

# Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd voortgezet onderwijs 2023, Ermelo

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, voorjaar 2024



## Toelichting:

De eerste kolommen tonen de resultaten van Ermelo in 2023; uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijsniveau, en totaal.

De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van Ermelo in 2023 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2021 en 2019, met de resultaten van Achterhoek (AH), Noord-Veluwe (NV) of Midden-IJssel/Oost-Veluwe (MIJ/OV), en met de resultaten van Nederland.

De getoonde percentages gaan over alle deelnemers.

De percentages zijn gewogen naar geslacht, klas, onderwijsniveau en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn voor de bevolkingssamenstelling in de regio.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% door afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld.

Een \* in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Als een percentage in de kolom met cijfers van Ermelo in 2021 of 2019 of in de kolom met cijfers voor Nederland in 2023 vet is gedrukt, dan is dat percentage statistisch significant afwijkend ( $p < 0,01$ ) van het percentage van Ermelo totaal 2023. Voor de kolom met cijfers voor de regio in 2023 kan niet weergegeven worden of percentages statistisch significant afwijkend zijn.

In 2021 is de monitor afgenomen tijdens de coronapandemie. Het is goed dit in gedachte te houden bij het vergelijken van resultaten.

Op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland ([www.kvnog.nl](http://www.kvnog.nl)) vindt u ook het e-magazine, infographics en de vragenlijst voor de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023.

Heeft u vragen, stuur dan een mail naar [onderzoek@ggdnog.nl](mailto:onderzoek@ggdnog.nl).

## Onderzoeksgroep

### Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	137	172	166	148	117	187	314	420	378	2733	188421

## Zelf en thuis

### Ik ben een

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongen	100	0	50	46	43	50	48	49	-	51	50
Meisje	0	100	48	52	53	48	50	50	-	48	49
Anders dan een jongen of een meisje	0	0	2	2	4	1	2	1	-	1	1

### Woont de meeste dagen van de week

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Bij beide ouders	80	76	81	74	70	81	77	75	79	82	76
Bij vader of moeder en partner	3	6	4	6	10	2	5	6	4	5	5
In een eenoudergezin	6	7	5	9	8	7	7	9	6	7	10
Bij co-ouders	9	9	9	10	10	9	9	9	9	6	8
Bij anderen of op zichzelf	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	1

### Hoe vind je het thuis?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	85	74	83	75	74	81	79	85	87	85	-
Gaat wel	14	23	15	22	22	18	19	13	12	14	-
Niet leuk of vreselijk	1	3	2	2	3	1	2	2	1	2	-

### Hebben jullie thuis moeite om rond te komen met geld?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	97	93	93	96	93	96	95	97	96	96	95
Ervaart enige of grote moeite	3	7	7	4	7	4	5	3	4	4	5

### Aantal dagen in de afgelopen week na 22.00 uur niet thuis

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	41	38	50	31	33	44	39	-	-	44	-
1 dag	22	27	26	24	22	26	25	-	-	20	-
2 dagen	22	22	18	24	25	19	21	-	-	18	-
3 of meer dagen	15	14	6	21	20	11	15	-	-	18	-

### Kun je met je ouders/verzorgers praten als je ergens mee zit?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	75	51	63	63	58	67	63	-	-	65	-
Ja, meestal	14	25	21	19	19	19	20	-	-	22	-
Ja, soms	9	22	14	17	23	11	16	-	-	11	-
Nee, nooit	1	2	2	2	0	3	2	-	-	2	-

### Als je niet thuis bent, weten je ouders/verzorgers dan waar je bent?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	41	36	37	40	33	42	39	-	-	40	-
Ja, meestal	45	51	46	49	48	48	48	-	-	46	-
Ja, soms	13	12	16	10	18	8	13	-	-	13	-
Nee, nooit	1	1	1	1	1	1	1	-	-	1	-

### Mijn ouders/verzorgers hebben duidelijke regels over wat ik wel en niet mag doen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	81	83	79	84	77	85	82	-	-	81	-
Niet eens/niet oneens	16	14	17	13	17	13	15	-	-	16	-
(Helemaal) oneens	4	3	4	3	6	2	3	-	-	3	-

### Mijn ouders/verzorgers kennen de ouder(s) van mijn vrienden/vriendinnen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	53	55	58	50	58	49	53	-	-	56	-
Niet eens/niet oneens	35	34	35	36	34	37	36	-	-	33	-
(Helemaal) oneens	12	11	7	14	7	14	11	-	-	11	-

### Mijn ouders/verzorgers brengen veel tijd met mij door

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	81	63	73	72	69	74	73	-	-	76	-
Niet eens/niet oneens	13	28	21	20	22	20	21	-	-	18	-
(Helemaal) oneens	5	8	6	8	8	6	7	-	-	5	-

### Drie of meer dagen in de afgelopen week na 22.00 uur niet thuis en ouders/verzorgers weten nooit/soms waar jongere is

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	4	4	3	4	6	2	4	-	-	5	-

### Iemand thuis is langer dan 3 maanden ernstig lichamelijk ziek of beperkt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	2	1	3	1	2	2	2	-	-	2	2
Iemand anders thuis	7	12	9	10	8	11	10	-	-	12	12
Nee	90	87	87	89	89	87	88	-	-	87	87

### Iemand thuis is langer dan 3 maanden ernstig geestelijk (psychisch) ziek of verstandelijk beperkt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	5	7	9	5	5	8	7	-	-	4	4
Iemand anders thuis	10	8	10	7	12	7	9	-	-	10	10
Nee	85	85	81	88	83	86	85	-	-	86	87

## Iemand thuis is langer dan 3 maanden verslaafd aan alcohol, drugs of gokken (roken telt niet mee)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	4	1	2	2	2	2	2	-	-	2	1
Iemand anders thuis	6	9	4	10	9	6	7	-	-	4	4
Nee	90	91	94	88	88	92	91	-	-	95	95

## Bij wie kun je terecht bij een probleem of als je ergens mee zit?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ouder(s) of verzorger(s)	91	75	80	84	78	85	82	-	-	85	81
Andere familieleden	36	26	28	32	25	35	30	-	-	33	35
Vrienden/vriendinnen	60	78	62	73	69	68	68	-	-	61	65
Volwassene op school (zoals docent, mentor of vertrouwenspersoon)	34	20	26	27	23	28	26	-	-	26	20
Hulpverlener (zoals huisarts, psycholoog, jeugdverpleegkundige)	10	13	11	12	12	12	11	-	-	8	8
Iemand anders (zoals jongerenwerker, trainer, buren)	15	8	7	16	15	10	12	-	-	8	7
Ik kan bij niemand terecht	3	8	8	5	7	5	6	-	-	3	4

## School

### Hoe vind je het op school?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	47	38	45	39	36	44	42	54	53	40	39
Gaat wel	36	44	36	43	41	41	40	38	39	42	43
Niet leuk/ vreselijk	17	18	18	18	23	15	18	8	8	17	18

## Ervaringen op school

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich veilig op school	73	65	68	68	59	73	68	-	-	73	-
Verveelt zich op school	49	52	49	52	55	48	51	-	-	50	-
Vindt dat leerlingen op school goed met elkaar omgaan	65	46	55	55	44	62	55	-	-	56	-
Vindt dat docenten op school goed met de leerlingen omgaan	73	55	61	64	59	65	63	-	-	63	-
Kan met een volwassene op school praten als hij/zij ergens mee zit	67	62	63	64	58	66	64	-	-	64	-
Vindt naar school gaan zinloos	27	21	28	22	25	25	25	-	-	26	-

## Schoolverzuim

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Was door ziekte thuis in laatste 4 schoolweken	42	62	51	54	58	49	53	49	34	51	51
Heeft gespijbeld in laatste 4 schoolweken	22	25	16	32	37	17	25	14	10	17	15

## Aantal lesuren gespijbeld in laatste 4 schoolweken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
0 lesuren	78	75	84	68	63	83	75	-	-	83	85
1 of 2 lesuren	12	17	9	19	19	12	15	-	-	10	10
3 tot en met 6 lesuren	8	5	4	11	16	2	8	-	-	4	3
7 tot en met 15 lesuren	0	1	1	1	1	1	1	-	-	1	1
16 of meer lesuren	1	1	2	1	1	2	1	-	-	1	1

## Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest op school?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	81	84	80	82	73	86	81	91	94	83	86
Minder dan 2 keer per maand	7	6	7	6	5	7	6	5	3	9	8
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	12	10	14	12	22	7	13	4	4	8	7
Wekelijks	7	6	11	4	12	4	7	2	1	5	4

## Lichamelijke en psychische gezondheid

### Ervaren gezondheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed	87	73	78	80	76	81	79	84	85	80	80
Gaat wel	9	22	17	15	18	15	16	14	13	17	17
(Zeer) slecht	4	5	5	5	6	4	5	2	2	3	3

### Psychische klachten (gebaseerd op de MHI-5)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen psychische klachten	77	52	65	63	64	63	64	75	-	72	73
Lichte psychische klachten	17	30	21	25	26	22	23	18	-	19	19
Matige psychische klachten	4	9	9	5	7	7	7	4	-	6	5
Ernstige psychische klachten	2	9	5	7	4	7	6	4	-	3	3

### Geluk

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich meestal (heel) gelukkig	76	65	67	72	65	73	70	80	85	78	77
Voelt zich meestal niet gelukkig of ongelukkig	18	28	24	23	30	19	23	15	12	17	18
Voelt zich meestal (heel) ongelukkig	6	7	9	5	5	8	7	5	3	5	5

## Vertrouwen in eigen toekomst

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Heel) veel vertrouwen (cijfer 8 of hoger)	58	29	49	37	37	46	42	52	-	52	53
Matig/redelijk vertrouwen (cijfer 6 of 7)	31	47	31	46	41	37	39	37	-	35	35
Weinig tot geen vertrouwen (cijfer 5 of lager)	11	23	21	17	22	16	19	11	-	12	12

## Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld in de laatste 4 weken?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	71	54	59	65	59	64	62	71	-	71	71
Soms	20	25	26	19	26	20	22	21	-	19	20
Vaak tot altijd	10	20	15	16	15	16	16	8	-	10	10

## Ervaren stress

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	30	55	41	45	40	47	44	29	30	36	35
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	12	20	16	16	20	13	16	8	8	10	10
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	13	29	23	20	19	23	21	12	11	18	16
Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van je vinden	16	35	29	23	23	29	26	18	13	22	21
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat je moet doen	24	53	43	37	35	43	40	22	23	31	30
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer bovenstaande factoren	44	72	58	60	60	59	59	42	41	50	50

## Voelt druk om aan eigen verwachtingen te voldoen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, nooit	27	13	28	14	15	23	20	-	-	25	28
Ja, soms	48	47	40	53	57	41	47	-	-	46	44
Ja, regelmatig	12	24	17	19	18	18	18	-	-	18	18
Ja, vaak	13	16	14	15	10	18	15	-	-	11	10



### Voelt druk om aan verwachtingen van iemand anders te voldoen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, nooit	45	25	42	29	32	35	35	-	-	39	42
Ja, soms	37	42	33	43	46	35	38	-	-	39	38
Ja, regelmatig	14	20	11	23	18	18	18	-	-	14	12
Ja, vaak	4	14	14	5	4	13	9	-	-	8	7

### Door wie of wat voel je druk om aan verwachtingen te voldoen?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mijn ouders/verzorgers	10	21	16	16	13	19	16	-	-	13	12
Leraren/school	11	20	14	18	16	17	16	-	-	13	10
Vrienden/vriendinnen	9	12	11	11	11	11	11	-	-	8	7
Coach of trainer van mijn sport	5	12	4	12	9	9	9	-	-	5	4
Docent van muziek, zang, dans of toneel	0	2	2	2	3	1	2	-	-	1	1
Social media	2	10	6	6	4	7	6	-	-	5	4
Anders	2	6	3	6	3	6	5	-	-	4	4

### Is voldoende weerbaar

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	90	81	80	90	84	87	86	87	89	88	89

### Veerkracht: Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	71	50	57	62	53	64	60	64	-	64	64
Niet eens/niet oneens	20	30	25	25	31	22	25	25	-	24	25
(Helemaal) oneens	9	20	17	13	16	14	15	11	-	12	11

### Veerkracht: Ik vind het moeilijk om me door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) oneens	53	21	36	37	30	41	36	42	-	40	42
Niet eens/niet oneens	24	35	29	31	32	29	30	30	-	32	31
(Helemaal) eens	23	44	36	32	39	30	34	29	-	29	27

### Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	75	68	72	71	69	72	71	80	-	77	80
Een enkele keer	14	15	8	19	17	13	14	11	-	12	10
Af en toe	6	10	10	7	9	8	8	6	-	6	6
Vaak	3	4	6	2	3	5	4	2	-	3	2
Heel vaak	2	2	4	1	3	1	2	1	-	2	2

### Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest, op school of online?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	80	76	74	79	67	83	77	88	91	79	82
Minder dan 2 keer per maand	8	11	11	8	10	9	9	7	4	12	9
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	12	13	15	13	23	8	14	5	5	10	9
Wekelijks	7	7	12	4	13	4	8	3	1	6	5

## Bewegen

### Actieve bezigheden

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stage	94	91	92	91	87	95	92	94	92	89	82
Sport wekelijks bij club of sportschool	80	81	81	80	75	85	81	72	72	72	76
Sport wekelijks zonder club of sportschool	76	73	75	74	77	72	74	70	68	73	74
Sport wekelijks bij of zonder club of sportschool	91	92	91	92	90	93	91	87	86	88	89

### Op hoeveel dagen minstens 1 uur beweging

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt elke dag minstens 1 uur	12	15	9	16	16	11	13	-	-	14	15
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	46	44	36	52	52	42	45	-	-	46	45

## Vrije tijd

### Maakt muziek, zingt, speelt toneel, tekent/schildert of fotografeert buiten schooltijd bij een club of vereniging

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	4	14	13	6	9	9	9	-	-	7	-
4, 5 of 6 dagen per week	2	8	6	4	4	6	5	-	-	6	-
2 of 3 dagen per week	9	15	12	11	7	15	12	-	-	11	-
1 dag per week	13	14	13	14	11	15	14	-	-	10	-
Minder dan 1 dag per week	6	11	5	11	6	10	8	-	-	8	-
(Bijna) nooit	66	39	50	54	62	46	52	-	-	58	-

## Activiteiten buiten schooltijd bij een ander soort club, vereniging of organisatie (dan sport- of creatieve club of vereniging)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	1	2	1	2	1	2	2	-	-	2	-
4, 5 of 6 dagen per week	6	7	6	7	6	6	6	-	-	6	-
2 of 3 dagen per week	23	19	22	20	23	18	21	-	-	20	-
1 dag per week	13	21	17	18	12	22	17	-	-	15	-
Minder dan 1 dag per week	6	5	6	4	4	5	5	-	-	7	-
(Bijna) nooit	52	46	48	49	54	46	49	-	-	51	-

## Voeding

### Fruit en groente eten

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eet elke dag fruit	26	31	36	23	25	32	28	-	37	28	-
Eet 5 of meer dagen per week fruit	41	50	56	38	44	47	46	-	52	46	-
Eet elke dag groente	40	43	43	40	37	45	41	-	54	33	-
Eet 5 of meer dagen per week groente	71	76	72	75	73	74	74	-	81	70	-

### Waarom eet je niet elke dag fruit? (max. 3 antwoorden)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind fruit niet zo lekker	6	7	5	8	9	5	7	-	7	9	-
Wij hebben niet altijd fruit in huis	17	18	12	22	23	14	18	-	14	17	-
Op school is geen fruit te koop	4	8	8	6	6	7	7	-	5	7	-
Op school is fruit duurder dan andere snacks	4	3	3	4	4	3	4	-	2	2	-
Als ik op school fruit eet, word ik (misschien) uitgelachen	1	2	2	1	2	1	1	-	0	2	-
Ik vind fruit eten onhandig (bijvoorbeeld door plakkerige handen, afval, lastig mee te nemen)	11	15	12	14	14	12	13	-	13	15	-
Door mijn beugel kan ik niet goed fruit eten	10	8	14	5	9	8	9	-	6	8	-
Ik denk er niet aan om fruit te eten	38	37	26	47	36	39	38	-	38	37	-
Ik vind fruit eten niet belangrijk	6	1	3	5	6	3	4	-	2	5	-

### Waarom eet je niet elke dag (snack)groente? (max. 3 antwoorden)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind groente niet zo lekker	6	7	6	6	6	6	6	-	9	16	-
Wij hebben thuis niet elke dag een maaltijd met groente	16	19	14	22	17	18	18	-	27	22	-
Wij hebben niet altijd snackgroente in huis	9	12	11	10	11	10	10	-	7	11	-
Op school is geen snackgroente te koop	6	9	5	10	8	8	8	-	2	7	-
Op school is snackgroente duurder dan andere snacks	4	3	4	5	6	3	4	-	0	2	-
Als ik op school snackgroente eet, word ik (misschien) uitgelachen	2	4	3	3	3	3	3	-	1	1	-
Door mijn beugel kan ik niet goed groente eten	1	2	2	1	3	0	2	-	1	3	-
Ik denk er niet aan om snackgroente te eten	17	13	19	10	13	16	14	-	10	17	-
Ik vind groente eten niet belangrijk	1	1	1	1	1	1	1	-	2	3	-

### Water drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt elke dag minimaal een glas water	72	71	69	73	64	77	71	-	83	67	-
Drinkt 5 dagen of meer per week minimaal een glas water	83	84	79	86	78	88	83	-	87	81	-
Drinkt (bijna) nooit water	5	4	5	5	7	4	5	-	3	4	-

### Drankjes met suiker drinken (frisdrank, energiedrankjes, sportdrankjes, aanmaaklimonade, vruchtensap, zoete melkdrankjes, koffie/thee met suiker/honing)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	10	16	9	16	13	13	13	-	12	9	-
5 dagen of meer per week	41	30	37	36	37	37	36	-	45	44	-
Elke dag	32	22	27	29	30	27	28	-	33	31	-
Elke dag tenminste 4 glazen	5	2	6	3	4	4	4	-	7	6	-

## Energiedrankjes drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	78	80	80	77	67	85	78	-	86	73	-
(Bijna) nooit of tot maximaal 1 blikje energiedrank per dag	89	96	94	90	84	97	92	-	96	91	-
Meer dan 1 blikje energiedrank per dag	11	4	6	10	16	3	8	-	4	9	-

## Middelengebruik

### Alcoholgebruik

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	36	31	16	47	48	25	33	26	27	32	30
Ooit alcohol gedronken (slokjes of heel glas of meer)	64	61	52	72	76	55	63	48	46	58	55
Laatste 4 weken alcohol gedronken (slokjes of heel glas of meer)	30	31	16	42	40	25	31	24	24	29	27
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	24	18	6	33	28	17	21	16	17	19	18

### Is dronken of aangeschoten geweest

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit dronken of aangeschoten geweest	27	28	13	40	42	20	28	18	19	25	25
Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	19	20	6	30	28	15	19	11	10	16	15

## Als je alcohol drinkt, waar is dit dan meestal?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Thuis	11	16	11	17	21	10	14	-	-	14	-
Bij vrienden/vriendinnen	23	22	7	35	34	16	23	-	-	22	-
In een café, disco/club, snackbar, restaurant of op een terras	7	7	2	12	10	6	7	-	-	7	-
Bij een concert of festival	2	6	4	4	6	2	4	-	-	6	-
Op een kermis, zomerfeest of tentfeest	2	3	2	3	4	2	3	-	-	5	-
Op een schoolfeest/schoolexcursie/excursie met school	2	1	1	1	2	1	1	-	-	1	-
In de sportkantine of bij een vereniging	1	1	1	1	2	1	1	-	-	2	-
Op straat, in een park of een andere plek buiten (niet op een terras)	2	3	2	3	4	2	3	-	-	4	-
In een keet, jeugdhonk of schuur	6	11	3	12	16	3	8	-	-	10	-
Ergens anders	8	1	3	5	6	3	4	-	-	5	-
Nvt, jongere drinkt geen alcohol of alleen slokjes	64	69	84	53	52	75	67	-	-	68	-

## Hoe kom je meestal aan alcohol?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik koop het ZELF	2	1	1	2	4	0	2	-	-	3	-
Ik laat het door anderen kopen (een vriend(in), kennis of vreemde)	10	7	2	14	9	9	8	-	-	10	-
Ik krijg het van een vriend(in) of kennis	13	19	6	23	25	10	16	-	-	15	-
Ik krijg het van mijn ouders/verzorgers	12	15	7	19	20	10	14	-	-	12	-
Ik krijg het van andere volwassenen	5	7	5	7	9	5	6	-	-	7	-
Nvt, jongere drinkt geen alcohol of alleen slokjes	67	71	87	54	54	78	69	-	-	69	-

### Wat vinden jouw ouders/verzorgers ervan dat je alcohol drinkt? (gevraagd aan jongeren die een paar slokjes alcohol of een heel glas of meer alcohol hebben gedronken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ze vinden het goed	14	13	8	19	18	11	14	-	17	15	-
Ze vinden dat ik minder alcohol zou moeten drinken	1	1	1	1	0	1	1	-	1	2	-
Ze raden het af	21	26	18	27	30	19	23	-	12	18	-
Ze verbieden het	10	3	7	6	6	6	6	-	3	5	-
Ze zeggen er niets van	6	5	7	6	10	5	6	-	5	7	-
Ze weten het niet	8	10	5	11	11	8	9	-	7	8	-

### Wat zouden jouw ouders/verzorgers ervan vinden als jij alcohol zou drinken? (gevraagd aan jongeren die geen alcohol hebben gedronken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ze zouden het goed vinden	1	2	1	1	1	2	1	-	-	2	-
Ze zouden het afraden	11	12	10	13	7	13	12	-	-	13	-
Ze zouden het verbieden	18	14	24	9	8	21	16	-	-	18	-
Ze zouden er niets van zeggen	3	1	3	1	0	3	2	-	-	1	-
Ik weet niet wat mijn ouders daarvan vinden	3	9	10	3	6	6	6	-	-	8	-

### Welke afspraak over alcohol drinken heb jij met je ouders/verzorgers?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen afspraak	23	14	18	18	21	16	18	-	24	20	-
Ik mag nooit alcohol drinken, bijvoorbeeld vanwege mijn geloof	5	2	4	3	4	4	4	-	2	6	-
Ik mag geen alcohol drinken tot een bepaalde leeftijd	34	41	47	29	26	44	38	-	39	38	-
Ik mag af en toe een paar slokjes drinken	16	21	19	19	19	19	19	-	13	16	-
Ik mag 1 of 2 glazen per keer drinken	6	9	2	12	10	6	7	-	6	6	-
Ik heb een andere afspraak met mijn ouders	16	12	11	18	20	11	15	-	16	14	-



### Heeft met ouders/verzorgers afgesproken om tot ... jaar geen alcohol te drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jonger dan 16 jaar	0	1	1	0	0	1	1	-	0	1	-
16 jaar	3	8	7	5	8	4	6	-	5	6	-
17 jaar	2	4	6	1	1	5	3	-	3	3	-
18 jaar	29	25	30	23	17	31	26	-	28	26	-
19 jaar of ouder	0	2	2	0	0	1	1	-	2	1	-
Nvt, jongere heeft hierover geen afspraak	66	60	54	71	74	57	63	-	62	62	-

### Roken, tabak

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (hele sigaret of meer)	13	11	4	18	22	6	12	10	13	14	12
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer)	20	22	9	30	37	10	20	15	18	23	19
Rookt nu tenminste wekelijks	9	5	2	12	13	3	7	6	6	8	6
Rookt nu dagelijks	7	2	1	7	9	2	4	2	4	5	4

### Roken, vpen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit vape (e-sigaret) gebruikt	29	28	16	37	43	19	28	-	-	31	30
Vapet nu tenminste wekelijks	8	5	5	7	10	4	6	-	1	8	9
Vapet nu dagelijks	5	3	4	3	5	3	4	-	0	5	5

### Roken (tabak en/of vpen)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt	32	31	18	41	46	22	31	-	-	34	32
Rookt en/of vapet nu tenminste wekelijks	11	8	5	13	16	6	10	-	6	11	11
Rookt en/of vapet nu dagelijks	9	5	5	8	12	3	7	-	4	7	7

## Snus

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit snus gebruikt	10	1	5	6	8	4	5	-	-	3	-
Gebruikt nu tenminste wekelijks snus	1	1	1	1	0	2	1	-	-	1	-
Gebruikt nu dagelijks snus	1	0	1	0	0	1	0	-	-	0	-

## Hoe kom je meestal aan snus? (gevraagd aan jongeren die nu snus gebruiken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Via vrienden	0	0	0	0	1	0	0	-	-	0	-
Van leerlingen van school	0	1	0	1	0	1	1	-	-	1	-
Ik koop het in een coffeeshop	0	1	0	1	0	1	1	-	-	0	-
Via een dealer	1	1	2	1	1	2	1	-	-	1	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Anders	0	0	0	0	1	0	0	-	-	0	-

## Gebruik van softdrugs (wiet/marihuana of hasj)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit softdrugs gebruikt	16	5	4	15	17	6	10	6	9	7	9
Heeft in de laatste 4 weken softdrugs gebruikt	9	4	4	8	12	2	6	4	4	4	5

### Hoe kom je meestal aan softdrugs (wiet/marihuana of hasj)? (gevraagd aan jongeren die ooit wiet of hasj hebben gebruikt)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik gebruik het nu niet meer	5	0	1	4	2	3	2	-	-	2	-
Ik kweek het zelf	1	0	0	1	2	0	1	-	-	0	-
Via vrienden	5	3	1	6	6	3	4	-	-	3	-
Van leerlingen van school	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Ik koop het in een coffeeshop	0	1	0	1	0	1	0	-	-	0	-
Via een dealer	3	3	2	3	3	2	3	-	-	2	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Anders	4	1	1	3	5	0	2	-	-	1	-

### Gebruik andere drugs (zoals XTC, cocaïne, paddo's, lachgas)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gebruikt	94	97	96	95	93	97	96	-	-	98	-
Langer dan 4 weken geleden gebruikt	3	1	1	3	4	1	2	-	-	1	-
Laatste 4 weken gebruikt	2	3	3	2	3	2	2	-	-	1	-

### Hoe kom je meestal aan deze andere drugs? (gevraagd aan jongeren die ooit andere drugs hebben gebruikt)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Via vrienden	0	2	0	2	3	0	1	-	-	1	-
Van leerlingen van school	1	0	1	0	0	1	1	-	-	0	-
Ik koop het in een coffeeshop	0	1	0	1	0	1	1	-	-	0	-
Via een dealer	3	0	1	2	4	0	2	-	-	1	-
Online (via een website of social media)	0	1	0	1	0	1	1	-	-	0	-
Anders	1	0	1	0	0	1	0	-	-	0	-

### Hoeveel van jouw vriend(innen) drinken alcohol?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	40	37	64	17	31	41	38	-	-	39	-
Sommige	35	48	30	50	39	43	41	-	-	38	-
Meeste	16	12	4	23	18	12	14	-	-	14	-
(Bijna) alle	10	3	1	10	11	3	6	-	-	9	-

### Hoeveel van jouw vriend(innen) roken sigaretten?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	53	48	67	36	37	56	50	-	-	48	-
Sommige	27	42	26	42	33	37	35	-	-	38	-
Meeste	12	8	6	13	18	6	10	-	-	9	-
(Bijna) alle	8	3	0	9	12	1	5	-	-	5	-

### Hoeveel van jouw vriend(innen) roken hasj of wiet?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	69	79	86	63	61	80	73	-	-	79	-
Sommige	24	19	10	31	29	19	22	-	-	18	-
Meeste	5	3	4	3	7	1	4	-	-	2	-
(Bijna) alle	2	0	0	2	3	0	1	-	-	1	-

### Gamen, social media en gokken

#### Hoe vaak speel je games?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	18	60	34	43	41	38	39	36	46	37	38
1 tot en met 5 dagen per week	43	26	32	37	37	34	35	35	30	35	38
6 of 7 dagen per week	39	13	34	20	22	28	26	29	24	27	24

### Risico op problematisch gamen of gebruik social media

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Risico op problematisch gamen	6	4	8	3	4	5	5	1	0	4	3
Risico op problematisch gebruik social media	11	14	16	11	13	14	13	8	6	14	13

### Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	96	84	88	90	83	92	89	93	94	89	91
Minder dan 2 keer per maand	2	10	9	5	10	4	7	4	3	7	5
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	2	6	3	5	7	3	4	3	2	4	4
Wekelijks	1	1	3	0	2	1	1	1	1	2	2

### Sexting

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Er is ooit een naaktfoto of seksfilmpje van diegene verspreid zonder dat diegene dat wilde	1	5	3	4	4	3	3	-	-	2	2

### Heeft afgelopen jaar een online gokspel gespeeld

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	86	96	91	91	90	91	91	-	-	89	-
Ja, maar nooit voor geld	5	3	6	3	3	5	4	-	-	7	-
Ja, soms of altijd voor geld	9	1	4	6	7	4	5	-	-	3	-

### Hoe vaak afgelopen jaar een online gokspel gespeeld? (gevraagd aan jongeren die afgelopen jaar een online gokspel hebben gespeeld)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 1 keer per maand	8	3	7	5	5	6	6	-	-	7	-
Elke maand	0	0	0	0	0	0	0	-	-	1	-
Elke week	2	0	0	1	1	0	1	-	-	1	-
Elke dag	4	1	1	3	3	2	2	-	-	1	-

### Seksualiteit

#### Wat vind je ervan als twee meiden of twee jongens op elkaar verliefd zijn (lesbisch/homoseksueel)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	18	41	29	33	29	31	31	-	-	26	-
Oké	41	40	35	43	31	45	39	-	-	37	-
Niet oké	21	12	18	15	18	16	16	-	-	17	-
Helemaal niet oké	20	7	18	9	21	8	13	-	-	20	-

#### Wat vind je ervan als meiden zich een jongen voelen of jongens zich een meid voelen (transgender)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	13	29	24	21	22	22	23	-	-	19	-
Oké	30	46	33	42	25	45	37	-	-	34	-
Niet oké	26	16	23	19	22	20	21	-	-	22	-
Helemaal niet oké	30	9	20	19	31	13	19	-	-	25	-

### Wat vind je ervan als mensen zich niet per se een meid of een jongen voelen (non-binair)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	12	24	21	17	20	17	19	-	-	16	-
Oké	21	42	32	31	22	36	31	-	-	29	-
Niet oké	26	20	21	24	16	28	23	-	-	25	-
Helemaal niet oké	41	14	26	28	42	19	27	-	-	29	-

### Tevredenheid seksuele voorlichting op school

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Ermelo 2023	Totaal Ermelo 2021	Totaal Ermelo 2019	Totaal NV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer tevreden (cijfer 8 of hoger)	41	38	56	26	44	36	40	-	-	37	-
Redelijk tevreden (cijfer 6 of 7)	22	16	16	22	11	24	19	-	-	18	-
Niet tevreden (cijfer 5 of lager)	30	42	23	46	38	34	35	-	-	40	-
Heeft geen seksuele voorlichting gehad	7	5	6	6	8	5	6	-	-	5	-