

Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd voortgezet onderwijs 2023, Berkelland

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, voorjaar 2024



Toelichting:

De eerste kolommen tonen de resultaten van Berkelland in 2023; uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijsniveau, en totaal.

De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van Berkelland in 2023 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2021 en 2019, met de resultaten van Achterhoek (AH), Noord-Veluwe (NV) of Midden-IJssel/Oost-Veluwe (MIJ/OV), en met de resultaten van Nederland.

De getoonde percentages gaan over alle deelnemers.

De percentages zijn gewogen naar geslacht, klas, onderwijsniveau en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn voor de bevolkingssamenstelling in de regio.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% door afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld.

Een * in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Als een percentage in de kolom met cijfers van Berkelland in 2021 of 2019 of in de kolom met cijfers voor Nederland in 2023 vet is gedrukt, dan is dat percentage statistisch significant afwijkend ($p < 0,01$) van het percentage van Berkelland totaal 2023. Voor de kolom met cijfers voor de regio in 2023 kan niet weergegeven worden of percentages statistisch significant afwijkend zijn.

In 2021 is de monitor afgenomen tijdens de coronapandemie. Het is goed dit in gedachte te houden bij het vergelijken van resultaten.

Op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland (www.kvnog.nl) vindt u ook het e-magazine, infographics en de vragenlijst voor de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023.

Heeft u vragen, stuur dan een mail naar onderzoek@ggdnog.nl.

Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	300	282	259	328	302	278	587	605	759	4131	188421

Zelf en thuis

Ik ben een

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongen	100	0	48	50	51	46	49	49	-	49	50
Meisje	0	100	51	50	48	53	50	50	-	50	49
Anders dan een jongen of een meisje	0	0	1	0	1	1	1	1	-	1	1

Woont de meeste dagen van de week

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Bij beide ouders	81	82	78	84	78	85	81	78	83	79	76
Bij vader of moeder en partner	5	5	5	4	5	4	5	7	5	5	5
In een eenoudergezin	4	6	6	4	5	5	5	4	5	7	10
Bij co-ouders	10	7	9	8	11	6	9	9	6	9	8
Bij anderen of op zichzelf	0	1	0	0	1	0	0	2	1	1	1

Hoe vind je het thuis?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	93	84	88	90	89	88	89	85	91	86	-
Gaat wel	7	14	11	10	10	11	10	13	9	13	-
Niet leuk of vreselijk	0	2	1	1	1	1	1	1	0	2	-

Hebben jullie thuis moeite om rond te komen met geld?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	96	98	98	96	96	98	97	96	96	95	95
Ervaart enige of grote moeite	4	2	2	4	4	2	3	4	4	5	5

Aantal dagen in de afgelopen week na 22.00 uur niet thuis

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	34	37	50	23	32	41	36	-	-	39	-
1 dag	20	21	23	18	19	23	20	-	-	20	-
2 dagen	24	23	16	30	23	24	23	-	-	20	-
3 of meer dagen	22	19	11	29	26	13	20	-	-	21	-

Kun je met je ouders/verzorgers praten als je ergens mee zit?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	79	60	74	65	72	66	69	-	-	67	-
Ja, meestal	15	20	16	20	16	20	18	-	-	21	-
Ja, soms	5	18	10	14	11	13	12	-	-	11	-
Nee, nooit	1	2	1	2	1	2	1	-	-	2	-

Als je niet thuis bent, weten je ouders/verzorgers dan waar je bent?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	41	49	45	45	42	48	45	-	-	43	-
Ja, meestal	50	42	48	44	45	48	46	-	-	46	-
Ja, soms	8	8	6	10	12	4	8	-	-	11	-
Nee, nooit	1	1	1	1	1	0	1	-	-	1	-

Mijn ouders/verzorgers hebben duidelijke regels over wat ik wel en niet mag doen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	84	78	84	77	80	83	81	-	-	78	-
Niet eens/niet oneens	13	19	10	21	19	12	16	-	-	18	-
(Helemaal) oneens	4	3	5	2	2	5	4	-	-	4	-

Mijn ouders/verzorgers kennen de ouder(s) van mijn vrienden/vriendinnen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	71	69	73	67	71	70	70	-	-	63	-
Niet eens/niet oneens	21	23	22	22	23	20	22	-	-	28	-
(Helemaal) oneens	8	8	5	10	6	10	8	-	-	9	-

Mijn ouders/verzorgers brengen veel tijd met mij door

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	82	78	86	75	78	83	80	-	-	75	-
Niet eens/niet oneens	14	18	13	19	19	14	16	-	-	20	-
(Helemaal) oneens	4	3	2	6	4	3	4	-	-	6	-

Drie of meer dagen in de afgelopen week na 22.00 uur niet thuis en ouders/verzorgers weten nooit/soms waar jongere is

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	5	4	3	6	7	2	4	-	-	5	-

Iemand thuis is langer dan 3 maanden ernstig lichamelijk ziek of beperkt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	2	1	2	1	2	0	1	-	-	1	2
Iemand anders thuis	13	10	9	13	11	11	11	-	-	13	12
Nee	86	90	90	87	88	88	88	-	-	86	87

Iemand thuis is langer dan 3 maanden ernstig geestelijk (psychisch) ziek of verstandelijk beperkt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	1	7	4	4	3	5	4	-	-	5	4
Iemand anders thuis	10	14	10	14	11	13	12	-	-	11	10
Nee	89	81	87	83	86	83	85	-	-	85	87

Iemand thuis is langer dan 3 maanden verslaafd aan alcohol, drugs of gokken (roken telt niet mee)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	1	1	0	1	1	1	1	-	-	2	1
Iemand anders thuis	3	4	2	4	4	2	3	-	-	4	4
Nee	96	96	97	95	95	98	96	-	-	95	95

Bij wie kun je terecht bij een probleem of als je ergens mee zit?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ouder(s) of verzorger(s)	93	82	88	86	85	90	87	-	-	85	81
Andere familieleden	39	30	32	35	33	35	34	-	-	33	35
Vrienden/vriendinnen	52	77	59	70	65	65	64	-	-	62	65
Volwassene op school (zoals docent, mentor of vertrouwenspersoon)	30	29	32	27	28	32	30	-	-	25	20
Hulpverlener (zoals huisarts, psycholoog, jeugdverpleegkundige)	7	10	8	9	8	10	9	-	-	9	8
Iemand anders (zoals jongerenwerker, trainer, buren)	6	8	6	7	6	8	7	-	-	6	7
Ik kan bij niemand terecht	3	1	2	2	2	2	2	-	-	3	4

School

Hoe vind je het op school?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	44	48	50	41	45	45	46	52	49	39	39
Gaat wel	42	41	36	46	42	42	41	36	41	44	43
Niet leuk/ vreselijk	14	11	14	12	13	13	13	12	10	17	18

Ervaringen op school

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich veilig op school	84	79	79	84	81	82	82	-	-	73	-
Verveelt zich op school	55	49	50	54	51	53	52	-	-	51	-
Vindt dat leerlingen op school goed met elkaar omgaan	71	58	59	70	64	66	64	-	-	54	-
Vindt dat docenten op school goed met de leerlingen omgaan	68	64	68	64	66	66	66	-	-	62	-
Kan met een volwassene op school praten als hij/zij ergens mee zit	75	69	75	69	72	71	72	-	-	64	-
Vindt naar school gaan zinloos	26	16	19	23	23	19	21	-	-	21	-

Schoolverzuim

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Was door ziekte thuis in laatste 4 schoolweken	50	45	43	52	49	44	47	48	38	49	51
Heeft gespijbeld in laatste 4 schoolweken	19	16	8	27	21	15	18	11	10	17	15

Aantal lesuren gespijbeld in laatste 4 schoolweken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
0 lesuren	81	84	92	73	79	85	82	-	-	83	85
1 of 2 lesuren	11	11	6	16	10	11	11	-	-	11	10
3 tot en met 6 lesuren	7	5	1	10	8	3	6	-	-	4	3
7 tot en met 15 lesuren	0	0	0	0	0	0	0	-	-	1	1
16 of meer lesuren	2	1	1	2	2	1	1	-	-	1	1

Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest op school?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	90	86	83	93	88	89	88	89	93	83	86
Minder dan 2 keer per maand	7	9	11	4	9	7	8	5	4	9	8
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	3	5	6	2	3	5	4	6	3	7	7
Wekelijks	2	3	4	1	1	3	2	3	2	5	4

Lichamelijke en psychische gezondheid

Ervaren gezondheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed	90	78	84	84	81	88	84	85	91	80	80
Gaat wel	8	19	14	13	17	10	13	12	9	17	17
(Zeer) slecht	2	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3

Psychische klachten (gebaseerd op de MHI-5)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen psychische klachten	87	66	79	74	79	73	77	72	-	72	73
Lichte psychische klachten	9	22	14	18	14	19	16	18	-	19	19
Matige psychische klachten	3	8	5	6	6	5	5	5	-	6	5
Ernstige psychische klachten	1	3	3	2	2	3	2	5	-	3	3

Geluk

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich meestal (heel) gelukkig	88	75	82	81	82	80	81	82	90	79	77
Voelt zich meestal niet gelukkig of ongelukkig	9	17	13	14	14	13	13	12	9	16	18
Voelt zich meestal (heel) ongelukkig	3	8	5	6	4	7	6	6	1	5	5

Vertrouwen in eigen toekomst

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Heel) veel vertrouwen (cijfer 8 of hoger)	72	47	58	60	61	56	59	52	-	53	53
Matig/redelijk vertrouwen (cijfer 6 of 7)	23	42	34	31	32	34	32	34	-	36	35
Weinig tot geen vertrouwen (cijfer 5 of lager)	6	12	8	9	8	10	9	14	-	11	12

Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld in de laatste 4 weken?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	86	61	75	72	78	68	73	69	-	70	71
Soms	10	28	20	18	15	24	19	21	-	20	20
Vaak tot altijd	4	11	5	10	7	8	8	10	-	10	10

Ervaren stress

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	23	42	35	30	32	34	33	29	27	36	35
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	3	11	4	10	7	7	7	10	7	10	10
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	7	27	16	18	15	20	17	13	11	19	16
Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van je vinden	5	34	24	17	20	20	20	15	12	23	21
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat je moet doen	15	42	31	28	27	33	29	26	19	32	30
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer bovenstaande factoren	31	62	47	48	45	50	47	44	38	51	50

Voelt druk om aan eigen verwachtingen te voldoen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, nooit	38	16	27	26	31	22	27	-	-	24	28
Ja, soms	46	50	51	45	48	49	48	-	-	46	44
Ja, regelmatig	12	22	15	20	16	19	17	-	-	19	18
Ja, vaak	5	12	8	9	6	11	8	-	-	11	10

Voelt druk om aan verwachtingen van iemand anders te voldoen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, nooit	56	32	46	42	48	38	44	-	-	39	42
Ja, soms	35	45	39	42	39	43	40	-	-	39	38
Ja, regelmatig	6	17	12	12	11	13	12	-	-	14	12
Ja, vaak	3	6	4	4	2	7	4	-	-	8	7

Door wie of wat voel je druk om aan verwachtingen te voldoen?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mijn ouders/verzorgers	6	12	8	10	7	11	9	-	-	12	12
Leraren/school	4	12	10	6	7	9	8	-	-	12	10
Vrienden/vriendinnen	2	7	5	5	7	3	5	-	-	8	7
Coach of trainer van mijn sport	1	7	4	4	4	4	4	-	-	4	4
Docent van muziek, zang, dans of toneel	1	1	1	0	0	2	1	-	-	1	1
Social media	0	6	3	4	3	4	3	-	-	4	4
Anders	2	7	4	5	3	7	4	-	-	5	4

Is voldoende weerbaar

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	95	83	85	92	89	89	89	88	90	88	89

Veerkracht: Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	78	57	71	64	67	68	67	65	-	63	64
Niet eens/niet oneens	15	30	18	27	21	25	23	25	-	26	25
(Helemaal) oneens	7	13	11	9	12	7	10	10	-	11	11

Veerkracht: Ik vind het moeilijk om me door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) oneens	58	28	41	46	43	43	43	36	-	39	42
Niet eens/niet oneens	27	32	29	30	30	28	29	31	-	31	31
(Helemaal) eens	15	40	31	25	27	29	28	33	-	30	27

Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	88	70	80	78	81	76	79	78	-	77	80
Een enkele keer	5	19	12	12	10	16	12	11	-	11	10
Af en toe	4	6	4	6	5	5	5	6	-	7	6
Vaak	1	3	2	2	2	2	2	2	-	3	2
Heel vaak	1	2	2	2	2	2	2	3	-	2	2

Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest, op school of online?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	89	82	80	90	84	86	85	84	91	80	82
Minder dan 2 keer per maand	7	11	13	6	11	8	9	7	6	11	9
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	4	7	7	4	5	6	5	9	4	9	9
Wekelijks	2	4	5	1	2	3	3	5	2	6	5

Bewegen

Actieve bezigheden

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stage	90	95	95	91	94	91	93	94	92	90	82
Sport wekelijks bij club of sportschool	86	82	83	84	80	88	84	84	85	81	76
Sport wekelijks zonder club of sportschool	78	74	82	70	78	72	76	71	72	75	74
Sport wekelijks bij of zonder club of sportschool	93	92	93	93	92	93	93	93	92	91	89

Op hoeveel dagen minstens 1 uur beweging

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt elke dag minstens 1 uur	15	16	12	19	16	15	16	-	-	15	15
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	51	50	46	54	45	56	50	-	-	48	45

Vrije tijd

Maakt muziek, zingt, speelt toneel, tekent/schildert of fotografeert buiten schooltijd bij een club of vereniging

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	3	7	7	3	5	6	5	-	-	6	-
4, 5 of 6 dagen per week	3	7	5	5	3	7	5	-	-	5	-
2 of 3 dagen per week	8	11	12	8	9	10	10	-	-	11	-
1 dag per week	8	9	9	7	9	8	8	-	-	8	-
Minder dan 1 dag per week	7	11	9	9	7	11	9	-	-	8	-
(Bijna) nooit	71	56	58	68	67	58	63	-	-	61	-

Activiteiten buiten schooltijd bij een ander soort club, vereniging of organisatie (dan sport- of creatieve club of vereniging)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	2	1	2	1	2	1	1	-	-	2	-
4, 5 of 6 dagen per week	7	7	9	5	7	6	7	-	-	7	-
2 of 3 dagen per week	29	19	25	23	27	21	24	-	-	21	-
1 dag per week	10	11	10	10	11	8	10	-	-	11	-
Minder dan 1 dag per week	3	7	6	4	3	8	5	-	-	6	-
(Bijna) nooit	49	55	48	57	50	56	52	-	-	53	-

Voeding

Fruit en groente eten

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eet elke dag fruit	32	36	43	26	31	37	34	-	39	29	-
Eet 5 of meer dagen per week fruit	55	57	67	46	49	64	56	-	59	49	-
Eet elke dag groente	39	53	49	44	39	55	47	-	62	42	-
Eet 5 of meer dagen per week groente	76	84	81	80	73	88	80	-	86	76	-

Waarom eet je niet elke dag fruit? (max. 3 antwoorden)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind fruit niet zo lekker	7	6	5	8	7	5	6	-	8	9	-
Wij hebben niet altijd fruit in huis	6	12	9	9	10	8	9	-	14	14	-
Op school is geen fruit te koop	5	5	6	4	4	7	5	-	2	6	-
Op school is fruit duurder dan andere snacks	4	2	2	3	3	2	3	-	2	2	-
Als ik op school fruit eet, word ik (misschien) uitgelachen	1	1	1	1	1	1	1	-	1	1	-
Ik vind fruit eten onhandig (bijvoorbeeld door plakkerige handen, afval, lastig mee te nemen)	7	17	10	14	14	9	12	-	13	14	-
Door mijn beugel kan ik niet goed fruit eten	6	6	7	4	5	7	6	-	7	8	-
Ik denk er niet aan om fruit te eten	36	40	31	45	41	34	38	-	36	40	-
Ik vind fruit eten niet belangrijk	4	2	2	4	3	4	3	-	5	4	-

Waarom eet je niet elke dag (snack)groente? (max. 3 antwoorden)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind groente niet zo lekker	14	11	14	12	15	10	13	-	9	15	-
Wij hebben thuis niet elke dag een maaltijd met groente	14	17	17	14	16	14	15	-	21	17	-
Wij hebben niet altijd snackgroente in huis	9	9	8	9	11	6	9	-	5	10	-
Op school is geen snackgroente te koop	5	3	5	3	4	4	4	-	2	5	-
Op school is snackgroente duurder dan andere snacks	2	1	1	2	2	1	2	-	1	2	-
Als ik op school snackgroente eet, word ik (misschien) uitgelachen	1	0	1	0	1	0	1	-	0	1	-
Door mijn beugel kan ik niet goed groente eten	3	2	2	3	3	2	2	-	2	3	-
Ik denk er niet aan om snackgroente te eten	13	13	11	14	14	12	13	-	6	16	-
Ik vind groente eten niet belangrijk	4	1	2	3	3	2	3	-	2	3	-

Water drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt elke dag minimaal een glas water	73	78	81	71	72	79	76	-	72	71	-
Drinkt 5 dagen of meer per week minimaal een glas water	87	90	92	86	86	92	89	-	83	84	-
Drinkt (bijna) nooit water	3	2	2	3	3	1	2	-	6	3	-

Drankjes met suiker drinken (frisdrank, energiedrankjes, sportdrankjes, aanmaaklimonade, vruchtensap, zoete melkdrankjes, koffie/thee met suiker/honing)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	7	7	6	9	7	8	7	-	10	9	-
5 dagen of meer per week	39	44	35	48	42	41	42	-	43	42	-
Elke dag	28	30	24	33	29	28	28	-	32	27	-
Elke dag tenminste 4 glazen	3	5	4	4	5	2	4	-	7	5	-

Energiedrankjes drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	71	78	84	65	66	83	74	-	85	72	-
(Bijna) nooit of tot maximaal 1 blikje energiedrank per dag	90	95	97	88	88	97	92	-	94	91	-
Meer dan 1 blikje energiedrank per dag	10	5	3	12	12	3	8	-	6	9	-

Middelengebruik

Alcoholgebruik

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	45	48	19	73	57	35	47	44	41	43	30
Ooit alcohol gedronken (slokjes of heel glas of meer)	65	67	48	84	72	59	66	64	56	66	55
Laatste 4 weken alcohol gedronken (slokjes of heel glas of meer)	43	47	16	72	55	33	45	41	38	41	27
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	36	38	10	63	48	25	37	31	30	31	18

Is dronken of aangeschoten geweest

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit dronken of aangeschoten geweest	33	38	11	59	45	25	35	31	30	36	25
Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	28	29	5	50	37	19	28	22	16	25	15

Als je alcohol drinkt, waar is dit dan meestal?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Thuis	22	20	10	32	29	9	21	-	-	19	-
Bij vrienden/vriendinnen	31	32	7	58	45	14	31	-	-	33	-
In een café, disco/club, snackbar, restaurant of op een terras	15	13	1	28	20	6	14	-	-	13	-
Bij een concert of festival	26	18	5	39	30	11	21	-	-	18	-
Op een kermis, zomerfeest of tentfeest	32	37	10	60	47	19	34	-	-	26	-
Op een schoolfeest/schoolexcursie/excursie met school	3	0	0	3	2	1	2	-	-	2	-
In de sportkantine of bij een vereniging	6	3	0	9	6	2	4	-	-	4	-
Op straat, in een park of een andere plek buiten (niet op een terras)	3	2	1	4	3	2	2	-	-	3	-
In een keet, jeugdhonk of schuur	22	22	4	41	31	10	22	-	-	19	-
Ergens anders	7	2	3	6	6	2	4	-	-	5	-
Nvt, jongere drinkt geen alcohol of alleen slokjes	57	56	81	30	43	74	56	-	-	57	-

Hoe kom je meestal aan alcohol?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik koop het ZELF	12	6	1	17	11	7	9	-	-	7	-
Ik laat het door anderen kopen (een vriend(in), kennis of vreemde)	18	23	7	33	26	15	20	-	-	17	-
Ik krijg het van een vriend(in) of kennis	23	20	6	37	26	17	22	-	-	22	-
Ik krijg het van mijn ouders/verzorgers	21	26	10	37	30	15	23	-	-	21	-
Ik krijg het van andere volwassenen	13	16	5	24	18	11	15	-	-	12	-
Nvt, jongere drinkt geen alcohol of alleen slokjes	55	53	82	27	44	66	54	-	-	58	-

Wat vinden jouw ouders/verzorgers ervan dat je alcohol drinkt? (gevraagd aan jongeren die een paar slokjes alcohol of een heel glas of meer alcohol hebben gedronken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ze vinden het goed	29	27	7	47	37	18	28	-	30	26	-
Ze vinden dat ik minder alcohol zou moeten drinken	3	3	1	4	4	1	3	-	2	3	-
Ze raden het af	15	16	18	13	15	16	16	-	11	17	-
Ze verbieden het	3	3	3	2	1	4	3	-	2	3	-
Ze zeggen er niets van	8	12	9	10	9	11	10	-	6	8	-
Ze weten het niet	7	7	7	6	7	7	7	-	5	7	-

Wat zouden jouw ouders/verzorgers ervan vinden als jij alcohol zou drinken? (gevraagd aan jongeren die geen alcohol hebben gedronken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ze zouden het goed vinden	1	1	1	1	1	1	1	-	-	2	-
Ze zouden het afraden	10	12	15	8	9	14	11	-	-	11	-
Ze zouden het verbieden	12	10	17	4	9	13	11	-	-	12	-
Ze zouden er niets van zeggen	0	1	0	0	0	1	0	-	-	1	-
Ik weet niet wat mijn ouders daarvan vinden	11	9	17	3	8	12	10	-	-	8	-

Welke afspraak over alcohol drinken heb jij met je ouders/verzorgers?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen afspraak	26	16	17	26	23	17	21	-	18	22	-
Ik mag nooit alcohol drinken, bijvoorbeeld vanwege mijn geloof	5	2	5	1	3	4	3	-	2	4	-
Ik mag geen alcohol drinken tot een bepaalde leeftijd	30	30	43	16	23	42	30	-	31	31	-
Ik mag af en toe een paar slokjes drinken	9	16	19	6	11	15	13	-	12	14	-
Ik mag 1 of 2 glazen per keer drinken	7	9	2	15	11	5	8	-	9	8	-
Ik heb een andere afspraak met mijn ouders	23	26	14	36	30	17	24	-	28	20	-

Heeft met ouders/verzorgers afgesproken om tot ... jaar geen alcohol te drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jonger dan 16 jaar	4	2	6	1	2	5	3	-	2	3	-
16 jaar	7	12	14	5	8	12	10	-	6	7	-
17 jaar	1	2	2	0	1	2	1	-	2	3	-
18 jaar	16	12	19	8	10	20	14	-	18	16	-
19 jaar of ouder	1	1	1	0	0	1	1	-	1	1	-
Nvt, jongere heeft hierover geen afspraak	71	71	58	85	78	60	71	-	71	70	-

Roken, tabak

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (hele sigaret of meer)	18	20	5	32	27	9	19	13	10	16	12
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer)	26	29	10	44	38	15	27	19	17	25	19
Rookt nu tenminste wekelijks	10	10	3	17	16	3	10	7	4	9	6
Rookt nu dagelijks	7	6	2	10	10	1	6	5	2	6	4

Roken, vpen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit vape (e-sigaret) gebruikt	28	38	18	48	45	20	33	-	-	35	30
Vapet nu tenminste wekelijks	8	13	4	16	17	3	10	-	1	11	9
Vapet nu dagelijks	4	7	3	8	8	2	5	-	0	6	5

Roken (tabak en/of vpen)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt	33	40	18	54	48	23	36	-	-	38	32
Rookt en/of vapet nu tenminste wekelijks	13	16	4	24	23	5	14	-	5	14	11
Rookt en/of vapet nu dagelijks	9	10	3	16	15	3	9	-	3	9	7

Snus

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit snus gebruikt	6	1	1	5	5	2	3	-	-	4	-
Gebruikt nu tenminste wekelijks snus	1	0	1	1	1	0	1	-	-	1	-
Gebruikt nu dagelijks snus	1	0	0	1	1	0	0	-	-	0	-

Hoe kom je meestal aan snus? (gevraagd aan jongeren die nu snus gebruiken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Via vrienden	1	1	1	1	1	0	1	-	-	1	-
Van leerlingen van school	0	0	0	0	0	0	0	-	-	1	-
Ik koop het in een coffeeshop	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Via een dealer	1	1	1	1	2	0	1	-	-	1	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Anders	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-

Gebruik van softdrugs (wiet/marihuana of hasj)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit softdrugs gebruikt	9	7	2	13	11	4	8	6	6	9	9
Heeft in de laatste 4 weken softdrugs gebruikt	7	4	2	8	8	2	5	4	2	6	5

Hoe kom je meestal aan softdrugs (wiet/marihuana of hasj)? (gevraagd aan jongeren die ooit wiet of hasj hebben gebruikt)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik gebruik het nu niet meer	2	2	0	4	3	1	2	-	-	2	-
Ik kweek het zelf	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Via vrienden	4	4	1	7	6	2	4	-	-	5	-
Van leerlingen van school	0	1	0	1	1	0	0	-	-	1	-
Ik koop het in een coffeeshop	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Via een dealer	4	2	1	5	5	1	3	-	-	3	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	1	0	0	-	-	0	-
Anders	0	1	0	1	1	1	1	-	-	1	-

Gebruik andere drugs (zoals XTC, cocaïne, paddo's, lachgas)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gebruikt	96	99	99	97	97	98	98	-	-	97	-
Langer dan 4 weken geleden gebruikt	3	1	1	3	3	1	2	-	-	2	-
Laatste 4 weken gebruikt	1	0	0	1	1	0	1	-	-	1	-

Hoe kom je meestal aan deze andere drugs? (gevraagd aan jongeren die ooit andere drugs hebben gebruikt)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Via vrienden	1	0	0	1	1	0	1	-	-	1	-
Van leerlingen van school	0	0	0	0	0	1	0	-	-	0	-
Ik koop het in een coffeeshop	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Via een dealer	2	1	1	2	2	1	1	-	-	1	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Anders	0	0	0	0	0	0	0	-	-	1	-

Hoeveel van jouw vriend(innen) drinken alcohol?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	26	24	49	3	16	33	25	-	-	28	-
Sommige	32	33	43	23	31	36	33	-	-	34	-
Meeste	19	17	7	29	22	14	18	-	-	17	-
(Bijna) alle	23	25	2	45	31	17	24	-	-	20	-

Hoeveel van jouw vriend(innen) roken sigaretten?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	41	43	65	20	33	52	42	-	-	46	-
Sommige	41	38	31	48	40	39	40	-	-	39	-
Meeste	9	13	3	18	15	6	11	-	-	9	-
(Bijna) alle	9	6	0	14	12	3	7	-	-	6	-

Hoeveel van jouw vriend(innen) roken hasj of wiet?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	76	85	93	69	74	88	81	-	-	78	-
Sommige	20	13	6	26	22	10	16	-	-	18	-
Meeste	1	2	1	3	2	1	2	-	-	3	-
(Bijna) alle	3	0	0	2	2	1	1	-	-	1	-

Gamen, social media en gokken

Hoe vaak speel je games?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	18	67	30	54	45	41	43	42	52	38	38
1 tot en met 5 dagen per week	52	26	43	34	41	36	39	37	30	39	38
6 of 7 dagen per week	31	7	26	11	14	23	19	21	18	23	24

Risico op problematisch gamen of gebruik social media

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Risico op problematisch gamen	2	1	2	1	1	2	2	3	1	3	3
Risico op problematisch gebruik social media	5	14	10	9	11	8	10	7	6	12	13

Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	97	90	91	95	93	94	93	92	95	90	91
Minder dan 2 keer per maand	2	7	6	3	5	4	5	4	3	5	5
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	1	3	3	1	2	2	2	4	2	4	4
Wekelijks	1	2	3	0	1	1	1	2	1	2	2

Sexting

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Er is ooit een naaktfoto of seksfilmpje van diegene verspreid zonder dat diegene dat wilde	0	2	1	1	1	1	1	-	-	2	2

Heeft afgelopen jaar een online gokspel gespeeld

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	86	98	94	90	92	93	92	-	-	90	-
Ja, maar nooit voor geld	10	1	4	8	6	5	6	-	-	7	-
Ja, soms of altijd voor geld	3	0	2	2	2	2	2	-	-	3	-

Hoe vaak afgelopen jaar een online gokspel gespeeld? (gevraagd aan jongeren die afgelopen jaar een online gokspel hebben gespeeld)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 1 keer per maand	10	2	5	7	6	5	6	-	-	7	-
Elke maand	2	0	1	1	1	1	1	-	-	1	-
Elke week	1	0	0	1	1	0	1	-	-	1	-
Elke dag	1	0	0	1	0	0	0	-	-	1	-

Seksualiteit

Wat vind je ervan als twee meiden of twee jongens op elkaar verliefd zijn (lesbisch/homoseksueel)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	20	58	40	38	36	45	39	-	-	38	-
Oké	43	38	41	39	41	38	40	-	-	39	-
Niet oké	19	3	12	11	11	11	11	-	-	11	-
Helemaal niet oké	19	1	7	13	13	5	10	-	-	11	-

Wat vind je ervan als meiden zich een jongen voelen of jongens zich een meid voelen (transgender)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	12	47	34	26	27	35	30	-	-	29	-
Oké	37	44	42	38	43	36	40	-	-	40	-
Niet oké	25	7	14	18	14	19	16	-	-	16	-
Helemaal niet oké	25	3	10	18	16	10	14	-	-	16	-

Wat vind je ervan als mensen zich niet per se een meid of een jongen voelen (non-binair)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	12	38	31	19	23	28	25	-	-	23	-
Oké	28	44	37	34	35	37	36	-	-	38	-
Niet oké	28	13	19	23	20	21	21	-	-	20	-
Helemaal niet oké	33	4	13	24	22	14	19	-	-	19	-

Tevredenheid seksuele voorlichting op school

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Berkelland 2023	Totaal Berkelland 2021	Totaal Berkelland 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer tevreden (cijfer 8 of hoger)	52	44	62	34	49	47	48	-	-	38	-
Redelijk tevreden (cijfer 6 of 7)	11	12	9	13	11	10	11	-	-	13	-
Niet tevreden (cijfer 5 of lager)	32	42	27	47	36	39	37	-	-	43	-
Heeft geen seksuele voorlichting gehad	5	3	2	6	4	5	4	-	-	6	-