

# Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd voortgezet onderwijs 2023, Harderwijk

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, voorjaar 2024



## Toelichting:

De eerste kolommen tonen de resultaten van Harderwijk in 2023; uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijsniveau, en totaal.

De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van Harderwijk in 2023 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2021 en 2019, met de resultaten van Achterhoek (AH), Noord-Veluwe (NV) of Midden-IJssel/Oost-Veluwe (MIJ/OV), en met de resultaten van Nederland.

De getoonde percentages gaan over alle deelnemers.

De percentages zijn gewogen naar geslacht, klas, onderwijsniveau en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn voor de bevolkingssamenstelling in de regio.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% door afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld.

Een \* in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Als een percentage in de kolom met cijfers van Harderwijk in 2021 of 2019 of in de kolom met cijfers voor Nederland in 2023 vet is gedrukt, dan is dat percentage statistisch significant afwijkend ( $p < 0,01$ ) van het percentage van Harderwijk totaal 2023. Voor de kolom met cijfers voor de regio in 2023 kan niet weergegeven worden of percentages statistisch significant afwijkend zijn.

In 2021 is de monitor afgenomen tijdens de coronapandemie. Het is goed dit in gedachte te houden bij het vergelijken van resultaten.

Op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland ([www.kvnog.nl](http://www.kvnog.nl)) vindt u ook het e-magazine, infographics en de vragenlijst voor de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023.

Heeft u vragen, stuur dan een mail naar [onderzoek@ggdnog.nl](mailto:onderzoek@ggdnog.nl).

## Onderzoeksgroep

### Aantal deelnemers aan het onderzoek

|  | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|--|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|  | 296    | 327    | 397    | 230    | 228  | 395      | 627                    | 711                    | 335                    | 2733           | 188421                |

## Zelf en thuis

### Ik ben een

|                                     | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|-------------------------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                                     | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Jongen                              | 100    | 0      | 55     | 46     | 60   | 45       | 51                     | 48                     | -                      | 51             | 50                    |
| Meisje                              | 0      | 100    | 45     | 53     | 39   | 55       | 48                     | 50                     | -                      | 48             | 49                    |
| Anders dan een jongen of een meisje | 0      | 0      | 1      | 1      | 1    | 1        | 1                      | 2                      | -                      | 1              | 1                     |

### Woont de meeste dagen van de week

|                                | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|--------------------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                                | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Bij beide ouders               | 75     | 79     | 77     | 77     | 72   | 81       | 77                     | 77                     | 81                     | 82             | 76                    |
| Bij vader of moeder en partner | 6      | 6      | 4      | 8      | 7    | 5        | 6                      | 5                      | 8                      | 5              | 5                     |
| In een eenoudergezin           | 8      | 9      | 7      | 10     | 12   | 6        | 8                      | 8                      | 6                      | 7              | 10                    |
| Bij co-ouders                  | 11     | 6      | 11     | 5      | 10   | 7        | 8                      | 9                      | 5                      | 6              | 8                     |
| Bij anderen of op zichzelf     | 0      | 0      | 0      | 0      | 0    | 0        | 0                      | 1                      | 0                      | 1              | 1                     |

### Hoe vind je het thuis?

|                        | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|------------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                        | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| (Hartstikke) leuk      | 89     | 81     | 84     | 86     | 80   | 88       | 85                     | 85                     | 91                     | 85             | -                     |
| Gaat wel               | 10     | 16     | 14     | 12     | 17   | 10       | 13                     | 13                     | 9                      | 14             | -                     |
| Niet leuk of vreselijk | 1      | 2      | 2      | 2      | 3    | 1        | 2                      | 2                      | 0                      | 2              | -                     |

### Hebben jullie thuis moeite om rond te komen met geld?

|   | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|---|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|   | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten | 94     | 94     | 93     | 94     | 90   | 96       | 94                     | 96                     | 98                     | 96             | 95                    |
| Ervaart enige of grote moeite                               | 6      | 6      | 7      | 6      | 10   | 4        | 6                      | 4                      | 2                      | 4              | 5                     |

### Aantal dagen in de afgelopen week na 22.00 uur niet thuis

|                 | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|-----------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                 | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Nooit           | 47     | 54     | 60     | 40     | 48   | 52       | 50                     | -                      | -                      | 44             | -                     |
| 1 dag           | 14     | 13     | 15     | 11     | 9    | 16       | 13                     | -                      | -                      | 20             | -                     |
| 2 dagen         | 19     | 15     | 13     | 22     | 17   | 18       | 17                     | -                      | -                      | 18             | -                     |
| 3 of meer dagen | 20     | 18     | 12     | 28     | 26   | 14       | 19                     | -                      | -                      | 18             | -                     |

### Kun je met je ouders/verzorgers praten als je ergens mee zit?

|             | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|-------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|             | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Ja, altijd  | 73     | 59     | 69     | 62     | 65   | 67       | 66                     | -                      | -                      | 65             | -                     |
| Ja, meestal | 17     | 24     | 16     | 25     | 17   | 22       | 20                     | -                      | -                      | 22             | -                     |
| Ja, soms    | 8      | 15     | 13     | 10     | 13   | 10       | 11                     | -                      | -                      | 11             | -                     |
| Nee, nooit  | 2      | 3      | 2      | 3      | 5    | 1        | 3                      | -                      | -                      | 2              | -                     |

### Als je niet thuis bent, weten je ouders/verzorgers dan waar je bent?

|             | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|-------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|             | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Ja, altijd  | 35     | 46     | 39     | 42     | 39   | 41       | 41                     | -                      | -                      | 40             | -                     |
| Ja, meestal | 49     | 41     | 47     | 43     | 41   | 48       | 45                     | -                      | -                      | 46             | -                     |
| Ja, soms    | 13     | 12     | 12     | 12     | 16   | 10       | 12                     | -                      | -                      | 13             | -                     |
| Nee, nooit  | 3      | 1      | 2      | 3      | 5    | 0        | 2                      | -                      | -                      | 1              | -                     |

### Mijn ouders/verzorgers hebben duidelijke regels over wat ik wel en niet mag doen

|                       | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|-----------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                       | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| (Helemaal) eens       | 78     | 79     | 78     | 78     | 76   | 80       | 78                     | -                      | -                      | 81             | -                     |
| Niet eens/niet oneens | 19     | 18     | 18     | 19     | 21   | 17       | 19                     | -                      | -                      | 16             | -                     |
| (Helemaal) oneens     | 3      | 3      | 3      | 3      | 3    | 3        | 3                      | -                      | -                      | 3              | -                     |

### Mijn ouders/verzorgers kennen de ouder(s) van mijn vrienden/vriendinnen

|                       | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|-----------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                       | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| (Helemaal) eens       | 52     | 59     | 59     | 50     | 52   | 57       | 55                     | -                      | -                      | 56             | -                     |
| Niet eens/niet oneens | 34     | 31     | 30     | 35     | 31   | 33       | 32                     | -                      | -                      | 33             | -                     |
| (Helemaal) oneens     | 15     | 11     | 11     | 15     | 17   | 10       | 13                     | -                      | -                      | 11             | -                     |

### Mijn ouders/verzorgers brengen veel tijd met mij door

|                       | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|-----------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                       | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| (Helemaal) eens       | 78     | 76     | 81     | 72     | 70   | 81       | 77                     | -                      | -                      | 76             | -                     |
| Niet eens/niet oneens | 19     | 19     | 14     | 24     | 24   | 16       | 19                     | -                      | -                      | 18             | -                     |
| (Helemaal) oneens     | 4      | 5      | 5      | 4      | 6    | 3        | 4                      | -                      | -                      | 5              | -                     |

### Drie of meer dagen in de afgelopen week na 22.00 uur niet thuis en ouders/verzorgers weten nooit/soms waar jongere is

|    | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|----|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|    | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Ja | 6      | 7      | 5      | 8      | 11   | 4        | 6                      | -                      | -                      | 5              | -                     |

### Iemand thuis is langer dan 3 maanden ernstig lichamelijk ziek of beperkt

|                     | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|---------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                     | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Jongere zelf        | 3      | 1      | 3      | 0      | 3    | 1        | 2                      | -                      | -                      | 2              | 2                     |
| Iemand anders thuis | 11     | 14     | 13     | 12     | 12   | 13       | 12                     | -                      | -                      | 12             | 12                    |
| Nee                 | 87     | 86     | 85     | 88     | 87   | 86       | 87                     | -                      | -                      | 87             | 87                    |

### Iemand thuis is langer dan 3 maanden ernstig geestelijk (psychisch) ziek of verstandelijk beperkt

|                     | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|---------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                     | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Jongere zelf        | 3      | 6      | 5      | 5      | 6    | 5        | 5                      | -                      | -                      | 4              | 4                     |
| Iemand anders thuis | 10     | 11     | 9      | 12     | 10   | 11       | 11                     | -                      | -                      | 10             | 10                    |
| Nee                 | 88     | 84     | 87     | 84     | 85   | 86       | 86                     | -                      | -                      | 86             | 87                    |

## Iemand thuis is langer dan 3 maanden verslaafd aan alcohol, drugs of gokken (roken telt niet mee)

|                     | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|---------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                     | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Jongere zelf        | 3      | 1      | 2      | 2      | 3    | 1        | 2                      | -                      | -                      | 2              | 1                     |
| Iemand anders thuis | 3      | 3      | 2      | 3      | 3    | 3        | 3                      | -                      | -                      | 4              | 4                     |
| Nee                 | 95     | 97     | 96     | 96     | 95   | 96       | 96                     | -                      | -                      | 95             | 95                    |

## Bij wie kun je terecht bij een probleem of als je ergens mee zit?

|   | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|---|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|   | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Ouder(s) of verzorger(s)  | 88     | 80     | 82     | 85     | 77   | 87       | 83                     | -                      | -                      | 85             | 81                    |
| Andere familieleden   | 27     | 33     | 30     | 29     | 26   | 31       | 29                     | -                      | -                      | 33             | 35                    |
| Vrienden/vriendinnen  | 36     | 73     | 42     | 67     | 47   | 58       | 54                     | -                      | -                      | 61             | 65                    |
| Volwassene op school (zoals docent, mentor of vertrouwenspersoon) | 24     | 14     | 18     | 19     | 17   | 20       | 19                     | -                      | -                      | 26             | 20                    |
| Hulpverlener (zoals huisarts, psycholoog, jeugdverpleegkundige)   | 7      | 11     | 7      | 11     | 10   | 8        | 9                      | -                      | -                      | 8              | 8                     |
| Iemand anders (zoals jongerenwerker, trainer, buren)              | 5      | 3      | 3      | 6      | 2    | 6        | 4                      | -                      | -                      | 8              | 7                     |
| Ik kan bij niemand terecht  | 3      | 4      | 4      | 2      | 5    | 3        | 3                      | -                      | -                      | 3              | 4                     |

## School

### Hoe vind je het op school?

|                      | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|----------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                      | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| (Hartstikke) leuk    | 41     | 40     | 46     | 34     | 30   | 47       | 40                     | 43                     | 56                     | 40             | 39                    |
| Gaat wel             | 38     | 46     | 38     | 47     | 48   | 38       | 42                     | 44                     | 36                     | 42             | 43                    |
| Niet leuk/ vreselijk | 21     | 13     | 16     | 19     | 22   | 14       | 18                     | 14                     | 9                      | 17             | 18                    |

## Ervaringen op school

|  | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|--|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|  | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Voelt zich veilig op school  | 71     | 65     | 65     | 70     | 62   | 71       | 67                     | -                      | -                      | 73             | -                     |
| Verveelt zich op school  | 55     | 44     | 46     | 55     | 59   | 44       | 50                     | -                      | -                      | 50             | -                     |
| Vindt dat leerlingen op school goed met elkaar omgaan              | 52     | 46     | 48     | 51     | 40   | 56       | 49                     | -                      | -                      | 56             | -                     |
| Vindt dat docenten op school goed met de leerlingen omgaan         | 61     | 54     | 56     | 59     | 53   | 61       | 58                     | -                      | -                      | 63             | -                     |
| Kan met een volwassene op school praten als hij/zij ergens mee zit | 64     | 53     | 61     | 57     | 55   | 61       | 59                     | -                      | -                      | 64             | -                     |
| Vindt naar school gaan zinloos                                     | 25     | 13     | 19     | 19     | 29   | 12       | 19                     | -                      | -                      | 26             | -                     |

## Schoolverzuim

|  | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|--|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|  | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Was door ziekte thuis in laatste 4 schoolweken | 45     | 53     | 50     | 47     | 57   | 43       | 49                     | 54                     | 37                     | 51             | 51                    |
| Heeft gespijbeld in laatste 4 schoolweken      | 19     | 15     | 13     | 22     | 23   | 14       | 17                     | 15                     | 11                     | 17             | 15                    |

## Aantal lesuren gespijbeld in laatste 4 schoolweken

|                         | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|-------------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                         | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| 0 lesuren               | 81     | 85     | 87     | 78     | 77   | 86       | 83                     | -                      | -                      | 83             | 85                    |
| 1 of 2 lesuren          | 11     | 11     | 8      | 13     | 13   | 9        | 11                     | -                      | -                      | 10             | 10                    |
| 3 tot en met 6 lesuren  | 5      | 4      | 3      | 6      | 6    | 3        | 4                      | -                      | -                      | 4              | 3                     |
| 7 tot en met 15 lesuren | 3      | 0      | 1      | 2      | 3    | 1        | 2                      | -                      | -                      | 1              | 1                     |
| 16 of meer lesuren      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1    | 0        | 0                      | -                      | -                      | 1              | 1                     |

## Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest op school?

|  | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|--|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|  | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Nooit  | 78     | 86     | 77     | 87     | 79   | 84       | 82                     | 88                     | 91                     | 83             | 86                    |
| Minder dan 2 keer per maand                    | 12     | 7      | 11     | 8      | 9    | 10       | 10                     | 6                      | 5                      | 9              | 8                     |
| Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks) | 10     | 7      | 12     | 5      | 12   | 6        | 8                      | 7                      | 3                      | 8              | 7                     |
| Wekelijks                                      | 6      | 5      | 7      | 3      | 8    | 4        | 5                      | 4                      | 2                      | 5              | 4                     |

## Lichamelijke en psychische gezondheid

### Ervaren gezondheid

|               | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|---------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|               | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| (Zeer) goed   | 85     | 70     | 79     | 75     | 76   | 78       | 77                     | 79                     | 90                     | 80             | 80                    |
| Gaat wel      | 12     | 25     | 17     | 21     | 19   | 19       | 19                     | 19                     | 8                      | 17             | 17                    |
| (Zeer) slecht | 2      | 5      | 3      | 4      | 5    | 3        | 4                      | 3                      | 2                      | 3              | 3                     |

### Psychische klachten (gebaseerd op de MHI-5)

|                              | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                              | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Geen psychische klachten     | 81     | 62     | 74     | 69     | 67   | 74       | 71                     | 67                     | -                      | 72             | 73                    |
| Lichte psychische klachten   | 13     | 23     | 17     | 20     | 21   | 16       | 18                     | 19                     | -                      | 19             | 19                    |
| Matige psychische klachten   | 5      | 11     | 7      | 9      | 8    | 7        | 8                      | 9                      | -                      | 6              | 5                     |
| Ernstige psychische klachten | 2      | 4      | 3      | 3      | 4    | 2        | 3                      | 5                      | -                      | 3              | 3                     |

### Geluk

|  | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|--|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|  | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Voelt zich meestal (heel) gelukkig             | 80     | 74     | 80     | 74     | 72   | 80       | 77                     | 73                     | 88                     | 78             | 77                    |
| Voelt zich meestal niet gelukkig of ongelukkig | 15     | 20     | 15     | 21     | 21   | 16       | 18                     | 19                     | 9                      | 17             | 18                    |
| Voelt zich meestal (heel) ongelukkig           | 5      | 5      | 6      | 5      | 7    | 4        | 5                      | 8                      | 3                      | 5              | 5                     |

## Vertrouwen in eigen toekomst

|  | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|--|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|  | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| (Heel) veel vertrouwen (cijfer 8 of hoger)     | 60     | 46     | 58     | 47     | 50   | 55       | 53                     | 48                     | -                      | 52             | 53                    |
| Matig/redelijk vertrouwen (cijfer 6 of 7)      | 25     | 41     | 28     | 38     | 29   | 35       | 33                     | 38                     | -                      | 35             | 35                    |
| Weinig tot geen vertrouwen (cijfer 5 of lager) | 14     | 13     | 14     | 15     | 21   | 10       | 14                     | 14                     | -                      | 12             | 12                    |

## Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld in de laatste 4 weken?

|                 | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|-----------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                 | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| (Bijna) nooit   | 78     | 62     | 70     | 71     | 70   | 70       | 70                     | 65                     | -                      | 71             | 71                    |
| Soms            | 15     | 22     | 18     | 19     | 18   | 19       | 18                     | 22                     | -                      | 19             | 20                    |
| Vaak tot altijd | 7      | 15     | 12     | 10     | 12   | 11       | 11                     | 13                     | -                      | 10             | 10                    |

## Ervaren stress

|  | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|--|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|  | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk                | 26     | 54     | 37     | 43     | 40   | 40       | 40                     | 39                     | 37                     | 36             | 35                    |
| Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis                    | 7      | 12     | 12     | 8      | 14   | 7        | 10                     | 10                     | 8                      | 10             | 10                    |
| Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen                   | 8      | 30     | 16     | 22     | 17   | 20       | 19                     | 18                     | 8                      | 18             | 16                    |
| Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van je vinden         | 12     | 35     | 23     | 23     | 22   | 24       | 23                     | 21                     | 14                     | 22             | 21                    |
| Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat je moet doen            | 20     | 47     | 27     | 41     | 26   | 39       | 33                     | 30                     | 25                     | 31             | 30                    |
| Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer bovenstaande factoren | 38     | 71     | 51     | 59     | 55   | 54       | 54                     | 51                     | 48                     | 50             | 50                    |

## Voelt druk om aan eigen verwachtingen te voldoen

|                | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|----------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Nee, nooit     | 31     | 15     | 25     | 21     | 30   | 19       | 23                     | -                      | -                      | 25             | 28                    |
| Ja, soms       | 47     | 42     | 45     | 44     | 48   | 42       | 44                     | -                      | -                      | 46             | 44                    |
| Ja, regelmatig | 16     | 23     | 18     | 21     | 14   | 23       | 19                     | -                      | -                      | 18             | 18                    |
| Ja, vaak       | 6      | 20     | 12     | 14     | 9    | 16       | 13                     | -                      | -                      | 11             | 10                    |



### Voelt druk om aan verwachtingen van iemand anders te voldoen

|                | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|----------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Nee, nooit     | 51     | 26     | 40     | 36     | 46   | 33       | 38                     | -                      | -                      | 39             | 42                    |
| Ja, soms       | 33     | 43     | 36     | 41     | 33   | 41       | 38                     | -                      | -                      | 39             | 38                    |
| Ja, regelmatig | 11     | 16     | 13     | 14     | 13   | 14       | 14                     | -                      | -                      | 14             | 12                    |
| Ja, vaak       | 5      | 15     | 11     | 9      | 8    | 11       | 10                     | -                      | -                      | 8              | 7                     |

### Door wie of wat voel je druk om aan verwachtingen te voldoen?

|   | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|---|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|   | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Mijn ouders/verzorgers                  | 8      | 19     | 15     | 12     | 11   | 16       | 14                     | -                      | -                      | 13             | 12                    |
| Leraren/school                          | 6      | 20     | 11     | 15     | 11   | 14       | 13                     | -                      | -                      | 13             | 10                    |
| Vrienden/vriendinnen                    | 2      | 13     | 8      | 7      | 4    | 9        | 7                      | -                      | -                      | 8              | 7                     |
| Coach of trainer van mijn sport         | 4      | 6      | 6      | 4      | 2    | 6        | 5                      | -                      | -                      | 5              | 4                     |
| Docent van muziek, zang, dans of toneel | 1      | 3      | 2      | 1      | 2    | 2        | 2                      | -                      | -                      | 1              | 1                     |
| Social media                            | 1      | 11     | 5      | 8      | 5    | 7        | 6                      | -                      | -                      | 5              | 4                     |
| Anders                                  | 3      | 7      | 5      | 5      | 6    | 5        | 5                      | -                      | -                      | 4              | 4                     |

### Is voldoende weerbaar

|    | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|----|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|    | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Ja | 91     | 82     | 86     | 87     | 86   | 87       | 87                     | 84                     | 89                     | 88             | 89                    |

### Veerkracht: Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel

|                       | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|-----------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                       | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| (Helemaal) eens       | 71     | 55     | 61     | 64     | 60   | 64       | 62                     | 58                     | -                      | 64             | 64                    |
| Niet eens/niet oneens | 18     | 30     | 25     | 22     | 24   | 24       | 24                     | 28                     | -                      | 24             | 25                    |
| (Helemaal) oneens     | 12     | 16     | 13     | 14     | 16   | 12       | 14                     | 15                     | -                      | 12             | 11                    |

### Veerkracht: Ik vind het moeilijk om me door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan

|                       | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|-----------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                       | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| (Helemaal) oneens     | 49     | 28     | 39     | 39     | 40   | 38       | 39                     | 32                     | -                      | 40             | 42                    |
| Niet eens/niet oneens | 28     | 34     | 31     | 30     | 30   | 31       | 31                     | 29                     | -                      | 32             | 31                    |
| (Helemaal) eens       | 23     | 38     | 31     | 31     | 30   | 31       | 31                     | 39                     | -                      | 29             | 27                    |

### Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?

|                 | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|-----------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                 | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Nooit           | 81     | 71     | 74     | 77     | 74   | 77       | 76                     | 72                     | -                      | 77             | 80                    |
| Een enkele keer | 9      | 15     | 12     | 11     | 11   | 12       | 12                     | 14                     | -                      | 12             | 10                    |
| Af en toe       | 5      | 8      | 8      | 5      | 9    | 5        | 7                      | 7                      | -                      | 6              | 6                     |
| Vaak            | 2      | 4      | 3      | 3      | 2    | 4        | 3                      | 4                      | -                      | 3              | 2                     |
| Heel vaak       | 3      | 2      | 2      | 3      | 3    | 2        | 3                      | 3                      | -                      | 2              | 2                     |

### Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest, op school of online?

|  | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|--|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|  | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Nooit  | 74     | 79     | 72     | 81     | 72   | 79       | 76                     | 84                     | 90                     | 79             | 82                    |
| Minder dan 2 keer per maand                    | 14     | 12     | 14     | 12     | 13   | 13       | 13                     | 7                      | 6                      | 12             | 9                     |
| Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks) | 12     | 9      | 14     | 7      | 15   | 8        | 11                     | 10                     | 4                      | 10             | 9                     |
| Wekelijks                                      | 8      | 6      | 9      | 4      | 9    | 5        | 7                      | 6                      | 2                      | 6              | 5                     |

## Bewegen

### Actieve bezigheden

|   | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|---|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|   | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stage | 88     | 91     | 91     | 88     | 87   | 91       | 89                     | 91                     | 93                     | 89             | 82                    |
| Sport wekelijks bij club of sportschool               | 76     | 72     | 78     | 70     | 65   | 80       | 74                     | 74                     | 72                     | 72             | 76                    |
| Sport wekelijks zonder club of sportschool            | 76     | 68     | 77     | 66     | 68   | 74       | 72                     | 69                     | 74                     | 73             | 74                    |
| Sport wekelijks bij of zonder club of sportschool     | 91     | 87     | 90     | 88     | 84   | 92       | 89                     | 86                     | 88                     | 88             | 89                    |

### Op hoeveel dagen minstens 1 uur beweging

|   | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|---|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|   | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Beweegt elke dag minstens 1 uur                 | 10     | 11     | 12     | 9      | 10   | 11       | 11                     | -                      | -                      | 14             | 15                    |
| Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur | 38     | 34     | 37     | 34     | 30   | 39       | 36                     | -                      | -                      | 46             | 45                    |

## Vrije tijd

### Maakt muziek, zingt, speelt toneel, tekent/schildert of fotografeert buiten schooltijd bij een club of vereniging

|                           | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|---------------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                           | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Elke dag                  | 5      | 9      | 6      | 8      | 5    | 9        | 7                      | -                      | -                      | 7              | -                     |
| 4, 5 of 6 dagen per week  | 5      | 8      | 8      | 5      | 6    | 7        | 6                      | -                      | -                      | 6              | -                     |
| 2 of 3 dagen per week     | 12     | 13     | 13     | 13     | 10   | 14       | 13                     | -                      | -                      | 11             | -                     |
| 1 dag per week            | 7      | 11     | 11     | 7      | 8    | 9        | 9                      | -                      | -                      | 10             | -                     |
| Minder dan 1 dag per week | 6      | 12     | 11     | 7      | 8    | 10       | 9                      | -                      | -                      | 8              | -                     |
| (Bijna) nooit             | 65     | 46     | 52     | 60     | 64   | 51       | 56                     | -                      | -                      | 58             | -                     |

## Activiteiten buiten schooltijd bij een ander soort club, vereniging of organisatie (dan sport- of creatieve club of vereniging)

|                           | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|---------------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                           | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Elke dag                  | 2      | 1      | 2      | 1      | 2    | 2        | 2                      | -                      | -                      | 2              | -                     |
| 4, 5 of 6 dagen per week  | 12     | 6      | 10     | 8      | 10   | 9        | 9                      | -                      | -                      | 6              | -                     |
| 2 of 3 dagen per week     | 28     | 21     | 27     | 22     | 21   | 27       | 25                     | -                      | -                      | 20             | -                     |
| 1 dag per week            | 9      | 15     | 10     | 14     | 10   | 13       | 12                     | -                      | -                      | 15             | -                     |
| Minder dan 1 dag per week | 4      | 8      | 6      | 5      | 7    | 5        | 6                      | -                      | -                      | 7              | -                     |
| (Bijna) nooit             | 45     | 49     | 44     | 50     | 51   | 44       | 47                     | -                      | -                      | 51             | -                     |

## Voeding

### Fruit en groente eten

|                                      | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|--------------------------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                                      | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Eet elke dag fruit                   | 29     | 27     | 33     | 22     | 24   | 31       | 28                     | -                      | 36                     | 28             | -                     |
| Eet 5 of meer dagen per week fruit   | 46     | 50     | 53     | 41     | 40   | 53       | 48                     | -                      | 58                     | 46             | -                     |
| Eet elke dag groente                 | 35     | 38     | 35     | 38     | 28   | 42       | 36                     | -                      | 48                     | 33             | -                     |
| Eet 5 of meer dagen per week groente | 68     | 72     | 70     | 69     | 58   | 77       | 70                     | -                      | 78                     | 70             | -                     |

### Waarom eet je niet elke dag fruit? (max. 3 antwoorden)

|   | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|---|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|   | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Ik vind fruit niet zo lekker  | 10     | 5      | 8      | 8      | 9    | 6        | 8                      | -                      | 10                     | 9              | -                     |
| Wij hebben niet altijd fruit in huis  | 13     | 20     | 12     | 22     | 18   | 15       | 17                     | -                      | 11                     | 17             | -                     |
| Op school is geen fruit te koop   | 6      | 6      | 5      | 8      | 11   | 3        | 6                      | -                      | 5                      | 7              | -                     |
| Op school is fruit duurder dan andere snacks  | 4      | 3      | 2      | 5      | 2    | 4        | 3                      | -                      | 1                      | 2              | -                     |
| Als ik op school fruit eet, word ik (misschien) uitgelachen                                   | 3      | 1      | 3      | 1      | 4    | 1        | 2                      | -                      | 1                      | 2              | -                     |
| Ik vind fruit eten onhandig (bijvoorbeeld door plakkerige handen, afval, lastig mee te nemen) | 13     | 18     | 11     | 21     | 15   | 16       | 16                     | -                      | 13                     | 15             | -                     |
| Door mijn beugel kan ik niet goed fruit eten  | 7      | 7      | 9      | 5      | 6    | 8        | 7                      | -                      | 6                      | 8              | -                     |
| Ik denk er niet aan om fruit te eten  | 31     | 40     | 26     | 45     | 30   | 39       | 35                     | -                      | 37                     | 37             | -                     |
| Ik vind fruit eten niet belangrijk  | 4      | 4      | 3      | 4      | 4    | 3        | 4                      | -                      | 3                      | 5              | -                     |

### Waarom eet je niet elke dag (snack)groente? (max. 3 antwoorden)

|  | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|--|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|  | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Ik vind groente niet zo lekker                                     | 16     | 11     | 16     | 11     | 16   | 11       | 13                     | -                      | 11                     | 16             | -                     |
| Wij hebben thuis niet elke dag een maaltijd met groente            | 18     | 17     | 19     | 17     | 17   | 19       | 18                     | -                      | 27                     | 22             | -                     |
| Wij hebben niet altijd snackgroente in huis                        | 7      | 8      | 9      | 6      | 8    | 7        | 7                      | -                      | 5                      | 11             | -                     |
| Op school is geen snackgroente te koop                             | 5      | 6      | 5      | 5      | 8    | 4        | 5                      | -                      | 4                      | 7              | -                     |
| Op school is snackgroente duurder dan andere snacks                | 2      | 2      | 2      | 2      | 2    | 2        | 2                      | -                      | 1                      | 2              | -                     |
| Als ik op school snackgroente eet, word ik (misschien) uitgelachen | 2      | 0      | 1      | 1      | 2    | 0        | 1                      | -                      | 1                      | 1              | -                     |
| Door mijn beugel kan ik niet goed groente eten                     | 4      | 3      | 4      | 2      | 4    | 3        | 3                      | -                      | 3                      | 3              | -                     |
| Ik denk er niet aan om snackgroente te eten                        | 15     | 17     | 12     | 21     | 14   | 17       | 16                     | -                      | 11                     | 17             | -                     |
| Ik vind groente eten niet belangrijk                               | 3      | 4      | 3      | 5      | 6    | 2        | 4                      | -                      | 1                      | 3              | -                     |

### Water drinken

|   | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|---|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|   | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Drinkt elke dag minimaal een glas water                 | 61     | 70     | 65     | 67     | 56   | 72       | 66                     | -                      | 81                     | 67             | -                     |
| Drinkt 5 dagen of meer per week minimaal een glas water | 81     | 86     | 81     | 85     | 80   | 85       | 83                     | -                      | 87                     | 81             | -                     |
| Drinkt (bijna) nooit water                              | 2      | 2      | 3      | 1      | 3    | 1        | 2                      | -                      | 4                      | 4              | -                     |

### Drankjes met suiker drinken (frisdrank, energiedrankjes, sportdrankjes, aanmaaklimonade, vruchtensap, zoete melkdrankjes, koffie/thee met suiker/honing)

|                             | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|-----------------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                             | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| (Bijna) nooit               | 8      | 11     | 11     | 9      | 6    | 13       | 10                     | -                      | 12                     | 9              | -                     |
| 5 dagen of meer per week    | 42     | 42     | 36     | 49     | 47   | 39       | 42                     | -                      | 42                     | 44             | -                     |
| Elke dag                    | 28     | 26     | 26     | 28     | 29   | 26       | 27                     | -                      | 32                     | 31             | -                     |
| Elke dag tenminste 4 glazen | 5      | 3      | 4      | 4      | 6    | 3        | 4                      | -                      | 5                      | 6              | -                     |

## Energiedrankjes drinken

|   | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|---|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|   | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| (Bijna) nooit   | 76     | 74     | 81     | 69     | 62   | 84       | 75                     | -                      | 83                     | 73             | -                     |
| (Bijna) nooit of tot maximaal 1 blikje energiedrank per dag | 92     | 95     | 93     | 93     | 88   | 96       | 93                     | -                      | 93                     | 91             | -                     |
| Meer dan 1 blikje energiedrank per dag                      | 8      | 5      | 7      | 7      | 12   | 4        | 7                      | -                      | 7                      | 9              | -                     |

## Middelengebruik

### Alcoholgebruik

|  | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|--|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|  | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)                           | 23     | 29     | 11     | 43     | 31   | 23       | 26                     | 29                     | 22                     | 32             | 30                    |
| Ooit alcohol gedronken (slokjes of heel glas of meer)                | 45     | 51     | 39     | 58     | 53   | 45       | 48                     | 54                     | 41                     | 58             | 55                    |
| Laatste 4 weken alcohol gedronken (slokjes of heel glas of meer)     | 20     | 27     | 13     | 35     | 29   | 19       | 23                     | 28                     | 18                     | 29             | 27                    |
| Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken) | 12     | 16     | 6      | 22     | 18   | 11       | 14                     | 18                     | 14                     | 19             | 18                    |

### Is dronken of aangeschoten geweest

|   | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|---|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|   | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Ooit dronken of aangeschoten geweest            | 18     | 25     | 9      | 35     | 28   | 17       | 21                     | 22                     | 16                     | 25             | 25                    |
| Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest | 11     | 13     | 4      | 20     | 17   | 9        | 12                     | 13                     | 7                      | 16             | 15                    |

## Als je alcohol drinkt, waar is dit dan meestal?

|   | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|---|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|   | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Thuis   | 11     | 12     | 6      | 17     | 17   | 7        | 11                     | -                      | -                      | 14             | -                     |
| Bij vrienden/vriendinnen  | 13     | 24     | 3      | 35     | 21   | 17       | 18                     | -                      | -                      | 22             | -                     |
| In een café, disco/club, snackbar, restaurant of op een terras        | 6      | 4      | 1      | 9      | 6    | 5        | 5                      | -                      | -                      | 7              | -                     |
| Bij een concert of festival   | 3      | 7      | 2      | 8      | 3    | 5        | 4                      | -                      | -                      | 6              | -                     |
| Op een kermis, zomerfeest of tentfeest                                | 1      | 4      | 1      | 5      | 3    | 2        | 3                      | -                      | -                      | 5              | -                     |
| Op een schoolfeest/schoolexcursie/excursie met school                 | 1      | 1      | 1      | 1      | 0    | 1        | 1                      | -                      | -                      | 1              | -                     |
| In de sportkantine of bij een vereniging                              | 2      | 2      | 1      | 3      | 1    | 3        | 2                      | -                      | -                      | 2              | -                     |
| Op straat, in een park of een andere plek buiten (niet op een terras) | 2      | 4      | 1      | 5      | 3    | 3        | 3                      | -                      | -                      | 4              | -                     |
| In een keet, jeugdhonk of schuur                                      | 2      | 3      | 1      | 4      | 5    | 1        | 3                      | -                      | -                      | 10             | -                     |
| Ergens anders   | 3      | 4      | 3      | 4      | 3    | 4        | 4                      | -                      | -                      | 5              | -                     |
| Nvt, jongere drinkt geen alcohol of alleen slokjes                    | 78     | 71     | 90     | 57     | 69   | 77       | 74                     | -                      | -                      | 68             | -                     |

## Hoe kom je meestal aan alcohol?

|  | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|--|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|  | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Ik koop het ZELF   | 4      | 1      | 1      | 4      | 3    | 2        | 2                      | -                      | -                      | 3              | -                     |
| Ik laat het door anderen kopen (een vriend(in), kennis of vreemde) | 7      | 10     | 3      | 15     | 11   | 7        | 9                      | -                      | -                      | 10             | -                     |
| Ik krijg het van een vriend(in) of kennis                          | 8      | 15     | 3      | 22     | 13   | 11       | 12                     | -                      | -                      | 15             | -                     |
| Ik krijg het van mijn ouders/verzorgers                            | 6      | 10     | 5      | 12     | 9    | 7        | 8                      | -                      | -                      | 12             | -                     |
| Ik krijg het van andere volwassenen                                | 5      | 5      | 3      | 6      | 4    | 5        | 5                      | -                      | -                      | 7              | -                     |
| Nvt, jongere drinkt geen alcohol of alleen slokjes                 | 78     | 72     | 90     | 58     | 70   | 78       | 75                     | -                      | -                      | 69             | -                     |

### Wat vinden jouw ouders/verzorgers ervan dat je alcohol drinkt? (gevraagd aan jongeren die een paar slokjes alcohol of een heel glas of meer alcohol hebben gedronken)

|  | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|--|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|  | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Ze vinden het goed                                 | 9      | 14     | 7      | 16     | 11   | 12       | 12                     | -                      | 10                     | 15             | -                     |
| Ze vinden dat ik minder alcohol zou moeten drinken | 1      | 2      | 0      | 3      | 2    | 2        | 2                      | -                      | 0                      | 2              | -                     |
| Ze raden het af                                    | 15     | 15     | 12     | 19     | 17   | 14       | 15                     | -                      | 12                     | 18             | -                     |
| Ze verbieden het                                   | 6      | 3      | 6      | 2      | 6    | 3        | 4                      | -                      | 2                      | 5              | -                     |
| Ze zeggen er niets van                             | 6      | 6      | 6      | 6      | 5    | 6        | 6                      | -                      | 4                      | 7              | -                     |
| Ze weten het niet                                  | 5      | 10     | 4      | 11     | 9    | 6        | 7                      | -                      | 10                     | 8              | -                     |

### Wat zouden jouw ouders/verzorgers ervan vinden als jij alcohol zou drinken? (gevraagd aan jongeren die geen alcohol hebben gedronken)

|   | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|---|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|   | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Ze zouden het goed vinden                   | 2      | 3      | 1      | 4      | 3    | 2        | 3                      | -                      | -                      | 2              | -                     |
| Ze zouden het afraden                       | 16     | 11     | 15     | 12     | 11   | 16       | 14                     | -                      | -                      | 13             | -                     |
| Ze zouden het verbieden                     | 25     | 23     | 30     | 18     | 20   | 26       | 24                     | -                      | -                      | 18             | -                     |
| Ze zouden er niets van zeggen               | 2      | 1      | 1      | 2      | 1    | 1        | 1                      | -                      | -                      | 1              | -                     |
| Ik weet niet wat mijn ouders daarvan vinden | 11     | 9      | 14     | 6      | 12   | 9        | 10                     | -                      | -                      | 8              | -                     |

### Welke afspraak over alcohol drinken heb jij met je ouders/verzorgers?

|  | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|--|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|  | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Geen afspraak  | 22     | 14     | 17     | 20     | 18   | 18       | 18                     | -                      | 16                     | 20             | -                     |
| Ik mag nooit alcohol drinken, bijvoorbeeld vanwege mijn geloof | 12     | 12     | 12     | 12     | 17   | 8        | 12                     | -                      | 8                      | 6              | -                     |
| Ik mag geen alcohol drinken tot een bepaalde leeftijd          | 41     | 35     | 47     | 28     | 32   | 42       | 38                     | -                      | 39                     | 38             | -                     |
| Ik mag af en toe een paar slokjes drinken                      | 11     | 21     | 15     | 17     | 16   | 17       | 16                     | -                      | 19                     | 16             | -                     |
| Ik mag 1 of 2 glazen per keer drinken                          | 2      | 5      | 1      | 5      | 2    | 4        | 3                      | -                      | 4                      | 6              | -                     |
| Ik heb een andere afspraak met mijn ouders                     | 12     | 13     | 7      | 18     | 15   | 11       | 13                     | -                      | 15                     | 14             | -                     |



### Heeft met ouders/verzorgers afgesproken om tot ... jaar geen alcohol te drinken

|   | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|---|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|   | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Jonger dan 16 jaar                        | 1      | 0      | 1      | 0      | 1    | 1        | 1                      | -                      | 0                      | 1              | -                     |
| 16 jaar                                   | 3      | 3      | 4      | 2      | 3    | 3        | 3                      | -                      | 2                      | 6              | -                     |
| 17 jaar                                   | 3      | 3      | 4      | 2      | 3    | 3        | 3                      | -                      | 4                      | 3              | -                     |
| 18 jaar                                   | 30     | 26     | 33     | 21     | 22   | 32       | 28                     | -                      | 27                     | 26             | -                     |
| 19 jaar of ouder                          | 2      | 1      | 3      | 0      | 2    | 1        | 2                      | -                      | 4                      | 1              | -                     |
| Nvt, jongere heeft hierover geen afspraak | 60     | 66     | 54     | 73     | 69   | 59       | 64                     | -                      | 63                     | 62             | -                     |

### Roken, tabak

|   | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|---|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|   | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Ooit gerookt (hele sigaret of meer)                   | 7      | 14     | 5      | 17     | 14   | 8        | 10                     | 11                     | 12                     | 14             | 12                    |
| Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer) | 14     | 20     | 9      | 26     | 23   | 13       | 17                     | 20                     | 21                     | 23             | 19                    |
| Rookt nu tenminste wekelijks                          | 4      | 6      | 2      | 8      | 6    | 4        | 5                      | 6                      | 6                      | 8              | 6                     |
| Rookt nu dagelijks                                    | 2      | 5      | 1      | 6      | 5    | 2        | 3                      | 4                      | 4                      | 5              | 4                     |

### Roken, vpen

|                                | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|--------------------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                                | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Ooit vape (e-sigaret) gebruikt | 24     | 35     | 22     | 38     | 41   | 22       | 29                     | -                      | -                      | 31             | 30                    |
| Vapet nu tenminste wekelijks   | 4      | 8      | 4      | 8      | 10   | 3        | 6                      | -                      | 1                      | 8              | 9                     |
| Vapet nu dagelijks             | 2      | 6      | 2      | 6      | 7    | 2        | 4                      | -                      | 1                      | 5              | 5                     |

### Roken (tabak en/of vpen)

|   | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|---|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|   | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt | 26     | 35     | 23     | 38     | 42   | 23       | 30                     | -                      | -                      | 34             | 32                    |
| Rookt en/of vapet nu tenminste wekelijks  | 6      | 9      | 5      | 10     | 11   | 5        | 7                      | -                      | 6                      | 11             | 11                    |
| Rookt en/of vapet nu dagelijks  | 3      | 6      | 2      | 7      | 7    | 3        | 5                      | -                      | 4                      | 7              | 7                     |

## Snus

|                                      | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|--------------------------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                                      | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Ooit snus gebruikt                   | 3      | 1      | 3      | 2      | 4    | 1        | 2                      | -                      | -                      | 3              | -                     |
| Gebruikt nu tenminste wekelijks snus | 2      | 0      | 2      | 1      | 2    | 1        | 1                      | -                      | -                      | 1              | -                     |
| Gebruikt nu dagelijks snus           | 1      | 0      | 1      | 0      | 0    | 0        | 0                      | -                      | -                      | 0              | -                     |

## Hoe kom je meestal aan snus? (gevraagd aan jongeren die nu snus gebruiken)

|  | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|--|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|  | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Via vrienden                             | 1      | 0      | 1      | 1      | 1    | 0        | 1                      | -                      | -                      | 0              | -                     |
| Van leerlingen van school                | 2      | 0      | 2      | 0      | 2    | 0        | 1                      | -                      | -                      | 1              | -                     |
| Ik koop het in een coffeeshop            | 1      | 0      | 1      | 0      | 1    | 0        | 1                      | -                      | -                      | 0              | -                     |
| Via een dealer                           | 2      | 0      | 2      | 1      | 2    | 1        | 1                      | -                      | -                      | 1              | -                     |
| Online (via een website of social media) | 1      | 0      | 1      | 0      | 0    | 0        | 0                      | -                      | -                      | 0              | -                     |
| Anders                                   | 1      | 0      | 1      | 0      | 0    | 0        | 0                      | -                      | -                      | 0              | -                     |

## Gebruik van softdrugs (wiet/marihuana of hasj)

|  | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|--|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|  | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Heeft ooit softdrugs gebruikt                  | 7      | 8      | 2      | 13     | 9    | 6        | 7                      | 9                      | 7                      | 7              | 9                     |
| Heeft in de laatste 4 weken softdrugs gebruikt | 3      | 4      | 1      | 6      | 4    | 3        | 3                      | 5                      | 4                      | 4              | 5                     |

### Hoe kom je meestal aan softdrugs (wiet/marihuana of hasj)? (gevraagd aan jongeren die ooit wiet of hasj hebben gebruikt)

|  | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|--|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|  | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Ik gebruik het nu niet meer              | 2      | 3      | 1      | 4      | 3    | 2        | 2                      | -                      | -                      | 2              | -                     |
| Ik kweek het zelf                        | 0      | 0      | 0      | 0      | 0    | 0        | 0                      | -                      | -                      | 0              | -                     |
| Via vrienden                             | 1      | 4      | 0      | 6      | 4    | 2        | 3                      | -                      | -                      | 3              | -                     |
| Van leerlingen van school                | 1      | 1      | 1      | 1      | 1    | 1        | 1                      | -                      | -                      | 0              | -                     |
| Ik koop het in een coffeeshop            | 1      | 1      | 0      | 1      | 1    | 0        | 1                      | -                      | -                      | 0              | -                     |
| Via een dealer                           | 0      | 3      | 0      | 4      | 2    | 2        | 2                      | -                      | -                      | 2              | -                     |
| Online (via een website of social media) | 0      | 0      | 0      | 0      | 0    | 0        | 0                      | -                      | -                      | 0              | -                     |
| Anders                                   | 1      | 0      | 0      | 1      | 0    | 1        | 1                      | -                      | -                      | 1              | -                     |

### Gebruik andere drugs (zoals XTC, cocaïne, paddo's, lachgas)

|                                     | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|-------------------------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                                     | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Nooit gebruikt                      | 96     | 98     | 97     | 97     | 96   | 98       | 97                     | -                      | -                      | 98             | -                     |
| Langer dan 4 weken geleden gebruikt | 2      | 2      | 2      | 2      | 3    | 2        | 2                      | -                      | -                      | 1              | -                     |
| Laatste 4 weken gebruikt            | 2      | 0      | 1      | 1      | 1    | 1        | 1                      | -                      | -                      | 1              | -                     |

### Hoe kom je meestal aan deze andere drugs? (gevraagd aan jongeren die ooit andere drugs hebben gebruikt)

|  | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|--|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|  | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Via vrienden                             | 2      | 1      | 1      | 2      | 2    | 1        | 2                      | -                      | -                      | 1              | -                     |
| Van leerlingen van school                | 1      | 0      | 0      | 1      | 0    | 1        | 1                      | -                      | -                      | 0              | -                     |
| Ik koop het in een coffeeshop            | 1      | 0      | 1      | 1      | 1    | 0        | 1                      | -                      | -                      | 0              | -                     |
| Via een dealer                           | 1      | 1      | 1      | 1      | 1    | 0        | 1                      | -                      | -                      | 1              | -                     |
| Online (via een website of social media) | 0      | 0      | 0      | 0      | 0    | 0        | 0                      | -                      | -                      | 0              | -                     |
| Anders                                   | 0      | 0      | 0      | 0      | 0    | 0        | 0                      | -                      | -                      | 0              | -                     |

### Hoeveel van jouw vriend(innen) drinken alcohol?

|              | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|--------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|              | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Geen         | 51     | 42     | 67     | 24     | 39   | 52       | 47                     | -                      | -                      | 39             | -                     |
| Sommige      | 30     | 40     | 28     | 43     | 35   | 35       | 35                     | -                      | -                      | 38             | -                     |
| Meeste       | 11     | 11     | 3      | 20     | 12   | 10       | 11                     | -                      | -                      | 14             | -                     |
| (Bijna) alle | 8      | 7      | 2      | 13     | 14   | 3        | 7                      | -                      | -                      | 9              | -                     |

### Hoeveel van jouw vriend(innen) roken sigaretten?

|              | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|--------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|              | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Geen         | 55     | 51     | 67     | 38     | 41   | 61       | 53                     | -                      | -                      | 48             | -                     |
| Sommige      | 38     | 34     | 30     | 42     | 42   | 32       | 36                     | -                      | -                      | 38             | -                     |
| Meeste       | 4      | 14     | 2      | 16     | 14   | 6        | 9                      | -                      | -                      | 9              | -                     |
| (Bijna) alle | 3      | 1      | 1      | 3      | 3    | 1        | 2                      | -                      | -                      | 5              | -                     |

### Hoeveel van jouw vriend(innen) roken hasj of wiet?

|              | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|--------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|              | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Geen         | 74     | 77     | 87     | 63     | 70   | 79       | 75                     | -                      | -                      | 79             | -                     |
| Sommige      | 20     | 21     | 11     | 31     | 24   | 19       | 21                     | -                      | -                      | 18             | -                     |
| Meeste       | 4      | 2      | 1      | 4      | 4    | 1        | 3                      | -                      | -                      | 2              | -                     |
| (Bijna) alle | 2      | 0      | 1      | 2      | 2    | 1        | 1                      | -                      | -                      | 1              | -                     |

### Gamen, social media en gokken

#### Hoe vaak speel je games?

|                               | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|-------------------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                               | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| (Bijna) nooit                 | 10     | 64     | 27     | 47     | 29   | 41       | 36                     | 41                     | 48                     | 37             | 38                    |
| 1 tot en met 5 dagen per week | 43     | 27     | 37     | 33     | 33   | 36       | 35                     | 33                     | 29                     | 35             | 38                    |
| 6 of 7 dagen per week         | 46     | 9      | 36     | 20     | 37   | 23       | 28                     | 26                     | 23                     | 27             | 24                    |

### Risico op problematisch gamen of gebruik social media

|  | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|--|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|  | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Risico op problematisch gamen                | 8      | 1      | 7      | 1      | 7    | 3        | 5                      | 3                      | 2                      | 4              | 3                     |
| Risico op problematisch gebruik social media | 11     | 19     | 16     | 13     | 16   | 14       | 15                     | 10                     | 7                      | 14             | 13                    |

### Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon?

|  | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|--|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|  | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Nooit  | 85     | 88     | 84     | 88     | 84   | 88       | 86                     | 90                     | 96                     | 89             | 91                    |
| Minder dan 2 keer per maand                    | 9      | 9      | 9      | 8      | 10   | 8        | 9                      | 6                      | 2                      | 7              | 5                     |
| Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks) | 6      | 4      | 7      | 3      | 6    | 5        | 5                      | 4                      | 2                      | 4              | 4                     |
| Wekelijks                                      | 3      | 1      | 3      | 2      | 3    | 2        | 2                      | 2                      | 1                      | 2              | 2                     |

### Sexting

|  | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|--|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|  | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Er is ooit een naaktfoto of seksfilmpje van diegene verspreid zonder dat diegene dat wilde | 3      | 3      | 3      | 4      | 4    | 2        | 3                      | -                      | -                      | 2              | 2                     |

### Heeft afgelopen jaar een online gokspel gespeeld

|                              | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                              | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Nee                          | 82     | 95     | 89     | 88     | 85   | 91       | 89                     | -                      | -                      | 89             | -                     |
| Ja, maar nooit voor geld     | 14     | 4      | 9      | 9      | 12   | 7        | 9                      | -                      | -                      | 7              | -                     |
| Ja, soms of altijd voor geld | 5      | 0      | 2      | 3      | 3    | 2        | 3                      | -                      | -                      | 3              | -                     |

### Hoe vaak afgelopen jaar een online gokspel gespeeld? (gevraagd aan jongeren die afgelopen jaar een online gokspel hebben gespeeld)

|                             | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|-----------------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                             | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Minder dan 1 keer per maand | 10     | 3      | 7      | 6      | 9    | 5        | 6                      | -                      | -                      | 7              | -                     |
| Elke maand                  | 3      | 0      | 1      | 2      | 2    | 2        | 2                      | -                      | -                      | 1              | -                     |
| Elke week                   | 1      | 1      | 1      | 1      | 1    | 1        | 1                      | -                      | -                      | 1              | -                     |
| Elke dag                    | 3      | 1      | 1      | 3      | 2    | 2        | 2                      | -                      | -                      | 1              | -                     |

### Seksualiteit

#### Wat vind je ervan als twee meiden of twee jongens op elkaar verliefd zijn (lesbisch/homoseksueel)?

|                   | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|-------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                   | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Helemaal oké      | 17     | 44     | 28     | 33     | 22   | 37       | 31                     | -                      | -                      | 26             | -                     |
| Oké               | 38     | 40     | 40     | 38     | 41   | 38       | 39                     | -                      | -                      | 37             | -                     |
| Niet oké          | 19     | 9      | 14     | 14     | 18   | 11       | 14                     | -                      | -                      | 17             | -                     |
| Helemaal niet oké | 25     | 8      | 18     | 15     | 20   | 14       | 17                     | -                      | -                      | 20             | -                     |

#### Wat vind je ervan als meiden zich een jongen voelen of jongens zich een meid voelen (transgender)?

|                   | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|-------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                   | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Helemaal oké      | 14     | 34     | 22     | 26     | 17   | 28       | 24                     | -                      | -                      | 19             | -                     |
| Oké               | 27     | 44     | 35     | 35     | 34   | 36       | 35                     | -                      | -                      | 34             | -                     |
| Niet oké          | 28     | 13     | 20     | 21     | 23   | 18       | 20                     | -                      | -                      | 22             | -                     |
| Helemaal niet oké | 32     | 9      | 22     | 19     | 25   | 18       | 21                     | -                      | -                      | 25             | -                     |

### Wat vind je ervan als mensen zich niet per se een meid of een jongen voelen (non-binair)?

|                   | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|-------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|                   | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Helemaal oké      | 13     | 28     | 21     | 21     | 14   | 25       | 21                     | -                      | -                      | 16             | -                     |
| Oké               | 24     | 36     | 30     | 29     | 27   | 31       | 30                     | -                      | -                      | 29             | -                     |
| Niet oké          | 25     | 23     | 23     | 26     | 27   | 22       | 24                     | -                      | -                      | 25             | -                     |
| Helemaal niet oké | 39     | 12     | 26     | 25     | 32   | 21       | 26                     | -                      | -                      | 29             | -                     |

### Tevredenheid seksuele voorlichting op school

|  | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Totaal Harderwijk 2023 | Totaal Harderwijk 2021 | Totaal Harderwijk 2019 | Totaal NV 2023 | Nederland totaal 2023 |
|--|--------|--------|--------|--------|------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|-----------------------|
|  | %      | %      | %      | %      | %    | %        | %                      | %                      | %                      | %              | %                     |
| Zeer tevreden (cijfer 8 of hoger)      | 40     | 38     | 54     | 24     | 39   | 40       | 39                     | -                      | -                      | 37             | -                     |
| Redelijk tevreden (cijfer 6 of 7)      | 13     | 16     | 8      | 21     | 7    | 19       | 14                     | -                      | -                      | 18             | -                     |
| Niet tevreden (cijfer 5 of lager)      | 38     | 42     | 31     | 50     | 44   | 38       | 40                     | -                      | -                      | 40             | -                     |
| Heeft geen seksuele voorlichting gehad | 8      | 4      | 6      | 6      | 10   | 4        | 6                      | -                      | -                      | 5              | -                     |