



GEZONDE SCHOOL NOORD- EN OOST-GELDERLAND

SAMEN MAKEN WE EEN GEZONDE LEEFSTIJL VANZELFSPREKEND

Gezonde School in schooljaar 2023-2024



ZUTPHEN



10

scholen ondersteund

10 scholen kregen ondersteuning van de Gezonde School-adviseur. Daarnaast kwamen er ook kleine vragen van scholen binnen bij de Gezonde School-adviseur.

Scholen konden in het voorjaar 2024 een **stimuleringsbijdrage** aanvragen voor:

- [Ondersteuningsronde Gezonde School](#)
- [Gezonde Relaties en Seksualiteit](#)
- [Jong Leren Eten](#)
- [Gezond en Veilig Werken](#)

De Gezonde Schooladviseur heeft scholen **geïnformeerd** over de regelingen en waar nodig **hulp geboden bij** het doen van een **aanvraag**.

10

scholen kregen een toekenning voor een stimulerings-regeling



5

scholen deden mee met de Gezondheidsmonitor

In het najaar 2023 is de **Gezondheidsmonitor Jeugd** uitgevoerd. De Gezonde School-adviseur had een rol bij de werving van de scholen. Daarnaast zijn de resultaten van de monitor met de scholen en met de gemeente besproken.

Kijk op de website Kompas Volksgezondheid voor de resultaten.

Wat deden
we nog meer
in schooljaar
2023/2024?

In Zutphen:

- is de Gezonde School-adviseur betrokken bij project rondom roken en vaperen.
- is een nauwe samenwerking met Actief Zutphen en met de JOGG-regisseur.
- was de Gezonde School-adviseur betrokken bij een project rondom jongeren in Zutphen.
- is i.s.m. gemeente Zutphen een preventiekaart ontwikkeld voor PO en VO. Recordaantal aanmeldingen!

605

In totaal zijn er in de regio NOG **605** leskisten/lesmaterialen uitgeleend aan scholen.

96

In totaal zijn er in de regio NOG **96** scholen met één of meerdere Gezonde School certificaten.

In gemeente **Zutphen** zijn dat er **3** (zie overzicht).

54

In totaal zijn er in de regio NOG **54** trainingen/workshops/ouderavonden op scholen gegeven (o.a. vlaggensysteem, digitale liefde, vluchtelingenkind in de klas).

68

Bij het tevredenheidsonderzoek rondom de stimuleringsregeling Ondersteuningsronde 2022-2023 geeft **68%** aan **zéér tevreden** te zijn met de hulp van de Gezonde Schooladviseur!

Onderzoek Gezonde School

Tussen scholen die werken volgens de Gezonde School-aanpak bestaan grote regionale verschillen, zowel in de praktische uitvoering als in de ondersteuning die een school hierbij krijgt. Wanneer de ondersteuning en uitvoering van het programma sterker is, kan het programma Gezonde School bijdragen aan het bevorderen van de jeugdgezondheid. Een en ander blijkt uit een evaluatie van het programma door wetenschappers van Universiteit Maastricht > [meer informatie](#)

Scholen zijn vaak al zelfstandig bezig met verschillende leefstijlthema's. Soms hebben zij behoefte aan extra ondersteuning op een thema. Ze kunnen dan bij de Gezonde School-adviseur van de GGD terecht.

De Gezonde School-adviseur van de GGD kan meedenken over een lesmethode die een school wil aanschaffen, borgen van activiteiten in schoolbeleid, scholing van leerkrachten of verantwoording van een subsidie.

CONTACTGEGEVENS GEZONDE SCHOOL-ADVISEUR

ELMA DE JONG

088 - 443 3754

ELM.JONG@GGDNOG.NL



Noord- en Oost-Gelderland

EEN
GEZOND
HOUST

Meer informatie: www.gezondeschool.nl