



GEZONDE SCHOOL NOORD- EN OOST-GELDERLAND

SAMEN MAKEN WE EEN GEZONDE LEEFSTIJL VANZELFSPREKEND

Gezonde School in
schooljaar 2023-2024



LOCHEM



10

scholen ondersteund

7 scholen kregen ondersteuning van de Gezonde School-adviseur. Daarnaast kwamen er ook kleine vragen van scholen binnen bij de Gezonde School-adviseur.

Scholen konden in het voorjaar 2024 een **stimuleringsbijdrage** aanvragen voor:

- [Ondersteuningsronde Gezonde School](#)
- [Gezonde Relaties en Seksualiteit](#)
- [Jong Leren Eten](#)
- [Gezond en Veilig Werken](#)

De Gezonde Schooladviseur heeft scholen **geïnformeerd** over de regelingen en waar nodig **hulp geboden bij** het doen van een **aanvraag**.

10

scholen kregen een toekenning voor een stimulerings-regeling



1

school deed mee met de Gezondheidsmonitor

In het najaar 2023 is de **Gezondheidsmonitor Jeugd** uitgevoerd. De Gezonde School-adviseur had een rol bij de werving van de scholen. Daarnaast zijn de resultaten van de monitor met de scholen besproken. [Kijk op de website Kompas Volksgezondheid voor de resultaten.](#)

Wat deden
we nog meer
in schooljaar
2023/2024?

In Lochem:

- is een intensieve samenwerking met de JOGG-regisseur.
- is in samenwerking met de JOGG-regisseur een feestelijke uitreiking van themacertificaat Voeding georganiseerd op de Branink in Laren.
- is een thema-avond georganiseerd over Slaap.

605

In totaal zijn er in de regio NOG **605** leskisten/lesmaterialen uitgeleend aan scholen.

96

In totaal zijn er in de regio NOG **96** scholen met één of meerdere Gezonde School certificaten.

In gemeente **Lochem** zijn dat er **4** ([zie overzicht](#)).

54

In totaal zijn er in de regio NOG **54** trainingen/workshops/ouderavonden op scholen gegeven (o.a. vlaggensysteem, digitale liefde, vluchtelingenkind in de klas).

68

Bij het tevredenheidsonderzoek rondom de stimuleringsregeling Ondersteuningsronde 2022-2023 geeft **68%** aan **zèér tevreden** te zijn met de hulp van de Gezonde Schooladviseur!

Onderzoek Gezonde School

Tussen scholen die werken volgens de Gezonde School-aanpak bestaan grote regionale verschillen, zowel in de praktische uitvoering als in de ondersteuning die een school hierbij krijgt. Wanneer de ondersteuning en uitvoering van het programma sterker is, kan het programma Gezonde School bijdragen aan het bevorderen van de jeugdgezondheid. Een en ander blijkt uit een evaluatie van het programma door wetenschappers van Universiteit Maastricht > [meer informatie](#)

Scholen zijn vaak al zelfstandig bezig met verschillende leefstijlthema's. Soms hebben zij behoefte aan extra ondersteuning op een thema. Ze kunnen dan bij de Gezonde School-adviseur van de GGD terecht.

De Gezonde School-adviseur van de GGD kan meedenken over een lesmethode die een school wil aanschaffen, borgen van activiteiten in schoolbeleid, scholing van leerkrachten of verantwoording van een subsidie.

CONTACTGEGEVENS GEZONDE SCHOOL-ADVISEUR

ELMA DE JONG (PO)

088 - 443 3754

ELM.JONG@GGDNOG.NL

LIZZY BAKKER (VO)

088 - 443 3256

LI.BAKKER@GGDNOG.NL



Noord- en Oost-Gelderland

EEN
GEZOND
HOUST

Meer informatie: www.gezondeschool.nl