

# Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd voortgezet onderwijs 2023, Heerde

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, voorjaar 2024



## Toelichting:

De eerste kolommen tonen de resultaten van Heerde in 2023; uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijsniveau, en totaal.

De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van Heerde in 2023 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2021 en 2019, met de resultaten van Achterhoek (AH), Noord-Veluwe (NV) of Midden-IJssel/Oost-Veluwe (MIJ/OV), en met de resultaten van Nederland.

De getoonde percentages gaan over alle deelnemers.

De percentages zijn gewogen naar geslacht, klas, onderwijsniveau en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn voor de bevolkingssamenstelling in de regio.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% door afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld.

Een \* in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Als een percentage in de kolom met cijfers van Heerde in 2021 of 2019 of in de kolom met cijfers voor Nederland in 2023 vet is gedrukt, dan is dat percentage statistisch significant afwijkend ( $p < 0,01$ ) van het percentage van Heerde totaal 2023. Voor de kolom met cijfers voor de regio in 2023 kan niet weergegeven worden of percentages statistisch significant afwijkend zijn.

In 2021 is de monitor afgenomen tijdens de coronapandemie. Het is goed dit in gedachte te houden bij het vergelijken van resultaten.

Op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland ([www.kvnog.nl](http://www.kvnog.nl)) vindt u ook het e-magazine, infographics en de vragenlijst voor de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023.

Heeft u vragen, stuur dan een mail naar [onderzoek@ggdnog.nl](mailto:onderzoek@ggdnog.nl).

## Onderzoeksgroep

### Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	156	185	169	174	165	170	343	305	335	4800	188421

## Zelf en thuis

### Ik ben een

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongen	100	0	57	54	55	55	55	51	-	50	50
Meisje	0	100	43	46	45	44	44	47	-	49	49
Anders dan een jongen of een meisje	0	0	1	0	0	1	0	2	-	1	1

### Woont de meeste dagen van de week

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Bij beide ouders	85	78	82	82	82	81	82	82	84	77	76
Bij vader of moeder en partner	2	8	4	5	6	4	5	6	4	5	5
In een eenoudergezin	7	5	5	8	5	7	6	4	5	8	10
Bij co-ouders	5	9	8	5	7	6	6	8	6	9	8
Bij anderen of op zichzelf	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1

### Hoe vind je het thuis?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	90	86	90	86	90	87	88	82	88	86	-
Gaat wel	9	14	8	14	10	12	11	17	11	13	-
Niet leuk of vreselijk	1	0	2	0	0	1	1	2	0	1	-

### Hebben jullie thuis moeite om rond te komen met geld?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	98	96	96	97	96	97	97	96	96	95	95
Ervaart enige of grote moeite	2	4	4	3	4	3	3	4	4	5	5

### Aantal dagen in de afgelopen week na 22.00 uur niet thuis

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	45	39	59	25	39	45	43	-	-	47	-
1 dag	16	25	19	21	20	21	20	-	-	19	-
2 dagen	16	16	11	22	18	14	16	-	-	16	-
3 of meer dagen	22	20	11	32	23	20	21	-	-	18	-

### Kun je met je ouders/verzorgers praten als je ergens mee zit?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	69	56	60	66	62	62	63	-	-	64	-
Ja, meestal	21	31	28	24	24	28	26	-	-	24	-
Ja, soms	8	12	10	10	11	9	10	-	-	11	-
Nee, nooit	1	1	2	1	3	0	1	-	-	1	-

### Als je niet thuis bent, weten je ouders/verzorgers dan waar je bent?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	33	46	39	38	39	39	39	-	-	43	-
Ja, meestal	53	42	45	51	42	51	48	-	-	45	-
Ja, soms	13	12	15	10	17	9	13	-	-	11	-
Nee, nooit	1	1	1	0	1	0	1	-	-	1	-

### Mijn ouders/verzorgers hebben duidelijke regels over wat ik wel en niet mag doen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	82	77	84	74	75	83	79	-	-	79	-
Niet eens/niet oneens	13	20	12	20	19	14	16	-	-	17	-
(Helemaal) oneens	5	3	3	6	6	3	5	-	-	4	-

### Mijn ouders/verzorgers kennen de ouder(s) van mijn vrienden/vriendinnen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	54	65	61	57	58	58	59	-	-	59	-
Niet eens/niet oneens	30	27	27	30	27	31	29	-	-	29	-
(Helemaal) oneens	17	8	13	13	14	11	13	-	-	12	-

### Mijn ouders/verzorgers brengen veel tijd met mij door

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	79	71	76	75	73	76	75	-	-	75	-
Niet eens/niet oneens	19	27	22	22	25	20	22	-	-	19	-
(Helemaal) oneens	2	2	2	3	2	3	3	-	-	5	-

### Drie of meer dagen in de afgelopen week na 22.00 uur niet thuis en ouders/verzorgers weten nooit/soms waar jongere is

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	6	5	6	5	8	4	6	-	-	4	-

### Iemand thuis is langer dan 3 maanden ernstig lichamelijk ziek of beperkt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	0	1	0	1	0	1	1	-	-	1	2
Iemand anders thuis	14	18	14	18	22	11	16	-	-	11	12
Nee	86	81	86	81	78	89	84	-	-	88	87

### Iemand thuis is langer dan 3 maanden ernstig geestelijk (psychisch) ziek of verstandelijk beperkt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	2	9	6	4	6	4	5	-	-	4	4
Iemand anders thuis	6	14	8	12	9	11	10	-	-	10	10
Nee	91	81	87	86	86	86	86	-	-	86	87

## Iemand thuis is langer dan 3 maanden verslaafd aan alcohol, drugs of gokken (roken telt niet mee)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	2	0	0	2	1	1	1	-	-	1	1
Iemand anders thuis	3	5	4	3	6	2	4	-	-	3	4
Nee	96	95	96	95	94	97	96	-	-	96	95

## Bij wie kun je terecht bij een probleem of als je ergens mee zit?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ouder(s) of verzorger(s)	91	84	89	85	86	88	87	-	-	85	81
Andere familieleden	39	36	38	36	38	36	37	-	-	36	35
Vrienden/vriendinnen	50	78	60	65	65	59	62	-	-	65	65
Volwassene op school (zoals docent, mentor of vertrouwenspersoon)	29	29	29	29	24	32	29	-	-	26	20
Hulpverlener (zoals huisarts, psycholoog, jeugdverpleegkundige)	7	12	10	9	10	8	9	-	-	11	8
Iemand anders (zoals jongerenwerker, trainer, buren)	8	12	9	10	9	9	9	-	-	8	7
Ik kan bij niemand terecht	0	1	1	0	1	1	1	-	-	3	4

## School

### Hoe vind je het op school?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	46	36	41	41	37	44	41	52	51	46	39
Gaat wel	37	45	37	45	37	45	41	35	38	40	43
Niet leuk/ vreselijk	17	19	21	14	25	11	18	13	11	15	18

## Ervaringen op school

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich veilig op school	75	76	78	72	74	77	76	-	-	76	-
Verveelt zich op school	48	43	43	50	57	36	46	-	-	47	-
Vindt dat leerlingen op school goed met elkaar omgaan	64	54	59	60	57	62	59	-	-	60	-
Vindt dat docenten op school goed met de leerlingen omgaan	62	59	65	55	54	66	60	-	-	64	-
Kan met een volwassene op school praten als hij/zij ergens mee zit	65	63	65	63	60	67	64	-	-	65	-
Vindt naar school gaan zinloos	27	21	26	22	33	17	24	-	-	21	-

## Schoolverzuim

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Was door ziekte thuis in laatste 4 schoolweken	42	51	54	38	39	51	46	56	35	50	51
Heeft gespijbeld in laatste 4 schoolweken	10	14	7	17	14	9	12	22	17	14	15

## Aantal lesuren gespijbeld in laatste 4 schoolweken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
0 lesuren	90	86	93	83	86	91	88	-	-	86	85
1 of 2 lesuren	7	7	5	9	8	6	7	-	-	9	10
3 tot en met 6 lesuren	3	4	2	5	4	3	3	-	-	3	3
7 tot en met 15 lesuren	1	0	0	1	1	0	1	-	-	1	1
16 of meer lesuren	0	2	1	2	2	1	1	-	-	0	1

## Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest op school?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	80	84	79	84	76	86	81	88	91	86	86
Minder dan 2 keer per maand	10	7	8	9	10	7	8	8	5	8	8
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	10	9	13	7	14	8	10	4	5	6	7
Wekelijks	5	7	9	3	9	4	6	4	3	3	4

## Lichamelijke en psychische gezondheid

### Ervaren gezondheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed	84	74	76	83	75	83	79	82	85	82	80
Gaat wel	14	23	20	15	22	15	18	16	13	15	17
(Zeer) slecht	3	3	4	2	3	3	3	2	2	3	3

### Psychische klachten (gebaseerd op de MHI-5)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen psychische klachten	84	64	76	73	74	75	75	74	-	74	73
Lichte psychische klachten	13	26	16	22	18	20	19	16	-	19	19
Matige psychische klachten	3	8	7	5	6	5	6	6	-	5	5
Ernstige psychische klachten	0	2	1	1	2	0	1	3	-	3	3

### Geluk

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich meestal (heel) gelukkig	83	73	76	81	79	77	78	82	83	80	77
Voelt zich meestal niet gelukkig of ongelukkig	12	24	18	16	17	18	17	14	14	15	18
Voelt zich meestal (heel) ongelukkig	5	3	6	3	4	5	4	5	3	5	5

## Vertrouwen in eigen toekomst

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Heel) veel vertrouwen (cijfer 8 of hoger)	62	42	53	53	57	48	53	60	-	54	53
Matig/redelijk vertrouwen (cijfer 6 of 7)	28	47	34	39	33	41	37	29	-	36	35
Weinig tot geen vertrouwen (cijfer 5 of lager)	10	11	13	8	11	11	10	11	-	10	12

## Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld in de laatste 4 weken?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	80	62	72	71	73	69	72	70	-	73	71
Soms	17	26	19	23	20	22	21	20	-	19	20
Vaak tot altijd	3	12	9	6	6	9	7	10	-	8	10

## Ervaren stress

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	19	51	36	31	31	36	34	31	31	34	35
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	4	15	8	11	11	9	10	10	7	9	10
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	9	22	15	15	18	13	15	13	12	16	16
Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van je vinden	8	31	18	19	16	21	18	18	12	21	21
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat je moet doen	18	53	35	33	30	38	34	28	22	30	30
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer bovenstaande factoren	33	67	50	47	47	51	49	44	43	47	50

## Voelt druk om aan eigen verwachtingen te voldoen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, nooit	32	16	26	24	32	16	25	-	-	27	28
Ja, soms	48	44	44	49	45	49	47	-	-	45	44
Ja, regelmatig	13	25	16	20	15	22	18	-	-	17	18
Ja, vaak	7	15	14	7	8	12	11	-	-	11	10



### Voelt druk om aan verwachtingen van iemand anders te voldoen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, nooit	48	20	36	34	43	28	35	-	-	41	42
Ja, soms	36	46	39	42	34	46	40	-	-	39	38
Ja, regelmatig	11	27	18	19	17	19	18	-	-	13	12
Ja, vaak	5	7	7	5	5	8	6	-	-	7	7

### Door wie of wat voel je druk om aan verwachtingen te voldoen?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mijn ouders/verzorgers	10	23	17	16	16	17	16	-	-	12	12
Leraren/school	7	21	14	14	12	15	14	-	-	11	10
Vrienden/vriendinnen	6	12	8	9	10	7	9	-	-	7	7
Coach of trainer van mijn sport	3	6	5	4	4	5	4	-	-	4	4
Docent van muziek, zang, dans of toneel	0	0	0	0	0	0	0	-	-	1	1
Social media	2	8	5	4	5	4	5	-	-	4	4
Anders	2	6	5	3	4	5	4	-	-	4	4

### Is voldoende weerbaar

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	93	83	88	89	88	88	89	86	90	90	89

### Veerkracht: Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	70	48	62	58	58	61	60	67	-	67	64
Niet eens/niet oneens	22	38	29	29	31	28	29	21	-	24	25
(Helemaal) oneens	8	14	9	13	11	11	11	12	-	10	11

### Veerkracht: Ik vind het moeilijk om me door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) oneens	50	25	34	44	38	39	39	40	-	43	42
Niet eens/niet oneens	28	31	28	30	27	32	29	25	-	30	31
(Helemaal) eens	22	44	37	26	36	29	32	35	-	27	27

### Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	83	78	79	82	79	81	80	80	-	81	80
Een enkele keer	12	11	13	9	11	13	12	11	-	10	10
Af en toe	2	7	4	5	7	3	4	6	-	5	6
Vaak	2	2	3	2	3	1	2	2	-	2	2
Heel vaak	1	2	2	1	1	2	1	1	-	2	2

### Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest, op school of online?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	77	79	74	82	71	82	77	83	88	82	82
Minder dan 2 keer per maand	12	10	12	10	12	10	11	11	6	10	9
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	11	11	15	8	17	8	11	6	6	8	9
Wekelijks	5	8	9	4	10	4	7	4	4	5	5

## Bewegen

### Actieve bezigheden

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stage	81	85	83	83	80	86	83	87	87	89	82
Sport wekelijks bij club of sportschool	77	76	79	73	72	79	76	73	76	77	76
Sport wekelijks zonder club of sportschool	73	73	79	66	69	76	73	73	71	75	74
Sport wekelijks bij of zonder club of sportschool	88	94	91	90	87	94	91	86	89	91	89

### Op hoeveel dagen minstens 1 uur beweging

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt elke dag minstens 1 uur	9	18	12	14	14	12	13	-	-	16	15
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	49	51	53	46	48	51	50	-	-	49	45

## Vrije tijd

### Maakt muziek, zingt, speelt toneel, tekent/schildert of fotografeert buiten schooltijd bij een club of vereniging

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	7	6	7	6	7	6	6	-	-	7	-
4, 5 of 6 dagen per week	4	11	9	5	7	8	7	-	-	6	-
2 of 3 dagen per week	6	14	12	8	11	10	10	-	-	12	-
1 dag per week	3	13	8	7	5	9	8	-	-	9	-
Minder dan 1 dag per week	10	8	9	8	7	11	9	-	-	9	-
(Bijna) nooit	70	48	55	66	63	56	60	-	-	58	-

### Activiteiten buiten schooltijd bij een ander soort club, vereniging of organisatie (dan sport- of creatieve club of vereniging)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	2	1	2	1	2	1	1	-	-	2	-
4, 5 of 6 dagen per week	11	6	10	7	10	7	9	-	-	7	-
2 of 3 dagen per week	24	18	25	17	19	24	21	-	-	20	-
1 dag per week	13	14	17	9	16	12	13	-	-	12	-
Minder dan 1 dag per week	4	12	9	6	6	7	8	-	-	7	-
(Bijna) nooit	47	50	38	60	48	49	48	-	-	52	-

### Voeding

#### Fruit en groente eten

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eet elke dag fruit	25	24	28	21	18	30	25	-	38	32	-
Eet 5 of meer dagen per week fruit	38	48	46	38	37	45	42	-	49	52	-
Eet elke dag groente	33	36	38	30	32	35	34	-	46	46	-
Eet 5 of meer dagen per week groente	66	80	75	69	66	75	72	-	80	77	-

#### Waarom eet je niet elke dag fruit? (max. 3 antwoorden)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind fruit niet zo lekker	10	15	12	13	14	11	13	-	10	8	-
Wij hebben niet altijd fruit in huis	10	17	9	16	10	15	13	-	17	14	-
Op school is geen fruit te koop	3	3	4	2	2	3	3	-	2	2	-
Op school is fruit duurder dan andere snacks	6	2	5	5	6	4	5	-	2	3	-
Als ik op school fruit eet, word ik (misschien) uitgelachen	4	1	2	3	5	1	3	-	0	1	-
Ik vind fruit eten onhandig (bijvoorbeeld door plakkerige handen, afval, lastig mee te nemen)	12	27	14	22	20	17	18	-	14	14	-
Door mijn beugel kan ik niet goed fruit eten	13	6	10	10	9	11	10	-	5	7	-
Ik denk er niet aan om fruit te eten	50	46	41	54	43	50	48	-	35	40	-
Ik vind fruit eten niet belangrijk	3	3	2	3	5	1	3	-	3	4	-

### Waarom eet je niet elke dag (snack)groente? (max. 3 antwoorden)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind groente niet zo lekker	15	18	19	13	16	16	16	-	11	12	-
Wij hebben thuis niet elke dag een maaltijd met groente	23	23	18	27	16	28	23	-	28	18	-
Wij hebben niet altijd snackgroente in huis	10	12	14	9	9	13	11	-	10	8	-
Op school is geen snackgroente te koop	8	3	6	6	10	3	6	-	3	3	-
Op school is snackgroente duurder dan andere snacks	3	1	2	2	2	2	2	-	0	1	-
Als ik op school snackgroente eet, word ik (misschien) uitgelachen	1	1	1	1	3	0	1	-	1	1	-
Door mijn beugel kan ik niet goed groente eten	4	3	4	4	4	4	4	-	3	3	-
Ik denk er niet aan om snackgroente te eten	13	25	13	22	21	15	18	-	13	15	-
Ik vind groente eten niet belangrijk	2	3	2	3	4	1	2	-	1	2	-

### Water drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt elke dag minimaal een glas water	61	73	66	66	65	66	66	-	67	74	-
Drinkt 5 dagen of meer per week minimaal een glas water	79	81	81	79	81	79	80	-	74	86	-
Drinkt (bijna) nooit water	6	4	3	6	5	5	5	-	8	3	-

### Drankjes met suiker drinken (frisdrank, energiedrankjes, sportdrankjes, aanmaaklimonade, vruchtensap, zoete melkdrankjes, koffie/thee met suiker/honing)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	13	8	13	9	9	12	11	-	8	11	-
5 dagen of meer per week	44	40	36	50	49	40	43	-	47	39	-
Elke dag	29	28	22	35	33	26	29	-	38	25	-
Elke dag tenminste 4 glazen	6	5	5	6	11	2	6	-	10	5	-

## Energiedrankjes drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	81	76	84	73	73	82	79	-	86	76	-
(Bijna) nooit of tot maximaal 1 blikje energiedrank per dag	93	96	94	95	90	97	94	-	96	93	-
Meer dan 1 blikje energiedrank per dag	7	4	6	5	10	3	6	-	4	7	-

## Middelengebruik

### Alcoholgebruik

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	26	24	6	47	29	23	25	37	34	31	30
Ooit alcohol gedronken (slokjes of heel glas of meer)	50	55	41	66	59	46	52	60	51	56	55
Laatste 4 weken alcohol gedronken (slokjes of heel glas of meer)	24	30	13	42	32	24	26	37	30	30	27
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	13	16	4	26	20	10	15	25	25	20	18

### Is dronken of aangeschoten geweest

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit dronken of aangeschoten geweest	17	22	9	32	24	16	19	25	24	25	25
Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	10	15	3	22	16	10	12	17	14	17	15

## Als je alcohol drinkt, waar is dit dan meestal?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Thuis	9	8	2	17	10	8	9	-	-	13	-
Bij vrienden/vriendinnen	15	21	2	35	21	16	18	-	-	22	-
In een café, disco/club, snackbar, restaurant of op een terras	7	8	4	11	10	6	8	-	-	9	-
Bij een concert of festival	7	12	2	17	15	4	9	-	-	10	-
Op een kermis, zomerfeest of tentfeest	11	12	4	20	15	8	11	-	-	13	-
Op een schoolfeest/schoolexcursie/excursie met school	1	1	0	2	2	1	1	-	-	1	-
In de sportkantine of bij een vereniging	3	2	0	6	3	3	3	-	-	2	-
Op straat, in een park of een andere plek buiten (niet op een terras)	4	4	2	6	5	3	4	-	-	4	-
In een keet, jeugdhonk of schuur	5	9	2	12	10	4	7	-	-	9	-
Ergens anders	4	5	1	8	5	4	5	-	-	5	-
Nvt, jongere drinkt geen alcohol of alleen slokjes	74	76	94	53	71	77	75	-	-	69	-

## Hoe kom je meestal aan alcohol?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik koop het ZELF	3	1	1	4	2	2	2	-	-	4	-
Ik laat het door anderen kopen (een vriend(in), kennis of vreemde)	9	13	1	21	11	11	11	-	-	12	-
Ik krijg het van een vriend(in) of kennis	11	10	1	22	12	10	11	-	-	16	-
Ik krijg het van mijn ouders/verzorgers	10	9	3	16	11	8	9	-	-	11	-
Ik krijg het van andere volwassenen	8	5	4	10	9	5	7	-	-	7	-
Nvt, jongere drinkt geen alcohol of alleen slokjes	75	76	94	54	72	77	75	-	-	70	-

### Wat vinden jouw ouders/verzorgers ervan dat je alcohol drinkt? (gevraagd aan jongeren die een paar slokjes alcohol of een heel glas of meer alcohol hebben gedronken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ze vinden het goed	13	15	10	18	14	14	14	-	15	16	-
Ze vinden dat ik minder alcohol zou moeten drinken	2	1	1	3	4	0	2	-	2	2	-
Ze raden het af	13	10	5	18	12	12	12	-	11	16	-
Ze verbieden het	6	3	4	5	5	5	5	-	2	4	-
Ze zeggen er niets van	4	8	3	9	9	3	6	-	5	7	-
Ze weten het niet	4	9	3	10	6	7	7	-	8	8	-

### Wat zouden jouw ouders/verzorgers ervan vinden als jij alcohol zou drinken? (gevraagd aan jongeren die geen alcohol hebben gedronken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ze zouden het goed vinden	0	2	1	1	2	0	1	-	-	2	-
Ze zouden het afraden	16	17	19	14	12	19	16	-	-	14	-
Ze zouden het verbieden	18	12	26	6	12	18	16	-	-	19	-
Ze zouden er niets van zeggen	2	1	2	2	1	2	2	-	-	1	-
Ik weet niet wat mijn ouders daarvan vinden	11	11	14	8	13	10	11	-	-	9	-

### Welke afspraak over alcohol drinken heb jij met je ouders/verzorgers?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen afspraak	27	17	18	28	20	26	23	-	20	21	-
Ik mag nooit alcohol drinken, bijvoorbeeld vanwege mijn geloof	3	2	3	1	4	1	2	-	1	6	-
Ik mag geen alcohol drinken tot een bepaalde leeftijd	35	41	52	23	35	38	38	-	41	36	-
Ik mag af en toe een paar slokjes drinken	13	17	14	16	14	16	15	-	10	16	-
Ik mag 1 of 2 glazen per keer drinken	9	5	2	13	8	7	8	-	6	6	-
Ik heb een andere afspraak met mijn ouders	12	17	10	18	18	12	14	-	22	14	-



### Heeft met ouders/verzorgers afgesproken om tot ... jaar geen alcohol te drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jonger dan 16 jaar	1	1	2	0	0	2	1	-	0	1	-
16 jaar	6	7	9	4	9	4	6	-	8	5	-
17 jaar	3	2	3	2	2	3	2	-	4	2	-
18 jaar	24	30	38	15	21	28	26	-	24	24	-
19 jaar of ouder	1	2	1	1	1	1	1	-	2	2	-
Nvt, jongere heeft hierover geen afspraak	66	59	48	78	67	62	63	-	61	65	-

### Roken, tabak

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (hele sigaret of meer)	7	14	4	17	13	9	10	12	10	13	12
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer)	13	22	10	25	23	12	17	21	16	20	19
Rookt nu tenminste wekelijks	5	7	3	10	8	4	6	10	5	8	6
Rookt nu dagelijks	3	2	0	6	2	3	3	6	3	4	4

### Roken, vpen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit vape (e-sigaret) gebruikt	18	28	14	31	28	18	22	-	-	30	30
Vapet nu tenminste wekelijks	5	10	2	13	10	5	7	-	1	9	9
Vapet nu dagelijks	4	5	1	9	5	4	4	-	0	5	5

### Roken (tabak en/of vpen)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt	19	29	16	33	30	20	24	-	-	32	32
Rookt en/of vapet nu tenminste wekelijks	7	11	3	15	12	6	8	-	5	11	11
Rookt en/of vapet nu dagelijks	4	6	1	10	5	5	5	-	3	7	7

## Snus

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit snus gebruikt	3	1	0	4	3	1	2	-	-	4	-
Gebruikt nu tenminste wekelijks snus	1	0	0	1	0	1	0	-	-	1	-
Gebruikt nu dagelijks snus	0	0	0	0	0	0	0	-	-	1	-

## Hoe kom je meestal aan snus? (gevraagd aan jongeren die nu snus gebruiken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Via vrienden	0	1	0	1	1	0	0	-	-	1	-
Van leerlingen van school	0	1	0	1	1	0	0	-	-	0	-
Ik koop het in een coffeeshop	1	0	0	1	0	1	1	-	-	0	-
Via een dealer	1	1	0	2	1	1	1	-	-	1	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Anders	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-

## Gebruik van softdrugs (wiet/marihuana of hasj)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit softdrugs gebruikt	9	4	2	12	7	7	7	9	7	9	9
Heeft in de laatste 4 weken softdrugs gebruikt	5	3	1	7	4	4	4	6	3	4	5

### Hoe kom je meestal aan softdrugs (wiet/marihuana of hasj)? (gevraagd aan jongeren die ooit wiet of hasj hebben gebruikt)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik gebruik het nu niet meer	1	2	0	3	2	1	1	-	-	2	-
Ik kweek het zelf	1	0	0	1	0	1	1	-	-	1	-
Via vrienden	4	5	1	8	5	4	4	-	-	5	-
Van leerlingen van school	0	0	0	0	0	0	0	-	-	1	-
Ik koop het in een coffeeshop	1	1	0	1	2	0	1	-	-	1	-
Via een dealer	2	1	1	3	5	0	2	-	-	3	-
Online (via een website of social media)	1	0	1	0	1	0	1	-	-	0	-
Anders	2	2	0	4	1	2	2	-	-	1	-

### Gebruik andere drugs (zoals XTC, cocaïne, paddo's, lachgas)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gebruikt	97	98	98	98	96	99	98	-	-	97	-
Langer dan 4 weken geleden gebruikt	1	2	1	1	2	0	1	-	-	2	-
Laatste 4 weken gebruikt	2	0	1	1	2	1	1	-	-	0	-

### Hoe kom je meestal aan deze andere drugs? (gevraagd aan jongeren die ooit andere drugs hebben gebruikt)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Via vrienden	1	0	0	1	1	0	0	-	-	1	-
Van leerlingen van school	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Ik koop het in een coffeeshop	1	0	1	0	1	0	1	-	-	0	-
Via een dealer	2	0	1	1	1	1	1	-	-	1	-
Online (via een website of social media)	2	0	1	1	2	0	1	-	-	0	-
Anders	0	1	0	1	1	0	0	-	-	1	-

### Hoeveel van jouw vriend(innen) drinken alcohol?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	51	41	67	23	38	52	47	-	-	37	-
Sommige	34	40	28	46	40	34	36	-	-	37	-
Meeste	12	13	5	21	15	11	12	-	-	15	-
(Bijna) alle	4	6	1	10	7	3	5	-	-	11	-

### Hoeveel van jouw vriend(innen) roken sigaretten?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	61	53	71	42	49	65	58	-	-	51	-
Sommige	29	35	21	44	34	29	32	-	-	36	-
Meeste	6	9	6	9	12	4	8	-	-	8	-
(Bijna) alle	3	3	1	5	5	2	3	-	-	5	-

### Hoeveel van jouw vriend(innen) roken hasj of wiet?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	82	81	91	71	76	87	82	-	-	78	-
Sommige	12	16	7	21	19	10	14	-	-	18	-
Meeste	4	2	1	6	3	3	3	-	-	3	-
(Bijna) alle	1	1	1	1	2	0	1	-	-	1	-

### Gamen, social media en gokken

#### Hoe vaak speel je games?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	13	60	25	46	38	33	35	38	39	39	38
1 tot en met 5 dagen per week	39	32	39	33	32	39	36	36	33	37	38
6 of 7 dagen per week	47	8	36	22	30	28	29	27	28	25	24

### Risico op problematisch gamen of gebruik social media

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Risico op problematisch gamen	4	1	2	3	3	2	3	2	2	3	3
Risico op problematisch gebruik social media	8	12	10	10	12	9	10	10	8	12	13

### Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	91	88	86	93	86	93	89	91	94	91	91
Minder dan 2 keer per maand	5	10	9	4	8	5	7	6	4	5	5
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	4	3	5	3	6	2	4	3	3	3	4
Wekelijks	3	2	3	2	4	2	3	2	2	2	2

### Sexting

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Er is ooit een naaktfoto of seksfilmpje van diegene verspreid zonder dat diegene dat wilde	2	2	1	3	3	1	2	-	-	2	2

### Heeft afgelopen jaar een online gokspel gespeeld

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	83	99	92	87	84	93	89	-	-	92	-
Ja, maar nooit voor geld	11	1	5	8	12	3	7	-	-	6	-
Ja, soms of altijd voor geld	6	0	2	5	4	4	4	-	-	3	-

### Hoe vaak afgelopen jaar een online gokspel gespeeld? (gevraagd aan jongeren die afgelopen jaar een online gokspel hebben gespeeld)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 1 keer per maand	12	1	7	8	10	6	8	-	-	6	-
Elke maand	1	0	0	1	2	0	1	-	-	1	-
Elke week	1	1	0	2	1	1	1	-	-	1	-
Elke dag	2	0	1	1	2	0	1	-	-	1	-

### Seksualiteit

#### Wat vind je ervan als twee meiden of twee jongens op elkaar verliefd zijn (lesbisch/homoseksueel)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	10	41	24	22	18	26	23	-	-	37	-
Oké	42	42	45	40	42	42	42	-	-	37	-
Niet oké	23	14	16	23	20	20	19	-	-	12	-
Helemaal niet oké	24	3	15	16	21	12	16	-	-	14	-

#### Wat vind je ervan als meiden zich een jongen voelen of jongens zich een meid voelen (transgender)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	7	33	19	17	13	20	18	-	-	30	-
Oké	30	46	38	34	31	40	36	-	-	38	-
Niet oké	35	16	27	27	30	25	27	-	-	16	-
Helemaal niet oké	28	5	15	22	26	14	19	-	-	17	-

### Wat vind je ervan als mensen zich niet per se een meid of een jongen voelen (non-binair)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	6	24	14	13	10	16	14	-	-	25	-
Oké	28	45	37	33	32	38	35	-	-	36	-
Niet oké	33	22	28	30	31	27	29	-	-	20	-
Helemaal niet oké	32	9	21	24	27	19	23	-	-	20	-

### Tevredenheid seksuele voorlichting op school

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Heerde 2023	Totaal Heerde 2021	Totaal Heerde 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer tevreden (cijfer 8 of hoger)	32	29	49	15	29	33	31	-	-	37	-
Redelijk tevreden (cijfer 6 of 7)	18	23	11	28	14	25	20	-	-	16	-
Niet tevreden (cijfer 5 of lager)	46	44	35	54	51	40	45	-	-	41	-
Heeft geen seksuele voorlichting gehad	4	3	5	3	6	2	4	-	-	5	-