

5-jaar leeftijdsklasse

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
18-24 jaar	11	9	44	0	0	0	14	0	8	11	10	10	8	11
25-29 jaar	6	6	27	0	0	0	9	0	5	7	6	6	6	8
30-34 jaar	7	6	29	0	0	0	9	0	6	7	7	6	6	8
35-39 jaar	7	7	0	14	0	0	9	0	6	7	7	6	7	8
40-44 jaar	7	7	0	14	0	0	9	0	6	7	7	7	8	7
45-49 jaar	7	7	0	15	0	0	10	0	7	8	7	8	10	7
50-54 jaar	10	9	0	19	0	0	13	0	8	10	9	10	10	9
55-59 jaar	10	9	0	20	0	0	13	0	9	10	10	10	10	9
60-64 jaar	9	9	0	19	0	0	13	0	11	8	9	9	9	8
65-69 jaar	8	8	0	0	52	0	0	29	7	9	8	8	9	7
70-74 jaar	7	8	0	0	48	0	0	27	8	7	8	8	7	6
75-79 jaar	6	6	0	0	0	50	0	22	9	5	6	6	5	5
80-84 jaar	3	4	0	0	0	30	0	13	6	3	4	4	3	3
85 jaar en ouder	2	3	0	0	0	21	0	9	4	2	3	2	2	2

Gender

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Man	100	0	51	50	49	45	50	47	42	52	49	-	-	49
Vrouw	0	100	48	50	51	55	49	53	58	48	50	-	-	50
Anders	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0

Burgerlijke staat

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gehuwd of in geregistreerd partnerschap	55	54	21	63	72	57	50	65	48	57	54	-	-	47
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	7	10	1	12	11	6	9	9	12	7	9	-	-	10
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	4	10	0	2	11	34	1	21	10	5	7	-	-	6
Nooit gehuwd of in partnerschap geweest	34	27	78	23	7	3	41	5	30	31	30	-	-	38

Samenstelling van het huishouden

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Woont alleen	14	18	10	12	21	38	11	29	28	12	16	16	16	19
Woont met partner	67	65	40	76	75	59	65	68	55	70	66	65	68	61
Eenoudergezin	4	6	3	8	1	1	6	1	6	4	5	5	6	5
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	67	65	73	45	96	98	54	97	74	63	66	66	65	67
Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	24	26	24	39	0	0	35	0	21	26	25	25	27	25
Huishouden met thuiswonende kinderen van 18 jaar of ouder	12	13	5	22	4	2	17	3	8	15	13	13	12	11

Migratieachtergrond

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
Nederlandse herkomst	87	85	84	85	90	89	85	90	81	89	86	-	-	-
Migrant	6	8	7	9	5	5	8	5	13	5	7	-	-	-
Kind van migrant(en)	7	7	9	6	5	6	7	6	7	7	7	-	-	-

Opleidingsniveau

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
Laag (geen opleiding, lager opgeleid, mavo of lbo)	26	33	16	23	45	59	21	51	66	16	29	30	32	27
Midden (mbo, havo of vwo)	39	36	50	39	27	19	43	24	27	41	37	39	38	34
Hoog (hbo of wo)	35	32	34	38	27	21	36	25	7	43	33	31	30	39

Sociaaleconomische positie (SEP)

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
Laag	23	31	23	26	27	43	25	34	100	0	27	27	28	-
Middel	42	40	43	39	43	40	41	42	0	56	41	41	41	-
Hoog	35	29	34	35	30	17	35	24	0	44	32	32	31	-

Lichamelijke gezondheid

Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
Zeer goed	19	13	24	16	13	8	18	10	10	18	16	21	17	16
Goed	57	57	55	59	57	49	58	53	48	60	57	60	61	54
Gaat wel	21	25	18	21	26	37	20	31	34	19	23	17	19	24
Slecht	3	4	2	3	4	6	3	5	7	2	4	3	3	5
Zeer slecht	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1
Ervaart gezondheid als (zeer) goed	75	70	79	75	69	57	76	64	58	78	73	80	78	70

Beperkingen door gezondheid

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
Is ernstig beperkt in dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	4	4	2	4	4	8	3	6	8	3	4	5	-	4
Half jaar of langer ernstig beperkt in dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	3	4	2	3	4	8	3	6	7	2	4	5	-	4

Aanwezigheid van ziekten en aandoeningen in voorgaande 12 maanden

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hart- en vaataandoeningen	10	7	1	5	14	25	4	19	12	7	8	8	9	-
Beroerte, hersenbloeding, herseninfarct	3	3	0	2	4	9	2	6	5	2	3	2	3	-
Astma	8	9	10	8	7	8	9	8	11	8	8	8	8	-
COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)	6	6	1	5	10	12	4	11	10	5	6	6	7	-
Stemmingsstoornis	10	13	16	12	9	9	13	9	18	10	12	10	-	-
Angststoornis	8	13	16	10	7	8	12	8	16	9	11	8	-	-
Overspannenheid / burn-out	16	21	21	17	-	-	19	-	24	16	19	14	-	-

Erg beperkt vanwege onderstaande ziekten en aandoeningen in voorgaande 12 maanden

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hart- en vaataandoeningen	2	1	0	1	2	3	1	2	2	1	1	1	2	-
Beroerte, hersenbloeding, herseninfarct	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	-
Astma	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-
COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)	1	1	0	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	-
Stemmingsstoornis	2	2	4	2	1	1	3	1	4	1	2	2	-	-
Angststoornis	1	2	3	2	1	1	2	1	3	1	2	2	-	-
Overspannenheid / burn-out	3	5	4	4	-	-	4	-	5	4	4	3	-	-

Gewicht

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ondergewicht (BMI <18,5)	1	2	4	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2
Normaal gewicht (BMI 18,5 - 24)	43	47	58	41	42	42	47	42	37	48	45	46	47	48
Matig overgewicht (BMI 25 - 29)	41	32	26	39	40	41	35	40	38	36	37	36	38	35
Obesitas (BMI ≥ 30)	14	19	13	18	17	16	16	17	23	14	16	16	14	16
Heeft overgewicht (BMI ≥ 25)	56	50	38	58	57	57	51	57	61	50	53	52	52	50

Psychische gezondheid

Psychische klachten

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen psychische klachten	86	80	74	84	89	87	81	88	74	86	83	-	-	79
Lichte psychische klachten	10	14	17	11	8	10	13	9	17	10	12	-	-	14
Matige psychische klachten	3	4	6	3	2	2	4	2	5	3	3	-	-	5
Ernstige psychische klachten	1	2	3	2	1	1	2	1	3	1	2	-	-	3

Risico op angststoornis of depressie

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of laag risico	56	44	35	51	61	54	46	58	40	53	50	53	56	47
Matig risico	38	47	50	41	35	42	44	38	47	41	42	41	39	43
Hoog risico	7	9	14	7	4	5	9	4	13	6	8	6	5	10

Gelukkig voelen

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
Voelde zich in de afgelopen 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	85	81	76	83	87	83	81	85	76	85	83	-	-	80

Stress

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	55	64	78	66	37	32	70	35	59	60	60	56	-	64
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	14	20	27	19	7	7	22	7	21	16	17	15	-	21

Had in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress door...

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
Werk	10	11	19	12	1	0	14	0	8	11	10	9	-	12
Studie	2	4	11	1	0	0	4	0	3	3	3	3	-	4
Relatie	4	5	8	5	1	1	6	1	6	4	5	4	-	5
Familie of vrienden	4	7	9	6	2	2	7	2	8	5	6	-	-	7
Opvoeding	2	3	3	4	0	0	4	0	3	3	3	2	-	3
Wonen	4	4	8	4	1	1	5	1	6	3	4	3	-	5
Gezondheid	5	8	9	7	4	4	8	4	11	5	7	6	-	8
Mantelzorg	1	3	1	2	1	2	2	1	3	2	2	2	-	2
Geldzaken	5	7	13	6	2	1	8	2	10	5	6	5	-	8
Sociale media	1	2	3	1	0	0	2	0	2	1	1	1	-	2
Iets anders	1	2	2	2	1	1	2	1	3	1	2	2	-	2
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden	10	16	23	14	4	3	17	4	16	12	13	12	-	16

Veerkracht

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
(Zeer) lage veerkracht	11	17	18	13	12	16	15	14	23	11	14	-	-	17
Gemiddelde of (zeer) hoge veerkracht	89	83	82	87	88	84	85	86	77	89	86	-	-	83
(Zeer) hoge veerkracht	59	46	43	54	60	53	51	57	43	56	52	-	-	50

Suïcidegedachten

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	90	91	83	92	94	94	89	94	87	92	91	-	-	89
Een enkele keer	6	6	10	6	4	4	7	4	8	6	6	-	-	7
Af en toe	2	2	5	2	1	1	3	1	3	2	2	-	-	3
Vaak	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	-	-	1
Heel vaak	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	-	-	0
Heeft de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus gedacht aan het maken van een eind aan zijn/haar leven	10	9	17	8	6	6	11	6	13	8	9	-	-	11
Heeft de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus gedacht aan het maken van een eind aan zijn/haar leven	1	1	2	1	0	0	1	0	2	1	1	-	-	1

Leefstijl

Bewegen

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voldoet aan de beweegrichtlijn 2017: 150 minuten per week matig intensieve inspanning + bot- en spierversterkende activiteiten	48	47	51	50	50	31	50	41	40	50	48	51	53	47
Voldoet aan het onderdeel 150 minuten per week matig intensieve inspanning van de Beweegrichtlijn 2017	59	54	59	58	59	40	58	51	51	58	56	59	61	54
Voldoet aan het onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten van de Beweegrichtlijn 2017	76	81	80	81	79	65	80	73	71	81	78	79	77	80
Sport op minimaal 1 dag per week	52	52	65	54	44	32	58	39	36	58	52	49	53	54
Beoefent tenminste 1 keer per week activiteiten waarmee de balans getraind wordt	4	13	9	9	8	8	9	8	7	9	9	7	8	10

Lid sportvereniging

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is lid van een sportvereniging	33	27	37	31	27	20	33	24	20	34	30	-	-	-

Roken

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Rookt (weleens)	17	12	22	15	10	5	17	8	19	13	15	15	19	17
Rookt nu niet meer, maar heeft vroeger wel gerookt	37	33	13	35	57	53	28	55	34	36	35	36	36	33
Heeft nog nooit gerookt	45	54	65	50	32	42	55	36	46	51	50	49	45	50

Alcoholgebruik

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
Drinkt alcohol	86	74	86	80	79	70	82	75	67	85	80	80	84	79
Dronk vroeger alcohol, maar nu niet meer	9	13	7	12	13	16	10	14	17	9	11	11	-	12
Zware drinker (drinkt minstens 1x per week 6 (man) dan wel 4 (vrouw) glazen of meer per dag)	14	7	19	10	6	3	13	5	8	11	10	-	-	10
Voldoet aan de norm voor alcoholgebruik (maximaal 1 glas per dag)	30	53	29	42	45	60	38	52	53	37	41	43	40	42

Sociale omgeving

Eenzaamheid

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
Niet eenzaam	56	58	57	59	57	47	59	53	44	62	57	56	62	51
Matig eenzaam	33	30	29	30	33	41	30	37	38	29	32	34	29	34
Ernstig eenzaam	7	7	9	6	7	7	7	7	12	5	7	6	5	9
Zeer sterk eenzaam	4	4	4	4	3	4	4	4	6	3	4	4	3	5
Is matig tot (zeer) sterk eenzaam	44	42	43	41	43	53	41	47	56	38	43	44	38	49

Is emotioneel of sociaal eenzaam

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
Is emotioneel eenzaam	23	26	30	22	20	30	25	24	35	20	25	26	20	30
Is sociaal eenzaam	32	29	27	30	32	36	29	34	40	27	31	28	25	35

Mist aanraking

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
Nee	73	72	-	-	75	70	-	73	70	74	73	59	-	-
Min of meer	16	17	-	-	16	17	-	17	17	16	17	21	-	-
Ja	10	12	-	-	9	13	-	11	13	10	11	20	-	-

Sociale steun

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
Mist emotionele steun	4	5	6	4	3	3	5	3	7	3	4	-	-	6

Frequentie contact met buren

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minstens 1 keer per week	57	56	37	57	72	72	50	72	57	56	56	61	68	-
3 keer per maand	12	11	15	13	8	7	13	7	8	13	12	11	8	-
2 keer per maand	9	8	10	9	5	6	10	6	7	9	8	8	6	-
1 keer per maand	8	8	13	8	5	5	10	5	8	8	8	7	6	-
Minder dan 1 keer per maand	7	7	10	7	4	5	8	4	8	7	7	6	4	-
Zelden of nooit	7	9	15	6	5	6	9	5	12	7	8	7	8	-

Tijdsbesteding: doet minimaal wekelijks de volgende activiteiten

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Verenigingsactiviteiten doen	32	24	30	27	29	26	28	27	21	30	28	32	38	-
Hobby uitvoeren of cursus volgen met anderen	43	35	48	38	39	27	41	34	32	42	39	46	-	-
Klusjes bij anderen doen	8	6	8	7	10	5	7	8	7	7	7	8	-	-
Op bezoek gaan / bezoek ontvangen	55	62	66	55	59	57	58	58	56	59	58	61	64	-
Contacten onderhouden via telefoon of internet	82	90	93	88	82	73	90	78	80	88	86	89	90	-
Bezoek aan en/of actief binnen de kerk, moskee enz.	11	12	9	11	13	16	10	14	13	11	12	12	15	-
Deelname aan activiteiten in de buurt	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-
Recreatieve of culturele activiteiten doen	18	18	21	17	20	14	18	17	15	19	18	21	18	-

Neemt deel aan buurtactiviteiten

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Een paar keer per maand of vaker	6	3	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	-
Eén keer per maand of minder (Vrijwel) nooit	27	24	23	30	23	17	28	20	17	28	25	23	30	-
	68	72	72	66	73	79	68	76	79	67	70	73	67	-

Vrijwilligerswerk

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	32	28	22	32	39	24	29	33	25	32	30	32	37	25

Mantelzorg geven

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft momenteel mantelzorg	14	20	7	21	19	16	17	18	18	17	17	-	-	14
Mantelzorger (minimaal 3 maanden en/of meer dan 8 uur per week)	13	19	6	20	18	15	16	17	17	16	16	15	17	13

Uren mantelzorg gegeven per week

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 tm 2 uur per week	4	5	2	6	5	3	5	4	3	5	4	5	6	4
3 tm 5 uur per week	4	5	1	6	5	3	4	4	4	5	4	5	4	4
6 tm 10 uur per week	3	5	1	5	5	3	4	4	5	3	4	3	3	3
11 tm 15 uur per week	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
16 tm 20 uur per week	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
21 uur of meer per week	1	2	0	2	2	3	1	2	2	1	2	2	1	2
Nvt (geen mantelzorg vlg. de definitie)	87	81	94	80	82	86	84	84	83	85	84	84	84	87

Belasting door mantelzorg geven op dit moment

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich tamelijk zwaar tot overbelast (van de mantelzorgers)	15	17	16	18	10	17	17	13	18	15	16	12	13	19

Digitale vaardigheden

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Kan informatie opzoeken op internet	92	83	-	-	94	78	-	87	75	93	87	84	-	-
Kan internetbankieren	84	72	-	-	87	65	-	77	61	86	77	73	-	-
Kan online aanvragen doen of afspraken maken	87	75	-	-	90	69	-	81	67	88	81	77	-	-
Kan online producten aanschaffen	76	62	-	-	81	52	-	69	50	78	69	65	-	-
Kan e-mailen, chatten, berichten versturen	87	84	-	-	94	75	-	85	72	92	85	82	-	-
Kan beeldbellen	62	61	-	-	72	47	-	61	47	68	61	58	-	-
Kan social media gebruiken	46	43	-	-	55	31	-	45	40	47	45	41	-	-
Kan één of meer digitale vaardigheden niet	13	22	-	-	9	29	-	17	30	12	17	20	-	-

Fysieke omgeving

Koop- of huurwoning

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Koopwoning	77	73	69	80	77	64	77	71	43	87	75	-	-	-
Huurwoning	23	27	31	20	23	36	23	29	57	13	25	-	-	-

Binnenklimaat

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Kan huis voldoende ventileren	96	96	92	96	98	98	95	98	94	96	96	90	-	-

Geluidhinder

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Wegverkeer > 50 km/u	18	18	16	19	17	15	18	16	18	18	18	18	-	-
Wegverkeer < 50 km/u	27	25	25	27	25	23	27	24	25	26	26	26	-	-
Treinverkeer	7	7	9	7	6	4	8	5	7	7	7	6	-	-
Vliegverkeer	11	10	9	11	12	10	10	11	10	10	10	11	-	-
Brommers/scooters	35	34	37	35	32	31	36	32	34	35	34	33	-	-
Buren	23	25	32	25	17	12	28	15	26	23	24	23	-	-
Bedrijven/industrie	7	7	7	7	6	4	7	5	7	7	7	7	-	-
Windturbines/windmolens	2	2	3	2	1	1	2	1	3	2	2	2	-	-
Ervaart matig of ernstige geluidhinder van één of meer geluidsbronnen	54	53	60	55	49	42	57	46	52	54	54	54	-	-
Ervaart ernstige geluidhinder van één of meer geluidsbronnen	14	15	14	15	14	12	15	13	15	14	14	15	-	-

Geurhinder

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Riolering, zuivering	7	7	9	7	5	5	7	5	9	6	7	6	-	-
Open haard, allesbrander	18	17	12	19	23	15	17	20	17	18	17	16	-	-
Landbouw- en veeteeltactiviteiten	10	9	10	9	10	7	10	9	9	10	9	8	-	-
Andere bedrijven, industrie	5	5	4	6	5	3	5	4	5	5	5	4	-	-
Vliegverkeer	6	5	4	5	6	6	5	6	6	5	5	3	-	-
BBQ, vuurkorf, terrashaard	14	14	14	15	17	11	15	14	16	14	14	15	-	-
Ervaart matig of ernstige geurhinder van één of meer geurbronnen	33	32	31	33	37	26	32	32	31	33	32	29	-	-
Ervaart ernstige geurhinder van één of meer geurbronnen	7	7	4	8	11	7	7	9	8	7	7	8	-	-

Werk en inkomen

Arbeidspositie

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft betaald werk	66	57	82	84	11	1	83	7	43	69	62	61	61	62
Is gedeeltelijk werkloos/werkzoekend	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Is volledig werkloos/werkzoekend	1	1	2	1	1	0	2	0	2	1	1	2	3	2
Is gedeeltelijk arbeidsongeschikt	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1
Is volledig arbeidsongeschikt	3	4	2	6	2	0	5	1	8	2	4	4	4	4
Heeft een bijstandsuitkering	2	2	2	2	0	0	2	0	5	0	2	1	2	2
Is volledig huisman/-vrouw	1	8	1	5	5	10	4	7	9	3	5	7	11	5
Volgt volledig onderwijs/studeert volledig	5	6	22	0	0	0	7	0	6	5	5	5	4	7
Is gepensioneerd zonder baan	25	27	0	2	84	94	2	88	33	24	26	26	20	22
Is gepensioneerd met baan	1	0	0	0	4	1	0	3	0	1	1	1	1	1

Aantal uur per week betaald werk

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werkt minder dan 20 uur per week	6	13	18	9	5	1	12	3	11	9	10	10	10	9
Werkt 20 uur of meer	61	44	64	75	6	0	71	3	32	60	52	51	51	54

Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
1e kwintiel	9	13	11	10	11	16	10	13	41	0	11	11	11	14
2e kwintiel	16	20	13	13	24	36	13	30	48	7	18	18	18	17
3e kwintiel	22	23	20	22	25	24	22	24	12	27	22	23	23	20
4e kwintiel	27	24	30	27	22	17	28	20	0	35	26	25	25	24
5e kwintiel	26	20	26	28	18	7	27	13	0	32	23	23	23	25

Inkomen tot 120% van het beleidsmatig minimum

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
Inkomen tot 120% van het beleidsmatig minimum	5	8	5	6	7	12	5	9	24	0	7	7	-	8

Moeite met rondkomen van het inkomen

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
Nee, geen enkele moeite	50	43	40	48	51	49	45	50	26	54	46	58	51	44
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	36	40	39	37	39	43	37	40	46	35	38	30	35	37
Ja, enige moeite	12	14	18	13	8	8	14	8	22	9	13	10	11	15
Ja, grote moeite	2	3	3	3	2	1	3	1	6	1	3	2	3	4
Heeft enige of grote moeite met rondkomen	14	16	21	16	10	9	18	9	27	10	15	12	13	19

In staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van 1000 euro te betalen

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
Altijd	62	55	48	61	65	61	56	63	36	67	58	-	-	-
Meestal	18	19	20	18	18	21	18	19	20	18	19	-	-	-
Soms	8	10	11	9	7	7	10	7	15	7	9	-	-	-
Meestal niet	7	7	11	6	5	5	8	5	12	5	7	-	-	-
Nooit	6	8	10	6	5	6	7	6	17	3	7	-	-	-

Impact coronacrisis

Ingrijpende gebeurtenissen/ervaringen: Wat heeft u tijdens de coronaperiode meegemaakt?

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	-	-	1
Iemand die belangrijk voor mij is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	10	12	12	12	11	9	12	10	12	11	11	-	-	13
Iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan corona	7	9	7	8	8	8	8	8	9	7	8	-	-	9
Iemand die belangrijk voor mij is, is ernstig ziek geworden door iets anders dan corona	18	23	19	21	21	20	21	21	23	20	21	-	-	23
Iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan iets anders dan corona	22	26	22	23	26	29	23	27	26	24	24	-	-	25
Ik was bang dat ik of iemand die belangrijk voor mij is corona zou krijgen	35	48	47	42	39	35	44	37	42	42	42	-	-	46
Ik heb in mijn werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona	8	13	13	13	5	2	13	4	7	12	11	-	-	11
Door de coronamaatregelen kon ik geen afscheid nemen van iemand die is overleden	11	13	9	12	13	15	11	14	13	11	12	-	-	12
Ik had te maken met bedreiging en/of fysiek geweld	3	3	5	3	1	1	4	1	3	3	3	-	-	3
Ik had te maken met seksueel geweld	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	-	-	1
Ik heb een levensbedreigend ongeluk meegemaakt (bijvoorbeeld in het verkeer of op het werk)	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	-	-	2
Heeft één of meer potentieel traumatische gebeurtenissen meegemaakt	60	72	69	67	63	62	68	63	66	66	66	-	-	69

Ingrijpende gebeurtenissen/ervaringen: Van welke gebeurtenissen heeft u nu nog last?

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	-	-	0
Iemand die belangrijk voor mij is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	3	3	3	3	2	2	3	2	4	2	3	-	-	4
Iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan corona	3	3	3	3	3	2	3	3	4	2	3	-	-	4
Iemand die belangrijk voor mij is, is ernstig ziek geworden door iets anders dan corona	6	11	8	9	8	9	9	9	10	8	9	-	-	10
Iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan iets anders dan corona	8	12	9	10	10	12	9	11	12	9	10	-	-	11
Ik was bang dat ik of iemand die belangrijk voor mij is corona zou krijgen	10	14	14	13	9	7	13	9	15	11	12	-	-	14
Ik heb in mijn werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona	2	3	3	3	1	0	3	1	2	3	3	-	-	3
Door de coronamaatregelen kon ik geen afscheid nemen van iemand die is overleden	3	4	4	3	4	4	4	4	5	3	4	-	-	5
Ik had te maken met bedreiging en/of fysiek geweld	1	1	2	1	0	0	1	0	1	1	1	-	-	1
Ik had te maken met seksueel geweld	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	-	-	0
Ik heb een levensbedreigend ongeluk meegemaakt (bijvoorbeeld in het verkeer of op het werk)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	-	-	1
Heeft nog last van één of meer meegemaakte gebeurtenissen	22	32	29	27	24	25	28	24	32	25	27	-	-	30
Heeft nog last van één of meer meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenissen	15	21	21	19	15	13	19	14	22	16	18	-	-	20
Heeft nog last van één of meer meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenissen	12	18	14	15	15	17	15	15	18	14	15	-	-	18

Posttraumatische stressstoornis (PTSS)

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose) door een sinds de coronaperiode meegemaakte gebeurtenis	2	3	4	2	2	1	3	1	4	2	2	-	-	4
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose) door coronagerelateerde gebeurtenissen	1	2	3	1	1	0	2	1	2	1	1	-	-	1
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose) door niet-coronagerelateerde gebeurtenissen	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	-	-	1

Post-COVID

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is afgelopen 3 maanden besmet geweest met corona	10	11	11	12	9	8	11	9	9	11	10	-	-	10
Is langer dan 3 maanden geleden besmet geweest met corona	47	49	61	53	34	24	56	30	40	51	48	-	-	49
Geeft aan last te hebben van klachten ten gevolge van een besmetting met het coronavirus	8	11	10	12	6	5	11	6	9	10	10	-	-	9
Is langer dan 3 maanden geleden besmet met corona en heeft nu nog klachten	6	7	7	8	4	3	8	4	7	6	7	-	-	6

Niet-specifieke gezondheidsklachten

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
Heeft 1 of meer klachten ervaren in de afgelopen maand	92	96	97	94	92	92	95	92	93	94	94	-	-	94
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) last van klachten	53	67	55	60	64	67	58	65	65	59	60	-	-	64
Heeft de huisarts bezocht voor 1 of meer klachten in het afgelopen jaar	49	58	48	51	58	66	50	62	60	51	53	-	-	56

Uitgestelde zorg

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	9	13	10	12	11	9	12	10	14	10	11	-	-	12

Zorgvermijndend gedrag

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	3	5	4	5	4	3	4	4	6	4	4	-	-	5

Zorgvraag

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	-	-	3
Ervaart nog een beetje tot veel negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	2	2	2	3	2	2	2	2	4	2	2	-	-	3

Impact coronaperiode

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	45	46	53	49	37	31	50	35	42	47	46	-	-	50
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	37	41	54	40	25	24	44	25	41	39	39	-	-	45
Ervaart op dit moment alleen nog positieve gevolgen van de coronaperiode	25	25	23	27	24	19	26	22	21	26	25	-	-	24
Ervaart op dit moment alleen nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	17	20	25	19	14	13	20	14	21	18	19	-	-	19
Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode	20	21	30	21	11	10	24	10	19	21	20	-	-	25
Ervaart op dit moment noch positieve noch negatieve gevolgen van de coronaperiode	38	34	23	33	51	57	30	53	38	35	36	-	-	31

Positieve gevolgen van de coronaperiode

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik zit beter in mijn vel	6	5	7	6	4	5	6	4	8	5	5	-	-	6
Meer rust	13	17	16	16	14	10	16	12	15	15	15	-	-	15
Betere balans tussen werk/studie en privé	13	11	17	15	1	0	16	1	5	14	12	-	-	14
Meer tijd voor gezin, familie of vrienden	11	12	13	14	6	3	14	5	9	13	12	-	-	12
Thuiswerken of thuisonderwijs volgen	16	13	20	20	2	0	20	1	5	18	15	-	-	18
Ik eet gezonder	7	6	7	7	6	5	7	6	7	6	7	-	-	8
Ik beweeg meer	12	12	11	12	14	10	12	12	10	13	12	-	-	14
Ik slaap beter	3	2	4	2	2	2	3	2	4	2	3	-	-	3
Ik geef minder geld uit	9	11	11	9	11	10	10	11	10	10	10	-	-	12
Anders	4	4	4	4	5	5	4	5	6	3	4	-	-	5

Negatieve gevolgen van de coronaperiode

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	NOG totaal 2022	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Langdurig herstel na een coronabesmetting	4	6	5	6	3	3	6	3	5	5	5	-	-	5
Uitstel van zorg die ik nodig had	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	-	-	3
Overlijden of ernstig ziek zijn door corona van iemand die belangrijk voor mij is	4	5	4	4	4	3	4	4	5	4	4	-	-	5
Ik zit minder goed in mijn vel	7	8	15	7	3	4	9	3	9	7	8	-	-	9
Minder contact met familie of vrienden	13	12	15	12	11	12	13	12	13	12	13	-	-	15
Ruzie of spanningen thuis, met familie of vrienden	3	4	8	3	1	1	4	1	4	3	4	-	-	5
Zorgen om ontwikkeling van mijn kinderen	5	7	2	9	2	2	7	2	5	6	6	-	-	6
Thuis moeten werken of thuisonderwijs moeten volgen	4	4	10	3	0	0	5	0	3	4	4	-	-	5
Gestopt met studie of studieovertraging	3	2	10	1	0	0	3	0	3	3	3	-	-	3
Dat privé en werk/studie door elkaar lopen	5	5	10	5	0	0	6	0	2	6	5	-	-	6
Zorgen om baan of inkomen	4	4	8	5	1	0	6	1	6	4	4	-	-	6
Ik eet minder gezond	3	3	8	2	0	0	4	0	3	3	3	-	-	4
Ik beweeg minder	8	8	15	7	3	5	10	4	9	8	8	-	-	10
Ik slaap slechter	5	6	10	4	3	3	6	3	7	5	5	-	-	6
Anders	6	6	6	6	4	3	6	4	7	5	6	-	-	6