

Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd voortgezet onderwijs 2023, Epe

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, voorjaar 2024



Toelichting:

De eerste kolommen tonen de resultaten van Epe in 2023; uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijsniveau, en totaal.

De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van Epe in 2023 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2021 en 2019, met de resultaten van Achterhoek (AH), Noord-Veluwe (NV) of Midden-IJssel/Oost-Veluwe (MIJ/OV), en met de resultaten van Nederland.

De getoonde percentages gaan over alle deelnemers.

De percentages zijn gewogen naar geslacht, klas, onderwijsniveau en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn voor de bevolkingssamenstelling in de regio.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% door afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld.

Een * in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Als een percentage in de kolom met cijfers van Epe in 2021 of 2019 of in de kolom met cijfers voor Nederland in 2023 vet is gedrukt, dan is dat percentage statistisch significant afwijkend ($p < 0,01$) van het percentage van Epe totaal 2023. Voor de kolom met cijfers voor de regio in 2023 kan niet weergegeven worden of percentages statistisch significant afwijkend zijn.

In 2021 is de monitor afgenomen tijdens de coronapandemie. Het is goed dit in gedachte te houden bij het vergelijken van resultaten.

Op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland (www.kvnog.nl) vindt u ook het e-magazine, infographics en de vragenlijst voor de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023.

Heeft u vragen, stuur dan een mail naar onderzoek@ggdnog.nl.

Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	229	248	260	220	242	229	480	421	581	4800	188421

Zelf en thuis

Ik ben een

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongen	100	0	51	49	52	46	50	50	-	50	50
Meisje	0	100	48	51	48	53	50	47	-	49	49
Anders dan een jongen of een meisje	0	0	1	0	0	1	1	3	-	1	1

Woont de meeste dagen van de week

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Bij beide ouders	84	80	81	83	80	83	82	80	80	77	76
Bij vader of moeder en partner	3	4	3	3	3	3	3	5	6	5	5
In een eenoudergezin	4	8	5	7	6	7	6	6	6	8	10
Bij co-ouders	8	6	9	5	10	5	7	6	8	9	8
Bij anderen of op zichzelf	1	2	3	1	2	2	2	2	0	1	1

Hoe vind je het thuis?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	88	80	83	84	84	84	84	84	87	86	-
Gaat wel	12	16	14	14	14	14	14	14	12	13	-
Niet leuk of vreselijk	0	4	2	2	2	2	2	2	1	1	-

Hebben jullie thuis moeite om rond te komen met geld?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	96	94	97	94	95	96	95	96	97	95	95
Ervaart enige of grote moeite	4	6	3	6	5	4	5	4	3	5	5

Aantal dagen in de afgelopen week na 22.00 uur niet thuis

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	50	41	61	32	46	45	46	-	-	47	-
1 dag	12	21	18	15	13	20	16	-	-	19	-
2 dagen	18	17	13	22	17	18	18	-	-	16	-
3 of meer dagen	20	21	8	32	23	17	20	-	-	18	-

Kun je met je ouders/verzorgers praten als je ergens mee zit?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	77	53	69	61	69	60	65	-	-	64	-
Ja, meestal	18	32	21	28	21	29	25	-	-	24	-
Ja, soms	5	13	9	9	8	11	9	-	-	11	-
Nee, nooit	0	2	1	2	2	0	1	-	-	1	-

Als je niet thuis bent, weten je ouders/verzorgers dan waar je bent?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	40	48	44	44	49	40	44	-	-	43	-
Ja, meestal	49	41	41	49	37	52	45	-	-	45	-
Ja, soms	11	8	13	7	12	7	10	-	-	11	-
Nee, nooit	0	2	2	0	2	0	1	-	-	1	-

Mijn ouders/verzorgers hebben duidelijke regels over wat ik wel en niet mag doen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	84	76	80	80	82	78	80	-	-	79	-
Niet eens/niet oneens	12	22	16	18	16	19	17	-	-	17	-
(Helemaal) oneens	4	1	3	2	2	3	2	-	-	4	-

Mijn ouders/verzorgers kennen de ouder(s) van mijn vrienden/vriendinnen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	62	62	63	61	64	60	62	-	-	59	-
Niet eens/niet oneens	28	28	26	30	29	29	28	-	-	29	-
(Helemaal) oneens	10	9	11	9	7	12	10	-	-	12	-

Mijn ouders/verzorgers brengen veel tijd met mij door

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	78	69	73	73	74	71	73	-	-	75	-
Niet eens/niet oneens	20	25	22	24	23	23	23	-	-	19	-
(Helemaal) oneens	2	6	5	3	3	6	4	-	-	5	-

Drie of meer dagen in de afgelopen week na 22.00 uur niet thuis en ouders/verzorgers weten nooit/soms waar jongere is

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	4	4	3	5	4	4	4	-	-	4	-

Iemand thuis is langer dan 3 maanden ernstig lichamelijk ziek of beperkt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	0	3	2	0	2	1	1	-	-	1	2
Iemand anders thuis	9	10	11	9	11	9	10	-	-	11	12
Nee	91	87	87	91	87	90	89	-	-	88	87

Iemand thuis is langer dan 3 maanden ernstig geestelijk (psychisch) ziek of verstandelijk beperkt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	2	5	3	4	4	4	4	-	-	4	4
Iemand anders thuis	7	11	7	10	7	10	9	-	-	10	10
Nee	92	86	90	87	89	87	89	-	-	86	87

Iemand thuis is langer dan 3 maanden verslaafd aan alcohol, drugs of gokken (roken telt niet mee)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	2	1	0	3	1	2	1	-	-	1	1
Iemand anders thuis	1	6	3	3	2	5	3	-	-	3	4
Nee	97	94	97	94	97	93	95	-	-	96	95

Bij wie kun je terecht bij een probleem of als je ergens mee zit?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ouder(s) of verzorger(s)	91	77	86	83	85	83	84	-	-	85	81
Andere familieleden	39	34	39	34	35	38	36	-	-	36	35
Vrienden/vriendinnen	52	76	53	75	61	68	64	-	-	65	65
Volwassene op school (zoals docent, mentor of vertrouwenspersoon)	30	23	25	28	22	29	26	-	-	26	20
Hulpverlener (zoals huisarts, psycholoog, jeugdverpleegkundige)	7	7	5	9	7	7	7	-	-	11	8
Iemand anders (zoals jongerenwerker, trainer, buren)	8	7	8	7	9	7	8	-	-	8	7
Ik kan bij niemand terecht	3	4	3	4	4	2	3	-	-	3	4

School

Hoe vind je het op school?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	38	43	40	41	38	43	41	51	52	46	39
Gaat wel	39	42	38	42	44	37	40	35	38	40	43
Niet leuk/ vreselijk	23	15	21	17	18	20	19	14	10	15	18

Ervaringen op school

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich veilig op school	80	70	71	79	69	80	75	-	-	76	-
Verveelt zich op school	63	44	51	56	52	54	53	-	-	47	-
Vindt dat leerlingen op school goed met elkaar omgaan	67	50	55	61	54	62	58	-	-	60	-
Vindt dat docenten op school goed met de leerlingen omgaan	67	59	60	66	61	65	63	-	-	64	-
Kan met een volwassene op school praten als hij/zij ergens mee zit	68	64	59	72	66	65	66	-	-	65	-
Vindt naar school gaan zinloos	30	20	28	23	33	18	26	-	-	21	-

Schoolverzuim

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Was door ziekte thuis in laatste 4 schoolweken	42	58	48	51	49	50	50	50	37	50	51
Heeft gespijbeld in laatste 4 schoolweken	15	16	11	20	15	17	16	15	12	14	15

Aantal lesuren gespijbeld in laatste 4 schoolweken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
0 lesuren	85	84	89	80	85	83	84	-	-	86	85
1 of 2 lesuren	11	8	8	11	8	11	9	-	-	9	10
3 tot en met 6 lesuren	3	7	1	9	5	5	5	-	-	3	3
7 tot en met 15 lesuren	1	1	2	0	1	0	1	-	-	1	1
16 of meer lesuren	1	0	0	1	1	0	0	-	-	0	1

Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest op school?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	88	81	82	86	86	82	84	88	92	86	86
Minder dan 2 keer per maand	9	12	11	10	9	12	10	6	6	8	8
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	3	7	7	4	6	5	5	6	2	6	7
Wekelijks	2	3	5	0	4	1	3	5	1	3	4

Lichamelijke en psychische gezondheid

Ervaren gezondheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed	84	76	80	81	79	81	80	87	87	82	80
Gaat wel	14	21	17	18	17	18	17	10	11	15	17
(Zeer) slecht	2	3	4	1	4	1	2	3	2	3	3

Psychische klachten (gebaseerd op de MHI-5)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen psychische klachten	82	60	76	67	75	67	71	73	-	74	73
Lichte psychische klachten	15	31	18	28	18	27	23	18	-	19	19
Matige psychische klachten	2	6	5	3	3	5	4	5	-	5	5
Ernstige psychische klachten	1	3	2	2	3	1	2	4	-	3	3

Geluk

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich meestal (heel) gelukkig	84	78	80	82	83	79	81	78	88	80	77
Voelt zich meestal niet gelukkig of ongelukkig	12	18	15	15	13	17	15	18	11	15	18
Voelt zich meestal (heel) ongelukkig	3	4	5	3	4	4	4	4	2	5	5

Vertrouwen in eigen toekomst

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Heel) veel vertrouwen (cijfer 8 of hoger)	65	40	53	52	53	51	53	53	-	54	53
Matig/redelijk vertrouwen (cijfer 6 of 7)	24	47	36	35	32	40	35	36	-	36	35
Weinig tot geen vertrouwen (cijfer 5 of lager)	11	13	12	13	15	10	12	12	-	10	12

Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld in de laatste 4 weken?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	83	60	71	71	74	68	71	69	-	73	71
Soms	11	29	21	19	18	22	20	21	-	19	20
Vaak tot altijd	6	11	8	9	8	10	9	10	-	8	10

Ervaren stress

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	23	46	35	33	29	40	34	33	29	34	35
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	4	12	9	7	6	9	8	8	7	9	10
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	8	23	16	16	16	17	16	11	12	16	16
Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van je vinden	8	35	22	22	18	26	22	15	14	21	21
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat je moet doen	17	42	30	29	25	36	30	28	21	30	30
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer bovenstaande factoren	37	63	49	52	44	59	51	44	41	47	50

Voelt druk om aan eigen verwachtingen te voldoen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, nooit	33	14	28	19	35	13	23	-	-	27	28
Ja, soms	47	50	48	49	44	51	48	-	-	45	44
Ja, regelmatig	14	22	17	18	13	22	18	-	-	17	18
Ja, vaak	6	15	7	14	8	14	11	-	-	11	10

Voelt druk om aan verwachtingen van iemand anders te voldoen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, nooit	55	26	42	39	47	36	41	-	-	41	42
Ja, soms	35	48	42	41	39	42	41	-	-	39	38
Ja, regelmatig	7	16	9	14	10	13	11	-	-	13	12
Ja, vaak	3	10	7	6	4	9	6	-	-	7	7

Door wie of wat voel je druk om aan verwachtingen te voldoen?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mijn ouders/verzorgers	6	16	12	11	9	14	11	-	-	12	12
Leraren/school	5	16	10	11	9	13	10	-	-	11	10
Vrienden/vriendinnen	3	7	5	5	7	4	5	-	-	7	7
Coach of trainer van mijn sport	2	6	4	4	5	4	4	-	-	4	4
Docent van muziek, zang, dans of toneel	0	2	2	1	3	0	1	-	-	1	1
Social media	1	7	3	5	3	5	4	-	-	4	4
Anders	2	8	5	5	5	6	5	-	-	4	4

Is voldoende weerbaar

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	94	86	87	92	88	91	90	89	91	90	89

Veerkracht: Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	80	52	68	64	65	66	66	66	-	67	64
Niet eens/niet oneens	14	33	23	24	23	24	23	26	-	24	25
(Helemaal) oneens	6	15	9	12	12	10	11	8	-	10	11

Veerkracht: Ik vind het moeilijk om me door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) oneens	50	30	34	46	39	43	40	39	-	43	42
Niet eens/niet oneens	29	32	34	27	31	30	30	30	-	30	31
(Helemaal) eens	20	38	32	27	30	27	29	31	-	27	27

Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	85	72	79	78	80	77	79	74	-	81	80
Een enkele keer	8	18	10	15	12	14	13	14	-	10	10
Af en toe	4	7	8	4	5	7	6	8	-	5	6
Vaak	0	2	1	1	1	1	1	2	-	2	2
Heel vaak	3	1	2	2	2	2	2	2	-	2	2

Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest, op school of online?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	87	74	79	81	83	77	80	84	90	82	82
Minder dan 2 keer per maand	9	15	13	11	9	15	12	8	7	10	9
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	4	10	8	7	8	7	7	8	3	8	9
Wekelijks	3	6	6	3	5	4	5	6	2	5	5

Bewegen

Actieve bezigheden

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stage	86	85	89	83	84	87	86	91	91	89	82
Sport wekelijks bij club of sportschool	76	76	78	74	76	75	76	76	77	77	76
Sport wekelijks zonder club of sportschool	73	75	78	70	76	71	74	70	69	75	74
Sport wekelijks bij of zonder club of sportschool	88	91	91	87	88	90	89	88	92	91	89

Op hoeveel dagen minstens 1 uur beweging

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt elke dag minstens 1 uur	13	16	15	14	13	16	15	-	-	16	15
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	48	47	47	47	42	52	47	-	-	49	45

Vrije tijd

Maakt muziek, zingt, speelt toneel, tekent/schildert of fotografeert buiten schooltijd bij een club of vereniging

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	5	8	7	6	7	7	7	-	-	7	-
4, 5 of 6 dagen per week	2	6	5	3	3	5	4	-	-	6	-
2 of 3 dagen per week	11	14	14	12	10	16	13	-	-	12	-
1 dag per week	10	10	14	6	10	9	10	-	-	9	-
Minder dan 1 dag per week	8	10	10	8	8	10	9	-	-	9	-
(Bijna) nooit	64	51	49	65	62	53	58	-	-	58	-

Activiteiten buiten schooltijd bij een ander soort club, vereniging of organisatie (dan sport- of creatieve club of vereniging)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	2	2	2	2	3	1	2	-	-	2	-
4, 5 of 6 dagen per week	6	5	7	4	5	6	5	-	-	7	-
2 of 3 dagen per week	25	20	22	23	25	20	22	-	-	20	-
1 dag per week	11	19	17	14	15	16	15	-	-	12	-
Minder dan 1 dag per week	6	7	8	6	9	5	7	-	-	7	-
(Bijna) nooit	49	47	44	51	44	52	48	-	-	52	-

Voeding

Fruit en groente eten

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eet elke dag fruit	29	33	34	27	26	35	31	-	39	32	-
Eet 5 of meer dagen per week fruit	45	51	49	46	40	55	48	-	58	52	-
Eet elke dag groente	37	38	40	35	32	43	38	-	56	46	-
Eet 5 of meer dagen per week groente	67	74	71	71	61	80	71	-	85	77	-

Waarom eet je niet elke dag fruit? (max. 3 antwoorden)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind fruit niet zo lekker	10	8	11	7	10	8	9	-	6	8	-
Wij hebben niet altijd fruit in huis	11	17	12	15	14	14	14	-	12	14	-
Op school is geen fruit te koop	2	2	3	2	3	2	2	-	1	2	-
Op school is fruit duurder dan andere snacks	4	3	3	4	4	2	4	-	2	3	-
Als ik op school fruit eet, word ik (misschien) uitgelachen	1	3	4	0	2	2	2	-	0	1	-
Ik vind fruit eten onhandig (bijvoorbeeld door plakkerige handen, afval, lastig mee te nemen)	11	20	14	16	13	16	15	-	14	14	-
Door mijn beugel kan ik niet goed fruit eten	7	10	11	6	10	6	8	-	7	7	-
Ik denk er niet aan om fruit te eten	35	37	27	45	36	38	37	-	39	40	-
Ik vind fruit eten niet belangrijk	5	5	5	5	6	4	5	-	5	4	-

Waarom eet je niet elke dag (snack)groente? (max. 3 antwoorden)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind groente niet zo lekker	18	21	21	19	22	18	20	-	11	12	-
Wij hebben thuis niet elke dag een maaltijd met groente	20	22	18	23	19	23	21	-	22	18	-
Wij hebben niet altijd snackgroente in huis	7	13	10	10	8	12	10	-	6	8	-
Op school is geen snackgroente te koop	5	3	4	3	5	3	4	-	1	3	-
Op school is snackgroente duurder dan andere snacks	2	0	1	2	2	1	1	-	2	1	-
Als ik op school snackgroente eet, word ik (misschien) uitgelachen	0	2	2	0	2	0	1	-	0	1	-
Door mijn beugel kan ik niet goed groente eten	1	5	5	2	4	3	3	-	1	3	-
Ik denk er niet aan om snackgroente te eten	15	16	11	20	16	16	16	-	13	15	-
Ik vind groente eten niet belangrijk	3	3	3	4	4	2	3	-	1	2	-

Water drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt elke dag minimaal een glas water	68	71	67	72	66	73	70	-	69	74	-
Drinkt 5 dagen of meer per week minimaal een glas water	80	83	81	82	79	84	81	-	79	86	-
Drinkt (bijna) nooit water	5	3	5	4	6	3	4	-	6	3	-

Drankjes met suiker drinken (frisdrank, energiedrankjes, sportdrankjes, aanmaaklimonade, vruchtensap, zoete melkdrankjes, koffie/thee met suiker/honing)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	12	7	11	8	12	7	9	-	6	11	-
5 dagen of meer per week	41	48	41	47	45	44	45	-	47	39	-
Elke dag	24	32	24	33	30	27	28	-	37	25	-
Elke dag tenminste 4 glazen	4	6	4	6	5	5	5	-	8	5	-

Energiedrankjes drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	70	74	75	69	64	80	72	-	82	76	-
(Bijna) nooit of tot maximaal 1 blikje energiedrank per dag	93	95	95	93	91	96	94	-	94	93	-
Meer dan 1 blikje energiedrank per dag	7	5	5	7	9	4	6	-	6	7	-

Middelengebruik

Alcoholgebruik

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	35	35	13	56	38	34	35	38	35	31	30
Ooit alcohol gedronken (slokjes of heel glas of meer)	53	63	43	72	58	59	58	60	50	56	55
Laatste 4 weken alcohol gedronken (slokjes of heel glas of meer)	29	39	15	52	35	34	34	34	30	30	27
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	23	25	7	40	28	21	24	24	23	20	18

Is dronken of aangeschoten geweest

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit dronken of aangeschoten geweest	26	29	9	46	32	25	28	25	26	25	25
Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	18	21	2	35	22	18	19	14	16	17	15

Als je alcohol drinkt, waar is dit dan meestal?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Thuis	20	13	5	27	21	13	16	-	-	13	-
Bij vrienden/vriendinnen	24	29	4	48	26	28	26	-	-	22	-
In een café, disco/club, snackbar, restaurant of op een terras	13	11	2	21	15	10	12	-	-	9	-
Bij een concert of festival	9	12	3	17	12	9	10	-	-	10	-
Op een kermis, zomerfeest of tentfeest	12	18	4	25	16	15	15	-	-	13	-
Op een schoolfeest/schoolexcursie/excursie met school	1	2	0	3	1	2	1	-	-	1	-
In de sportkantine of bij een vereniging	2	3	0	5	2	3	3	-	-	2	-
Op straat, in een park of een andere plek buiten (niet op een terras)	4	4	0	7	4	4	4	-	-	4	-
In een keet, jeugdhonk of schuur	12	12	2	21	14	11	12	-	-	9	-
Ergens anders	7	5	4	9	8	5	6	-	-	5	-
Nvt, jongere drinkt geen alcohol of alleen slokjes	65	65	87	44	62	66	65	-	-	69	-

Hoe kom je meestal aan alcohol?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik koop het ZELF	6	3	2	7	5	4	4	-	-	4	-
Ik laat het door anderen kopen (een vriend(in), kennis of vreemde)	13	15	3	24	16	13	14	-	-	12	-
Ik krijg het van een vriend(in) of kennis	15	20	3	31	17	19	18	-	-	16	-
Ik krijg het van mijn ouders/verzorgers	14	12	5	20	17	9	13	-	-	11	-
Ik krijg het van andere volwassenen	9	11	4	15	9	10	10	-	-	7	-
Nvt, jongere drinkt geen alcohol of alleen slokjes	66	66	89	45	64	67	66	-	-	70	-

Wat vinden jouw ouders/verzorgers ervan dat je alcohol drinkt? (gevraagd aan jongeren die een paar slokjes alcohol of een heel glas of meer alcohol hebben gedronken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ze vinden het goed	14	14	7	21	15	13	14	-	18	16	-
Ze vinden dat ik minder alcohol zou moeten drinken	2	2	1	3	3	1	2	-	2	2	-
Ze raden het af	18	21	15	24	19	20	20	-	13	16	-
Ze verbieden het	5	5	5	4	4	5	5	-	3	4	-
Ze zeggen er niets van	7	7	5	8	7	6	7	-	9	7	-
Ze weten het niet	5	13	7	11	8	10	9	-	5	8	-

Wat zouden jouw ouders/verzorgers ervan vinden als jij alcohol zou drinken? (gevraagd aan jongeren die geen alcohol hebben gedronken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ze zouden het goed vinden	2	1	1	2	2	1	2	-	-	2	-
Ze zouden het afraden	16	13	19	10	12	16	14	-	-	14	-
Ze zouden het verbieden	17	13	20	10	14	16	15	-	-	19	-
Ze zouden er niets van zeggen	2	0	0	1	2	0	1	-	-	1	-
Ik weet niet wat mijn ouders daarvan vinden	9	10	15	4	10	7	9	-	-	9	-

Welke afspraak over alcohol drinken heb jij met je ouders/verzorgers?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen afspraak	29	18	23	24	23	24	24	-	18	21	-
Ik mag nooit alcohol drinken, bijvoorbeeld vanwege mijn geloof	5	6	7	5	7	4	5	-	3	6	-
Ik mag geen alcohol drinken tot een bepaalde leeftijd	35	37	47	26	36	35	36	-	37	36	-
Ik mag af en toe een paar slokjes drinken	12	20	11	20	12	20	16	-	12	16	-
Ik mag 1 of 2 glazen per keer drinken	4	6	3	6	6	4	5	-	8	6	-
Ik heb een andere afspraak met mijn ouders	15	13	9	19	15	13	14	-	22	14	-

Heeft met ouders/verzorgers afgesproken om tot ... jaar geen alcohol te drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jonger dan 16 jaar	1	2	4	0	2	2	2	-	1	1	-
16 jaar	5	6	9	2	5	5	5	-	6	5	-
17 jaar	2	5	2	4	3	3	3	-	3	2	-
18 jaar	22	23	28	18	23	22	23	-	23	24	-
19 jaar of ouder	4	1	5	1	3	3	3	-	2	2	-
Nvt, jongere heeft hierover geen afspraak	66	63	53	75	65	65	65	-	65	65	-

Roken, tabak

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (hele sigaret of meer)	15	19	4	29	20	15	17	9	12	13	12
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer)	23	27	8	40	26	24	25	16	18	20	19
Rookt nu tenminste wekelijks	9	9	2	15	11	7	9	4	4	8	6
Rookt nu dagelijks	6	4	1	8	5	5	5	3	2	4	4

Roken, vpen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit vape (e-sigaret) gebruikt	34	40	24	50	38	37	37	-	-	30	30
Vapet nu tenminste wekelijks	10	14	7	16	15	10	12	-	2	9	9
Vapet nu dagelijks	8	7	4	11	11	4	8	-	0	5	5

Roken (tabak en/of vpen)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt	36	42	25	52	40	39	39	-	-	32	32
Rookt en/of vapet nu tenminste wekelijks	13	15	7	20	17	11	14	-	5	11	11
Rookt en/of vapet nu dagelijks	11	8	4	14	13	7	9	-	2	7	7

Snus

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit snus gebruikt	6	2	1	6	5	2	4	-	-	4	-
Gebruikt nu tenminste wekelijks snus	1	0	0	1	1	0	1	-	-	1	-
Gebruikt nu dagelijks snus	1	0	0	1	1	0	1	-	-	1	-

Hoe kom je meestal aan snus? (gevraagd aan jongeren die nu snus gebruiken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Via vrienden	0	0	0	0	0	0	0	-	-	1	-
Van leerlingen van school	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Ik koop het in een coffeeshop	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Via een dealer	1	0	0	1	1	0	1	-	-	1	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Anders	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-

Gebruik van softdrugs (wiet/marihuana of hasj)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit softdrugs gebruikt	13	10	0	22	12	11	12	7	7	9	9
Heeft in de laatste 4 weken softdrugs gebruikt	6	5	0	10	7	4	5	3	3	4	5

Hoe kom je meestal aan softdrugs (wiet/marihuana of hasj)? (gevraagd aan jongeren die ooit wiet of hasj hebben gebruikt)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik gebruik het nu niet meer	5	4	0	9	4	6	5	-	-	2	-
Ik kweek het zelf	1	0	0	1	1	1	1	-	-	1	-
Via vrienden	5	6	0	10	6	4	5	-	-	5	-
Van leerlingen van school	1	0	0	1	1	1	1	-	-	1	-
Ik koop het in een coffeeshop	2	0	0	2	2	0	1	-	-	1	-
Via een dealer	5	0	0	5	3	2	3	-	-	3	-
Online (via een website of social media)	1	0	0	1	0	1	0	-	-	0	-
Anders	0	0	0	1	0	1	0	-	-	1	-

Gebruik andere drugs (zoals XTC, cocaïne, paddo's, lachgas)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gebruikt	96	98	99	95	96	98	97	-	-	97	-
Langer dan 4 weken geleden gebruikt	3	2	1	4	3	2	3	-	-	2	-
Laatste 4 weken gebruikt	1	0	0	1	1	0	0	-	-	0	-

Hoe kom je meestal aan deze andere drugs? (gevraagd aan jongeren die ooit andere drugs hebben gebruikt)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Via vrienden	1	1	0	2	1	1	1	-	-	1	-
Van leerlingen van school	1	0	0	1	1	0	0	-	-	0	-
Ik koop het in een coffeeshop	1	0	0	1	1	0	0	-	-	0	-
Via een dealer	2	0	1	1	1	1	1	-	-	1	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Anders	0	1	1	1	1	1	1	-	-	1	-

Hoeveel van jouw vriend(innen) drinken alcohol?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	37	31	57	12	33	34	34	-	-	37	-
Sommige	38	38	36	39	36	38	37	-	-	37	-
Meeste	11	17	3	25	15	14	14	-	-	15	-
(Bijna) alle	14	14	3	24	16	13	14	-	-	11	-

Hoeveel van jouw vriend(innen) roken sigaretten?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	48	42	67	24	45	45	45	-	-	51	-
Sommige	39	42	28	52	39	41	40	-	-	36	-
Meeste	8	11	4	15	10	9	10	-	-	8	-
(Bijna) alle	5	6	1	10	6	5	5	-	-	5	-

Hoeveel van jouw vriend(innen) roken hasj of wiet?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	71	77	89	60	75	73	74	-	-	78	-
Sommige	24	21	9	34	20	24	22	-	-	18	-
Meeste	3	1	2	3	3	2	2	-	-	3	-
(Bijna) alle	2	1	0	2	2	1	1	-	-	1	-

Gamen, social media en gokken

Hoe vaak speel je games?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	15	59	30	44	40	35	37	37	45	39	38
1 tot en met 5 dagen per week	45	28	41	31	34	38	36	34	36	37	38
6 of 7 dagen per week	40	13	29	25	26	27	27	29	19	25	24

Risico op problematisch gamen of gebruik social media

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Risico op problematisch gamen	6	2	6	3	4	4	4	5	2	3	3
Risico op problematisch gebruik social media	10	20	10	19	15	15	15	10	6	12	13

Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	97	84	91	91	92	89	91	92	95	91	91
Minder dan 2 keer per maand	1	10	6	6	5	7	6	5	3	5	5
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	1	5	3	3	3	4	3	3	2	3	4
Wekelijks	1	4	3	2	2	4	3	1	0	2	2

Sexting

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Er is ooit een naaktfoto of seksfilmpje van diegene verspreid zonder dat diegene dat wilde	1	1	0	2	1	1	1	-	-	2	2

Heeft afgelopen jaar een online gokspel gespeeld

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	83	96	94	85	86	92	89	-	-	92	-
Ja, maar nooit voor geld	10	3	6	7	8	6	7	-	-	6	-
Ja, soms of altijd voor geld	7	1	0	7	6	2	4	-	-	3	-

Hoe vaak afgelopen jaar een online gokspel gespeeld? (gevraagd aan jongeren die afgelopen jaar een online gokspel hebben gespeeld)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 1 keer per maand	10	3	5	8	7	6	7	-	-	6	-
Elke maand	3	0	0	3	3	1	2	-	-	1	-
Elke week	2	0	0	2	1	1	1	-	-	1	-
Elke dag	1	0	0	1	2	0	1	-	-	1	-

Seksualiteit

Wat vind je ervan als twee meiden of twee jongens op elkaar verliefd zijn (lesbisch/homoseksueel)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	22	46	31	37	26	42	34	-	-	37	-
Oké	36	36	40	33	34	38	36	-	-	37	-
Niet oké	12	11	14	10	14	9	12	-	-	12	-
Helemaal niet oké	30	7	15	21	26	11	18	-	-	14	-

Wat vind je ervan als meiden zich een jongen voelen of jongens zich een meid voelen (transgender)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	17	39	25	31	22	35	28	-	-	30	-
Oké	31	41	41	31	32	39	36	-	-	38	-
Niet oké	20	14	17	16	22	12	17	-	-	16	-
Helemaal niet oké	32	7	16	21	24	14	19	-	-	17	-

Wat vind je ervan als mensen zich niet per se een meid of een jongen voelen (non-binair)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	13	28	19	22	17	25	21	-	-	25	-
Oké	29	42	38	33	31	41	36	-	-	36	-
Niet oké	20	19	21	17	23	15	19	-	-	20	-
Helemaal niet oké	39	11	21	27	30	19	24	-	-	20	-

Tevredenheid seksuele voorlichting op school

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Epe 2023	Totaal Epe 2021	Totaal Epe 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer tevreden (cijfer 8 of hoger)	43	32	54	24	39	36	38	-	-	37	-
Redelijk tevreden (cijfer 6 of 7)	14	16	11	19	12	18	15	-	-	16	-
Niet tevreden (cijfer 5 of lager)	37	46	32	50	42	42	42	-	-	41	-
Heeft geen seksuele voorlichting gehad	6	5	3	7	6	4	5	-	-	5	-