

Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd voortgezet onderwijs 2023, Noord-Veluwe

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, voorjaar 2024



Toelichting:

De eerste kolommen tonen de resultaten van Noord-Veluwe in 2023; uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijsniveau, en totaal.

De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van Noord-Veluwe in 2023 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2021 en 2019, en met de resultaten van Nederland.

De getoonde percentages gaan over alle deelnemers.

De percentages zijn gewogen naar geslacht, klas, onderwijsniveau en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn voor de bevolkingssamenstelling in de regio.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% door afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld.

Een * in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Als een percentage in één van de laatste drie kolommen vet is gedrukt, dan is dat percentage statistisch significant afwijkend ($p < 0,01$) van het percentage van Noord-Veluwe totaal 2023.

In 2021 is de monitor afgenomen tijdens de coronapandemie. Het is goed dit in gedachte te houden bij het vergelijken van resultaten.

Op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland (www.kvnog.nl) vindt u ook het e-magazine, infographics en de vragenlijst voor de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023.

Heeft u vragen, stuur dan een mail naar onderzoek@ggdnog.nl.

Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	1336	1371	1489	1244	1384	1316	2733	2288	2394	188421

Zelf en thuis

Ik ben een

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongen	100	0	53	48	54	47	51	48	-	50
Meisje	0	100	46	51	45	52	48	51	-	49
Anders dan een jongen of een meisje	0	0	1	1	1	1	1	2	-	1

Woont de meeste dagen van de week

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Bij beide ouders	82	82	82	81	78	85	82	80	81	76
Bij vader of moeder en partner	4	5	4	6	6	4	5	5	5	5
In een eenoudergezin	7	6	6	7	8	5	7	7	7	10
Bij co-ouders	6	6	7	5	7	6	6	7	5	8
Bij anderen of op zichzelf	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1

Hoe vind je het thuis?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	90	80	85	84	83	86	85	85	88	-
Gaat wel	9	17	13	14	15	13	14	13	11	-
Niet leuk of vreselijk	1	2	2	2	2	1	2	2	1	-

Hebben jullie thuis moeite om rond te komen met geld?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart enige of grote moeite	96	95	95	96	94	97	96	96	96	95
	4	5	5	4	6	3	4	4	4	5

Aantal dagen in de afgelopen week na 22.00 uur niet thuis

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
Nooit	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 dag	44	44	55	33	42	47	44	-	-	-
2 dagen	19	21	22	17	17	22	20	-	-	-
3 of meer dagen	18	18	14	23	18	18	18	-	-	-
	19	17	9	27	23	14	18	-	-	-

Kun je met je ouders/verzorgers praten als je ergens mee zit?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
Ja, altijd	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, meestal	74	57	67	64	64	66	65	-	-	-
Ja, soms	19	25	20	24	21	22	22	-	-	-
Nee, nooit	6	16	11	11	12	10	11	-	-	-
	1	2	2	2	2	1	2	-	-	-

Als je niet thuis bent, weten je ouders/verzorgers dan waar je bent?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
Ja, altijd	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, meestal	37	44	37	43	37	43	40	-	-	-
Ja, soms	47	45	48	45	45	48	46	-	-	-
Nee, nooit	14	10	14	11	16	9	13	-	-	-
	2	1	1	2	2	1	1	-	-	-

Mijn ouders/verzorgers hebben duidelijke regels over wat ik wel en niet mag doen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
(Helemaal) eens	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eens/niet oneens	81	81	80	82	79	82	81	-	-	-
(Helemaal) oneens	15	17	17	15	17	15	16	-	-	-
	3	3	3	3	4	3	3	-	-	-

Mijn ouders/verzorgers kennen de ouder(s) van mijn vrienden/vriendinnen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
(Helemaal) eens	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eens/niet oneens	55	58	60	53	57	56	56	-	-	-
(Helemaal) oneens	32	33	31	35	32	33	33	-	-	-
	12	9	10	12	11	11	11	-	-	-

Mijn ouders/verzorgers brengen veel tijd met mij door

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
(Helemaal) eens	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eens/niet oneens	81	72	79	74	74	79	76	-	-	-
(Helemaal) oneens	15	21	16	20	20	17	18	-	-	-
	4	6	5	6	6	4	5	-	-	-

Drie of meer dagen in de afgelopen week na 22.00 uur niet thuis en ouders/verzorgers weten nooit/soms waar jongere is

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	6	5	4	7	8	3	5	-	-	-

Iemand thuis is langer dan 3 maanden ernstig lichamelijk ziek of beperkt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	2	1	2	1	2	1	2	-	-	2
Iemand anders thuis	12	13	12	12	13	11	12	-	-	12
Nee	87	86	86	87	85	88	87	-	-	87

Iemand thuis is langer dan 3 maanden ernstig geestelijk (psychisch) ziek of verstandelijk beperkt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	2	6	4	5	5	4	4	-	-	4
Iemand anders thuis	8	12	10	11	11	9	10	-	-	10
Nee	90	83	87	85	84	87	86	-	-	87

Iemand thuis is langer dan 3 maanden verslaafd aan alcohol, drugs of gokken (roken telt niet mee)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	2	1	2	2	3	1	2	-	-	1
Iemand anders thuis	4	4	4	4	5	3	4	-	-	4
Nee	94	95	95	94	93	96	95	-	-	95

Bij wie kun je terecht bij een probleem of als je ergens mee zit?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ouder(s) of verzorger(s)	91	80	85	85	83	87	85	-	-	81
Andere familieleden	35	31	32	34	32	34	33	-	-	35
Vrienden/vriendinnen	47	76	54	69	57	65	61	-	-	65
Volwassene op school (zoals docent, mentor of vertrouwenspersoon)	30	21	27	24	23	28	26	-	-	20
Hulpverlener (zoals huisarts, psycholoog, jeugdverpleegkundige)	8	9	7	10	8	9	8	-	-	8
Iemand anders (zoals jongerenwerker, trainer, bureu)	9	6	7	9	7	8	8	-	-	7
Ik kan bij niemand terecht	2	4	4	3	4	3	3	-	-	4

School

Hoe vind je het op school?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	40	42	44	37	35	45	40	50	52	39
Gaat wel	40	44	39	45	43	42	42	39	39	43
Niet leuk/ vreselijk	20	14	17	18	22	14	17	11	9	18

Ervaringen op school

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
Voelt zich veilig op school	77	68	72	73	69	76	73	-	-	-
Verveelt zich op school	53	47	46	54	56	45	50	-	-	-
Vindt dat leerlingen op school goed met elkaar omgaan	61	50	55	57	49	61	56	-	-	-
Vindt dat docenten op school goed met de leerlingen omgaan	67	59	64	61	60	65	63	-	-	-
Kan met een volwassene op school praten als hij/zij ergens mee zit	69	59	64	64	64	64	64	-	-	-
Vindt naar school gaan zinloos	31	20	25	26	33	18	26	-	-	-

Schoolverzuim

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
Was door ziekte thuis in laatste 4 schoolweken	45	57	50	52	53	49	51	52	39	51
Heeft gespijbeld in laatste 4 schoolweken	17	16	11	22	20	14	17	15	12	15

Aantal lesuren gespijbeld in laatste 4 schoolweken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
0 lesuren	83	84	89	78	80	86	83	-	-	85
1 of 2 lesuren	10	10	7	13	11	10	10	-	-	10
3 tot en met 6 lesuren	4	4	2	6	6	3	4	-	-	3
7 tot en met 15 lesuren	2	1	1	2	2	1	1	-	-	1
16 of meer lesuren	1	0	1	0	1	0	1	-	-	1

Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest op school?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
Nooit	82	85	80	87	81	86	83	89	92	86
Minder dan 2 keer per maand	9	8	11	7	8	9	9	6	5	8
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	9	6	10	6	11	5	8	5	4	7
Wekelijks	5	4	7	3	7	3	5	3	2	4

Lichamelijke en psychische gezondheid

Ervaren gezondheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
(Zeer) goed	88	72	81	79	79	81	80	82	87	80
Gaat wel	11	23	15	18	18	16	17	16	11	17
(Zeer) slecht	2	5	3	3	3	3	3	3	2	3

Psychische klachten (gebaseerd op de MHI-5)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
Geen psychische klachten	84	60	73	70	73	70	72	72	-	73
Lichte psychische klachten	12	27	18	20	18	20	19	18	-	19
Matige psychische klachten	3	9	6	6	6	6	6	7	-	5
Ernstige psychische klachten	1	5	3	4	3	3	3	4	-	3

Geluk

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
Voelt zich meestal (heel) gelukkig	83	74	78	78	77	79	78	78	86	77
Voelt zich meestal niet gelukkig of ongelukkig	13	20	16	18	17	16	17	17	11	18
Voelt zich meestal (heel) ongelukkig	4	6	6	5	5	5	5	6	3	5

Vertrouwen in eigen toekomst

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
(Heel) veel vertrouwen (cijfer 8 of hoger)	62	43	57	47	53	52	52	53	-	53
Matig/redelijk vertrouwen (cijfer 6 of 7)	29	42	31	40	32	38	35	35	-	35
Weinig tot geen vertrouwen (cijfer 5 of lager)	9	15	12	13	15	10	12	12	-	12

Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld in de laatste 4 weken?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
(Bijna) nooit	79	62	71	70	71	70	71	69	-	71
Soms	15	24	19	19	19	20	19	20	-	20
Vaak tot altijd	6	14	9	11	10	10	10	10	-	10

Ervaren stress

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	25	47	34	38	35	37	36	32	31	35
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	6	14	10	10	12	8	10	8	8	10
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	9	26	16	19	17	18	18	14	11	16
Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van je vinden	12	33	21	23	20	24	22	18	14	21
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat je moet doen	18	44	29	34	27	36	31	25	23	30
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer bovenstaande factoren	36	65	48	53	49	52	50	44	43	50

Voelt druk om aan eigen verwachtingen te voldoen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
Nee, nooit	33	17	28	22	31	19	25	-	-	28
Ja, soms	47	45	46	46	47	45	46	-	-	44
Ja, regelmatig	14	23	17	20	14	22	18	-	-	18
Ja, vaak	6	15	10	12	8	13	11	-	-	10

Voelt druk om aan verwachtingen van iemand anders te voldoen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
Nee, nooit	50	28	42	36	46	33	39	-	-	42
Ja, soms	35	44	38	41	37	42	39	-	-	38
Ja, regelmatig	10	18	12	16	12	16	14	-	-	12
Ja, vaak	5	10	8	7	6	9	8	-	-	7

Door wie of wat voel je druk om aan verwachtingen te voldoen?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mijn ouders/verzorgers	8	18	12	13	10	15	13	-	-	12
Leraren/school	7	18	12	14	10	15	13	-	-	10
Vrienden/vriendinnen	5	11	7	9	7	9	8	-	-	7
Coach of trainer van mijn sport	3	6	4	5	3	6	5	-	-	4
Docent van muziek, zang, dans of toneel	0	2	2	1	1	1	1	-	-	1
Social media	1	8	4	6	4	5	5	-	-	4
Anders	3	6	4	5	4	5	4	-	-	4

Is voldoende weerbaar

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	93	84	88	89	89	88	88	86	88	89

Veerkracht: Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	73	55	64	65	63	65	64	62	-	64
Niet eens/niet oneens	17	30	23	24	24	24	24	26	-	25
(Helemaal) oneens	9	15	13	12	13	12	12	12	-	11

Veerkracht: Ik vind het moeilijk om me door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) oneens	53	25	37	42	39	40	40	38	-	42
Niet eens/niet oneens	28	36	33	31	32	31	32	29	-	31
(Helemaal) eens	19	38	30	27	29	29	29	33	-	27

Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	82	71	76	77	75	78	77	77	-	80
Een enkele keer	10	15	12	13	13	12	12	11	-	10
Af en toe	4	8	7	5	7	5	6	6	-	6
Vaak	2	4	3	3	3	3	3	3	-	2
Heel vaak	2	2	2	2	2	2	2	2	-	2

Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest, op school of online?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	78	80	74	83	75	81	79	85	89	82
Minder dan 2 keer per maand	11	12	14	9	11	12	12	7	6	9
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	11	8	12	8	13	6	10	7	5	9
Wekelijks	7	5	8	4	9	4	6	4	3	5

Bewegen

Actieve bezigheden

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stage	89	89	91	87	87	91	89	90	92	82
Sport wekelijks bij club of sportschool	74	71	74	70	66	78	72	70	71	76
Sport wekelijks zonder club of sportschool	74	72	78	69	70	76	73	70	70	74
Sport wekelijks bij of zonder club of sportschool	89	87	90	86	84	92	88	86	86	89

Op hoeveel dagen minstens 1 uur beweging

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt elke dag minstens 1 uur	14	14	14	14	13	14	14	-	-	15
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	46	47	46	47	41	51	46	-	-	45

Vrije tijd

Maakt muziek, zingt, speelt toneel, tekent/schildert of fotografeert buiten schooltijd bij een club of vereniging

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	5	9	8	6	7	7	7	-	-	-
4, 5 of 6 dagen per week	4	8	7	5	5	6	6	-	-	-
2 of 3 dagen per week	9	13	12	11	10	13	11	-	-	-
1 dag per week	9	11	12	8	10	10	10	-	-	-
Minder dan 1 dag per week	6	10	9	7	7	9	8	-	-	-
(Bijna) nooit	67	48	53	62	62	53	58	-	-	-

Activiteiten buiten schooltijd bij een ander soort club, vereniging of organisatie (dan sport- of creatieve club of vereniging)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	2	2	2	2	2	2	2	-	-	-
4, 5 of 6 dagen per week	7	5	7	6	6	6	6	-	-	-
2 of 3 dagen per week	21	18	21	18	18	20	20	-	-	-
1 dag per week	12	17	15	14	14	15	15	-	-	-
Minder dan 1 dag per week	6	8	7	7	7	7	7	-	-	-
(Bijna) nooit	51	50	48	53	52	49	51	-	-	-

Voeding

Fruit en groente eten

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eet elke dag fruit	26	30	33	23	24	32	28	-	35	-
Eet 5 of meer dagen per week fruit	42	50	52	39	40	51	46	-	52	-
Eet elke dag groente	31	35	33	33	26	39	33	-	45	-
Eet 5 of meer dagen per week groente	67	73	69	70	64	75	70	-	78	-

Waarom eet je niet elke dag fruit? (max. 3 antwoorden)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind fruit niet zo lekker	10	7	9	8	10	7	9	-	10	-
Wij hebben niet altijd fruit in huis	15	18	14	19	19	14	17	-	14	-
Op school is geen fruit te koop	6	8	7	7	9	5	7	-	4	-
Op school is fruit duurder dan andere snacks	3	2	2	3	2	3	2	-	1	-
Als ik op school fruit eet, word ik (misschien) uitgelachen	2	1	2	1	2	1	2	-	1	-
Ik vind fruit eten onhandig (bijvoorbeeld door plakkerige handen, afval, lastig mee te nemen)	14	16	12	18	14	16	15	-	14	-
Door mijn beugel kan ik niet goed fruit eten	8	8	12	5	8	9	8	-	7	-
Ik denk er niet aan om fruit te eten	36	38	29	45	35	39	37	-	38	-
Ik vind fruit eten niet belangrijk	6	3	4	5	6	4	5	-	4	-

Waarom eet je niet elke dag (snack)groente? (max. 3 antwoorden)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind groente niet zo lekker	16	15	17	14	18	13	16	-	15	-
Wij hebben thuis niet elke dag een maaltijd met groente	21	22	22	22	20	23	22	-	29	-
Wij hebben niet altijd snackgroente in huis	9	13	11	10	11	11	11	-	7	-
Op school is geen snackgroente te koop	6	7	7	7	8	6	7	-	4	-
Op school is snackgroente duurder dan andere snacks	2	2	2	2	3	2	2	-	1	-
Als ik op school snackgroente eet, word ik (misschien) uitgelachen	1	1	1	1	2	1	1	-	0	-
Door mijn beugel kan ik niet goed groente eten	3	3	4	2	4	3	3	-	2	-
Ik denk er niet aan om snackgroente te eten	17	17	15	18	17	16	17	-	12	-
Ik vind groente eten niet belangrijk	3	3	2	4	4	2	3	-	2	-

Water drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt elke dag minimaal een glas water	65	69	65	69	59	74	67	-	73	-
Drinkt 5 dagen of meer per week minimaal een glas water	80	83	79	83	77	86	81	-	82	-
Drinkt (bijna) nooit water	4	4	4	3	5	2	4	-	6	-

Drankjes met suiker drinken (frisdrank, energiedrankjes, sportdrankjes, aanmaaklimonade, vruchtensap, zoete melkdrankjes, koffie/thee met suiker/honing)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	7	11	9	10	7	11	9	-	10	-
5 dagen of meer per week	46	42	42	46	48	40	44	-	48	-
Elke dag	34	28	30	31	34	28	31	-	37	-
Elke dag tenminste 4 glazen	8	4	6	6	8	5	6	-	8	-

Energiedrankjes drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	71	75	76	70	62	83	73	-	81	-
(Bijna) nooit of tot maximaal 1 blikje energiedrank per dag	89	93	92	90	86	96	91	-	93	-
Meer dan 1 blikje energiedrank per dag	11	7	8	10	14	4	9	-	7	-

Middelengebruik

Alcoholgebruik

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
Ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit alcohol gedronken (slokjes of heel glas of meer)	33	32	16	49	40	26	32	31	28	30
Laatste 4 weken alcohol gedronken (slokjes of heel glas of meer)	58	58	49	68	64	53	58	53	46	55
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	28	30	17	42	35	24	29	29	24	27
	20	18	8	31	25	14	19	19	17	18

Is dronken of aangeschoten geweest

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
Ooit dronken of aangeschoten geweest	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	25	25	11	39	33	19	25	21	19	25
	16	17	6	27	21	12	16	13	11	15

Als je alcohol drinkt, waar is dit dan meestal?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
Thuis	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Bij vrienden/vriendinnen	13	14	8	20	18	10	14	-	-	-
In een café, disco/club, snackbar, restaurant of op een terras	20	24	7	37	26	18	22	-	-	-
Bij een concert of festival	7	7	2	12	8	6	7	-	-	-
Op een kermis, zomerfeest of tentfeest	5	7	2	11	7	6	6	-	-	-
Op een schoolfeest/schoolexcursie/excursie met school	4	6	2	8	6	4	5	-	-	-
In de sportkantine of bij een vereniging	1	1	0	2	1	1	1	-	-	-
Op straat, in een park of een andere plek buiten (niet op een terras)	2	2	1	4	2	2	2	-	-	-
In een keet, jeugdthunk of schuur	3	4	2	6	5	3	4	-	-	-
Ergens anders	10	10	4	16	15	6	10	-	-	-
Nvt, jongere drinkt geen alcohol of alleen slokjes	6	4	3	8	7	4	5	-	-	-
	67	68	84	51	60	74	68	-	-	-

Hoe kom je meestal aan alcohol?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
Ik koop het ZELF	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik laat het door anderen kopen (een vriend(in), kennis of vreemde)	4	2	1	5	4	2	3	-	-	-
Ik krijg het van een vriend(in) of kennis	10	10	3	17	11	9	10	-	-	-
Ik krijg het van mijn ouders/verzorgers	12	17	5	25	18	12	15	-	-	-
Ik krijg het van andere volwassenen	11	13	6	18	15	9	12	-	-	-
Nvt, jongere drinkt geen alcohol of alleen slokjes	8	7	4	11	9	6	7	-	-	-
	69	70	86	52	61	76	69	-	-	-

Wat vinden jouw ouders/verzorgers ervan dat je alcohol drinkt? (gevraagd aan jongeren die een paar slokjes alcohol of een heel glas of meer alcohol hebben gedronken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
Ze vinden het goed	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ze vinden dat ik minder alcohol zou moeten drinken	14	15	8	21	17	13	15	-	14	-
Ze raden het af	2	2	1	3	2	1	2	-	2	-
Ze verbieden het	18	17	15	20	20	16	18	-	13	-
Ze zeggen er niets van	6	4	6	4	5	5	5	-	3	-
Ze weten het niet	6	7	6	7	8	6	7	-	5	-
	7	10	7	10	9	7	8	-	8	-

Wat zouden jouw ouders/verzorgers ervan vinden als jij alcohol zou drinken? (gevraagd aan jongeren die geen alcohol hebben gedronken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ze zouden het goed vinden	2	2	1	2	2	2	2	-	-	-
Ze zouden het afraden	13	13	14	13	11	16	13	-	-	-
Ze zouden het verbieden	19	17	23	12	13	22	18	-	-	-
Ze zouden er niets van zeggen	1	1	1	1	1	1	1	-	-	-
Ik weet niet wat mijn ouders daarvan vinden	8	8	12	4	10	7	8	-	-	-

Welke afspraak over alcohol drinken heb jij met je ouders/verzorgers?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen afspraak	24	15	18	21	22	17	20	-	20	-
Ik mag nooit alcohol drinken, bijvoorbeeld vanwege mijn geloof	6	6	6	6	7	5	6	-	4	-
Ik mag geen alcohol drinken tot een bepaalde leeftijd	38	39	47	29	33	44	38	-	38	-
Ik mag af en toe een paar slokjes drinken	13	20	16	16	16	17	16	-	15	-
Ik mag 1 of 2 glazen per keer drinken	5	7	2	10	6	6	6	-	6	-
Ik heb een andere afspraak met mijn ouders	14	14	10	18	17	12	14	-	17	-

Heeft met ouders/verzorgers afgesproken om tot ... jaar geen alcohol te drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jonger dan 16 jaar	1	1	2	0	1	1	1	-	0	-
16 jaar	6	7	8	4	7	6	6	-	5	-
17 jaar	2	3	4	2	3	3	3	-	4	-
18 jaar	27	26	31	21	21	31	26	-	26	-
19 jaar of ouder	1	1	2	0	1	2	1	-	2	-
Nvt, jongere heeft hierover geen afspraak	63	62	54	72	68	58	62	-	63	-

Roken, tabak

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (hele sigaret of meer)	13	15	8	21	21	8	14	11	13	12
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer)	21	24	15	31	33	13	23	18	21	19
Rookt nu tenminste wekelijks	8	7	4	12	12	4	8	6	6	6
Rookt nu dagelijks	6	5	2	8	9	2	5	3	4	4

Roken, vaperen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit vape (e-sigaret) gebruikt	28	34	23	39	42	21	31	-	-	30
Vapet nu tenminste wekelijks	6	9	6	10	12	4	8	-	1	9
Vapet nu dagelijks	4	6	3	6	7	2	5	-	1	5

Roken (tabak en/of vaperen)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt	32	37	26	43	46	23	34	-	-	32
Rookt en/of vapet nu tenminste wekelijks	10	12	7	15	17	5	11	-	6	11
Rookt en/of vapet nu dagelijks	7	8	4	11	12	3	7	-	4	7

Snus										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit snus gebruikt	5	1	3	4	5	2	3	-	-	-
Gebruikt nu tenminste wekelijks snus	1	0	1	1	1	1	1	-	-	-
Gebruikt nu dagelijks snus	1	0	0	0	1	0	0	-	-	-

Hoe kom je meestal aan snus? (gevraagd aan jongeren die nu snus gebruiken)										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Via vrienden	1	0	0	1	1	0	0	-	-	-
Van leerlingen van school	1	0	1	0	1	0	1	-	-	-
Ik koop het in een coffeeshop	0	0	0	0	0	0	0	-	-	-
Via een dealer	1	0	1	1	1	1	1	-	-	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	-
Anders	1	0	0	0	0	0	0	-	-	-

Gebruik van softdrugs (wiet/marihuana of hasj)										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit softdrugs gebruikt	8	6	3	12	10	5	7	8	7	9
Heeft in de laatste 4 weken softdrugs gebruikt	4	3	2	6	6	2	4	4	3	5

Hoe kom je meestal aan softdrugs (wiet/marihuana of hasj)? (gevraagd aan jongeren die ooit wiet of hasj hebben gebruikt)										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik gebruik het nu niet meer	2	2	1	3	2	2	2	-	-	-
Ik kweek het zelf	1	0	0	1	1	0	0	-	-	-
Via vrienden	3	4	1	5	4	2	3	-	-	-
Van leerlingen van school	0	0	0	0	1	0	0	-	-	-
Ik koop het in een coffeeshop	1	0	0	1	1	0	0	-	-	-
Via een dealer	2	2	1	3	3	1	2	-	-	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	-
Anders	2	0	1	1	2	1	1	-	-	-

Gebruik andere drugs (zoals XTC, cocaïne, paddo's, lachgas)										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gebruikt	97	98	98	97	97	99	98	-	-	-
Langer dan 4 weken geleden gebruikt	1	1	1	1	2	1	1	-	-	-
Laatste 4 weken gebruikt	1	0	1	1	1	1	1	-	-	-

Hoe kom je meestal aan deze andere drugs? (gevraagd aan jongeren die ooit andere drugs hebben gebruikt)										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Via vrienden	1	1	1	1	1	1	1	-	-	-
Van leerlingen van school	0	0	0	0	0	0	0	-	-	-
Ik koop het in een coffeeshop	1	0	0	1	1	0	0	-	-	-
Via een dealer	1	0	1	1	1	0	1	-	-	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	-
Anders	1	0	1	0	0	0	0	-	-	-

Hoeveel van jouw vriend(innen) drinken alcohol?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	40	38	60	17	32	45	39	-	-	-
Sommige	35	42	33	44	39	38	38	-	-	-
Meeste	15	13	4	24	17	12	14	-	-	-
(Bijna) alle	9	8	2	15	13	5	9	-	-	-

Hoeveel van jouw vriend(innen) roken sigaretten?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	49	47	61	35	38	57	48	-	-	-
Sommige	37	39	32	43	39	37	38	-	-	-
Meeste	9	10	4	15	15	5	9	-	-	-
(Bijna) alle	5	4	2	7	8	2	5	-	-	-

Hoeveel van jouw vriend(innen) roken hasj of wiet?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	78	81	88	70	74	83	79	-	-	-
Sommige	17	17	10	25	20	15	18	-	-	-
Meeste	3	1	1	3	3	1	2	-	-	-
(Bijna) alle	2	1	1	2	2	1	1	-	-	-

Gamen, social media en gokken

Hoe vaak speel je games?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	14	62	30	44	37	38	37	39	47	38
1 tot en met 5 dagen per week	42	27	34	36	35	36	35	36	29	38
6 of 7 dagen per week	44	10	35	20	28	26	27	25	24	24

Risico op problematisch gamen of gebruik social media

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Risico op problematisch gamen	6	1	6	2	4	3	4	3	2	3
Risico op problematisch gebruik social media	9	18	14	13	15	13	14	10	8	13

Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	90	88	87	90	87	91	89	91	95	91
Minder dan 2 keer per maand	6	8	8	6	8	6	7	5	3	5
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	4	4	5	4	5	3	4	3	2	4
Wekelijks	3	2	3	2	3	2	2	2	1	2

Sexting

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Er is ooit een naaktfoto of seksfilmpje van diegene verspreid zonder dat diegene dat wilde	2	3	2	3	3	1	2	-	-	2

Heeft afgelopen jaar een online gokspel gespeeld

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	83	96	90	88	88	90	89	-	-	-
Ja, maar nooit voor geld	11	4	8	7	8	7	7	-	-	-
Ja, soms of altijd voor geld	6	1	2	5	4	3	3	-	-	-

Hoe vaak afgelopen jaar een online gokspel gespeeld? (gevraagd aan jongeren die afgelopen jaar een online gokspel hebben gespeeld)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 1 keer per maand	11	3	7	7	7	6	7	-	-	-
Elke maand	2	0	1	2	1	1	1	-	-	-
Elke week	2	0	1	1	2	1	1	-	-	-
Elke dag	2	1	1	2	2	1	1	-	-	-

Seksualiteit**Wat vind je ervan als twee meiden of twee jongens op elkaar verliefd zijn (lesbisch/homoseksueel)?**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	14	38	25	27	21	31	26	-	-	-
Oké	35	41	37	38	35	39	37	-	-	-
Niet oké	22	12	17	16	18	16	17	-	-	-
Helemaal niet oké	30	9	21	19	26	14	20	-	-	-

Wat vind je ervan als meiden zich een jongen voelen of jongens zich een meid voelen (transgender)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	10	28	20	19	15	23	19	-	-	-
Oké	25	44	34	35	30	38	34	-	-	-
Niet oké	27	17	22	21	23	21	22	-	-	-
Helemaal niet oké	38	12	24	25	32	19	25	-	-	-

Wat vind je ervan als mensen zich niet per se een meid of een jongen voelen (non-binair)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	9	23	18	15	13	19	16	-	-	-
Oké	22	37	30	28	26	32	29	-	-	-
Niet oké	26	24	24	26	25	26	25	-	-	-
Helemaal niet oké	42	16	27	31	36	23	29	-	-	-

Tevredenheid seksuele voorlichting op school

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal NV 2023	Totaal NV 2021	Totaal NV 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer tevreden (cijfer 8 of hoger)	39	35	48	26	37	37	37	-	-	-
Redelijk tevreden (cijfer 6 of 7)	17	18	14	21	13	22	18	-	-	-
Niet tevreden (cijfer 5 of lager)	37	43	33	48	43	37	40	-	-	-
Heeft geen seksuele voorlichting gehad	7	4	5	6	7	4	5	-	-	-