

5-jaar leeftijdsklasse

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
18-24 jaar	12	9	44	0	0	0	14	0	6	12	11	10	9	10
25-29 jaar	6	8	29	0	0	0	9	0	5	8	7	7	7	6
30-34 jaar	6	6	27	0	0	0	9	0	6	6	6	7	7	7
35-39 jaar	9	8	0	16	0	0	11	0	8	8	8	8	7	7
40-44 jaar	7	8	0	15	0	0	10	0	8	8	8	7	8	7
45-49 jaar	7	7	0	14	0	0	9	0	5	8	7	9	10	7
50-54 jaar	9	9	0	19	0	0	13	0	8	10	9	9	10	9
55-59 jaar	10	9	0	18	0	0	12	0	9	9	9	9	9	10
60-64 jaar	9	9	0	17	0	0	12	0	13	7	9	8	8	9
65-69 jaar	8	8	0	0	54	0	0	31	7	8	8	8	8	8
70-74 jaar	7	7	0	0	46	0	0	26	7	7	7	7	7	8
75-79 jaar	5	6	0	0	0	50	0	22	8	5	6	5	5	6
80-84 jaar	3	3	0	0	0	28	0	12	5	3	3	3	3	4
85 jaar en ouder	2	3	0	0	0	22	0	10	4	2	2	2	2	3

Gender

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Man	100	0	50	49	50	47	49	49	43	52	49	-	-	49
Vrouw	0	100	50	51	50	53	50	51	56	48	51	-	-	50
Anders	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0

Burgerlijke staat

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gehuwd of in geregistreerd partnerschap	60	57	26	71	73	57	56	66	51	62	59	-	-	54
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	7	10	1	12	11	6	8	9	13	7	9	-	-	9
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	4	9	0	1	11	34	1	21	10	4	6	-	-	7
Nooit gehuwd of in partnerschap geweest	29	24	73	16	5	3	34	4	25	27	27	-	-	30

Samenstelling van het huishouden

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Woont alleen	13	18	10	12	22	39	11	29	29	10	16	15	14	16
Woont met partner	69	65	41	78	76	58	66	68	57	71	67	66	68	66
Eenoudergezin	3	5	2	7	1	1	5	1	5	4	4	6	6	5
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	64	63	71	44	96	98	53	97	72	61	64	63	63	66
Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	27	29	26	43	0	0	38	0	24	30	28	29	29	25
Huishouden met thuiswonende kinderen van 18 jaar of ouder	13	13	5	22	4	2	16	3	9	14	13	13	14	13

Migratieachtergrond

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Nederlandse herkomst	88	86	85	86	91	92	86	91	82	90	87	-	-	86
Migrant	7	8	6	9	5	3	8	4	13	4	7	-	-	7
Kind van migrant(en)	5	6	9	4	5	4	6	5	5	6	6	-	-	7

Opleidingsniveau

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Laag (geen opleiding, lager opgeleid, mavo of lbo)	30	33	16	28	48	59	24	53	67	18	32	30	32	29
Midden (mbo, havo of vwo)	35	37	49	37	26	18	41	22	26	40	36	38	37	37
Hoog (hbo of wo)	35	29	35	34	26	23	35	25	7	42	32	32	30	33

Sociaaleconomische positie (SEP)

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Laag	25	31	21	29	26	41	26	33	100	0	28	27	27	27
Middel	41	40	45	38	43	41	40	42	0	57	41	42	42	41
Hoog	34	28	35	33	31	18	33	25	0	43	31	31	31	32

Lichamelijke gezondheid

Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Zeer goed	18	14	23	16	13	7	18	11	8	19	16	21	18	16
Goed	58	56	55	60	55	48	58	52	51	59	57	59	60	57
Gaat wel	20	26	19	20	27	38	20	32	33	19	23	17	18	23
Slecht	4	4	3	4	4	6	3	5	7	2	4	3	3	4
Zeer slecht	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1
Ervaart gezondheid als (zeer) goed	76	70	78	76	68	55	76	63	59	78	73	80	79	73

Beperkingen door gezondheid

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Is ernstig beperkt in dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	3	4	2	4	3	8	3	5	7	2	4	5	-	4
Half jaar of langer ernstig beperkt in dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	3	4	1	4	3	8	3	5	7	2	4	5	-	4

Aanwezigheid van ziekten en aandoeningen in voorgaande 12 maanden

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Hart- en vaataandoeningen	10	7	2	6	15	24	5	19	11	7	8	8	9	8
Beroerte, hersenbloeding, herseninfarct	3	2	1	3	4	6	2	5	4	2	3	2	3	3
Astma	9	10	10	10	8	8	10	8	12	9	9	8	8	8
COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)	6	6	1	6	10	11	5	10	10	4	6	5	6	6
Stemmingsstoornis	11	14	17	12	9	9	14	9	18	10	13	11	-	12
Angststoornis	9	14	20	11	7	8	14	7	18	10	12	9	-	11
Overspannenheid / burn-out	18	24	25	19	-	-	21	-	27	18	21	14	-	19

Erg beperkt vanwege onderstaande ziekten en aandoeningen in voorgaande 12 maanden

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Hart- en vaataandoeningen	2	1	0	1	2	4	1	2	2	1	1	1	2	1
Beroerte, hersenbloeding, herseninfarct	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1
Astma	1	1	1	1	1	1	1	1	2	0	1	1	1	1
COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)	2	1	1	1	1	2	1	2	3	0	1	1	1	1
Stemmingsstoornis	2	2	4	2	1	1	2	1	4	1	2	2	-	2
Angststoornis	1	2	4	2	0	1	2	1	3	1	2	1	-	2
Overspannenheid / burn-out	4	5	5	4	-	-	4	-	6	3	4	3	-	4

Gewicht

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Ondergewicht (BMI <18,5)	1	2	4	1	0	1	2	1	1	2	2	1	1	2
Normaal gewicht (BMI 18,5 - 24)	41	49	57	41	41	43	46	42	37	48	45	45	49	45
Matig overgewicht (BMI 25 - 29)	43	32	27	40	41	40	36	40	39	37	37	37	37	37
Obesitas (BMI ≥ 30)	15	17	12	18	18	16	16	17	23	13	16	16	13	16
Heeft overgewicht (BMI ≥ 25)	58	49	39	58	58	56	52	57	62	50	53	53	50	53

Psychische gezondheid

Psychische klachten

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Geen psychische klachten	86	78	72	83	89	87	79	88	74	85	82	-	-	83
Lichte psychische klachten	10	16	19	12	8	10	14	9	17	11	13	-	-	12
Matige psychische klachten	3	3	5	3	2	2	4	2	5	3	3	-	-	3
Ernstige psychische klachten	2	3	4	2	1	2	3	1	4	1	2	-	-	2

Risico op angststoornis of depressie

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Geen of laag risico	56	43	34	52	63	55	46	59	39	54	49	53	56	50
Matig risico	37	48	51	41	34	40	44	37	47	40	42	42	38	42
Hoog risico	7	9	14	8	3	5	10	4	14	6	8	5	5	8

Gelukkig voelen

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Voelde zich in de afgelopen 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	84	81	76	82	86	82	80	85	76	85	83	-	-	83

Stress

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	56	68	80	66	39	33	71	37	62	62	62	58	-	60
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	13	22	29	19	7	6	22	6	21	17	18	16	-	17

Had in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress door...

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Werk	8	12	20	11	1	0	14	1	9	11	10	9	-	10
Studie	2	4	11	1	0	0	5	0	4	3	3	4	-	3
Relatie	4	6	9	5	1	1	6	1	5	5	5	4	-	5
Familie of vrienden	4	8	10	6	2	1	7	2	9	5	6	-	-	6
Opvoeding	2	4	4	4	0	0	4	0	2	3	3	3	-	3
Wonen	3	4	8	3	1	1	5	1	5	3	4	3	-	4
Gezondheid	5	8	8	7	3	4	7	3	10	5	6	5	-	7
Mantelzorg	1	3	2	3	1	1	3	1	3	2	2	2	-	2
Geldzaken	5	7	12	5	2	1	7	2	10	4	6	5	-	6
Sociale media	1	2	3	1	0	0	1	0	2	1	1	1	-	1
Iets anders	1	2	2	2	1	1	2	1	3	1	2	1	-	2
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden	9	16	22	13	4	3	16	3	15	12	13	12	-	13

Veerkracht

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
(Zeer) lage veerkracht	12	17	18	14	12	17	15	14	24	11	15	-	-	14
Gemiddelde of (zeer) hoge veerkracht	88	83	82	86	88	83	85	86	76	89	85	-	-	86
(Zeer) hoge veerkracht	57	43	41	51	59	53	48	56	37	55	50	-	-	52

Suïcidegedachten

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	92	90	83	92	95	93	89	94	85	93	91	-	-	91
Een enkele keer	6	8	12	5	4	5	7	4	10	5	7	-	-	6
Af en toe	2	2	4	2	1	1	2	1	3	2	2	-	-	2
Vaak	1	1	1	1	0	0	1	0	2	0	1	-	-	0
Heel vaak	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	-	-	0
Heeft de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus gedacht aan het maken van een eind aan zijn/haar leven	8	10	17	8	5	7	11	6	15	7	9	-	-	9
Heeft de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus gedacht aan het maken van een eind aan zijn/haar leven	1	1	1	1	0	1	1	0	2	0	1	-	-	1

Leefstijl

Bewegen

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voldoet aan de beweegrichtlijn 2017: 150 minuten per week matig intensieve inspanning + bot- en spierversterkende activiteiten	48	46	49	50	48	29	50	40	42	49	47	49	52	48
Voldoet aan het onderdeel 150 minuten per week matig intensieve inspanning van de Beweegrichtlijn 2017	57	53	55	57	57	37	57	49	51	56	55	56	61	56
Voldoet aan het onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten van de Beweegrichtlijn 2017	77	80	80	81	78	64	81	72	73	81	79	79	77	78
Beoefent tenminste 1 keer per week activiteiten waarmee de balans getraind wordt	3	12	9	8	6	6	8	6	6	8	8	6	7	9
Sport op minimaal 1 dag per week	48	49	58	52	39	25	54	33	34	53	48	46	50	52

Lid sportvereniging

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is lid van een sportvereniging	28	24	31	27	22	14	28	19	19	29	26	-	-	30

Roken

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Rookt (weleens)	17	12	24	14	10	5	17	8	19	13	15	16	19	15
Rookt nu niet meer, maar heeft vroeger wel gerookt	38	32	16	33	57	56	27	56	37	34	35	34	34	35
Heeft nog nooit gerookt	45	56	60	53	33	39	55	35	43	53	50	50	47	50

Alcoholgebruik

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Drinkt alcohol	84	70	83	76	77	69	78	74	65	82	77	78	81	80
Dronk vroeger alcohol, maar nu niet meer	10	13	8	13	11	14	11	13	16	10	12	11	-	11
Zware drinker (drinkt minstens 1x per week 6 (man) dan wel 4 (vrouw) glazen of meer per dag)	13	6	15	9	6	2	11	5	9	10	9	-	-	10
Voldoet aan de norm voor alcoholgebruik (maximaal 1 glas per dag)	35	59	34	49	48	63	45	55	57	43	47	48	46	41

Sociale omgeving

Eenzaamheid

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Niet eenzaam	57	57	58	60	55	46	59	51	46	62	57	56	62	57
Matig eenzaam	32	30	30	28	35	43	28	38	35	29	31	34	30	32
Ernstig eenzaam	8	8	8	8	6	7	8	7	11	6	8	6	6	7
Zeer sterk eenzaam	4	5	4	4	4	4	4	4	7	3	4	3	3	4
Is matig tot (zeer) sterk eenzaam	43	43	42	40	45	54	41	49	54	38	43	44	38	43

Is emotioneel of sociaal eenzaam

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Is emotioneel eenzaam	23	27	29	23	20	31	25	25	34	21	25	26	20	25
Is sociaal eenzaam	31	29	26	30	34	37	28	35	39	27	30	28	26	31

Mist aanraking

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Nee	73	71	-	-	74	69	-	72	69	73	72	58	-	73
Min of meer	17	17	-	-	15	18	-	17	17	17	17	20	-	17
Ja	10	13	-	-	10	13	-	11	14	10	11	22	-	11

Sociale steun

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Mist emotionele steun	4	6	6	5	3	3	5	3	7	3	5	-	-	4

Frequentie contact met buren

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minstens 1 keer per week	56	54	38	55	71	68	50	70	54	56	55	61	68	56
3 keer per maand	12	11	14	12	8	8	13	8	11	12	12	11	7	12
2 keer per maand	9	9	10	10	6	7	10	6	8	9	9	7	6	8
1 keer per maand	8	9	11	9	5	6	9	6	9	8	8	7	6	8
Minder dan 1 keer per maand	6	8	10	7	4	5	8	4	7	7	7	6	4	7
Zelden of nooit	8	9	16	7	5	7	10	6	12	8	9	8	7	8

Tijdsbesteding: doet minimaal wekelijks de volgende activiteiten

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Verenigingsactiviteiten doen	29	22	27	25	28	22	26	26	20	28	26	31	34	28
Hobby uitvoeren of cursus volgen met anderen	41	33	46	36	34	25	39	30	32	39	37	45	-	39
Klusjes bij anderen doen	8	8	9	7	11	6	7	9	8	7	8	9	-	7
Op bezoek gaan / bezoek ontvangen	54	61	65	54	57	53	58	55	57	58	57	62	64	58
Contacten onderhouden via telefoon of internet	82	89	93	86	80	72	89	77	81	87	86	89	89	86
Bezoek aan en/of actief binnen de kerk, moskee enz.	27	27	24	27	30	30	26	30	24	28	27	29	33	12
Deelname aan activiteiten in de buurt	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1
Recreatieve of culturele activiteiten doen	18	18	22	16	19	14	18	17	15	19	18	21	17	18

Neemt deel aan buurtactiviteiten

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Een paar keer per maand of vaker	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4
Eén keer per maand of minder (Vrijwel) nooit	22	20	19	25	17	14	23	16	16	23	21	19	24	25
	73	78	77	72	80	83	74	81	79	74	75	78	74	70

Vrijwilligerswerk

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	35	32	25	36	43	25	32	36	28	35	33	35	39	30

Mantelzorg geven

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft momenteel mantelzorg	14	20	8	21	20	16	17	18	20	16	17	-	-	17
Mantelzorger (minimaal 3 maanden en/of meer dan 8 uur per week)	13	18	8	19	19	15	15	17	19	15	16	15	17	16

Uren mantelzorg gegeven per week

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
1 tm 2 uur per week	3	5	2	5	5	2	4	4	3	4	4	5	6	4
3 tm 5 uur per week	4	4	2	6	4	3	5	4	5	4	4	5	5	4
6 tm 10 uur per week	3	4	2	5	4	3	4	4	6	3	4	3	4	4
11 tm 15 uur per week	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
16 tm 20 uur per week	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1
21 uur of meer per week	1	3	1	2	2	4	2	3	2	2	2	1	1	2
Nvt (geen mantelzorg vlg. de definitie)	87	83	92	81	82	86	85	84	82	86	85	85	83	84

Belasting door mantelzorg geven op dit moment

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Voelt zich tamelijk zwaar tot overbelast (van de mantelzorgers)	16	20	*	22	9	18	21	12	20	18	19	11	13	16

Digitale vaardigheden

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Kan informatie opzoeken op internet	92	82	-	-	94	78	-	87	77	92	87	82	-	87
Kan internetbankieren	85	70	-	-	86	65	-	77	63	83	77	70	-	77
Kan online aanvragen doen of afspraken maken	88	72	-	-	88	69	-	80	68	85	80	76	-	81
Kan online producten aanschaffen	76	60	-	-	79	53	-	68	50	77	68	63	-	69
Kan e-mailen, chatten, berichten versturen	88	82	-	-	93	75	-	85	74	91	85	80	-	85
Kan beeldbellen	63	59	-	-	71	47	-	61	48	66	61	58	-	61
Kan social media gebruiken	48	40	-	-	54	31	-	44	42	45	44	40	-	45
Kan één of meer digitale vaardigheden niet	13	24	-	-	11	29	-	18	31	13	18	21	-	17

Fysieke omgeving

Koop- of huurwoning

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Koopwoning	77	71	71	77	75	64	75	70	42	86	74	-	-	75
Huurwoning	23	29	29	23	25	36	25	30	58	14	26	-	-	25

Binnenklimaat

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Kan huis voldoende ventileren	96	96	93	96	98	98	95	98	95	97	96	91	-	96

Geluidhinder

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Wegverkeer > 50 km/u	21	18	19	21	18	14	20	16	19	19	19	18	-	18
Wegverkeer < 50 km/u	27	24	25	26	26	24	25	25	25	25	25	24	-	26
Treinverkeer	10	10	12	10	7	6	11	7	10	9	10	8	-	7
Vliegverkeer	16	14	13	16	14	12	15	13	15	15	15	15	-	10
Brommers/scooters	34	32	36	32	34	30	33	32	33	33	33	32	-	34
Buren	24	26	32	27	16	11	28	14	27	24	25	24	-	24
Bedrijven/industrie	9	8	10	9	6	5	9	6	9	8	8	6	-	7
Windturbines/windmolens	2	2	2	2	2	2	2	2	4	1	2	2	-	2
Ervaart matig of ernstige geluidhinder van één of meer geluidsbronnen	55	53	62	54	49	42	57	46	51	55	54	54	-	54
Ervaart ernstige geluidhinder van één of meer geluidsbronnen	13	14	13	14	14	13	14	14	16	13	14	15	-	14

Geurhinder

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Riolering, zuivering	7	7	10	7	6	5	8	6	10	6	7	5	-	7
Open haard, allesbrander	20	17	15	20	23	15	18	20	19	19	19	15	-	17
Landbouw- en veeteeltactiviteiten	8	9	10	9	8	6	9	7	10	8	9	7	-	9
Andere bedrijven, industrie	6	5	6	6	5	4	6	5	6	6	6	5	-	5
Vliegverkeer	8	7	6	8	7	7	7	7	8	7	7	3	-	5
BBQ, vuurkorf, terrashaard	15	15	15	16	15	11	16	13	17	15	15	15	-	14
Ervaart matig of ernstige geurhinder van één of meer geurbronnen	34	32	35	33	35	24	34	31	30	34	33	29	-	32
Ervaart ernstige geurhinder van één of meer geurbronnen	7	8	5	9	10	6	8	8	9	7	8	7	-	7

Werk en inkomen

Arbeidspositie

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft betaald werk	69	60	86	83	11	0	84	7	47	71	64	64	62	62
Is gedeeltelijk werkloos/werkzoekend											0	0	0	0
Is volledig werkloos/werkzoekend	1	1	1	1	1	0	1	0	2	1	1	1	2	1
Is gedeeltelijk arbeidsongeschikt	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1
Is volledig arbeidsongeschikt	3	4	2	5	1	0	4	1	8	2	3	3	4	4
Heeft een bijstandsuitkering	2	2	2	3	1	0	2	0	6	0	2	1	2	2
Is volledig huisman/-vrouw	1	10	0	7	7	10	5	8	10	4	6	7	12	5
Volgt volledig onderwijs/studeert volledig	4	6	18	1	0	0	6	0	4	5	5	5	5	5
Is gepensioneerd zonder baan	24	23	0	2	83	94	1	88	28	22	24	24	18	26
Is gepensioneerd met baan	1	0	0	0	5	0	0	3	0	1	1	1	1	1

Aantal uur per week betaald werk

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Werkt minder dan 20 uur per week	6	15	21	10	5	0	14	3	12	11	11	12	11	10
Werkt 20 uur of meer	62	45	66	73	6	0	71	4	36	60	53	52	51	52

Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
1e kwintiel	10	12	9	11	10	14	10	12	38	0	11	12	11	11
2e kwintiel	16	20	14	15	24	36	15	29	49	6	18	18	17	18
3e kwintiel	22	23	19	23	24	25	22	24	13	26	22	23	22	22
4e kwintiel	26	23	31	23	23	18	25	21	0	34	24	25	26	26
5e kwintiel	26	23	28	28	19	8	28	14	0	34	25	22	23	23

Inkomen tot 120% van het beleidsmatig minimum

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Inkomen tot 120% van het beleidsmatig minimum	5	7	5	6	6	10	5	8	22	0	6	7	-	7

Moeite met rondkomen van het inkomen

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Nee, geen enkele moeite	52	45	44	48	55	53	46	54	27	57	48	60	53	46
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	35	40	36	37	37	40	37	38	47	34	37	30	34	38
Ja, enige moeite	11	12	16	12	7	6	13	7	19	8	12	9	11	13
Ja, grote moeite	3	3	4	3	1	1	4	1	7	1	3	2	2	3
Heeft enige of grote moeite met rondkomen	13	15	20	15	9	7	17	8	27	9	14	11	13	15

In staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van 1000 euro te betalen

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Altijd	63	57	52	60	68	62	57	65	38	68	59	-	-	58
Meestal	17	19	18	17	17	20	17	18	19	17	18	-	-	19
Soms	9	10	12	9	7	8	10	7	15	7	9	-	-	9
Meestal niet	6	8	11	6	5	4	8	4	12	5	7	-	-	7
Nooit	6	7	8	7	4	7	7	5	16	3	7	-	-	7

Impact coronacrisis

Ingrijpende gebeurtenissen/ervaringen: Wat heeft u tijdens de coronaperiode meegemaakt?

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	2	2	2	2	1	2	2	2	3	1	2	-	-	1
Iemand die belangrijk voor mij is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	13	14	16	14	13	10	14	12	16	13	14	-	-	11
Iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan corona	8	10	9	9	10	9	9	9	12	8	9	-	-	8
Iemand die belangrijk voor mij is, is ernstig ziek geworden door iets anders dan corona	19	23	26	20	19	21	22	19	25	20	21	-	-	21
Iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan iets anders dan corona	24	25	27	22	26	29	24	28	27	24	25	-	-	24
Ik was bang dat ik of iemand die belangrijk voor mij is corona zou krijgen	37	49	45	44	41	36	44	39	43	43	43	-	-	42
Ik heb in mijn werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona	9	15	14	14	7	4	14	6	9	13	12	-	-	11
Door de coronamaatregelen kon ik geen afscheid nemen van iemand die is overleden	11	14	12	11	14	16	11	15	16	11	12	-	-	12
Ik had te maken met bedreiging en/of fysiek geweld	1	3	3	3	1	1	3	1	2	2	2	-	-	3
Ik had te maken met seksueel geweld	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-	1
Ik heb een levensbedreigend ongeluk meegemaakt (bijvoorbeeld in het verkeer of op het werk)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-	-	1
Heeft één of meer potentieel traumatische gebeurtenissen meegemaakt	62	74	70	68	65	65	69	65	68	68	68	-	-	66

Ingrijpende gebeurtenissen/ervaringen: Van welke gebeurtenissen heeft u nu nog last?

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	-	-	0
Iemand die belangrijk voor mij is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	4	4	4	4	2	3	4	2	6	3	4	-	-	3
Iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan corona	3	4	4	3	4	3	4	4	5	3	4	-	-	3
Iemand die belangrijk voor mij is, is ernstig ziek geworden door iets anders dan corona	7	11	13	8	7	9	9	8	12	8	9	-	-	9
Iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan iets anders dan corona	10	12	15	9	9	14	11	11	15	9	11	-	-	10
Ik was bang dat ik of iemand die belangrijk voor mij is corona zou krijgen	10	15	13	14	11	7	14	9	16	11	12	-	-	12
Ik heb in mijn werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona	3	4	5	4	2	1	4	2	3	4	3	-	-	3
Door de coronamaatregelen kon ik geen afscheid nemen van iemand die is overleden	4	5	4	4	5	5	4	5	7	3	4	-	-	4
Ik had te maken met bedreiging en/of fysiek geweld	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	-	-	1
Ik had te maken met seksueel geweld	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0
Ik heb een levensbedreigend ongeluk meegemaakt (bijvoorbeeld in het verkeer of op het werk)	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	-	-	1
Heeft nog last van één of meer meegemaakte gebeurtenissen	24	31	30	26	28	27	27	27	35	25	27	-	-	27
Heeft nog last van één of meer meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenissen	16	21	20	19	18	15	19	17	24	17	19	-	-	18
Heeft nog last van één of meer meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenissen	13	18	20	14	14	17	16	15	21	14	16	-	-	15

Posttraumatische stressstoornis (PTSS)

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose) door een sinds de coronaperiode meegemaakte gebeurtenis	2	3	4	2	1	2	3	1	5	1	3	-	-	2
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose) door coronagerelateerde gebeurtenissen	1	2	2	1	1	1	2	1	3	1	1	-	-	1
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose) door niet-coronagerelateerde gebeurtenissen	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	-	-	1

Post-COVID

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is afgelopen 3 maanden besmet geweest met corona	10	11	10	11	9	10	11	9	9	11	10	-	-	10
Is langer dan 3 maanden geleden besmet geweest met corona	48	51	62	54	35	26	56	31	42	53	50	-	-	48
Geeft aan last te hebben van klachten ten gevolge van een besmetting met het coronavirus	9	10	9	11	8	6	10	7	10	9	10	-	-	10
Is langer dan 3 maanden geleden besmet met corona en heeft nu nog klachten	6	7	7	7	6	4	7	5	7	6	7	-	-	7

Niet-specifieke gezondheidsklachten

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Heeft 1 of meer klachten ervaren in de afgelopen maand	92	96	97	95	92	91	95	91	94	94	94	-	-	94
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) last van klachten	52	66	56	57	64	67	57	66	62	58	59	-	-	60
Heeft de huisarts bezocht voor 1 of meer klachten in het afgelopen jaar	49	59	52	51	59	68	51	63	64	51	54	-	-	53

Uitgestelde zorg

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	9	13	11	12	10	10	12	10	14	10	11	-	-	11

Zorgvermijndend gedrag

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	4	5	4	5	4	4	5	4	6	4	4	-	-	4

Zorgvraag

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig	2	2	2	2	2	3	2	2	4	1	2	-	-	2
Ervaart nog een beetje tot veel negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	2	2	1	2	1	2	2	2	3	1	2	-	-	2

Impact coronaperiode

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	46	47	55	49	35	33	51	35	44	48	47	-	-	46
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	38	40	51	39	25	29	43	27	41	38	39	-	-	39
Ervaart op dit moment alleen nog positieve gevolgen van de coronaperiode	25	26	26	27	23	20	26	22	23	26	25	-	-	25
Ervaart op dit moment alleen nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	17	19	22	18	14	18	19	15	21	17	18	-	-	19
Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode	21	20	29	21	11	11	24	11	20	21	21	-	-	20
Ervaart op dit moment noch positieve noch negatieve gevolgen van de coronaperiode	37	34	24	34	52	50	31	51	35	36	36	-	-	36

Positieve gevolgen van de coronaperiode

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik zit beter in mijn vel	6	6	7	6	5	5	7	5	9	5	6	-	-	5
Meer rust	12	17	16	15	11	11	15	11	16	14	14	-	-	15
Betere balans tussen werk/studie en privé	12	10	16	14	2	0	15	1	6	13	11	-	-	12
Meer tijd voor gezin, familie of vrienden	12	13	14	15	6	3	15	5	10	13	12	-	-	12
Thuiswerken of thuisonderwijs volgen	16	13	20	18	2	0	19	1	6	18	15	-	-	15
Ik eet gezonder	7	6	8	7	7	5	7	6	9	6	7	-	-	7
Ik beweeg meer	14	13	14	13	14	10	13	12	12	14	13	-	-	12
Ik slaap beter	3	3	4	2	3	2	3	2	4	2	3	-	-	3
Ik geef minder geld uit	10	11	10	10	10	12	10	11	11	10	10	-	-	10
Anders	4	4	5	3	5	5	4	5	7	3	4	-	-	4

Negatieve gevolgen van de coronaperiode

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NV totaal 2022	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Langdurig herstel na een coronabesmetting	5	6	5	6	4	2	6	4	7	5	5	-	-	5
Uitstel van zorg die ik nodig had	2	2	1	2	1	3	2	2	3	1	2	-	-	2
Overlijden of ernstig ziek zijn door corona van iemand die belangrijk voor mij is	4	5	6	4	4	4	5	4	7	4	4	-	-	4
Ik zit minder goed in mijn vel	7	7	13	6	3	3	8	3	9	7	7	-	-	8
Minder contact met familie of vrienden	14	13	16	13	11	13	14	12	14	13	13	-	-	13
Ruzie of spanningen thuis, met familie of vrienden	4	3	6	3	2	1	4	1	5	3	3	-	-	4
Zorgen om ontwikkeling van mijn kinderen	4	6	2	8	2	2	6	2	6	5	5	-	-	6
Thuis moeten werken of thuisonderwijs moeten volgen	3	3	9	2	0	0	4	0	3	4	3	-	-	4
Gestopt met studie of studieovertraging	2	2	7	0	0	0	2	0	2	2	2	-	-	3
Dat privé en werk/studie door elkaar lopen	4	5	10	4	0	0	6	0	1	6	4	-	-	5
Zorgen om baan of inkomen	5	3	7	4	1	0	5	0	5	4	4	-	-	4
Ik eet minder gezond	2	3	7	2	0	1	3	0	3	3	3	-	-	3
Ik beweeg minder	8	7	14	6	3	7	9	5	10	7	8	-	-	8
Ik slaap slechter	5	5	9	4	3	3	6	3	7	4	5	-	-	5
Anders	4	6	5	5	4	5	5	4	5	5	5	-	-	6