

**Tabellenboek Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2020, Noord- en Oost-Gelderland**

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, september 2021



**Toelichting:**

De eerste kolommen tonen de resultaten van de regio Noord- en Oost-Gelderland in 2020; uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en sociaal economische status (SES), en totaal.

De laatste kolom is bedoeld om de resultaten van de regio in 2020 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2016.

De percentages zijn gewogen, zodat ze representatief zijn voor de bevolkingssamenstelling in de regio.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% door afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld aan de betreffende groep.

Een \* in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Meer informatie vindt u op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland ([www.kvnog.nl](http://www.kvnog.nl)). Heeft u vragen, stuur dan een mail naar [onderzoek@ggdnog.nl](mailto:onderzoek@ggdnog.nl).

**Onderzoeksgroep**

**Aantal deelnemers aan het onderzoek**

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
Totaal NOG	10527	12121	2720	8313	6347	5268	11033	11615	5679	16873	22648	21494

**Algemene kenmerken**

**Manier van benaderen**

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Schriftelijk	13	19	0	0	49	70	0	58	25	13	16	16
Digitaal	86	80	99	99	50	30	99	42	75	86	83	83
Mondeling	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	2

**5-jaars leeftijdsklasse**

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
18-24 jaar	10	9	43	0	0	0	13	0	8	10	10	8
25-29 jaar	7	6	28	0	0	0	9	0	5	7	6	6
30-34 jaar	7	6	29	0	0	0	9	0	6	7	6	6
35-39 jaar	7	6	0	13	0	0	9	0	7	6	6	7
40-44 jaar	7	7	0	14	0	0	9	0	6	7	7	8
45-49 jaar	8	8	0	17	0	0	11	0	7	9	8	10
50-54 jaar	10	10	0	20	0	0	13	0	8	10	10	10
55-59 jaar	10	10	0	19	0	0	13	0	9	10	10	10
60-64 jaar	9	9	0	18	0	0	12	0	10	8	9	9
65-69 jaar	8	8	0	0	51	0	0	29	7	9	8	9
70-74 jaar	8	8	0	0	49	0	0	29	8	8	8	7
75-79 jaar	5	6	0	0	0	48	0	20	8	5	6	5
80-84 jaar	3	4	0	0	0	31	0	13	6	3	4	3
85 jaar en ouder	2	3	0	0	0	21	0	9	4	2	2	2

**Geslacht**

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Man	100	0	52	50	49	44	50	47	42	52	49	49
Vrouw	0	100	48	50	51	56	50	53	58	48	51	51

Burgerlijke staat												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Getrouwd, samenwonend	70	68	44	80	79	57	69	70	59	73	69	72
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	21	15	55	9	3	3	23	3	20	17	18	15
Gescheiden	5	7	1	9	7	5	6	6	10	5	6	6
Weduwe, weduwnaar	3	10	0	2	11	35	1	21	11	5	7	7

Samenstelling van het huishouden												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Woont alleen	14	19	10	12	20	41	12	29	28	12	16	16
Woont samen met partner of echtgenoot	66	65	41	75	77	56	64	68	55	69	65	68
Eenoudergezin	5	6	2	9	1	1	7	1	6	5	5	6
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	68	65	72	47	97	98	55	97	74	64	66	65
Woont samen met kinderen jonger dan 18 jaar	25	26	25	39	0	0	34	0	21	27	25	27
Woont samen met kinderen van 18 jaar en ouder	12	13	4	22	3	2	16	2	8	14	13	12

Etniciteit												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederlander zonder migratie-achtergrond	88	87	85	87	92	90	86	91	83	90	88	88
Nederlander met Westerse migratie-achtergrond	6	8	6	7	7	9	7	8	7	7	7	7
Nederlander met niet-Westerse migratie-achtergrond	6	5	9	6	1	1	7	1	9	4	5	5

Opleidingsniveau												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo en mavo)	26	34	15	23	48	62	21	54	64	17	30	32
Midden (mbo, havo en vwo)	40	37	52	41	27	19	44	24	30	42	39	37
Hoog (hbo en wo)	34	29	32	36	25	19	35	22	6	41	31	31

Sociaal Economische Status												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag	23	31	23	26	26	41	25	33	100	0	27	28
Midden	41	41	42	39	45	41	40	43	0	56	41	41
Hoog	35	28	35	35	29	17	35	24	0	44	32	31

## Lichamelijke gezondheid

### Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	23	18	30	21	14	8	24	11	13	23	21	17
Goed	59	60	58	60	63	55	60	60	57	61	60	61
Gaat wel	15	19	10	16	21	32	14	25	25	14	17	19
Slecht	2	3	1	3	3	4	2	4	5	2	3	3
Zeer slecht	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

### Beperkingen door gezondheid

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is ernstig beperkt in dagelijks leven vanwege problemen met gezondheid	5	5	2	5	6	10	4	7	9	4	5	-
Half jaar of langer ernstig beperkt in uw dagelijks leven vanwege problemen met gezondheid	5	5	2	5	6	10	4	7	9	3	5	-

### Aanwezigheid van ziekten en aandoeningen in de voorgaande 12 maanden

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Diabetes (suikerziekte)	8	6	1	5	12	16	4	14	10	6	7	7
Hoge bloeddruk	21	21	4	17	36	45	13	40	25	19	21	23
Hart- en vaatandoeningen (De gevolgen van) een beroerte, hersenbloeding of herseninfarct	10	7	1	6	15	24	4	19	11	7	8	9
Aandoening van hersenen of zenuwen	3	2	0	1	5	8	1	6	4	2	2	3
Ziekten van spijsverteringsstelsel	8	14	12	13	6	7	12	7	14	9	11	-
Astma	5	10	8	8	7	7	8	7	9	7	7	-
COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)	8	9	9	8	9	9	8	9	10	8	8	8
Gewrichtslijtage of chronische gewrichtsontsteking	6	6	1	5	11	12	4	12	9	5	6	7
Aandoening van rug, nek, schouder, elleboog, pols of hand	22	30	5	22	45	54	17	49	33	23	26	-
Botontkalking (osteoporose)	24	28	12	26	35	41	22	37	32	24	26	34
Onvrijwillig urineverlies	9	29	-	-	15	25	-	19	25	17	19	21
(De gevolgen van) een ongeval	19	35	-	-	20	37	-	27	33	25	27	28
Stemmingsstoornis	7	8	7	7	8	10	7	9	9	7	7	-
Angststoornis	10	11	12	11	9	9	11	9	15	9	10	-
Overspannenheid/burn-out	6	10	11	7	7	8	9	7	13	6	8	-
Andere langdurige ziekte/aandoening	12	15	15	13	-	-	14	-	17	12	14	-
	13	17	10	15	19	21	13	20	20	13	15	-

### Heeft minimaal één langdurige ziekte of aandoening

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft minimaal één langdurige ziekte of aandoening	64	72	51	65	84	90	61	86	76	65	68	-

**Erg beperkt vanwege onderstaande ziekten en aandoeningen in voorgaande 12 maanden**

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Diabetes (suikerziekte)	1	1	0	0	2	2	0	2	1	0	1	1
Hoge bloeddruk	1	1	0	1	2	3	1	2	2	1	1	1
Hart- en vaat-aandoeningen (De gevolgen van) een beroerte, hersenbloeding, herseninfarct	2	1	0	1	2	3	1	3	2	1	1	2
Aandoening van hersenen of zenuwen	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1
Aandoening van hersenen of zenuwen	2	3	2	3	1	2	2	2	3	2	2	-
Ziekten van spijsverteringsstelsel	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	-
Astma	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1
COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)	1	1	0	1	2	2	1	2	2	1	1	1
Gewrichtslijtage of chronische gewrichtsontsteking	3	6	1	4	6	12	3	9	8	4	5	-
Aandoening van rug, nek, schouder, elleboog, pols of hand	5	6	2	6	6	10	5	8	9	4	6	7
Botontkalking (osteoporose)	1	4	-	-	2	4	-	3	5	2	3	4
Onvrijwillig urineverlies	3	5	-	-	2	6	-	4	5	3	4	4
(De gevolgen van) een ongeval	1	2	1	2	1	3	2	2	2	2	2	-
Stemmingsstoornis	2	2	3	2	1	1	2	1	3	1	2	-
Angststoornis	1	2	2	1	1	1	2	1	3	1	2	-
Overspannenheid/burn-out	2	3	2	3	-	-	3	-	5	2	3	-
Andere langdurige ziekte/aandoening	4	5	3	5	5	6	4	5	7	4	5	-

**Is gevallen in de afgelopen 3 maanden**

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	18	22	-	-	16	27	-	20	22	19	20	-

**Waar gevallen de laatste keer**

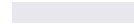
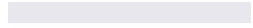
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
In huis	4	8	-	-	3	10	-	6	9	5	6	-
Om het huis	6	4	-	-	4	6	-	5	5	5	5	-
Elders	8	9	-	-	8	9	-	9	8	9	9	-
Nvt	82	78	-	-	84	74	-	80	78	81	80	-

**Lichamelijk letsel door val**

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	3	8	-	-	4	7	-	6	7	5	6	-
Nee	15	15	-	-	11	19	-	15	16	14	15	-
Nvt	82	78	-	-	84	73	-	80	78	81	80	-

**Heeft weleens een piep in oren (gehad)**

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	56	64	54	63	-	-	60	-	60	60	60	-
Ja, na het luisteren van harde muziek	20	19	32	15	-	-	20	-	17	21	20	-
Ja, ik heb regelmatig een piep in mijn oren	14	11	11	13	-	-	12	-	14	12	12	-
Ja, ik heb altijd een piep in mijn oren	10	5	3	10	-	-	8	-	9	8	8	-



Gebruikt oordoppen bij harde muziek												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	16	9	11	13	-	-	12	-	10	13	12	-
Ja, soms	25	18	28	19	-	-	22	-	18	23	22	-
Nee, nooit	31	36	38	32	-	-	34	-	37	33	34	-
Nvt	27	37	23	36	-	-	32	-	35	31	32	-

Gewicht												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ernstig ondergewicht	1	2	4	1	1	1	2	1	2	1	1	1
Matig ondergewicht	2	4	7	2	2	3	4	2	3	3	3	4
Normaal gewicht	42	44	54	40	38	39	44	38	36	45	43	43
Matig overgewicht	41	32	25	39	41	41	35	41	37	36	36	38
Ernstig overgewicht	14	18	11	18	19	17	16	18	22	14	16	14

Gehoor-, gezichts- en mobiliteitsbeperkingen												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft gezichtsbeperking(en)	4	5	2	5	4	8	4	6	8	3	4	5
Heeft gehoorbeperking(en)	5	4	3	4	5	10	3	7	8	3	4	5
Heeft mobiliteitsbeperking(en)	6	12	3	6	12	28	5	19	18	6	9	9
Heeft één of meer van bovengenoemde beperkingen	12	17	5	12	18	34	10	25	25	10	14	14

Kan niet geheel zelfstandig												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ontbijt of lunch klaarmaken	1	1	-	-	0	2	-	1	1	1	1	2
Warm eten klaarmaken	9	3	-	-	3	10	-	6	9	5	6	6
Lichte huishoudelijke werkzaamheden verrichten	3	3	-	-	1	5	-	3	4	2	3	4
Zware huishoudelijke werkzaamheden verrichten	11	19	-	-	7	27	-	15	24	11	15	16
Kleren wassen en strijken	20	4	-	-	7	17	-	11	15	9	11	12
Bedden verschonen en/of opmaken	15	13	-	-	7	24	-	14	21	10	14	14
Boodschappen doen	5	10	-	-	3	14	-	7	12	5	7	9
Gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	5	13	-	-	4	16	-	9	15	6	9	10
Kan 1 of meer van bovengenoemde activiteiten niet geheel zelfstandig uitvoeren	25	22	-	-	13	38	-	23	34	18	23	23

### Psychische gezondheid

Gelukkig voelen												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft 8 of hoger voor geluk	63	60	54	62	68	61	60	65	54	64	61	-
Geeft 6 of 7 voor geluk	30	32	37	30	27	32	32	29	33	30	31	-
Geeft 5 of lager voor geluk	8	8	9	8	5	7	8	6	13	6	8	-



Stelling: Mijn leven heeft betekenis en doel												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) mee eens	76	77	73	79	79	73	77	77	71	79	77	-
Neutraal	17	16	20	16	13	17	17	14	19	15	16	-
(Helemaal) niet mee eens	7	6	7	5	8	10	6	9	10	6	7	-

Stelling: Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) mee eens	70	73	69	74	71	65	72	68	69	72	71	-
Neutraal	22	20	23	20	20	23	21	21	21	21	21	-
(Helemaal) niet mee eens	8	8	8	6	9	12	7	10	10	7	8	-

Risiko op angststoornis of depressie												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag	59	48	44	54	64	54	51	60	44	57	53	56
Matig	36	45	48	40	33	43	42	37	46	39	41	39
Hoog	4	7	8	6	3	4	7	3	10	4	6	5

Heeft voldoende regie over eigen leven												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	92	90	94	92	90	82	93	87	85	94	91	91

Stress												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	52	60	73	62	34	29	66	32	54	56	56	-
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	12	18	25	17	6	5	19	6	17	15	15	-



### Had in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress door...

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	8	10	16	10	1	0	12	0	7	9	9	-
Studie	2	3	11	1	0	0	4	0	2	3	3	-
Relatie	3	5	7	4	1	1	5	1	4	4	4	-
Familie	3	7	8	6	2	2	7	2	7	5	5	-
Sociale contacten	3	4	8	3	1	1	4	1	5	3	3	-
Opvoeding	1	3	2	3	0	0	3	0	2	2	2	-
Wonen	2	3	6	2	1	1	3	1	4	2	3	-
Gezondheid	4	8	8	6	3	3	7	3	9	5	6	-
Mantelzorg	1	3	1	2	1	1	2	1	2	2	2	-
Geldzaken	4	5	9	5	1	1	6	1	7	3	5	-
Sociale media	1	1	3	1	1	0	2	0	2	1	1	-
Iets anders	1	2	3	2	1	1	2	1	3	2	2	-
(Heel) veel stress op twee of meer gebieden	9	14	20	13	4	3	15	3	13	11	12	-

### Veerkracht in 3 categorieën

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag	20	28	29	21	21	30	24	25	34	20	24	-
Gemiddeld	52	54	51	54	54	51	53	53	47	55	53	-
Hoog	28	18	21	24	25	19	23	23	19	24	23	-

### Slapen

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	86	81	83	84	-	-	84	-	79	85	84	-
Slecht slapen heeft meestal of altijd een negatieve invloed op de dagelijkse activiteiten	4	7	7	5	-	-	5	-	7	5	5	-
Heeft de afgelopen 2 weken slaap- of kalmeringsmiddelen gebruikt op doktersvoorschrift	4	8	2	6	8	12	5	9	9	5	6	-

### Leefstijl

#### Bewegen

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voldoen aan de beweegrichtlijn: onderdeel 150 minuten per week matig intensieve inspanning	61	57	61	63	57	36	63	48	53	61	59	61
Voldoen aan de beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	77	81	81	83	78	63	82	72	72	82	79	77
Voldoen aan de beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	3	11	8	7	7	7	7	7	6	8	7	8
Voldoen aan de beweegrichtlijn: 150 minuten per week matig intensieve inspanning + bot- en spierversterkende activiteiten	51	51	54	56	49	28	55	40	44	54	51	53
Sport op minimaal 1 dag per week	50	49	63	51	41	27	55	35	32	56	49	53
Zit meer dan 8 uur per dag	46	32	42	38	-	-	39	-	29	43	39	-

**Voeding**

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eet minimaal 6 dagen per week groente	66	76	65	71	75	75	69	75	63	74	71	-
Eet dagelijks groente	44	54	42	50	52	54	47	53	43	51	49	-
Eet minimaal 6 dagen per week fruit	51	65	44	55	73	78	52	75	57	59	58	-
Eet dagelijks fruit	40	54	32	44	61	68	40	64	47	47	47	-
Eet minimaal 2 dagen per week vis	26	31	23	25	40	40	24	40	29	29	29	-
Eet minder dan 1 dag per week vis	33	32	40	35	21	24	36	22	35	31	33	-
Eet minimaal 6 dagen per week vlees	45	35	48	40	31	37	42	34	42	39	40	-
Eet minder dan 1 dag per week vlees	3	6	5	4	4	3	5	4	4	4	4	-
Eet minimaal 6 dagen per week volkorenproducten	65	69	58	65	75	81	63	78	63	69	67	-
Eet minder dan 1 dag per week volkorenproducten	5	5	5	5	5	4	5	4	7	4	5	-
Eet/drinkt minimaal 6 dagen per week zuivel	66	71	57	67	79	84	64	81	66	70	69	-
Eet/drinkt minder dan 1 dag per week zuivel	4	4	6	4	4	2	5	3	4	4	4	-

Vocht												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt dagelijks ten minste 1,5 liter	79	82	-	-	82	79	-	81	81	80	81	-

Roken												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Rookt (weleens)	18	13	24	16	9	5	18	7	18	14	15	19
Rookt nu niet meer, maar heeft vroeger wel gerookt	37	34	14	35	56	53	29	55	37	35	36	36
Heeft nog nooit gerookt	45	53	62	49	34	41	53	37	44	51	49	45
Gebruikt weleens een e-sigaret	2	1	3	2	1	0	2	1	2	2	2	-

Alcoholgebruik												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt alcohol	86	74	84	81	79	69	82	75	68	85	80	84
Dronk vroeger alcohol, maar nu niet meer	9	13	8	11	12	16	10	14	17	9	11	6
Zware drinker (drinkt minstens één dag per week ten minste 6 (mannen) of ten minste 4 (vrouwen) glazen alcohol)	12	5	16	7	6	3	10	5	8	9	9	10
Voldoet aan de norm voor alcoholgebruik (maximaal 1 glas per dag voor mannen en vrouwen)	32	55	32	43	47	64	39	54	54	39	43	40

Losse partner / SOA												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft in de afgelopen 6 maanden geslachtsgemeenschap gehad met losse partner	7	4	11	4	-	-	6	-	7	6	6	-
Heeft met deze partner een condoom gebruikt bij de laatste keer geslachtsgemeenschap	37	35	38	33	-	-	36	-	41	34	36	-
Is in het afgelopen jaar getest op een SOA	20	20	22	18	-	-	20	-	23	18	20	-

## Sociale omgeving

Is eenzaam												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet	55	57	57	57	58	45	57	53	46	60	56	62
Matig	36	33	32	33	35	45	32	39	39	32	34	29
Ernstig	6	6	6	6	5	8	6	6	9	5	6	5
Zeer ernstig	3	4	4	4	2	3	4	3	6	3	4	3

Is emotioneel of sociaal eenzaam												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is emotioneel eenzaam	25	27	30	24	21	35	26	27	35	23	26	20
Is sociaal eenzaam	30	27	24	29	28	33	27	30	35	25	28	25

Ik mis aanraking												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	64	55	-	-	63	54	-	59	58	60	59	-
Min of meer	20	22	-	-	20	22	-	21	20	21	21	-
Ja	16	23	-	-	16	24	-	20	21	19	20	-

Frequentie contacten met burens												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minstens 1 keer per week	63	60	43	61	77	74	56	76	60	62	61	68
3 keer per maand	11	11	14	12	8	7	13	7	10	12	11	8
2 keer per maand	8	8	9	9	5	5	9	5	7	8	8	6
1 keer per maand	7	7	10	6	4	5	8	4	6	7	7	6
Minder dan 1 keer per maand	5	7	9	6	3	4	7	3	7	6	6	4
Zelden of nooit	7	8	14	6	3	5	8	4	11	6	7	8

Tijdsbesteding: doet minimaal wekelijks de volgende activiteiten												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Verenigingsactiviteiten	36	28	35	30	35	28	32	32	24	35	32	38
Hobby uitvoeren / cursus volgen met anderen	52	41	56	47	43	27	50	36	37	49	46	-
Klusjes bij anderen doen	9	8	9	8	11	5	8	8	8	8	8	-
Op bezoek gaan / bezoek ontvangen	59	63	68	57	66	61	60	64	58	62	61	64
Contacten onderhouden via telefoon of internet	87	92	94	90	88	79	91	84	85	91	89	90
Bezoek aan en/of actief binnen de kerk, moskee enz.	12	12	11	11	14	18	11	16	12	12	12	15
Deelname aan buurtactiviteiten	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Uitstapje (bijv. dierentuin, park, museum, restaurant, café, bioscoop, wandelen)	20	21	23	20	24	16	21	20	17	22	21	18

Neemt deel aan buurtactiviteiten												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Een paar keer per maand of vaker	5	3	5	3	4	3	4	4	4	4	4	4
Eén keer per maand of minder	27	20	23	27	19	13	26	16	16	26	23	30
(Vrijwel) nooit	68	77	72	70	77	84	70	80	80	70	73	67

Zou bovengenoemde activiteiten vaker willen doen												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	32	34	47	35	19	18	39	19	34	32	33	-

Redenen om bovengenoemde activiteiten niet vaker te doen												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Er is te weinig aanbod in omgeving	5	4	9	4	3	3	5	3	6	4	5	5
Weet niet wat er te doen is	4	3	6	3	1	1	4	1	3	3	3	3
Geen tijd of zin hebben	11	9	18	11	2	1	13	2	7	11	10	19
Slechte gezondheid	4	5	3	5	4	6	4	5	7	3	4	4
Niet genoeg geld	5	7	12	6	2	1	8	1	11	4	6	14
Geen vervoer	1	2	2	1	1	2	1	1	3	1	1	2
Weinig sociale contacten	7	5	11	6	2	3	7	2	7	6	6	-
Beperkende maatregelen ivm het coronavirus	18	21	32	19	11	11	23	11	17	20	19	-
Andere reden	5	5	5	6	4	4	6	4	5	6	5	8

Doet vrijwilligerswerk												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	34	31	25	34	42	26	31	35	25	35	32	37

Redenen om geen vrijwilligerswerk te doen												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mogelijkheid is nog niet voorbijgekomen	10	8	15	9	6	5	11	5	8	9	9	-
Onbekendheid met waar ik dan precies aan begin	5	3	7	3	3	2	4	3	4	4	4	-
Kan er geen tijd voor vrijmaken	24	24	38	27	8	5	31	6	21	25	24	-
Besteed mijn tijd liever anders	15	8	18	11	9	6	13	7	11	11	11	-
Wil er niet aan vastzitten	14	12	11	12	19	12	12	16	13	13	13	-
Heb niets te bieden als vrijwilliger	2	2	2	1	2	6	1	4	4	1	2	-
Andere reden	13	20	9	15	18	32	13	24	23	14	16	-

Is in de voorgaande 12 maanden thuis mishandeld door												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Psychisch geweld	4	5	-	-	5	3	-	4	4	4	4	-
Lichamelijk geweld	0	0	-	-	0	0	-	0	0	0	0	-
Verwaarlozing van verzorging	1	1	-	-	1	1	-	1	1	0	1	-
Financiële benadeling	1	1	-	-	1	1	-	1	1	1	1	-
Vrijheidsbeperking	0	0	-	-	0	0	-	0	0	0	0	-
Ongewenste seksuele benadering	0	1	-	-	1	0	-	0	0	0	0	-

Mantelzorg geven												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	19	28	11	30	24	18	24	21	22	24	23	25
Geeft nog steeds mantelzorg	13	20	7	22	16	13	17	15	16	17	17	17
Mantelzorger (langer dan 3 maanden en/of meer dan 8 uur per week)	12	19	6	20	16	12	16	14	15	16	15	17

Uren mantelzorg gegeven per week												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 tm 2 uur per week	4	6	2	7	4	2	5	3	3	5	5	-
3 tm 5 uur per week	4	5	2	6	4	2	5	3	4	5	5	-
6 tm 10 uur per week	2	4	1	4	4	3	3	3	3	3	3	-
11 tm 15 uur per week	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	-
16 tm 20 uur per week	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	-
21 uur of meer per week	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	-
Nvt (geen mantelzorg vlg. de definitie)	88	81	93	79	85	89	84	86	86	84	84	-

Belasting door mantelzorg geven op dit moment												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich tamelijk zwaar tot overbelast	1	3	1	3	1	2	2	2	2	2	2	2

Heeft afgelopen jaar mantelzorg ontvangen												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	9	16	-	-	8	20	-	13	18	10	13	14

Digitale vaardigheden												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Kan informatie opzoeken op internet	88	80	-	-	93	71	-	84	70	91	84	-
Kan internetbankieren	80	67	-	-	84	58	-	73	56	82	73	-
Kan online aanvragen doen of afspraken maken	83	72	-	-	87	63	-	77	62	85	77	-
Kan online producten aanschaffen	73	58	-	-	79	45	-	65	44	75	65	-
Kan e-mailen, chatten en/of berichten versturen	84	80	-	-	92	67	-	82	67	89	82	-
Kan beeldbellen	59	57	-	-	68	43	-	58	44	65	58	-
Kan sociale media gebruiken	43	40	-	-	52	26	-	41	35	44	41	-
Is digitaal voldoende vaardig	14	23	-	-	12	28	-	19	29	14	19	-

Fysieke omgeving												
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in ...												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
De eigen woning	79	78	70	78	86	84	76	85	72	81	78	-
Tuin of buurt	75	72	63	75	78	76	72	77	65	77	73	-
Eigen woning, tuin of buurt	85	84	78	85	89	87	83	89	78	87	85	-

Binnenklimaat												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Er wordt dagelijks in huis gerookt	5	4	5	5	5	4	5	4	8	3	5	-
Er zijn schimmel of vochtplekken in woon-of slaapkamer	4	6	7	5	3	3	6	3	7	4	5	-
kan het huis onvoldoende ventileren	8	11	9	8	11	16	8	13	14	8	10	-
Heeft minimaal één probleem met het binnenklimaat van de woning	15	19	18	16	18	21	17	19	25	14	17	-

Woning is geschikt om oud(er) in te worden												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	66	65	-	-	60	73	-	65	70	63	65	-
Nee, wil gaan verhuizen	13	13	-	-	14	10	-	13	11	13	13	-
Nee, wil aanpassingen gaan doen	12	11	-	-	13	9	-	11	9	13	11	-
Weet niet, nog niet over nagedacht	10	11	-	-	12	8	-	11	11	11	11	-

Nieuwe woning moet voldoen aan												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gelijkvloers	12	11	-	-	13	9	-	11	10	12	11	-
1 slaapkamer	1	1	-	-	1	1	-	1	2	1	1	-
2 slaapkamers	9	9	-	-	11	7	-	9	8	10	9	-
3 of meer slaapkamers	1	1	-	-	1	1	-	1	0	1	1	-
Met balkon	4	5	-	-	5	4	-	5	4	5	5	-
Met tuin	7	6	-	-	8	4	-	6	4	7	6	-
Met zorg aan huis (bijv. aanleunwoning)	3	3	-	-	3	4	-	3	3	3	3	-
Dichtbij voorzieningen	9	10	-	-	11	8	-	9	8	10	9	-
Andere eisen waaraan nieuwe woning moet voldoen	0	0	-	-	0	0	-	0	0	0	0	-

In huidige woning kan men (in de toekomst) problemen gaan ondervinden met												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
De trappen	21	20	-	-	24	16	-	21	17	23	21	-
De drempels	4	5	-	-	5	4	-	4	4	5	4	-
Geen steunen/beugels in badkamer of toilet	7	8	-	-	9	6	-	8	7	8	8	-
Woning ongeschikt voor rolstoel of rollator	5	5	-	-	6	5	-	5	5	5	5	-
Toilet is te laag	3	4	-	-	4	3	-	4	4	3	4	-
Geen toilet op verdieping waar ik slaap	3	4	-	-	4	3	-	4	5	3	4	-
Onderhoud huis of tuin valt me te zwaar	12	12	-	-	14	10	-	12	9	14	12	-
Voldoende zorg ontvangen thuis is moeilijk	1	1	-	-	1	1	-	1	1	1	1	-
Voorzieningen zijn te ver weg	3	4	-	-	4	4	-	4	4	4	4	-
Andere problemen	1	1	-	-	2	1	-	1	1	2	1	-

Groen in de buurt												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Vindt dat er voldoende groen in de buurt is	75	76	71	75	79	81	74	80	72	77	75	-

**Rapportcijfer voor voldoende groen in de buurt is...**

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Een 8 of hoger	66	67	56	67	71	74	64	72	62	68	66	-
Een 6 of 7	24	22	28	23	21	20	24	21	24	23	23	-
Minder dan 6	10	11	16	10	8	6	12	7	14	9	10	-

**Ondervindt matige tot ernstige geluidshinder van**

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Verkeer met een snelheid groter dan 50 km/u	19	18	16	18	23	20	17	22	20	18	18	-
Verkeer met een snelheid kleiner dan 50 km/u	27	25	24	25	31	27	25	29	26	26	26	-
Treinen	7	6	9	6	5	6	7	6	8	6	6	-
Vliegtuigen	12	11	11	11	14	12	11	13	11	11	11	-
Brommers/scooters	33	33	33	31	38	36	31	37	33	33	33	-
Buren	22	24	29	25	18	12	26	15	25	22	23	-
Bedrijven/industrie	7	7	7	8	7	5	7	6	8	7	7	-
Windturbines, windmolens	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	-
Matige tot ernstige geluidshinder van één of meer geluidsbronnen	55	53	57	53	55	49	54	52	54	54	54	-
Ernstige geluidshinder van één of meer geluidsbronnen	15	16	13	15	19	16	15	18	18	15	15	-

**Ondervindt matige tot ernstige slaapverstoring door**

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Wegverkeer > 50 km/u	7	7	7	7	7	6	7	7	8	6	7	-
Wegverkeer < 50 km/u	11	10	11	10	11	10	11	10	12	10	11	-
Treinverkeer	3	3	4	2	2	2	3	2	4	2	3	-
Vliegverkeer	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	-
Brommers/scooters	16	17	18	16	16	17	16	17	18	16	16	-
Buren	11	14	17	13	9	5	14	7	16	11	12	-
Bedrijven/industrie	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	-
Windturbines, windmolens	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	-
Matige tot ernstige slaapverstoring van één of meer geluidsbronnen	27	28	32	28	25	23	29	25	31	27	28	-
Ernstige slaapverstoring van één of meer geluidsbronnen	5	7	6	7	7	6	6	7	9	6	6	-

**Tijdens welke uren slaapverstoring door vliegverkeer**

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Tussen 6-7 uur	1	1	0	1	2	1	1	1	1	1	1	-
Tussen 7-8 uur	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	-
Tussen 8-19 uur	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	-
Tussen 19-22 uur	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	-
Tussen 22-23 uur	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-
Tussen 23-24 uur	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	-
Tussen 24-5 uur	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	-
Tussen 5-6 uur	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	-



**Ondervindt matige tot ernstige geurhinder van**

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Riolering, zuivering	5	6	6	6	5	5	6	5	7	5	6	-
Openhaard, houtkachel, allesbrander	16	16	10	16	23	16	14	21	17	16	16	-
Landbouw- en veeteeltactiviteiten	7	8	7	8	10	8	7	9	7	8	8	-
Andere bedrijven, industrie	5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	4	-
Vliegverkeer	3	2	2	2	4	4	2	4	3	2	3	-
BBQ, vuurkorf, terrashaard	14	16	11	15	20	14	14	17	16	14	15	-
Matige tot ernstige geurhinder van één of meer geluidsbronnen	28	30	25	29	36	27	28	33	29	29	29	-
Ernstige geurhinder van één of meer geluidsbronnen	7	8	4	8	11	8	7	10	9	7	8	-

**Maakt weleens gebruik van de volgende voorzieningen**

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit activiteiten- of dienstencentrum	9	17	-	-	11	17	-	13	16	12	13	10
Overige sport- of beweegactiviteiten in de eigen gemeente	14	19	-	-	18	14	-	17	14	18	17	10
Recreatieve/culturele activiteiten voor ouderen vanuit activiteiten- of dienstencentrum	11	16	-	-	10	18	-	13	16	12	13	14
Vervoer naar voorzieningen	5	10	-	-	4	13	-	8	13	5	8	5
Lokaal initiatief om samen met anderen te eten	14	15	-	-	12	18	-	15	17	13	15	5
Bankjes in de omgeving	17	19	-	-	16	20	-	18	22	16	18	-
Beweegtuin	2	3	-	-	2	3	-	2	2	2	2	-
Veilige oversteekplaatsen en goede trottoirs	41	47	-	-	43	46	-	44	47	43	44	-
Prettige wandelpaden	59	60	-	-	64	54	-	60	55	62	60	-
Prettige fietsroutes	65	60	-	-	70	51	-	62	56	65	62	-

**Werk en inkomen**
**Arbeidspositie**

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft betaald werk	65	57	83	83	10	1	83	6	44	67	61	61
Heeft betaald werk als ZZPer	15	12	8	16	-	-	14	-	11	14	14	-
Is gedeeltelijk werkloos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Is volledig werkloos	2	1	2	2	0	0	2	0	2	1	2	3
Is gedeeltelijk arbeidsongeschikt	1	1	1	2	0	0	1	0	1	1	1	1
Is volledig arbeidsongeschikt	3	4	2	6	1	0	5	1	8	2	4	4
Heeft een bijstandsuitkering	1	2	2	2	0	0	2	0	5	0	1	2
Is fulltime huisvrouw/man	2	12	1	6	11	16	5	13	12	5	7	11
Is student	5	6	23	1	0	0	8	0	6	5	5	4
Is gepensioneerd zonder baan	25	27	0	2	85	93	1	88	32	24	26	20
Is gepensioneerd met baan	2	1	0	0	5	1	0	3	0	2	1	1

**Aantal uur per week betaald werk**

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werkt 32 uur of meer	56	20	51	52	3	0	52	2	24	43	38	38
Werkt 20 tot 32 uur	4	22	15	20	2	0	18	1	10	15	13	13
Werkt 12 tot 20 uur	2	9	6	8	2	0	7	1	6	5	6	6

Werkt minder dan 12 uur

4 6 11 4 3 1 6 2 5 5 5 4

Gezamenlijk huishoudinkomen in kwintielen												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
0 tot 20%	9	13	10	11	10	15	11	12	42	0	11	11
20 tot 40%	16	20	16	13	25	35	14	29	46	8	18	18
40 tot 60%	23	23	21	23	25	25	22	25	12	27	23	23
60 tot 80%	26	24	28	26	23	16	27	20	0	34	25	25
80 tot 100%	25	20	26	26	17	9	26	14	0	31	23	23

Moeite met rondkomen van het inkomen												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen moeite	60	56	56	57	61	61	57	61	37	66	58	51
Nee, geen moeite, maar ik moet wel letten op mijn uitgaven	29	32	30	29	31	33	29	32	40	26	30	35
Ja, enige moeite	9	10	11	11	7	5	11	6	18	6	10	11
Ja, grote moeite	2	2	2	3	1	1	3	1	5	1	2	3

Is in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van 1.000 euro te doen												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Altijd	66	58	54	66	-	-	62	-	38	71	62	58
Meestal	15	19	19	17	-	-	17	-	20	16	17	17
Soms	6	7	8	6	-	-	7	-	10	5	7	9
Meestal niet	6	6	9	5	-	-	6	-	12	4	6	7
Nooit	6	9	10	7	-	-	8	-	20	3	8	9

Heeft financiële problemen												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft financiële problemen	4	5	5	4	-	-	4	-	10	2	4	-

## Impact coronacrisis

Heeft het coronavirus (gehad)												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, dit is bevestigd met een test	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	-
Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	5	5	7	6	2	2	6	2	4	6	5	-
Nee, ik denk het niet	93	93	91	92	97	97	92	97	94	93	93	-

Heeft zich ziek gevoeld door het coronavirus												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	2	4	3	4	2	1	4	1	3	3	3	-
Heeft zich ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	-

Wat is verbeterd door de coronacrisis												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Algemene gezondheid	5	4	7	5	1	1	6	1	4	4	4	-
Financiële situatie	7	3	11	4	1	1	6	1	4	5	5	-
Thuisituatie	6	6	10	7	1	1	8	1	4	7	6	-
Werksituatie	10	7	10	8	-	-	8	-	7	9	8	-
Opleiding	2	2	3	1	-	-	2	-	3	1	2	-

Wat is verslechterd door de coronacrisis												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Algemene gezondheid	8	10	13	9	4	6	11	5	11	8	9	-
Financiële situatie	9	9	14	11	3	2	12	3	12	8	9	-
Thuisituatie	8	9	10	9	5	6	10	5	8	8	8	-
Werksituatie	30	30	32	29	-	-	30	-	23	33	30	-
Opleiding	11	10	27	3	-	-	10	-	9	10	10	-

Wat is toegenomen door de coronacrisis												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mate van bewegen/sporten	13	13	17	15	8	4	15	7	9	15	13	-
Mate van roken	2	2	4	1	0	0	2	0	2	2	2	-
Mate van alcohol drinken	4	3	8	3	1	0	5	1	3	4	4	-
Controle over het leven	5	6	9	6	3	2	7	2	6	5	5	-
Angstig voelen	11	19	19	15	12	10	16	11	16	14	15	-
Depressief voelen	9	11	18	10	6	5	12	5	11	10	10	-
Enzaam voelen	12	18	26	13	9	13	17	11	17	15	15	-
Stress hebben	14	22	28	20	9	7	22	8	19	18	18	-
Mantelzorg geven	3	7	2	7	3	2	6	3	5	5	5	-
Vrijwilligerswerk doen	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	-

Wat is afgenomen door de coronacrisis												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mate van bewegen/sporten	29	30	38	27	25	28	30	26	28	30	29	-
Mate van roken	2	1	3	1	1	1	2	1	2	2	2	-
Mate van alcohol drinken	12	8	21	7	5	4	11	5	7	11	10	-
Controle over het leven	16	21	24	19	12	14	20	13	18	19	18	-
Angstig voelen	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	-
Depressief voelen	2	2	2	2	1	2	2	2	3	1	2	-
Enzaam voelen	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	2	-
Stress hebben	3	3	4	3	2	2	4	2	4	3	3	-
Mantelzorg geven	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	-
Vrijwilligerswerk doen	12	14	11	14	17	10	13	14	12	14	13	-

Heeft op minimaal één item impact ervaren van de coronacrisis												
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	NOG totaal 2020	NOG totaal 2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	69	73	82	75	58	51	77	55	66	73	71	-