

**Tabellenboek Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2020, regio Achterhoek**

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, september 2021

**Toelichting:**

De eerste kolommen tonen de resultaten van de regio in 2020; uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en sociaal economische status (SES), en totaal.

De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van de regio in 2020 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2016; en met de resultaten van de regio Noord- en Oost-Gelderland (NOG).

De percentages zijn gewogen, zodat ze representatief zijn voor de bevolkingsamenstelling in de regio.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% door afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld aan de betreffende groep.

Een \* in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Meer informatie vindt u op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland ([www.kvnog.nl](http://www.kvnog.nl)). Heeft u vragen, stuur dan een mail naar [onderzoek@ggdnog.nl](mailto:onderzoek@ggdnog.nl).



**Onderzoeksgroep**

**Aantal deelnemers aan het onderzoek**

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
Achterhoek	4161	4687	1075	3348	2470	1955	4423	4425	2376	6437	8848	7748	22648

**Algemene kenmerken**

**Manier van benaderen**

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Schriftelijk	14	20	0	1	51	72	0	60	27	13	17	16	16
Digitaal	85	79	99	99	48	27	99	40	73	86	82	82	83
Mondeling	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1

**5-jaars leeftijdsklasse**

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
18-24 jaar	11	9	46	0	0	0	14	0	7	11	10	8	10
25-29 jaar	5	5	24	0	0	0	7	0	4	6	5	6	6
30-34 jaar	7	6	30	0	0	0	9	0	5	7	7	6	6
35-39 jaar	6	6	0	12	0	0	9	0	6	6	6	6	6
40-44 jaar	6	6	0	12	0	0	9	0	5	7	6	7	7
45-49 jaar	9	9	0	18	0	0	12	0	9	9	9	11	8
50-54 jaar	10	10	0	20	0	0	14	0	9	10	10	10	10
55-59 jaar	10	10	0	20	0	0	14	0	8	11	10	10	10
60-64 jaar	9	9	0	17	0	0	12	0	11	8	9	9	9
65-69 jaar	9	8	0	0	52	0	0	30	8	9	9	9	8
70-74 jaar	7	8	0	0	48	0	0	28	9	8	8	7	8
75-79 jaar	6	6	0	0	0	50	0	21	9	5	6	6	6
80-84 jaar	3	4	0	0	0	32	0	13	6	3	4	3	4
85 jaar en ouder	2	2	0	0	0	19	0	8	4	2	2	2	2

Geslacht													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Man	100	0	53	50	49	46	51	48	43	53	50	50	49
Vrouw	0	100	47	50	51	54	49	52	57	47	50	50	51

Burgerlijke staat													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Getrouwd, samenwonend	70	69	42	81	79	58	69	70	60	73	69	72	69
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	21	14	57	9	2	3	23	2	19	17	18	16	18
Gescheiden	5	6	1	9	6	4	6	5	10	4	6	5	6
Weduwe, weduwnaar	4	11	0	2	12	35	1	22	11	6	7	7	7

Samenstelling van het huishouden													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Woont alleen	14	17	9	11	19	39	11	27	27	11	15	16	16
Woont samen met partner of echtgenoot	66	66	40	75	78	58	64	70	56	70	66	68	65
Eenoudergezin	5	7	2	10	1	1	8	1	7	5	6	5	5
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	68	65	74	45	97	98	54	97	74	63	66	64	66
Woont samen met kinderen jonger dan 18 jaar	24	25	23	39	0	0	34	0	20	26	25	27	25
Woont samen met kinderen van 18 jaar en ouder	13	15	5	24	3	2	18	2	10	15	14	13	13

Etniciteit													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederlander zonder migratie-achtergrond	90	87	88	88	91	87	88	89	83	91	88	89	88
Nederlander met Westerse migratie-achtergrond	6	9	7	7	8	12	7	10	9	7	8	7	7
Nederlander met niet-Westerse migratie-achtergrond	4	4	5	5	1	1	5	1	7	2	4	3	5

Opleidingsniveau													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo en mavo)	27	37	13	24	54	66	21	59	66	17	32	35	30
Midden (mbo, havo en vwo)	44	38	55	45	26	18	48	23	28	46	41	40	39
Hoog (hbo en wo)	29	25	32	30	21	16	31	19	6	36	27	26	31

Sociaal Economische Status													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag	25	33	21	28	30	47	26	37	100	0	29	30	27
Midden	43	42	45	40	46	40	42	43	0	60	42	42	41
Hoog	32	25	34	32	24	13	32	20	0	40	29	28	32

### Lichamelijke gezondheid

Ervaren gezondheid													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	22	17	31	20	12	8	24	10	14	22	20	16	21
Goed	60	61	59	62	64	54	61	60	56	63	60	61	60
Gaat wel	15	20	9	16	21	34	14	27	27	14	17	20	17
Slecht	2	2	1	2	3	4	2	3	4	1	2	3	3
Zeer slecht	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0

### Beperkingen door gezondheid

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is ernstig beperkt in dagelijks leven vanwege problemen met gezondheid	5	5	1	5	6	10	4	7	8	3	5	-	5
Half jaar of langer ernstig beperkt in uw dagelijks leven vanwege problemen met gezondheid	4	5	1	4	6	10	3	7	7	3	4	-	5

### Aanwezigheid van ziekten en aandoeningen in de voorgaande 12 maanden

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Diabetes (suikerziekte)	7	6	1	5	12	16	4	13	11	5	7	7	7
Hoge bloeddruk	21	21	3	17	36	45	13	40	26	19	21	23	21
Hart- en vaatandoeningen (De gevolgen van) een beroerte, hersenbloeding of herseninfarct	9	7	1	6	14	24	4	18	12	7	8	9	8
Aandoening van hersenen of zenuwen	3	2	0	1	5	8	1	6	4	2	2	3	2
Ziekten van spijsverteringsstelsel	8	13	11	12	6	7	12	7	12	9	10	-	11
Astma	5	9	7	7	6	7	7	6	8	6	7	-	7
COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)	7	8	6	7	8	9	7	8	8	7	7	8	8
Gewrichtslijtage of chronische gewrichtsontsteking	5	6	1	4	11	12	3	11	9	5	6	8	6
Aandoening van rug, nek, schouder, elleboog, pols of hand	23	31	4	24	46	54	18	49	35	24	27	-	26
Botontkalking (osteoporose)	25	30	10	28	36	41	23	38	34	24	27	35	26
Botontkalking (osteoporose)	10	28	-	-	16	23	-	19	24	16	19	20	19
Onvrijwillig urineverlies (De gevolgen van) een ongeval	19	36	-	-	20	39	-	28	33	25	28	29	27
Stemmingsstoornis	7	8	5	8	9	10	7	9	10	7	8	-	7
Angststoornis	9	10	12	10	8	9	10	8	14	8	10	-	10
Overspannenheid/burn-out	6	10	11	7	7	8	8	7	12	6	8	-	8
Ander langdurige ziekte/aandoening	12	14	13	13	-	-	13	-	17	12	13	-	14
	13	17	9	15	18	20	14	19	21	13	15	-	15

Heeft minimaal één langdurige ziekte of aandoening													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft minimaal één langdurige ziekte of aandoening	64	73	49	66	83	89	61	86	77	65	68	-	68

Erg beperkt vanwege onderstaande ziekten en aandoeningen in voorgaande 12 maanden													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Diabetes (suikerziekte)	1	1	0	1	1	2	1	2	2	0	1	1	1
Hoge bloeddruk	1	1	0	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1
Hart- en vaatandoeningen (De gevolgen van) een beroerte, hersenbloeding, herseninfarct	2	1	0	1	2	3	1	2	2	1	1	2	1
Aandoening van hersenen of zenuwen	1	0	0	0	1	2	0	1	1	0	0	1	1
Ziekten van spijsverteringsstelsel	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	-	2
Astma	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	-	1
COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)	1	1	0	1	2	3	1	2	2	1	1	1	1
Gewrichtslijtage of chronische gewrichtsontsteking	4	6	0	5	7	11	3	9	8	4	5	-	5
Aandoening van rug, nek, schouder, elleboog, pols of hand	5	6	1	5	7	10	4	8	9	4	5	8	6
Botontkalking (osteoporose)	1	5	-	-	2	5	-	3	4	2	3	4	3
Onvrijwillig urineverlies (De gevolgen van) een ongeval	3	5	-	-	2	7	-	4	5	3	4	4	4
Stemmingsstoornis	2	2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	-	2
Angststoornis	1	2	3	1	1	1	2	1	2	1	1	-	2
Overspannenheid/burn-out	2	3	2	2	-	-	2	-	4	2	2	-	3
Andere langdurige ziekte/aandoening	3	5	1	4	4	6	4	5	6	3	4	-	5

Is gevallen in de afgelopen 3 maanden													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	19	22	-	-	16	26	-	20	22	19	20	-	20

Waar gevallen de laatste keer													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
In huis	4	8	-	-	3	10	-	6	9	5	6	-	6
Om het huis	6	5	-	-	5	7	-	5	5	6	5	-	5
Elders	8	9	-	-	8	9	-	8	8	9	8	-	9
Nvt	81	79	-	-	84	74	-	80	78	81	80	-	80

Lichamelijk letsel door val													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	4	8	-	-	4	8	-	6	7	5	6	-	6
Nee	15	14	-	-	12	19	-	15	15	14	15	-	15
Nvt	81	78	-	-	84	74	-	80	78	81	80	-	80

Heeft weleens een piep in oren (gehad)													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	54	61	50	60	-	-	57	-	59	57	57	-	60
Ja, na het luisteren van harde muziek	24	23	37	18	-	-	24	-	21	25	24	-	20
Ja, ik heb regelmatig een piep in mijn oren	13	10	10	12	-	-	11	-	12	11	11	-	12
Ja, ik heb altijd een piep in mijn oren	10	5	3	10	-	-	8	-	9	7	8	-	8

Gebruikt oordoppen bij harde muziek													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	18	11	14	15	-	-	14	-	12	16	14	-	12
Ja, soms	30	23	32	24	-	-	26	-	20	29	26	-	22
Nee, nooit	33	37	40	33	-	-	35	-	39	33	35	-	34
Nvt	19	29	14	29	-	-	24	-	29	22	24	-	32

Gewicht													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ernstig ondergewicht	1	1	4	0	1	1	1	1	2	1	1	1	1
Matig ondergewicht	2	5	7	3	2	3	4	2	3	4	3	4	3
Normaal gewicht	41	42	55	39	35	37	44	36	36	44	42	41	43
Matig overgewicht	41	33	24	40	43	41	35	42	37	37	37	39	36
Ernstig overgewicht	15	18	9	18	19	18	16	19	22	14	17	15	16

Gehoor-, gezichts- en mobiliteitsbeperkingen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft gezichtsbeperking(en)	4	5	2	5	4	8	4	6	8	3	5	4	4
Heeft gehoorbeperking(en)	5	4	3	4	5	9	4	7	8	3	5	5	4
Heeft mobiliteitsbeperking(en)	6	12	1	7	13	27	5	19	17	5	9	9	9
Heeft één of meer van bovengenoemde beperkingen	13	16	5	13	19	34	10	25	25	10	15	14	14

Kan niet geheel zelfstandig													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ontbijt of lunch klaarmaken	1	0	-	-	0	2	-	1	1	0	1	1	1
Warm eten klaarmaken	10	2	-	-	3	10	-	6	8	5	6	7	6
Lichte huishoudelijke werkzaamheden verrichten	3	2	-	-	1	5	-	3	4	2	3	4	3
Zware huishoudelijke werkzaamheden verrichten	12	18	-	-	6	27	-	15	22	11	15	17	15
Kleren wassen en strijken	21	4	-	-	7	20	-	12	15	10	12	13	11
Bedden verschonen en/of opmaken	16	13	-	-	7	25	-	15	21	11	15	16	14
Boodschappen doen	6	10	-	-	3	15	-	8	12	5	8	9	7
Gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	6	12	-	-	4	16	-	9	13	7	9	11	9
Kan 1 of meer van bovengenoemde activiteiten niet geheel zelfstandig uitvoeren	28	22	-	-	13	40	-	25	33	20	25	25	23

### Psychische gezondheid

Gelukkig voelen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft 8 of hoger voor geluk	64	60	56	62	67	60	60	65	55	65	62	-	61
Geeft 6 of 7 voor geluk	29	34	37	30	28	32	32	30	34	30	31	-	31
Geeft 5 of lager voor geluk	8	7	8	8	5	8	8	6	11	6	7	-	8

### Stelling: Mijn leven heeft betekenis en doel

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) mee eens	78	79	77	80	79	72	79	76	72	81	78	-	77
Neutraal	15	16	18	15	13	17	16	15	19	14	15	-	16
(Helemaal) niet mee eens	7	6	5	5	9	11	5	9	9	5	6	-	7

### Stelling: Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) mee eens	72	74	72	75	73	66	74	70	70	74	73	-	71
Neutraal	21	19	21	19	18	22	19	20	20	19	20	-	21
(Helemaal) niet mee eens	8	8	8	6	9	12	7	10	10	7	8	-	8

### Risico op angststoornis of depressie

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag	60	47	44	54	65	53	51	60	45	57	53	56	53
Matig	36	47	49	40	33	43	43	37	47	39	41	38	41
Hoog	4	6	7	6	2	4	6	3	8	4	5	6	6

Heeft voldoende regie over eigen leven													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
Ja	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	92	90	95	92	90	81	93	86	85	94	91	90	91

Stress													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	50	59	74	61	32	28	65	30	52	56	55	-	56
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	12	18	24	16	5	6	18	5	15	14	15	-	15

Had in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress door...													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	7	9	15	10	1	0	11	0	6	9	8	-	9
Studie	2	3	11	1	0	0	4	0	2	3	3	-	3
Relatie	3	5	6	4	1	1	5	1	4	4	4	-	4
Familie	3	6	6	5	2	2	5	2	5	4	4	-	5
Sociale contacten	2	4	7	2	1	1	4	1	3	3	3	-	3
Opvoeding	1	3	2	3	0	0	3	0	2	2	2	-	2
Wonen	2	3	5	2	1	1	3	1	3	2	2	-	3
Gezondheid	3	7	6	6	3	3	6	3	7	4	5	-	6
Mantelzorg	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	-	2
Geldzaken	3	4	7	4	1	1	5	1	6	2	4	-	5
Sociale media	1	1	3	1	0	0	1	0	1	1	1	-	1
Iets anders	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	-	2
(Heel) veel stress op twee of meer gebieden	8	13	18	12	3	3	14	3	11	10	11	-	12

Veerkracht in 3 categorieën													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag	20	27	28	21	20	31	23	25	32	20	23	-	24
Gemiddeld	51	54	50	54	54	51	53	53	48	55	53	-	53
Hoog	29	18	22	25	26	18	24	23	21	25	24	-	23

Slapen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	87	81	85	84	-	-	84	-	81	85	84	-	84
Slecht slapen heeft meestal of altijd een negatieve invloed op de dagelijkse activiteiten	4	6	6	5	-	-	5	-	6	4	5	-	5
Heeft de afgelopen 2 weken slaap- of kalmeringsmiddelen gebruikt op doktersvoorschrift	4	7	1	5	8	10	4	9	8	4	5	-	6

## Leefstijl

### Bewegen

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voldoen aan de beweegrichtlijn: onderdeel 150 minuten per week matig intensieve inspanning	64	58	65	65	60	36	65	50	53	64	61	62	59
Voldoen aan de beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	78	82	83	83	78	63	83	72	73	83	80	77	79
Voldoen aan de beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	3	13	8	8	9	7	8	8	6	8	8	8	7
Voldoen aan de beweegrichtlijn: 150 minuten per week matig intensieve inspanning + bot- en spierversterkende activiteiten	54	52	58	58	50	28	58	41	45	56	53	53	51
Sport op minimaal 1 dag per week	50	51	68	51	43	26	56	36	35	57	51	54	49
Zit meer dan 8 uur per dag	41	29	40	33	-	-	35	-	27	38	35	-	39

### Voeding

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eet minimaal 6 dagen per week groente	69	80	72	74	77	77	74	77	67	78	75	-	71
Eet dagelijks groente	45	56	47	50	53	56	49	54	45	53	51	-	49
Eet minimaal 6 dagen per week fruit	51	66	43	55	73	78	51	75	58	58	58	-	58
Eet dagelijks fruit	38	54	30	43	61	68	39	64	47	45	46	-	47
Eet minimaal 2 dagen per week vis	25	30	22	24	39	39	23	39	29	27	28	-	29
Eet minder dan 1 dag per week vis	32	29	36	34	18	22	34	20	32	30	30	-	33
Eet minimaal 6 dagen per week vlees	49	39	55	44	35	42	47	38	45	44	44	-	40
Eet minder dan 1 dag per week vlees	2	4	4	3	2	2	3	2	3	3	3	-	4
Eet minimaal 6 dagen per week volkorenproducten	65	68	57	65	74	80	63	77	62	69	67	-	67
Eet minder dan 1 dag per week volkorenproducten	6	4	4	5	5	4	5	4	7	4	5	-	5
Eet/drinkt minimaal 6 dagen per week zuivel	67	72	58	68	80	84	65	81	67	71	70	-	69
Eet/drinkt minder dan 1 dag per week zuivel	3	4	4	3	3	2	4	3	4	3	3	-	4

### Vocht

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt dagelijks ten minste 1,5 liter	79	81	-	-	81	78	-	80	80	80	80	-	81

### Roken

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Rookt (weleens)	17	12	22	16	10	5	17	8	18	13	15	18	15
Rookt nu niet meer, maar heeft vroeger wel gerookt	38	35	13	37	55	54	30	55	38	36	37	38	36
Heeft nog nooit gerookt	44	53	65	48	34	41	53	37	44	50	49	44	49
Gebruikt weleens een e-sigaret	2	1	2	2	1	0	2	1	2	2	2	-	2



Alcoholgebruik													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
Drinkt alcohol	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drank vroeger alcohol, maar nu niet meer	87	78	89	84	80	68	85	75	71	87	83	85	80
Zware drinker (drinkt minstens één dag per week ten minste 6 (mannen) of ten minste 4 (vrouwen) glazen alcohol)	9	13	6	11	12	19	10	15	17	9	11	6	11
Voldoet aan de norm voor alcoholgebruik (maximaal 1 glas per dag voor mannen en vrouwen)	14	6	20	9	7	3	12	5	9	11	10	12	9
	27	50	26	37	44	63	34	51	49	34	39	36	43

Losse partner / SOA													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
Heeft in de afgelopen 6 maanden geslachtsgemeenschap gehad met losse partner	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft met deze partner een condoom gebruikt bij de laatste keer geslachtsgemeenschap	8	5	11	5	-	-	6	-	7	6	6	-	6
Is in het afgelopen jaar getest op een SOA	47	37	47	40	-	-	43	-	*	42	43	-	36
	20	30	26	21	-	-	23	-	23	24	23	-	20

### Sociale omgeving

Is eenzaam													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
Niet	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Matig	56	58	61	57	59	46	58	53	45	62	57	62	56
Ernstig	35	32	30	32	34	44	32	38	41	30	33	30	34
Zeer ernstig	6	6	6	7	5	7	6	6	9	5	6	5	6
	3	4	3	4	2	3	4	3	5	3	3	3	4

Is emotioneel of sociaal eenzaam													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
Is emotioneel eenzaam	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is sociaal eenzaam	24	26	25	25	21	34	25	26	34	21	25	20	26
	29	27	22	30	27	33	27	30	36	24	28	25	28

Ik mis aanraking													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
Nee	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Min of meer	64	58	-	-	64	56	-	61	60	62	61	-	59
Ja	19	22	-	-	20	21	-	20	20	21	20	-	21
	17	20	-	-	16	23	-	18	20	18	18	-	20

Frequentie contacten met buren													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minstens 1 keer per week	65	60	48	61	77	73	57	76	60	64	63	68	61
3 keer per maand	12	12	13	14	8	6	14	7	11	12	12	9	11
2 keer per maand	7	9	10	8	5	6	9	5	7	8	8	6	8
1 keer per maand	5	6	7	6	5	5	6	5	5	6	6	6	7
Minder dan 1 keer per maand	5	6	10	6	2	5	7	3	8	5	6	5	6
Zelden of nooit	6	6	12	5	3	5	7	4	9	5	6	6	7

Tijdsbesteding: doet minimaal wekelijks de volgende activiteiten													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Verenigingsactiviteiten	39	32	39	34	39	30	36	35	27	39	35	39	32
Hobby uitvoeren / cursus volgen met anderen	53	41	59	49	42	25	52	35	38	51	47	-	46
Klusjes bij anderen doen	11	8	10	9	13	6	9	10	9	9	9	-	8
Op bezoek gaan / bezoek ontvangen	60	66	71	58	66	63	62	64	60	64	63	65	61
Contacten onderhouden via telefoon of internet	86	92	94	90	88	77	91	84	85	91	89	90	89
Bezoek aan en/of actief binnen de kerk, moskee enz.	6	6	4	4	8	13	4	10	6	5	6	7	12
Deelname aan buurtactiviteiten	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1
Uitstapje (bijv. dierentuin, park, museum, restaurant, café, bioscoop, wandelen)	20	20	22	19	23	16	20	20	16	21	20	18	21

Neemt deel aan buurtactiviteiten													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Een paar keer per maand of vaker	7	3	6	4	4	4	5	4	4	5	5	5	4
Eén keer per maand of minder	33	25	28	34	25	16	32	21	18	34	29	36	23
(Vrijwel) nooit	60	72	66	62	70	80	63	74	78	61	66	60	73

Zou bovengenoemde activiteiten vaker willen doen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	31	35	46	36	20	17	39	19	35	32	33	-	33

Redenen om bovengenoemde activiteiten niet vaker te doen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Er is te weinig aanbod in omgeving	6	4	9	5	3	3	6	3	6	5	5	7	5
Weet niet wat er te doen is	4	3	6	3	1	1	4	1	3	3	3	3	3
Geen tijd of zin hebben	10	8	17	11	2	1	12	1	7	10	9	18	10
Slechte gezondheid	3	5	3	5	4	6	4	5	7	3	4	4	4
Niet genoeg geld	4	7	10	6	1	1	7	1	9	3	5	14	6
Geen vervoer	1	2	2	1	1	2	1	1	3	1	1	2	1
Weinig sociale contacten	6	5	10	6	2	2	7	2	6	5	6	-	6
Beperkende maatregelen ivm het coronavirus	16	22	31	19	12	12	23	12	18	20	19	-	19
Andere reden	6	5	6	7	4	4	6	4	5	6	6	8	5

Doet vrijwilligerswerk													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	35	31	28	34	42	26	32	35	24	37	33	37	32

Redenen om geen vrijwilligerswerk te doen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mogelijkheid is nog niet voorbijgekomen	10	8	14	9	6	5	11	5	9	9	9	-	9
Onbekendheid met waar ik dan precies aan begin	5	3	5	3	2	3	4	3	4	3	4	-	4
Kan er geen tijd voor vrijmaken	24	23	35	28	8	5	30	7	21	25	23	-	24
Besteed mijn tijd liever anders	14	8	18	10	9	5	13	8	11	11	11	-	11
Wil er niet aan vastzitten	15	12	11	12	19	14	12	17	14	13	13	-	13
Heb niets te bieden als vrijwilliger	2	2	2	1	2	7	1	4	4	1	2	-	2
Andere reden	11	20	9	15	17	30	13	23	22	13	16	-	16

Is in de voorgaande 12 maanden thuis mishandeld door													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Psychisch geweld	4	5	-	-	4	4	-	4	4	5	4	-	4
Lichamelijk geweld	0	0	-	-	0	0	-	0	0	0	0	-	0
Verwaarlozing van verzorging	0	1	-	-	1	1	-	1	1	1	1	-	1
Financiële benadeling	1	1	-	-	1	1	-	1	1	1	1	-	1
Vrijheidsbeperking	0	0	-	-	0	0	-	0	0	0	0	-	0
Ongewenste seksuele benadering	0	0	-	-	0	0	-	0	0	0	0	-	0

Mantelzorg geven													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	19	29	12	31	22	17	25	20	23	24	24	25	23
Geeft nog steeds mantelzorg	13	21	7	23	15	12	18	14	16	17	17	18	17
Mantelzorger (langer dan 3 maanden en/of meer dan 8 uur per week)	12	20	7	22	15	11	17	13	16	16	16	17	15

Uren mantelzorg gegeven per week													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 tm 2 uur per week	4	6	3	8	4	2	6	3	4	6	5	-	5
3 tm 5 uur per week	4	6	3	7	4	3	6	3	5	5	5	-	5
6 tm 10 uur per week	2	4	1	4	3	2	3	2	3	3	3	-	3
11 tm 15 uur per week	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	-	1
16 tm 20 uur per week	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	-	1
21 uur of meer per week	1	2	0	2	2	2	1	2	2	1	2	-	2
Nvt (geen mantelzorgvlg. de definitie)	87	80	93	78	85	90	82	87	85	84	84	-	84

Belasting door mantelzorg geven op dit moment													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich tamelijk zwaar tot overbelast	1	3	0	3	1	2	2	1	2	2	2	2	2

Heeft afgelopen jaar mantelzorg ontvangen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	10	16	-	-	8	21	-	13	17	11	13	14	13

Digitale vaardigheden													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Kan informatie opzoeken op internet	87	79	-	-	93	69	-	83	72	90	83	-	84
Kan internetbankieren	77	67	-	-	84	55	-	72	57	80	72	-	73
Kan online aanvragen doen of afspraken maken	82	72	-	-	86	63	-	77	64	85	77	-	77
Kan online producten aanschaffen	70	57	-	-	78	43	-	63	46	74	63	-	65
Kan e-mailen, chatten en/of berichten versturen	82	80	-	-	92	65	-	81	70	88	81	-	82
Kan beeldbellen	58	58	-	-	68	43	-	58	46	65	58	-	58
Kan sociale media gebruiken	44	43	-	-	55	28	-	44	39	47	44	-	41
Is digitaal voldoende vaardig	16	23	-	-	12	30	-	20	28	15	20	-	19

### Fysieke omgeving

Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in ...													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
De eigen woning	81	81	73	81	88	84	79	86	74	84	81	-	78
Tuin of buurt	76	74	65	77	79	76	73	78	66	78	75	-	73
Eigen woning, tuin of buurt	86	86	79	87	91	87	85	89	79	89	86	-	85

Binnenklimaat													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Er wordt dagelijks in huis gerookt	6	5	4	6	6	5	5	5	9	4	5	-	5
Er zijn schimmel of vochtplekken in woon-of slaapkamer	4	5	5	5	3	3	5	3	8	3	4	-	5
kan het huis onvoldoende ventileren	9	11	8	9	10	16	9	13	15	8	10	-	10
Heeft minimaal één probleem met het binnenklimaat van de woning	17	18	14	18	17	22	17	19	27	13	18	-	17

Woning is geschikt om oud(er) in te worden													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	64	64	-	-	59	71	-	64	67	63	64	-	65
Nee, wil gaan verhuizen	12	13	-	-	14	11	-	13	13	13	13	-	13
Nee, wil aanpassingen gaan doen	13	12	-	-	15	10	-	13	10	14	13	-	11
Weet niet, nog niet over nagedacht	10	11	-	-	12	8	-	10	11	10	10	-	11

Nieuwe woning moet voldoen aan													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gelijkvloers	11	11	-	-	13	9	-	11	11	12	11	-	11
1 slaapkamer	1	1	-	-	1	2	-	1	2	1	1	-	1
2 slaapkamers	10	10	-	-	11	7	-	10	9	10	10	-	9
3 of meer slaapkamers	1	1	-	-	1	0	-	1	0	1	1	-	1
Met balkon	4	5	-	-	5	3	-	4	4	4	4	-	5
Met tuin	6	6	-	-	7	4	-	6	5	6	6	-	6
Met zorg aan huis (bijv. aanleunwoning)	3	4	-	-	3	4	-	3	4	3	3	-	3
Dichtbij voorzieningen	9	10	-	-	11	8	-	10	9	10	10	-	9
Andere eisen waaraan nieuwe woning moet voldoen	0	0	-	-	0	0	-	0	0	1	0	-	0

In huidige woning kan men (in de toekomst) problemen gaan ondervinden met													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
De trappen	22	21	-	-	25	17	-	22	19	23	22	-	21
De drempels	5	6	-	-	6	5	-	5	4	6	5	-	4
Geen steunen/beugels in badkamer of toilet	9	9	-	-	10	7	-	9	8	9	9	-	8
Woning ongeschikt voor rolstoel of rollator	5	6	-	-	6	4	-	5	5	5	5	-	5
Toilet is te laag	3	4	-	-	4	3	-	3	4	3	3	-	4
Geen toilet op verdieping waar ik slaap	3	3	-	-	3	3	-	3	5	2	3	-	4
Onderhoud huis of tuin valt me te zwaar	12	15	-	-	15	11	-	13	10	15	13	-	12
Voldoende zorg ontvangen thuis is moeilijk	1	1	-	-	1	1	-	1	1	1	1	-	1
Voorzieningen zijn te ver weg	4	6	-	-	5	5	-	5	5	5	5	-	4
Andere problemen	1	2	-	-	1	1	-	1	1	2	1	-	1

Groen in de buurt													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
Vindt dat er voldoende groen in de buurt is	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	76	75	75	74	78	78	74	78	72	77	75	-	75

Rapportcijfer voor voldoende groen in de buurt is...													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
Een 8 of hoger	65	66	57	67	70	71	64	70	60	68	66	-	66
Een 6 of 7	25	23	29	23	21	22	25	22	26	23	24	-	23
Minder dan 6	11	11	14	11	9	7	12	8	13	9	11	-	10

Ondervindt matige tot ernstige geluidshinder van													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
Verkeer met een snelheid groter dan 50 km/u	19	18	16	17	22	21	17	22	19	18	18	-	18
Verkeer met een snelheid kleiner dan 50 km/u	22	23	19	21	29	25	21	27	24	22	23	-	26
Treinen	4	4	6	4	3	4	4	4	6	3	4	-	6
Vliegtuigen	6	6	6	5	8	8	6	8	7	6	6	-	11
Brommers/scooters	29	29	28	27	34	33	27	33	31	28	29	-	33
Buren	20	22	25	23	17	11	23	14	23	20	21	-	23
Bedrijven/industrie	7	7	7	8	7	5	7	6	8	7	7	-	7
Windturbines, windmolens	3	1	1	2	2	2	2	2	3	1	2	-	2
Matige tot ernstige geluidshinder van één of meer geluidsbronnen	49	48	52	48	50	45	49	48	50	48	49	-	54
Ernstige geluidshinder van één of meer geluidsbronnen	12	13	10	12	16	15	12	15	15	12	13	-	15

Ondervindt matige tot ernstige slaapverstoring door													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
Wegverkeer > 50 km/u	6	6	5	6	7	7	6	7	7	6	6	-	7
Wegverkeer < 50 km/u	8	9	8	9	9	10	8	10	11	8	9	-	11
Treinverkeer	2	2	2	1	1	2	2	1	3	1	2	-	3
Vliegverkeer	2	2	2	2	2	3	2	3	3	1	2	-	3
Brommers/scooters	14	14	15	13	14	16	13	15	17	13	14	-	16
Buren	10	12	14	12	9	6	12	7	15	9	11	-	12
Bedrijven/industrie	3	4	4	3	3	3	3	3	5	3	3	-	3
Windturbines, windmolens	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-	1
Matige tot ernstige slaapverstoring van één of meer geluidsbronnen	24	25	29	24	23	22	25	22	29	23	24	-	28
Ernstige slaapverstoring van één of meer geluidsbronnen	5	6	4	5	5	6	5	6	7	4	5	-	6

Tijdens welke uren slaapverstoring door vliegverkeer													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Tussen 6-7 uur	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	-	1
Tussen 7-8 uur	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	0
Tussen 8-19 uur	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	-	1
Tussen 19-22 uur	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	1
Tussen 22-23 uur	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	-	1
Tussen 23-24 uur	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	-	1
Tussen 24-5 uur	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	-	1
Tussen 5-6 uur	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	-	1

Ondervindt matige tot ernstige geurhinder van													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Riolering, zuivering	5	6	6	5	5	5	5	5	7	5	5	-	6
Openhaard, houtkachel, allesbrander	16	16	10	16	24	16	14	21	17	15	16	-	16
Landbouw- en veeteeltactiviteiten	10	11	9	10	13	11	10	12	9	11	11	-	8
Andere bedrijven, industrie	5	5	4	5	5	4	5	4	5	5	5	-	4
Vliegverkeer	2	1	1	1	2	3	1	3	2	1	2	-	3
BBQ, vuurkorf, terrashaard	13	15	11	14	20	13	13	17	17	13	14	-	15
Matige tot ernstige geurhinder van één of meer geluidsbronnen	29	30	26	29	37	29	28	34	30	30	30	-	29
Ernstige geurhinder van één of meer geluidsbronnen	7	8	3	8	10	7	7	9	9	6	7	-	8

Maakt weleens gebruik van de volgende voorzieningen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit activiteiten- of dienstencentrum	11	20	-	-	14	18	-	16	19	14	16	13	13
Overige sport- of beweegactiviteiten in de eigen gemeente	16	22	-	-	21	16	-	19	17	20	19	11	17
Recreatieve/culturele activiteiten voor ouderen vanuit activiteiten- of dienstencentrum	14	18	-	-	13	21	-	16	19	15	16	17	13
Vervoer naar voorzieningen	5	10	-	-	4	12	-	7	13	4	7	5	8
Lokaal initiatief om samen met anderen te eten	15	16	-	-	14	17	-	15	18	14	15	4	15
Bankjes in de omgeving	17	20	-	-	17	22	-	19	24	16	19	-	18
Bewegtuin	2	3	-	-	2	3	-	3	3	2	3	-	2
Veilige oversteekplaatsen en goede trottoirs	40	45	-	-	42	45	-	43	46	41	43	-	44
Prettige wandelpaden	60	60	-	-	64	55	-	60	56	62	60	-	60
Prettige fietsroutes	66	60	-	-	70	52	-	63	56	67	63	-	62

## Werk en inkomen

### Arbeidspositie

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft betaald werk	64	57	82	83	10	2	83	7	42	68	60	61	61
Heeft betaald werk als ZZPer	16	12	8	17	-	-	14	-	15	14	14	-	14
Is gedeeltelijk werkloos	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Is volledig werkloos	2	1	2	2	0	0	2	0	2	1	2	3	2
Is gedeeltelijk arbeidsongeschikt	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1
Is volledig arbeidsongeschikt	3	4	2	5	2	0	4	1	7	2	3	4	4
Heeft een bijstandsuitkering	2	2	1	3	0	0	2	0	5	0	2	2	1
Is fulltime huisvrouw/man	2	12	1	6	9	15	5	12	11	5	7	11	7
Is student	5	6	24	1	0	0	8	0	5	5	5	4	5
Is gepensioneerd zonder baan	26	28	0	2	85	94	1	89	35	24	27	20	26
Is gepensioneerd met baan	2	1	0	0	5	1	0	4	0	2	1	1	1

### Aantal uur per week betaald werk

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werkt 32 uur of meer	55	17	49	52	3	0	51	2	23	42	36	38	38
Werkt 20 tot 32 uur	4	25	16	21	2	0	20	1	10	16	14	13	13
Werkt 12 tot 20 uur	2	8	5	7	2	0	7	1	5	5	5	6	6
Werkt minder dan 12 uur	3	7	12	3	4	1	6	3	4	5	5	4	5

### Gezamenlijk huishoudinkomen in kwintielen

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
0 tot 20%	10	14	10	11	12	17	11	14	40	0	12	11	11
20 tot 40%	18	21	14	14	26	40	14	32	47	7	19	18	18
40 tot 60%	25	24	23	24	27	23	24	25	12	29	24	25	23
60 tot 80%	26	24	30	27	21	13	28	17	0	35	25	25	25
80 tot 100%	22	18	23	23	15	8	23	12	0	28	20	20	23

### Moeite met rondkomen van het inkomen

	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen moeite	61	54	59	56	60	58	57	59	38	66	58	50	58
Nee, geen moeite, maar ik moet wel letten op mijn uitgaven	28	34	28	30	33	36	30	34	41	27	31	37	30
Ja, enige moeite	8	10	10	11	6	5	11	6	16	6	9	10	10
Ja, grote moeite	2	2	2	3	1	1	3	1	5	1	2	2	2



Is in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van 1.000 euro te doen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Altijd	65	57	54	64	-	-	61	-	37	70	61	57	62
Meestal	16	21	20	18	-	-	19	-	20	18	19	18	17
Soms	7	8	9	6	-	-	7	-	12	5	7	9	7
Meestal niet	5	6	8	5	-	-	6	-	12	3	6	7	6
Nooit	6	8	8	7	-	-	7	-	19	3	7	8	8

Heeft financiële problemen													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft financiële problemen	3	5	4	4	-	-	4	-	10	2	4	-	4

### Impact coronacrisis

Heeft het coronavirus (gehad)													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, dit is bevestigd met een test	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	-	1
Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	5	5	7	6	2	1	6	2	4	5	5	-	5
Nee, ik denk het niet	94	94	91	93	97	98	92	97	95	93	94	-	93

Heeft zich ziek gevoeld door het coronavirus													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	2	3	3	3	1	1	3	1	2	3	3	-	3
Heeft zich ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	-	1

Wat is verbeterd door de coronacrisis													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Algemene gezondheid	5	3	6	5	1	1	5	1	5	4	4	-	4
Financiële situatie	7	4	13	5	2	1	7	1	4	6	6	-	5
Thuisituatie	6	5	10	6	1	1	7	1	4	6	6	-	6
Werksituatie	8	5	9	6	-	-	7	-	6	7	7	-	8
Opleiding	2	1	3	1	-	-	2	-	3	1	2	-	2

Wat is verslechterd door de coronacrisis													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Algemene gezondheid	8	9	11	9	4	6	9	5	10	7	8	-	9
Financiële situatie	9	9	12	12	3	3	12	3	12	8	9	-	9
Thuisituatie	8	8	9	9	5	6	9	5	8	8	8	-	8
Werksituatie	28	31	32	28	-	-	29	-	22	32	29	-	30
Opleiding	11	10	29	3	-	-	11	-	8	11	11	-	10

Wat is toegenomen door de coronacrisis													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mate van bewegen/sporten	11	12	17	12	8	4	13	6	7	13	11	-	13
Mate van roken	1	1	2	1	0	0	2	0	2	1	1	-	2
Mate van alcohol drinken	3	3	7	3	1	1	4	1	2	4	3	-	4
Controle over het leven	4	5	8	5	3	2	6	2	5	5	5	-	5
Angstig voelen	10	19	20	15	11	10	16	11	16	14	15	-	15
Depressief voelen	8	11	16	9	5	6	11	6	11	8	9	-	10
Eenzaam voelen	11	19	26	13	9	13	17	11	17	14	15	-	15
Stress hebben	12	23	27	19	8	7	22	7	17	18	18	-	18
Mantelzorg geven	3	7	2	8	3	2	6	3	5	5	5	-	5
Vrijwilligerswerk doen	2	1	1	1	3	1	1	2	1	2	2	-	2

Wat is afgenomen door de coronacrisis													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mate van bewegen/sporten	28	31	38	28	24	29	31	26	29	30	30	-	29
Mate van roken	2	2	4	2	1	1	2	1	2	2	2	-	2
Mate van alcohol drinken	15	10	28	10	6	4	15	6	9	14	13	-	10
Controle over het leven	15	21	25	19	11	14	21	13	19	18	18	-	18
Angstig voelen	2	2	2	2	2	3	2	3	4	2	2	-	2
Depressief voelen	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	-	2
Eenzaam voelen	2	2	2	2	2	4	2	2	3	2	2	-	2
Stress hebben	3	3	4	3	2	2	3	2	3	3	3	-	3
Mantelzorg geven	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	-	2
Vrijwilligerswerk doen	12	15	12	14	15	10	14	13	11	14	13	-	13

Heeft op minimaal één item impact ervaren van de coronacrisis													
	Man	Vrouw	18-34 jaar	35-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	AH totaal 2020	AH totaal 2016	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	70	73	84	75	57	53	78	55	65	74	71	-	71