

Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd voortgezet onderwijs 2023, Lochem

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, voorjaar 2024



Toelichting:

De eerste kolommen tonen de resultaten van Lochem in 2023; uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijsniveau, en totaal.

De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van Lochem in 2023 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2021 en 2019, met de resultaten van Achterhoek (AH), Noord-Veluwe (NV) of Midden-IJssel/Oost-Veluwe (MIJ/OV), en met de resultaten van Nederland.

De getoonde percentages gaan over alle deelnemers.

De percentages zijn gewogen naar geslacht, klas, onderwijsniveau en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn voor de bevolkingssamenstelling in de regio.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% door afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld.

Een * in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Als een percentage in de kolom met cijfers van Lochem in 2021 of 2019 of in de kolom met cijfers voor Nederland in 2023 vet is gedrukt, dan is dat percentage statistisch significant afwijkend ($p < 0,01$) van het percentage van Lochem totaal 2023. Voor de kolom met cijfers voor de regio in 2023 kan niet weergegeven worden of percentages statistisch significant afwijkend zijn.

In 2021 is de monitor afgenomen tijdens de coronapandemie. Het is goed dit in gedachte te houden bij het vergelijken van resultaten.

Op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland (www.kvnog.nl) vindt u ook het e-magazine, infographics en de vragenlijst voor de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023.

Heeft u vragen, stuur dan een mail naar onderzoek@ggdnog.nl.

Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	241	273	240	278	188	326	518	240	644	4800	188421

Zelf en thuis

Ik ben een

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongen	100	0	50	49	53	46	49	50	-	50	50
Meisje	0	100	50	50	46	53	50	49	-	49	49
Anders dan een jongen of een meisje	0	0	0	1	1	1	1	1	-	1	1

Woont de meeste dagen van de week

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Bij beide ouders	81	78	81	78	77	81	79	75	82	77	76
Bij vader of moeder en partner	4	4	3	4	4	3	4	7	3	5	5
In een eenoudergezin	7	8	7	8	9	6	7	11	5	8	10
Bij co-ouders	8	9	8	9	8	9	8	7	9	9	8
Bij anderen of op zichzelf	1	1	1	1	2	1	1	0	0	1	1

Hoe vind je het thuis?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	93	82	87	87	88	87	87	85	87	86	-
Gaat wel	7	16	12	12	11	12	12	15	12	13	-
Niet leuk of vreselijk	0	2	1	1	1	1	1	1	1	1	-

Hebben jullie thuis moeite om rond te komen met geld?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	97	95	96	95	95	96	96	95	95	95	95
Ervaart enige of grote moeite	3	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5

Aantal dagen in de afgelopen week na 22.00 uur niet thuis

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	38	44	58	27	42	40	41	-	-	47	-
1 dag	20	23	23	20	14	27	21	-	-	19	-
2 dagen	24	16	11	27	24	18	20	-	-	16	-
3 of meer dagen	18	17	7	25	20	16	17	-	-	18	-

Kun je met je ouders/verzorgers praten als je ergens mee zit?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	76	59	70	64	61	70	67	-	-	64	-
Ja, meestal	19	27	21	24	26	21	23	-	-	24	-
Ja, soms	5	12	6	11	11	8	9	-	-	11	-
Nee, nooit	0	2	2	0	2	1	1	-	-	1	-

Als je niet thuis bent, weten je ouders/verzorgers dan waar je bent?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	39	48	46	41	51	38	43	-	-	43	-
Ja, meestal	50	44	46	49	37	55	47	-	-	45	-
Ja, soms	10	7	7	10	12	7	9	-	-	11	-
Nee, nooit	1	0	2	0	1	1	1	-	-	1	-

Mijn ouders/verzorgers hebben duidelijke regels over wat ik wel en niet mag doen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	76	73	79	70	71	76	74	-	-	79	-
Niet eens/niet oneens	19	22	18	23	23	19	21	-	-	17	-
(Helemaal) oneens	5	5	3	7	6	4	5	-	-	4	-

Mijn ouders/verzorgers kennen de ouder(s) van mijn vrienden/vriendinnen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	59	64	68	57	61	62	62	-	-	59	-
Niet eens/niet oneens	26	30	25	30	28	27	28	-	-	29	-
(Helemaal) oneens	15	6	8	13	11	11	11	-	-	12	-

Mijn ouders/verzorgers brengen veel tijd met mij door

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	79	74	77	76	72	78	76	-	-	75	-
Niet eens/niet oneens	18	20	19	19	22	18	19	-	-	19	-
(Helemaal) oneens	3	6	4	5	6	4	5	-	-	5	-

Drie of meer dagen in de afgelopen week na 22.00 uur niet thuis en ouders/verzorgers weten nooit/soms waar jongere is

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	2	4	2	4	5	2	3	-	-	4	-

Iemand thuis is langer dan 3 maanden ernstig lichamelijk ziek of beperkt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	1	0	1	0	1	0	0	-	-	1	2
Iemand anders thuis	10	15	11	14	14	12	13	-	-	11	12
Nee	89	85	88	86	85	88	87	-	-	88	87

Iemand thuis is langer dan 3 maanden ernstig geestelijk (psychisch) ziek of verstandelijk beperkt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	1	8	3	7	3	6	5	-	-	4	4
Iemand anders thuis	9	13	10	12	12	10	11	-	-	10	10
Nee	90	81	87	84	85	85	85	-	-	86	87

Iemand thuis is langer dan 3 maanden verslaafd aan alcohol, drugs of gokken (roken telt niet mee)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	1	0	0	0	1	0	0	-	-	1	1
Iemand anders thuis	5	3	3	4	5	3	4	-	-	3	4
Nee	94	97	97	95	95	97	96	-	-	96	95

Bij wie kun je terecht bij een probleem of als je ergens mee zit?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ouder(s) of verzorger(s)	94	77	87	84	82	87	85	-	-	85	81
Andere familieleden	40	31	35	35	32	37	35	-	-	36	35
Vrienden/vriendinnen	49	80	59	70	54	72	65	-	-	65	65
Volwassene op school (zoals docent, mentor of vertrouwenspersoon)	35	31	34	32	28	36	33	-	-	26	20
Hulpverlener (zoals huisarts, psycholoog, jeugdverpleegkundige)	9	17	11	16	12	15	13	-	-	11	8
Iemand anders (zoals jongerenwerker, trainer, buren)	9	6	7	8	6	8	7	-	-	8	7
Ik kan bij niemand terecht	3	3	4	2	4	2	3	-	-	3	4

School

Hoe vind je het op school?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	45	47	47	44	36	52	46	52	43	46	39
Gaat wel	40	42	39	43	46	38	41	39	45	40	43
Niet leuk/ vreselijk	15	11	14	13	18	10	13	10	12	15	18

Ervaringen op school

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich veilig op school	85	69	74	78	74	78	77	-	-	76	-
Verveelt zich op school	50	40	45	46	53	40	45	-	-	47	-
Vindt dat leerlingen op school goed met elkaar omgaan	70	58	64	63	54	70	64	-	-	60	-
Vindt dat docenten op school goed met de leerlingen omgaan	69	62	64	67	62	68	66	-	-	64	-
Kan met een volwassene op school praten als hij/zij ergens mee zit	69	63	64	67	66	66	66	-	-	65	-
Vindt naar school gaan zinloos	21	16	21	17	25	15	19	-	-	21	-

Schoolverzuim

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Was door ziekte thuis in laatste 4 schoolweken	45	59	50	54	51	54	52	52	43	50	51
Heeft gespijbeld in laatste 4 schoolweken	12	12	5	17	12	12	12	14	14	14	15

Aantal lesuren gespijbeld in laatste 4 schoolweken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
0 lesuren	88	88	95	83	88	88	88	-	-	86	85
1 of 2 lesuren	7	9	2	13	8	9	8	-	-	9	10
3 tot en met 6 lesuren	2	2	1	3	2	2	2	-	-	3	3
7 tot en met 15 lesuren	1	0	0	1	1	1	1	-	-	1	1
16 of meer lesuren	1	1	2	0	1	1	1	-	-	0	1

Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest op school?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	87	84	78	90	83	86	85	91	95	86	86
Minder dan 2 keer per maand	9	10	14	6	8	11	9	6	3	8	8
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	4	6	8	3	9	4	6	3	2	6	7
Wekelijks	2	3	5	2	6	2	3	2	1	3	4

Lichamelijke en psychische gezondheid

Ervaren gezondheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed	91	74	85	80	83	81	82	87	87	82	80
Gaat wel	8	21	13	16	14	16	15	12	12	15	17
(Zeer) slecht	1	5	1	5	3	3	3	1	1	3	3

Psychische klachten (gebaseerd op de MHI-5)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen psychische klachten	86	61	77	69	73	73	73	72	-	74	73
Lichte psychische klachten	12	25	16	20	18	18	18	19	-	19	19
Matige psychische klachten	2	9	4	7	6	6	6	6	-	5	5
Ernstige psychische klachten	1	6	3	4	3	3	3	3	-	3	3

Geluk

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich meestal (heel) gelukkig	86	74	81	78	81	78	80	79	87	80	77
Voelt zich meestal niet gelukkig of ongelukkig	13	17	16	15	14	16	15	16	11	15	18
Voelt zich meestal (heel) ongelukkig	1	9	3	7	5	5	5	4	1	5	5

Vertrouwen in eigen toekomst

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Heel) veel vertrouwen (cijfer 8 of hoger)	67	44	61	50	52	57	55	55	-	54	53
Matig/redelijk vertrouwen (cijfer 6 of 7)	27	45	32	39	41	33	36	34	-	36	35
Weinig tot geen vertrouwen (cijfer 5 of lager)	6	11	6	11	7	10	9	11	-	10	12

Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld in de laatste 4 weken?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	83	63	75	70	72	72	72	71	-	73	71
Soms	15	22	19	20	19	20	19	22	-	19	20
Vaak tot altijd	2	14	6	10	9	8	8	8	-	8	10

Ervaren stress

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	18	46	34	31	28	35	32	31	30	34	35
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	4	17	10	12	14	10	11	10	9	9	10
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	6	30	15	22	23	16	19	15	10	16	16
Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van je vinden	11	40	23	28	28	25	26	17	11	21	21
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat je moet doen	15	47	28	35	25	36	32	26	23	30	30
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer bovenstaande factoren	28	67	45	50	44	51	48	43	43	47	50

Voelt druk om aan eigen verwachtingen te voldoen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, nooit	37	14	32	19	31	20	25	-	-	27	28
Ja, soms	45	46	47	44	46	45	45	-	-	45	44
Ja, regelmatig	15	22	14	22	13	23	19	-	-	17	18
Ja, vaak	3	18	7	14	10	12	11	-	-	11	10

Voelt druk om aan verwachtingen van iemand anders te voldoen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, nooit	54	23	39	37	43	35	38	-	-	41	42
Ja, soms	35	50	43	42	38	46	43	-	-	39	38
Ja, regelmatig	6	14	10	11	11	11	11	-	-	13	12
Ja, vaak	4	12	7	9	9	8	8	-	-	7	7

Door wie of wat voel je druk om aan verwachtingen te voldoen?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mijn ouders/verzorgers	5	17	8	14	13	11	11	-	-	12	12
Leraren/school	6	18	8	16	12	13	12	-	-	11	10
Vrienden/vriendinnen	3	15	7	12	10	9	9	-	-	7	7
Coach of trainer van mijn sport	1	6	3	4	2	5	4	-	-	4	4
Docent van muziek, zang, dans of toneel	2	3	3	1	2	2	2	-	-	1	1
Social media	2	9	6	5	5	6	5	-	-	4	4
Anders	1	7	5	4	3	5	5	-	-	4	4

Is voldoende weerbaar

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	92	83	85	89	89	86	87	86	88	90	89

Veerkracht: Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	75	52	65	62	61	66	63	70	-	67	64
Niet eens/niet oneens	21	35	28	29	32	25	28	20	-	24	25
(Helemaal) oneens	4	12	7	9	8	9	8	10	-	10	11

Veerkracht: Ik vind het moeilijk om me door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) oneens	53	25	43	35	36	39	38	40	-	43	42
Niet eens/niet oneens	30	41	34	37	38	34	36	29	-	30	31
(Helemaal) eens	17	34	23	29	25	27	26	31	-	27	27

Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	88	71	79	79	75	81	79	79	-	81	80
Een enkele keer	8	12	12	9	12	9	10	13	-	10	10
Af en toe	2	9	4	7	8	5	6	5	-	5	6
Vaak	0	5	2	3	3	3	3	1	-	2	2
Heel vaak	1	3	3	2	2	2	2	2	-	2	2

Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest, op school of online?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	83	79	71	88	78	82	81	88	92	82	82
Minder dan 2 keer per maand	12	12	17	8	11	13	12	8	5	10	9
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	5	9	11	3	11	5	7	4	3	8	9
Wekelijks	3	4	6	2	6	2	4	3	2	5	5

Bewegen

Actieve bezigheden

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stage	92	89	91	90	88	92	91	86	92	89	82
Sport wekelijks bij club of sportschool	87	80	84	82	76	88	83	84	85	77	76
Sport wekelijks zonder club of sportschool	82	81	85	78	79	82	81	74	68	75	74
Sport wekelijks bij of zonder club of sportschool	94	95	94	94	92	96	94	94	92	91	89

Op hoeveel dagen minstens 1 uur beweging

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt elke dag minstens 1 uur	22	15	20	18	19	19	19	-	-	16	15
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	57	53	59	52	48	59	55	-	-	49	45

Vrije tijd

Maakt muziek, zingt, speelt toneel, tekent/schildert of fotografeert buiten schooltijd bij een club of vereniging

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	5	10	7	7	6	8	7	-	-	7	-
4, 5 of 6 dagen per week	3	7	6	4	6	5	5	-	-	6	-
2 of 3 dagen per week	10	17	16	12	12	14	13	-	-	12	-
1 dag per week	11	9	15	7	8	12	11	-	-	9	-
Minder dan 1 dag per week	9	17	14	12	11	14	13	-	-	9	-
(Bijna) nooit	62	40	42	58	57	47	51	-	-	58	-

Activiteiten buiten schooltijd bij een ander soort club, vereniging of organisatie (dan sport- of creatieve club of vereniging)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	4	2	2	4	5	2	3	-	-	2	-
4, 5 of 6 dagen per week	11	7	10	8	7	10	9	-	-	7	-
2 of 3 dagen per week	27	18	26	19	25	21	23	-	-	20	-
1 dag per week	8	9	11	7	9	9	9	-	-	12	-
Minder dan 1 dag per week	8	8	8	7	7	8	8	-	-	7	-
(Bijna) nooit	43	55	42	55	47	50	49	-	-	52	-

Voeding

Fruit en groente eten

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eet elke dag fruit	34	41	41	34	42	35	37	-	42	32	-
Eet 5 of meer dagen per week fruit	59	67	71	55	58	65	62	-	58	52	-
Eet elke dag groente	54	62	61	55	48	65	58	-	64	46	-
Eet 5 of meer dagen per week groente	83	89	87	85	77	91	86	-	87	77	-

Waarom eet je niet elke dag fruit? (max. 3 antwoorden)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind fruit niet zo lekker	5	5	6	4	2	7	5	-	7	8	-
Wij hebben niet altijd fruit in huis	17	16	12	20	20	14	16	-	14	14	-
Op school is geen fruit te koop	3	2	2	2	5	1	2	-	1	2	-
Op school is fruit duurder dan andere snacks	6	1	4	3	4	3	3	-	2	3	-
Als ik op school fruit eet, word ik (misschien) uitgelachen	3	1	1	2	4	1	2	-	0	1	-
Ik vind fruit eten onhandig (bijvoorbeeld door plakkerige handen, afval, lastig mee te nemen)	9	18	10	16	6	18	13	-	14	14	-
Door mijn beugel kan ik niet goed fruit eten	7	6	10	3	3	8	6	-	6	7	-
Ik denk er niet aan om fruit te eten	39	38	30	45	33	42	38	-	36	40	-
Ik vind fruit eten niet belangrijk	3	2	1	4	4	1	2	-	4	4	-

Waarom eet je niet elke dag (snack)groente? (max. 3 antwoorden)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind groente niet zo lekker	8	7	8	7	8	7	7	-	10	12	-
Wij hebben thuis niet elke dag een maaltijd met groente	16	13	13	16	17	13	15	-	20	18	-
Wij hebben niet altijd snackgroente in huis	8	7	9	7	9	7	8	-	5	8	-
Op school is geen snackgroente te koop	4	2	2	4	5	2	3	-	1	3	-
Op school is snackgroente duurder dan andere snacks	1	0	0	1	1	1	1	-	0	1	-
Als ik op school snackgroente eet, word ik (misschien) uitgelachen	0	1	0	1	2	0	1	-	0	1	-
Door mijn beugel kan ik niet goed groente eten	2	1	3	1	1	2	2	-	1	3	-
Ik denk er niet aan om snackgroente te eten	14	13	9	17	16	12	13	-	8	15	-
Ik vind groente eten niet belangrijk	1	1	2	0	1	1	1	-	1	2	-

Water drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt elke dag minimaal een glas water	79	79	78	79	71	83	78	-	79	74	-
Drinkt 5 dagen of meer per week minimaal een glas water	91	92	89	93	87	94	91	-	86	86	-
Drinkt (bijna) nooit water	2	2	3	2	4	2	3	-	3	3	-

Drankjes met suiker drinken (frisdrank, energiedrankjes, sportdrankjes, aanmaaklimonade, vruchtensap, zoete melkdrankjes, koffie/thee met suiker/honing)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	8	12	9	10	10	10	10	-	9	11	-
5 dagen of meer per week	42	34	38	38	43	35	38	-	40	39	-
Elke dag	27	20	22	24	27	21	23	-	26	25	-
Elke dag tenminste 4 glazen	4	3	4	3	5	3	4	-	5	5	-

Energiedrankjes drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	81	84	86	79	72	89	82	-	83	76	-
(Bijna) nooit of tot maximaal 1 blikje energiedrank per dag	98	96	98	96	94	99	97	-	96	93	-
Meer dan 1 blikje energiedrank per dag	2	4	2	4	6	1	3	-	4	7	-

Middelengebruik

Alcoholgebruik

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	43	38	15	60	49	35	40	41	41	31	30
Ooit alcohol gedronken (slokjes of heel glas of meer)	68	61	45	80	70	62	64	61	57	56	55
Laatste 4 weken alcohol gedronken (slokjes of heel glas of meer)	42	38	19	56	47	35	40	38	39	30	27
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	31	27	8	45	38	23	28	27	27	20	18

Is dronken of aangeschoten geweest

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit dronken of aangeschoten geweest	34	28	13	45	39	26	31	31	31	25	25
Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	26	22	6	39	30	21	24	20	20	17	15

Als je alcohol drinkt, waar is dit dan meestal?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Thuis	16	14	6	22	21	12	15	-	-	13	-
Bij vrienden/vriendinnen	24	24	5	39	31	20	24	-	-	22	-
In een café, disco/club, snackbar, restaurant of op een terras	12	11	1	19	13	10	11	-	-	9	-
Bij een concert of festival	14	14	5	21	18	11	14	-	-	10	-
Op een kermis, zomerfeest of tentfeest	24	29	7	41	35	21	26	-	-	13	-
Op een schoolfeest/schoolexcursie/excursie met school	3	0	0	2	3	1	1	-	-	1	-
In de sportkantine of bij een vereniging	7	2	1	7	6	3	4	-	-	2	-
Op straat, in een park of een andere plek buiten (niet op een terras)	1	4	1	3	2	2	2	-	-	4	-
In een keet, jeugdhonk of schuur	17	9	1	21	19	9	13	-	-	9	-
Ergens anders	4	4	1	6	3	4	4	-	-	5	-
Nvt, jongere drinkt geen alcohol of alleen slokjes	58	64	87	41	53	66	61	-	-	69	-

Hoe kom je meestal aan alcohol?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik koop het ZELF	9	6	1	12	11	5	7	-	-	4	-
Ik laat het door anderen kopen (een vriend(in), kennis of vreemde)	15	20	6	27	21	15	17	-	-	12	-
Ik krijg het van een vriend(in) of kennis	16	21	6	28	19	18	18	-	-	16	-
Ik krijg het van mijn ouders/verzorgers	21	13	6	26	26	11	17	-	-	11	-
Ik krijg het van andere volwassenen	9	11	3	15	12	8	10	-	-	7	-
Nvt, jongere drinkt geen alcohol of alleen slokjes	58	62	85	41	52	66	61	-	-	70	-

Wat vinden jouw ouders/verzorgers ervan dat je alcohol drinkt? (gevraagd aan jongeren die een paar slokjes alcohol of een heel glas of meer alcohol hebben gedronken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ze vinden het goed	28	18	9	33	33	15	22	-	25	16	-
Ze vinden dat ik minder alcohol zou moeten drinken	2	1	2	2	2	2	2	-	3	2	-
Ze raden het af	17	18	11	22	14	20	17	-	12	16	-
Ze verbieden het	4	5	5	4	3	6	5	-	3	4	-
Ze zeggen er niets van	8	8	7	9	8	8	8	-	5	7	-
Ze weten het niet	7	9	6	10	7	9	8	-	7	8	-

Wat zouden jouw ouders/verzorgers ervan vinden als jij alcohol zou drinken? (gevraagd aan jongeren die geen alcohol hebben gedronken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ze zouden het goed vinden	2	2	1	3	3	1	2	-	-	2	-
Ze zouden het afraden	12	14	19	9	7	17	13	-	-	14	-
Ze zouden het verbieden	14	15	26	5	13	15	14	-	-	19	-
Ze zouden er niets van zeggen	0	0	0	0	0	0	0	-	-	1	-
Ik weet niet wat mijn ouders daarvan vinden	3	7	9	3	6	4	5	-	-	9	-

Welke afspraak over alcohol drinken heb jij met je ouders/verzorgers?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen afspraak	23	22	23	22	24	21	23	-	23	21	-
Ik mag nooit alcohol drinken, bijvoorbeeld vanwege mijn geloof	3	2	4	2	5	1	3	-	3	6	-
Ik mag geen alcohol drinken tot een bepaalde leeftijd	28	34	50	17	20	38	31	-	32	36	-
Ik mag af en toe een paar slokjes drinken	16	13	14	15	13	16	15	-	13	16	-
Ik mag 1 of 2 glazen per keer drinken	6	11	2	14	12	7	9	-	9	6	-
Ik heb een andere afspraak met mijn ouders	23	17	7	30	26	17	20	-	21	14	-

Heeft met ouders/verzorgers afgesproken om tot ... jaar geen alcohol te drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jonger dan 16 jaar	2	2	5	0	1	2	2	-	2	1	-
16 jaar	8	6	11	5	6	7	7	-	5	5	-
17 jaar	1	2	4	0	1	2	2	-	4	2	-
18 jaar	14	23	30	11	10	25	19	-	18	24	-
19 jaar of ouder	2	0	1	1	1	1	1	-	2	2	-
Nvt, jongere heeft hierover geen afspraak	72	66	51	83	81	62	69	-	70	65	-

Roken, tabak

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (hele sigaret of meer)	12	15	6	20	25	7	14	15	14	13	12
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer)	21	22	9	32	33	14	22	19	24	20	19
Rookt nu tenminste wekelijks	9	9	4	14	17	4	9	6	6	8	6
Rookt nu dagelijks	4	3	3	5	7	2	4	3	3	4	4

Roken, vaperen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit vape (e-sigaret) gebruikt	25	36	16	43	37	27	31	-	-	30	30
Vapet nu tenminste wekelijks	5	10	4	11	14	4	8	-	0	9	9
Vapet nu dagelijks	1	5	4	2	4	2	3	-	0	5	5

Roken (tabak en/of vaperen)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt	28	38	18	46	42	28	34	-	-	32	32
Rookt en/of vapet nu tenminste wekelijks	9	11	4	15	18	5	10	-	6	11	11
Rookt en/of vapet nu dagelijks	5	5	4	6	8	3	5	-	3	7	7

Snus

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit snus gebruikt	4	3	3	4	5	2	3	-	-	4	-
Gebruikt nu tenminste wekelijks snus	0	1	1	0	1	0	1	-	-	1	-
Gebruikt nu dagelijks snus	0	1	1	0	1	0	1	-	-	1	-

Hoe kom je meestal aan snus? (gevraagd aan jongeren die nu snus gebruiken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Via vrienden	1	1	1	1	1	1	1	-	-	1	-
Van leerlingen van school	0	1	1	0	1	1	1	-	-	0	-
Ik koop het in een coffeeshop	1	0	1	0	1	0	0	-	-	0	-
Via een dealer	1	1	2	0	2	0	1	-	-	1	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Anders	1	0	0	0	0	1	0	-	-	0	-

Gebruik van softdrugs (wiet/marihuana of hasj)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit softdrugs gebruikt	12	9	3	16	15	7	10	9	13	9	9
Heeft in de laatste 4 weken softdrugs gebruikt	6	3	2	7	9	2	5	5	7	4	5

Hoe kom je meestal aan softdrugs (wiet/marihuana of hasj)? (gevraagd aan jongeren die ooit wiet of hasj hebben gebruikt)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik gebruik het nu niet meer	3	2	0	4	3	2	2	-	-	2	-
Ik kweek het zelf	0	1	0	1	1	0	0	-	-	1	-
Via vrienden	6	5	1	9	8	3	5	-	-	5	-
Van leerlingen van school	0	0	0	0	0	0	0	-	-	1	-
Ik koop het in een coffeeshop	1	0	0	1	2	0	1	-	-	1	-
Via een dealer	6	3	2	6	9	1	4	-	-	3	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Anders	0	2	1	1	2	1	1	-	-	1	-

Gebruik andere drugs (zoals XTC, cocaïne, paddo's, lachgas)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gebruikt	98	98	98	97	95	99	98	-	-	97	-
Langer dan 4 weken geleden gebruikt	2	2	2	2	4	1	2	-	-	2	-
Laatste 4 weken gebruikt	0	0	0	0	1	0	0	-	-	0	-

Hoe kom je meestal aan deze andere drugs? (gevraagd aan jongeren die ooit andere drugs hebben gebruikt)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Via vrienden	0	0	0	1	1	0	1	-	-	1	-
Van leerlingen van school	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Ik koop het in een coffeeshop	0	0	1	0	1	0	0	-	-	0	-
Via een dealer	1	0	0	1	2	0	1	-	-	1	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Anders	0	0	0	0	0	0	0	-	-	1	-

Hoeveel van jouw vriend(innen) drinken alcohol?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	28	33	59	8	26	32	31	-	-	37	-
Sommige	36	32	35	34	31	36	34	-	-	37	-
Meeste	20	20	5	32	20	20	20	-	-	15	-
(Bijna) alle	16	15	2	27	23	11	16	-	-	11	-

Hoeveel van jouw vriend(innen) roken sigaretten?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	54	48	74	32	41	57	51	-	-	51	-
Sommige	35	38	21	48	38	35	36	-	-	36	-
Meeste	7	9	3	13	13	5	8	-	-	8	-
(Bijna) alle	4	5	2	7	8	2	5	-	-	5	-

Hoeveel van jouw vriend(innen) roken hasj of wiet?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	78	81	93	67	71	84	79	-	-	78	-
Sommige	19	14	6	25	21	14	16	-	-	18	-
Meeste	2	4	0	5	5	2	3	-	-	3	-
(Bijna) alle	2	2	1	3	4	1	2	-	-	1	-

Gamen, social media en gokken

Hoe vaak speel je games?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	16	68	34	50	39	46	43	40	47	39	38
1 tot en met 5 dagen per week	46	24	35	35	39	32	35	36	32	37	38
6 of 7 dagen per week	38	8	31	15	22	22	22	24	21	25	24

Risico op problematisch gamen of gebruik social media

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Risico op problematisch gamen	7	0	4	3	6	2	3	1	1	3	3
Risico op problematisch gebruik social media	8	15	11	12	17	8	12	7	6	12	13

Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	91	90	87	94	88	92	91	91	96	91	91
Minder dan 2 keer per maand	7	7	9	6	9	6	7	7	2	5	5
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	1	3	5	1	4	2	2	1	2	3	4
Wekelijks	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2

Sexting

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Er is ooit een naaktfoto of seksfilmpje van diegene verspreid zonder dat diegene dat wilde	2	3	2	3	3	2	3	-	-	2	2

Heeft afgelopen jaar een online gokspel gespeeld

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	83	97	91	89	91	90	90	-	-	92	-
Ja, maar nooit voor geld	13	3	7	8	8	8	8	-	-	6	-
Ja, soms of altijd voor geld	3	1	2	2	1	2	2	-	-	3	-

Hoe vaak afgelopen jaar een online gokspel gespeeld? (gevraagd aan jongeren die afgelopen jaar een online gokspel hebben gespeeld)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 1 keer per maand	12	3	7	7	7	7	7	-	-	6	-
Elke maand	2	0	1	2	2	1	1	-	-	1	-
Elke week	1	0	0	1	0	1	1	-	-	1	-
Elke dag	2	0	1	1	1	1	1	-	-	1	-

Seksualiteit

Wat vind je ervan als twee meiden of twee jongens op elkaar verliefd zijn (lesbisch/homoseksueel)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	26	66	43	49	39	51	46	-	-	37	-
Oké	46	31	38	38	40	37	38	-	-	37	-
Niet oké	16	2	9	8	12	6	9	-	-	12	-
Helemaal niet oké	13	1	10	4	9	5	7	-	-	14	-

Wat vind je ervan als meiden zich een jongen voelen of jongens zich een meid voelen (transgender)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	16	57	38	36	30	42	37	-	-	30	-
Oké	42	38	37	43	39	41	40	-	-	38	-
Niet oké	24	4	12	15	21	9	14	-	-	16	-
Helemaal niet oké	17	1	12	7	10	8	9	-	-	17	-

Wat vind je ervan als mensen zich niet per se een meid of een jongen voelen (non-binair)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	15	48	36	29	25	37	32	-	-	25	-
Oké	37	40	33	42	40	38	38	-	-	36	-
Niet oké	25	9	16	18	16	17	17	-	-	20	-
Helemaal niet oké	23	3	15	11	19	8	13	-	-	20	-

Tevredenheid seksuele voorlichting op school

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Lochem 2023	Totaal Lochem 2021	Totaal Lochem 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer tevreden (cijfer 8 of hoger)	37	39	51	28	35	40	38	-	-	37	-
Redelijk tevreden (cijfer 6 of 7)	15	18	14	19	15	18	17	-	-	16	-
Niet tevreden (cijfer 5 of lager)	41	40	29	49	48	36	40	-	-	41	-
Heeft geen seksuele voorlichting gehad	7	3	6	4	3	6	5	-	-	5	-