

Tabellenboek Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2020, regio Noord-Veluwe

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, september 2021

Toelichting:

De eerste kolommen tonen de resultaten van de regio in 2020; uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en sociaal economische status (SES), en totaal.

De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van de regio in 2020 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2016; en met de resultaten van de regio Noord- en Oost-Gelderland (NOG).

De percentages zijn gewogen, zodat ze representatief zijn voor de bevolkingssamenstelling in de regio.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% door afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld aan de betreffende groep.

Een * in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Meer informatie vindt u op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland (www.kvnog.nl). Heeft u vragen, stuur dan een mail naar onderzoek@ggdnog.nl.



Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
Noord-Veluwe	2526	3034	728	1961	1553	1318	2689	2871	1384	4151	5560	5569	22648

Algemene kenmerken

Manier van benaderen

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Schriftelijk	12	19	0	1	52	72	0	60	24	13	16	14	16
Digitaal	88	80	99	99	48	28	99	40	76	87	84	84	83
Mondeling	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1

5-jaars leeftijdsklasse

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
18-24 jaar	10	10	41	0	0	0	13	0	7	11	10	9	10
25-29 jaar	7	7	29	0	0	0	9	0	6	7	7	7	6
30-34 jaar	7	7	29	0	0	0	9	0	7	7	7	7	6
35-39 jaar	9	7	0	16	0	0	11	0	9	8	8	7	6
40-44 jaar	7	7	0	14	0	0	10	0	7	7	7	8	7
45-49 jaar	10	9	0	18	0	0	12	0	8	10	9	10	8
50-54 jaar	10	8	0	17	0	0	12	0	7	9	9	10	10
55-59 jaar	9	9	0	18	0	0	12	0	9	9	9	9	10
60-64 jaar	9	8	0	17	0	0	11	0	10	8	8	8	9
65-69 jaar	7	8	0	0	52	0	0	30	7	8	8	8	8
70-74 jaar	7	7	0	0	48	0	0	28	8	7	7	7	8
75-79 jaar	5	5	0	0	0	47	0	20	6	5	5	5	6
80-84 jaar	3	4	0	0	0	32	0	14	6	3	3	3	4
85 jaar en ouder	2	3	0	0	0	21	0	9	4	2	2	2	2

Geslacht													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Man	100	0	49	52	47	41	51	45	44	51	49	49	49
Vrouw	0	100	51	48	53	59	49	55	56	49	51	51	51

Burgerlijke staat													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Getrouwd, samenwonend	73	67	49	81	78	56	71	69	62	74	70	72	69
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	19	15	50	8	4	2	21	3	17	17	17	16	18
Gescheiden	5	8	1	9	7	5	6	6	11	5	6	6	6
Weduwe, weduwnaar	3	10	0	2	11	37	1	22	11	5	7	6	7

Samenstelling van het huishouden													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Woont alleen	11	19	8	11	20	43	10	30	25	12	15	14	16
Woont samen met partner of echtgenoot	68	64	44	75	77	54	65	68	58	69	66	68	65
Eenoudergezin	6	6	3	10	1	1	8	1	7	6	6	6	5
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	62	63	65	44	97	98	51	98	67	61	63	63	66
Woont samen met kinderen jonger dan 18 jaar	31	28	32	42	0	0	39	0	27	30	29	29	25
Woont samen met kinderen van 18 jaar en ouder	12	13	4	22	3	2	16	2	8	15	13	14	13

Etniciteit													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederlander zonder migratie-achtergrond	90	89	90	88	92	94	88	93	87	91	90	91	88
Nederlander met Westerse migratie-achtergrond	5	6	4	6	6	6	5	6	5	5	5	4	7
Nederlander met niet-Westerse migratie-achtergrond	5	5	6	6	1	0	6	1	8	3	5	4	5

Opleidingsniveau													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo en mavo)	26	33	14	24	51	63	21	56	61	18	30	33	30
Midden (mbo, havo en vwo)	39	38	53	40	24	18	44	22	33	40	38	37	39
Hoog (hbo en wo)	35	29	33	36	25	19	35	22	6	42	32	30	31

Sociaal Economische Status													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag	24	30	23	26	28	39	25	32	100	0	27	27	27
Midden	43	42	43	41	44	44	42	44	0	58	42	42	41
Hoog	33	28	34	33	29	17	33	24	0	42	31	31	32

Lichamelijke gezondheid

Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	23	18	25	23	14	8	24	12	13	23	21	18	21
Goed	59	60	62	59	61	54	60	58	56	61	59	60	60
Gaat wel	15	18	9	15	22	32	13	26	25	14	17	18	17
Slecht	3	3	3	3	3	5	3	4	5	2	3	3	3
Zeer slecht	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0

Beperkingen door gezondheid

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is ernstig beperkt in dagelijks leven vanwege problemen met gezondheid	5	6	3	5	5	11	4	8	10	4	5	-	5
Half jaar of langer ernstig beperkt in uw dagelijks leven vanwege problemen met gezondheid	5	5	2	5	5	11	4	8	10	3	5	-	5

Aanwezigheid van ziekten en aandoeningen in de voorgaande 12 maanden

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Diabetes (suikerziekte)	7	6	1	5	14	18	4	15	10	6	7	7	7
Hoge bloeddruk	20	20	4	17	38	46	13	41	25	18	20	22	21
Hart- en vaatziekten	10	7	1	6	15	27	4	20	11	7	8	9	8
(De gevolgen van) een beroerte, hersenbloeding of herseninfarct	3	2	1	2	4	8	1	6	3	2	2	3	2
Aandoening van hersenen of zenuwen	7	13	10	12	7	8	12	7	13	9	10	-	11
Ziekten van spijsverteringsstelsel	6	10	9	8	7	8	8	8	9	8	8	-	7
Astma	8	9	9	8	9	8	8	9	11	7	8	8	8
COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)	6	5	1	3	12	12	2	12	7	4	5	6	6
Gewrichtslijtage of chronische gewrichtsontstekking	20	29	5	22	44	54	16	48	33	22	25	-	26
Aandoening van rug, nek, schouder, elleboog, pols of hand	22	27	12	24	32	40	21	35	30	22	24	31	26
Botontkalking (osteoporose)	9	29	-	-	15	26	-	20	24	17	20	20	19
Onvrijwillig urineverlies	20	35	-	-	22	37	-	28	32	26	28	27	27
(De gevolgen van) een ongeval	8	7	8	8	7	10	8	8	10	7	8	-	7
Stemmingsstoornis	10	12	12	11	10	10	11	10	16	9	11	-	10
Angststoornis	7	10	13	7	7	7	9	7	13	7	9	-	8
Overspannenheid/burn-out	12	15	13	14	-	-	14	-	17	12	14	-	14
Andere langdurige ziekte/aandoening	13	18	10	15	20	22	14	21	20	14	16	-	15

Heeft minimaal één langdurige ziekte of aandoening

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft minimaal één langdurige ziekte of aandoening	62	72	53	63	84	91	60	87	74	64	67	-	68

Erg beperkt vanwege onderstaande ziekten en aandoeningen in voorgaande 12 maanden													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Diabetes (suikerziekte)	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1
Hoge bloeddruk	2	1	0	1	2	4	1	3	2	1	1	1	1
Hart- en vaat-aandoeningen (De gevolgen van) een beroerte, hersenbloeding, herseninfarct	1	1	0	1	2	4	1	3	2	1	1	2	1
Aandoening van hersenen of zenuwen	1	0	0	0	1	2	0	1	1	0	0	1	1
Ziekten van spijsverteringsstelsel	2	2	1	3	1	2	2	2	3	2	2	-	2
Astma	1	1	3	1	1	1	1	1	2	1	1	-	1
COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)	1	2	1	2	2	1	1	2	3	1	1	1	1
Gewrichtslijtage of chronische gewrichtsontsteking	1	1	0	1	2	3	1	2	2	1	1	1	1
Aandoening van rug, nek, schouder, elleboog, pols of hand	3	5	1	3	6	12	2	9	7	3	4	-	5
Botontkalking (osteoporose)	5	6	2	6	5	10	5	7	8	4	5	-	6
Onvrijwillig urineverlies (De gevolgen van) een ongeval	1	4	-	-	2	4	-	3	4	2	3	3	3
Stemmingsstoornis	4	5	-	-	3	6	-	5	5	4	5	3	4
Angststoornis	2	2	1	2	1	2	2	2	3	1	2	-	2
Overspannenheid/burn-out	2	2	3	2	2	1	2	1	3	1	2	-	2
Andere langdurige ziekte/aandoening	1	2	2	1	1	1	1	1	3	1	1	-	2
	3	3	2	3	-	-	3	-	4	2	3	-	3
	5	6	4	5	5	7	5	6	7	5	5	-	5

Is gevallen in de afgelopen 3 maanden													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	19	22	-	-	17	26	-	21	26	18	21	-	20

Waar gevallen de laatste keer													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
In huis	5	8	-	-	3	10	-	6	10	4	6	-	6
Om het huis	6	4	-	-	4	6	-	5	6	4	5	-	5
Elders	8	10	-	-	9	9	-	9	9	9	9	-	9
Nvt	82	78	-	-	83	75	-	80	75	82	80	-	80

Lichamelijk letsel door val													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	4	7	-	-	5	7	-	6	7	5	6	-	6
Nee	15	15	-	-	12	18	-	15	18	13	15	-	15
Nvt	81	78	-	-	83	74	-	79	74	82	79	-	80

Heeft weleens een piep in oren (gehad)													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	61	68	60	66	-	-	64	-	67	63	64	-	60
Ja, na het luisteren van harde muziek	16	17	25	12	-	-	16	-	13	18	16	-	20
Ja, ik heb regelmatig een piep in mijn oren	14	11	12	13	-	-	13	-	12	13	13	-	12
Ja, ik heb altijd een piep in mijn oren	9	4	3	9	-	-	7	-	8	6	7	-	8

Gebruikt oordoppen bij harde muziek													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	15	7	11	11	-	-	11	-	11	11	11	-	12
Ja, soms	21	13	20	16	-	-	17	-	14	18	17	-	22
Nee, nooit	28	35	37	28	-	-	31	-	32	31	31	-	34
Nvt	36	46	32	45	-	-	41	-	43	39	41	-	32

Gewicht													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ernstig ondergewicht	0	2	3	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1
Matig ondergewicht	2	4	5	2	2	3	3	2	3	3	3	4	3
Normaal gewicht	41	44	52	40	37	39	44	38	34	45	43	45	43
Matig overgewicht	43	32	27	40	43	41	36	42	39	37	37	37	36
Ernstig overgewicht	14	18	12	17	18	16	16	17	22	14	16	13	16

Gehoor-, gezichts- en mobiliteitsbeperkingen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft gezichtsbeperking(en)	4	5	1	4	5	8	3	6	7	3	4	4	4
Heeft gehoorbeperking(en)	5	4	2	4	5	10	3	7	8	3	4	5	4
Heeft mobiliteitsbeperking(en)	6	10	2	6	12	28	5	19	17	5	8	9	9
Heeft één of meer van bovengenoemde beperkingen	12	15	5	11	18	34	9	25	25	9	13	14	14

Kan niet geheel zelfstandig													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ontbijt of lunch klaarmaken	1	1	-	-	0	2	-	1	1	1	1	2	1
Warm eten klaarmaken	9	3	-	-	3	10	-	6	7	5	6	6	6
Lichte huishoudelijke werkzaamheden verrichten	3	2	-	-	1	5	-	3	4	2	3	4	3
Zware huishoudelijke werkzaamheden verrichten	10	18	-	-	6	26	-	15	24	10	15	16	15
Kleren wassen en strijken	20	4	-	-	7	16	-	11	14	9	11	12	11
Bedden verschonen en/of opmaken	14	13	-	-	7	22	-	13	21	9	13	14	14
Boodschappen doen	5	10	-	-	3	14	-	8	13	5	8	8	7
Gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	5	13	-	-	4	18	-	10	17	6	10	10	9
Kan 1 of meer van bovengenoemde activiteiten niet geheel zelfstandig uitvoeren	25	21	-	-	12	37	-	23	33	18	23	23	23

Psychische gezondheid

Gelukkig voelen

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft 8 of hoger voor geluk	63	59	53	63	69	58	60	64	53	64	61	-	61
Geeft 6 of 7 voor geluk	29	33	39	28	25	34	32	29	34	30	31	-	31
Geeft 5 of lager voor geluk	8	8	8	9	6	8	8	7	13	6	8	-	8

Stelling: Mijn leven heeft betekenis en doel

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) mee eens	79	80	76	82	80	75	80	78	78	80	80	-	77
Neutraal	15	14	18	13	12	15	15	13	14	15	14	-	16
(Helemaal) niet mee eens	6	6	7	4	8	11	5	9	8	5	6	-	7

Stelling: Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) mee eens	71	73	70	77	68	64	74	66	71	73	72	-	71
Neutraal	21	20	23	18	23	23	20	23	20	21	21	-	21
(Helemaal) niet mee eens	8	7	7	6	9	13	6	10	9	7	7	-	8

Risico op angststoornis of depressie

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag	59	47	44	54	63	51	51	58	45	56	53	56	53
Matig	36	47	49	40	34	45	43	39	46	40	42	38	41
Hoog	5	6	7	6	3	4	6	3	9	4	5	5	6

Heeft voldoende regie over eigen leven

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	92	90	95	92	89	83	93	86	87	93	91	90	91

Stress

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	55	60	73	63	34	32	66	33	54	59	58	-	56
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	13	18	26	16	6	5	19	6	16	16	16	-	15

Had in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress door...

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	9	9	16	10	1	0	12	0	6	10	9	-	9
Studie	3	4	14	1	0	0	5	0	2	4	4	-	3
Relatie	3	4	7	3	1	1	5	1	3	4	4	-	4
Familie	4	7	8	5	3	2	6	3	6	5	5	-	5
Sociale contacten	3	3	7	2	1	1	4	1	3	3	3	-	3
Opvoeding	2	4	3	4	0	0	4	0	3	3	3	-	2
Wonen	2	4	6	2	1	0	4	1	4	2	3	-	3
Gezondheid	5	6	8	5	3	2	6	3	6	5	5	-	6
Mantelzorg	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	-	2
Geldzaken	4	5	10	4	1	0	6	0	5	4	5	-	5
Sociale media	1	1	3	1	1	0	2	1	1	1	1	-	1
Iets anders	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	-	2
(Heel) veel stress op twee of meer gebieden	11	14	22	12	3	3	15	3	13	12	12	-	12

Veerkracht in 3 categorieën

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag	20	28	28	21	24	32	23	27	33	21	24	-	24
Gemiddeld	54	55	52	56	53	51	55	52	50	56	54	-	53
Hoog	26	17	20	23	23	17	22	21	17	23	22	-	23

Slapen

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	88	82	85	85	-	-	85	-	81	87	85	-	84
Slecht slapen heeft meestal of altijd een negatieve invloed op de dagelijkse activiteiten	4	6	6	4	-	-	5	-	8	4	5	-	5
Heeft de afgelopen 2 weken slaap- of kalmeringsmiddelen gebruikt op doktersvoorschrift	5	9	3	7	10	13	5	11	11	5	7	-	6

Leefstijl
Bewegen

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voldoen aan de beweegrichtlijn: onderdeel 150 minuten per week matig intensieve inspanning	57	55	57	61	55	34	59	46	52	57	56	61	59
Voldoen aan de beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	78	81	81	84	73	63	83	69	73	82	79	77	79
Voldoen aan de beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	3	9	5	6	6	7	6	6	4	7	6	7	7
Voldoen aan de beweegrichtlijn: 150 minuten per week matig intensieve inspanning + bot- en spierversterkende activiteiten	48	49	50	54	44	27	53	37	44	50	49	52	51
Sport op minimaal 1 dag per week	49	43	57	48	38	25	51	32	26	54	46	50	49
Zit meer dan 8 uur per dag	49	31	41	40	-	-	40	-	27	45	40	-	39

Voeding													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eet minimaal 6 dagen per week groente	60	70	57	66	73	72	63	72	56	69	65	-	71
Eet dagelijks groente	39	47	34	44	48	50	41	49	38	45	43	-	49
Eet minimaal 6 dagen per week fruit	48	63	43	52	74	80	49	76	55	57	56	-	58
Eet dagelijks fruit	37	53	31	42	63	69	38	66	44	46	45	-	47
Eet minimaal 2 dagen per week vis	26	28	18	24	39	40	22	39	27	26	27	-	29
Eet minder dan 1 dag per week vis	35	36	44	37	23	28	39	25	41	34	36	-	33
Eet minimaal 6 dagen per week vlees	45	39	50	42	32	36	45	33	44	41	42	-	40
Eet minder dan 1 dag per week vlees	3	5	4	4	3	3	4	3	4	4	4	-	4
Eet minimaal 6 dagen per week volkorenproducten	61	70	55	65	75	81	62	77	64	67	66	-	67
Eet minder dan 1 dag per week volkorenproducten	6	4	6	5	6	3	6	4	9	4	5	-	5
Eet/drinkt minimaal 6 dagen per week zuivel	67	73	59	68	81	86	65	83	68	71	70	-	69
Eet/drinkt minder dan 1 dag per week zuivel	4	4	5	4	3	2	4	3	4	3	4	-	4

Vocht													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt dagelijks ten minste 1,5 liter	79	82	-	-	83	77	-	81	78	82	81	-	81

Roken													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Rookt (weleens)	18	14	23	17	10	4	19	8	18	15	16	19	15
Rookt nu niet meer, maar heeft vroeger wel gerookt	36	32	13	34	55	51	27	53	34	33	34	34	36
Heeft nog nooit gerookt	46	55	64	49	34	45	54	39	47	52	50	47	49
Gebruikt weleens een e-sigaret	2	2	1	2	1	0	2	1	2	1	2	-	2

Alcoholgebruik													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt alcohol	85	70	83	78	76	62	80	70	65	82	78	81	80
Dronk vroeger alcohol, maar nu niet meer	9	13	8	11	12	15	10	13	15	9	11	6	11
Zware drinker (drinkt minstens één dag per week ten minste 6 (mannen) of ten minste 4 (vrouwen) glazen alcohol)	9	5	12	6	5	2	8	4	8	7	7	8	9
Voldoet aan de norm voor alcoholgebruik (maximaal 1 glas per dag voor mannen en vrouwen)	36	59	37	47	54	70	44	60	58	44	48	46	43

Losse partner / SOA													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft in de afgelopen 6 maanden geslachtsgemeenschap gehad met losse partner	6	4	7	4	-	-	5	-	6	5	5	-	6
Heeft met deze partner een condoom gebruikt bij de laatste keer geslachtsgemeenschap	36	29	*	30	-	-	33	-	*	32	33	-	36
Is in het afgelopen jaar getest op een SOA	19	20	*	16	-	-	20	-	*	22	20	-	20

Sociale omgeving

Is eenzaam

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet	56	56	57	58	56	43	58	51	50	59	56	62	56
Matig	34	35	33	32	36	47	32	41	37	33	34	30	34
Ernstig	6	6	7	5	6	7	6	6	7	5	6	6	6
Zeer ernstig	4	3	3	4	2	2	4	2	6	2	3	3	4

Is emotioneel of sociaal eenzaam

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is emotioneel eenzaam	25	27	30	23	22	35	26	27	31	24	26	20	26
Is sociaal eenzaam	31	26	23	29	30	33	27	31	31	26	28	26	28

Ik mis aanraking

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	63	54	-	-	62	51	-	58	52	61	58	-	59
Min of meer	19	22	-	-	19	22	-	20	21	20	20	-	21
Ja	18	25	-	-	19	26	-	22	27	19	22	-	20

Frequente contacten met buren

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minstens 1 keer per week	62	61	43	63	77	75	56	76	64	77	61	68	61
3 keer per maand	10	12	13	12	8	7	12	8	10	12	11	7	11
2 keer per maand	7	7	9	8	4	4	8	4	6	8	7	6	8
1 keer per maand	7	7	10	7	4	4	8	4	6	7	7	6	7
Minder dan 1 keer per maand	5	7	9	6	4	4	7	4	5	6	6	4	6
Zelden of nooit	8	7	15	6	4	6	9	4	9	6	8	7	7

Tijdsbesteding: doet minimaal wekelijks de volgende activiteiten

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Verenigingsactiviteiten	35	26	33	30	33	25	31	30	22	34	31	34	32
Hobby uitvoeren / cursus volgen met anderen	50	39	52	46	40	27	48	35	34	48	45	-	46
Klusjes bij anderen doen	10	8	9	10	11	3	9	8	11	8	9	-	8
Op bezoek gaan / bezoek ontvangen	60	65	67	59	66	61	61	64	61	63	62	64	61
Contacten onderhouden via telefoon of internet	86	92	94	89	88	78	91	84	84	91	89	89	89
Bezoek aan en/of actief binnen de kerk, moskee enz.	29	29	27	28	33	32	27	33	30	28	29	33	12
Deelname aan buurtactiviteiten	1	1	0	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1
Uitstapje (bijv. dierentuin, park, museum, restaurant, café, bioscoop, wandelen)	20	22	20	22	24	15	21	21	18	22	21	17	21

Neemt deel aan buurtactiviteiten													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Een paar keer per maand of vaker	4	2	3	3	4	2	3	3	4	2	3	2	4
Eén keer per maand of minder	21	16	18	23	11	9	22	10	14	21	19	24	23
(Vrijwel) nooit	75	81	78	74	85	89	75	87	82	77	78	74	73

Zou bovengenoemde activiteiten vaker willen doen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	33	32	47	33	18	19	37	18	34	32	33	-	33

Redenen om bovengenoemde activiteiten niet vaker te doen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Er is te weinig aanbod in omgeving	5	3	7	3	2	2	5	2	4	4	4	4	5
Weet niet wat er te doen is	4	3	6	3	1	1	4	1	3	3	3	3	3
Geen tijd of zin hebben	11	8	17	10	2	1	13	1	8	10	10	18	10
Slechte gezondheid	4	5	3	5	4	6	4	5	7	4	5	3	4
Niet genoeg geld	6	6	13	6	2	1	8	1	11	4	6	13	6
Geen vervoer	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1
Weinig sociale contacten	7	5	11	6	2	3	7	2	7	5	6	-	6
Beperkende maatregelen ivm het coronavirus	18	19	30	18	11	11	21	11	15	20	19	-	19
Andere reden	4	5	5	5	3	4	5	3	4	5	5	8	5

Doet vrijwilligerswerk													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	37	34	26	39	45	26	35	37	29	38	35	39	32

Redenen om geen vrijwilligerswerk te doen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mogelijkheid is nog niet voorbijgekomen	11	9	15	10	6	5	11	5	10	9	10	-	9
Onbekendheid met waar ik dan precies aan begin	3	3	5	3	2	2	4	2	4	3	3	-	4
Kan er geen tijd voor vrijmaken	23	23	39	25	8	4	29	6	21	24	23	-	24
Besteed mijn tijd liever anders	14	7	19	9	7	5	12	6	10	11	11	-	11
Wil er niet aan vastzitten	13	10	12	11	15	10	11	13	10	12	12	-	13
Heb niets te bieden als vrijwilliger	2	1	1	1	2	6	1	4	3	1	2	-	2
Andere reden	12	19	7	14	19	36	12	26	20	13	15	-	16

Is in de voorgaande 12 maanden thuis mishandeld door													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Psychisch geweld	3	3	-	-	4	2	-	3	3	4	3	-	4
Lichamelijk geweld	0	0	-	-	0	0	-	0	0	0	0	-	0
Verwaarlozing van verzorging	0	0	-	-	0	0	-	0	1	0	0	-	1
Financiële benadeling	1	1	-	-	1	0	-	1	0	1	1	-	1
Vrijheidsbeperking	0	0	-	-	0	0	-	0	0	0	0	-	0
Ongewenste seksuele benadering	0	0	-	-	0	0	-	0	0	0	0	-	0

Mantelzorg geven													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	19	28	13	29	23	19	24	21	24	23	23	26	23
Geeft nog steeds mantelzorg	13	19	7	21	16	14	16	15	17	16	16	18	17
Mantelzorger (langer dan 3 maanden en/of meer dan 8 uur per week)	12	18	6	20	16	13	15	14	16	15	15	17	15

Uren mantelzorg gegeven per week													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 tm 2 uur per week	4	5	2	7	4	2	5	3	3	5	5	-	5
3 tm 5 uur per week	4	6	2	6	4	3	5	4	5	5	5	-	5
6 tm 10 uur per week	2	4	1	4	3	3	3	3	3	3	3	-	3
11 tm 15 uur per week	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	-	1
16 tm 20 uur per week	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	-	1
21 uur of meer per week	1	1	0	1	2	3	1	2	2	1	1	-	2
Nvt (geen mantelzorger vlg. de definitie)	88	82	94	80	85	88	85	86	84	85	85	-	84

Belasting door mantelzorg geven op dit moment													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich tamelijk zwaar tot overbelast	1	2	0	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2

Heeft afgelopen jaar mantelzorg ontvangen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	9	16	-	-	8	20	-	13	19	10	13	13	13

Digitale vaardigheden													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Kan informatie opzoeken op internet	88	77	-	-	92	68	-	82	66	90	82	-	84
Kan internetbankieren	80	62	-	-	81	55	-	70	52	80	70	-	73
Kan online aanvragen doen of afspraken maken	83	70	-	-	86	62	-	76	59	84	76	-	77
Kan online producten aanschaffen	74	54	-	-	77	44	-	63	41	74	63	-	65
Kan e-mailen, chatten en/of berichten versturen	84	77	-	-	91	65	-	80	65	88	80	-	82
Kan beeldbellen	60	55	-	-	69	42	-	58	43	65	58	-	58
Kan sociale media gebruiken	43	37	-	-	51	24	-	40	33	44	40	-	41
Is digitaal voldoende vaardig	13	25	-	-	14	28	-	19	30	15	19	-	19

Fysieke omgeving

Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in ...													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
De eigen woning	80	79	70	81	85	84	77	85	75	81	79	-	78
Tuin of buurt	75	73	64	77	80	77	73	79	69	76	74	-	73
Eigen woning, tuin of buurt	86	85	79	87	90	89	84	90	81	87	86	-	85

Binnenklimaat

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Er wordt dagelijks in huis gerookt	4	5	4	4	5	3	4	4	6	3	4	-	5
Er zijn schimmel of vochtplekken in woon-of slaapkamer	4	5	7	4	3	3	5	3	6	4	4	-	5
kan het huis onvoldoende ventileren	8	11	9	8	11	16	8	13	13	8	9	-	10
Heeft minimaal één probleem met het binnenklimaat van de woning	14	19	16	15	18	20	15	19	22	14	16	-	17

Woning is geschikt om oud(er) in te worden

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	68	67	-	-	60	77	-	67	72	65	67	-	65
Nee, wil gaan verhuizen	13	11	-	-	15	7	-	12	9	13	12	-	13
Nee, wil aanpassingen gaan doen	11	11	-	-	13	8	-	11	8	13	11	-	11
Weet niet, nog niet over nagedacht	8	11	-	-	12	7	-	10	12	9	10	-	11

Nieuwe woning moet voldoen aan													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gelijkvloers	12	10	-	-	14	7	-	11	9	12	11	-	11
1 slaapkamer	2	1	-	-	1	1	-	1	1	1	1	-	1
2 slaapkamers	8	8	-	-	11	4	-	8	6	9	8	-	9
3 of meer slaapkamers	1	1	-	-	2	0	-	1	0	2	1	-	1
Met balkon	5	5	-	-	6	3	-	5	4	5	5	-	5
Met tuin	6	5	-	-	8	3	-	6	4	6	6	-	6
Met zorg aan huis (bijv. aanleunwoning)	3	2	-	-	3	3	-	3	2	3	3	-	3
Dichtbij voorzieningen	9	9	-	-	10	6	-	9	8	9	9	-	9
Andere eisen waaraan nieuwe woning moet voldoen	0	0	-	-	0	0	-	0	0	0	0	-	0

In huidige woning kan men (in de toekomst) problemen gaan ondervinden met													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
De trappen	20	19	-	-	24	13	-	20	14	22	20	-	21
De drempels	3	5	-	-	5	4	-	4	3	5	4	-	4
Geen steunen/beugels in badkamer of toilet	7	8	-	-	10	4	-	8	7	8	8	-	8
Woning ongeschikt voor rolstoel of rollator	5	5	-	-	6	4	-	5	5	6	5	-	5
Toilet is te laag	3	4	-	-	4	3	-	3	3	4	3	-	4
Geen toilet op verdieping waar ik slaap	3	5	-	-	5	3	-	4	6	3	4	-	4
Onderhoud huis of tuin valt me te zwaar	11	11	-	-	13	8	-	11	8	12	11	-	12
Voldoende zorg ontvangen thuis is moeilijk	1	1	-	-	1	1	-	1	1	1	1	-	1
Voorzieningen zijn te ver weg	3	3	-	-	3	2	-	3	3	2	3	-	4
Andere problemen	2	1	-	-	2	1	-	2	1	2	2	-	1

Groen in de buurt													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Vindt dat er voldoende groen in de buurt is	74	77	69	75	81	83	73	82	72	77	75	-	75

Rapportcijfer voor voldoende groen in de buurt is...													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Een 8 of hoger	67	69	61	66	75	78	65	77	65	69	68	-	66
Een 6 of 7	23	21	24	23	19	18	23	19	23	22	22	-	23
Minder dan 6	10	10	15	10	6	4	12	5	12	9	10	-	10

Ondervindt matige tot ernstige geluidshinder van													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Verkeer met een snelheid groter dan 50 km/u	19	18	14	19	23	20	17	22	20	18	18	-	18
Verkeer met een snelheid kleiner dan 50 km/u	24	23	21	23	28	25	22	27	24	23	24	-	26
Treinen	10	7	10	7	9	8	8	8	9	8	8	-	6
Vliegtuigen	16	14	13	13	19	16	13	18	14	15	15	-	11
Brommers/scooters	33	31	30	30	37	35	30	36	30	32	32	-	33
Buren	24	24	30	26	17	11	27	14	24	24	24	-	23
Bedrijven/industrie	6	6	4	7	6	4	6	5	6	6	6	-	7
Windturbines, windmolens	2	1	1	2	1	2	2	2	3	1	2	-	2
Matige tot ernstige geluidshinder van één of meer geluidsbronnen	56	53	57	54	55	47	55	52	52	55	54	-	54
Ernstige geluidshinder van één of meer geluidsbronnen	15	15	13	15	18	17	14	17	15	15	15	-	15

Ondervindt matige tot ernstige slaapverstoring door													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Wegverkeer > 50 km/u	6	7	4	7	8	6	6	8	7	7	7	-	7
Wegverkeer < 50 km/u	10	10	9	11	11	9	10	10	10	10	10	-	11
Treinverkeer	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	-	3
Vliegverkeer	4	4	2	3	6	6	3	6	4	3	4	-	3
Brommers/scooters	14	15	15	14	18	15	14	17	14	15	15	-	16
Buren	12	14	19	13	8	6	15	7	15	12	13	-	12
Bedrijven/industrie	2	3	1	3	3	1	3	2	3	2	3	-	3
Windturbines, windmolens	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	-	1
Matige tot ernstige slaapverstoring van één of meer geluidsbronnen	27	29	32	27	27	22	29	25	28	27	28	-	28
Ernstige slaapverstoring van één of meer geluidsbronnen	6	6	5	6	8	7	5	7	6	6	6	-	6

Tijdens welke uren slaapverstoring door vliegverkeer													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Tussen 6-7 uur	1	1	1	2	3	1	1	2	1	1	1	-	1
Tussen 7-8 uur	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-	0
Tussen 8-19 uur	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	-	1
Tussen 19-22 uur	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-	1
Tussen 22-23 uur	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	-	1
Tussen 23-24 uur	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	-	1
Tussen 24-5 uur	2	1	1	1	3	2	1	3	2	1	1	-	1
Tussen 5-6 uur	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	-	1

Ondervindt matige tot ernstige geurhinder van

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Riolering, zuivering	5	6	6	5	6	4	6	5	7	5	5	-	6
Openhaard, houtkachel, allesbrander	15	15	8	16	23	17	13	20	16	15	15	-	16
Landbouw- en veeteeltactiviteiten	7	7	7	6	7	7	7	7	6	7	7	-	8
Andere bedrijven, industrie	5	4	4	5	5	3	5	4	5	5	5	-	4
Vliegverkeer	3	3	2	2	5	3	2	5	3	2	3	-	3
BBQ, vuurkorf, terrashaard	14	16	10	16	19	14	14	17	15	15	15	-	15
Matige tot ernstige geurhinder van één of meer geluidsbronnen	28	30	23	30	35	26	28	32	28	29	29	-	29
Ernstige geurhinder van één of meer geluidsbronnen	6	8	3	7	11	7	6	10	8	7	7	-	8

Maakt weleens gebruik van de volgende voorzieningen

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit activiteiten- of dienstencentrum	7	16	-	-	9	16	-	12	14	11	12	11	13
Overige sport- of beweegactiviteiten in de eigen gemeente	11	17	-	-	15	13	-	14	9	17	14	9	17
Recreatieve/culturele activiteiten voor ouderen vanuit activiteiten- of dienstencentrum	8	13	-	-	8	15	-	11	11	11	11	12	13
Vervoer naar voorzieningen	4	9	-	-	2	12	-	6	11	4	6	5	8
Lokaal initiatief om samen met anderen te eten	13	15	-	-	11	19	-	14	19	12	14	4	15
Bankjes in de omgeving	15	17	-	-	13	19	-	16	20	14	16	-	18
Beweegtuin	2	2	-	-	2	2	-	2	2	2	2	-	2
Veilige oversteekplaatsen en goede trottoirs	42	49	-	-	44	49	-	46	47	46	46	-	44
Prettige wandelpaden	58	61	-	-	64	54	-	60	54	63	60	-	60
Prettige fietsroutes	66	60	-	-	71	51	-	63	54	67	63	-	62

Werk en inkomen
Arbeidspositie

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft betaald werk	70	59	86	84	12	2	84	8	51	69	64	62	61
Heeft betaald werk als ZZPer	15	10	7	15	-	-	12	-	10	13	12	-	14
Is gedeeltelijk werkloos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Is volledig werkloos	1	1	1	2	0	0	1	0	1	1	1	2	2
Is gedeeltelijk arbeidsongeschikt	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1
Is volledig arbeidsongeschikt	3	4	1	6	1	0	4	1	6	2	3	4	4
Heeft een bijstandsuitkering	2	1	1	2	0	0	2	0	4	0	1	2	1
Is fulltime huisvrouw/man	2	13	2	6	13	19	5	15	11	6	7	12	7
Is student	5	5	21	0	0	0	7	0	5	5	5	5	5
Is gepensioneerd zonder baan	22	25	0	3	82	90	2	85	29	22	24	18	26
Is gepensioneerd met baan	2	1	0	0	6	1	0	4	1	2	1	1	1

Aantal uur per week betaald werk													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werkt 32 uur of meer	59	19	49	53	3	0	51	2	26	43	39	37	38
Werkt 20 tot 32 uur	5	23	17	19	2	0	19	2	11	15	14	14	13
Werkt 12 tot 20 uur	3	10	10	8	2	1	9	2	8	6	7	6	6
Werkt minder dan 12 uur	3	8	12	4	3	1	7	2	7	5	5	5	5

Gezamenlijk huishoudinkomen in kwintielen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
0 tot 20%	10	14	10	12	12	15	12	13	44	0	12	11	11
20 tot 40%	16	19	16	13	24	35	14	29	44	8	18	17	18
40 tot 60%	24	23	19	25	23	24	23	24	12	27	23	22	23
60 tot 80%	27	23	30	25	23	17	27	21	0	35	25	26	25
80 tot 100%	23	22	24	26	18	9	25	14	0	31	22	23	23

Moeite met rondkomen van het inkomen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen moeite	60	60	59	58	62	65	59	63	39	68	60	53	58
Nee, geen moeite, maar ik moet wel letten op mijn uitgaven	30	30	29	29	32	30	29	31	43	25	30	34	30
Ja, enige moeite	9	9	9	10	6	4	10	5	14	7	9	11	10
Ja, grote moeite	2	2	3	2	1	0	2	1	4	1	2	2	2

Is in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van 1.000 euro te doen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Altijd	69	63	59	69	-	-	66	-	45	74	66	61	62
Meestal	15	17	18	15	-	-	16	-	19	15	16	17	17
Soms	6	7	8	5	-	-	6	-	11	5	6	8	7
Meestal niet	5	6	7	5	-	-	6	-	11	4	6	6	6
Nooit	6	7	8	6	-	-	6	-	16	3	6	8	8

Heeft financiële problemen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft financiële problemen	4	5	5	4	-	-	4	-	9	2	4	-	4

Impact coronacrisis

Heeft het coronavirus (gehad)

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, dit is bevestigd met een test	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	-	1
Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	6	6	8	6	3	1	7	2	5	6	6	-	5
Nee, ik denk het niet	93	93	90	92	95	98	91	96	94	92	93	-	93

Heeft zich ziek gevoeld door het coronavirus

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	3	4	5	4	3	1	4	2	4	4	4	-	3
Heeft zich ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	-	1

Wat is verbeterd door de coronacrisis

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Algemene gezondheid	4	4	5	5	1	1	5	1	3	4	4	-	4
Financiële situatie	6	3	8	4	1	1	5	1	3	5	4	-	5
Thuisituatie	7	6	9	8	1	1	8	1	4	7	6	-	6
Werksituatie	10	7	10	8	-	-	9	-	7	9	9	-	8
Opleiding	2	2	3	1	-	-	2	-	3	2	2	-	2

Wat is verslechterd door de coronacrisis

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Algemene gezondheid	8	9	10	9	4	5	10	5	9	8	8	-	9
Financiële situatie	9	9	12	11	3	1	11	3	9	9	9	-	9
Thuisituatie	9	9	9	11	4	6	10	5	9	9	9	-	8
Werksituatie	32	30	32	30	-	-	31	-	22	34	31	-	30
Opleiding	11	10	27	2	-	-	10	-	7	11	10	-	10

Wat is toegenomen door de coronacrisis

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mate van bewegen/sporten	13	14	14	16	9	4	16	7	10	15	13	-	13
Mate van roken	2	2	5	1	0	0	2	0	3	2	2	-	2
Mate van alcohol drinken	4	3	7	3	1	0	5	1	2	4	4	-	4
Controle over het leven	5	5	8	5	2	2	6	2	5	5	5	-	5
Angstig voelen	12	19	20	15	12	9	17	11	14	15	15	-	15
Depressief voelen	8	12	16	9	6	6	11	6	9	10	10	-	10
Eenzaam voelen	13	18	24	14	9	13	17	11	16	15	16	-	15
Stress hebben	16	23	28	21	9	7	23	8	19	20	19	-	18
Mantelzorg geven	3	6	2	7	3	2	5	2	4	5	5	-	5
Vrijwilligerswerk doen	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	-	2

Wat is afgenomen door de coronacrisis													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mate van bewegen/sporten	26	30	34	27	22	30	29	25	25	29	28	-	29
Mate van roken	2	2	3	2	1	0	2	1	2	2	2	-	2
Mate van alcohol drinken	9	6	16	5	5	3	9	4	5	8	7	-	10
Controle over het leven	15	21	21	19	12	13	19	13	15	19	18	-	18
Angstig voelen	2	1	1	2	2	2	2	2	3	1	2	-	2
Depressief voelen	1	1	2	1	2	2	1	2	3	1	1	-	2
Eenzaam voelen	1	2	2	1	2	3	1	2	3	1	2	-	2
Stress hebben	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	-	3
Mantelzorg geven	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	-	2
Vrijwilligerswerk doen	13	16	10	16	17	10	14	14	11	16	14	-	13

Heeft op minimaal één item impact ervaren van de coronacrisis													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NV totaal 2020	NV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	68	72	80	74	56	50	76	54	63	73	70	-	71