

**Tabellenboek Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2020, regio Midden-IJssel/Oost-Veluwe**

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, september 2021

**Toelichting:**

De eerste kolommen tonen de resultaten van de regio in 2020; uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en sociaal economische status (SES), en totaal.

De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van de regio in 2020 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2016; en met de resultaten van de regio Noord- en Oost-Gelderland (NOG).

De percentages zijn gewogen, zodat ze representatief zijn voor de bevolkingssamenstelling in de regio.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% door afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld aan de betreffende groep.

Een \* in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Meer informatie vindt u op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland ([www.kvnog.nl](http://www.kvnog.nl)). Heeft u vragen, stuur dan een mail naar [onderzoek@ggdnog.nl](mailto:onderzoek@ggdnog.nl).



**Onderzoeksgroep**

**Aantal deelnemers aan het onderzoek**

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
Midden-IJssel/Oost-Veluwe	3840	4400	917	3004	2324	1995	3921	4319	1919	6285	8240	8177	22648

**Algemene kenmerken**

**Manier van benaderen**

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Schriftelijk	13	19	0	0	46	67	0	55	23	13	16	15	16
Digitaal	87	81	99	99	53	33	99	45	77	86	84	82	83
Mondeling	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	2	1

**5-jaars leeftijdsklasse**

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
18-24 jaar	10	9	41	0	0	0	13	0	10	9	9	7	10
25-29 jaar	7	7	31	0	0	0	10	0	5	8	7	7	6
30-34 jaar	6	6	27	0	0	0	9	0	6	6	6	6	6
35-39 jaar	6	6	0	12	0	0	8	0	7	6	6	7	6
40-44 jaar	7	7	0	14	0	0	10	0	7	7	7	8	7
45-49 jaar	7	8	0	15	0	0	10	0	5	8	7	9	8
50-54 jaar	10	10	0	21	0	0	14	0	8	11	10	10	10
55-59 jaar	10	9	0	20	0	0	13	0	10	10	10	9	10
60-64 jaar	9	9	0	19	0	0	13	0	10	9	9	9	9
65-69 jaar	8	8	0	0	49	0	0	28	6	9	8	9	8
70-74 jaar	9	8	0	0	51	0	0	30	8	9	8	7	8
75-79 jaar	5	6	0	0	0	47	0	20	7	5	6	5	6
80-84 jaar	3	4	0	0	0	31	0	13	6	3	4	4	4
85 jaar en ouder	2	3	0	0	0	22	0	9	5	2	3	2	2

Geslacht													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Man	100	0	52	49	50	43	50	47	40	52	49	49	49
Vrouw	0	100	48	51	50	57	50	53	60	48	51	51	51

Burgerlijke staat													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Getrouwd, samenwonend	69	68	43	79	78	56	68	69	56	73	68	71	69
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	22	15	56	10	3	3	24	3	23	17	18	14	18
Gescheiden	5	8	0	9	8	7	6	7	11	5	7	7	6
Weduwe, weduwnaar	3	10	1	1	10	35	1	20	10	5	6	7	7

Samenstelling van het huishouden													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Woont alleen	15	20	13	13	20	42	13	29	30	14	18	17	16
Woont samen met partner of echtgenoot	65	65	39	75	77	55	64	68	53	69	65	68	65
Eenoudergezin	5	5	2	8	1	1	6	1	6	4	5	6	5
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	70	67	74	50	97	98	57	98	77	66	69	67	66
Woont samen met kinderen jonger dan 18 jaar	23	25	25	36	1	0	33	0	18	25	24	25	25
Woont samen met kinderen van 18 jaar en ouder	11	12	3	21	3	2	15	2	7	13	12	11	13

Etniciteit													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederlander zonder migratie-achtergrond	86	86	80	85	92	90	84	91	82	88	86	86	88
Nederlander met Westerse migratie-achtergrond	6	7	6	8	6	8	7	7	6	7	7	8	7
Nederlander met niet-Westerse migratie-achtergrond	7	7	14	7	2	2	9	2	12	5	7	6	5

Opleidingsniveau													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo en mavo)	25	33	18	22	43	58	21	49	64	16	29	29	30
Midden (mbo, havo en vwo)	38	35	50	38	29	20	41	25	30	39	37	36	39
Hoog (hbo en wo)	37	32	33	40	28	22	38	25	6	44	34	35	31

Sociaal Economische Status													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag	21	30	24	25	22	38	25	29	100	0	26	26	27
Midden	39	39	39	37	45	41	37	43	0	53	39	40	41
Hoog	40	31	37	39	33	21	38	28	0	47	35	34	32

## Lichamelijke gezondheid

### Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	24	18	32	21	15	8	25	12	13	24	21	17	21
Goed	58	60	55	60	63	57	58	60	58	60	59	61	60
Gaat wel	15	19	12	16	19	30	14	24	24	14	17	19	17
Slecht	3	3	1	3	3	5	2	4	5	2	3	3	3
Zeer slecht	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0

### Beperkingen door gezondheid

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is ernstig beperkt in dagelijks leven vanwege problemen met gezondheid	5	6	3	5	6	10	5	8	9	4	5	-	5
Half jaar of langer ernstig beperkt in uw dagelijks leven vanwege problemen met gezondheid	5	6	3	5	6	10	4	7	9	4	5	-	5

### Aanwezigheid van ziekten en aandoeningen in de voorgaande 12 maanden

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Diabetes (suikerziekte)	8	6	2	5	12	16	4	14	9	6	7	6	7
Hoge bloeddruk	21	22	5	18	37	44	14	40	25	20	21	22	21
Hart- en vaatziekten	10	7	2	6	15	24	5	18	10	8	9	9	8
(De gevolgen van) een beroerte, hersenbloeding of herseninfarct	3	2	1	1	5	7	1	6	4	2	3	2	2
Aandoening van hersenen of zenuwen	8	15	13	13	7	7	13	7	16	10	11	-	11
Ziekten van spijsverteringsstelsel	5	10	8	8	9	7	8	8	9	7	8	-	7
Astma	8	11	12	8	10	9	9	10	12	9	9	9	8
COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)	6	7	1	5	11	12	4	12	10	5	6	7	6
Gewrichtslijtage of chronische gewrichtsontsteking	22	30	5	22	44	54	17	48	32	24	26	-	26
Aandoening van rug, nek, schouder, elleboog, pols of hand	24	28	12	25	34	41	21	37	32	24	26	34	26
Botontkalking (osteoporose)	9	30	-	-	15	27	-	20	26	17	20	21	19
Onvrijwillig urineverlies	19	33	-	-	20	36	-	26	33	24	26	28	27
(De gevolgen van) een ongeval	7	8	7	6	8	10	7	9	9	7	7	-	7
Stemmingsstoornis	9	12	12	11	9	8	11	9	15	9	11	-	10
Angststoornis	6	10	11	8	6	7	9	7	13	6	8	-	8
Overspannenheid/burn-out	12	16	16	14	-	-	14	-	18	13	14	-	14
Andere langdurige ziekte/aandoening	13	16	10	14	19	21	13	20	19	13	15	-	15

### Heeft minimaal één langdurige ziekte of aandoening

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft minimaal één langdurige ziekte of aandoening	64	71	52	64	84	89	60	86	75	65	68	-	68

Erg beperkt vanwege onderstaande ziekten en aandoeningen in voorgaande 12 maanden													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Diabetes (suikerziekte)	1	1	0	0	2	1	0	2	1	0	1	1	1
Hoge bloeddruk	1	1	0	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1
Hart- en vaat-aandoeningen (De gevolgen van) een beroerte, hersenbloeding, herseninfarct	2	1	0	1	2	3	1	3	2	1	1	1	1
Aandoening van hersenen of zenuwen	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1
Ziekten van spijsverteringsstelsel	1	3	2	3	2	1	3	1	4	2	2	-	2
Astma	1	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	-	1
COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1
Gewrichtslijtage of chronische gewrichtsontsteking	3	7	1	4	6	13	4	9	8	4	5	-	5
Aandoening van rug, nek, schouder, elleboog, pols of hand	5	7	3	6	6	11	5	8	9	5	6	7	6
Botontkalking (osteoporose)	1	4	-	-	2	4	-	3	5	2	3	4	3
Onvrijwillig urineverlies (De gevolgen van) een ongeval	3	5	-	-	2	6	-	4	5	3	4	4	4
Stemmingsstoornis	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	-	2
Angststoornis	2	3	4	2	1	1	3	1	4	1	2	-	2
Overspannenheid/burn-out	1	3	3	2	2	1	2	1	4	1	2	-	2
Andere langdurige ziekte/aandoening	3	4	3	3	-	-	3	-	6	2	3	-	3
	4	6	4	5	5	5	5	5	8	4	5	-	5

Is gevallen in de afgelopen 3 maanden													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	17	22	-	-	15	27	-	20	21	20	20	-	20

Waar gevallen de laatste keer													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
In huis	3	9	-	-	3	10	-	6	8	5	6	-	6
Om het huis	6	4	-	-	4	6	-	5	5	5	5	-	5
Elders	8	9	-	-	8	10	-	9	8	9	9	-	9
Nvt	83	78	-	-	85	73	-	80	79	80	80	-	80

Lichamelijk letsel door val													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	3	8	-	-	4	7	-	5	6	5	5	-	6
Nee	14	15	-	-	11	20	-	15	15	15	15	-	15
Nvt	83	78	-	-	85	73	-	80	79	80	80	-	80

Heeft weleens een piep in oren (gehad)													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	54	65	53	63	-	-	60	-	59	60	60	-	60
Ja, na het luisteren van harde muziek	20	17	32	13	-	-	18	-	15	19	18	-	20
Ja, ik heb regelmatig een piep in mijn oren	15	11	11	14	-	-	13	-	17	12	13	-	12
Ja, ik heb altijd een piep in mijn oren	11	6	4	11	-	-	9	-	9	9	9	-	8

Gebruikt oordoppen bij harde muziek													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	15	7	9	12	-	-	11	-	8	12	11	-	12
Ja, soms	24	17	28	17	-	-	20	-	18	21	20	-	22
Nee, nooit	32	37	38	33	-	-	34	-	37	33	34	-	34
Nvt	30	39	25	39	-	-	35	-	36	34	35	-	32

Gewicht													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ernstig ondergewicht	1	2	3	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1
Matig ondergewicht	3	4	8	2	2	2	4	2	5	3	4	4	3
Normaal gewicht	43	45	53	42	41	40	45	40	36	46	44	44	43
Matig overgewicht	39	31	24	38	38	40	34	39	36	35	35	37	36
Ernstig overgewicht	14	17	11	17	18	16	15	17	22	14	16	13	16

Gehoor-, gezichts- en mobiliteitsbeperkingen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft gezichtsbeperking(en)	3	6	2	5	4	7	4	5	8	3	4	5	4
Heeft gehoorbeperking(en)	4	5	3	4	4	11	3	7	8	3	4	4	4
Heeft mobiliteitsbeperking(en)	5	13	4	6	11	28	6	18	18	6	9	9	9
Heeft één of meer van bovengenoemde beperkingen	10	18	5	12	17	35	10	24	25	10	14	14	14

Kan niet geheel zelfstandig													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ontbijt of lunch klaarmaken	1	1	-	-	0	1	-	1	1	1	1	1	1
Warm eten klaarmaken	9	4	-	-	4	10	-	7	10	5	7	5	6
Lichte huishoudelijke werkzaamheden verrichten	2	3	-	-	1	4	-	3	5	2	3	3	3
Zware huishoudelijke werkzaamheden verrichten	11	19	-	-	7	27	-	15	26	11	15	15	15
Kleren wassen en strijken	18	4	-	-	7	16	-	11	16	9	11	11	11
Bedden verschonen en/of opmaken	13	14	-	-	7	23	-	14	22	10	14	12	14
Boodschappen doen	4	10	-	-	3	12	-	7	12	5	7	8	7
Gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	4	12	-	-	4	15	-	8	15	6	8	9	9
Kan 1 of meer van bovengenoemde activiteiten niet geheel zelfstandig uitvoeren	23	22	-	-	13	37	-	23	35	17	23	21	23

## Psychische gezondheid

### Gelukkig voelen

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft 8 of hoger voor geluk	62	60	53	61	68	63	59	66	53	64	61	-	61
Geeft 6 of 7 voor geluk	31	31	36	31	27	30	32	28	32	30	31	-	31
Geeft 5 of lager voor geluk	7	9	11	8	5	7	9	6	15	6	8	-	8

### Stelling: Mijn leven heeft betekenis en doel

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) mee eens	74	75	68	76	78	74	74	76	68	77	75	-	77
Neutraal	18	18	23	18	13	17	19	15	21	17	18	-	16
(Helemaal) niet mee eens	8	7	9	6	8	9	7	9	11	6	7	-	7

### Stelling: Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) mee eens	68	72	66	72	70	65	70	68	68	70	70	-	71
Neutraal	24	20	25	21	21	24	22	22	21	23	22	-	21
(Helemaal) niet mee eens	8	8	9	6	10	11	7	10	11	7	8	-	8

### Risico op angststoornis of depressie

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag	58	50	43	55	64	55	51	60	43	58	54	56	53
Matig	37	43	46	39	33	42	41	37	46	38	40	39	41
Hoog	5	8	11	6	3	3	7	3	12	4	6	5	6

### Heeft voldoende regie over eigen leven

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	92	90	92	93	90	83	92	87	83	94	91	91	91

### Stress

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	51	61	73	63	35	28	66	32	57	56	56	-	56
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	13	19	25	18	6	5	20	6	18	15	16	-	15

### Had in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress door...

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MIU/OV totaal 2020	MIU/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	8	10	16	11	0	0	13	0	8	9	9	-	9
Studie	2	2	9	1	0	0	3	0	3	2	2	-	3
Relatie	2	5	7	4	1	1	5	1	4	4	4	-	4
Familie	4	8	9	7	3	1	8	2	8	5	6	-	5
Sociale contacten	4	5	10	3	1	2	5	1	7	3	4	-	3
Opvoeding	1	2	1	3	0	0	2	0	1	2	2	-	2
Wonen	2	4	6	2	1	1	4	1	5	2	3	-	3
Gezondheid	4	9	8	7	4	3	8	3	12	5	7	-	6
Mantelzorg	1	3	1	3	1	1	2	1	2	2	2	-	2
Geldzaken	4	6	10	6	1	1	7	1	9	4	5	-	5
Sociale media	1	2	3	1	1	0	2	1	2	1	1	-	1
Iets anders	1	3	3	2	1	1	2	1	3	2	2	-	2
(Heel) veel stress op twee of meer gebieden	10	15	20	14	5	3	16	4	15	11	12	-	12

### Veerkracht in 3 categorieën

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MIU/OV totaal 2020	MIU/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag	21	28	30	22	21	29	25	24	36	20	24	-	24
Gemiddeld	51	53	50	53	53	51	52	52	45	55	52	-	53
Hoog	28	19	19	25	26	20	23	23	19	25	23	-	23

### Slapen

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MIU/OV totaal 2020	MIU/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	84	80	80	83	-	-	82	-	77	84	82	-	84
Slecht slapen heeft meestal of altijd een negatieve invloed op de dagelijkse activiteiten	5	8	8	6	-	-	6	-	8	5	6	-	5
Heeft de afgelopen 2 weken slaap- of kalmeringsmiddelen gebruikt op doktersvoorschrift	3	9	3	6	7	12	5	9	10	5	6	-	6

### Leefstijl

#### Bewegen

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MIU/OV totaal 2020	MIU/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voldoen aan de beweegrichtlijn: onderdeel 150 minuten per week matig intensieve inspanning	60	57	61	63	56	36	63	48	54	60	58	61	59
Voldoen aan de beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	77	81	79	81	80	63	81	73	71	81	79	78	79
Voldoen aan de beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	3	12	9	8	6	6	8	6	6	8	8	8	7
Voldoen aan de beweegrichtlijn: 150 minuten per week matig intensieve inspanning + bot- en spierversterkende activiteiten	50	51	54	55	49	28	55	40	44	53	51	53	51
Sport op minimaal 1 dag per week	50	49	63	51	41	28	55	36	33	55	49	55	49
Zit meer dan 8 uur per dag	47	36	44	40	-	-	41	-	31	45	41	-	39

Voeding													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eet minimaal 6 dagen per week groente	66	75	63	71	74	75	69	75	62	73	70	-	71
Eet dagelijks groente	45	55	42	52	53	53	49	53	43	53	50	-	49
Eet minimaal 6 dagen per week fruit	53	65	45	56	73	78	53	75	58	60	59	-	58
Eet dagelijks fruit	42	55	36	47	61	67	43	63	49	49	49	-	47
Eet minimaal 2 dagen per week vis	27	33	27	26	41	41	26	41	29	31	30	-	29
Eet minder dan 1 dag per week vis	34	32	41	35	23	23	37	23	36	32	33	-	33
Eet minimaal 6 dagen per week vlees	41	30	42	35	27	34	37	30	37	35	35	-	40
Eet minder dan 1 dag per week vlees	4	8	7	6	6	4	6	5	5	6	6	-	4
Eet minimaal 6 dagen per week volkorenproducten	67	69	59	66	77	81	64	78	64	70	68	-	67
Eet minder dan 1 dag per week volkorenproducten	5	5	6	5	4	4	5	4	6	5	5	-	5
Eet/drinkt minimaal 6 dagen per week zuivel	65	70	55	66	77	84	63	80	64	69	68	-	69
Eet/drinkt minder dan 1 dag per week zuivel	6	4	8	5	4	2	6	3	5	5	5	-	4

Vocht													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt dagelijks ten minste 1,5 liter	79	83	-	-	82	80	-	81	83	81	81	-	81

Roken													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Rookt (weleens)	19	12	26	15	8	5	18	7	19	14	15	19	15
Rookt nu niet meer, maar heeft vroeger wel gerookt	37	35	15	35	57	54	29	56	38	35	36	36	36
Heeft nog nooit gerookt	44	53	60	50	34	41	53	37	43	51	49	45	49
Gebruikt weleens een e-sigaret	3	1	3	2	1	0	2	1	2	1	2	-	2

Alcoholgebruik													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt alcohol	86	73	80	81	78	73	81	76	66	84	79	85	80
Dronk vroeger alcohol, maar nu niet meer	9	14	10	11	13	14	11	13	17	10	11	5	11
Zware drinker (drinkt minstens één dag per week ten minste 6 (mannen) of ten minste 4 (vrouwen) glazen alcohol)	10	5	14	7	6	3	9	5	7	8	8	9	9
Voldoet aan de norm voor alcoholgebruik (maximaal 1 glas per dag voor mannen en vrouwen)	34	56	35	45	47	64	42	54	57	41	45	40	43

Losse partner / SOA													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft in de afgelopen 6 maanden geslachtsgemeenschap gehad met losse partner	8	4	12	3	-	-	6	-	8	5	6	-	6
Heeft met deze partner een condoom gebruikt bij de laatste keer geslachtsgemeenschap	27	36	33	27	-	-	30	-	*	26	30	-	36
Is in het afgelopen jaar getest op een SOA	20	11	18	14	-	-	17	-	*	11	17	-	20



## Sociale omgeving

Is eenzaam													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet	54	56	55	56	59	44	56	53	46	59	55	62	56
Matig	37	33	34	33	35	45	33	39	38	34	35	29	34
Ernstig	6	7	6	6	4	8	6	6	10	5	6	5	6
Zeer ernstig	3	5	5	4	2	3	4	3	7	3	4	4	4

Is emotioneel of sociaal eenzaam													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is emotioneel eenzaam	25	28	33	24	21	36	27	27	37	23	27	21	26
Is sociaal eenzaam	29	28	25	29	27	34	28	30	35	26	28	24	28

Ik mis aanraking													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	64	54	-	-	63	54	-	59	59	59	59	-	59
Min of meer	21	22	-	-	21	22	-	21	21	21	21	-	21
Ja	14	24	-	-	16	24	-	20	20	19	20	-	20

Frequente contacten met burens													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minstens 1 keer per week	62	59	39	60	77	74	54	76	57	62	60	68	61
3 keer per maand	10	11	16	10	7	8	12	7	9	11	10	8	11
2 keer per maand	10	7	9	10	6	4	9	5	8	8	8	6	8
1 keer per maand	8	7	13	6	4	5	8	5	6	7	7	5	7
Minder dan 1 keer per maand	4	7	8	7	3	4	7	3	6	6	6	4	6
Zelden of nooit	6	9	16	7	3	4	10	4	13	6	8	9	7

Tijdsbesteding: doet minimaal wekelijks de volgende activiteiten													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Verenigingsactiviteiten	33	26	34	27	33	28	29	31	22	32	29	38	32
Hobby uitvoeren / cursus volgen met anderen	52	41	57	46	45	28	50	38	39	49	46	-	46
Klusjes bij anderen doen	7	7	8	6	10	4	7	7	6	7	7	-	8
Op bezoek gaan / bezoek ontvangen	58	60	65	55	66	59	58	63	55	61	59	63	61
Contacten onderhouden via telefoon of internet	88	92	94	91	88	81	92	85	85	91	90	91	89
Bezoek aan en/of actief binnen de kerk, moskee enz.	10	9	8	8	12	15	8	13	8	10	10	13	12
Deelname aan buurtactiviteiten	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1
Uitstapje (bijv. dierentuin, park, museum, restaurant, café, bioscoop, wandelen)	21	22	25	21	24	16	22	21	18	23	22	19	21

Neemt deel aan buurtactiviteiten													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MIJ/OV totaal 2020	MIJ/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Een paar keer per maand of vaker	4	3	6	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4
Eén keer per maand of minder	24	17	21	23	17	11	22	15	14	22	20	28	23
(Vrijwel) nooit	72	80	73	74	79	86	74	82	82	74	76	69	73

Zou bovengenoemde activiteiten vaker willen doen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MIJ/OV totaal 2020	MIJ/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	33	34	49	36	19	18	40	18	34	33	34	-	33

Redenen om bovengenoemde activiteiten niet vaker te doen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MIJ/OV totaal 2020	MIJ/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Er is te weinig aanbod in omgeving	5	4	10	3	2	3	5	3	7	4	5	5	5
Weet niet wat er te doen is	4	3	7	3	1	1	4	1	4	3	3	3	3
Geen tijd of zin hebben	11	10	18	12	2	1	14	2	7	12	11	20	10
Slechte gezondheid	4	5	3	5	4	5	4	4	7	3	4	3	4
Niet genoeg geld	5	8	13	7	2	1	9	2	12	5	7	14	6
Geen vervoer	1	2	2	1	1	2	2	1	3	1	2	2	1
Weinig sociale contacten	7	6	11	7	2	3	8	3	8	6	6	-	6
Beperkende maatregelen ivm het coronavirus	19	20	34	19	11	11	23	11	17	20	20	-	19
Andere reden	5	6	5	7	4	4	6	4	5	6	6	8	5

Doet vrijwilligerswerk													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MIJ/OV totaal 2020	MIJ/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	31	30	22	32	41	26	29	35	25	33	31	36	32

Redenen om geen vrijwilligerswerk te doen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MIJ/OV totaal 2020	MIJ/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mogelijkheid is nog niet voorbijgekomen	10	8	15	8	5	5	10	5	8	9	9	-	9
Onbekendheid met waar ik dan precies aan begin	6	3	10	3	3	2	5	3	3	4	4	-	4
Kan er geen tijd voor vrijmaken	25	25	41	28	7	5	32	6	22	26	25	-	24
Besteed mijn tijd liever anders	16	7	17	12	9	6	13	8	10	12	12	-	11
Wil er niet aan vastzitten	15	12	11	12	20	12	12	17	13	13	13	-	13
Heb niets te bieden als vrijwilliger	2	2	2	1	2	6	1	4	4	1	2	-	2
Andere reden	14	20	10	16	19	32	14	25	24	15	17	-	16

Is in de voorgaande 12 maanden thuis mishandeld door													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MIJ/OV totaal 2020	MIJ/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Psychisch geweld	3	5	-	-	5	3	-	4	5	4	4	-	4
Lichamelijk geweld	0	0	-	-	0	0	-	0	0	0	0	-	0
Verwaarlozing van verzorging	1	1	-	-	1	1	-	1	1	0	1	-	1
Financiële benadeling	2	1	-	-	1	1	-	1	1	1	1	-	1
Vrijheidsbeperking	1	1	-	-	1	1	-	1	1	0	1	-	0
Ongewenste seksuele benadering	0	1	-	-	1	0	-	1	1	0	1	-	0

Mantelzorg geven													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MIJ/OV totaal 2020	MIJ/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	19	27	9	30	26	17	23	22	21	24	23	24	23
Geeft nog steeds mantelzorg	13	20	6	21	17	13	17	16	14	17	16	17	17
Mantelzorger (langer dan 3 maanden en/of meer dan 8 uur per week)	12	18	6	19	17	12	15	15	13	16	15	16	15

Uren mantelzorg gegeven per week													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MIJ/OV totaal 2020	MIJ/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 tm 2 uur per week	3	5	2	6	4	1	5	3	2	5	4	-	5
3 tm 5 uur per week	4	4	2	6	5	1	4	3	3	5	4	-	5
6 tm 10 uur per week	3	4	1	4	4	3	3	4	3	4	3	-	3
11 tm 15 uur per week	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-	1
16 tm 20 uur per week	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	-	1
21 uur of meer per week	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	-	2
Nvt (geen mantelzorger vlg. de definitie)	87	82	94	80	84	89	84	86	87	84	85	-	84

Belasting door mantelzorg geven op dit moment													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MIJ/OV totaal 2020	MIJ/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich tamelijk zwaar tot overbelast	1	3	1	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2

Heeft afgelopen jaar mantelzorg ontvangen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MIJ/OV totaal 2020	MIJ/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	8	17	-	-	8	20	-	13	20	10	13	13	13

Digitale vaardigheden													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Kan informatie opzoeken op internet	90	82	-	-	94	74	-	86	70	92	86	-	84
Kan internetbankieren	82	69	-	-	85	61	-	75	56	83	75	-	73
Kan online aanvragen doen of afspraken maken	85	73	-	-	88	65	-	78	63	85	78	-	77
Kan online producten aanschaffen	75	59	-	-	80	48	-	67	43	77	67	-	65
Kan e-mailen, chatten en/of berichten versturen	85	80	-	-	92	69	-	83	66	90	83	-	82
Kan beeldbellen	59	57	-	-	68	44	-	58	42	65	58	-	58
Kan sociale media gebruiken	41	38	-	-	50	24	-	39	31	43	39	-	41
Is digitaal voldoende vaardig	14	22	-	-	12	27	-	18	30	13	18	-	19

### Fysieke omgeving

Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in ...													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
De eigen woning	77	75	68	75	84	82	73	84	70	78	76	-	78
Tuin of buurt	74	69	61	73	76	76	70	76	61	75	72	-	73
Eigen woning, tuin of buurt	84	81	76	83	88	87	81	88	75	85	83	-	85

Binnenklimaat													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Er wordt dagelijks in huis gerookt	4	4	5	4	5	3	4	4	8	3	4	-	5
Er zijn schimmel of vochtplekken in woon-of slaapkamer	4	7	10	6	3	4	7	3	7	5	6	-	5
kan het huis onvoldoende ventileren	8	11	9	8	11	16	8	13	13	9	10	-	10
Heeft minimaal één probleem met het binnenklimaat van de woning	15	20	21	16	18	20	17	19	25	15	18	-	17

Woning is geschikt om oud(er) in te worden													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	67	65	-	-	61	73	-	66	72	63	66	-	65
Nee, wil gaan verhuizen	13	13	-	-	14	11	-	13	10	14	13	-	13
Nee, wil aanpassingen gaan doen	11	10	-	-	12	8	-	10	9	11	10	-	11
Weet niet, nog niet over nagedacht	10	11	-	-	13	8	-	11	10	11	11	-	11

Nieuwe woning moet voldoen aan													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MIJ/OV totaal 2020	MIJ/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gelijkvloers	12	11	-	-	13	10	-	11	9	13	11	-	11
1 slaapkamer	1	1	-	-	1	1	-	1	2	0	1	-	1
2 slaapkamers	9	9	-	-	10	8	-	9	7	10	9	-	9
3 of meer slaapkamers	1	1	-	-	2	1	-	1	0	2	1	-	1
Met balkon	4	5	-	-	5	4	-	5	3	5	5	-	5
Met tuin	7	6	-	-	8	5	-	7	4	8	7	-	6
Met zorg aan huis (bijv. aanleunwoning)	3	4	-	-	3	4	-	4	4	3	4	-	3
Dichtbij voorzieningen	9	10	-	-	11	8	-	10	8	11	10	-	9
Andere eisen waaraan nieuwe woning moet voldoen	0	0	-	-	0	0	-	0	0	0	0	-	0

In huidige woning kan men (in de toekomst) problemen gaan ondervinden met													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MIJ/OV totaal 2020	MIJ/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
De trappen	21	20	-	-	23	16	-	20	15	22	20	-	21
De drempels	3	4	-	-	4	3	-	4	3	4	4	-	4
Geen steunen/beugels in badkamer of toilet	7	8	-	-	8	5	-	7	7	7	7	-	8
Woning ongeschikt voor rolstoel of rollator	5	5	-	-	5	5	-	5	6	5	5	-	5
Toilet is te laag	3	4	-	-	4	3	-	4	4	4	4	-	4
Geen toilet op verdieping waar ik slaap	3	4	-	-	4	4	-	4	5	3	4	-	4
Onderhoud huis of tuin valt me te zwaar	11	11	-	-	13	9	-	11	7	13	11	-	12
Voldoende zorg ontvangen thuis is moeilijk	1	1	-	-	1	1	-	1	1	1	1	-	1
Voorzieningen zijn te ver weg	3	4	-	-	3	4	-	3	4	3	3	-	4
Andere problemen	1	1	-	-	1	1	-	1	1	1	1	-	1

Groen in de buurt													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MIJ/OV totaal 2020	MIJ/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Vindt dat er voldoende groen in de buurt is	75	76	68	75	79	82	73	80	71	77	75	-	75

Rapportcijfer voor voldoende groen in de buurt is...													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MIJ/OV totaal 2020	MIJ/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Een 8 of hoger	66	66	53	68	70	75	63	72	62	67	66	-	66
Een 6 of 7	25	22	30	22	22	19	25	21	22	24	23	-	23
Minder dan 6	9	12	17	10	8	5	12	7	16	8	11	-	10

Ondervindt matige tot ernstige geluidshinder van													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Verkeer met een snelheid groter dan 50 km/u	19	18	18	18	24	18	18	21	20	18	19	-	18
Verkeer met een snelheid kleiner dan 50 km/u	32	28	30	29	34	29	29	32	30	30	30	-	26
Treinen	8	7	12	7	6	6	8	6	8	7	8	-	6
Vliegtuigen	16	13	13	14	17	14	14	16	14	14	14	-	11
Brommers/scooters	37	37	38	34	42	39	35	41	38	37	37	-	33
Buren	23	27	33	27	19	12	29	16	29	24	25	-	23
Bedrijven/industrie	8	6	8	7	7	5	7	6	8	7	7	-	7
Windturbines, windmolens	2	2	3	2	2	2	2	2	4	1	2	-	2
Matige tot ernstige geluidshinder van één of meer geluidsbronnen	59	57	62	58	58	52	59	55	59	57	58	-	54
Ernstige geluidshinder van één of meer geluidsbronnen	17	18	16	18	21	17	17	20	22	17	18	-	15

Ondervindt matige tot ernstige slaapverstoring door													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Wegverkeer > 50 km/u	7	7	9	7	7	6	8	7	9	7	7	-	7
Wegverkeer < 50 km/u	14	11	15	12	12	9	13	11	14	12	13	-	11
Treinverkeer	3	3	4	3	2	3	3	2	4	3	3	-	3
Vliegverkeer	5	4	4	4	6	5	4	5	5	4	4	-	3
Brommers/scooters	19	20	22	19	18	18	20	18	22	18	19	-	16
Buren	11	14	18	14	10	5	15	8	18	11	13	-	12
Bedrijven/industrie	3	4	4	3	2	3	4	2	4	3	3	-	3
Windturbines, windmolens	1	1	3	1	0	1	1	1	2	1	1	-	1
Matige tot ernstige slaapverstoring van één of meer geluidsbronnen	30	31	35	31	27	25	32	26	34	29	30	-	28
Ernstige slaapverstoring van één of meer geluidsbronnen	6	9	7	8	8	5	8	7	11	6	8	-	6

Tijdens welke uren slaapverstoring door vliegverkeer													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Tussen 6-7 uur	1	1	0	1	2	1	1	2	2	1	1	-	1
Tussen 7-8 uur	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	-	0
Tussen 8-19 uur	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	-	1
Tussen 19-22 uur	1	1	1	1	2	1	1	1	0	1	1	-	1
Tussen 22-23 uur	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	-	1
Tussen 23-24 uur	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	-	1
Tussen 24-5 uur	2	1	1	2	3	2	2	2	1	2	2	-	1
Tussen 5-6 uur	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	-	1

Ondervindt matige tot ernstige geurhinder van													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Riolering, zuivering	5	7	6	6	5	4	6	4	8	5	6	-	6
Openhaard, houtkachel, allesbrander	16	17	10	17	24	16	15	21	17	17	17	-	16
Landbouw- en veeteeltactiviteiten	5	7	6	6	7	7	6	7	6	6	6	-	8
Andere bedrijven, industrie	5	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	-	4
Vliegverkeer	4	3	4	3	4	5	3	5	4	3	4	-	3
BBQ, vuurkorf, terrashaard	14	17	11	16	20	14	15	18	17	15	15	-	15
Matige tot ernstige geurhinder van één of meer geluidsbronnen	28	30	25	30	35	27	28	32	29	29	29	-	29
Ernstige geurhinder van één of meer geluidsbronnen	8	8	4	9	12	8	7	10	10	8	8	-	8

Maakt weleens gebruik van de volgende voorzieningen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit activiteiten- of dienstencentrum	9	14	-	-	9	15	-	11	13	11	11	8	13
Overige sport- of beweegactiviteiten in de eigen gemeente	14	17	-	-	17	14	-	16	13	17	16	9	17
Recreatieve/culturele activiteiten voor ouderen vanuit activiteiten- of dienstencentrum	9	15	-	-	9	16	-	12	15	11	12	12	13
Vervoer naar voorzieningen	5	11	-	-	4	15	-	8	14	6	8	4	8
Lokaal initiatief om samen met anderen te eten	14	15	-	-	11	18	-	14	16	13	14	5	15
Bankjes in de omgeving	17	19	-	-	17	20	-	18	21	17	18	-	18
Beweegtuin	2	3	-	-	2	3	-	2	2	2	2	-	2
Veilige oversteekplaatsen en goede trottoirs	41	47	-	-	43	45	-	44	47	43	44	-	44
Prettige wandelpaden	59	60	-	-	65	53	-	60	54	62	60	-	60
Prettige fietsroutes	65	59	-	-	70	50	-	62	58	63	62	-	62

## Werk en inkomen

Arbeidspositie													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft betaald werk	64	56	81	82	9	1	82	6	43	66	60	60	61
Heeft betaald werk als ZZPer	15	13	9	16	-	-	14	-	9	15	14	-	14
Is gedeeltelijk werkloos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Is volledig werkloos	2	1	2	2	0	0	2	0	2	1	2	3	2
Is gedeeltelijk arbeidsongeschikt	1	1	1	2	0	0	2	0	2	1	1	1	1
Is volledig arbeidsongeschikt	3	5	3	7	1	0	6	1	10	2	4	4	4
Heeft een bijstandsuitkering	1	2	2	2	0	0	2	0	4	0	1	2	1
Is fulltime huisvrouw/man	3	12	1	7	11	15	5	13	13	5	7	12	7
Is student	5	6	23	1	0	0	8	0	7	5	5	4	5
Is gepensioneerd zonder baan	26	27	0	2	86	94	1	89	30	26	27	20	26
Is gepensioneerd met baan	2	1	0	1	4	1	0	3	0	2	1	1	1

Aantal uur per week betaald werk													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werkt 32 uur of meer	54	22	54	53	3	0	53	2	23	44	38	39	38
Werkt 20 tot 32 uur	4	21	13	19	2	0	17	1	9	14	12	13	13
Werkt 12 tot 20 uur	2	8	6	8	2	0	7	1	7	5	5	6	6
Werkt minder dan 12 uur	4	5	10	4	2	1	6	2	6	4	5	4	5

Gezamenlijk huishoudinkomen in kwintielen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
0 tot 20%	9	12	10	11	8	14	11	10	42	0	11	10	11
20 tot 40%	15	20	17	13	24	32	14	27	46	8	18	18	18
40 tot 60%	22	22	20	21	25	26	21	25	13	25	22	23	23
60 tot 80%	25	25	24	26	24	19	26	22	0	33	25	24	25
80 tot 100%	29	21	29	29	19	10	29	15	0	34	25	25	23

Moeite met rondkomen van het inkomen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen moeite	59	56	52	57	62	62	56	62	36	66	58	51	58
Nee, geen moeite, maar ik moet wel letten op mijn uitgaven	28	31	33	28	30	32	29	31	37	27	30	35	30
Ja, enige moeite	10	10	13	11	7	5	12	6	22	6	10	11	10
Ja, grote moeite	2	3	2	4	1	1	3	1	5	1	2	3	2

Is in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van 1.000 euro te doen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Altijd	66	57	52	65	-	-	61	-	34	71	61	57	62
Meestal	15	19	19	16	-	-	17	-	22	16	17	16	17
Soms	5	7	7	6	-	-	6	-	8	5	6	9	7
Meestal niet	7	7	11	6	-	-	7	-	13	5	7	7	6
Nooit	7	10	12	7	-	-	9	-	23	3	9	11	8

Heeft financiële problemen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MII/OV totaal 2020	MII/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft financiële problemen	4	5	6	4	-	-	5	-	10	3	5	-	4



## Impact coronacrisis

### Heeft het coronavirus (gehad)

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MIJ/OV totaal 2020	MIJ/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, dit is bevestigd met een test	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	-	1
Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	5	5	7	7	2	2	7	2	4	6	5	-	5
Nee, ik denk het niet	94	93	92	92	97	97	92	97	94	93	94	-	93

### Heeft zich ziek gevoeld door het coronavirus

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MIJ/OV totaal 2020	MIJ/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	2	4	3	4	2	2	4	2	3	3	3	-	3
Heeft zich ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	1	1	1	2	0	0	1	0	1	1	1	-	1

### Wat is verbeterd door de coronacrisis

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MIJ/OV totaal 2020	MIJ/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Algemene gezondheid	5	5	8	6	1	1	7	1	5	5	5	-	4
Financiële situatie	7	3	11	4	1	1	6	1	4	5	5	-	5
Thuisituatie	6	7	11	7	2	1	8	1	4	7	6	-	6
Werk situatie	10	9	10	9	-	-	9	-	9	10	9	-	8
Opleiding	2	2	4	1	-	-	2	-	3	1	2	-	2

### Wat is verslechterd door de coronacrisis

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MIJ/OV totaal 2020	MIJ/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Algemene gezondheid	9	11	16	10	3	6	12	4	13	9	10	-	9
Financiële situatie	9	10	16	11	2	2	12	2	13	8	9	-	9
Thuisituatie	8	9	12	9	5	6	10	5	9	9	9	-	8
Werk situatie	32	30	33	30	-	-	31	-	25	33	31	-	30
Opleiding	11	9	25	3	-	-	10	-	10	10	10	-	10

### Wat is toegenomen door de coronacrisis

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MIJ/OV totaal 2020	MIJ/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mate van bewegen/sporten	15	14	19	17	8	5	17	7	11	16	14	-	13
Mate van roken	2	2	6	1	0	0	3	0	3	2	2	-	2
Mate van alcohol drinken	4	4	9	4	1	0	5	0	3	4	4	-	4
Controle over het leven	5	7	10	6	3	2	7	2	7	6	6	-	5
Angstig voelen	11	18	18	16	13	9	16	11	17	14	15	-	15
Depressief voelen	10	12	20	11	6	5	13	5	13	10	11	-	10
Eenzaam voelen	13	18	28	13	8	14	18	10	17	15	16	-	15
Stress hebben	15	22	29	20	9	6	23	8	20	18	18	-	18
Mantelzorg geven	3	6	2	7	4	2	5	3	4	5	5	-	5
Vrijwilligerswerk doen	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	-	2

Wat is afgenomen door de coronacrisis													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MIJ/OV totaal 2020	MIJ/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mate van bewegen/sporten	30	29	39	27	26	27	31	26	29	30	29	-	29
Mate van roken	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	-	2
Mate van alcohol drinken	10	6	17	6	5	5	10	5	7	9	8	-	10
Controle over het leven	17	20	24	20	13	14	21	14	19	19	19	-	18
Angstig voelen	2	2	3	2	1	2	2	1	3	2	2	-	2
Depressief voelen	1	2	2	2	1	2	2	1	3	1	1	-	2
Eenzaam voelen	1	2	2	2	1	3	2	2	4	1	2	-	2
Stress hebben	3	4	6	3	2	2	4	2	6	3	3	-	3
Mantelzorg geven	1	2	0	2	3	2	1	2	2	2	2	-	2
Vrijwilligerswerk doen	12	14	10	13	18	9	12	14	13	13	13	-	13

Heeft op minimaal één item impact ervaren van de coronacrisis													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	MIJ/OV totaal 2020	MIJ/OV totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	69	73	82	76	60	51	77	56	69	72	71	-	71