

# Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd voortgezet onderwijs 2023, Apeldoorn

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, voorjaar 2024



## Toelichting:

De eerste kolommen tonen de resultaten van Apeldoorn in 2023; uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijsniveau, en totaal.

De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van Apeldoorn in 2023 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2021 en 2019, met de resultaten van Achterhoek (AH), Noord-Veluwe (NV) of Midden-IJssel/Oost-Veluwe (MIJ/OV), en met de resultaten van Nederland.

De getoonde percentages gaan over alle deelnemers.

De percentages zijn gewogen naar geslacht, klas, onderwijsniveau en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn voor de bevolkingssamenstelling in de regio.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% door afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld.

Een \* in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Als een percentage in de kolom met cijfers van Apeldoorn in 2021 of 2019 of in de kolom met cijfers voor Nederland in 2023 vet is gedrukt, dan is dat percentage statistisch significant afwijkend ( $p < 0,01$ ) van het percentage van Apeldoorn totaal 2023. Voor de kolom met cijfers voor de regio in 2023 kan niet weergegeven worden of percentages statistisch significant afwijkend zijn.

In 2021 is de monitor afgenomen tijdens de coronapandemie. Het is goed dit in gedachte te houden bij het vergelijken van resultaten.

Op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland ([www.kvnog.nl](http://www.kvnog.nl)) vindt u ook het e-magazine, infographics en de vragenlijst voor de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023.

Heeft u vragen, stuur dan een mail naar [onderzoek@ggdnog.nl](mailto:onderzoek@ggdnog.nl).

## Onderzoeksgroep

### Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	958	939	974	944	1007	884	1918	1844	2571	4800	188421

## Zelf en thuis

### Ik ben een

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongen	100	0	53	47	49	50	50	50	-	50	50
Meisje	0	100	46	52	50	49	49	48	-	49	49
Anders dan een jongen of een meisje	0	0	1	2	1	1	1	2	-	1	1

### Woont de meeste dagen van de week

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Bij beide ouders	77	72	75	74	65	82	74	76	74	77	76
Bij vader of moeder en partner	5	6	5	6	8	3	5	5	5	5	5
In een eenoudergezin	8	11	9	10	14	6	9	8	9	8	10
Bij co-ouders	9	10	10	9	11	8	10	10	10	9	8
Bij anderen of op zichzelf	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1

### Hoe vind je het thuis?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	90	85	89	85	85	89	87	85	87	86	-
Gaat wel	10	14	10	14	14	11	12	13	11	13	-
Niet leuk of vreselijk	0	1	1	1	1	1	1	3	2	1	-

### Hebben jullie thuis moeite om rond te komen met geld?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	96	96	96	96	94	97	96	96	94	95	95
Ervaart enige of grote moeite	4	4	4	4	6	3	4	4	6	5	5

### Aantal dagen in de afgelopen week na 22.00 uur niet thuis

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	52	50	66	38	51	51	51	-	-	47	-
1 dag	17	21	18	20	16	22	19	-	-	19	-
2 dagen	12	16	9	19	13	14	14	-	-	16	-
3 of meer dagen	19	13	8	24	20	13	16	-	-	18	-

### Kun je met je ouders/verzorgers praten als je ergens mee zit?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	71	59	69	60	62	67	65	-	-	64	-
Ja, meestal	20	27	21	25	24	23	23	-	-	24	-
Ja, soms	7	13	8	13	12	9	11	-	-	11	-
Nee, nooit	1	2	2	1	2	1	1	-	-	1	-

### Als je niet thuis bent, weten je ouders/verzorgers dan waar je bent?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	38	52	44	45	45	45	45	-	-	43	-
Ja, meestal	47	39	43	43	40	45	43	-	-	45	-
Ja, soms	14	8	12	11	14	9	11	-	-	11	-
Nee, nooit	2	0	1	1	1	1	1	-	-	1	-

### Mijn ouders/verzorgers hebben duidelijke regels over wat ik wel en niet mag doen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	85	81	83	82	81	84	83	-	-	79	-
Niet eens/niet oneens	11	17	13	14	15	13	14	-	-	17	-
(Helemaal) oneens	4	3	4	3	4	3	3	-	-	4	-

### Mijn ouders/verzorgers kennen de ouder(s) van mijn vrienden/vriendinnen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	55	61	61	56	58	59	58	-	-	59	-
Niet eens/niet oneens	29	28	27	29	27	29	28	-	-	29	-
(Helemaal) oneens	16	11	11	15	15	12	13	-	-	12	-

### Mijn ouders/verzorgers brengen veel tijd met mij door

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	79	75	80	73	75	78	76	-	-	75	-
Niet eens/niet oneens	17	19	15	21	19	18	18	-	-	19	-
(Helemaal) oneens	4	6	4	6	7	4	5	-	-	5	-

### Drie of meer dagen in de afgelopen week na 22.00 uur niet thuis en ouders/verzorgers weten nooit/soms waar jongere is

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	5	2	2	6	5	3	4	-	-	4	-

### Iemand thuis is langer dan 3 maanden ernstig lichamelijk ziek of beperkt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	1	1	1	2	2	1	1	-	-	1	2
Iemand anders thuis	10	13	12	11	13	10	11	-	-	11	12
Nee	89	87	88	88	86	89	88	-	-	88	87

### Iemand thuis is langer dan 3 maanden ernstig geestelijk (psychisch) ziek of verstandelijk beperkt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	3	5	4	4	4	4	4	-	-	4	4
Iemand anders thuis	7	15	9	13	10	12	11	-	-	10	10
Nee	91	82	88	84	86	86	86	-	-	86	87

### Iemand thuis is langer dan 3 maanden verslaafd aan alcohol, drugs of gokken (roken telt niet mee)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	2	1	0	2	2	1	1	-	-	1	1
Iemand anders thuis	2	3	2	3	3	2	3	-	-	3	4
Nee	97	97	97	95	95	97	96	-	-	96	95

### Bij wie kun je terecht bij een probleem of als je ergens mee zit?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ouder(s) of verzorger(s)	89	81	86	83	82	87	85	-	-	85	81
Andere familieleden	37	32	37	33	32	37	35	-	-	36	35
Vrienden/vriendinnen	53	75	60	68	59	68	64	-	-	65	65
Volwassene op school (zoals docent, mentor of vertrouwenspersoon)	27	24	27	24	18	31	25	-	-	26	20
Hulpverlener (zoals huisarts, psycholoog, jeugdverpleegkundige)	11	12	10	13	9	13	12	-	-	11	8
Iemand anders (zoals jongerenwerker, trainer, buren)	10	5	8	7	7	8	7	-	-	8	7
Ik kan bij niemand terecht	2	3	3	3	3	2	3	-	-	3	4

### School

#### Hoe vind je het op school?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	49	51	54	46	43	56	50	49	51	46	39
Gaat wel	37	38	35	39	38	36	37	38	38	40	43
Niet leuk/ vreselijk	14	11	11	15	19	8	13	14	11	15	18

## Ervaringen op school

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich veilig op school	84	73	79	77	70	85	78	-	-	76	-
Verveelt zich op school	50	40	42	47	55	36	45	-	-	47	-
Vindt dat leerlingen op school goed met elkaar omgaan	68	52	59	61	48	70	60	-	-	60	-
Vindt dat docenten op school goed met de leerlingen omgaan	68	62	68	62	56	73	65	-	-	64	-
Kan met een volwassene op school praten als hij/zij ergens mee zit	70	65	69	65	61	72	67	-	-	65	-
Vindt naar school gaan zinloos	23	16	17	22	29	12	20	-	-	21	-

## Schoolverzuim

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Was door ziekte thuis in laatste 4 schoolweken	44	53	49	49	53	45	49	53	37	50	51
Heeft gespijbeld in laatste 4 schoolweken	12	14	10	17	17	10	13	15	11	14	15

## Aantal lesuren gespijbeld in laatste 4 schoolweken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
0 lesuren	88	86	90	83	83	90	87	-	-	86	85
1 of 2 lesuren	8	10	8	11	11	8	9	-	-	9	10
3 tot en met 6 lesuren	3	3	2	4	4	2	3	-	-	3	3
7 tot en met 15 lesuren	1	1	0	1	1	1	1	-	-	1	1
16 of meer lesuren	0	0	0	1	0	0	0	-	-	0	1

## Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest op school?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	89	85	85	89	84	90	87	89	91	86	86
Minder dan 2 keer per maand	6	7	9	6	8	6	7	5	5	8	8
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	5	7	7	5	8	4	6	6	4	6	7
Wekelijks	3	4	3	3	5	2	3	4	3	3	4

## Lichamelijke en psychische gezondheid

### Ervaren gezondheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed	89	80	88	80	81	87	84	82	85	82	80
Gaat wel	10	17	10	17	16	12	14	15	13	15	17
(Zeer) slecht	1	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3

### Psychische klachten (gebaseerd op de MHI-5)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen psychische klachten	85	67	81	71	75	77	76	69	-	74	73
Lichte psychische klachten	11	24	14	21	18	17	18	18	-	19	19
Matige psychische klachten	2	6	3	5	4	4	4	8	-	5	5
Ernstige psychische klachten	1	3	2	3	3	2	2	6	-	3	3

### Geluk

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich meestal (heel) gelukkig	85	79	83	81	78	85	82	76	85	80	77
Voelt zich meestal niet gelukkig of ongelukkig	12	17	13	16	17	12	14	16	12	15	18
Voelt zich meestal (heel) ongelukkig	3	4	4	4	5	3	4	8	3	5	5

## Vertrouwen in eigen toekomst

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Heel) veel vertrouwen (cijfer 8 of hoger)	64	46	59	51	52	58	55	49	-	54	53
Matig/redelijk vertrouwen (cijfer 6 of 7)	28	43	33	37	36	34	35	36	-	36	35
Weinig tot geen vertrouwen (cijfer 5 of lager)	8	11	8	12	12	8	10	16	-	10	12

## Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld in de laatste 4 weken?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	85	68	80	72	73	78	76	66	-	73	71
Soms	12	23	15	21	19	17	18	22	-	19	20
Vaak tot altijd	3	9	6	7	8	5	6	13	-	8	10

## Ervaren stress

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	21	43	28	36	35	30	32	37	35	34	35
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	5	12	6	11	11	7	9	11	9	9	10
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	6	21	10	17	16	13	14	16	13	16	16
Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van je vinden	8	29	17	20	20	18	19	18	13	21	21
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat je moet doen	17	39	22	34	29	28	28	28	24	30	30
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer bovenstaande factoren	29	60	40	49	50	42	45	49	47	47	50

## Voelt druk om aan eigen verwachtingen te voldoen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, nooit	37	19	33	24	34	22	28	-	-	27	28
Ja, soms	44	48	48	43	43	48	46	-	-	45	44
Ja, regelmatig	12	20	12	20	15	17	16	-	-	17	18
Ja, vaak	7	13	7	13	8	12	10	-	-	11	10



### Voelt druk om aan verwachtingen van iemand anders te voldoen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, nooit	53	32	46	39	47	38	43	-	-	41	42
Ja, soms	34	44	39	39	35	42	39	-	-	39	38
Ja, regelmatig	9	15	11	13	11	13	12	-	-	13	12
Ja, vaak	4	8	4	9	7	6	6	-	-	7	7

### Door wie of wat voel je druk om aan verwachtingen te voldoen?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mijn ouders/verzorgers	7	15	8	15	10	13	11	-	-	12	12
Leraren/school	7	13	8	12	8	12	10	-	-	11	10
Vrienden/vriendinnen	3	8	5	6	5	6	5	-	-	7	7
Coach of trainer van mijn sport	2	5	3	4	4	3	3	-	-	4	4
Docent van muziek, zang, dans of toneel	1	1	1	1	1	1	1	-	-	1	1
Social media	1	6	2	5	3	5	4	-	-	4	4
Anders	2	6	3	4	4	4	4	-	-	4	4

### Is voldoende weerbaar

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	94	89	91	91	89	93	91	86	89	90	89

### Veerkracht: Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	78	58	71	65	65	70	68	65	-	67	64
Niet eens/niet oneens	13	33	21	26	24	23	23	24	-	24	25
(Helemaal) oneens	9	9	9	9	11	7	9	12	-	10	11

### Veerkracht: Ik vind het moeilijk om me door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) oneens	58	33	47	44	44	46	45	39	-	43	42
Niet eens/niet oneens	25	35	29	30	29	30	30	29	-	30	31
(Helemaal) eens	17	32	24	26	27	23	25	32	-	27	27

### Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	88	81	86	82	81	87	84	74	-	81	80
Een enkele keer	7	10	7	10	9	8	9	12	-	10	10
Af en toe	3	6	5	4	7	2	4	7	-	5	6
Vaak	1	2	1	2	2	1	2	3	-	2	2
Heel vaak	1	1	1	1	1	1	1	3	-	2	2

### Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest, op school of online?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	87	81	80	87	79	88	84	84	88	82	82
Minder dan 2 keer per maand	7	11	12	6	11	7	9	8	7	10	9
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	6	8	8	7	10	5	7	8	5	8	9
Wekelijks	3	5	4	4	6	3	4	5	3	5	5

## Bewegen

### Actieve bezigheden

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stage	89	91	92	87	88	91	90	91	92	89	82
Sport wekelijks bij club of sportschool	79	71	77	73	69	79	75	75	75	77	76
Sport wekelijks zonder club of sportschool	77	69	79	67	70	75	73	68	68	75	74
Sport wekelijks bij of zonder club of sportschool	93	87	92	88	86	93	90	88	89	91	89

### Op hoeveel dagen minstens 1 uur beweging

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt elke dag minstens 1 uur	19	11	14	16	14	16	15	-	-	16	15
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	50	43	42	51	39	53	47	-	-	49	45

## Vrije tijd

### Maakt muziek, zingt, speelt toneel, tekent/schildert of fotografeert buiten schooltijd bij een club of vereniging

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	5	8	7	5	7	6	6	-	-	7	-
4, 5 of 6 dagen per week	5	8	7	6	7	7	7	-	-	6	-
2 of 3 dagen per week	9	13	11	11	10	12	11	-	-	12	-
1 dag per week	7	9	10	6	6	9	8	-	-	9	-
Minder dan 1 dag per week	8	10	10	7	7	9	9	-	-	9	-
(Bijna) nooit	67	52	54	64	63	57	59	-	-	58	-

### Activiteiten buiten schooltijd bij een ander soort club, vereniging of organisatie (dan sport- of creatieve club of vereniging)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	3	1	2	2	3	1	2	-	-	2	-
4, 5 of 6 dagen per week	8	5	7	6	6	7	6	-	-	7	-
2 of 3 dagen per week	21	16	20	17	18	18	18	-	-	20	-
1 dag per week	10	13	12	11	11	12	12	-	-	12	-
Minder dan 1 dag per week	7	6	6	7	6	7	7	-	-	7	-
(Bijna) nooit	51	59	52	58	56	54	55	-	-	52	-

### Voeding

#### Fruit en groente eten

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eet elke dag fruit	32	33	38	26	26	37	32	-	41	32	-
Eet 5 of meer dagen per week fruit	49	53	57	45	40	59	51	-	58	52	-
Eet elke dag groente	43	51	49	45	38	55	47	-	57	46	-
Eet 5 of meer dagen per week groente	74	81	77	78	68	85	77	-	83	77	-

#### Waarom eet je niet elke dag fruit? (max. 3 antwoorden)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind fruit niet zo lekker	8	7	7	8	8	7	7	-	7	8	-
Wij hebben niet altijd fruit in huis	11	14	11	14	16	10	13	-	14	14	-
Op school is geen fruit te koop	3	3	3	3	4	1	3	-	1	2	-
Op school is fruit duurder dan andere snacks	3	2	2	3	3	2	2	-	1	3	-
Als ik op school fruit eet, word ik (misschien) uitgelachen	1	1	1	1	1	1	1	-	1	1	-
Ik vind fruit eten onhandig (bijvoorbeeld door plakkerige handen, afval, lastig mee te nemen)	12	16	12	16	11	18	14	-	12	14	-
Door mijn beugel kan ik niet goed fruit eten	6	7	9	5	7	7	7	-	6	7	-
Ik denk er niet aan om fruit te eten	38	42	33	46	38	41	40	-	35	40	-
Ik vind fruit eten niet belangrijk	4	3	3	5	5	2	4	-	5	4	-

### Waarom eet je niet elke dag (snack)groente? (max. 3 antwoorden)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind groente niet zo lekker	13	9	13	9	13	9	11	-	11	12	-
Wij hebben thuis niet elke dag een maaltijd met groente	16	18	14	21	16	19	17	-	22	18	-
Wij hebben niet altijd snackgroente in huis	5	9	6	8	9	6	7	-	6	8	-
Op school is geen snackgroente te koop	4	3	3	4	4	3	3	-	1	3	-
Op school is snackgroente duurder dan andere snacks	1	1	1	1	1	0	1	-	1	1	-
Als ik op school snackgroente eet, word ik (misschien) uitgelachen	1	1	1	1	1	0	1	-	0	1	-
Door mijn beugel kan ik niet goed groente eten	4	2	4	2	4	2	3	-	2	3	-
Ik denk er niet aan om snackgroente te eten	16	14	13	16	16	13	15	-	10	15	-
Ik vind groente eten niet belangrijk	2	2	2	2	3	2	2	-	2	2	-

### Water drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt elke dag minimaal een glas water	74	74	75	72	65	81	74	-	76	74	-
Drinkt 5 dagen of meer per week minimaal een glas water	87	86	87	85	80	92	86	-	85	86	-
Drinkt (bijna) nooit water	3	5	3	4	6	2	4	-	4	3	-

### Drankjes met suiker drinken (frisdrank, energiedrankjes, sportdrankjes, aanmaaklimonade, vruchtensap, zoete melkdrankjes, koffie/thee met suiker/honing)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	11	10	11	11	9	13	11	-	10	11	-
5 dagen of meer per week	40	38	35	43	44	36	39	-	47	39	-
Elke dag	26	26	23	29	28	24	26	-	34	25	-
Elke dag tenminste 4 glazen	5	3	4	5	6	3	4	-	8	5	-

## Energiedrankjes drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	74	73	78	70	62	84	74	-	83	76	-
(Bijna) nooit of tot maximaal 1 blikje energiedrank per dag	90	94	95	90	87	97	92	-	95	93	-
Meer dan 1 blikje energiedrank per dag	10	6	5	10	13	3	8	-	5	7	-

## Middelengebruik

### Alcoholgebruik

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	28	26	12	41	33	22	27	32	31	31	30
Ooit alcohol gedronken (slokjes of heel glas of meer)	51	51	38	62	58	45	51	55	48	56	55
Laatste 4 weken alcohol gedronken (slokjes of heel glas of meer)	24	26	12	38	31	20	25	30	27	30	27
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	17	15	5	26	22	11	16	20	19	20	18

### Is dronken of aangeschoten geweest

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit dronken of aangeschoten geweest	22	23	9	35	29	17	22	23	23	25	25
Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	13	14	4	23	19	10	14	14	13	17	15

## Als je alcohol drinkt, waar is dit dan meestal?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Thuis	13	11	5	19	16	9	12	-	-	13	-
Bij vrienden/vriendinnen	18	19	5	32	22	16	19	-	-	22	-
In een café, disco/club, snackbar, restaurant of op een terras	8	7	1	13	10	5	7	-	-	9	-
Bij een concert of festival	9	7	2	14	9	8	8	-	-	10	-
Op een kermis, zomerfeest of tentfeest	7	8	2	13	9	7	8	-	-	13	-
Op een schoolfeest/schoolexcursie/excursie met school	2	1	0	3	2	1	1	-	-	1	-
In de sportkantine of bij een vereniging	2	1	0	3	2	1	2	-	-	2	-
Op straat, in een park of een andere plek buiten (niet op een terras)	4	4	1	7	5	4	4	-	-	4	-
In een keet, jeugdhonk of schuur	6	5	2	9	7	4	6	-	-	9	-
Ergens anders	7	3	2	7	6	3	5	-	-	5	-
Nvt, jongere drinkt geen alcohol of alleen slokjes	72	74	88	59	67	78	73	-	-	69	-

## Hoe kom je meestal aan alcohol?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik koop het ZELF	5	3	1	6	6	2	4	-	-	4	-
Ik laat het door anderen kopen (een vriend(in), kennis of vreemde)	10	9	2	17	11	8	10	-	-	12	-
Ik krijg het van een vriend(in) of kennis	12	13	5	20	14	12	13	-	-	16	-
Ik krijg het van mijn ouders/verzorgers	9	10	4	15	13	7	10	-	-	11	-
Ik krijg het van andere volwassenen	6	4	1	9	6	4	5	-	-	7	-
Nvt, jongere drinkt geen alcohol of alleen slokjes	73	75	89	59	68	79	74	-	-	70	-

### Wat vinden jouw ouders/verzorgers ervan dat je alcohol drinkt? (gevraagd aan jongeren die een paar slokjes alcohol of een heel glas of meer alcohol hebben gedronken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ze vinden het goed	14	16	7	22	19	12	15	-	17	16	-
Ze vinden dat ik minder alcohol zou moeten drinken	3	1	1	3	4	1	2	-	2	2	-
Ze raden het af	14	16	13	18	16	15	15	-	13	16	-
Ze verbieden het	5	3	4	4	3	4	4	-	3	4	-
Ze zeggen er niets van	5	6	5	6	7	5	6	-	6	7	-
Ze weten het niet	6	7	5	8	8	6	6	-	7	8	-

### Wat zouden jouw ouders/verzorgers ervan vinden als jij alcohol zou drinken? (gevraagd aan jongeren die geen alcohol hebben gedronken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ze zouden het goed vinden	2	1	2	2	2	1	2	-	-	2	-
Ze zouden het afraden	14	18	17	14	13	18	16	-	-	14	-
Ze zouden het verbieden	22	19	27	15	15	25	20	-	-	19	-
Ze zouden er niets van zeggen	1	1	1	1	1	1	1	-	-	1	-
Ik weet niet wat mijn ouders daarvan vinden	9	10	14	5	10	9	9	-	-	9	-

### Welke afspraak over alcohol drinken heb jij met je ouders/verzorgers?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen afspraak	24	17	21	21	22	20	21	-	21	21	-
Ik mag nooit alcohol drinken, bijvoorbeeld vanwege mijn geloof	8	7	8	7	8	7	7	-	5	6	-
Ik mag geen alcohol drinken tot een bepaalde leeftijd	35	37	43	29	29	41	36	-	33	36	-
Ik mag af en toe een paar slokjes drinken	14	20	16	18	17	18	17	-	15	16	-
Ik mag 1 of 2 glazen per keer drinken	6	5	2	9	7	4	5	-	7	6	-
Ik heb een andere afspraak met mijn ouders	13	14	10	17	17	10	14	-	18	14	-



### Heeft met ouders/verzorgers afgesproken om tot ... jaar geen alcohol te drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jonger dan 16 jaar	1	1	1	0	1	0	1	-	1	1	-
16 jaar	5	4	6	4	4	5	5	-	5	5	-
17 jaar	2	2	2	2	2	3	2	-	2	2	-
18 jaar	24	27	31	21	19	31	25	-	22	24	-
19 jaar of ouder	2	2	3	1	1	3	2	-	1	2	-
Nvt, jongere heeft hierover geen afspraak	66	64	57	72	72	59	65	-	68	65	-

### Roken, tabak

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (hele sigaret of meer)	11	12	4	18	16	7	11	12	12	13	12
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer)	17	18	9	26	24	13	18	19	18	20	19
Rookt nu tenminste wekelijks	7	6	3	11	11	4	7	6	5	8	6
Rookt nu dagelijks	5	4	2	7	8	2	5	3	3	4	4

### Roken, vpen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit vape (e-sigaret) gebruikt	25	29	18	35	38	18	27	-	-	30	30
Vapet nu tenminste wekelijks	7	9	5	11	12	4	8	-	2	9	9
Vapet nu dagelijks	4	5	3	6	8	1	5	-	1	5	5

### Roken (tabak en/of vpen)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt	28	32	21	38	41	20	30	-	-	32	32
Rookt en/of vapet nu tenminste wekelijks	10	11	6	15	16	6	11	-	6	11	11
Rookt en/of vapet nu dagelijks	7	7	4	10	12	3	7	-	4	7	7

## Snus

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit snus gebruikt	5	3	2	6	6	2	4	-	-	4	-
Gebruikt nu tenminste wekelijks snus	1	0	0	2	1	1	1	-	-	1	-
Gebruikt nu dagelijks snus	1	0	0	1	1	0	1	-	-	1	-

## Hoe kom je meestal aan snus? (gevraagd aan jongeren die nu snus gebruiken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Via vrienden	2	0	0	2	1	1	1	-	-	1	-
Van leerlingen van school	0	0	0	0	1	0	0	-	-	0	-
Ik koop het in een coffeeshop	0	0	0	1	0	0	0	-	-	0	-
Via een dealer	2	0	0	2	1	1	1	-	-	1	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Anders	0	0	0	1	1	0	0	-	-	0	-

## Gebruik van softdrugs (wiet/marihuana of hasj)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit softdrugs gebruikt	9	7	2	13	11	5	8	8	8	9	9
Heeft in de laatste 4 weken softdrugs gebruikt	5	3	1	7	6	2	4	4	3	4	5

### Hoe kom je meestal aan softdrugs (wiet/marihuana of hasj)? (gevraagd aan jongeren die ooit wiet of hasj hebben gebruikt)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik gebruik het nu niet meer	1	1	0	2	2	0	1	-	-	2	-
Ik kweek het zelf	1	0	0	1	1	0	0	-	-	1	-
Via vrienden	5	5	1	8	6	4	5	-	-	5	-
Van leerlingen van school	1	0	0	1	1	0	1	-	-	1	-
Ik koop het in een coffeeshop	1	0	0	1	1	0	1	-	-	1	-
Via een dealer	4	2	1	4	4	2	3	-	-	3	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Anders	1	1	0	1	1	0	1	-	-	1	-

### Gebruik andere drugs (zoals XTC, cocaïne, paddo's, lachgas)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gebruikt	97	98	98	96	97	98	97	-	-	97	-
Langer dan 4 weken geleden gebruikt	3	2	1	3	3	2	2	-	-	2	-
Laatste 4 weken gebruikt	0	0	0	1	0	0	0	-	-	0	-

### Hoe kom je meestal aan deze andere drugs? (gevraagd aan jongeren die ooit andere drugs hebben gebruikt)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Via vrienden	1	1	0	2	2	1	1	-	-	1	-
Van leerlingen van school	0	0	0	0	1	0	0	-	-	0	-
Ik koop het in een coffeeshop	1	0	0	1	1	0	0	-	-	0	-
Via een dealer	1	1	1	1	2	0	1	-	-	1	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Anders	1	1	0	1	1	1	1	-	-	1	-

### Hoeveel van jouw vriend(innen) drinken alcohol?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	42	39	63	20	35	45	41	-	-	37	-
Sommige	36	38	33	42	38	37	37	-	-	37	-
Meeste	12	14	4	22	15	11	13	-	-	15	-
(Bijna) alle	10	8	1	16	12	6	9	-	-	11	-

### Hoeveel van jouw vriend(innen) roken sigaretten?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	54	51	68	38	43	60	52	-	-	51	-
Sommige	34	37	28	43	38	34	36	-	-	36	-
Meeste	7	8	3	11	12	3	7	-	-	8	-
(Bijna) alle	5	4	1	8	8	2	5	-	-	5	-

### Hoeveel van jouw vriend(innen) roken hasj of wiet?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	78	82	91	69	74	84	80	-	-	78	-
Sommige	16	15	7	23	19	13	16	-	-	18	-
Meeste	5	2	1	6	6	2	4	-	-	3	-
(Bijna) alle	1	1	0	2	2	1	1	-	-	1	-

### Gamen, social media en gokken

#### Hoe vaak speel je games?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	14	63	29	47	39	39	39	38	45	39	38
1 tot en met 5 dagen per week	45	28	39	34	38	35	36	33	30	37	38
6 of 7 dagen per week	41	9	31	19	23	26	25	29	25	25	24

### Risico op problematisch gamen of gebruik social media

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Risico op problematisch gamen	4	1	3	2	3	2	2	4	2	3	3
Risico op problematisch gebruik social media	6	14	8	12	13	8	10	10	7	12	13

### Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	95	90	90	94	89	95	92	91	94	91	91
Minder dan 2 keer per maand	3	7	7	3	7	3	5	5	4	5	5
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	4
Wekelijks	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2

### Sexting

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Er is ooit een naaktfoto of seksfilmpje van diegene verspreid zonder dat diegene dat wilde	1	2	1	2	3	1	2	-	-	2	2

### Heeft afgelopen jaar een online gokspel gespeeld

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	88	98	95	91	93	93	93	-	-	92	-
Ja, maar nooit voor geld	8	2	5	5	5	5	5	-	-	6	-
Ja, soms of altijd voor geld	4	0	1	4	3	2	2	-	-	3	-

### Hoe vaak afgelopen jaar een online gokspel gespeeld? (gevraagd aan jongeren die afgelopen jaar een online gokspel hebben gespeeld)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 1 keer per maand	7	1	3	5	4	4	4	-	-	6	-
Elke maand	2	0	1	1	1	1	1	-	-	1	-
Elke week	2	0	1	1	1	1	1	-	-	1	-
Elke dag	1	0	0	1	1	1	1	-	-	1	-

### Seksualiteit

#### Wat vind je ervan als twee meiden of twee jongens op elkaar verliefd zijn (lesbisch/homoseksueel)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	20	52	35	38	28	44	36	-	-	37	-
Oké	39	32	36	34	35	35	35	-	-	37	-
Niet oké	15	9	12	12	14	10	12	-	-	12	-
Helemaal niet oké	26	7	18	15	24	10	17	-	-	14	-

#### Wat vind je ervan als meiden zich een jongen voelen of jongens zich een meid voelen (transgender)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	15	43	27	32	22	36	30	-	-	30	-
Oké	36	40	39	36	34	40	37	-	-	38	-
Niet oké	20	11	15	15	18	12	15	-	-	16	-
Helemaal niet oké	29	7	19	17	25	12	18	-	-	17	-

### Wat vind je ervan als mensen zich niet per se een meid of een jongen voelen (non-binair)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	13	35	25	24	19	30	25	-	-	25	-
Oké	32	38	37	32	29	39	35	-	-	36	-
Niet oké	22	19	19	21	24	17	20	-	-	20	-
Helemaal niet oké	32	9	18	22	28	14	20	-	-	20	-

### Tevredenheid seksuele voorlichting op school

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Apeldoorn 2023	Totaal Apeldoorn 2021	Totaal Apeldoorn 2019	Totaal MIJ/OV 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer tevreden (cijfer 8 of hoger)	39	36	49	27	41	34	38	-	-	37	-
Redelijk tevreden (cijfer 6 of 7)	17	18	13	22	11	24	18	-	-	16	-
Niet tevreden (cijfer 5 of lager)	38	42	33	47	41	39	40	-	-	41	-
Heeft geen seksuele voorlichting gehad	6	3	5	5	7	3	5	-	-	5	-