



# GEZONDE SCHOOL NOORD- EN OOST-GELDERLAND

SAMEN MAKEN WE EEN GEZONDE LEEFSTIJL VANZELFSPREKEND

Gezonde School in  
schooljaar 2023-2024



MONTFERLAND



10  
scholen ondersteund

**10 scholen** kregen ondersteuning van de Gezonde School-adviseur. Daarnaast kwamen er ook kleine vragen van scholen binnen bij de Gezonde School-adviseur. De meeste scholen kregen ondersteuning op het **thema Voeding**.

Scholen konden in het voorjaar 2024 een **stimuleringsbijdrage** aanvragen voor:

- [Ondersteuningsronde Gezonde School](#)
- [Gezonde Relaties en Seksualiteit](#)
- [Jong Leren Eten](#)
- [Gezond en Veilig Werken](#)

De Gezonde Schooladviseur heeft scholen **geïnformeerd** over de regelingen en waar nodig **hulp geboden bij** het doen van een **aanvraag**.

5  
scholen kregen een  
toekenning voor een  
stimulerings-  
regeling



2  
scholen deden mee  
met de  
Gezondheidsmonitor

In het najaar 2023 is de **Gezondheidsmonitor Jeugd** uitgevoerd. De Gezonde Schooladviseur heeft een rol gespeeld in de werving van de scholen. De resultaten van de monitor zijn met de scholen besproken. Ook met de gemeente is een gesprek geweest over de resultaten (zie [website Kompas Volksgezondheid](#)).

Wat deden  
we nog meer  
in schooljaar  
2023/2024?

### In Montferland....

- is een samenwerking met de buurtsportcoaches van Welcom.
- is een samenwerking met Smaak Academie Achterhoek.
- is een samenwerking met educatieboer De Grote Kroeze, moestuinieren op school.
- willen veel scholen ondersteuning bij het thema bewegen in/rondom school en bewegend leren én bij het thema voeding.

605

In totaal zijn er in de regio NOG **605** leskisten/lesmaterialen uitgeleend aan scholen.

96

In totaal zijn er in de regio NOG **96** scholen met één of meerdere Gezonde School certificaten.

In gemeente **Montferland** zijn dat er **2** ([zie overzicht](#)).

54

In totaal zijn er in de regio NOG **54** trainingen/workshops/ouderavonden op scholen gegeven (o.a. vlaggensysteem, week van de lentekriebels, vluchtelingenkind in de klas).

68

Bij het tevredenheidsonderzoek rondom de stimuleringsregeling Ondersteuningsronde 2022-2023 geeft **68%** aan **zéér tevreden** te zijn met de hulp van de Gezonde Schooladviseur!

### Onderzoek Gezonde School

Tussen scholen die werken volgens de Gezonde School-aanpak bestaan grote regionale verschillen, zowel in de praktische uitvoering als in de ondersteuning die een school hierbij krijgt. Wanneer de ondersteuning en uitvoering van het programma sterker is, kan het programma Gezonde School bijdragen aan het bevorderen van de jeugdgezondheid. Een en ander blijkt uit een evaluatie van het programma door wetenschappers van Universiteit Maastricht > [meer informatie](#)

Scholen zijn vaak al zelfstandig bezig met verschillende leefstijlthema's. Soms hebben zij behoefte aan extra ondersteuning op een thema. Ze kunnen dan bij de Gezonde School-adviseur van de GGD terecht.

De Gezonde School-adviseur van de GGD kan meedenken over een lesmethode die een school wil aanschaffen, borgen van activiteiten in schoolbeleid, scholing van leerkrachten of verantwoording van een subsidie.

## CONTACTGEGEVENS GEZONDE SCHOOL-ADVISEUR

MARIEKE LAHEIJ

088 - 443 31 46

M.LAHEIJ@GGDNOG.NL



Noord- en Oost-Gelderland



Meer informatie: [www.gezondeschool.nl](http://www.gezondeschool.nl)