

# Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd voortgezet onderwijs 2023, Voorst

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, voorjaar 2024



## Toelichting:

De eerste kolommen tonen de resultaten van Voorst in 2023; uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijsniveau, en totaal.

De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van Voorst in 2023 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2021 en 2019, met de resultaten van Achterhoek (AH), Noord-Veluwe (NV) of Midden-IJssel/Oost-Veluwe (MIJ/OV), en met de resultaten van Nederland.

De getoonde percentages gaan over alle deelnemers.

De percentages zijn gewogen naar geslacht, klas, onderwijsniveau en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn voor de bevolkingssamenstelling in de regio.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% door afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld.

Een \* in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Als een percentage in de kolom met cijfers van Voorst in 2021 of 2019 of in de kolom met cijfers voor Nederland in 2023 vet is gedrukt, dan is dat percentage statistisch significant afwijkend ( $p < 0,01$ ) van het percentage van Voorst totaal 2023. Voor de kolom met cijfers voor de regio in 2023 kan niet weergegeven worden of percentages statistisch significant afwijkend zijn.

In 2021 is de monitor afgenomen tijdens de coronapandemie. Het is goed dit in gedachte te houden bij het vergelijken van resultaten.

Op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland ([www.kvnog.nl](http://www.kvnog.nl)) vindt u ook het e-magazine, infographics en de vragenlijst voor de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023.

Heeft u vragen, stuur dan een mail naar [onderzoek@ggdnog.nl](mailto:onderzoek@ggdnog.nl).

## Onderzoeksgroep

### Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	186	215	212	190	218	178	402	293	435	4800	188421

## Zelf en thuis

### Ik ben een

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongen	100	0	52	48	49	51	50	49	-	50	50
Meisje	0	100	48	51	51	49	50	49	-	49	49
Anders dan een jongen of een meisje	0	0	0	1	0	1	0	2	-	1	1

### Woont de meeste dagen van de week

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Bij beide ouders	89	86	90	85	87	89	87	82	84	77	76
Bij vader of moeder en partner	2	3	2	3	4	1	3	5	2	5	5
In een eenoudergezin	4	3	3	3	3	2	3	5	7	8	10
Bij co-ouders	5	7	5	7	4	8	6	6	6	9	8
Bij anderen of op zichzelf	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1

### Hoe vind je het thuis?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	89	79	89	79	84	87	84	86	89	86	-
Gaat wel	10	19	10	19	15	12	14	11	10	13	-
Niet leuk of vreselijk	1	2	1	2	2	1	1	3	1	1	-

### Hebben jullie thuis moeite om rond te komen met geld?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	97	99	98	98	97	100	98	96	96	95	95
Ervaart enige of grote moeite	3	1	2	2	3	0	2	4	4	5	5

### Aantal dagen in de afgelopen week na 22.00 uur niet thuis

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	40	40	53	27	39	40	40	-	-	47	-
1 dag	19	24	20	23	18	26	21	-	-	19	-
2 dagen	16	17	13	19	18	14	16	-	-	16	-
3 of meer dagen	25	19	13	30	25	19	22	-	-	18	-

### Kun je met je ouders/verzorgers praten als je ergens mee zit?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	75	53	67	61	63	63	64	-	-	64	-
Ja, meestal	20	28	23	26	22	28	24	-	-	24	-
Ja, soms	5	18	9	13	14	7	11	-	-	11	-
Nee, nooit	1	2	2	1	1	2	1	-	-	1	-

### Als je niet thuis bent, weten je ouders/verzorgers dan waar je bent?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	41	44	45	41	42	44	43	-	-	43	-
Ja, meestal	42	44	42	44	41	46	43	-	-	45	-
Ja, soms	15	12	11	16	17	9	13	-	-	11	-
Nee, nooit	1	0	1	0	0	1	1	-	-	1	-

### Mijn ouders/verzorgers hebben duidelijke regels over wat ik wel en niet mag doen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	75	77	78	75	75	77	76	-	-	79	-
Niet eens/niet oneens	21	19	18	22	21	19	20	-	-	17	-
(Helemaal) oneens	4	3	4	4	4	4	4	-	-	4	-

### Mijn ouders/verzorgers kennen de ouder(s) van mijn vrienden/vriendinnen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	59	56	61	55	55	61	58	-	-	59	-
Niet eens/niet oneens	30	34	32	32	34	29	32	-	-	29	-
(Helemaal) oneens	12	9	7	13	11	10	10	-	-	12	-

### Mijn ouders/verzorgers brengen veel tijd met mij door

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	78	69	77	70	74	73	74	-	-	75	-
Niet eens/niet oneens	15	26	18	22	20	21	20	-	-	19	-
(Helemaal) oneens	6	6	5	7	6	5	6	-	-	5	-

### Drie of meer dagen in de afgelopen week na 22.00 uur niet thuis en ouders/verzorgers weten nooit/soms waar jongere is

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	8	6	4	10	9	5	7	-	-	4	-

### Iemand thuis is langer dan 3 maanden ernstig lichamelijk ziek of beperkt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	2	0	2	1	1	1	1	-	-	1	2
Iemand anders thuis	8	11	10	9	8	11	10	-	-	11	12
Nee	90	89	88	90	91	89	89	-	-	88	87

### Iemand thuis is langer dan 3 maanden ernstig geestelijk (psychisch) ziek of verstandelijk beperkt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	0	6	2	3	3	3	3	-	-	4	4
Iemand anders thuis	5	10	9	7	10	6	8	-	-	10	10
Nee	95	85	89	90	88	92	90	-	-	86	87

## Iemand thuis is langer dan 3 maanden verslaafd aan alcohol, drugs of gokken (roken telt niet mee)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	1	0	0	1	2	0	1	-	-	1	1
Iemand anders thuis	2	4	4	2	5	2	3	-	-	3	4
Nee	96	96	96	96	94	98	96	-	-	96	95

## Bij wie kun je terecht bij een probleem of als je ergens mee zit?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ouder(s) of verzorger(s)	91	82	88	85	83	90	86	-	-	85	81
Andere familieleden	37	30	34	34	26	42	34	-	-	36	35
Vrienden/vriendinnen	53	81	58	75	68	67	67	-	-	65	65
Volwassene op school (zoals docent, mentor of vertrouwenspersoon)	34	19	23	31	21	33	27	-	-	26	20
Hulpverlener (zoals huisarts, psycholoog, jeugdverpleegkundige)	10	13	11	12	10	13	12	-	-	11	8
Iemand anders (zoals jongerenwerker, trainer, burens)	10	8	7	11	6	12	9	-	-	8	7
Ik kan bij niemand terecht	1	4	3	2	3	2	2	-	-	3	4

## School

### Hoe vind je het op school?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	42	40	45	37	37	45	41	51	56	46	39
Gaat wel	41	41	38	44	41	42	41	33	35	40	43
Niet leuk/ vreselijk	17	18	17	19	22	13	18	16	9	15	18

## Ervaringen op school

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich veilig op school	87	75	79	82	73	89	81	-	-	76	-
Verveelt zich op school	51	48	45	53	53	45	49	-	-	47	-
Vindt dat leerlingen op school goed met elkaar omgaan	66	58	58	66	54	71	62	-	-	60	-
Vindt dat docenten op school goed met de leerlingen omgaan	67	61	65	63	61	67	64	-	-	64	-
Kan met een volwassene op school praten als hij/zij ergens mee zit	77	62	72	68	63	77	70	-	-	65	-
Vindt naar school gaan zinloos	31	17	25	23	30	17	24	-	-	21	-

## Schoolverzuim

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Was door ziekte thuis in laatste 4 schoolweken	42	49	45	45	52	38	45	48	37	50	51
Heeft gespijbeld in laatste 4 schoolweken	9	13	5	17	14	9	11	14	10	14	15

## Aantal lesuren gespijbeld in laatste 4 schoolweken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
0 lesuren	91	87	95	83	86	91	89	-	-	86	85
1 of 2 lesuren	6	7	4	10	8	6	7	-	-	9	10
3 tot en met 6 lesuren	2	5	1	6	6	2	4	-	-	3	3
7 tot en met 15 lesuren	1	0	1	0	0	1	0	-	-	1	1
16 of meer lesuren	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	1

## Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest op school?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	89	91	86	94	88	93	90	89	91	86	86
Minder dan 2 keer per maand	7	5	9	3	6	6	6	6	6	8	8
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	3	4	5	3	6	1	4	5	3	6	7
Wekelijks	3	2	3	2	4	1	3	1	2	3	4

## Lichamelijke en psychische gezondheid

### Ervaren gezondheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed	90	74	86	79	79	86	82	90	89	82	80
Gaat wel	9	22	12	18	19	12	15	10	10	15	17
(Zeer) slecht	1	4	2	3	3	2	2	1	1	3	3

### Psychische klachten (gebaseerd op de MHI-5)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen psychische klachten	91	65	78	77	73	83	78	76	-	74	73
Lichte psychische klachten	8	22	16	14	18	11	15	16	-	19	19
Matige psychische klachten	1	6	2	5	4	4	4	5	-	5	5
Ernstige psychische klachten	0	7	4	4	5	3	4	3	-	3	3

### Geluk

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich meestal (heel) gelukkig	83	74	79	78	75	82	78	74	93	80	77
Voelt zich meestal niet gelukkig of ongelukkig	13	19	15	17	19	13	16	18	6	15	18
Voelt zich meestal (heel) ongelukkig	4	7	7	5	6	5	6	8	1	5	5

## Vertrouwen in eigen toekomst

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Heel) veel vertrouwen (cijfer 8 of hoger)	64	44	57	51	49	58	54	58	-	54	53
Matig/redelijk vertrouwen (cijfer 6 of 7)	29	40	32	37	37	33	35	33	-	36	35
Weinig tot geen vertrouwen (cijfer 5 of lager)	7	15	12	12	14	9	12	9	-	10	12

## Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld in de laatste 4 weken?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	86	60	75	72	74	72	73	75	-	73	71
Soms	9	27	19	17	17	19	18	19	-	19	20
Vaak tot altijd	5	13	7	11	9	9	9	7	-	8	10

## Ervaren stress

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	17	48	33	32	32	32	32	29	26	34	35
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	5	16	9	12	13	8	11	6	5	9	10
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	5	26	14	18	21	11	16	14	8	16	16
Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van je vinden	7	35	18	25	23	20	21	18	11	21	21
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat je moet doen	14	42	22	33	28	27	28	27	19	30	30
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer bovenstaande factoren	24	67	43	49	47	45	46	46	36	47	50

## Voelt druk om aan eigen verwachtingen te voldoen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, nooit	47	19	42	25	36	29	33	-	-	27	28
Ja, soms	34	48	37	44	40	42	41	-	-	45	44
Ja, regelmatig	10	19	10	20	15	16	15	-	-	17	18
Ja, vaak	8	14	11	11	9	13	11	-	-	11	10



### Voelt druk om aan verwachtingen van iemand anders te voldoen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, nooit	53	32	50	36	49	35	43	-	-	41	42
Ja, soms	37	39	32	43	32	44	38	-	-	39	38
Ja, regelmatig	8	20	12	15	15	13	14	-	-	13	12
Ja, vaak	2	10	6	6	5	7	6	-	-	7	7

### Door wie of wat voel je druk om aan verwachtingen te voldoen?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mijn ouders/verzorgers	5	20	9	15	10	15	12	-	-	12	12
Leraren/school	7	16	13	10	11	12	11	-	-	11	10
Vrienden/vriendinnen	3	13	8	7	7	9	8	-	-	7	7
Coach of trainer van mijn sport	3	6	3	6	3	6	5	-	-	4	4
Docent van muziek, zang, dans of toneel	1	2	1	1	2	1	1	-	-	1	1
Social media	0	8	3	5	3	5	4	-	-	4	4
Anders	1	6	3	3	3	4	3	-	-	4	4

### Is voldoende weerbaar

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	95	89	91	93	89	95	92	90	93	90	89

### Veerkracht: Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	86	55	67	74	64	78	71	67	-	67	64
Niet eens/niet oneens	7	32	22	17	21	17	20	22	-	24	25
(Helemaal) oneens	7	13	11	9	14	5	10	11	-	10	11

### Veerkracht: Ik vind het moeilijk om me door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) oneens	59	33	44	49	50	43	46	43	-	43	42
Niet eens/niet oneens	21	30	27	24	23	29	26	28	-	30	31
(Helemaal) eens	19	37	29	27	27	28	28	29	-	27	27

### Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	90	69	80	79	76	82	79	79	-	81	80
Een enkele keer	6	17	13	11	13	12	12	13	-	10	10
Af en toe	3	6	4	6	8	2	5	4	-	5	6
Vaak	0	5	1	4	3	2	3	1	-	2	2
Heel vaak	0	2	3	0	1	2	1	3	-	2	2

### Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest, op school of online?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	87	86	85	88	85	89	87	86	90	82	82
Minder dan 2 keer per maand	9	7	10	6	8	8	8	9	6	10	9
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	3	7	6	5	7	3	5	6	4	8	9
Wekelijks	3	3	3	4	5	1	3	2	2	5	5

## Bewegen

### Actieve bezigheden

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stage	93	95	96	92	93	93	94	92	94	89	82
Sport wekelijks bij club of sportschool	86	85	89	83	85	87	86	84	85	77	76
Sport wekelijks zonder club of sportschool	73	78	86	66	76	75	76	71	70	75	74
Sport wekelijks bij of zonder club of sportschool	92	94	97	90	92	96	93	91	93	91	89

### Op hoeveel dagen minstens 1 uur beweging

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt elke dag minstens 1 uur	21	19	19	22	16	26	20	-	-	16	15
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	55	59	51	63	52	64	57	-	-	49	45

## Vrije tijd

### Maakt muziek, zingt, speelt toneel, tekent/schildert of fotografeert buiten schooltijd bij een club of vereniging

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	6	8	6	8	8	6	7	-	-	7	-
4, 5 of 6 dagen per week	3	6	5	4	6	3	5	-	-	6	-
2 of 3 dagen per week	11	16	17	10	13	13	13	-	-	12	-
1 dag per week	10	8	13	5	9	9	9	-	-	9	-
Minder dan 1 dag per week	4	12	8	8	8	9	8	-	-	9	-
(Bijna) nooit	67	51	51	66	57	60	58	-	-	58	-

## Activiteiten buiten schooltijd bij een ander soort club, vereniging of organisatie (dan sport- of creatieve club of vereniging)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	6	1	2	4	4	3	3	-	-	2	-
4, 5 of 6 dagen per week	10	7	8	8	7	10	8	-	-	7	-
2 of 3 dagen per week	25	30	36	20	34	20	27	-	-	20	-
1 dag per week	13	12	11	15	14	11	13	-	-	12	-
Minder dan 1 dag per week	4	6	7	4	5	5	5	-	-	7	-
(Bijna) nooit	42	45	36	49	36	51	43	-	-	52	-

## Voeding

### Fruit en groente eten

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eet elke dag fruit	36	33	40	28	32	41	35	-	40	32	-
Eet 5 of meer dagen per week fruit	59	57	62	54	54	65	58	-	57	52	-
Eet elke dag groente	38	45	43	40	37	50	42	-	48	46	-
Eet 5 of meer dagen per week groente	72	78	78	72	71	85	75	-	86	77	-

### Waarom eet je niet elke dag fruit? (max. 3 antwoorden)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind fruit niet zo lekker	6	7	6	6	7	4	6	-	8	8	-
Wij hebben niet altijd fruit in huis	8	13	12	8	11	10	10	-	17	14	-
Op school is geen fruit te koop	3	3	4	2	4	1	3	-	1	2	-
Op school is fruit duurder dan andere snacks	5	1	1	5	4	2	3	-	1	3	-
Als ik op school fruit eet, word ik (misschien) uitgelachen	1	1	1	1	1	0	1	-	1	1	-
Ik vind fruit eten onhandig (bijvoorbeeld door plakkerige handen, afval, lastig mee te nemen)	8	17	12	12	15	7	12	-	10	14	-
Door mijn beugel kan ik niet goed fruit eten	11	8	12	6	10	9	9	-	7	7	-
Ik denk er niet aan om fruit te eten	37	39	30	48	38	39	38	-	37	40	-
Ik vind fruit eten niet belangrijk	6	2	5	4	3	5	4	-	4	4	-

### Waarom eet je niet elke dag (snack)groente? (max. 3 antwoorden)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind groente niet zo lekker	10	12	11	11	11	11	11	-	11	12	-
Wij hebben thuis niet elke dag een maaltijd met groente	17	19	20	16	17	21	18	-	26	18	-
Wij hebben niet altijd snackgroente in huis	9	7	7	9	8	8	8	-	6	8	-
Op school is geen snackgroente te koop	5	3	5	3	5	2	4	-	3	3	-
Op school is snackgroente duurder dan andere snacks	4	0	2	2	2	2	2	-	2	1	-
Als ik op school snackgroente eet, word ik (misschien) uitgelachen	3	0	0	3	2	0	1	-	0	1	-
Door mijn beugel kan ik niet goed groente eten	2	2	4	0	2	3	2	-	2	3	-
Ik denk er niet aan om snackgroente te eten	16	19	14	22	21	12	18	-	8	15	-
Ik vind groente eten niet belangrijk	3	2	1	4	3	2	2	-	1	2	-

### Water drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt elke dag minimaal een glas water	70	59	65	64	60	73	65	-	72	74	-
Drinkt 5 dagen of meer per week minimaal een glas water	81	85	83	83	81	87	83	-	81	86	-
Drinkt (bijna) nooit water	7	4	5	6	6	5	6	-	5	3	-

### Drankjes met suiker drinken (frisdrank, energiedrankjes, sportdrankjes, aanmaaklimonade, vruchtensap, zoete melkdrankjes, koffie/thee met suiker/honing)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	6	9	8	6	7	8	7	-	10	11	-
5 dagen of meer per week	37	44	39	43	42	37	41	-	43	39	-
Elke dag	24	28	25	28	24	28	26	-	31	25	-
Elke dag tenminste 4 glazen	4	6	4	6	6	5	5	-	5	5	-

## Energiedrankjes drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	74	72	79	65	68	84	73	-	89	76	-
(Bijna) nooit of tot maximaal 1 blikje energiedrank per dag	89	90	91	87	86	97	89	-	97	93	-
Meer dan 1 blikje energiedrank per dag	11	10	9	13	14	3	11	-	3	7	-

## Middelengebruik

### Alcoholgebruik

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	34	42	18	57	43	33	38	36	30	31	30
Ooit alcohol gedronken (slokjes of heel glas of meer)	61	66	48	77	70	58	64	62	47	56	55
Laatste 4 weken alcohol gedronken (slokjes of heel glas of meer)	29	42	16	53	42	29	35	38	29	30	27
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	23	24	7	38	28	19	23	28	21	20	18

### Is dronken of aangeschoten geweest

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit dronken of aangeschoten geweest	27	34	10	49	35	26	30	28	22	25	25
Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	16	23	5	33	22	18	20	19	12	17	15

## Als je alcohol drinkt, waar is dit dan meestal?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Thuis	13	16	6	22	16	14	15	-	-	13	-
Bij vrienden/vriendinnen	22	30	10	41	27	25	26	-	-	22	-
In een café, disco/club, snackbar, restaurant of op een terras	10	16	1	24	13	14	13	-	-	9	-
Bij een concert of festival	15	18	5	28	20	14	17	-	-	10	-
Op een kermis, zomerfeest of tentfeest	20	28	9	37	27	21	24	-	-	13	-
Op een schoolfeest/schoolexcursie/excursie met school	2	1	1	2	1	2	1	-	-	1	-
In de sportkantine of bij een vereniging	4	1	0	4	3	1	2	-	-	2	-
Op straat, in een park of een andere plek buiten (niet op een terras)	6	3	1	8	3	6	4	-	-	4	-
In een keet, jeugdhonk of schuur	15	14	6	22	21	8	15	-	-	9	-
Ergens anders	3	6	1	7	5	4	4	-	-	5	-
Nvt, jongere drinkt geen alcohol of alleen slokjes	66	58	82	43	57	67	62	-	-	69	-

## Hoe kom je meestal aan alcohol?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik koop het ZELF	3	3	0	5	3	2	3	-	-	4	-
Ik laat het door anderen kopen (een vriend(in), kennis of vreemde)	14	15	2	25	14	15	14	-	-	12	-
Ik krijg het van een vriend(in) of kennis	15	26	7	32	18	22	20	-	-	16	-
Ik krijg het van mijn ouders/verzorgers	14	17	9	22	19	12	16	-	-	11	-
Ik krijg het van andere volwassenen	9	9	4	14	11	8	9	-	-	7	-
Nvt, jongere drinkt geen alcohol of alleen slokjes	67	59	83	44	58	68	63	-	-	70	-

### Wat vinden jouw ouders/verzorgers ervan dat je alcohol drinkt? (gevraagd aan jongeren die een paar slokjes alcohol of een heel glas of meer alcohol hebben gedronken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ze vinden het goed	15	21	8	28	20	16	18	-	15	16	-
Ze vinden dat ik minder alcohol zou moeten drinken	3	3	1	4	4	1	3	-	2	2	-
Ze raden het af	19	16	17	19	18	18	18	-	10	16	-
Ze verbieden het	5	4	5	4	6	3	4	-	3	4	-
Ze zeggen er niets van	7	8	7	8	10	5	8	-	4	7	-
Ze weten het niet	8	10	6	12	11	7	9	-	7	8	-

### Wat zouden jouw ouders/verzorgers ervan vinden als jij alcohol zou drinken? (gevraagd aan jongeren die geen alcohol hebben gedronken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ze zouden het goed vinden	2	3	3	2	1	4	2	-	-	2	-
Ze zouden het afraden	6	11	10	6	9	9	9	-	-	14	-
Ze zouden het verbieden	17	11	20	7	9	25	14	-	-	19	-
Ze zouden er niets van zeggen	1	0	1	0	0	0	0	-	-	1	-
Ik weet niet wat mijn ouders daarvan vinden	11	10	16	3	8	12	10	-	-	9	-

### Welke afspraak over alcohol drinken heb jij met je ouders/verzorgers?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen afspraak	19	21	24	16	20	21	20	-	23	21	-
Ik mag nooit alcohol drinken, bijvoorbeeld vanwege mijn geloof	2	3	4	1	0	5	2	-	2	6	-
Ik mag geen alcohol drinken tot een bepaalde leeftijd	44	35	51	26	34	53	40	-	38	36	-
Ik mag af en toe een paar slokjes drinken	10	16	13	14	14	10	13	-	9	16	-
Ik mag 1 of 2 glazen per keer drinken	10	10	4	18	11	9	10	-	7	6	-
Ik heb een andere afspraak met mijn ouders	14	15	5	26	20	2	14	-	20	14	-



## Heeft met ouders/verzorgers afgesproken om tot ... jaar geen alcohol te drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jonger dan 16 jaar	3	2	4	1	3	3	3	-	3	1	-
16 jaar	11	8	15	2	10	9	9	-	6	5	-
17 jaar	2	2	2	2	1	4	2	-	2	2	-
18 jaar	28	20	27	21	19	35	24	-	24	24	-
19 jaar of ouder	1	3	3	0	1	2	2	-	1	2	-
Nvt, jongere heeft hierover geen afspraak	56	65	49	74	66	47	60	-	64	65	-

## Roken, tabak

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (hele sigaret of meer)	12	16	4	23	18	10	14	8	7	13	12
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer)	24	23	13	34	30	17	24	17	11	20	19
Rookt nu tenminste wekelijks	8	5	1	11	8	5	7	4	2	8	6
Rookt nu dagelijks	6	3	0	8	5	3	4	3	1	4	4

## Roken, vaperen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit vape (e-sigaret) gebruikt	31	36	20	45	40	26	33	-	-	30	30
Vapet nu tenminste wekelijks	10	12	6	15	12	10	11	-	1	9	9
Vapet nu dagelijks	7	6	2	10	8	4	6	-	1	5	5

## Roken (tabak en/of vaperen)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt	35	37	23	48	43	28	36	-	-	32	32
Rookt en/of vapet nu tenminste wekelijks	13	13	6	19	16	10	13	-	3	11	11
Rookt en/of vapet nu dagelijks	9	8	2	14	11	6	9	-	2	7	7

## Snus

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit snus gebruikt	8	2	0	10	7	4	5	-	-	4	-
Gebruikt nu tenminste wekelijks snus	1	1	0	1	1	0	1	-	-	1	-
Gebruikt nu dagelijks snus	0	0	0	0	0	0	0	-	-	1	-

## Hoe kom je meestal aan snus? (gevraagd aan jongeren die nu snus gebruiken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Via vrienden	2	1	0	4	2	1	2	-	-	1	-
Van leerlingen van school	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Ik koop het in een coffeeshop	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Via een dealer	1	0	0	1	1	0	0	-	-	1	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Anders	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-

## Gebruik van softdrugs (wiet/marihuana of hasj)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit softdrugs gebruikt	11	7	1	16	10	8	9	5	5	9	9
Heeft in de laatste 4 weken softdrugs gebruikt	5	4	1	8	5	4	4	2	2	4	5

### Hoe kom je meestal aan softdrugs (wiet/marihuana of hasj)? (gevraagd aan jongeren die ooit wiet of hasj hebben gebruikt)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik gebruik het nu niet meer	5	0	1	5	4	0	2	-	-	2	-
Ik kweek het zelf	1	1	1	1	1	0	1	-	-	1	-
Via vrienden	3	4	0	7	4	3	3	-	-	5	-
Van leerlingen van school	1	1	0	1	1	0	1	-	-	1	-
Ik koop het in een coffeeshop	1	1	0	1	1	0	1	-	-	1	-
Via een dealer	6	2	1	8	5	2	4	-	-	3	-
Online (via een website of social media)	1	0	1	0	0	0	0	-	-	0	-
Anders	0	0	0	0	0	0	0	-	-	1	-

### Gebruik andere drugs (zoals XTC, cocaïne, paddo's, lachgas)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gebruikt	97	97	98	95	96	97	97	-	-	97	-
Langer dan 4 weken geleden gebruikt	3	3	2	4	3	3	3	-	-	2	-
Laatste 4 weken gebruikt	0	1	0	1	1	0	0	-	-	0	-

### Hoe kom je meestal aan deze andere drugs? (gevraagd aan jongeren die ooit andere drugs hebben gebruikt)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Via vrienden	2	2	0	5	3	2	2	-	-	1	-
Van leerlingen van school	1	0	1	0	0	0	0	-	-	0	-
Ik koop het in een coffeeshop	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Via een dealer	1	1	0	2	1	0	1	-	-	1	-
Online (via een website of social media)	2	0	0	2	1	0	1	-	-	0	-
Anders	0	0	0	0	0	0	0	-	-	1	-

### Hoeveel van jouw vriend(innen) drinken alcohol?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	23	25	41	9	19	28	24	-	-	37	-
Sommige	44	41	46	39	42	44	42	-	-	37	-
Meeste	16	21	9	27	20	17	19	-	-	15	-
(Bijna) alle	17	12	4	25	18	11	15	-	-	11	-

### Hoeveel van jouw vriend(innen) roken sigaretten?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	45	44	58	31	37	52	44	-	-	51	-
Sommige	38	47	37	48	46	39	43	-	-	36	-
Meeste	13	6	3	15	13	6	9	-	-	8	-
(Bijna) alle	4	4	1	7	5	3	4	-	-	5	-

### Hoeveel van jouw vriend(innen) roken hasj of wiet?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	69	75	84	60	70	73	72	-	-	78	-
Sommige	24	24	15	32	25	24	24	-	-	18	-
Meeste	6	1	1	6	4	4	4	-	-	3	-
(Bijna) alle	1	0	0	1	1	0	1	-	-	1	-

### Gamen, social media en gokken

#### Hoe vaak speel je games?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	21	68	36	53	47	43	45	39	51	39	38
1 tot en met 5 dagen per week	50	24	43	32	38	36	37	38	34	37	38
6 of 7 dagen per week	29	8	21	16	16	20	18	23	15	25	24

### Risico op problematisch gamen of gebruik social media

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Risico op problematisch gamen	6	1	5	2	2	4	3	3	0	3	3
Risico op problematisch gebruik social media	8	18	11	15	14	13	13	10	6	12	13

### Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	97	91	93	94	92	95	94	91	95	91	91
Minder dan 2 keer per maand	2	7	5	4	6	3	4	6	3	5	5
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	1	2	2	2	2	2	2	3	2	3	4
Wekelijks	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2

### Sexting

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Er is ooit een naaktfoto of seksfilmpje van diegene verspreid zonder dat diegene dat wilde	1	2	2	1	2	1	2	-	-	2	2

### Heeft afgelopen jaar een online gokspel gespeeld

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	82	97	92	86	87	94	89	-	-	92	-
Ja, maar nooit voor geld	12	2	8	6	8	6	7	-	-	6	-
Ja, soms of altijd voor geld	6	1	0	8	5	0	4	-	-	3	-

### Hoe vaak afgelopen jaar een online gokspel gespeeld? (gevraagd aan jongeren die afgelopen jaar een online gokspel hebben gespeeld)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 1 keer per maand	16	2	6	13	11	5	9	-	-	6	-
Elke maand	0	0	0	0	0	0	0	-	-	1	-
Elke week	1	0	0	1	0	0	0	-	-	1	-
Elke dag	2	0	1	1	1	1	1	-	-	1	-

### Seksualiteit

#### Wat vind je ervan als twee meiden of twee jongens op elkaar verliefd zijn (lesbisch/homoseksueel)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	21	45	33	33	29	42	33	-	-	37	-
Oké	44	41	44	40	44	41	42	-	-	37	-
Niet oké	17	8	11	15	14	8	13	-	-	12	-
Helemaal niet oké	18	6	12	12	13	10	12	-	-	14	-

#### Wat vind je ervan als meiden zich een jongen voelen of jongens zich een meid voelen (transgender)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	11	34	26	18	18	31	22	-	-	30	-
Oké	42	43	44	40	40	47	42	-	-	38	-
Niet oké	22	15	16	23	24	9	19	-	-	16	-
Helemaal niet oké	25	8	14	20	17	14	17	-	-	17	-

### Wat vind je ervan als mensen zich niet per se een meid of een jongen voelen (non-binair)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	10	26	20	14	15	24	18	-	-	25	-
Oké	36	43	40	37	35	49	39	-	-	36	-
Niet oké	25	20	21	24	27	11	22	-	-	20	-
Helemaal niet oké	30	11	18	24	23	15	21	-	-	20	-

### Tevredenheid seksuele voorlichting op school

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Voorst 2023	Totaal Voorst 2021	Totaal Voorst 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer tevreden (cijfer 8 of hoger)	38	33	45	24	26	56	35	-	-	37	-
Redelijk tevreden (cijfer 6 of 7)	13	18	15	16	18	10	16	-	-	16	-
Niet tevreden (cijfer 5 of lager)	43	47	37	55	53	30	45	-	-	41	-
Heeft geen seksuele voorlichting gehad	6	2	3	5	4	4	4	-	-	5	-