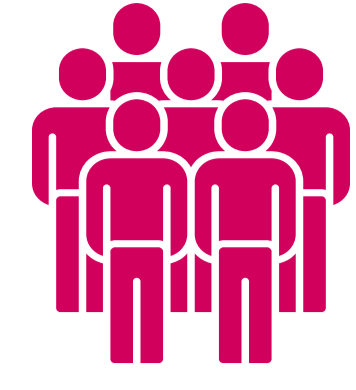
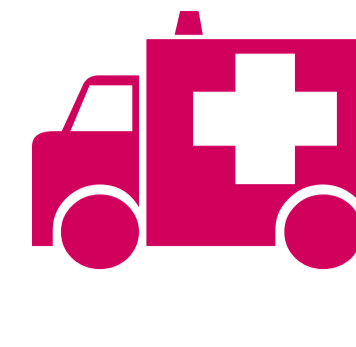


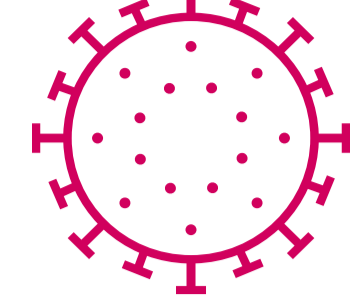
Gezondheid & Leefstijl



24% behoort tot een **risicogroep** met één of meerdere gezondheidsproblemen



39% gaat met gezondheidsklachten nu **minder snel** naar de huisarts, het ziekenhuis of andere zorg



14% denkt dat hij/zij **besmet** is geweest met het coronavirus

PEILING 1 (maart)

PEILING 2 (april)

7% Ik drink meer alcohol

11%

13% Ik eet minder gezond

17%

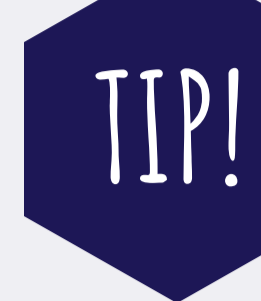
48% Ik beweeg minder

42%

6% Ik rook meer

7%

Zorg goed voor jezelf; leef gezond



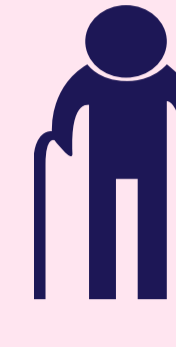
In deze tijd kan het lastig zijn om voldoende te bewegen of gezond te eten. Probeer zo gezond mogelijk te leven, dan werkt je afweersysteem het beste.

Kijk op de GGD website voor tips.

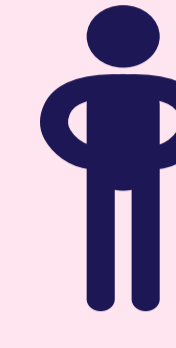
Welbevinden

7,1

Gemiddeld rapportcijfer voor het leven op dit moment



65-plussers geven gemiddeld het hoogste cijfer



Mannen geven een hoger cijfer dan vrouwen

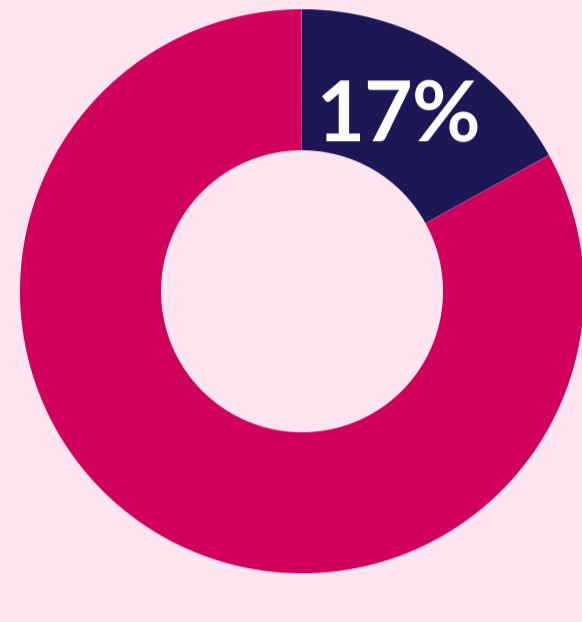


Mensen die alleen wonen geven een lager cijfer dan mensen die samenwonen

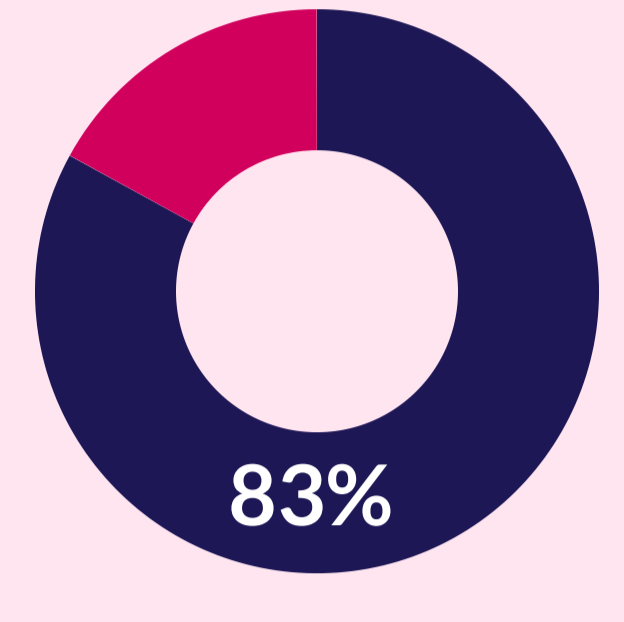
'ALS ALLEENSTAANDE HEB IK BIJNA GEEN SOCIALE CONTACTEN MEER. DAAR KOMT OOK BIJ DAT IK BIJNA GEEN BEWEGING MEER KRIJG.'

'IK Blijf POSITIEF EN ZIE OOK DE GOEDE KANTEN VAN DEZE MANIER VAN LEVEN.'

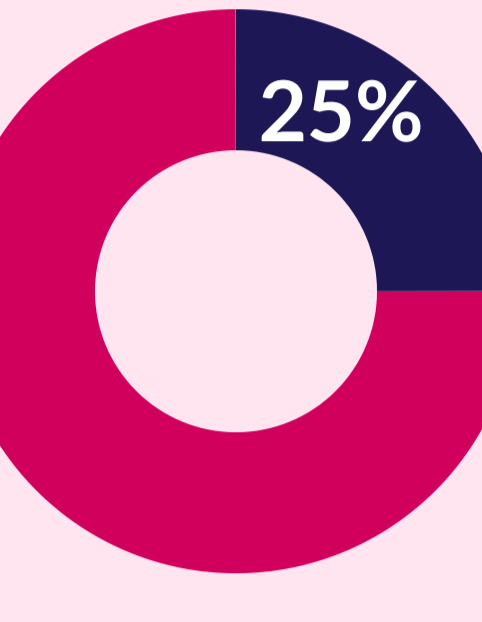
Ik voel me eenzaam



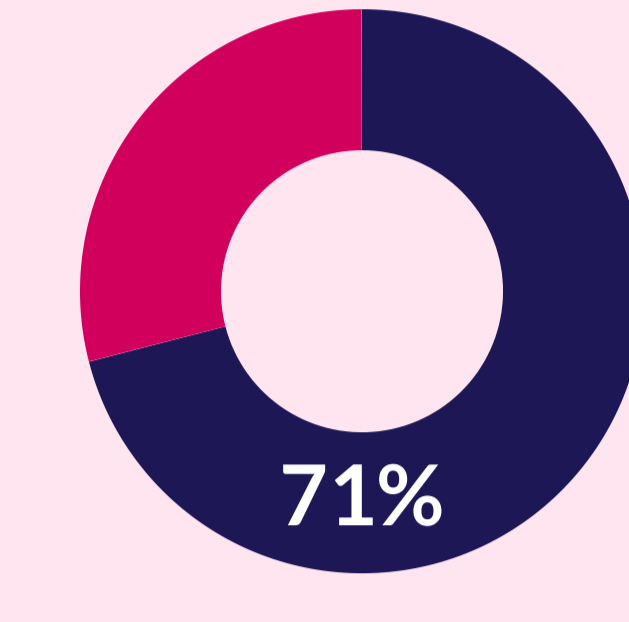
Ik mis afspreken met familie/vrienden



Ik verveel me



Ik mis (erop) uitgaan



■ (Helemaal) mee eens ■ (Helemaal) mee oneens

18-45 jarigen zijn het over het algemeen **vaker eens** met deze stellingen

PEILING 1 (maart)

PEILING 2 (april)

38% Bang

20%

76% Bezorgd

56%

- 65-plussers en deelnemers in een risicogroep zijn met name bang om ziek te worden of te overlijden
- Vrouwen zijn vaker bang of bezorgd dan mannen
- Laag- en middelbaar opgeleiden geven vaker aan bang of bezorgd te zijn dan hoogopgeleiden
- Deelnemers die niet werken zijn meer bezorgd over hun toekomst dan mensen met werk



'IK BEN BANG DAT WE ELKAAR, OVERIGE FAMILIE OF ANDERE MENSEN OP ONS WERK BESMETTEN.'

'IK BEN BEZORGD DAT MENSEN DEZE SITUATIE TOCH NIET VOLHOUDEN EN WEER TE MAKKELIJK, ONDOORDACHT, DE MAATREGELEN AAN HUN LAARS LAPPEN.'



67% voelt zich vaak of meestal gelukkig



22% voelt zich soms neerslachtig en somber



Ben je somber of gespannen door het coronavirus? Praat erover met mensen in je omgeving. Of bel één van de hulplijnen om te praten over je angstige gevoelens.

Kijk op de GGD website voor tips.

Hoe gaat het thuis?

PEILING 1 (maart)

PEILING 2 (april)

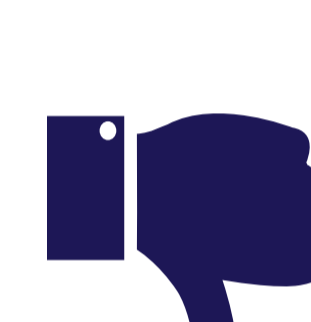
27%

Ervaart het als (zeer) **problematisch** dat kinderen niet naar de school/opvang kunnen

33%

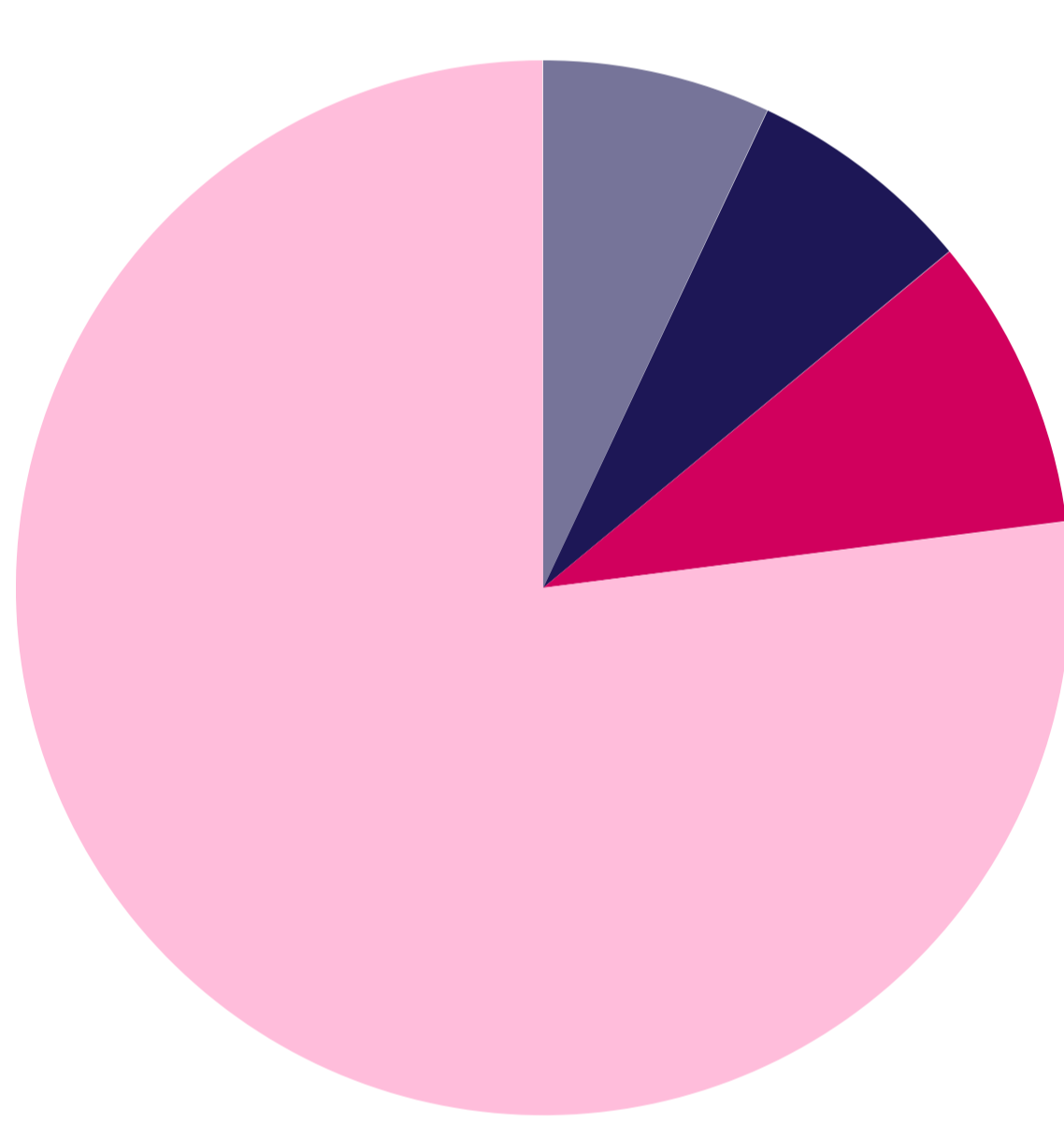


Kinderen zijn zelfstandig en hebben hun draai goed gevonden
Online les vanuit school is goed geregeld



De combinatie kinderen thuis lesgeven is moeilijk
Structuur voor kinderen met een verstandelijke of fysieke beperking is weggevallen

Is de sfeer thuis veranderd door de coronacrisis?



'HET IS STRESSVOL, MAAR TEGELIJK OOK WEL VAAK GEZELLIG ALS GEZIN. MINDER KUNNEN AFSPREKEN MET ANDEREN LEIDT OOK TOT MEER ELKAAR IN HET GEZIN OPZOEKEN VOOR GEZELLIGHEID.'

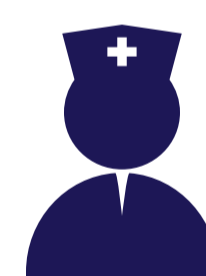
'MEER AANDACHT VOOR ELKAAR. DANKBAAR DAT WIJ BIJ ELKAAR ZIJN EN GEZOND ZIJN. BEWUST ZIJN VAN DAT WAT JE HEBT EN WAT WERKELIJK BELANGRIJK IS.'



Heb je vragen over opvoeden, opgroei en gezondheid en is jouw kind tussen 4-18 jaar oud? Iedere werkdag tussen 19.00 - 21.00 uur zitten onze jeugdverpleegkundigen voor je klaar om jouw vragen te beantwoorden.

Stel je vraag eenvoudig en anoniem via onze **ouderchat**

Hoe gaat het in de zorg?



23% van de deelnemers werkt in de zorg

>66% geeft aan met patiënten / cliënten in aanraking te komen op minder dan 1,5 meter afstand



Er is veel onrust over:

- Gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen
- Wegvallen structuur voor patiënten/cliënten
- Extra verhoogde werkdruk; met name mentaal

Daarentegen geven zorgmedewerkers ook aan dat er een **'groot gevoel van saamhorigheid'** heerst onder collega's

Maatregelen Rijksoverheid

Neemt de overheid voldoende maatregelen om verspreiding van het coronavirus tegen te gaan?

PEILING 1 (maart)

PEILING 2 (april)

66% (Zeker) wel

81%

7% Ik vind alle maatregelen overdeven

13%

In hoeverre lukt het de deelnemers zich aan de maatregelen te houden?

PEILING 1 (maart)

PEILING 2 (april)

90%

Houd 1,5 meter afstand

89%

88%

Blijf thuis bij verkoudheidsklachten

88%

94%

Beperk bezoek aan kwetsbare personen

87%



Deelnemers geven aan dat het soms **moeillijk** is om hieraan te voldoen, bijvoorbeeld vanwege het verlenen van **mantelzorg**

Informatie & Hulp

91% geeft aan **geen** behoefte te hebben aan hulp en ondersteuning

... dat betekent dat

9% aangeeft wel behoefte te hebben aan hulp en ondersteuning

82% geeft aan **voldoende** informatie te krijgen over de uitbraak van het coronavirus

'CORONAMOE' Een aantal deelnemers geeft aan de hoeveelheid informatie juist **teveel** te vinden

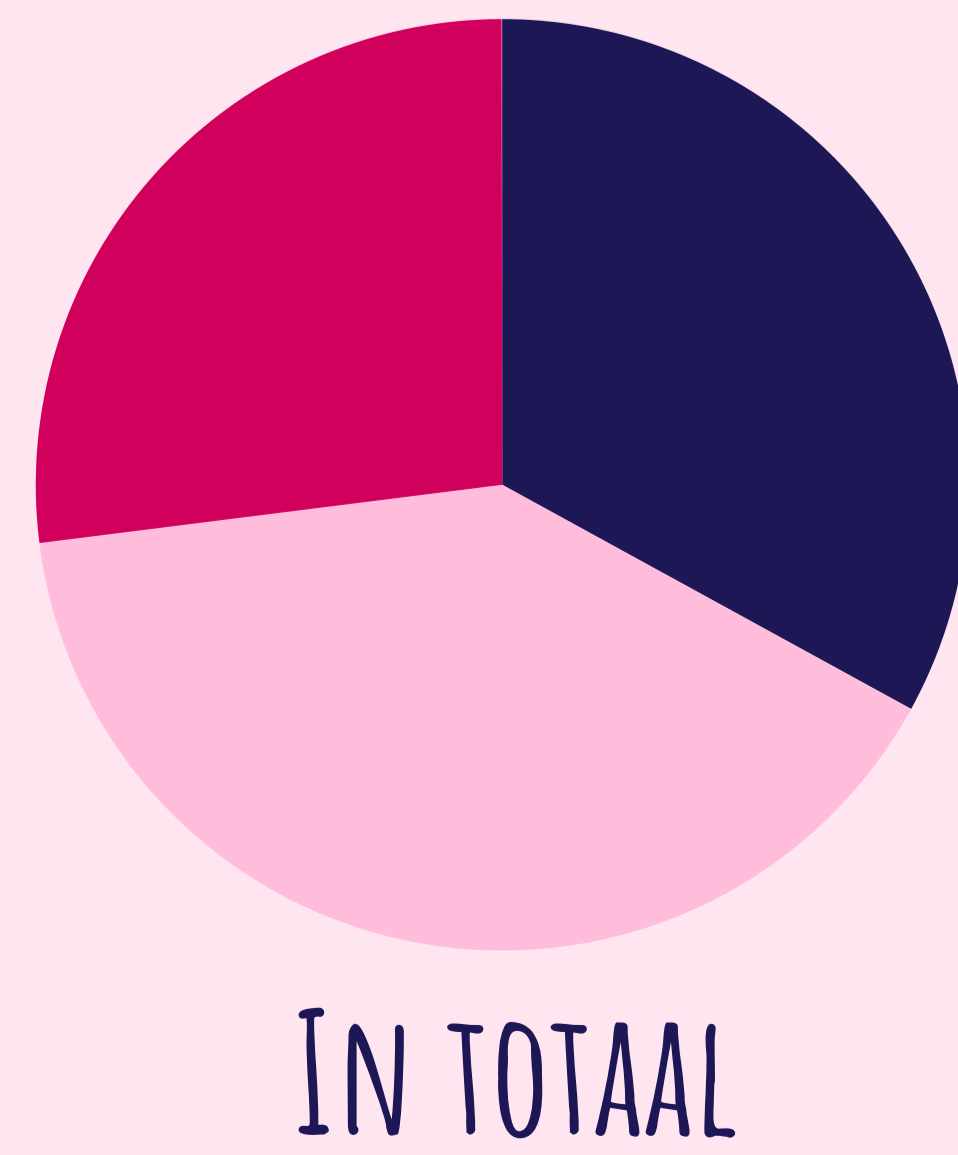
40% kent de **website van omroep Gelderland en de GGD** met vragen en antwoorden over het coronavirus

Meestal gaat het om:

- Een luisterend oor
- Huishoudelijke hulp
- Zorg voor mentale gezondheid

Achtergrondkenmerken

- Betaald werk (57%)
- Gepensioneerd (23%)
- Overig (20%)
- Heeft thuiswonende kinderen <18 jaar (28%)
- Laagopgeleid (13%)
- Middelbaar opgeleid (49%)
- Hoogopgeleid (39%)



- ≤44 jaar (26%)
- 45-65 jaar (48%)
- 65-plus (26%)

Dit onderzoek naar de impact van de coronacrisis is gehouden onder het GGD-panel 'NOG beter weten' en uitgezet via sociale media. De onderzoeksgroep is gewogen naar leeftijd, geslacht en subregio. Hierdoor zijn de resultaten ten aanzien van deze kenmerken representatief voor de hele bevolking van de regio Noord- en Oost-Gelderland.

66% 34%

IN TOTAAL 6167 DEELNEMERS

Wil je (nog) een keer mee doen aan dit onderzoek naar de impact van de coronacrisis? De derde peiling staat gepland voor juni. Meld je hier aan!

Wil je informatie over de resultaten van de eerste peiling (23-29 maart 2020)? Kijk op de GGD website.