

Resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd

Hattem

Thuis en school



Thuisituatie

84% woont bij beide ouders

5% woont in een eenouder gezin

5% ervaart thuis moeite met rondkomen

- vindt het thuis (hartstikke) leuk

63% kan altijd met ouders/verzorgers praten als ze ergens mee zitten
(2021: -)

81% vindt dat hun ouders/verzorgers veel tijd met ze doorbrengen
(2021: -)

School



50% was door ziekte thuis in de laatste 4 schoolweken

47% vindt school (hartstikke) leuk

46% verveelt zich op school
(2021: -)

23% heeft psychische klachten

78% voelt zich meestal (heel) gelukkig

43% voelt zich (zeer) vaak gestrest

Vooral stress door..

- school of huiswerk
- alles wat diegene moet doen
- wat anderen van diegene vinden



24% voelde zich soms tot altijd **eenzaam** in de laatste 4 weken

25% heeft in de laatste 12 maanden **suïcidale gedachten** gehad (een enkele keer of vaker)



83% ervaart eigen gezondheid als (zeer) goed

19% is in de laatste 3 maanden **gepest** (op school en/of online)

94% heeft matig tot veel **vertrouwen** in de toekomst

Gezondheid

Bewegen en voeding

Bewegen



16% beweegt dagelijks minstens 1 uur (beweegnorm)
(2021: -)

84% sport wekelijks bij club of sportschool

Voeding



- eet dagelijks fruit
(2021: -)

- eet dagelijks groente
(2021: -)

Zoete drankjes en water



- drinkt dagelijks water
(2021: -)

- drinkt dagelijks zoete drankjes
(2021: -)

Jongens



- vindt homoseksualiteit (helemaal) niet oké (2021: -)
- vindt transgenders (helemaal) niet oké (2021: -)

Meisjes



- is tevreden over de seksuele voorlichting op school (cijfer 6 of hoger) (2021: -)

34%

heeft in de laatste 4 weken **alcohol gedronken** (slokjes of een heel glas of meer)

25%

deed in de laatste 4 weken aan **bingedrinken**



Bingedrinken is het drinken van 5 of meer drankjes bij één gelegenheid

Jongeren komen meestal aan alcohol:

- van een vriend(in) of kennis
- van ouders/verzorgers
- jongere laat het door anderen kopen

8%

van de ouders vindt het alcoholgebruik van de jongere **goed** (2021: -)



Roken

6%

rookt minimaal wekelijks **tabak**

Vapen

5%

vapet minimaal wekelijks (2021: -)

Snus

1%

gebruikt minimaal wekelijks **snus** (2021: -)

Softdrugs

6%

heeft in de laatste 4 weken **softdrugs** gebruikt

Overige drugs

3%

heeft ooit **andere drugs** gebruikt (2021: -)

Social media

11%

risico op problematisch gebruik



Gamen

2%

risico op problematisch gamen

Gokken

-

heeft afgelopen jaar online **gokt** (2021: -)

Naaktfoto

2%

naaktfoto of seksfilmpje is tegen eigen zin verspreid (2021: -)



178

Leerlingen van klas 2 en 4 van vmbo, havo en vwo deden tussen eind september en eind november 2023 mee aan dit onderzoek.

Als er statistisch significante verschillen ($p < 0,01$) ten opzichte van de vorige monitor in 2021 zijn, is dit als volgt weergegeven (2021: XX%). Als een vraag in 2021 niet gesteld is, is dit als volgt weergegeven (2021: -). De vorige monitor afgenomen tijdens de coronapandemie. Het is goed dit in gedachte te houden bij het vergelijken van resultaten.

Een – betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (<50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Kijk op het [Kompas](#) voor alle cijfers en de vragenlijst van deze monitor.

Aan de slag

Informatie over gezondheidsbeleid en een gezonde leefstijl is te vinden op:

- [Gezonde School](#)
- [Loket gezond leven](#)
- [Nederlands Centrum Jeugdgezondheid](#)

Kijk voor een beschrijving van de onderzoeksresultaten en suggesties voor gezondheidsbevordering in het E-magazine.

