

# Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd voortgezet onderwijs 2023, Aalten

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, voorjaar 2024



## Toelichting:

De eerste kolommen tonen de resultaten van Aalten in 2023; uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijsniveau, en totaal.

De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van Aalten in 2023 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2021 en 2019, met de resultaten van Achterhoek (AH), Noord-Veluwe (NV) of Midden-IJssel/Oost-Veluwe (MIJ/OV), en met de resultaten van Nederland.

De getoonde percentages gaan over alle deelnemers.

De percentages zijn gewogen naar geslacht, klas, onderwijsniveau en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn voor de bevolkingssamenstelling in de regio.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% door afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld.

Een \* in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Als een percentage in de kolom met cijfers van Aalten in 2021 of 2019 of in de kolom met cijfers voor Nederland in 2023 vet is gedrukt, dan is dat percentage statistisch significant afwijkend ( $p < 0,01$ ) van het percentage van Aalten totaal 2023. Voor de kolom met cijfers voor de regio in 2023 kan niet weergegeven worden of percentages statistisch significant afwijkend zijn.

In 2021 is de monitor afgenomen tijdens de coronapandemie. Het is goed dit in gedachte te houden bij het vergelijken van resultaten.

Op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland ([www.kvnog.nl](http://www.kvnog.nl)) vindt u ook het e-magazine, infographics en de vragenlijst voor de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023.

Heeft u vragen, stuur dan een mail naar [onderzoek@ggdnog.nl](mailto:onderzoek@ggdnog.nl).

## Onderzoeksgroep

### Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	272	223	224	278	277	223	502	61	632	4131	188421

## Zelf en thuis

### Ik ben een

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongen	100	0	48	54	52	51	51	51	-	49	50
Meisje	0	100	52	44	47	47	47	49	-	50	49
Anders dan een jongen of een meisje	0	0	0	2	1	1	1	0	-	1	1

### Woont de meeste dagen van de week

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Bij beide ouders	82	86	88	80	81	86	84	75	82	79	76
Bij vader of moeder en partner	6	3	2	7	6	3	5	7	4	5	5
In een eenoudergezin	6	5	6	5	7	4	5	13	7	7	10
Bij co-ouders	6	5	4	7	5	7	6	5	6	9	8
Bij anderen of op zichzelf	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1

### Hoe vind je het thuis?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	90	83	85	88	86	88	87	85	90	86	-
Gaat wel	9	15	13	11	13	10	12	15	9	13	-
Niet leuk of vreselijk	1	1	2	1	1	2	1	0	0	2	-

### Hebben jullie thuis moeite om rond te komen met geld?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	98	96	97	98	97	98	97	97	96	95	95
Ervaart enige of grote moeite	2	4	3	2	3	2	3	3	4	5	5

### Aantal dagen in de afgelopen week na 22.00 uur niet thuis

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	32	29	46	17	31	30	31	-	-	39	-
1 dag	22	23	24	21	20	24	22	-	-	20	-
2 dagen	24	27	21	30	28	24	26	-	-	20	-
3 of meer dagen	22	21	9	32	22	21	21	-	-	21	-

### Kun je met je ouders/verzorgers praten als je ergens mee zit?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	73	58	71	61	63	69	66	-	-	67	-
Ja, meestal	21	30	21	28	24	26	25	-	-	21	-
Ja, soms	6	11	8	9	12	5	9	-	-	11	-
Nee, nooit	0	1	0	1	1	0	1	-	-	2	-

### Als je niet thuis bent, weten je ouders/verzorgers dan waar je bent?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	35	41	40	36	36	39	38	-	-	43	-
Ja, meestal	53	46	48	51	48	51	50	-	-	46	-
Ja, soms	12	13	12	12	16	9	12	-	-	11	-
Nee, nooit	0	0	0	1	1	0	0	-	-	1	-

### Mijn ouders/verzorgers hebben duidelijke regels over wat ik wel en niet mag doen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	76	75	83	69	74	77	75	-	-	78	-
Niet eens/niet oneens	20	21	15	25	20	21	21	-	-	18	-
(Helemaal) oneens	4	4	2	6	6	2	4	-	-	4	-

### Mijn ouders/verzorgers kennen de ouder(s) van mijn vrienden/vriendinnen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	61	56	62	55	51	66	58	-	-	63	-
Niet eens/niet oneens	31	37	33	34	39	29	34	-	-	28	-
(Helemaal) oneens	8	8	5	10	10	6	8	-	-	9	-

### Mijn ouders/verzorgers brengen veel tijd met mij door

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	79	69	77	72	72	76	74	-	-	75	-
Niet eens/niet oneens	18	27	20	24	24	21	22	-	-	20	-
(Helemaal) oneens	3	4	3	4	4	3	4	-	-	6	-

### Drie of meer dagen in de afgelopen week na 22.00 uur niet thuis en ouders/verzorgers weten nooit/soms waar jongere is

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	2	6	1	7	5	3	4	-	-	5	-

### Iemand thuis is langer dan 3 maanden ernstig lichamelijk ziek of beperkt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	2	0	0	2	2	0	1	-	-	1	2
Iemand anders thuis	9	13	12	10	10	12	11	-	-	13	12
Nee	89	87	87	89	88	88	88	-	-	86	87

### Iemand thuis is langer dan 3 maanden ernstig geestelijk (psychisch) ziek of verstandelijk beperkt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	3	3	2	4	4	3	3	-	-	5	4
Iemand anders thuis	6	11	9	7	7	9	8	-	-	11	10
Nee	93	87	89	90	91	89	90	-	-	85	87

### Iemand thuis is langer dan 3 maanden verslaafd aan alcohol, drugs of gokken (roken telt niet mee)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	1	0	1	1	1	1	1	-	-	2	1
Iemand anders thuis	3	2	2	4	5	2	3	-	-	4	4
Nee	95	97	97	95	94	98	96	-	-	95	95

### Bij wie kun je terecht bij een probleem of als je ergens mee zit?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ouder(s) of verzorger(s)	91	83	85	88	84	89	87	-	-	85	81
Andere familieleden	35	30	36	29	26	38	32	-	-	33	35
Vrienden/vriendinnen	52	78	65	64	64	66	65	-	-	62	65
Volwassene op school (zoals docent, mentor of vertrouwenspersoon)	27	26	30	23	26	26	26	-	-	25	20
Hulpverlener (zoals huisarts, psycholoog, jeugdverpleegkundige)	11	9	11	9	10	10	10	-	-	9	8
Iemand anders (zoals jongerenwerker, trainer, buren)	10	8	11	7	10	8	9	-	-	6	7
Ik kan bij niemand terecht	2	2	2	2	2	2	2	-	-	3	4

### School

#### Hoe vind je het op school?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	41	34	40	34	34	40	37	50	46	39	39
Gaat wel	45	51	46	49	53	41	48	34	43	44	43
Niet leuk/ vreselijk	15	15	14	17	13	18	16	16	11	17	18

## Ervaringen op school

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich veilig op school	77	64	66	74	71	70	71	-	-	73	-
Verveelt zich op school	52	49	43	58	55	47	51	-	-	51	-
Vindt dat leerlingen op school goed met elkaar omgaan	59	43	45	56	49	53	51	-	-	54	-
Vindt dat docenten op school goed met de leerlingen omgaan	65	58	66	58	57	65	62	-	-	62	-
Kan met een volwassene op school praten als hij/zij ergens mee zit	68	60	70	59	63	65	64	-	-	64	-
Vindt naar school gaan zinloos	22	17	19	20	23	16	20	-	-	21	-

## Schoolverzuim

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Was door ziekte thuis in laatste 4 schoolweken	42	56	49	49	56	42	49	44	32	49	51
Heeft gespijbeld in laatste 4 schoolweken	19	16	8	27	21	15	18	9	12	17	15

## Aantal lesuren gespijbeld in laatste 4 schoolweken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
0 lesuren	81	84	92	73	79	85	82	-	-	83	85
1 of 2 lesuren	9	13	6	16	14	8	11	-	-	11	10
3 tot en met 6 lesuren	7	3	1	8	4	5	5	-	-	4	3
7 tot en met 15 lesuren	2	0	1	2	2	1	1	-	-	1	1
16 of meer lesuren	1	0	0	1	1	0	1	-	-	1	1

## Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest op school?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	89	80	78	90	83	87	85	91	92	83	86
Minder dan 2 keer per maand	6	10	12	4	7	9	8	2	5	9	8
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	5	10	10	5	11	4	7	7	3	7	7
Wekelijks	3	7	8	3	8	3	5	4	2	5	4

## Lichamelijke en psychische gezondheid

### Ervaren gezondheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed	91	75	84	82	83	82	83	83	88	80	80
Gaat wel	8	20	12	16	13	15	14	15	11	17	17
(Zeer) slecht	1	5	5	2	4	3	3	2	0	3	3

### Psychische klachten (gebaseerd op de MHI-5)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen psychische klachten	87	63	77	73	71	79	75	62	-	72	73
Lichte psychische klachten	10	28	17	20	22	15	19	24	-	19	19
Matige psychische klachten	2	6	4	4	4	4	4	9	-	6	5
Ernstige psychische klachten	2	3	2	3	3	2	3	5	-	3	3

### Geluk

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich meestal (heel) gelukkig	89	73	84	79	77	85	81	78	87	79	77
Voelt zich meestal niet gelukkig of ongelukkig	9	21	14	16	18	11	15	18	10	16	18
Voelt zich meestal (heel) ongelukkig	2	6	3	5	5	3	4	3	2	5	5

## Vertrouwen in eigen toekomst

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Heel) veel vertrouwen (cijfer 8 of hoger)	61	44	58	49	48	57	53	51	-	53	53
Matig/redelijk vertrouwen (cijfer 6 of 7)	30	43	34	38	40	33	36	31	-	36	35
Weinig tot geen vertrouwen (cijfer 5 of lager)	9	13	9	13	12	10	11	19	-	11	12

## Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld in de laatste 4 weken?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	81	53	71	65	67	68	68	62	-	70	71
Soms	15	32	20	25	21	25	23	22	-	20	20
Vaak tot altijd	4	15	9	10	12	6	9	16	-	10	10

## Ervaren stress

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	20	51	38	31	31	38	35	29	28	36	35
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	4	13	6	10	9	7	8	7	7	10	10
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	11	24	19	17	20	16	18	14	11	19	16
Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van je vinden	7	37	23	21	20	23	22	16	13	23	21
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat je moet doen	14	52	37	30	28	37	33	25	21	32	30
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer bovenstaande factoren	28	71	52	47	46	51	49	41	41	51	50

## Voelt druk om aan eigen verwachtingen te voldoen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, nooit	32	11	22	22	32	14	22	-	-	24	28
Ja, soms	45	47	47	44	44	46	45	-	-	46	44
Ja, regelmatig	15	22	16	20	15	22	18	-	-	19	18
Ja, vaak	7	21	15	13	9	19	14	-	-	11	10



### Voelt druk om aan verwachtingen van iemand anders te voldoen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, nooit	52	25	38	39	46	32	39	-	-	39	42
Ja, soms	36	40	41	35	37	38	38	-	-	39	38
Ja, regelmatig	8	21	13	15	10	18	14	-	-	14	12
Ja, vaak	4	15	8	11	6	12	9	-	-	8	7

### Door wie of wat voel je druk om aan verwachtingen te voldoen?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mijn ouders/verzorgers	6	19	9	15	10	14	12	-	-	12	12
Leraren/school	3	25	12	15	11	16	14	-	-	12	10
Vrienden/vriendinnen	4	14	7	10	7	11	9	-	-	8	7
Coach of trainer van mijn sport	1	7	4	4	1	7	4	-	-	4	4
Docent van muziek, zang, dans of toneel	1	0	1	1	1	1	1	-	-	1	1
Social media	1	8	3	6	4	6	5	-	-	4	4
Anders	3	9	6	6	5	6	6	-	-	5	4

### Is voldoende weerbaar

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	93	81	89	87	86	89	88	82	90	88	89

### Veerkracht: Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	77	46	62	63	59	66	63	59	-	63	64
Niet eens/niet oneens	14	40	27	25	28	24	26	31	-	26	25
(Helemaal) oneens	9	14	11	12	13	10	11	10	-	11	11

### Veerkracht: Ik vind het moeilijk om me door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) oneens	52	24	35	42	37	41	39	50	-	39	42
Niet eens/niet oneens	31	35	31	35	34	32	33	16	-	31	31
(Helemaal) eens	17	41	34	24	29	28	28	34	-	30	27

### Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	80	72	75	76	74	77	76	76	-	77	80
Een enkele keer	13	17	16	13	16	13	14	9	-	11	10
Af en toe	4	7	5	6	5	6	6	7	-	7	6
Vaak	1	1	1	1	1	1	1	4	-	3	2
Heel vaak	2	3	3	3	3	3	3	4	-	2	2

### Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest, op school of online?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	85	76	73	87	78	83	80	86	90	80	82
Minder dan 2 keer per maand	7	13	15	5	10	10	10	7	6	11	9
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	7	11	12	7	12	7	9	7	4	9	9
Wekelijks	6	8	10	6	9	6	8	5	3	6	5

## Bewegen

### Actieve bezigheden

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stage	92	94	92	94	89	97	93	88	96	90	82
Sport wekelijks bij club of sportschool	89	85	91	82	79	93	86	81	83	81	76
Sport wekelijks zonder club of sportschool	82	74	83	73	77	79	78	75	72	75	74
Sport wekelijks bij of zonder club of sportschool	95	94	95	93	90	98	94	90	93	91	89

### Op hoeveel dagen minstens 1 uur beweging

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt elke dag minstens 1 uur	18	17	21	15	15	20	18	-	-	15	15
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	48	53	54	46	43	57	50	-	-	48	45

## Vrije tijd

### Maakt muziek, zingt, speelt toneel, tekent/schildert of fotografeert buiten schooltijd bij een club of vereniging

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	6	6	7	5	6	5	6	-	-	6	-
4, 5 of 6 dagen per week	5	7	6	5	5	6	5	-	-	5	-
2 of 3 dagen per week	9	13	11	10	11	10	11	-	-	11	-
1 dag per week	9	9	9	9	8	10	9	-	-	8	-
Minder dan 1 dag per week	5	14	12	7	10	9	9	-	-	8	-
(Bijna) nooit	67	52	55	65	60	60	60	-	-	61	-

### Activiteiten buiten schooltijd bij een ander soort club, vereniging of organisatie (dan sport- of creatieve club of vereniging)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	2	1	2	1	1	2	2	-	-	2	-
4, 5 of 6 dagen per week	7	7	10	4	5	8	7	-	-	7	-
2 of 3 dagen per week	22	21	27	17	22	21	22	-	-	21	-
1 dag per week	15	15	14	16	16	14	15	-	-	11	-
Minder dan 1 dag per week	6	8	8	5	7	6	6	-	-	6	-
(Bijna) nooit	49	48	39	57	47	49	48	-	-	53	-

### Voeding

#### Fruit en groente eten

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eet elke dag fruit	30	28	33	25	26	32	29	-	39	29	-
Eet 5 of meer dagen per week fruit	47	51	54	43	37	59	48	-	58	49	-
Eet elke dag groente	41	51	45	46	42	49	46	-	63	42	-
Eet 5 of meer dagen per week groente	75	80	80	74	73	80	77	-	88	76	-

#### Waarom eet je niet elke dag fruit? (max. 3 antwoorden)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind fruit niet zo lekker	11	7	8	11	10	8	9	-	8	9	-
Wij hebben niet altijd fruit in huis	10	14	10	13	12	12	12	-	12	14	-
Op school is geen fruit te koop	7	9	9	8	10	7	8	-	4	6	-
Op school is fruit duurder dan andere snacks	4	1	1	4	3	2	2	-	2	2	-
Als ik op school fruit eet, word ik (misschien) uitgelachen	1	3	2	2	2	2	2	-	0	1	-
Ik vind fruit eten onhandig (bijvoorbeeld door plakkerige handen, afval, lastig mee te nemen)	11	17	16	12	12	16	14	-	12	14	-
Door mijn beugel kan ik niet goed fruit eten	10	10	12	7	9	10	9	-	6	8	-
Ik denk er niet aan om fruit te eten	35	47	35	45	38	43	40	-	40	40	-
Ik vind fruit eten niet belangrijk	3	3	2	4	4	2	3	-	2	4	-

### Waarom eet je niet elke dag (snack)groente? (max. 3 antwoorden)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind groente niet zo lekker	14	10	9	15	12	12	12	-	9	15	-
Wij hebben thuis niet elke dag een maaltijd met groente	11	14	13	12	17	9	12	-	21	17	-
Wij hebben niet altijd snackgroente in huis	10	9	9	9	7	12	9	-	4	10	-
Op school is geen snackgroente te koop	7	5	8	6	8	5	7	-	2	5	-
Op school is snackgroente duurder dan andere snacks	1	0	0	1	1	0	0	-	0	2	-
Als ik op school snackgroente eet, word ik (misschien) uitgelachen	0	1	0	1	1	0	1	-	0	1	-
Door mijn beugel kan ik niet goed groente eten	4	3	6	2	3	4	3	-	2	3	-
Ik denk er niet aan om snackgroente te eten	15	17	16	16	14	18	16	-	9	16	-
Ik vind groente eten niet belangrijk	1	1	0	2	2	1	1	-	1	3	-

### Water drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt elke dag minimaal een glas water	76	77	77	76	71	81	76	-	77	71	-
Drinkt 5 dagen of meer per week minimaal een glas water	85	89	88	86	85	88	87	-	86	84	-
Drinkt (bijna) nooit water	2	3	4	2	3	2	3	-	4	3	-

### Drankjes met suiker drinken (frisdrank, energiedrankjes, sportdrankjes, aanmaaklimonade, vruchtensap, zoete melkdrankjes, koffie/thee met suiker/honing)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	8	7	8	7	5	10	7	-	8	9	-
5 dagen of meer per week	43	40	36	47	46	38	42	-	46	42	-
Elke dag	25	25	23	28	29	23	26	-	33	27	-
Elke dag tenminste 4 glazen	3	5	4	5	4	5	4	-	7	5	-

## Energiedrankjes drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	71	77	83	66	65	82	74	-	87	72	-
(Bijna) nooit of tot maximaal 1 blikje energiedrank per dag	91	95	95	90	91	94	93	-	96	91	-
Meer dan 1 blikje energiedrank per dag	9	5	5	10	9	6	7	-	4	9	-

## Middelengebruik

### Alcoholgebruik

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	46	39	18	65	50	37	43	26	39	43	30
Ooit alcohol gedronken (slokjes of heel glas of meer)	65	62	47	78	67	61	64	49	52	66	55
Laatste 4 weken alcohol gedronken (slokjes of heel glas of meer)	43	42	19	64	46	39	43	23	36	41	27
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	35	28	10	52	36	28	32	25	27	31	18

### Is dronken of aangeschoten geweest

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit dronken of aangeschoten geweest	37	34	10	59	39	33	36	20	29	36	25
Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	27	25	6	45	28	25	26	15	17	25	15

## Als je alcohol drinkt, waar is dit dan meestal?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Thuis	21	14	9	26	20	16	18	-	-	19	-
Bij vrienden/vriendinnen	36	33	10	57	39	31	35	-	-	33	-
In een café, disco/club, snackbar, restaurant of op een terras	10	5	1	14	8	8	8	-	-	13	-
Bij een concert of festival	14	11	5	20	13	13	13	-	-	18	-
Op een kermis, zomerfeest of tentfeest	25	23	8	39	25	24	24	-	-	26	-
Op een schoolfeest/schoolexcursie/excursie met school	3	0	0	4	2	2	2	-	-	2	-
In de sportkantine of bij een vereniging	6	1	0	7	3	4	4	-	-	4	-
Op straat, in een park of een andere plek buiten (niet op een terras)	3	0	0	4	3	2	2	-	-	3	-
In een keet, jeugdhonk of schuur	28	23	6	43	28	24	26	-	-	19	-
Ergens anders	5	3	2	5	4	4	4	-	-	5	-
Nvt, jongere drinkt geen alcohol of alleen slokjes	54	61	82	35	50	63	57	-	-	57	-

## Hoe kom je meestal aan alcohol?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik koop het ZELF	9	3	2	11	8	5	7	-	-	7	-
Ik laat het door anderen kopen (een vriend(in), kennis of vreemde)	22	15	6	29	21	16	18	-	-	17	-
Ik krijg het van een vriend(in) of kennis	21	23	5	36	25	19	22	-	-	22	-
Ik krijg het van mijn ouders/verzorgers	17	21	7	29	21	16	18	-	-	21	-
Ik krijg het van andere volwassenen	15	12	4	22	16	12	14	-	-	12	-
Nvt, jongere drinkt geen alcohol of alleen slokjes	56	61	83	35	51	65	58	-	-	58	-

### Wat vinden jouw ouders/verzorgers ervan dat je alcohol drinkt? (gevraagd aan jongeren die een paar slokjes alcohol of een heel glas of meer alcohol hebben gedronken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ze vinden het goed	27	21	6	39	27	22	24	-	22	26	-
Ze vinden dat ik minder alcohol zou moeten drinken	4	2	2	4	6	1	3	-	3	3	-
Ze raden het af	16	22	20	17	16	21	18	-	11	17	-
Ze verbieden het	3	2	2	2	2	2	2	-	3	3	-
Ze zeggen er niets van	8	5	5	8	6	7	7	-	7	8	-
Ze weten het niet	6	9	9	6	10	6	8	-	6	7	-

### Wat zouden jouw ouders/verzorgers ervan vinden als jij alcohol zou drinken? (gevraagd aan jongeren die geen alcohol hebben gedronken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ze zouden het goed vinden	2	2	2	2	1	4	2	-	-	2	-
Ze zouden het afraden	12	16	18	10	8	18	14	-	-	11	-
Ze zouden het verbieden	13	11	20	4	11	12	12	-	-	12	-
Ze zouden er niets van zeggen	1	0	1	1	2	0	1	-	-	1	-
Ik weet niet wat mijn ouders daarvan vinden	7	9	12	4	11	5	8	-	-	8	-

### Welke afspraak over alcohol drinken heb jij met je ouders/verzorgers?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen afspraak	26	18	18	26	22	23	22	-	20	22	-
Ik mag nooit alcohol drinken, bijvoorbeeld vanwege mijn geloof	3	1	2	2	4	1	2	-	2	4	-
Ik mag geen alcohol drinken tot een bepaalde leeftijd	34	37	51	21	30	39	35	-	36	31	-
Ik mag af en toe een paar slokjes drinken	6	14	12	8	9	10	10	-	10	14	-
Ik mag 1 of 2 glazen per keer drinken	8	10	3	15	12	7	9	-	9	8	-
Ik heb een andere afspraak met mijn ouders	23	20	14	28	23	20	21	-	23	20	-



### Heeft met ouders/verzorgers afgesproken om tot ... jaar geen alcohol te drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jonger dan 16 jaar	3	2	4	1	2	3	2	-	3	3	-
16 jaar	9	8	13	5	11	7	9	-	10	7	-
17 jaar	3	3	4	3	2	4	3	-	3	3	-
18 jaar	18	21	27	12	14	23	19	-	18	16	-
19 jaar of ouder	0	2	1	0	1	1	1	-	1	1	-
Nvt, jongere heeft hierover geen afspraak	66	64	50	79	71	62	66	-	66	70	-

### Roken, tabak

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (hele sigaret of meer)	14	13	4	23	16	13	14	7	11	16	12
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer)	26	21	10	36	29	20	24	14	17	25	19
Rookt nu tenminste wekelijks	7	10	5	12	11	6	9	2	4	9	6
Rookt nu dagelijks	4	4	3	6	6	3	4	2	2	6	4

### Roken, vaperen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit vape (e-sigaret) gebruikt	30	31	19	41	37	25	31	-	-	35	30
Vapet nu tenminste wekelijks	9	15	8	15	15	9	12	-	2	11	9
Vapet nu dagelijks	5	8	4	10	8	6	7	-	0	6	5

### Roken (tabak en/of vaperen)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt	33	33	20	45	40	27	33	-	-	38	32
Rookt en/of vapet nu tenminste wekelijks	11	17	8	19	18	10	14	-	5	14	11
Rookt en/of vapet nu dagelijks	6	10	4	12	9	7	8	-	2	9	7

## Snus

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit snus gebruikt	4	2	1	5	4	3	3	-	-	4	-
Gebruikt nu tenminste wekelijks snus	1	0	0	2	0	1	1	-	-	1	-
Gebruikt nu dagelijks snus	1	0	0	2	0	1	1	-	-	0	-

## Hoe kom je meestal aan snus? (gevraagd aan jongeren die nu snus gebruiken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Via vrienden	0	1	1	0	1	0	0	-	-	1	-
Van leerlingen van school	0	0	0	0	0	0	0	-	-	1	-
Ik koop het in een coffeeshop	1	0	0	1	0	1	0	-	-	0	-
Via een dealer	1	1	1	1	1	1	1	-	-	1	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Anders	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-

## Gebruik van softdrugs (wiet/marihuana of hasj)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit softdrugs gebruikt	9	4	2	10	7	6	6	2	6	9	9
Heeft in de laatste 4 weken softdrugs gebruikt	5	2	1	6	3	3	3	2	2	6	5

### Hoe kom je meestal aan softdrugs (wiet/marihuana of hasj)? (gevraagd aan jongeren die ooit wiet of hasj hebben gebruikt)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik gebruik het nu niet meer	2	1	1	2	2	1	2	-	-	2	-
Ik kweek het zelf	2	0	0	2	0	1	1	-	-	0	-
Via vrienden	3	2	1	4	4	1	2	-	-	5	-
Van leerlingen van school	0	0	0	0	0	0	0	-	-	1	-
Ik koop het in een coffeeshop	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Via een dealer	3	1	1	4	2	3	2	-	-	3	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Anders	1	0	0	1	1	0	1	-	-	1	-

### Gebruik andere drugs (zoals XTC, cocaïne, paddo's, lachgas)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gebruikt	97	99	98	96	97	98	97	-	-	97	-
Langer dan 4 weken geleden gebruikt	3	1	1	3	2	2	2	-	-	2	-
Laatste 4 weken gebruikt	0	1	1	0	1	0	0	-	-	1	-

### Hoe kom je meestal aan deze andere drugs? (gevraagd aan jongeren die ooit andere drugs hebben gebruikt)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Via vrienden	0	1	1	0	1	0	0	-	-	1	-
Van leerlingen van school	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Ik koop het in een coffeeshop	1	0	0	2	1	1	1	-	-	0	-
Via een dealer	2	1	1	2	1	1	1	-	-	1	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0	-
Anders	1	1	1	1	1	0	1	-	-	1	-

### Hoeveel van jouw vriend(innen) drinken alcohol?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	26	29	51	5	21	32	27	-	-	28	-
Sommige	33	36	42	27	39	30	34	-	-	34	-
Meeste	18	16	5	28	17	18	17	-	-	17	-
(Bijna) alle	23	19	2	39	23	21	22	-	-	20	-

### Hoeveel van jouw vriend(innen) roken sigaretten?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	48	43	58	34	38	51	45	-	-	46	-
Sommige	38	43	37	44	43	39	41	-	-	39	-
Meeste	10	9	4	14	11	7	9	-	-	9	-
(Bijna) alle	5	5	2	8	7	3	5	-	-	6	-

### Hoeveel van jouw vriend(innen) roken hasj of wiet?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	76	81	89	69	79	78	79	-	-	78	-
Sommige	19	15	10	23	15	19	17	-	-	18	-
Meeste	3	3	1	4	4	2	3	-	-	3	-
(Bijna) alle	2	1	0	3	2	1	2	-	-	1	-

## Gamen, social media en gokken

### Hoe vaak speel je games?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	14	61	30	41	35	37	36	26	43	38	38
1 tot en met 5 dagen per week	47	31	43	36	41	38	39	39	30	39	38
6 of 7 dagen per week	40	8	27	23	24	25	25	35	26	23	24

### Risico op problematisch gamen of gebruik social media

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Risico op problematisch gamen	3	0	1	2	1	2	2	0	2	3	3
Risico op problematisch gebruik social media	8	24	15	16	16	16	16	7	6	12	13

### Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	94	90	89	94	90	92	91	91	95	90	91
Minder dan 2 keer per maand	2	5	5	3	5	3	4	7	3	5	5
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	4	5	6	4	5	5	5	2	2	4	4
Wekelijks	3	2	2	3	2	3	3	2	1	2	2

### Sexting

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Er is ooit een naaktfoto of seksfilmpje van diegene verspreid zonder dat diegene dat wilde	2	3	2	3	4	1	3	-	-	2	2

### Heeft afgelopen jaar een online gokspel gespeeld

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	86	96	95	87	90	92	91	-	-	90	-
Ja, maar nooit voor geld	8	4	5	7	7	5	6	-	-	7	-
Ja, soms of altijd voor geld	5	0	0	5	3	3	3	-	-	3	-

### Hoe vaak afgelopen jaar een online gokspel gespeeld? (gevraagd aan jongeren die afgelopen jaar een online gokspel hebben gespeeld)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 1 keer per maand	9	3	4	8	8	5	6	-	-	7	-
Elke maand	1	0	0	1	0	1	1	-	-	1	-
Elke week	1	1	1	1	1	1	1	-	-	1	-
Elke dag	2	0	0	2	1	1	1	-	-	1	-

### Seksualiteit

#### Wat vind je ervan als twee meiden of twee jongens op elkaar verliefd zijn (lesbisch/homoseksueel)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	20	61	40	40	35	45	40	-	-	38	-
Oké	49	33	46	38	42	41	41	-	-	39	-
Niet oké	15	3	7	10	12	6	9	-	-	11	-
Helemaal niet oké	16	3	8	12	12	8	10	-	-	11	-

#### Wat vind je ervan als meiden zich een jongen voelen of jongens zich een meid voelen (transgender)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	13	51	30	32	26	35	31	-	-	29	-
Oké	43	39	48	34	40	41	41	-	-	40	-
Niet oké	23	7	14	16	17	14	15	-	-	16	-
Helemaal niet oké	21	3	8	17	16	10	13	-	-	16	-

### Wat vind je ervan als mensen zich niet per se een meid of een jongen voelen (non-binair)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	12	40	27	24	23	27	25	-	-	23	-
Oké	41	38	44	35	36	43	40	-	-	38	-
Niet oké	27	14	18	23	24	18	21	-	-	20	-
Helemaal niet oké	20	8	11	18	17	12	15	-	-	19	-

### Tevredenheid seksuele voorlichting op school

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal Aalten 2023	Totaal Aalten 2021	Totaal Aalten 2019	Totaal AH 2023	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer tevreden (cijfer 8 of hoger)	37	37	44	31	36	37	37	-	-	38	-
Redelijk tevreden (cijfer 6 of 7)	11	17	12	15	16	11	14	-	-	13	-
Niet tevreden (cijfer 5 of lager)	46	42	41	46	42	46	44	-	-	43	-
Heeft geen seksuele voorlichting gehad	6	5	3	8	5	6	6	-	-	6	-