

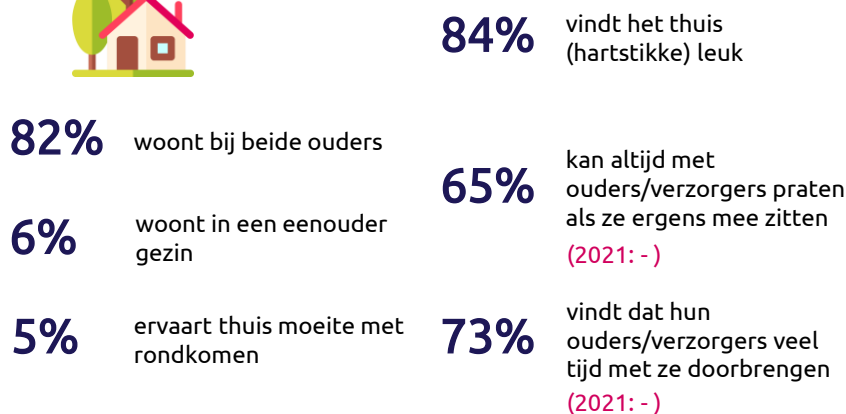
Resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd

Epe

Thuis en school



Thuisituatie



School



29% heeft psychische klachten

81% voelt zich meestal (heel) gelukkig

51% voelt zich (zeer) vaak gestrest

Vooral stress door..

- school of huiswerk
- alles wat diegene moet doen
- wat anderen van diegene vinden



29% voelde zich soms tot altijd **eenzaam** in de laatste 4 weken

21% heeft in de laatste 12 maanden **suïcidale gedachten** gehad (een enkele keer of vaker)



80% ervaart eigen gezondheid als (zeer) goed (2021: 87%)

20% is in de laatste 3 maanden **gepest** (op school en/of online)

88% heeft matig tot veel **vertrouwen** in de toekomst

Gezondheid

Bewegen en voeding

Bewegen



15% beweegt dagelijks minstens 1 uur (beweegnorm) (2021: -)

76% sport wekelijks bij club of sportschool

Voeding



31% eet dagelijks fruit (2021: -)

38% eet dagelijks groente (2021: -)

Zoete drankjes en water



70% drinkt dagelijks water (2021: -)

28% drinkt dagelijks zoete drankjes (2021: -)

Jongens



42%

vindt homoseksualiteit (helemaal) niet oké
(2021: -)

52%

vindt transgenders (helemaal) niet oké
(2021: -)

Meisjes

18%

20%

53%



is tevreden over de seksuele voorlichting op school (cijfer 6 of hoger)
(2021: -)

34%

heeft in de laatste 4 weken **alcohol gedronken** (slokjes of een heel glas of meer)

24%

deed in de laatste 4 weken aan **bingedrinken**



Bingedrinken is het drinken van 5 of meer drankjes bij één gelegenheid

Jongeren komen meestal aan alcohol:

- van een vriend(in) of kennis
- van ouders/verzorgers
- jongere laat het door anderen kopen

14%

van de ouders vindt het alcoholgebruik van de jongere **goed**
(2021: -)



Roken

9%

rookt minimaal wekelijks **tabak**

Vapen

12%

vapet minimaal wekelijks
(2021: -)

Snus

1%

gebruikt minimaal wekelijks **snus**
(2021: -)

Softdrugs

5%

heeft in de laatste 4 weken **softdrugs** gebruikt

Overige drugs

3%

heeft ooit **andere drugs** gebruikt
(2021: -)

Social media

15%

risico op problematisch gebruik



Gamen

4%

risico op problematisch gamen

Gokken

11%

heeft afgelopen jaar online **gokt**
(2021: -)

Naaktfoto

1%

naaktfoto of seksfilmpje is tegen eigen zin verspreid
(2021: -)



480

Leerlingen van klas 2 en 4 van vmbo, havo en vwo deden tussen eind september en eind november 2023 mee aan dit onderzoek.

Als er statistisch significante verschillen ($p < 0,01$) ten opzichte van de vorige monitor in 2021 zijn, is dit als volgt weergegeven (2021: XX%). Als een vraag in 2021 niet gesteld is, is dit als volgt weergegeven (2021: -). De vorige monitor afgenomen tijdens de coronapandemie. Het is goed dit in gedachte te houden bij het vergelijken van resultaten.

Kijk voor een beschrijving van de onderzoeksresultaten en suggesties voor gezondheidsbevordering in het E-magazine.

Kijk op het Kompas voor alle cijfers en de vragenlijst van deze monitor.

Aan de slag

Informatie over gezondheidsbeleid en een gezonde leefstijl is te vinden op:

- [Gezonde School](#)
- [Loket gezond leven](#)
- [Nederlands Centrum Jeugdgezondheid](#)

