

Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd voortgezet onderwijs 2023, Noord- en Oost-Gelderland

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, voorjaar 2023



Toelichting:

De eerste kolommen tonen de resultaten van de regio Noord- en Oost-Gelderland in 2023; uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijsniveau, en totaal.

De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van de regio in 2023 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2021 en 2019, en met de resultaten van Nederland.

De getoonde percentages gaan over alle deelnemers.

De percentages zijn gewogen naar geslacht, klas, onderwijsniveau en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn voor de bevolkingssamenstelling in de regio.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% door afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld.

Een * in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Als een percentage in één van de laatste drie kolommen vet is gedrukt, dan is dat percentage statistisch significant afwijkend ($p < 0,01$) van het percentage van NOG totaal 2023.

In 2021 is de monitor afgenomen tijdens de coronapandemie. Het is goed dit in gedachte te houden bij het vergelijken van resultaten.

Op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland (www.kvnog.nl) vindt u ook het e-magazine, infographics en de vragenlijst voor de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023. Heeft u vragen, stuur dan een mail naar onderzoek@ggdnog.nl.

Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	5702	5743	5925	5619	5669	5721	11544	9884	13857	188421

Zelf en thuis

Ik ben een

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongen	100	0	51	50	50	51	50	50	-	50
Meisje	0	100	48	49	50	48	49	49	-	49
Anders dan een jongen of een meisje	0	0	1	1	1	1	1	2	-	1

Woont de meeste dagen van de week

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Bij beide ouders	80	78	80	79	75	83	79	78	79	76
Bij vader of moeder en partner	4	5	4	5	6	3	5	5	5	5
In een eenoudergezin	7	7	7	7	9	5	7	7	8	10
Bij co-ouders	9	8	9	8	9	8	8	8	8	8
Bij anderen of op zichzelf	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

Hoe vind je het thuis?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	90	82	86	85	85	87	86	85	88	-
Gaat wel	9	17	12	13	14	12	13	13	11	-
Niet leuk of vreselijk	1	2	1	2	2	1	1	2	1	-

Hebben jullie thuis moeite om rond te komen met geld?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart enige of grote moeite	96	95	95	96	94	97	96	96	95	95
	4	5	5	4	6	3	4	4	5	5

Aantal dagen in de afgelopen week na 22.00 uur niet thuis

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
Nooit	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 dag	43	44	57	32	42	45	44	-	-	-
2 dagen	18	21	20	19	17	22	20	-	-	-
3 of meer dagen	17	18	12	22	17	18	17	-	-	-
	21	17	10	27	23	15	19	-	-	-

Kun je met je ouders/verzorgers praten als je ergens mee zit?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
Ja, altijd	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, meestal	74	58	68	63	65	66	65	-	-	-
Ja, soms	20	25	21	24	21	23	22	-	-	-
Nee, nooit	6	15	10	11	12	9	11	-	-	-
	1	2	2	2	2	1	2	-	-	-

Als je niet thuis bent, weten je ouders/verzorgers dan waar je bent?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
Ja, altijd	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, meestal	37	47	42	43	42	42	42	-	-	-
Ja, soms	49	42	45	46	42	49	45	-	-	-
Nee, nooit	13	10	12	11	14	8	11	-	-	-
	1	1	1	1	2	1	1	-	-	-

Mijn ouders/verzorgers hebben duidelijke regels over wat ik wel en niet mag doen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
(Helemaal) eens	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eens/niet oneens	81	78	80	78	77	81	79	-	-	-
(Helemaal) oneens	16	19	16	18	19	16	17	-	-	-
	3	3	3	4	4	3	4	-	-	-

Mijn ouders/verzorgers kennen de ouder(s) van mijn vrienden/vriendinnen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
(Helemaal) eens	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eens/niet oneens	59	61	63	56	60	60	60	-	-	-
(Helemaal) oneens	29	30	28	31	29	30	29	-	-	-
	13	9	9	13	11	11	11	-	-	-

Mijn ouders/verzorgers brengen veel tijd met mij door

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
(Helemaal) eens	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eens/niet oneens	79	72	78	73	74	77	75	-	-	-
(Helemaal) oneens	17	22	17	21	20	18	19	-	-	-
	4	6	5	6	6	5	5	-	-	-

Drie of meer dagen in de afgelopen week na 22.00 uur niet thuis en ouders/verzorgers weten nooit/soms waar jongere is

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	5	4	4	6	6	3	5	-	-	-

Iemand thuis is langer dan 3 maanden ernstig lichamelijk ziek of beperkt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	1	1	1	1	2	1	1	-	-	2
Iemand anders thuis	11	13	12	12	14	11	12	-	-	12
Nee	88	86	87	87	85	89	87	-	-	87

Iemand thuis is langer dan 3 maanden ernstig geestelijk (psychisch) ziek of verstandelijk beperkt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	2	6	4	5	5	4	4	-	-	4
Iemand anders thuis	8	13	9	11	10	10	10	-	-	10
Nee	90	83	88	85	86	87	86	-	-	87

Iemand thuis is langer dan 3 maanden verslaafd aan alcohol, drugs of gokken (roken telt niet mee)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	2	1	1	2	2	1	1	-	-	1
Iemand anders thuis	3	4	3	4	4	3	3	-	-	4
Nee	96	96	97	95	95	97	96	-	-	95

Bij wie kun je terecht bij een probleem of als je ergens mee zit?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ouder(s) of verzorger(s)	91	81	86	85	83	87	85	-	-	81
Andere familieleden	37	32	34	35	33	36	34	-	-	35
Vrienden/vriendinnen	50	76	57	68	60	66	63	-	-	65
Volwassene op school (zoals docent, mentor of vertrouwenspersoon)	28	23	26	25	21	29	25	-	-	20
Hulpverlener (zoals huisarts, psycholoog, jeugdverpleegkundige)	9	11	8	11	9	10	10	-	-	8
Iemand anders (zoals jongerenwerker, trainer, burens)	8	6	7	8	7	8	7	-	-	7
Ik kan bij niemand terecht	3	3	3	3	4	3	3	-	-	4

School

Hoe vind je het op school?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	43	42	45	39	38	46	42	49	50	39
Gaat wel	40	43	39	44	42	41	42	39	39	43
Niet leuk/ vreselijk	17	15	16	17	20	13	16	13	10	18

Ervaringen op school

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich veilig op school	79	69	73	75	69	78	74	-	-	-
Verveelt zich op school	52	46	46	53	55	44	49	-	-	-
Vindt dat leerlingen op school goed met elkaar omgaan	64	51	55	59	51	64	57	-	-	-
Vindt dat docenten op school goed met de leerlingen omgaan	68	59	65	62	59	67	63	-	-	-
Kan met een volwassene op school praten als hij/zij ergens mee zit	68	60	65	63	62	66	64	-	-	-
Vindt naar school gaan zinloos	26	18	22	23	29	16	22	-	-	-

Schoolverzuim

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Was door ziekte thuis in laatste 4 schoolweken	45	55	49	51	53	47	50	52	38	51
Heeft gespijbeld in laatste 4 schoolweken	15	16	9	21	18	14	16	15	13	15

Aantal lesuren gespijbeld in laatste 4 schoolweken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
0 lesuren	85	84	91	79	82	86	84	-	-	85
1 of 2 lesuren	10	11	7	14	11	10	10	-	-	10
3 tot en met 6 lesuren	4	4	2	6	5	3	4	-	-	3
7 tot en met 15 lesuren	1	1	0	1	1	1	1	-	-	1
16 of meer lesuren	1	0	1	1	1	0	1	-	-	1

Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest op school?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	85	85	81	88	82	87	85	89	92	86
Minder dan 2 keer per maand	9	8	10	7	9	9	9	6	5	8
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	7	7	9	5	9	5	7	5	3	7
Wekelijks	4	4	5	3	6	3	4	3	2	4

Lichamelijke en psychische gezondheid

Ervaren gezondheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed	88	75	83	79	79	83	81	83	87	80
Gaat wel	11	21	14	18	18	14	16	14	12	17
(Zeer) slecht	2	4	2	3	3	3	3	2	1	3

Psychische klachten (gebaseerd op de MHI-5)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen psychische klachten	84	62	76	70	72	73	73	73	-	73
Lichte psychische klachten	12	26	17	21	19	19	19	17	-	19
Matige psychische klachten	3	7	5	6	5	5	5	6	-	5
Ernstige psychische klachten	1	5	2	4	3	3	3	4	-	3

Geluk

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
Voelt zich meestal (heel) gelukkig	84	74	80	78	77	80	79	78	87	77
Voelt zich meestal niet gelukkig of ongelukkig	13	19	15	17	17	15	16	16	10	18
Voelt zich meestal (heel) ongelukkig	3	6	5	5	5	5	5	6	3	5

Vertrouwen in eigen toekomst

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
(Heel) veel vertrouwen (cijfer 8 of hoger)	63	43	57	50	52	55	53	53	-	53
Matig/redelijk vertrouwen (cijfer 6 of 7)	28	44	33	38	36	36	36	35	-	35
Weinig tot geen vertrouwen (cijfer 5 of lager)	8	13	10	12	13	10	11	12	-	12

Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld in de laatste 4 weken?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
(Bijna) nooit	82	62	74	70	72	71	72	69	-	71
Soms	13	26	18	20	19	20	19	20	-	20
Vaak tot altijd	5	13	8	10	9	9	9	10	-	10

Ervaren stress

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	23	48	34	37	35	36	35	33	31	35
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	5	14	9	11	12	8	10	9	8	10
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	9	25	15	19	18	17	17	14	12	16
Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van je vinden	10	33	21	22	21	22	22	17	13	21
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat je moet doen	18	45	28	35	29	34	31	26	22	30
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer bovenstaande factoren	33	65	47	52	50	49	50	45	43	50

Voelt druk om aan eigen verwachtingen te voldoen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
Nee, nooit	34	17	29	23	31	20	26	-	-	28
Ja, soms	45	46	47	44	45	46	46	-	-	44
Ja, regelmatig	14	22	16	20	15	21	18	-	-	18
Ja, vaak	6	15	9	12	8	13	11	-	-	10

Voelt druk om aan verwachtingen van iemand anders te voldoen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
Nee, nooit	51	28	43	37	45	34	40	-	-	42
Ja, soms	36	44	39	40	37	43	40	-	-	38
Ja, regelmatig	9	18	12	15	12	15	13	-	-	12
Ja, vaak	5	10	7	8	7	8	8	-	-	7

Door wie of wat voel je druk om aan verwachtingen te voldoen?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mijn ouders/verzorgers	7	17	10	14	10	14	12	-	-	12
Leraren/school	6	16	10	12	9	13	11	-	-	10
Vrienden/vriendinnen	4	11	7	8	7	9	8	-	-	7
Coach of trainer van mijn sport	3	5	4	4	3	5	4	-	-	4
Docent van muziek, zang, dans of toneel	1	1	1	1	1	1	1	-	-	1
Social media	1	7	3	5	4	5	4	-	-	4
Anders	2	6	4	5	4	5	4	-	-	4

Is voldoende weerbaar

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	93	85	88	89	88	89	89	87	89	89

Veerkracht: Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	76	54	66	64	63	67	65	65	-	64
Niet eens/niet oneens	16	33	23	25	25	24	24	24	-	25
(Helemaal) oneens	8	13	11	11	12	9	11	11	-	11

Veerkracht: Ik vind het moeilijk om me door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) oneens	54	28	39	42	40	42	41	39	-	42
Niet eens/niet oneens	28	34	31	30	31	31	31	30	-	31
(Helemaal) eens	18	38	29	27	30	27	28	32	-	27

Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	84	74	79	78	78	80	79	77	-	80
Een enkele keer	9	13	11	11	11	11	11	11	-	10
Af en toe	4	8	6	6	7	5	6	6	-	6
Vaak	1	3	2	3	2	2	2	3	-	2
Heel vaak	1	2	2	2	2	2	2	2	-	2

Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest, op school of online?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	82	80	77	85	78	83	81	85	89	82
Minder dan 2 keer per maand	10	11	13	9	11	11	11	8	6	9
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	8	8	11	7	11	6	9	7	5	9
Wekelijks	5	5	7	4	7	4	5	4	3	5

Bewegen

Actieve bezigheden

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stage	89	90	92	88	87	92	90	91	92	82
Sport wekelijks bij club of sportschool	80	76	80	75	73	82	78	76	78	76
Sport wekelijks zonder club of sportschool	76	73	80	70	72	77	75	70	69	74
Sport wekelijks bij of zonder club of sportschool	92	89	92	89	87	93	90	88	90	89

Op hoeveel dagen minstens 1 uur beweging

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt elke dag minstens 1 uur	17	14	15	16	14	16	15	-	-	15
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	50	48	46	51	43	55	49	-	-	45

Vrije tijd

Maakt muziek, zingt, speelt toneel, tekent/schildert of fotografeert buiten schooltijd bij een club of vereniging

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	5	8	7	6	7	7	7	-	-	-
4, 5 of 6 dagen per week	4	7	6	5	5	6	5	-	-	-
2 of 3 dagen per week	9	14	13	10	10	13	12	-	-	-
1 dag per week	8	10	11	7	7	10	9	-	-	-
Minder dan 1 dag per week	7	10	10	8	7	10	9	-	-	-
(Bijna) nooit	67	51	53	65	64	55	59	-	-	-

Activiteiten buiten schooltijd bij een ander soort club, vereniging of organisatie (dan sport- of creatieve club of vereniging)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	2	1	2	2	2	2	2	-	-	-
4, 5 of 6 dagen per week	8	6	8	6	6	7	7	-	-	-
2 of 3 dagen per week	23	19	23	18	21	20	21	-	-	-
1 dag per week	11	13	13	11	12	13	12	-	-	-
Minder dan 1 dag per week	6	7	7	6	6	7	6	-	-	-
(Bijna) nooit	51	53	47	57	52	53	52	-	-	-

Voeding

Fruit en groente eten

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eet elke dag fruit	29	31	35	25	26	34	30	-	39	-
Eet 5 of meer dagen per week fruit	47	52	56	43	42	56	49	-	56	-
Eet elke dag groente	39	44	42	40	34	48	41	-	55	-
Eet 5 of meer dagen per week groente	72	78	76	74	67	82	75	-	83	-

Waarom eet je niet elke dag fruit? (max. 3 antwoorden)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
Ik vind fruit niet zo lekker	9	8	8	8	9	7	8	-	8	-
Wij hebben niet altijd fruit in huis	13	16	13	16	16	13	15	-	14	-
Op school is geen fruit te koop	4	5	5	5	6	4	5	-	2	-
Op school is fruit duurder dan andere snacks	3	2	2	3	3	3	3	-	2	-
Als ik op school fruit eet, word ik (misschien) uitgelachen	1	1	1	1	2	1	1	-	1	-
Ik vind fruit eten onhandig (bijvoorbeeld door plakkerige handen, afval, lastig mee te nemen)	11	17	12	16	13	15	14	-	12	-
Door mijn beugel kan ik niet goed fruit eten	8	8	10	6	8	8	8	-	6	-
Ik denk er niet aan om fruit te eten	38	40	32	46	38	40	39	-	37	-
Ik vind fruit eten niet belangrijk	5	3	3	5	5	3	4	-	4	-

Waarom eet je niet elke dag (snack)groente? (max. 3 antwoorden)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
Ik vind groente niet zo lekker	15	13	15	13	17	11	14	-	12	-
Wij hebben thuis niet elke dag een maaltijd met groente	18	20	18	20	19	20	19	-	23	-
Wij hebben niet altijd snackgroente in huis	8	11	9	9	10	9	9	-	6	-
Op school is geen snackgroente te koop	5	4	5	4	6	4	5	-	2	-
Op school is snackgroente duurder dan andere snacks	2	1	2	2	2	1	2	-	1	-
Als ik op school snackgroente eet, word ik (misschien) uitgelachen	1	1	1	1	2	0	1	-	0	-
Door mijn beugel kan ik niet goed groente eten	3	3	4	2	4	2	3	-	2	-
Ik denk er niet aan om snackgroente te eten	16	16	14	18	17	15	16	-	10	-
Ik vind groente eten niet belangrijk	3	2	2	3	3	2	2	-	1	-

Water drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
Drinkt elke dag minimaal een glas water	71	72	71	72	64	79	72	-	74	-
Drinkt 5 dagen of meer per week minimaal een glas water	84	86	84	85	80	90	85	-	83	-
Drinkt (bijna) nooit water	3	3	3	3	4	2	3	-	5	-

Drankjes met suiker drinken (frisdrank, energiedrankjes, sportdrankjes, aanmaaklimonade, vruchtensap, zoete melkdrankjes, koffie/thee met suiker/honing)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
(Bijna) nooit	10	10	10	10	8	11	10	-	10	-
5 dagen of meer per week	42	40	37	44	45	37	41	-	46	-
Elke dag	28	26	24	29	30	24	27	-	34	-
Elke dag tenminste 4 glazen	6	4	5	5	7	3	5	-	7	-

Energiedrankjes drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
(Bijna) nooit	73	76	79	70	65	83	74	-	83	-
(Bijna) nooit of tot maximaal 1 blikje energiedrank per dag	90	94	94	90	88	96	92	-	94	-
Meer dan 1 blikje energiedrank per dag	10	6	6	10	12	4	8	-	6	-

Middelengebruik

Alcoholgebruik

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
Ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	35	35	15	54	41	30	35	36	35	30
Ooit alcohol gedronken (slokjes of heel glas of meer)	59	60	46	72	65	55	59	58	51	55
Laatste 4 weken alcohol gedronken (slokjes of heel glas of meer)	32	34	15	50	38	28	33	34	31	27
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	23	23	7	38	29	18	23	24	23	18

Is dronken of aangeschoten geweest

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
Ooit dronken of aangeschoten geweest	27	29	11	45	35	23	28	26	26	25
Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	18	20	5	33	24	16	19	17	15	15

Als je alcohol drinkt, waar is dit dan meestal?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
Thuis	16	14	7	23	19	11	15	-	-	-
Bij vrienden/vriendinnen	24	26	6	43	29	21	25	-	-	-
In een café, disco/club, snackbar, restaurant of op een terras	9	10	2	17	11	8	9	-	-	-
Bij een concert of festival	12	12	3	20	14	10	12	-	-	-
Op een kermis, zomerfeest of tentfeest	14	17	4	26	18	13	15	-	-	-
Op een schoolfeest/schoolexcursie/excursie met school	2	1	0	2	2	1	1	-	-	-
In de sportkantine of bij een vereniging	4	2	0	5	3	2	3	-	-	-
Op straat, in een park of een andere plek buiten (niet op een terras)	3	4	1	6	4	3	4	-	-	-
In een keet, jeugdthunk of schuur	12	12	3	21	15	10	12	-	-	-
Ergens anders	6	4	3	7	6	4	5	-	-	-
Nvt, jongere drinkt geen alcohol of alleen slokjes	65	65	85	46	59	71	65	-	-	-

Hoe kom je meestal aan alcohol?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
Ik koop het ZELF	6	3	1	8	5	4	5	-	-	-
Ik laat het door anderen kopen (een vriend(in), kennis of vreemde)	12	14	3	23	15	12	13	-	-	-
Ik krijg het van een vriend(in) of kennis	16	19	6	29	20	16	18	-	-	-
Ik krijg het van mijn ouders/verzorgers	13	15	6	22	18	11	14	-	-	-
Ik krijg het van andere volwassenen	9	8	3	14	10	7	9	-	-	-
Nvt, jongere drinkt geen alcohol of alleen slokjes	66	66	87	47	60	72	66	-	-	-

Wat vinden jouw ouders/verzorgers ervan dat je alcohol drinkt? (gevraagd aan jongeren die een paar slokjes alcohol of een heel glas of meer alcohol hebben gedronken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
Ze vinden het goed	18	19	8	28	22	15	18	-	20	-
Ze vinden dat ik minder alcohol zou moeten drinken	3	2	1	3	3	2	2	-	2	-
Ze raden het af	17	17	14	19	17	17	17	-	12	-
Ze verbieden het	5	3	5	4	4	4	4	-	3	-
Ze zeggen er niets van	7	8	6	8	8	7	7	-	6	-
Ze weten het niet	7	8	6	9	8	7	8	-	7	-

Wat zouden jouw ouders/verzorgers ervan vinden als jij alcohol zou drinken? (gevraagd aan jongeren die geen alcohol hebben gedronken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ze zouden het goed vinden	2	2	1	2	2	2	2	-	-	-
Ze zouden het afraden	12	14	16	11	10	16	13	-	-	-
Ze zouden het verbieden	17	15	23	10	13	20	16	-	-	-
Ze zouden er niets van zeggen	1	1	1	1	1	1	1	-	-	-
Ik weet niet wat mijn ouders daarvan vinden	8	9	13	4	9	7	8	-	-	-

Welke afspraak over alcohol drinken heb jij met je ouders/verzorgers?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen afspraak	24	18	20	22	22	20	21	-	21	-
Ik mag nooit alcohol drinken, bijvoorbeeld vanwege mijn geloof	6	5	6	5	6	5	5	-	4	-
Ik mag geen alcohol drinken tot een bepaalde leeftijd	34	36	46	24	29	40	35	-	34	-
Ik mag af en toe een paar slokjes drinken	13	17	15	15	15	15	15	-	13	-
Ik mag 1 of 2 glazen per keer drinken	6	8	2	11	8	6	7	-	8	-
Ik heb een andere afspraak met mijn ouders	16	17	10	23	20	14	17	-	20	-

Heeft met ouders/verzorgers afgesproken om tot ... jaar geen alcohol te drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jonger dan 16 jaar	2	2	3	1	2	2	2	-	2	-
16 jaar	6	7	9	4	6	6	6	-	6	-
17 jaar	2	3	3	2	2	3	3	-	3	-
18 jaar	22	23	28	16	17	27	22	-	21	-
19 jaar of ouder	1	1	2	1	1	2	1	-	1	-
Nvt, jongere heeft hierover geen afspraak	67	65	55	76	72	60	66	-	67	-

Roken, tabak

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (hele sigaret of meer)	12	16	5	22	20	9	14	11	12	12
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer)	20	24	11	32	30	15	22	18	19	19
Rookt nu tenminste wekelijks	7	8	3	12	12	4	8	5	5	6
Rookt nu dagelijks	5	5	2	8	8	2	5	3	3	4

Roken, vaperen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit vape (e-sigaret) gebruikt	28	35	21	41	41	23	32	-	-	30
Vapet nu tenminste wekelijks	7	11	6	13	14	5	9	-	1	9
Vapet nu dagelijks	4	6	3	7	8	2	5	-	0	5

Roken (tabak en/of vaperen)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt	31	37	23	45	44	25	34	-	-	32
Rookt en/of vapet nu tenminste wekelijks	10	14	6	17	18	6	12	-	6	11
Rookt en/of vapet nu dagelijks	7	8	3	11	12	4	8	-	3	7

Snus										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit snus gebruikt	5	2	2	5	5	2	3	-	-	-
Gebruikt nu tenminste wekelijks snus	1	0	1	1	1	1	1	-	-	-
Gebruikt nu dagelijks snus	1	0	0	1	1	0	1	-	-	-

Hoe kom je meestal aan snus? (gevraagd aan jongeren die nu snus gebruiken)										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Via vrienden	1	0	0	1	1	0	1	-	-	-
Van leerlingen van school	1	0	0	0	1	0	0	-	-	-
Ik koop het in een coffeeshop	0	0	0	0	0	0	0	-	-	-
Via een dealer	1	0	0	1	1	1	1	-	-	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	-
Anders	0	0	0	0	0	0	0	-	-	-

Gebruik van softdrugs (wiet/marihuana of hasj)										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit softdrugs gebruikt	9	8	2	14	11	6	8	8	8	9
Heeft in de laatste 4 weken softdrugs gebruikt	5	4	1	7	6	3	4	4	4	5

Hoe kom je meestal aan softdrugs (wiet/marihuana of hasj)? (gevraagd aan jongeren die ooit wiet of hasj hebben gebruikt)										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik gebruik het nu niet meer	2	2	1	4	3	2	2	-	-	-
Ik kweek het zelf	1	0	0	1	1	0	1	-	-	-
Via vrienden	4	4	1	7	5	3	4	-	-	-
Van leerlingen van school	1	0	0	1	1	0	1	-	-	-
Ik koop het in een coffeeshop	1	0	0	1	1	0	0	-	-	-
Via een dealer	3	2	1	4	4	2	3	-	-	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	-
Anders	1	1	0	1	1	1	1	-	-	-

Gebruik andere drugs (zoals XTC, cocaïne, pado's, lachgas)										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gebruikt	97	98	98	97	97	98	97	-	-	-
Langer dan 4 weken geleden gebruikt	2	2	1	2	2	1	2	-	-	-
Laatste 4 weken gebruikt	1	0	0	1	1	0	1	-	-	-

Hoe kom je meestal aan deze andere drugs? (gevraagd aan jongeren die ooit andere drugs hebben gebruikt)										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Via vrienden	1	1	0	1	1	1	1	-	-	-
Van leerlingen van school	0	0	0	0	1	0	0	-	-	-
Ik koop het in een coffeeshop	1	0	0	1	1	0	0	-	-	-
Via een dealer	1	1	1	1	2	1	1	-	-	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	-
Anders	1	0	0	1	1	0	1	-	-	-

Hoeveel van jouw vriend(innen) drinken alcohol?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
Geen	35	35	58	14	29	40	35	-	-	-
Sommige	37	37	36	38	37	37	37	-	-	-
Meeste	15	16	5	25	17	14	15	-	-	-
(Bijna) alle	13	13	2	23	16	10	13	-	-	-

Hoeveel van jouw vriend(innen) roken sigaretten?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
Geen	51	47	66	34	40	57	49	-	-	-
Sommige	37	38	29	45	40	35	37	-	-	-
Meeste	8	10	4	13	13	5	9	-	-	-
(Bijna) alle	5	5	1	8	7	3	5	-	-	-

Hoeveel van jouw vriend(innen) roken hasj of wiet?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
Geen	77	80	90	68	75	82	79	-	-	-
Sommige	19	16	9	26	19	16	17	-	-	-
Meeste	3	2	1	4	4	2	3	-	-	-
(Bijna) alle	2	1	1	2	2	1	1	-	-	-

Gamen, social media en gokken**Hoe vaak speel je games?**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
(Bijna) nooit	14	62	30	45	39	37	38	38	45	38
1 tot en met 5 dagen per week	46	28	38	36	37	37	37	36	31	38
6 of 7 dagen per week	41	9	32	19	24	26	25	26	23	24

Risico op problematisch gamen of gebruik social media

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
Risico op problematisch gamen	5	1	4	2	3	3	3	3	2	3
Risico op problematisch gebruik social media	7	17	11	13	14	10	12	10	7	13

Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
Nooit	92	89	89	92	89	92	90	91	95	91
Minder dan 2 keer per maand	4	7	7	5	7	5	6	5	3	5
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	4	4	4	3	5	3	4	4	2	4
Wekelijks	3	2	3	2	3	2	2	2	1	2

Sexting

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
Er is ooit een naaktfoto of seksfilmpje van diegene verspreid zonder dat diegene dat wilde	2	2	1	2	3	1	2	-	-	2

Heeft afgelopen jaar een online gokspel gespeeld

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	85	96	92	89	90	91	90	-	-	-
Ja, maar nooit voor geld	10	3	6	7	7	7	7	-	-	-
Ja, soms of altijd voor geld	5	1	2	4	4	2	3	-	-	-

Hoe vaak afgelopen jaar een online gokspel gespeeld? (gevraagd aan jongeren die afgelopen jaar een online gokspel hebben gespeeld)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 1 keer per maand	10	3	5	7	7	6	6	-	-	-
Elke maand	2	0	1	2	1	1	1	-	-	-
Elke week	2	0	1	1	1	1	1	-	-	-
Elke dag	1	0	1	1	1	1	1	-	-	-

Seksualiteit

Wat vind je ervan als twee meiden of twee jongens op elkaar verliefd zijn (lesbisch/homoseksueel)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	19	49	33	35	28	41	34	-	-	-
Oké	41	37	39	38	39	38	39	-	-	-
Niet oké	17	8	13	13	15	11	13	-	-	-
Helemaal niet oké	23	6	15	14	18	10	14	-	-	-

Wat vind je ervan als meiden zich een jongen voelen of jongens zich een meid voelen (transgender)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	13	39	27	26	21	31	26	-	-	-
Oké	35	42	39	37	36	40	38	-	-	-
Niet oké	24	12	17	18	20	15	18	-	-	-
Helemaal niet oké	29	7	17	19	22	14	18	-	-	-

Wat vind je ervan als mensen zich niet per se een meid of een jongen voelen (non-binair)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	11	32	24	20	18	26	22	-	-	-
Oké	32	40	37	34	33	38	36	-	-	-
Niet oké	25	18	20	23	23	20	21	-	-	-
Helemaal niet oké	32	10	19	23	27	17	21	-	-	-

Tevredenheid seksuele voorlichting op school

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	NOG totaal 2023	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer tevreden (cijfer 8 of hoger)	40	36	49	27	38	37	38	-	-	-
Redelijk tevreden (cijfer 6 of 7)	15	16	13	17	12	18	15	-	-	-
Niet tevreden (cijfer 5 of lager)	39	44	33	49	43	40	41	-	-	-
Heeft geen seksuele voorlichting gehad	7	5	5	6	7	4	6	-	-	-