

Welbevinden

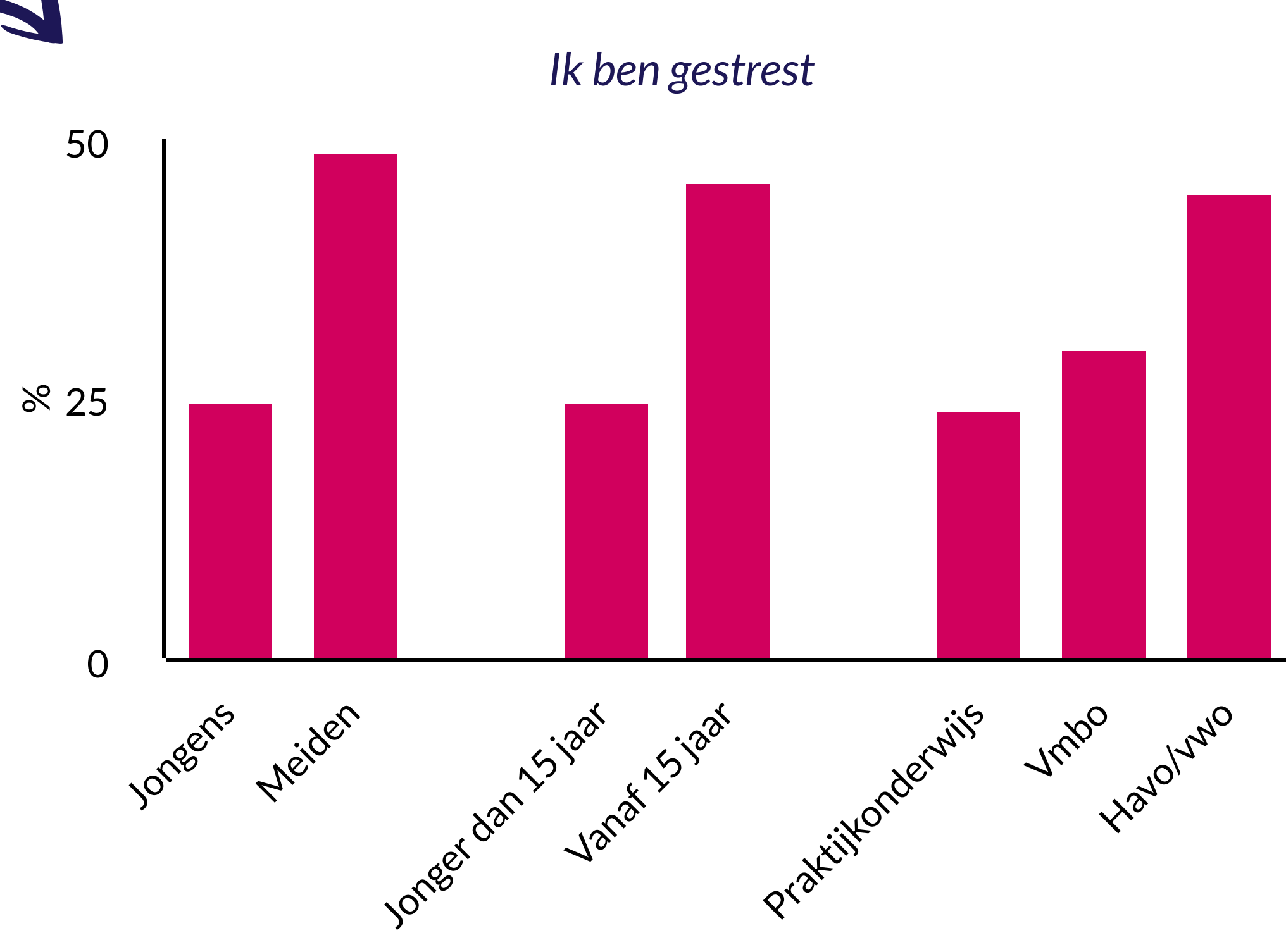
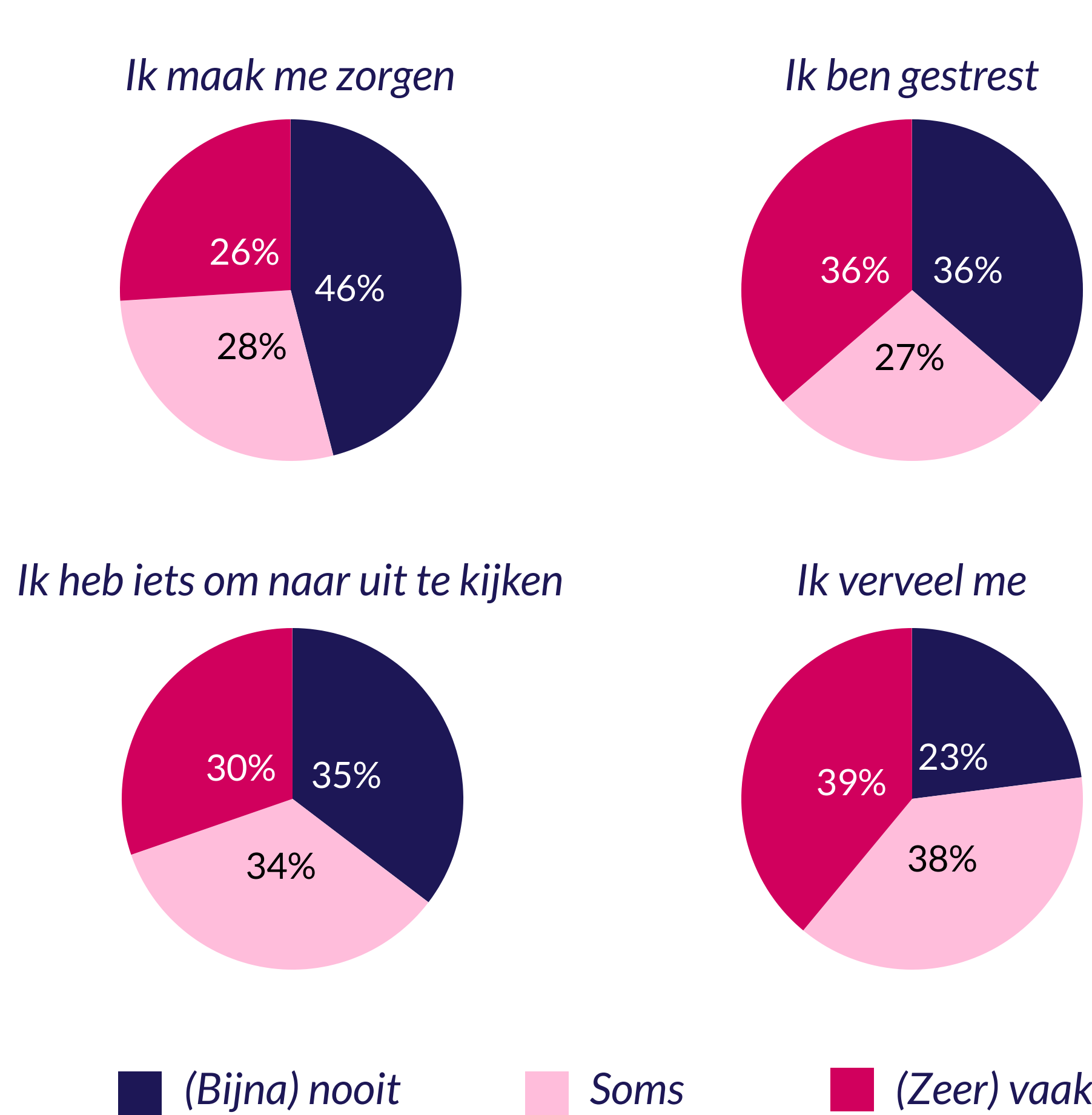
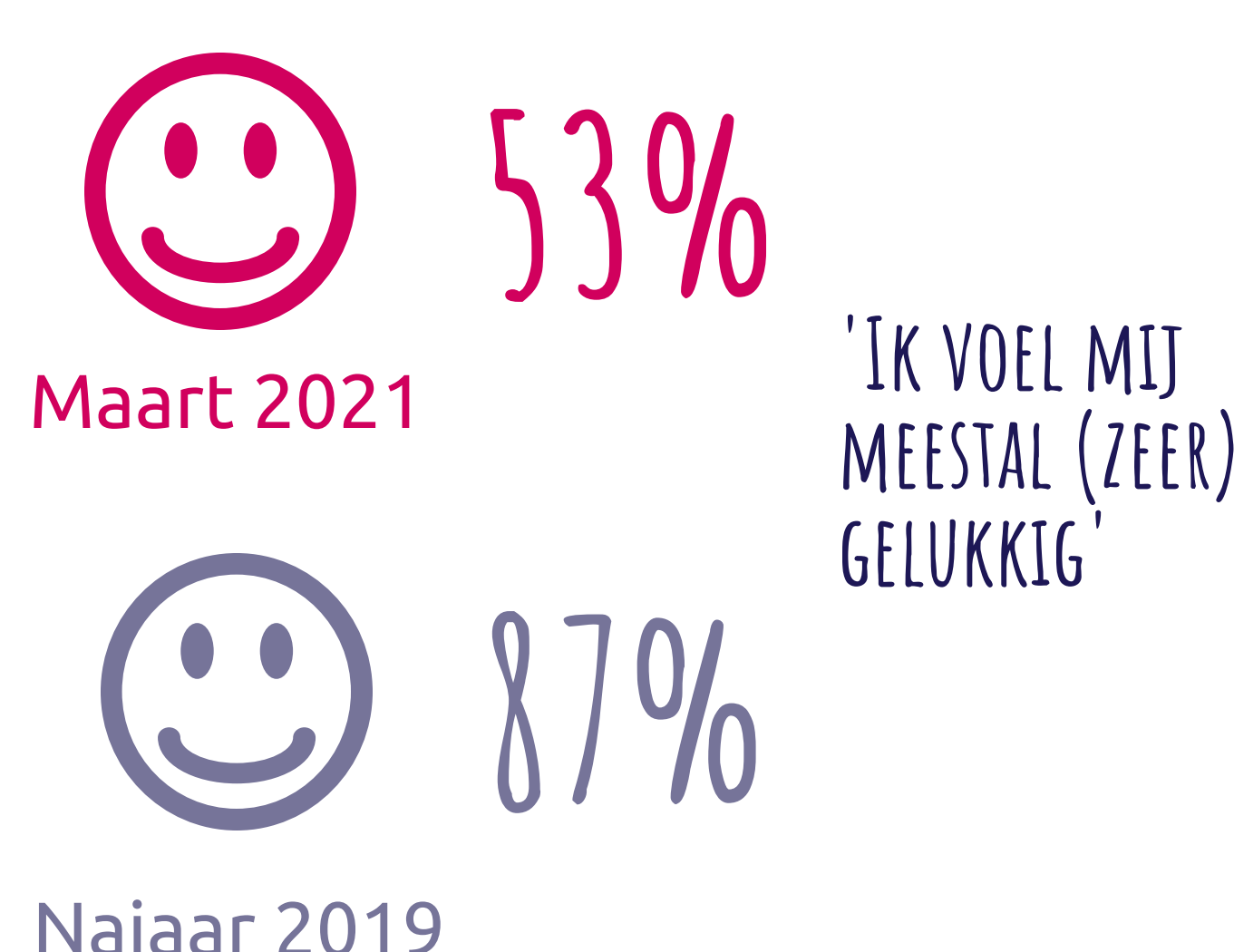


82% van de jongeren geeft hun leven een voldoende. In mei 2020 was dit nog: **92%**

Met name **meiden, jongeren vanaf 15 jaar** en **havo/vwo-leerlingen** hebben last van de coronacrisis.

Zij maken zich **meer zorgen**, zijn vaker **gestrest**, hebben **minder om naar uit te kijken** en **vervelen zich vaker**.

Afname van geluk



Tips voor scholen

TIP

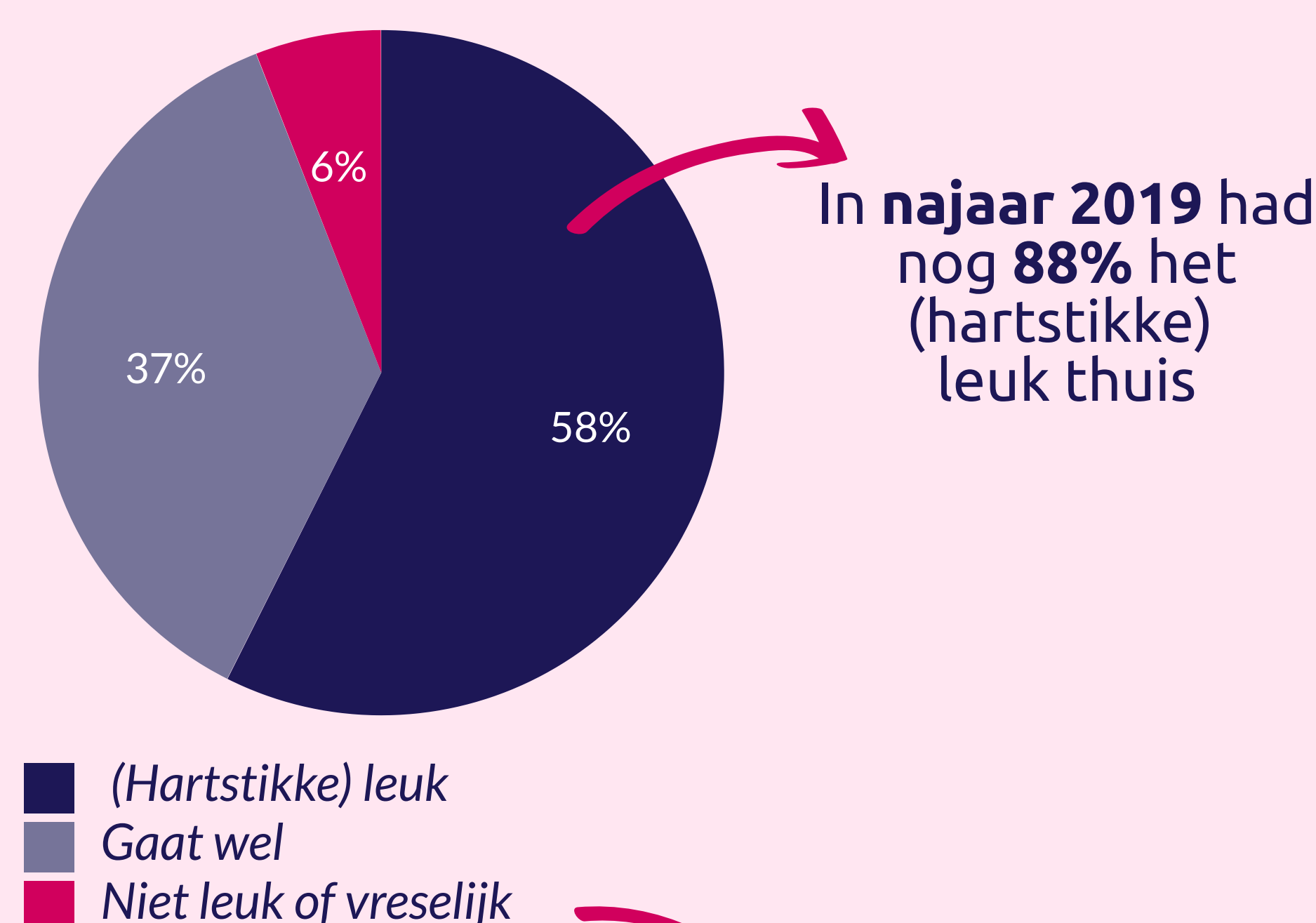
- Mentorlessen over stress kunnen helpen bij het vergroten van de mentale weerbaarheid van leerlingen.
- Bekijk de handreiking 'Leerlingen ondersteunen bij mentale problemen' van de VO-raad.

Tips voor gemeenten

- Hoe vind je een balans tussen het bestrijden van het virus en oog hebben voor het welzijn van kinderen en jongeren? Bekijk de website van het NJI
- Bekijk de handreiking 'Bevordering mentale gezondheid Jeugd' van het Trimbos.

Thuis & School

Hoe vind je het thuis?



"MIJN ZUSJE ZIT ELKE DAG THUIS, MIJN MOEDER WERKT ELKE DAG THUIS EN MIJN VADER OOK NOG EEN AANTAL DAGEN PER WEEK. IK BEN NOOIT MEER ALLEEN THUIS EN WE ZITTEN ELKAAR ALLEMAAL IN DE WEG."

"IK ZIT ALTIJD OP MIJN KAMER. IK EET ALTIJD DEZELFDE LUNCH OP DEZELFDE TIJD. HET VOELT MEER ALS EEN GEVANGENIS DAN EEN HUIS."

"IK VIND HET WEL RUSTIG THUIS MAAR IK VIND HET OOK WEL FIJN OM NAAR SCHOOL TE GAAN"

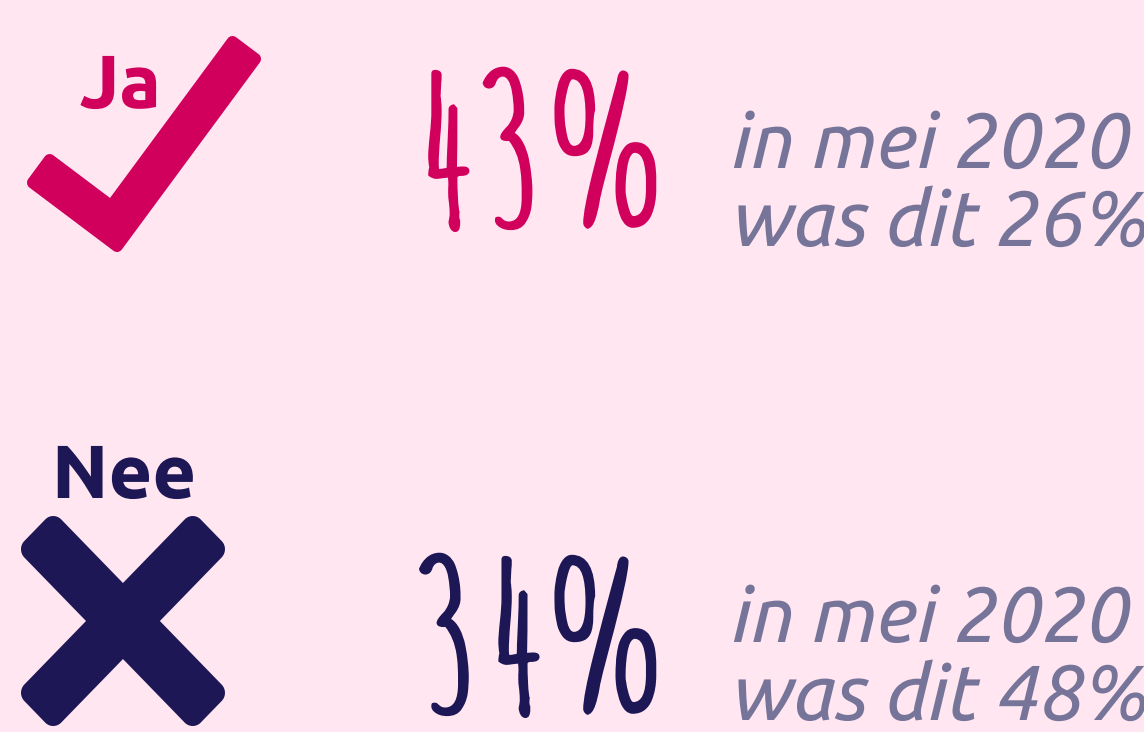
Waarom is het niet leuk thuis?

- Irritaties, ruzie en spanning
- Het is thuis druk
- Het is thuis saai

Thuisonderwijs en schoolwerk



Door het thuisonderwijs heb ik het gevoel dat ik achter loop met mijn schoolwerk



N.B. Bovenstaande percentages tellen niet op tot 100%. De resterende jongeren antwoordden neutraal op deze stelling.

Hoe gaan jongeren om met de coronacrisis?

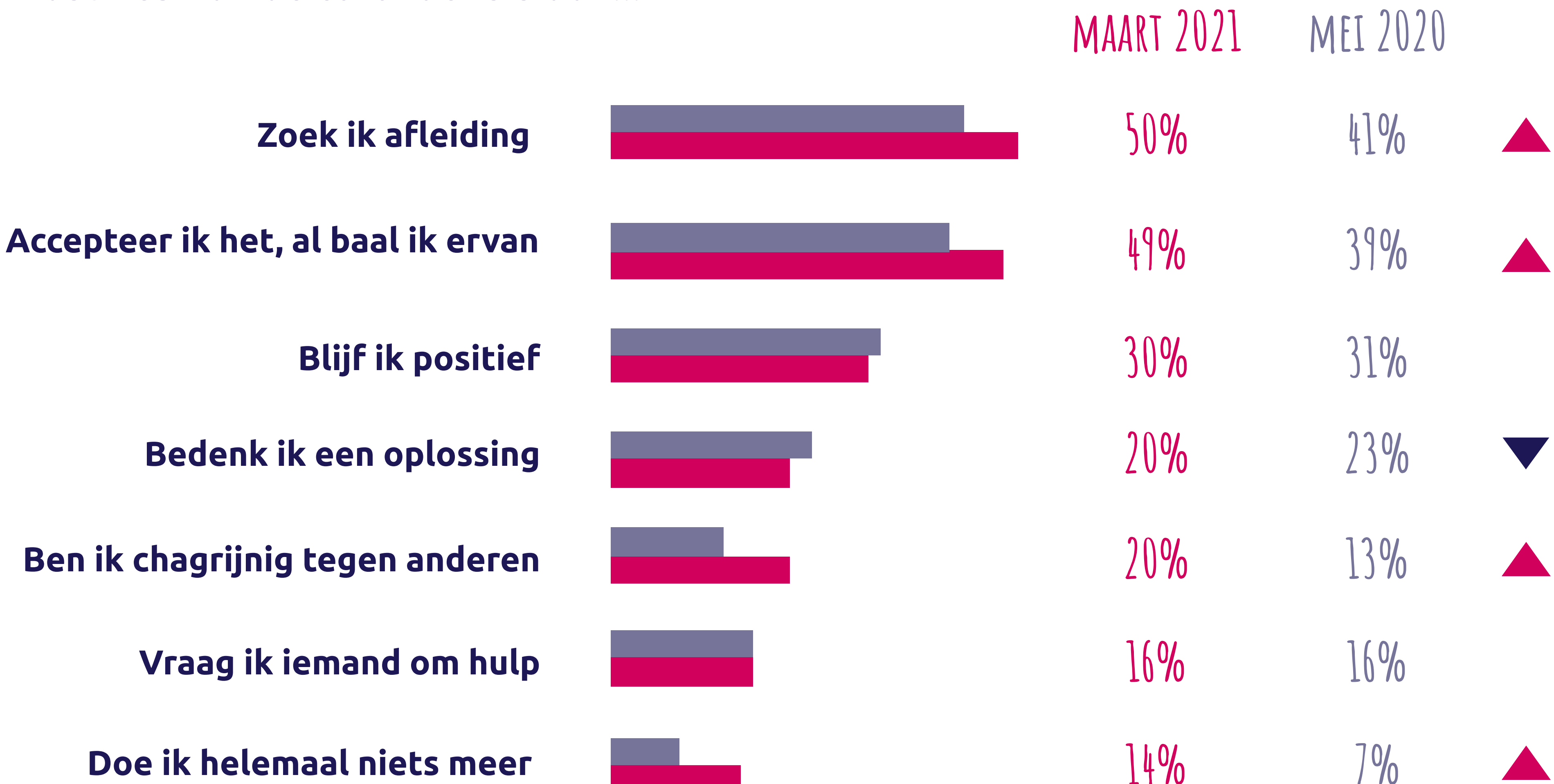
86% van de jongeren geeft aan last te hebben van de coronacrisis. In mei 2020 was dit nog 72%.

Tips voor jongeren

TIP

- Tips voor positieve vibes (website NJI).
- Het is belangrijk dat jongeren hun verhaal kwijt kunnen of vragen kunnen stellen (website NJI).

Als ik last heb van de coronacrisis dan...

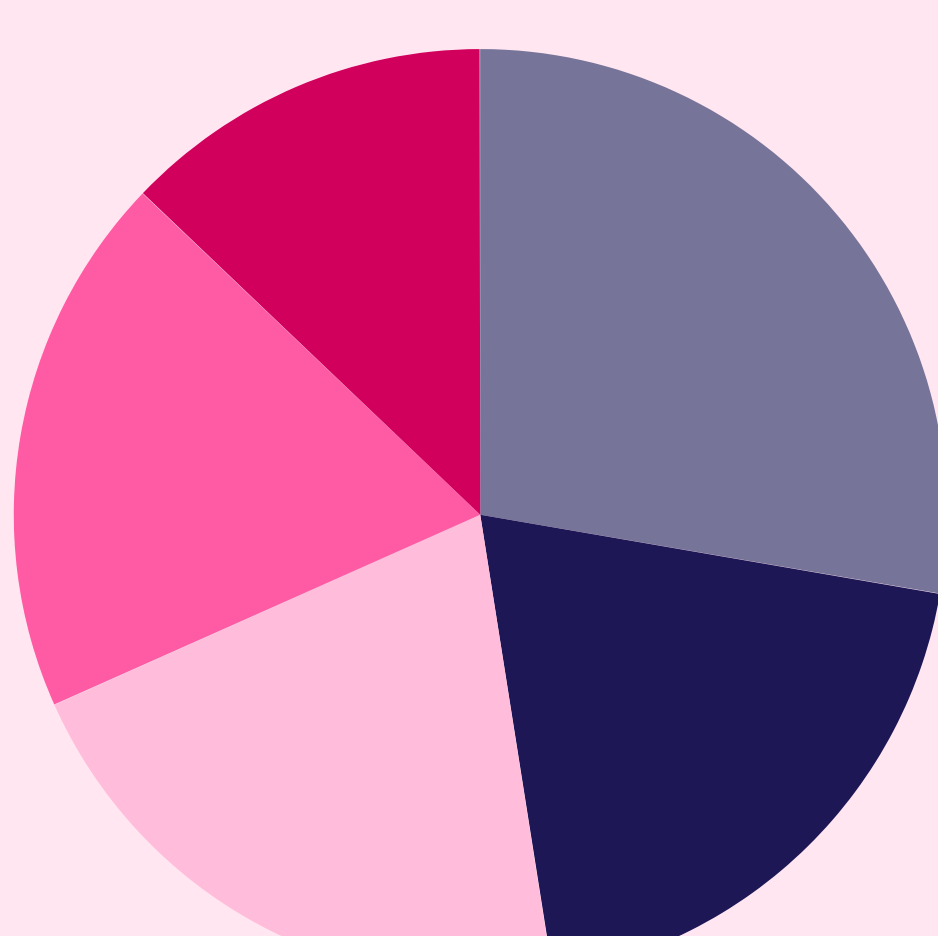


"VERSCHILT PER KEER, MAAR SOMS EERST EVEN CHAGRIJNIG, MAAR DAN PROBEER IK ER DAARNA WEER WAT VAN TE MAKEN OF SOMS GA IK WEL GEWOON EVEN DOM IN EEN HOEKJE LIGGEN BV OP MIJN MOBIEL"

"PRAAT IK OVER MIJN GEVOELENS MET MIJN BESTE VRIENDIN OF FAMILIE"

Achtergrondkenmerken

Praktijkonderwijs (6%)
Vmbo (41%)
Havo/vwo (52%)



Dit onderzoek naar de impact van de coronacrisis op jongeren is uitgezet op 36 van de 53 middelbare scholen in de regio Noord- en Oost-Gelderland. Deze scholen hadden zich na een uitnodiging aangemeld voor het onderzoek. De onderzoeksgroep is gewogen naar geslacht, onderwijsniveau en subregio. Hierdoor zijn de resultaten ten aanzien van deze kenmerken representatief voor de jeugd in de regio Noord- en Oost-Gelderland.

IN TOTAAL 7209 DEELNEMERS

