

Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd voortgezet onderwijs 2023, Nunspeet

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, voorjaar 2024



Toelichting:

De eerste kolommen tonen de resultaten van Nunspeet in 2023; uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijsniveau, en totaal.

De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van Nunspeet in 2023 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2021 en 2019, met de resultaten van Achterhoek (AH), Noord-Veluwe (NV) of Midden-IJssel/Oost-Veluwe (MIJ/OV), en met de resultaten van Nederland.

De getoonde percentages gaan over alle deelnemers.

De percentages zijn gewogen naar geslacht, klas, onderwijsniveau en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn voor de bevolkingssamenstelling in de regio.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% door afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld.

Een * in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Als een percentage in de kolom met cijfers van Nunspeet in 2021 of 2019 of in de kolom met cijfers voor Nederland in 2023 vet is gedrukt, dan is dat percentage statistisch significant afwijkend ($p < 0,01$) van het percentage van Nunspeet totaal 2023. Voor de kolom met cijfers voor de regio in 2023 kan niet weergegeven worden of percentages statistisch significant afwijkend zijn.

In 2021 is de monitor afgenomen tijdens de coronapandemie. Het is goed dit in gedachte te houden bij het vergelijken van resultaten.

Op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland (www.kvnog.nl) vindt u ook het e-magazine, infographics en de vragenlijst voor de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023.

Heeft u vragen, stuur dan een mail naar onderzoek@ggdnog.nl.

Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	249	249	276	226	266	226	502	371	487	2733	188421

Zelf en thuis

Ik ben een

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongen	100	0	50	46	50	46	48	49	-	51	50
Meisje	0	100	50	53	49	54	51	50	-	48	49
Anders dan een jongen of een meisje	0	0	0	1	1	0	1	2	-	1	1

Woont de meeste dagen van de week

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Bij beide ouders	84	88	86	85	83	89	86	87	85	82	76
Bij vader of moeder en partner	3	5	3	5	3	4	4	6	4	5	5
In een eenoudergezin	8	4	6	6	7	5	6	3	6	7	10
Bij co-ouders	5	4	5	4	6	3	4	3	5	6	8
Bij anderen of op zichzelf	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1

Hoe vind je het thuis?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	93	83	88	88	89	86	88	85	88	85	-
Gaat wel	6	14	10	11	9	13	11	12	11	14	-
Niet leuk of vreselijk	1	2	2	1	2	1	2	3	1	2	-

Hebben jullie thuis moeite om rond te komen met geld?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	97	96	96	97	94	99	96	96	95	96	95
Ervaart enige of grote moeite	3	4	4	3	6	1	4	4	5	4	5

Aantal dagen in de afgelopen week na 22.00 uur niet thuis

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	45	45	55	33	46	45	45	-	-	44	-
1 dag	19	23	24	18	16	27	21	-	-	20	-
2 dagen	17	18	11	24	16	18	18	-	-	18	-
3 of meer dagen	19	14	10	24	22	11	17	-	-	18	-

Kun je met je ouders/verzorgers praten als je ergens mee zit?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	74	60	68	65	69	65	67	-	-	65	-
Ja, meestal	22	20	20	22	20	22	21	-	-	22	-
Ja, soms	3	19	10	13	11	13	11	-	-	11	-
Nee, nooit	1	1	1	0	1	0	1	-	-	2	-

Als je niet thuis bent, weten je ouders/verzorgers dan waar je bent?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	36	48	41	44	39	47	42	-	-	40	-
Ja, meestal	50	46	47	49	49	47	48	-	-	46	-
Ja, soms	13	5	11	7	10	7	9	-	-	13	-
Nee, nooit	1	1	1	0	1	0	1	-	-	1	-

Mijn ouders/verzorgers hebben duidelijke regels over wat ik wel en niet mag doen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	87	82	86	83	85	84	85	-	-	81	-
Niet eens/niet oneens	12	15	12	15	13	14	13	-	-	16	-
(Helemaal) oneens	1	3	2	2	2	2	2	-	-	3	-

Mijn ouders/verzorgers kennen de ouder(s) van mijn vrienden/vriendinnen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	66	61	71	54	66	61	63	-	-	56	-
Niet eens/niet oneens	26	32	22	37	27	32	29	-	-	33	-
(Helemaal) oneens	7	7	6	9	8	7	7	-	-	11	-

Mijn ouders/verzorgers brengen veel tijd met mij door

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	87	76	82	80	83	79	81	-	-	76	-
Niet eens/niet oneens	11	16	14	12	12	16	13	-	-	18	-
(Helemaal) oneens	3	8	4	7	5	6	5	-	-	5	-

Drie of meer dagen in de afgelopen week na 22.00 uur niet thuis en ouders/verzorgers weten nooit/soms waar jongere is

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	4	2	4	3	4	2	3	-	-	5	-

Iemand thuis is langer dan 3 maanden ernstig lichamelijk ziek of beperkt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	2	1	2	1	1	2	1	-	-	2	2
Iemand anders thuis	11	11	12	9	12	10	11	-	-	12	12
Nee	89	89	87	91	88	90	89	-	-	87	87

Iemand thuis is langer dan 3 maanden ernstig geestelijk (psychisch) ziek of verstandelijk beperkt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	2	2	1	2	2	1	2	-	-	4	4
Iemand anders thuis	7	12	11	9	11	8	10	-	-	10	10
Nee	91	86	88	89	88	91	89	-	-	86	87

Iemand thuis is langer dan 3 maanden verslaafd aan alcohol, drugs of gokken (roken telt niet mee)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	2	1	2	1	3	0	2	-	-	2	1
Iemand anders thuis	3	2	2	3	3	2	2	-	-	4	4
Nee	96	97	97	96	95	98	96	-	-	95	95

Bij wie kun je terecht bij een probleem of als je ergens mee zit?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ouder(s) of verzorger(s)	90	81	86	85	87	84	86	-	-	85	81
Andere familieleden	38	29	29	37	35	32	33	-	-	33	35
Vrienden/vriendinnen	54	76	61	70	60	70	65	-	-	61	65
Volwassene op school (zoals docent, mentor of vertrouwenspersoon)	33	20	24	29	24	29	27	-	-	26	20
Hulpverlener (zoals huisarts, psycholoog, jeugdverpleegkundige)	9	6	7	9	6	9	8	-	-	8	8
Iemand anders (zoals jongerenwerker, trainer, buren)	11	9	9	11	9	11	10	-	-	8	7
Ik kan bij niemand terecht	2	6	5	3	5	3	4	-	-	3	4

School

Hoe vind je het op school?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	45	46	48	42	48	42	45	57	57	40	39
Gaat wel	36	42	38	41	34	46	39	33	36	42	43
Niet leuk/ vreselijk	19	12	15	16	18	12	16	9	8	17	18

Ervaringen op school

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich veilig op school	84	73	77	79	80	76	78	-	-	73	-
Verveelt zich op school	47	37	38	46	43	40	42	-	-	50	-
Vindt dat leerlingen op school goed met elkaar omgaan	68	59	63	64	61	67	63	-	-	56	-
Vindt dat docenten op school goed met de leerlingen omgaan	73	63	69	66	68	69	68	-	-	63	-
Kan met een volwassene op school praten als hij/zij ergens mee zit	73	60	67	65	71	61	66	-	-	64	-
Vindt naar school gaan zinloos	29	21	27	24	30	20	25	-	-	26	-

Schoolverzuim

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Was door ziekte thuis in laatste 4 schoolweken	48	53	48	55	51	51	51	52	44	51	51
Heeft gespijbeld in laatste 4 schoolweken	12	10	8	15	12	12	12	16	14	17	15

Aantal lesuren gespijbeld in laatste 4 schoolweken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
0 lesuren	88	90	92	85	88	88	88	-	-	83	85
1 of 2 lesuren	8	6	6	8	6	9	7	-	-	10	10
3 tot en met 6 lesuren	3	4	1	7	4	3	4	-	-	4	3
7 tot en met 15 lesuren	1	0	1	0	1	0	1	-	-	1	1
16 of meer lesuren	0	0	0	0	0	0	0	-	-	1	1

Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest op school?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	85	85	81	89	83	88	85	90	93	83	86
Minder dan 2 keer per maand	7	9	9	6	8	7	8	5	4	9	8
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	9	6	10	5	10	5	7	4	3	8	7
Wekelijks	6	5	7	4	8	3	6	3	2	5	4

Lichamelijke en psychische gezondheid

Ervaren gezondheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed	90	77	84	83	84	84	84	86	88	80	80
Gaat wel	9	20	13	16	14	15	15	11	11	17	17
(Zeer) slecht	1	2	2	1	2	1	2	3	1	3	3

Psychische klachten (gebaseerd op de MHI-5)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen psychische klachten	88	65	78	73	80	71	76	74	-	72	73
Lichte psychische klachten	11	24	15	20	13	22	17	18	-	19	19
Matige psychische klachten	1	9	5	5	5	5	5	7	-	6	5
Ernstige psychische klachten	1	3	2	1	2	1	2	1	-	3	3

Geluk

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich meestal (heel) gelukkig	88	78	84	82	83	82	83	82	90	78	77
Voelt zich meestal niet gelukkig of ongelukkig	10	16	12	15	13	14	13	14	8	17	18
Voelt zich meestal (heel) ongelukkig	2	5	5	3	4	4	4	3	2	5	5

Vertrouwen in eigen toekomst

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Heel) veel vertrouwen (cijfer 8 of hoger)	69	50	67	51	61	59	60	59	-	52	53
Matig/redelijk vertrouwen (cijfer 6 of 7)	26	40	26	40	30	35	33	30	-	35	35
Weinig tot geen vertrouwen (cijfer 5 of lager)	4	10	6	8	9	6	7	11	-	12	12

Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld in de laatste 4 weken?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	78	64	73	68	76	66	71	74	-	71	71
Soms	16	24	18	22	17	23	20	19	-	19	20
Vaak tot altijd	6	11	9	10	8	11	9	7	-	10	10

Ervaren stress

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	24	37	28	32	25	36	30	26	25	36	35
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	6	12	8	11	10	9	10	5	8	10	10
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	10	19	15	16	16	15	15	10	10	18	16
Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van je vinden	11	30	19	24	18	24	21	16	15	22	21
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat je moet doen	18	38	27	30	22	35	28	22	24	31	30
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer bovenstaande factoren	34	56	43	48	41	50	45	37	41	50	50

Voelt druk om aan eigen verwachtingen te voldoen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, nooit	36	18	29	24	34	19	27	-	-	25	28
Ja, soms	46	51	49	48	52	46	49	-	-	46	44
Ja, regelmatig	12	19	14	17	9	22	15	-	-	18	18
Ja, vaak	6	12	7	11	5	14	9	-	-	11	10

Voelt druk om aan verwachtingen van iemand anders te voldoen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, nooit	55	35	47	41	56	32	44	-	-	39	42
Ja, soms	31	43	40	35	31	45	38	-	-	39	38
Ja, regelmatig	8	15	8	17	10	14	12	-	-	14	12
Ja, vaak	5	6	5	7	3	9	6	-	-	8	7

Door wie of wat voel je druk om aan verwachtingen te voldoen?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mijn ouders/verzorgers	7	14	8	13	8	12	11	-	-	13	12
Leraren/school	6	13	9	10	7	11	9	-	-	13	10
Vrienden/vriendinnen	7	8	3	12	7	8	7	-	-	8	7
Coach of trainer van mijn sport	1	4	2	3	2	4	3	-	-	5	4
Docent van muziek, zang, dans of toneel	0	1	0	0	0	1	0	-	-	1	1
Social media	0	4	1	4	2	3	2	-	-	5	4
Anders	5	4	3	7	2	7	5	-	-	4	4

Is voldoende weerbaar

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	94	88	90	92	94	89	91	85	86	88	89

Veerkracht: Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	72	61	68	65	66	66	66	70	-	64	64
Niet eens/niet oneens	17	28	19	26	22	24	23	22	-	24	25
(Helemaal) oneens	11	11	13	9	12	9	11	9	-	12	11

Veerkracht: Ik vind het moeilijk om me door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) oneens	54	31	40	45	43	42	42	42	-	40	42
Niet eens/niet oneens	29	37	32	34	33	33	33	31	-	32	31
(Helemaal) eens	17	32	28	21	24	25	25	27	-	29	27

Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	82	72	77	78	74	80	77	83	-	77	80
Een enkele keer	11	16	15	12	13	15	14	8	-	12	10
Af en toe	4	6	5	5	7	3	5	5	-	6	6
Vaak	0	5	1	4	5	0	3	4	-	3	2
Heel vaak	2	2	2	1	1	2	2	1	-	2	2

Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest, op school of online?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	80	81	76	85	79	82	80	86	90	79	82
Minder dan 2 keer per maand	11	12	13	9	10	12	11	7	6	12	9
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	9	7	11	6	11	5	8	6	4	10	9
Wekelijks	7	6	8	4	8	3	6	4	3	6	5

Bewegen

Actieve bezigheden

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stage	83	83	88	78	84	82	83	83	87	89	82
Sport wekelijks bij club of sportschool	74	60	70	63	62	71	67	62	62	72	76
Sport wekelijks zonder club of sportschool	75	70	77	67	70	76	72	71	68	73	74
Sport wekelijks bij of zonder club of sportschool	89	81	89	80	80	90	85	84	83	88	89

Op hoeveel dagen minstens 1 uur beweging

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt elke dag minstens 1 uur	18	18	18	17	15	19	17	-	-	14	15
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	50	56	53	53	40	67	53	-	-	46	45

Vrije tijd

Maakt muziek, zingt, speelt toneel, tekent/schildert of fotografeert buiten schooltijd bij een club of vereniging

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	4	9	8	5	8	5	7	-	-	7	-
4, 5 of 6 dagen per week	5	7	7	4	4	8	6	-	-	6	-
2 of 3 dagen per week	7	19	12	14	12	15	13	-	-	11	-
1 dag per week	9	9	10	7	11	6	9	-	-	10	-
Minder dan 1 dag per week	7	11	10	8	9	11	9	-	-	8	-
(Bijna) nooit	68	45	52	61	57	55	56	-	-	58	-

Activiteiten buiten schooltijd bij een ander soort club, vereniging of organisatie (dan sport- of creatieve club of vereniging)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	1	1	1	1	1	0	1	-	-	2	-
4, 5 of 6 dagen per week	4	2	3	4	3	3	3	-	-	6	-
2 of 3 dagen per week	15	13	17	11	12	17	14	-	-	20	-
1 dag per week	13	21	20	15	20	14	17	-	-	15	-
Minder dan 1 dag per week	10	11	9	12	10	10	10	-	-	7	-
(Bijna) nooit	57	52	51	57	54	56	54	-	-	51	-

Voeding

Fruit en groente eten

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eet elke dag fruit	27	33	32	28	27	34	30	-	35	28	-
Eet 5 of meer dagen per week fruit	45	54	53	45	45	53	49	-	50	46	-
Eet elke dag groente	29	34	28	36	26	39	31	-	43	33	-
Eet 5 of meer dagen per week groente	69	75	71	75	68	77	73	-	79	70	-

Waarom eet je niet elke dag fruit? (max. 3 antwoorden)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind fruit niet zo lekker	11	8	11	7	9	9	9	-	11	9	-
Wij hebben niet altijd fruit in huis	16	14	16	15	16	14	15	-	15	17	-
Op school is geen fruit te koop	6	7	7	6	8	5	7	-	2	7	-
Op school is fruit duurder dan andere snacks	1	0	1	0	0	1	1	-	1	2	-
Als ik op school fruit eet, word ik (misschien) uitgelachen	1	0	1	0	1	0	1	-	0	2	-
Ik vind fruit eten onhandig (bijvoorbeeld door plakkerige handen, afval, lastig mee te nemen)	15	17	11	20	15	16	15	-	13	15	-
Door mijn beugel kan ik niet goed fruit eten	7	8	12	3	7	9	8	-	9	8	-
Ik denk er niet aan om fruit te eten	39	38	35	43	37	40	39	-	38	37	-
Ik vind fruit eten niet belangrijk	7	4	7	4	5	5	5	-	4	5	-

Waarom eet je niet elke dag (snack)groente? (max. 3 antwoorden)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind groente niet zo lekker	16	20	21	15	19	17	18	-	18	16	-
Wij hebben thuis niet elke dag een maaltijd met groente	26	27	27	26	23	31	27	-	28	22	-
Wij hebben niet altijd snackgroente in huis	11	17	16	13	13	16	14	-	8	11	-
Op school is geen snackgroente te koop	8	9	10	7	11	6	9	-	5	7	-
Op school is snackgroente duurder dan andere snacks	1	1	2	0	1	0	1	-	0	2	-
Als ik op school snackgroente eet, word ik (misschien) uitgelachen	0	0	0	0	0	0	0	-	1	1	-
Door mijn beugel kan ik niet goed groente eten	2	4	5	1	4	3	3	-	2	3	-
Ik denk er niet aan om snackgroente te eten	15	14	15	13	16	11	14	-	10	17	-
Ik vind groente eten niet belangrijk	5	1	2	4	4	1	3	-	2	3	-

Water drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt elke dag minimaal een glas water	70	69	70	69	66	73	69	-	71	67	-
Drinkt 5 dagen of meer per week minimaal een glas water	79	83	82	80	79	83	81	-	78	81	-
Drinkt (bijna) nooit water	4	3	4	2	4	2	3	-	5	4	-

Drankjes met suiker drinken (frisdrank, energiedrankjes, sportdrankjes, aanmaaklimonade, vruchtensap, zoete melkdrankjes, koffie/thee met suiker/honing)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	7	8	7	9	8	9	8	-	9	9	-
5 dagen of meer per week	53	47	51	49	51	49	50	-	54	44	-
Elke dag	39	33	36	35	36	35	36	-	42	31	-
Elke dag tenminste 4 glazen	11	4	6	9	8	6	7	-	10	6	-

Energiedrankjes drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	71	79	78	73	65	87	75	-	81	73	-
(Bijna) nooit of tot maximaal 1 blikje energiedrank per dag	91	93	91	93	89	97	92	-	93	91	-
Meer dan 1 blikje energiedrank per dag	9	7	9	7	11	3	8	-	7	9	-

Middelengebruik

Alcoholgebruik

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	37	26	18	47	41	22	32	35	31	32	30
Ooit alcohol gedronken (slokjes of heel glas of meer)	64	54	54	64	62	54	59	51	45	58	55
Laatste 4 weken alcohol gedronken (slokjes of heel glas of meer)	31	25	17	41	36	19	28	31	27	29	27
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	21	15	9	28	26	9	18	23	16	19	18

Is dronken of aangeschoten geweest

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit dronken of aangeschoten geweest	26	16	10	33	29	13	21	21	17	25	25
Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	15	14	6	24	22	7	15	14	10	16	15

Als je alcohol drinkt, waar is dit dan meestal?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Thuis	16	14	8	22	19	11	15	-	-	14	-
Bij vrienden/vriendinnen	20	18	8	32	25	14	20	-	-	22	-
In een café, disco/club, snackbar, restaurant of op een terras	9	9	3	15	14	4	9	-	-	7	-
Bij een concert of festival	5	4	2	8	7	2	5	-	-	6	-
Op een kermis, zomerfeest of tentfeest	5	6	3	7	9	1	5	-	-	5	-
Op een schoolfeest/schoolexcursie/excursie met school	1	0	0	1	1	1	1	-	-	1	-
In de sportkantine of bij een vereniging	3	1	0	3	3	1	2	-	-	2	-
Op straat, in een park of een andere plek buiten (niet op een terras)	2	5	3	5	7	1	4	-	-	4	-
In een keet, jeugdhonk of schuur	13	10	5	18	16	7	11	-	-	10	-
Ergens anders	7	5	2	9	9	2	6	-	-	5	-
Nvt, jongere drinkt geen alcohol of alleen slokjes	63	74	82	53	59	78	68	-	-	68	-

Hoe kom je meestal aan alcohol?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik koop het ZELF	3	2	0	5	4	1	2	-	-	3	-
Ik laat het door anderen kopen (een vriend(in), kennis of vreemde)	11	6	2	15	10	7	8	-	-	10	-
Ik krijg het van een vriend(in) of kennis	13	15	7	22	20	8	14	-	-	15	-
Ik krijg het van mijn ouders/verzorgers	13	12	7	19	17	8	13	-	-	12	-
Ik krijg het van andere volwassenen	9	7	4	13	11	5	8	-	-	7	-
Nvt, jongere drinkt geen alcohol of alleen slokjes	65	74	84	54	60	81	70	-	-	69	-

Wat vinden jouw ouders/verzorgers ervan dat je alcohol drinkt? (gevraagd aan jongeren die een paar slokjes alcohol of een heel glas of meer alcohol hebben gedronken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ze vinden het goed	17	15	9	22	16	16	16	-	13	15	-
Ze vinden dat ik minder alcohol zou moeten drinken	2	0	1	2	2	0	1	-	2	2	-
Ze raden het af	19	19	19	18	21	16	19	-	16	18	-
Ze verbieden het	6	3	4	4	3	5	4	-	2	5	-
Ze zeggen er niets van	7	7	7	7	7	7	7	-	5	7	-
Ze weten het niet	12	7	9	10	11	8	10	-	6	8	-

Wat zouden jouw ouders/verzorgers ervan vinden als jij alcohol zou drinken? (gevraagd aan jongeren die geen alcohol hebben gedronken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ze zouden het goed vinden	1	0	1	1	1	0	1	-	-	2	-
Ze zouden het afraden	8	21	14	16	15	15	15	-	-	13	-
Ze zouden het verbieden	15	18	19	13	11	22	16	-	-	18	-
Ze zouden er niets van zeggen	1	0	1	1	2	0	1	-	-	1	-
Ik weet niet wat mijn ouders daarvan vinden	10	6	10	6	9	8	8	-	-	8	-

Welke afspraak over alcohol drinken heb jij met je ouders/verzorgers?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen afspraak	22	17	19	20	21	17	20	-	21	20	-
Ik mag nooit alcohol drinken, bijvoorbeeld vanwege mijn geloof	2	4	2	3	3	3	3	-	2	6	-
Ik mag geen alcohol drinken tot een bepaalde leeftijd	39	45	49	34	39	46	42	-	37	38	-
Ik mag af en toe een paar slokjes drinken	14	18	16	16	15	17	16	-	13	16	-
Ik mag 1 of 2 glazen per keer drinken	7	6	3	10	7	6	6	-	8	6	-
Ik heb een andere afspraak met mijn ouders	16	10	10	16	15	11	13	-	19	14	-

Heeft met ouders/verzorgers afgesproken om tot ... jaar geen alcohol te drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jonger dan 16 jaar	1	0	0	1	0	0	0	-	0	1	-
16 jaar	8	10	11	7	11	7	9	-	8	6	-
17 jaar	1	3	2	2	2	3	2	-	3	3	-
18 jaar	28	29	32	23	24	33	28	-	24	26	-
19 jaar of ouder	1	2	2	1	1	2	1	-	1	1	-
Nvt, jongere heeft hierover geen afspraak	62	56	53	66	63	55	59	-	64	62	-

Roken, tabak

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (hele sigaret of meer)	16	13	12	18	24	4	15	11	13	14	12
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer)	25	24	21	28	39	8	25	17	22	23	19
Rookt nu tenminste wekelijks	9	7	6	11	15	1	8	4	6	8	6
Rookt nu dagelijks	7	6	4	10	12	1	7	2	4	5	4

Roken, vpen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit vape (e-sigaret) gebruikt	27	31	25	34	42	14	29	-	-	31	30
Vapet nu tenminste wekelijks	5	7	6	6	11	1	6	-	2	8	9
Vapet nu dagelijks	2	4	3	3	5	0	3	-	1	5	5

Roken (tabak en/of vpen)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt	32	34	28	38	46	17	33	-	-	34	32
Rookt en/of vapet nu tenminste wekelijks	11	10	9	13	18	2	11	-	7	11	11
Rookt en/of vapet nu dagelijks	8	8	6	11	15	1	8	-	4	7	7

Snus

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit snus gebruikt	4	1	2	3	4	0	2	-	-	3	-
Gebruikt nu tenminste wekelijks snus	0	0	0	0	0	0	0	-	-	1	-
Gebruikt nu dagelijks snus	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-

Hoe kom je meestal aan snus? (gevraagd aan jongeren die nu snus gebruiken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Via vrienden	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Van leerlingen van school	0	0	0	0	0	0	0	-	-	1	-
Ik koop het in een coffeeshop	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Via een dealer	0	0	0	0	0	0	0	-	-	1	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Anders	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-

Gebruik van softdrugs (wiet/marihuana of hasj)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit softdrugs gebruikt	10	6	5	12	13	3	8	10	5	7	9
Heeft in de laatste 4 weken softdrugs gebruikt	6	2	2	6	7	1	4	6	3	4	5

Hoe kom je meestal aan softdrugs (wiet/marihuana of hasj)? (gevraagd aan jongeren die ooit wiet of hasj hebben gebruikt)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik gebruik het nu niet meer	2	1	1	2	2	1	2	-	-	2	-
Ik kweek het zelf	1	0	0	1	1	1	1	-	-	0	-
Via vrienden	5	2	2	6	6	1	4	-	-	3	-
Van leerlingen van school	1	0	1	0	1	0	1	-	-	0	-
Ik koop het in een coffeeshop	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Via een dealer	4	1	3	2	4	1	2	-	-	2	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Anders	2	0	2	0	1	0	1	-	-	1	-

Gebruik andere drugs (zoals XTC, cocaïne, paddo's, lachgas)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gebruikt	97	100	98	98	97	100	98	-	-	98	-
Langer dan 4 weken geleden gebruikt	2	0	2	1	2	0	1	-	-	1	-
Laatste 4 weken gebruikt	1	0	0	1	1	0	0	-	-	1	-

Hoe kom je meestal aan deze andere drugs? (gevraagd aan jongeren die ooit andere drugs hebben gebruikt)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Via vrienden	2	0	1	1	2	0	1	-	-	1	-
Van leerlingen van school	0	0	0	0	1	0	0	-	-	0	-
Ik koop het in een coffeeshop	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Via een dealer	2	0	1	1	2	0	1	-	-	1	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Anders	1	0	0	1	1	0	1	-	-	0	-

Hoeveel van jouw vriend(innen) drinken alcohol?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	34	45	61	16	28	51	39	-	-	39	-
Sommige	41	40	33	48	45	36	40	-	-	38	-
Meeste	17	11	5	24	17	12	14	-	-	14	-
(Bijna) alle	8	5	2	11	10	2	6	-	-	9	-

Hoeveel van jouw vriend(innen) roken sigaretten?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	42	53	61	32	35	61	47	-	-	48	-
Sommige	42	39	33	50	45	37	41	-	-	38	-
Meeste	9	5	4	10	13	1	7	-	-	9	-
(Bijna) alle	7	3	2	8	8	1	5	-	-	5	-

Hoeveel van jouw vriend(innen) roken hasj of wiet?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	84	90	94	78	80	94	86	-	-	79	-
Sommige	11	10	4	18	15	6	11	-	-	18	-
Meeste	2	1	1	2	3	0	2	-	-	2	-
(Bijna) alle	2	0	0	2	2	0	1	-	-	1	-

Gamen, social media en gokken

Hoe vaak speel je games?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	12	67	36	46	44	39	41	40	53	37	38
1 tot en met 5 dagen per week	46	23	32	36	31	36	34	41	23	35	38
6 of 7 dagen per week	42	10	32	18	25	25	25	19	24	27	24

Risico op problematisch gamen of gebruik social media

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Risico op problematisch gamen	6	1	4	2	3	3	3	4	3	4	3
Risico op problematisch gebruik social media	9	18	15	13	13	14	14	10	8	14	13

Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	89	90	87	93	90	89	90	93	95	89	91
Minder dan 2 keer per maand	7	7	9	5	6	8	7	4	3	7	5
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	4	3	4	3	4	2	4	3	2	4	4
Wekelijks	4	2	4	2	3	2	3	1	1	2	2

Sexting

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Er is ooit een naaktfoto of seksfilmpje van diegene verspreid zonder dat diegene dat wilde	0	2	1	1	2	0	1	-	-	2	2

Heeft afgelopen jaar een online gokspel gespeeld

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	84	96	92	87	91	90	90	-	-	89	-
Ja, maar nooit voor geld	8	3	6	6	5	6	6	-	-	7	-
Ja, soms of altijd voor geld	7	1	2	7	5	4	4	-	-	3	-

Hoe vaak afgelopen jaar een online gokspel gespeeld? (gevraagd aan jongeren die afgelopen jaar een online gokspel hebben gespeeld)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 1 keer per maand	11	2	5	8	5	8	7	-	-	7	-
Elke maand	2	1	1	3	2	2	2	-	-	1	-
Elke week	1	0	0	0	1	0	0	-	-	1	-
Elke dag	1	1	1	1	1	0	1	-	-	1	-

Seksualiteit

Wat vind je ervan als twee meiden of twee jongens op elkaar verliefd zijn (lesbisch/homoseksueel)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	15	31	24	23	16	32	23	-	-	26	-
Oké	25	40	33	32	32	33	32	-	-	37	-
Niet oké	26	17	20	21	23	18	21	-	-	17	-
Helemaal niet oké	34	13	23	24	29	17	24	-	-	20	-

Wat vind je ervan als meiden zich een jongen voelen of jongens zich een meid voelen (transgender)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	12	22	21	15	10	26	18	-	-	19	-
Oké	18	40	28	32	29	30	30	-	-	34	-
Niet oké	27	23	24	24	27	21	24	-	-	22	-
Helemaal niet oké	43	15	28	29	33	23	28	-	-	25	-

Wat vind je ervan als mensen zich niet per se een meid of een jongen voelen (non-binair)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	10	18	18	11	9	21	14	-	-	16	-
Oké	16	38	24	31	26	29	27	-	-	29	-
Niet oké	29	25	27	27	28	26	27	-	-	25	-
Helemaal niet oké	44	19	31	31	37	25	31	-	-	29	-

Tevredenheid seksuele voorlichting op school

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Nunspeet 2023	Totaal Nunspeet 2021	Totaal Nunspeet 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer tevreden (cijfer 8 of hoger)	38	33	43	28	36	35	36	-	-	37	-
Redelijk tevreden (cijfer 6 of 7)	18	24	20	22	18	24	21	-	-	18	-
Niet tevreden (cijfer 5 of lager)	39	43	34	49	43	39	41	-	-	40	-
Heeft geen seksuele voorlichting gehad	4	0	3	2	3	1	2	-	-	5	-