

# Impact uitbraak coronavirus op het welzijn van de bevolking

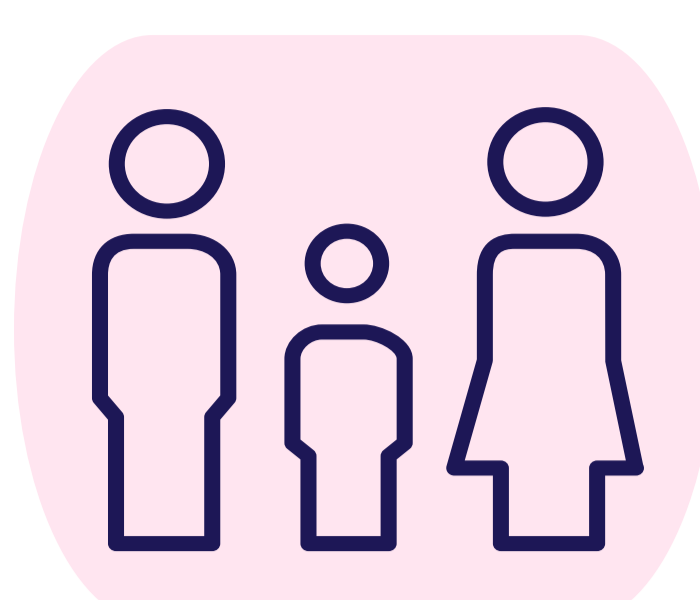
Peiling 1 (23-29 maart 2020)

## Achtergrondkenmerken



63% HEEFT EEN BAAN

- 49%: werk gaat door
- 36%: werkt vooral vanuit huis
- 13%: werkt nu minder
- 11%: werk ligt volledig stil



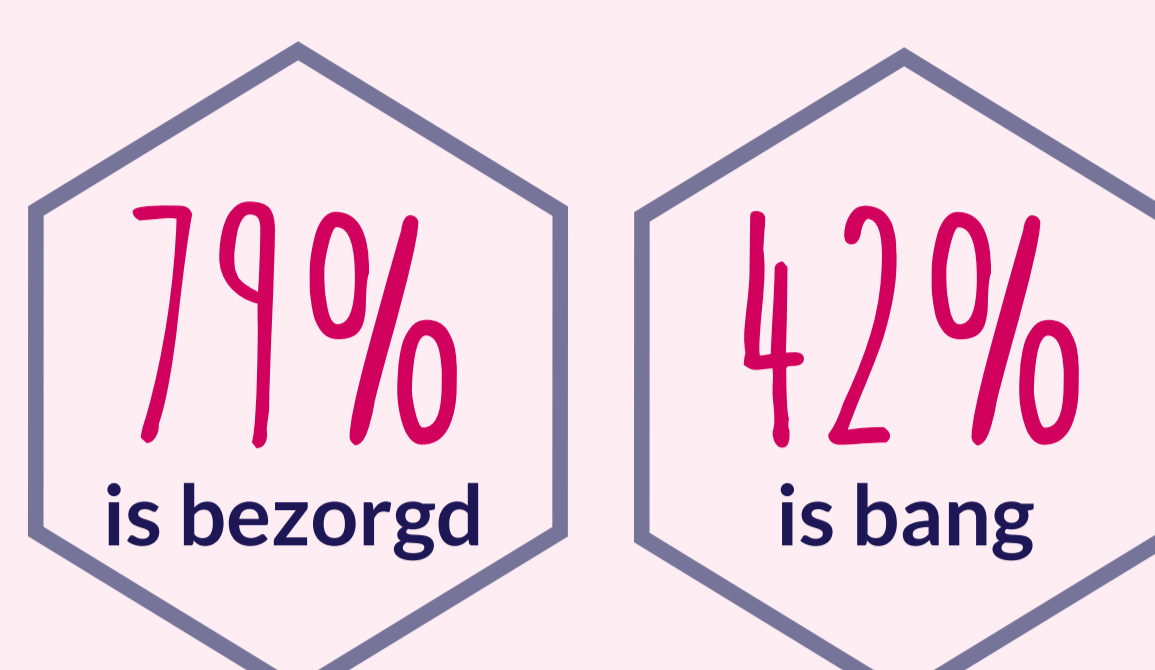
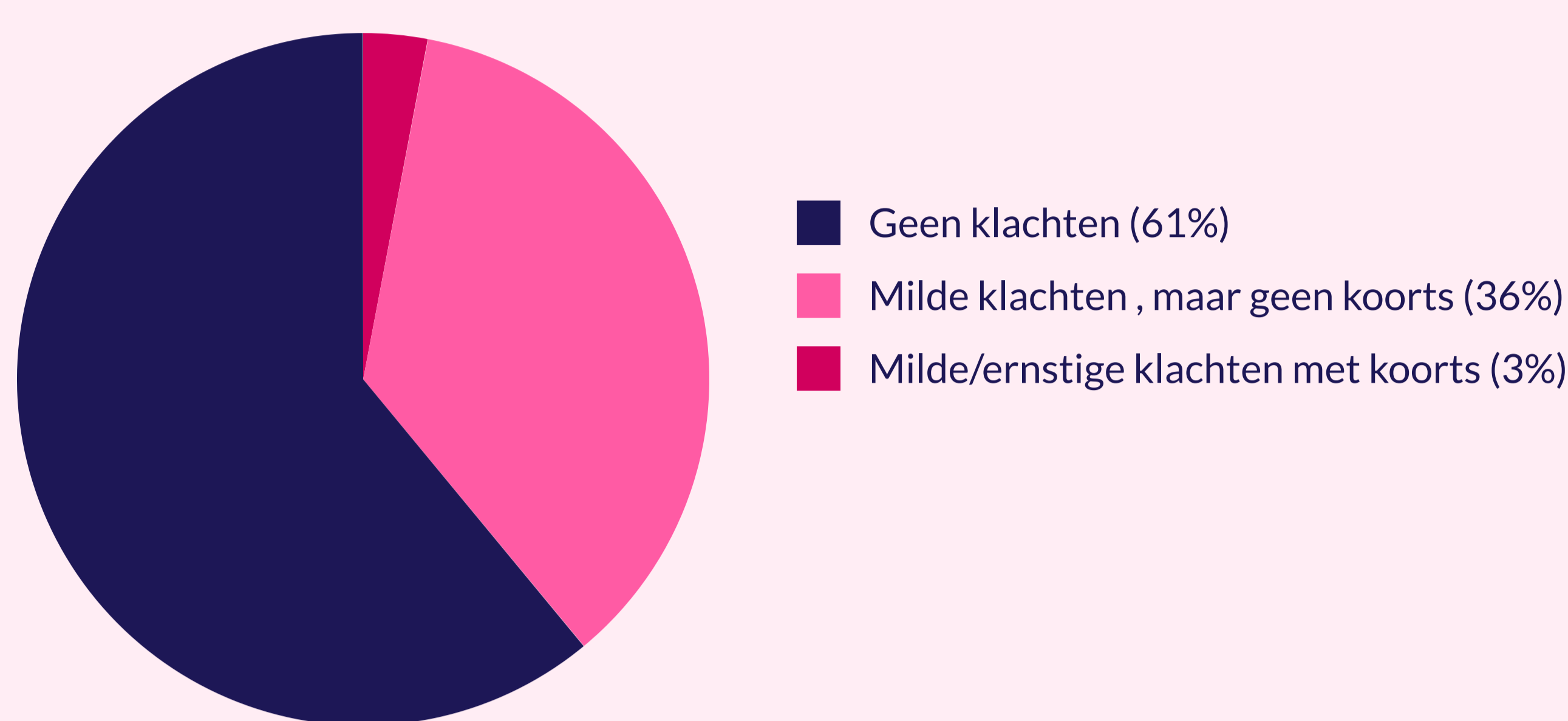
1 OP DE 3 DEELNEMERS  
HEEFT THUISWONENDE KINDEREN  
< 18 JAAR



GEMIDDELD RAPPORTCIJFER VOOR  
HET LEVEN OP DIT MOMENT

## Gezondheid

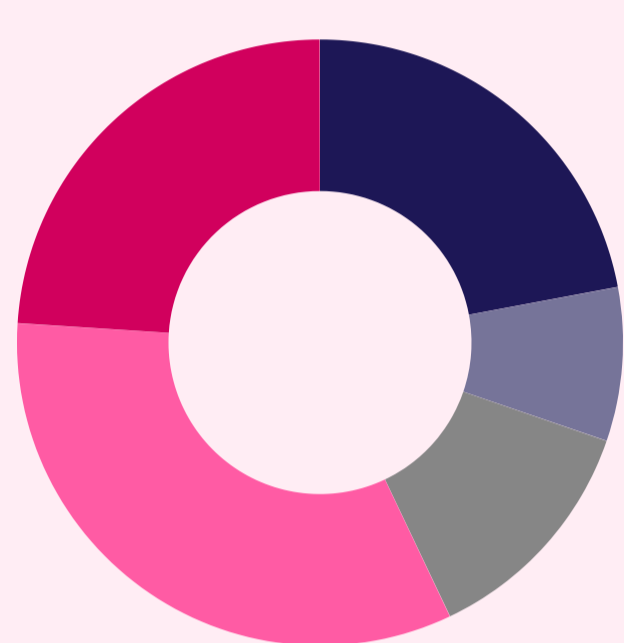
In de afgelopen twee weken hadden deelnemers....



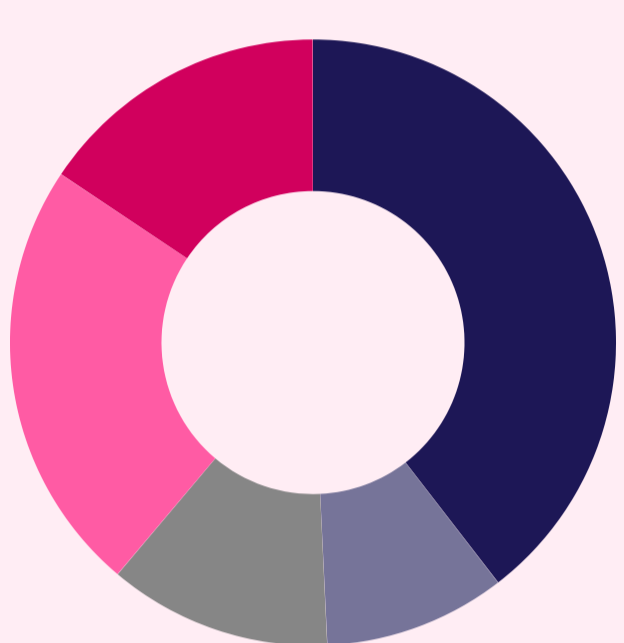
Deelnemers zijn met name bezorgd over of bang voor:

1. De gezondheid van zichzelf en/of naasten
2. De economische situatie in ons land
3. Dat geliefden zullen overlijden

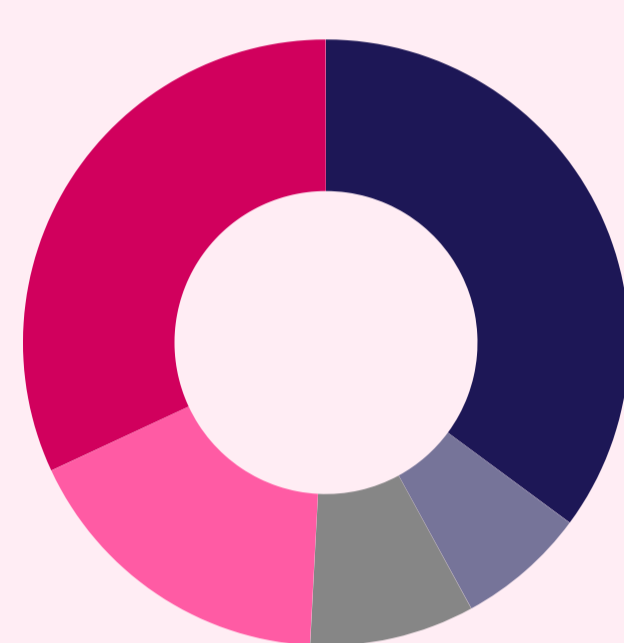
Ik word er onrustig van



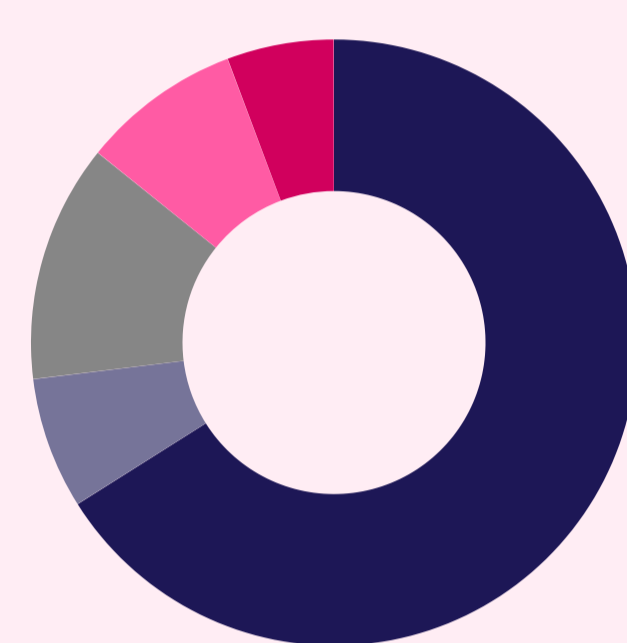
Ik voel mij opgesloten



Ik beweeg minder



Ik eet minder gezond



- (Helemaal) mee oneens
- Een beetje mee oneens
- Neutraal
- Een beetje mee eens
- (Helemaal) mee eens

## Maatregelen Rijksoverheid

In hoeverre lukt het de deelnemers om rekening te houden met de maatregelen van de overheid?

■ Dit lukt (zeer) goed ■ Neutraal ■ Dit lukt mij (helemaal) niet

Thuisblijven bij klachten van neusverkoudheid, hoesten, keelpijn of koorts



Bezoek aan kwetsbare personen beperken



Zoveel mogelijk thuis werken



Grote gezelschappen vermijden

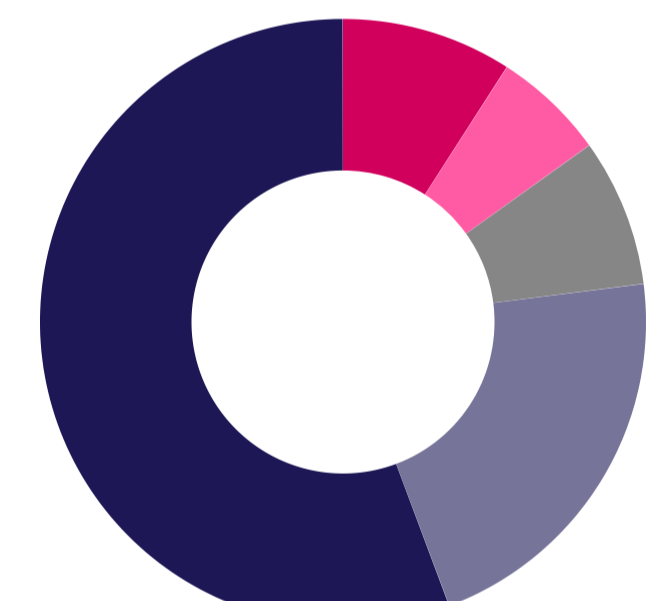


Minimaal 1,5 meter afstand houden

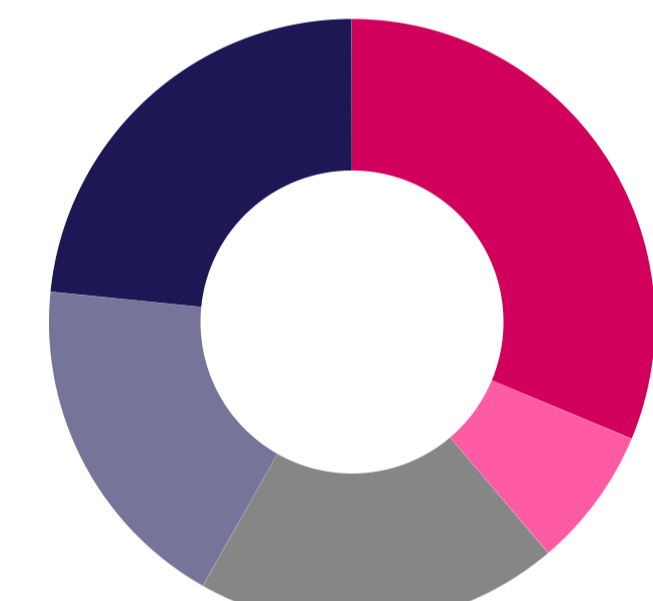


- (Helemaal) mee oneens
- Een beetje mee oneens
- Neutraal
- Een beetje mee eens
- (Helemaal) mee eens

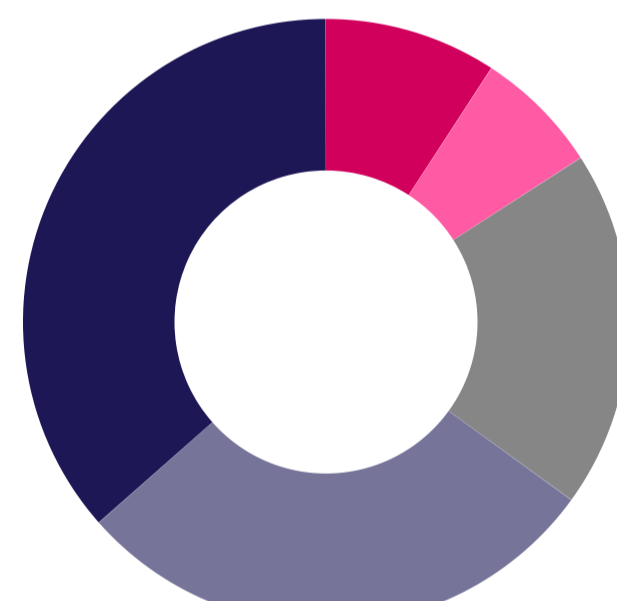
Ik probeer zo normaal mogelijk te leven



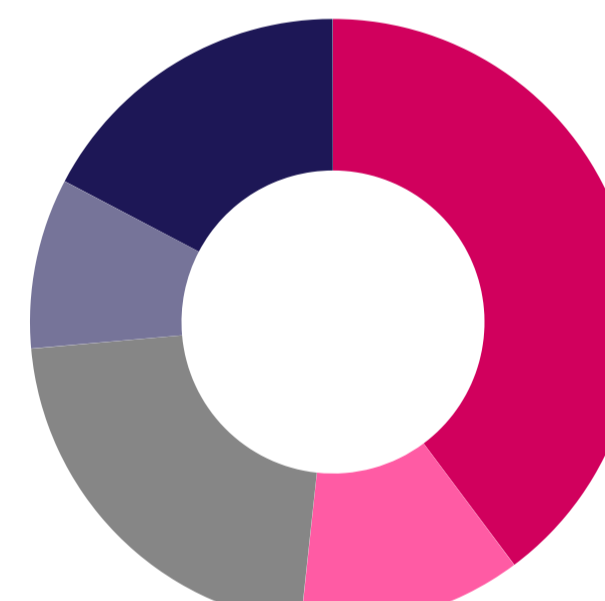
Ik kom nu toe aan dingen waar ik anders geen tijd voor had



Ik ervaar meer saamhorigheid in de samenleving



Ik kom vaker buiten



Hoe ervaren deelnemers het dat hun kinderen niet naar de opvang/school kunnen?



Geen enkel probleem: 19%



Redelijk goed: 45%



Neutraal: 10%



(Een beetje) problematisch: 26%

## Informatie & hulp

88% geeft aan voldoende informatie te krijgen over de uitbraak van het coronavirus

Belangrijkste informatiebronnen:  
1. Televisie  
2. NOS.nl  
3. Krant  
4. Website RIVM  
5. Radio

12% VINDT DIT ONVOLDOENDE. Genoemd is bijvoorbeeld:

'Ik mis eenduidige, concrete informatie vanuit de overheid over wat wel en niet mag.'  
'Situatie in gemeente of regio is onbekend. Lokale informatie is nihil.'

91% GEEFT AAN OP DIT MOMENT GEEN BEHOEFTE TE HEBBEN AAN HULP OF ONDERSTEUNING

## Advies & tips

LINKS NAAR NUTTIGE WEBSITES

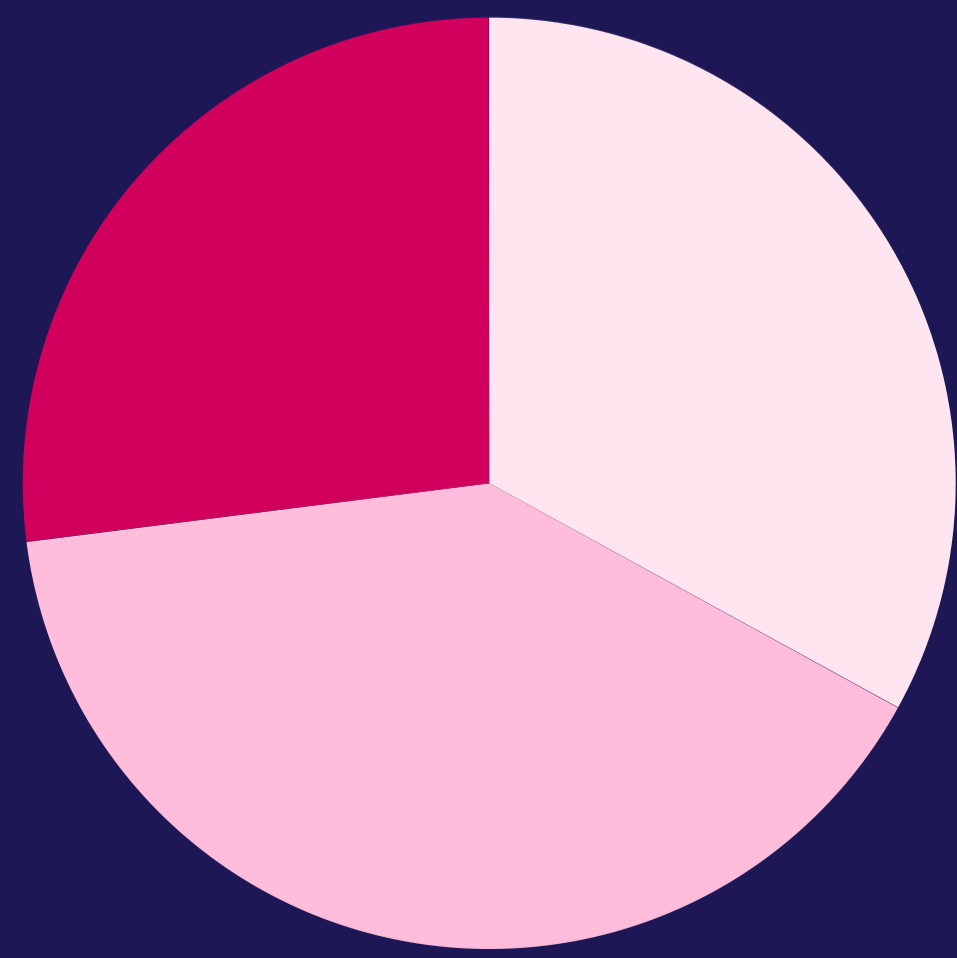
- [Nederlands Jeugdinstituut](#)
- [Situatie in Nederland](#)
- [Opvoedinformatie Coronavirus](#)
- [Advies bij klachten](#)



ZORG GOED VOOR JEZELF; LEEF GEZOND

- [Neem stil zitten niet te letterlijk. Blijf in beweging](#)
- [Eet je weerstand omhoog](#)
- [Voorkom stress. Blijf mentaal fit](#)

## WIE ZIJN DE DEELNEMERS?



IN TOTAAL  
2634 DEELNEMERS

Dit onderzoek naar de impact van de coronacrisis is gehouden onder het GGD-panel 'NOG beter weten' en uitgezet via sociale media. De samenstelling van deze onderzoeksgroep is niet representatief voor de hele regio. Daarom moeten de resultaten van dit onderzoek beschouwd worden als een indicatie voor de regio.

Wilt u (nog) een keer mee doen aan dit onderzoek naar de impact van de coronacrisis? De tweede peiling staat gepland voor half april. Meld je [hier](#) aan!