



# GEZONDE SCHOOL NOORD- EN OOST-GELDERLAND

SAMEN MAKEN WE EEN GEZONDE LEEFSTIJL VANZELFSPREKEND

## Gezonde School in schooljaar 2023-2024

« NUNSPEET »



2

scholen ondersteund

**2 scholen** kregen ondersteuning van de Gezonde School-adviseur. Daarnaast kwamen er vooral kleine vragen van scholen binnen en zijn een aantal **trajecten opgestart**. Ook vonden er **kennismakingsgesprekken** plaats van scholen met de Gezonde School-adviseur.

Scholen konden in het voorjaar 2024 een **stimuleringsbijdrage** aanvragen voor:

- [Ondersteuningsronde Gezonde School](#)
- [Gezonde Relaties en Seksualiteit](#)
- [Jong Leren Eten](#)
- [Gezond en Veilig Werken](#)

De Gezonde Schooladviseur heeft scholen **geïnformeerd** over de regelingen en waar nodig **hulp geboden bij** het doen van een **aanvraag**.

5

scholen kregen een toekenning voor een stimuleringsregeling



1

school deed mee met de Gezondheidsmonitor

In het najaar 2023 is de **Gezondheidsmonitor Jeugd** uitgevoerd. De Gezonde School-adviseur had een rol bij de werving van de scholen. Daarnaast zijn de resultaten van de monitor met de school besproken. [Kijk op de website Kompas Volksgezondheid voor de resultaten.](#)

Wat deden  
we nog meer  
in schooljaar  
2023/2024?

In **Nunspeet** krijgen de meeste scholen ondersteuning bij het thema **Bewegen en Sport**. De Gezonde School-adviseur werkt samen met **verschillende partners**, waaronder JOGG en Tactus. Daarnaast is de Gezonde School-adviseur betrokken bij het project 'Opgroeien in een kansrijke omgeving (OKO)'.

605

In totaal zijn er in de regio NOG **605** leskisten/lesmaterialen uitgeleend aan scholen.

96

In totaal zijn er in de regio NOG **96** scholen met één of meerdere Gezonde School certificaten.

In gemeente **Nunspeet** hebben **4 scholen** een certificaat (zie overzicht).

54

In totaal zijn er in de regio NOG **54** trainingen/workshops/ouderavonden op scholen gegeven (o.a. vlaggensysteem, digitale liefde, vluchtelingenkind in de klas).

68

Bij het tevredenheidsonderzoek rondom de stimuleringsregeling Ondersteuningsronde 2022-2023 geeft **68%** aan **zèér tevreden** te zijn met de hulp van de Gezonde Schooladviseur!

### Onderzoek Gezonde School

Tussen scholen die werken volgens de Gezonde School-aanpak bestaan grote regionale verschillen, zowel in de praktische uitvoering als in de ondersteuning die een school hierbij krijgt. Wanneer de ondersteuning en uitvoering van het programma sterker is, kan het programma Gezonde School bijdragen aan het bevorderen van de jeugdgezondheid. Een en ander blijkt uit een evaluatie van het programma door wetenschappers van Universiteit Maastricht > [meer informatie](#)

Scholen zijn vaak al zelfstandig bezig met verschillende leefstijlthema's. Soms hebben zij behoefte aan extra ondersteuning op een thema. Ze kunnen dan bij de Gezonde School-adviseur van de GGD terecht.

De Gezonde School-adviseur van de GGD kan meedenken over een lesmethode die een school wil aanschaffen, borgen van activiteiten in schoolbeleid, scholing van leerkrachten of verantwoording van een subsidie.

## CONTACTGEGEVENS GEZONDE SCHOOL-ADVISEUR

ESTHER VAN DER HEIDE

088 - 443 3726

[E.VANDERHEIDE@GGDNOG.NL](mailto:E.VANDERHEIDE@GGDNOG.NL)



Noord- en Oost-Gelderland

EEN  
GEZOND  
HOUVAST

Meer informatie: [www.gezondeschool.nl](http://www.gezondeschool.nl)