

# Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd voortgezet onderwijs 2023, Zutphen

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, voorjaar 2024



## Toelichting:

De eerste kolommen tonen de resultaten van Zutphen in 2023; uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijsniveau, en totaal.

De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van Zutphen in 2023 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2021 en 2019, met de resultaten van Achterhoek (AH), Noord-Veluwe (NV) of Midden-IJssel/Oost-Veluwe (MIJ/OV), en met de resultaten van Nederland.

De getoonde percentages gaan over alle deelnemers.

De percentages zijn gewogen naar geslacht, klas, onderwijsniveau en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn voor de bevolkingssamenstelling in de regio.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% door afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld.

Een \* in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Als een percentage in de kolom met cijfers van Zutphen in 2021 of 2019 of in de kolom met cijfers voor Nederland in 2023 vet is gedrukt, dan is dat percentage statistisch significant afwijkend ( $p < 0,01$ ) van het percentage van Zutphen totaal 2023. Voor de kolom met cijfers voor de regio in 2023 kan niet weergegeven worden of percentages statistisch significant afwijkend zijn.

In 2021 is de monitor afgenomen tijdens de coronapandemie. Het is goed dit in gedachte te houden bij het vergelijken van resultaten.

Op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland ([www.kvnog.nl](http://www.kvnog.nl)) vindt u ook het e-magazine, infographics en de vragenlijst voor de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023.

Heeft u vragen, stuur dan een mail naar [onderzoek@ggdnog.nl](mailto:onderzoek@ggdnog.nl).

## Onderzoeksgroep

### Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	345	351	349	354	204	486	703	487	886	4800	188421

## Zelf en thuis

### Ik ben een

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongen	100	0	50	52	53	49	51	49	-	50	50
Meisje	0	100	49	47	47	49	48	50	-	49	49
Anders dan een jongen of een meisje	0	0	1	1	0	1	1	1	-	1	1

### Woont de meeste dagen van de week

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Bij beide ouders	73	72	72	73	72	72	72	75	72	77	76
Bij vader of moeder en partner	4	6	5	4	7	3	5	7	6	5	5
In een eenoudergezin	8	10	9	9	10	8	9	9	11	8	10
Bij co-ouders	14	12	14	13	10	16	13	9	9	9	8
Bij anderen of op zichzelf	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1

### Hoe vind je het thuis?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	91	76	82	86	83	85	84	84	86	86	-
Gaat wel	8	23	18	13	16	14	15	14	12	13	-
Niet leuk of vreselijk	0	1	1	1	1	1	1	2	1	1	-

### Hebben jullie thuis moeite om rond te komen met geld?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	97	90	94	94	93	95	94	96	94	95	95
Ervaart enige of grote moeite	3	10	6	6	7	5	6	4	6	5	5

### Aantal dagen in de afgelopen week na 22.00 uur niet thuis

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	47	50	57	41	46	50	48	-	-	47	-
1 dag	21	18	20	19	17	22	19	-	-	19	-
2 dagen	13	14	11	15	12	14	13	-	-	16	-
3 of meer dagen	20	18	13	25	26	14	19	-	-	18	-

### Kun je met je ouders/verzorgers praten als je ergens mee zit?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	69	55	63	61	62	63	62	-	-	64	-
Ja, meestal	26	23	21	28	24	25	25	-	-	24	-
Ja, soms	4	19	13	10	13	10	12	-	-	11	-
Nee, nooit	0	3	2	1	1	2	2	-	-	1	-

### Als je niet thuis bent, weten je ouders/verzorgers dan waar je bent?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	35	40	40	35	42	34	38	-	-	43	-
Ja, meestal	52	43	42	51	39	54	47	-	-	45	-
Ja, soms	12	17	15	13	17	12	14	-	-	11	-
Nee, nooit	1	1	3	0	2	1	1	-	-	1	-

### Mijn ouders/verzorgers hebben duidelijke regels over wat ik wel en niet mag doen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	77	71	77	72	71	76	74	-	-	79	-
Niet eens/niet oneens	20	24	19	24	25	20	22	-	-	17	-
(Helemaal) oneens	3	5	4	4	4	4	4	-	-	4	-

### Mijn ouders/verzorgers kennen de ouder(s) van mijn vrienden/vriendinnen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	52	59	62	49	62	51	55	-	-	59	-
Niet eens/niet oneens	33	34	29	38	29	37	34	-	-	29	-
(Helemaal) oneens	14	7	9	13	9	12	11	-	-	12	-

### Mijn ouders/verzorgers brengen veel tijd met mij door

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	75	70	73	72	75	71	73	-	-	75	-
Niet eens/niet oneens	19	23	19	22	20	21	21	-	-	19	-
(Helemaal) oneens	6	7	8	6	5	8	7	-	-	5	-

### Drie of meer dagen in de afgelopen week na 22.00 uur niet thuis en ouders/verzorgers weten nooit/soms waar jongere is

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	4	7	6	6	8	4	6	-	-	4	-

### Iemand thuis is langer dan 3 maanden ernstig lichamelijk ziek of beperkt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	1	1	1	1	1	1	1	-	-	1	2
Iemand anders thuis	9	12	11	10	12	9	11	-	-	11	12
Nee	89	88	88	89	87	89	89	-	-	88	87

### Iemand thuis is langer dan 3 maanden ernstig geestelijk (psychisch) ziek of verstandelijk beperkt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	1	7	4	4	4	4	4	-	-	4	4
Iemand anders thuis	9	15	11	12	9	14	12	-	-	10	10
Nee	90	80	85	85	87	84	85	-	-	86	87

### Iemand thuis is langer dan 3 maanden verslaafd aan alcohol, drugs of gokken (roken telt niet mee)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	2	0	2	1	2	1	2	-	-	1	1
Iemand anders thuis	2	3	2	3	3	2	3	-	-	3	4
Nee	97	97	96	97	96	97	96	-	-	96	95

### Bij wie kun je terecht bij een probleem of als je ergens mee zit?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ouder(s) of verzorger(s)	92	81	84	88	86	86	86	-	-	85	81
Andere familieleden	37	34	32	40	42	32	36	-	-	36	35
Vrienden/vriendinnen	55	74	60	68	61	66	64	-	-	65	65
Volwassene op school (zoals docent, mentor of vertrouwenspersoon)	29	20	18	30	21	28	25	-	-	26	20
Hulpverlener (zoals huisarts, psycholoog, jeugdverpleegkundige)	11	10	6	14	11	10	10	-	-	11	8
Iemand anders (zoals jongerenwerker, trainer, bureu)	8	7	7	7	8	7	7	-	-	8	7
Ik kan bij niemand terecht	3	7	6	4	5	5	5	-	-	3	4

### School

#### Hoe vind je het op school?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	44	39	40	44	35	48	42	48	49	46	39
Gaat wel	42	45	43	44	47	40	43	42	40	40	43
Niet leuk/ vreselijk	14	16	18	13	18	13	15	11	12	15	18

## Ervaringen op school

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich veilig op school	76	63	67	72	63	74	70	-	-	76	-
Verveelt zich op school	55	42	48	49	52	45	49	-	-	47	-
Vindt dat leerlingen op school goed met elkaar omgaan	64	51	52	63	56	59	58	-	-	60	-
Vindt dat docenten op school goed met de leerlingen omgaan	71	53	63	61	59	64	62	-	-	64	-
Kan met een volwassene op school praten als hij/zij ergens mee zit	59	53	53	59	54	58	56	-	-	65	-
Vindt naar school gaan zinloos	25	18	26	17	29	15	21	-	-	21	-

## Schoolverzuim

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Was door ziekte thuis in laatste 4 schoolweken	49	56	51	54	52	52	52	53	35	50	51
Heeft gespijbeld in laatste 4 schoolweken	16	14	11	18	14	15	15	9	15	14	15

## Aantal lesuren gespijbeld in laatste 4 schoolweken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
0 lesuren	84	86	89	82	86	85	85	-	-	86	85
1 of 2 lesuren	11	11	8	14	9	12	11	-	-	9	10
3 tot en met 6 lesuren	3	2	2	2	3	2	2	-	-	3	3
7 tot en met 15 lesuren	2	0	0	2	2	1	1	-	-	1	1
16 of meer lesuren	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	1

## Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest op school?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	80	85	80	83	80	83	82	93	91	86	86
Minder dan 2 keer per maand	12	10	11	11	11	11	11	4	5	8	8
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	8	6	9	6	8	6	7	3	4	6	7
Wekelijks	4	2	3	3	3	3	3	1	3	3	4

## Lichamelijke en psychische gezondheid

### Ervaren gezondheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed	86	71	81	77	76	81	79	82	85	82	80
Gaat wel	13	23	17	18	21	15	18	15	13	15	17
(Zeer) slecht	1	6	2	5	3	3	3	3	2	3	3

### Psychische klachten (gebaseerd op de MHI-5)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen psychische klachten	80	53	71	62	66	67	67	73	-	74	73
Lichte psychische klachten	14	31	19	26	22	23	23	18	-	19	19
Matige psychische klachten	6	6	6	6	7	5	6	6	-	5	5
Ernstige psychische klachten	0	10	4	5	4	5	5	4	-	3	3

### Geluk

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich meestal (heel) gelukkig	80	68	73	75	73	75	74	76	85	80	77
Voelt zich meestal niet gelukkig of ongelukkig	16	20	19	18	19	18	18	20	12	15	18
Voelt zich meestal (heel) ongelukkig	4	12	8	7	8	7	7	4	3	5	5

## Vertrouwen in eigen toekomst

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Heel) veel vertrouwen (cijfer 8 of hoger)	62	39	52	49	49	52	51	55	-	54	53
Matig/redelijk vertrouwen (cijfer 6 of 7)	29	44	33	39	39	35	36	37	-	36	35
Weinig tot geen vertrouwen (cijfer 5 of lager)	9	17	15	12	13	13	13	8	-	10	12

## Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld in de laatste 4 weken?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	76	52	67	62	66	63	64	69	-	73	71
Soms	15	31	21	24	22	23	23	20	-	19	20
Vaak tot altijd	8	18	12	14	12	14	13	11	-	8	10

## Ervaren stress

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	25	59	38	44	40	42	41	38	35	34	35
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	4	20	11	13	13	11	12	9	10	9	10
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	11	30	20	21	16	23	20	14	13	16	16
Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van je vinden	11	39	27	24	20	29	25	16	15	21	21
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat je moet doen	17	55	31	39	30	39	35	29	24	30	30
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer bovenstaande factoren	35	74	50	58	51	57	54	45	47	47	50

## Voelt druk om aan eigen verwachtingen te voldoen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, nooit	35	16	27	25	34	20	26	-	-	27	28
Ja, soms	44	44	48	40	39	47	44	-	-	45	44
Ja, regelmatig	13	22	16	19	17	19	18	-	-	17	18
Ja, vaak	8	18	9	15	10	14	13	-	-	11	10



### Voelt druk om aan verwachtingen van iemand anders te voldoen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, nooit	51	25	40	36	46	33	38	-	-	41	42
Ja, soms	33	41	38	36	31	41	37	-	-	39	38
Ja, regelmatig	10	19	13	16	14	15	14	-	-	13	12
Ja, vaak	6	15	9	12	9	12	11	-	-	7	7

### Door wie of wat voel je druk om aan verwachtingen te voldoen?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mijn ouders/verzorgers	7	21	11	17	11	17	14	-	-	12	12
Leraren/school	8	17	11	13	9	15	12	-	-	11	10
Vrienden/vriendinnen	5	17	11	10	9	12	11	-	-	7	7
Coach of trainer van mijn sport	3	5	4	4	3	5	4	-	-	4	4
Docent van muziek, zang, dans of toneel	0	1	1	1	0	2	1	-	-	1	1
Social media	1	7	3	4	1	6	4	-	-	4	4
Anders	4	8	6	6	6	6	6	-	-	4	4

### Is voldoende weerbaar

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	91	81	85	85	83	87	85	91	89	90	89

### Veerkracht: Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	77	53	64	67	68	64	65	71	-	67	64
Niet eens/niet oneens	15	32	23	23	22	25	23	21	-	24	25
(Helemaal) oneens	8	15	13	10	10	12	12	8	-	10	11

### Veerkracht: Ik vind het moeilijk om me door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) oneens	48	23	35	38	35	37	36	35	-	43	42
Niet eens/niet oneens	31	34	33	31	32	32	32	30	-	30	31
(Helemaal) eens	21	43	33	32	33	31	32	35	-	27	27

### Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	84	71	78	76	79	77	77	82	-	81	80
Een enkele keer	10	12	10	12	10	12	11	10	-	10	10
Af en toe	4	10	7	8	7	7	7	7	-	5	6
Vaak	1	4	3	2	2	2	2	1	-	2	2
Heel vaak	1	3	3	1	2	2	2	0	-	2	2

### Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest, op school of online?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	78	79	76	80	77	79	78	89	89	82	82
Minder dan 2 keer per maand	11	12	13	10	11	12	11	6	6	10	9
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	12	9	11	10	13	9	10	5	5	8	9
Wekelijks	7	5	7	6	7	6	6	2	3	5	5

## Bewegen

### Actieve bezigheden

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stage	91	93	94	90	90	93	92	95	96	89	82
Sport wekelijks bij club of sportschool	82	74	82	74	75	79	78	77	78	77	76
Sport wekelijks zonder club of sportschool	78	72	82	69	73	76	75	71	65	75	74
Sport wekelijks bij of zonder club of sportschool	92	88	93	87	90	90	90	89	88	91	89

### Op hoeveel dagen minstens 1 uur beweging

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt elke dag minstens 1 uur	19	12	14	17	16	15	15	-	-	16	15
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	48	41	39	50	39	49	45	-	-	49	45

## Vrije tijd

### Maakt muziek, zingt, speelt toneel, tekent/schildert of fotografeert buiten schooltijd bij een club of vereniging

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	7	9	8	7	9	7	8	-	-	7	-
4, 5 of 6 dagen per week	2	8	3	7	1	8	5	-	-	6	-
2 of 3 dagen per week	12	14	17	9	8	16	13	-	-	12	-
1 dag per week	8	13	13	8	8	12	10	-	-	9	-
Minder dan 1 dag per week	7	12	11	8	8	10	9	-	-	9	-
(Bijna) nooit	65	46	48	61	67	47	55	-	-	58	-

### Activiteiten buiten schooltijd bij een ander soort club, vereniging of organisatie (dan sport- of creatieve club of vereniging)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	3	2	3	2	4	1	3	-	-	2	-
4, 5 of 6 dagen per week	7	10	8	8	8	8	8	-	-	7	-
2 of 3 dagen per week	20	15	22	14	18	17	18	-	-	20	-
1 dag per week	14	10	13	11	10	13	12	-	-	12	-
Minder dan 1 dag per week	4	8	7	5	5	7	6	-	-	7	-
(Bijna) nooit	52	55	47	60	55	53	54	-	-	52	-

### Voeding

#### Fruit en groente eten

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eet elke dag fruit	31	30	34	29	23	36	31	-	41	32	-
Eet 5 of meer dagen per week fruit	49	52	59	42	37	60	50	-	55	52	-
Eet elke dag groente	40	46	46	41	29	55	44	-	58	46	-
Eet 5 of meer dagen per week groente	74	78	79	74	61	88	76	-	86	77	-

#### Waarom eet je niet elke dag fruit? (max. 3 antwoorden)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind fruit niet zo lekker	10	12	8	13	16	7	11	-	7	8	-
Wij hebben niet altijd fruit in huis	15	19	15	18	20	15	17	-	14	14	-
Op school is geen fruit te koop	2	1	3	1	3	1	2	-	1	2	-
Op school is fruit duurder dan andere snacks	3	2	2	3	2	2	2	-	2	3	-
Als ik op school fruit eet, word ik (misschien) uitgelachen	1	1	1	2	1	1	1	-	0	1	-
Ik vind fruit eten onhandig (bijvoorbeeld door plakkerige handen, afval, lastig mee te nemen)	8	17	9	15	11	13	12	-	11	14	-
Door mijn beugel kan ik niet goed fruit eten	5	7	8	4	6	6	6	-	5	7	-
Ik denk er niet aan om fruit te eten	41	44	36	48	46	41	42	-	38	40	-
Ik vind fruit eten niet belangrijk	3	2	3	2	4	2	3	-	4	4	-

### Waarom eet je niet elke dag (snack)groente? (max. 3 antwoorden)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind groente niet zo lekker	11	14	13	12	21	6	13	-	10	12	-
Wij hebben thuis niet elke dag een maaltijd met groente	18	22	23	18	23	18	20	-	23	18	-
Wij hebben niet altijd snackgroente in huis	6	11	10	7	8	9	8	-	6	8	-
Op school is geen snackgroente te koop	4	4	6	2	6	3	4	-	1	3	-
Op school is snackgroente duurder dan andere snacks	1	2	1	3	3	1	2	-	1	1	-
Als ik op school snackgroente eet, word ik (misschien) uitgelachen	3	1	1	3	4	0	2	-	0	1	-
Door mijn beugel kan ik niet goed groente eten	3	2	3	2	5	1	3	-	1	3	-
Ik denk er niet aan om snackgroente te eten	20	15	12	23	23	14	18	-	10	15	-
Ik vind groente eten niet belangrijk	3	2	3	2	5	1	3	-	1	2	-

### Water drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt elke dag minimaal een glas water	75	77	74	77	65	84	76	-	77	74	-
Drinkt 5 dagen of meer per week minimaal een glas water	89	88	87	89	83	93	88	-	86	86	-
Drinkt (bijna) nooit water	2	2	2	2	2	2	2	-	4	3	-

### Drankjes met suiker drinken (frisdrank, energiedrankjes, sportdrankjes, aanmaaklimonade, vruchtensap, zoete melkdrankjes, koffie/thee met suiker/honing)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	14	11	9	15	11	14	12	-	15	11	-
5 dagen of meer per week	35	32	29	38	42	28	34	-	42	39	-
Elke dag	23	20	14	27	27	17	21	-	30	25	-
Elke dag tenminste 4 glazen	7	2	3	6	9	2	5	-	5	5	-

## Energiedrankjes drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	76	82	84	74	70	86	79	-	86	76	-
(Bijna) nooit of tot maximaal 1 blikje energiedrank per dag	93	96	96	93	91	97	94	-	96	93	-
Meer dan 1 blikje energiedrank per dag	7	4	4	7	9	3	6	-	4	7	-

## Middelengebruik

### Alcoholgebruik

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	32	33	14	49	37	30	33	30	30	31	30
Ooit alcohol gedronken (slokjes of heel glas of meer)	56	60	47	68	63	55	58	52	47	56	55
Laatste 4 weken alcohol gedronken (slokjes of heel glas of meer)	26	33	11	46	34	27	29	24	24	30	27
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	17	25	6	34	26	17	21	19	17	20	18

### Is dronken of aangeschoten geweest

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit dronken of aangeschoten geweest	26	29	12	40	31	24	27	23	23	25	25
Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	17	21	4	32	23	17	19	12	13	17	15

## Als je alcohol drinkt, waar is dit dan meestal?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Thuis	14	10	5	18	16	9	12	-	-	13	-
Bij vrienden/vriendinnen	22	24	5	39	28	20	23	-	-	22	-
In een café, disco/club, snackbar, restaurant of op een terras	6	9	1	14	9	7	8	-	-	9	-
Bij een concert of festival	7	8	3	12	9	7	8	-	-	10	-
Op een kermis, zomerfeest of tentfeest	13	19	5	26	21	13	16	-	-	13	-
Op een schoolfeest/schoolexcursie/excursie met school	1	1	1	1	1	0	1	-	-	1	-
In de sportkantine of bij een vereniging	3	2	1	4	3	2	3	-	-	2	-
Op straat, in een park of een andere plek buiten (niet op een terras)	3	4	2	5	3	4	4	-	-	4	-
In een keet, jeugdhonk of schuur	9	10	2	16	13	7	9	-	-	9	-
Ergens anders	6	4	4	6	5	6	5	-	-	5	-
Nvt, jongere drinkt geen alcohol of alleen slokjes	68	68	86	51	63	70	67	-	-	69	-

## Hoe kom je meestal aan alcohol?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik koop het ZELF	3	3	1	5	4	3	3	-	-	4	-
Ik laat het door anderen kopen (een vriend(in), kennis of vreemde)	9	18	3	23	15	13	14	-	-	12	-
Ik krijg het van een vriend(in) of kennis	19	19	7	31	21	18	19	-	-	16	-
Ik krijg het van mijn ouders/verzorgers	13	8	5	16	18	6	11	-	-	11	-
Ik krijg het van andere volwassenen	8	10	5	13	10	9	9	-	-	7	-
Nvt, jongere drinkt geen alcohol of alleen slokjes	70	69	87	53	65	71	69	-	-	70	-

### Wat vinden jouw ouders/verzorgers ervan dat je alcohol drinkt? (gevraagd aan jongeren die een paar slokjes alcohol of een heel glas of meer alcohol hebben gedronken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ze vinden het goed	18	13	6	23	22	11	15	-	14	16	-
Ze vinden dat ik minder alcohol zou moeten drinken	1	1	1	1	2	1	1	-	2	2	-
Ze raden het af	15	19	12	20	14	17	16	-	16	16	-
Ze verbieden het	4	5	7	3	4	5	5	-	3	4	-
Ze zeggen er niets van	5	9	6	8	6	7	7	-	3	7	-
Ze weten het niet	8	11	8	11	8	10	10	-	8	8	-

### Wat zouden jouw ouders/verzorgers ervan vinden als jij alcohol zou drinken? (gevraagd aan jongeren die geen alcohol hebben gedronken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ze zouden het goed vinden	0	1	0	1	0	1	1	-	-	2	-
Ze zouden het afraden	12	13	14	10	6	16	12	-	-	14	-
Ze zouden het verbieden	22	17	27	14	19	21	20	-	-	19	-
Ze zouden er niets van zeggen	2	0	1	2	2	1	1	-	-	1	-
Ik weet niet wat mijn ouders daarvan vinden	8	8	10	6	10	6	8	-	-	9	-

### Welke afspraak over alcohol drinken heb jij met je ouders/verzorgers?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen afspraak	24	17	21	20	22	19	20	-	22	21	-
Ik mag nooit alcohol drinken, bijvoorbeeld vanwege mijn geloof	10	5	8	6	11	5	7	-	5	6	-
Ik mag geen alcohol drinken tot een bepaalde leeftijd	35	40	48	29	29	43	38	-	37	36	-
Ik mag af en toe een paar slokjes drinken	13	14	12	15	10	16	14	-	14	16	-
Ik mag 1 of 2 glazen per keer drinken	5	8	1	12	10	4	6	-	4	6	-
Ik heb een andere afspraak met mijn ouders	13	16	10	18	18	12	14	-	19	14	-



### Heeft met ouders/verzorgers afgesproken om tot ... jaar geen alcohol te drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jonger dan 16 jaar	1	1	1	1	0	1	1	-	1	1	-
16 jaar	3	7	7	3	6	5	5	-	5	5	-
17 jaar	2	4	4	2	1	4	3	-	3	2	-
18 jaar	25	25	29	22	19	29	25	-	25	24	-
19 jaar of ouder	4	2	5	1	2	3	3	-	1	2	-
Nvt, jongere heeft hierover geen afspraak	66	61	53	72	71	58	63	-	64	65	-

### Roken, tabak

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (hele sigaret of meer)	13	16	5	23	19	11	14	11	12	13	12
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer)	21	24	13	31	29	18	22	16	20	20	19
Rookt nu tenminste wekelijks	7	11	3	14	14	6	9	3	4	8	6
Rookt nu dagelijks	4	4	2	7	7	3	4	2	2	4	4

### Roken, vpen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit vape (e-sigaret) gebruikt	30	34	23	40	41	25	32	-	-	30	30
Vapet nu tenminste wekelijks	7	14	7	14	17	6	11	-	2	9	9
Vapet nu dagelijks	3	8	3	7	8	3	6	-	1	5	5

### Roken (tabak en/of vpen)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt	32	36	25	43	43	28	34	-	-	32	32
Rookt en/of vapet nu tenminste wekelijks	10	17	8	19	21	8	14	-	5	11	11
Rookt en/of vapet nu dagelijks	6	9	3	11	11	5	7	-	2	7	7

## Snus

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit snus gebruikt	5	2	3	4	5	3	4	-	-	4	-
Gebruikt nu tenminste wekelijks snus	1	1	2	1	2	1	1	-	-	1	-
Gebruikt nu dagelijks snus	1	1	2	0	2	1	1	-	-	1	-

## Hoe kom je meestal aan snus? (gevraagd aan jongeren die nu snus gebruiken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Via vrienden	1	0	1	1	1	1	1	-	-	1	-
Van leerlingen van school	1	0	1	0	1	0	1	-	-	0	-
Ik koop het in een coffeeshop	1	1	2	1	2	1	1	-	-	0	-
Via een dealer	1	0	1	1	1	1	1	-	-	1	-
Online (via een website of social media)	1	0	1	0	1	0	1	-	-	0	-
Anders	1	0	1	0	1	1	1	-	-	0	-

## Gebruik van softdrugs (wiet/marihuana of hasj)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit softdrugs gebruikt	12	9	4	17	12	10	11	9	10	9	9
Heeft in de laatste 4 weken softdrugs gebruikt	6	3	1	8	6	4	5	4	5	4	5

### Hoe kom je meestal aan softdrugs (wiet/marihuana of hasj)? (gevraagd aan jongeren die ooit wiet of hasj hebben gebruikt)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik gebruik het nu niet meer	2	2	1	4	3	2	2	-	-	2	-
Ik kweek het zelf	1	1	1	1	2	1	1	-	-	1	-
Via vrienden	6	4	1	9	4	6	5	-	-	5	-
Van leerlingen van school	1	0	0	1	0	1	1	-	-	1	-
Ik koop het in een coffeeshop	1	0	0	1	0	1	1	-	-	1	-
Via een dealer	4	1	1	4	3	2	2	-	-	3	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Anders	1	0	1	1	1	1	1	-	-	1	-

### Gebruik andere drugs (zoals XTC, cocaïne, paddo's, lachgas)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gebruikt	96	99	98	97	97	98	97	-	-	97	-
Langer dan 4 weken geleden gebruikt	3	1	1	3	3	1	2	-	-	2	-
Laatste 4 weken gebruikt	1	1	1	1	0	1	1	-	-	0	-

### Hoe kom je meestal aan deze andere drugs? (gevraagd aan jongeren die ooit andere drugs hebben gebruikt)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Via vrienden	2	0	0	2	2	1	1	-	-	1	-
Van leerlingen van school	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Ik koop het in een coffeeshop	0	0	0	0	0	1	0	-	-	0	-
Via een dealer	3	0	1	2	3	1	2	-	-	1	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Anders	1	0	1	1	1	1	1	-	-	1	-

### Hoeveel van jouw vriend(innen) drinken alcohol?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	40	37	64	16	32	43	39	-	-	37	-
Sommige	37	37	29	44	42	34	37	-	-	37	-
Meeste	13	14	5	21	13	14	14	-	-	15	-
(Bijna) alle	9	12	2	19	14	9	11	-	-	11	-

### Hoeveel van jouw vriend(innen) roken sigaretten?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	53	46	70	32	42	55	50	-	-	51	-
Sommige	34	42	26	49	39	37	38	-	-	36	-
Meeste	10	9	3	14	14	6	9	-	-	8	-
(Bijna) alle	3	3	1	5	5	2	3	-	-	5	-

### Hoeveel van jouw vriend(innen) roken hasj of wiet?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	73	81	89	66	77	77	77	-	-	78	-
Sommige	22	17	8	29	19	20	19	-	-	18	-
Meeste	3	2	1	4	2	3	2	-	-	3	-
(Bijna) alle	2	0	2	1	2	1	1	-	-	1	-

### Gamen, social media en gokken

#### Hoe vaak speel je games?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	12	58	30	38	30	38	34	35	42	39	38
1 tot en met 5 dagen per week	42	33	37	38	40	36	38	38	32	37	38
6 of 7 dagen per week	46	9	33	24	31	26	28	27	26	25	24

### Risico op problematisch gamen of gebruik social media

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Risico op problematisch gamen	6	2	4	4	5	3	4	2	2	3	3
Risico op problematisch gebruik social media	10	24	12	21	18	16	17	9	7	12	13

### Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	91	87	89	90	87	91	89	93	96	91	91
Minder dan 2 keer per maand	4	7	7	5	6	5	5	4	3	5	5
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	5	5	5	5	7	4	5	4	2	3	4
Wekelijks	4	4	4	4	6	2	4	1	1	2	2

### Sexting

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Er is ooit een naaktfoto of seksfilmpje van diegene verspreid zonder dat diegene dat wilde	1	3	2	2	2	2	2	-	-	2	2

### Heeft afgelopen jaar een online gokspel gespeeld

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	83	96	90	89	89	91	90	-	-	92	-
Ja, maar nooit voor geld	9	4	7	6	4	8	6	-	-	6	-
Ja, soms of altijd voor geld	8	0	3	5	7	2	4	-	-	3	-

### Hoe vaak afgelopen jaar een online gokspel gespeeld? (gevraagd aan jongeren die afgelopen jaar een online gokspel hebben gespeeld)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 1 keer per maand	11	3	6	7	8	6	7	-	-	6	-
Elke maand	3	0	1	2	2	1	2	-	-	1	-
Elke week	2	0	1	1	1	1	1	-	-	1	-
Elke dag	1	0	1	0	0	1	1	-	-	1	-

### Seksualiteit

#### Wat vind je ervan als twee meiden of twee jongens op elkaar verliefd zijn (lesbisch/homoseksueel)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	23	56	36	42	23	51	39	-	-	37	-
Oké	41	32	38	35	42	33	36	-	-	37	-
Niet oké	15	9	14	10	17	8	12	-	-	12	-
Helemaal niet oké	22	3	13	13	18	9	13	-	-	14	-

#### Wat vind je ervan als meiden zich een jongen voelen of jongens zich een meid voelen (transgender)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	15	47	29	32	20	39	31	-	-	30	-
Oké	36	38	37	36	33	39	36	-	-	38	-
Niet oké	23	9	18	15	23	11	16	-	-	16	-
Helemaal niet oké	26	7	16	17	24	11	17	-	-	17	-

### Wat vind je ervan als mensen zich niet per se een meid of een jongen voelen (non-binair)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	15	39	28	26	17	34	27	-	-	25	-
Oké	38	40	36	41	40	38	39	-	-	36	-
Niet oké	18	12	17	13	13	16	15	-	-	20	-
Helemaal niet oké	29	9	18	21	29	12	19	-	-	20	-

### Tevredenheid seksuele voorlichting op school

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Zutphen 2023	Totaal Zutphen 2021	Totaal Zutphen 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer tevreden (cijfer 8 of hoger)	41	34	55	23	46	31	38	-	-	37	-
Redelijk tevreden (cijfer 6 of 7)	12	15	10	17	10	17	14	-	-	16	-
Niet tevreden (cijfer 5 of lager)	37	42	28	50	30	46	40	-	-	41	-
Heeft geen seksuele voorlichting gehad	9	9	7	11	14	5	9	-	-	5	-