

Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd voortgezet onderwijs 2023, Achterhoek

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, voorjaar 2024



Toelichting:

De eerste kolommen tonen de resultaten van Achterhoek in 2023; uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijsniveau, en totaal.

De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van Achterhoek in 2023 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2021 en 2019, en met de resultaten van Nederland.

De getoonde percentages gaan over alle deelnemers.

De percentages zijn gewogen naar geslacht, klas, onderwijsniveau en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn voor de bevolkingssamenstelling in de regio.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% door afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld.

Een * in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Als een percentage in één van de laatste drie kolommen vet is gedrukt, dan is dat percentage statistisch significant afwijkend ($p < 0,01$) van het percentage van Achterhoek totaal 2023.

In 2021 is de monitor afgenomen tijdens de coronapandemie. Het is goed dit in gedachte te houden bij het vergelijken van resultaten.

Op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland (www.kvnog.nl) vindt u ook het e-magazine, infographics en de vragenlijst voor de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023.

Heeft u vragen, stuur dan een mail naar onderzoek@ggdnog.nl.

Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	2090	2006	2016	2115	2129	1957	4131	3914	5616	188421

Zelf en thuis

Ik ben een

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongen	100	0	49	50	51	48	49	50	-	50
Meisje	0	100	51	49	48	51	50	49	-	49
Anders dan een jongen of een meisje	0	0	1	1	1	1	1	2	-	1

Woont de meeste dagen van de week

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Bij beide ouders	80	79	80	78	76	83	79	79	80	76
Bij vader of moeder en partner	4	6	4	6	6	3	5	6	6	5
In een eenoudergezin	6	7	6	7	7	6	7	6	7	10
Bij co-ouders	9	8	9	8	9	8	9	8	7	8
Bij anderen of op zichzelf	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

Hoe vind je het thuis?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	90	81	87	84	85	86	86	87	90	-
Gaat wel	8	17	12	13	13	12	13	12	9	-
Niet leuk of vreselijk	2	2	1	2	2	2	2	1	1	-

Hebben jullie thuis moeite om rond te komen met geld?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten	96	95	96	95	94	97	95	96	95	95
Ervaart enige of grote moeite	4	5	4	5	6	3	5	4	5	5

Aantal dagen in de afgelopen week na 22.00 uur niet thuis

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	37	41	54	26	38	40	39	-	-	-
1 dag	19	22	22	19	17	23	20	-	-	-
2 dagen	20	20	13	25	20	20	20	-	-	-
3 of meer dagen	24	18	11	29	25	17	21	-	-	-

Kun je met je ouders/verzorgers praten als je ergens mee zit?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	75	59	69	64	67	67	67	-	-	-
Ja, meestal	18	24	20	22	19	23	21	-	-	-
Ja, soms	6	15	9	12	12	9	11	-	-	-
Nee, nooit	2	2	1	2	2	1	2	-	-	-

Als je niet thuis bent, weten je ouders/verzorgers dan waar je bent?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	37	48	43	42	42	44	43	-	-	-
Ja, meestal	50	42	46	46	43	49	46	-	-	-
Ja, soms	11	9	10	11	14	7	11	-	-	-
Nee, nooit	1	0	1	1	2	0	1	-	-	-

Mijn ouders/verzorgers hebben duidelijke regels over wat ik wel en niet mag doen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	80	76	81	75	76	80	78	-	-	-
Niet eens/niet oneens	17	19	16	21	20	17	18	-	-	-
(Helemaal) oneens	3	4	3	4	4	3	4	-	-	-

Mijn ouders/verzorgers kennen de ouder(s) van mijn vrienden/vriendinnen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	64	62	67	59	61	65	63	-	-	-
Niet eens/niet oneens	26	30	26	29	29	27	28	-	-	-
(Helemaal) oneens	10	8	6	12	10	8	9	-	-	-

Mijn ouders/verzorgers brengen veel tijd met mij door

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	79	71	79	71	73	77	75	-	-	-
Niet eens/niet oneens	17	22	17	22	22	18	20	-	-	-
(Helemaal) oneens	5	6	4	7	6	6	6	-	-	-

Drie of meer dagen in de afgelopen week na 22.00 uur niet thuis en ouders/verzorgers weten nooit/soms waar jongere is

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	5	4	3	6	6	3	5	-	-	-

Iemand thuis is langer dan 3 maanden ernstig lichamelijk ziek of beperkt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	1	1	1	1	2	1	1	-	-	2
Iemand anders thuis	12	14	12	13	14	11	13	-	-	12
Nee	87	86	87	86	85	88	86	-	-	87

Iemand thuis is langer dan 3 maanden ernstig geestelijk (psychisch) ziek of verstandelijk beperkt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	3	6	3	6	5	5	5	-	-	4
Iemand anders thuis	8	13	9	12	10	11	11	-	-	10
Nee	89	82	88	83	86	85	85	-	-	87

Iemand thuis is langer dan 3 maanden verslaafd aan alcohol, drugs of gokken (roken telt niet mee)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongere zelf	2	1	0	3	2	1	2	-	-	1
Iemand anders thuis	3	4	2	5	4	3	4	-	-	4
Nee	95	96	97	94	94	96	95	-	-	95

Bij wie kun je terecht bij een probleem of als je ergens mee zit?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ouder(s) of verzorger(s)	89	81	85	84	82	88	85	-	-	81
Andere familieleden	35	31	33	32	31	34	33	-	-	35
Vrienden/vriendinnen	48	76	57	67	60	65	62	-	-	65
Volwassene op school (zoals docent, mentor of vertrouwenspersoon)	26	24	27	23	22	28	25	-	-	20
Hulpverlener (zoals huisarts, psycholoog, jeugdverpleegkundige)	7	10	7	10	8	10	9	-	-	8
Iemand anders (zoals jongerenwerker, trainer, burens)	7	5	6	6	6	7	6	-	-	7
Ik kan bij niemand terecht	3	3	3	3	3	3	3	-	-	4

School

Hoe vind je het op school?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	40	38	45	34	37	41	39	48	51	39
Gaat wel	43	45	41	46	43	44	44	40	39	43
Niet leuk/ vreselijk	17	17	15	19	20	14	17	12	10	18

Ervaringen op school

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich veilig op school	78	68	71	74	69	77	73	-	-	-
Verveelt zich op school	54	49	46	56	55	47	51	-	-	-
Vindt dat leerlingen op school goed met elkaar omgaan	62	48	52	56	50	60	54	-	-	-
Vindt dat docenten op school goed met de leerlingen omgaan	65	60	65	60	59	66	62	-	-	-
Kan met een volwassene op school praten als hij/zij ergens mee zit	68	61	66	62	64	65	64	-	-	-
Vindt naar school gaan zinloos	25	17	19	24	27	16	21	-	-	-

Schoolverzuim

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Was door ziekte thuis in laatste 4 schoolweken	44	54	47	51	53	44	49	50	38	51
Heeft gespijbeld in laatste 4 schoolweken	18	17	8	25	18	17	17	14	12	15

Aantal lesuren gespijbeld in laatste 4 schoolweken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
0 lesuren	82	83	92	75	82	83	83	-	-	85
1 of 2 lesuren	10	12	6	16	11	12	11	-	-	10
3 tot en met 6 lesuren	5	4	2	7	5	3	4	-	-	3
7 tot en met 15 lesuren	1	1	0	1	1	1	1	-	-	1
16 of meer lesuren	1	0	1	1	1	0	1	-	-	1

Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest op school?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	84	83	80	86	81	86	83	89	93	86
Minder dan 2 keer per maand	9	9	11	8	10	9	9	6	4	8
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	6	8	9	6	9	5	7	5	3	7
Wekelijks	4	5	6	3	6	3	5	3	2	4

Lichamelijke en psychische gezondheid

Ervaren gezondheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed	86	75	83	78	78	83	80	84	88	80
Gaat wel	11	22	14	19	19	14	17	14	11	17
(Zeer) slecht	2	3	2	3	3	2	3	2	1	3

Psychische klachten (gebaseerd op de MHI-5)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen psychische klachten	84	61	77	69	72	72	72	75	-	73
Lichte psychische klachten	12	26	17	21	19	20	19	16	-	19
Matige psychische klachten	3	8	5	7	6	5	6	5	-	5
Ernstige psychische klachten	1	4	2	4	3	3	3	4	-	3

Geluk

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
Voelt zich meestal (heel) gelukkig	85	73	80	77	77	80	79	81	89	77
Voelt zich meestal niet gelukkig of ongelukkig	12	20	15	17	17	15	16	14	9	18
Voelt zich meestal (heel) ongelukkig	3	7	5	6	5	5	5	5	2	5

Vertrouwen in eigen toekomst

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
(Heel) veel vertrouwen (cijfer 8 of hoger)	64	42	56	50	52	53	53	54	-	53
Matig/redelijk vertrouwen (cijfer 6 of 7)	28	44	35	37	36	37	36	35	-	35
Weinig tot geen vertrouwen (cijfer 5 of lager)	8	13	9	13	12	10	11	11	-	12

Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld in de laatste 4 weken?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
(Bijna) nooit	83	58	73	68	71	70	70	71	-	71
Soms	11	28	19	21	18	22	20	20	-	20
Vaak tot altijd	6	13	8	11	11	8	10	10	-	10

Ervaren stress

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	24	48	35	37	34	39	36	32	29	35
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	6	14	8	12	12	9	10	9	8	10
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	11	27	16	21	19	19	19	13	11	16
Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van je vinden	10	34	22	23	22	23	23	16	12	21
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat je moet doen	18	46	29	35	29	36	32	26	21	30
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer bovenstaande factoren	35	66	49	52	49	52	51	43	41	50

Voelt druk om aan eigen verwachtingen te voldoen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
Nee, nooit	33	16	25	23	30	18	24	-	-	28
Ja, soms	47	46	48	44	47	46	46	-	-	44
Ja, regelmatig	14	23	17	20	16	22	19	-	-	18
Ja, vaak	6	16	10	12	8	15	11	-	-	10

Voelt druk om aan verwachtingen van iemand anders te voldoen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
Nee, nooit	50	28	42	37	45	33	39	-	-	42
Ja, soms	37	42	39	40	37	42	39	-	-	38
Ja, regelmatig	8	19	12	15	12	16	14	-	-	12
Ja, vaak	5	11	7	9	6	10	8	-	-	7

Door wie of wat voel je druk om aan verwachtingen te voldoen?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mijn ouders/verzorgers	7	16	9	14	9	15	12	-	-	12
Leraren/school	5	17	10	13	9	15	12	-	-	10
Vrienden/vriendinnen	4	12	7	9	8	9	8	-	-	7
Coach of trainer van mijn sport	2	6	4	4	3	5	4	-	-	4
Docent van muziek, zang, dans of toneel	1	1	1	1	1	1	1	-	-	1
Social media	1	8	4	5	4	5	4	-	-	4
Anders	2	7	4	5	4	6	5	-	-	4

Is voldoende weerbaar

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	93	83	88	87	87	88	88	87	90	89

Veerkracht: Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	75	52	66	61	61	66	63	66	-	64
Niet eens/niet oneens	16	36	24	27	27	25	26	24	-	25
(Helemaal) oneens	9	13	10	11	12	10	11	11	-	11

Veerkracht: Ik vind het moeilijk om me door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) oneens	52	26	38	40	39	40	39	39	-	42
Niet eens/niet oneens	29	33	31	31	31	31	31	31	-	31
(Helemaal) eens	19	40	31	29	30	29	30	31	-	27

Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	83	73	79	76	77	77	77	78	-	80
Een enkele keer	9	13	12	11	10	12	11	10	-	10
Af en toe	5	8	5	8	7	6	7	6	-	6
Vaak	1	4	3	3	3	3	3	3	-	2
Heel vaak	2	3	2	3	3	2	2	2	-	2

Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest, op school of online?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	81	80	77	83	77	83	80	85	90	82
Minder dan 2 keer per maand	10	11	12	10	11	11	11	8	6	9
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	9	9	11	8	12	7	9	7	4	9
Wekelijks	6	6	8	4	8	4	6	4	2	5

Bewegen

Actieve bezigheden

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stage	89	91	92	88	86	94	90	92	92	82
Sport wekelijks bij club of sportschool	83	80	86	78	77	87	81	79	82	76
Sport wekelijks zonder club of sportschool	76	74	82	70	73	77	75	71	70	74
Sport wekelijks bij of zonder club of sportschool	92	91	94	89	88	94	91	90	92	89

Op hoeveel dagen minstens 1 uur beweging

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt elke dag minstens 1 uur	16	14	14	15	14	16	15	-	-	15
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	49	48	48	49	42	55	48	-	-	45

Vrije tijd

Maakt muziek, zingt, speelt toneel, tekent/schildert of fotografeert buiten schooltijd bij een club of vereniging

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	5	7	7	5	6	6	6	-	-	-
4, 5 of 6 dagen per week	3	7	5	5	5	5	5	-	-	-
2 of 3 dagen per week	9	14	13	10	11	12	11	-	-	-
1 dag per week	7	10	10	7	7	10	8	-	-	-
Minder dan 1 dag per week	7	9	10	7	7	9	8	-	-	-
(Bijna) nooit	70	53	55	66	64	57	61	-	-	-

Activiteiten buiten schooltijd bij een ander soort club, vereniging of organisatie (dan sport- of creatieve club of vereniging)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	3	1	3	1	2	2	2	-	-	-
4, 5 of 6 dagen per week	7	7	8	6	7	7	7	-	-	-
2 of 3 dagen per week	23	20	25	19	23	19	21	-	-	-
1 dag per week	10	12	12	10	11	11	11	-	-	-
Minder dan 1 dag per week	5	7	6	5	6	6	6	-	-	-
(Bijna) nooit	52	54	46	59	51	56	53	-	-	-

Voeding

Fruit en groente eten

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eet elke dag fruit	28	31	35	24	26	33	29	-	38	-
Eet 5 of meer dagen per week fruit	47	52	57	43	43	57	49	-	57	-
Eet elke dag groente	39	45	42	41	34	50	42	-	58	-
Eet 5 of meer dagen per week groente	73	79	77	74	68	84	76	-	85	-

Waarom eet je niet elke dag fruit? (max. 3 antwoorden)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind fruit niet zo lekker	10	7	9	9	10	8	9	-	9	-
Wij hebben niet altijd fruit in huis	13	15	12	15	15	12	14	-	13	-
Op school is geen fruit te koop	6	6	5	7	7	5	6	-	2	-
Op school is fruit duurder dan andere snacks	3	2	2	3	3	2	2	-	2	-
Als ik op school fruit eet, word ik (misschien) uitgelachen	1	1	1	1	2	1	1	-	1	-
Ik vind fruit eten onhandig (bijvoorbeeld door plakkerige handen, afval, lastig mee te nemen)	10	17	12	16	13	15	14	-	12	-
Door mijn beugel kan ik niet goed fruit eten	8	8	10	7	8	8	8	-	6	-
Ik denk er niet aan om fruit te eten	39	41	33	46	40	40	40	-	37	-
Ik vind fruit eten niet belangrijk	5	3	3	5	5	3	4	-	4	-

Waarom eet je niet elke dag (snack)groente? (max. 3 antwoorden)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind groente niet zo lekker	16	13	14	15	17	11	15	-	11	-
Wij hebben thuis niet elke dag een maaltijd met groente	15	19	17	17	17	17	17	-	22	-
Wij hebben niet altijd snackgroente in huis	8	11	10	10	10	9	10	-	5	-
Op school is geen snackgroente te koop	5	4	5	4	5	4	5	-	2	-
Op school is snackgroente duurder dan andere snacks	2	1	2	2	3	1	2	-	1	-
Als ik op school snackgroente eet, word ik (misschien) uitgelachen	1	0	1	1	1	0	1	-	0	-
Door mijn beugel kan ik niet goed groente eten	3	3	4	2	3	3	3	-	2	-
Ik denk er niet aan om snackgroente te eten	16	17	14	18	17	15	16	-	9	-
Ik vind groente eten niet belangrijk	3	1	2	3	4	1	3	-	1	-

Water drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt elke dag minimaal een glas water	69	73	73	70	63	80	71	-	73	-
Drinkt 5 dagen of meer per week minimaal een glas water	83	86	85	84	78	91	84	-	84	-
Drinkt (bijna) nooit water	3	3	3	3	4	1	3	-	5	-

Drankjes met suiker drinken (frisdrank, energiedrankjes, sportdrankjes, aanmaaklimonade, vruchtensap, zoete melkdrankjes, koffie/thee met suiker/honing)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	9	9	9	8	7	10	9	-	9	-
5 dagen of meer per week	43	40	36	46	45	38	42	-	44	-
Elke dag	28	26	24	30	30	24	27	-	32	-
Elke dag tenminste 4 glazen	6	4	4	5	7	3	5	-	7	-

Energiedrankjes drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	69	76	81	65	64	81	72	-	84	-
(Bijna) nooit of tot maximaal 1 blikje energiedrank per dag	89	93	95	87	86	95	91	-	95	-
Meer dan 1 blikje energiedrank per dag	11	7	5	13	14	5	9	-	5	-

Middelengebruik

Alcoholgebruik

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
Ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	45	42	16	66	49	37	43	40	40	30
Ooit alcohol gedronken (slokjes of heel glas of meer)	67	65	47	81	70	61	66	62	54	55
Laatste 4 weken alcohol gedronken (slokjes of heel glas of meer)	41	40	16	62	46	36	41	38	35	27
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	33	29	8	50	37	26	31	29	28	18

Is dronken of aangeschoten geweest

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
Ooit dronken of aangeschoten geweest	36	35	11	56	41	30	36	29	30	25
Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	25	24	5	42	29	21	25	20	17	15

Als je alcohol drinkt, waar is dit dan meestal?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
Thuis	21	17	8	29	23	15	19	-	-	-
Bij vrienden/vriendinnen	33	32	7	54	37	28	33	-	-	-
In een café, disco/club, snackbar, restaurant of op een terras	13	13	1	22	15	10	13	-	-	-
Bij een concert of festival	19	17	4	30	21	15	18	-	-	-
Op een kermis, zomerfeest of tentfeest	25	27	7	43	29	23	26	-	-	-
Op een schoolfeest/schoolexcursie/excursie met school	2	1	0	3	2	2	2	-	-	-
In de sportkantine of bij een vereniging	6	2	0	7	5	3	4	-	-	-
Op straat, in een park of een andere plek buiten (niet op een terras)	3	3	1	5	4	3	3	-	-	-
In een keet, jeugdthunk of schuur	20	18	3	32	22	16	19	-	-	-
Ergens anders	7	4	3	8	7	4	5	-	-	-
Nvt, jongere drinkt geen alcohol of alleen slokjes	56	59	84	35	51	64	57	-	-	-

Hoe kom je meestal aan alcohol?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
Ik koop het ZELF	9	5	1	13	8	6	7	-	-	-
Ik laat het door anderen kopen (een vriend(in), kennis of vreemde)	17	17	4	28	18	16	17	-	-	-
Ik krijg het van een vriend(in) of kennis	21	24	6	37	23	22	22	-	-	-
Ik krijg het van mijn ouders/verzorgers	20	22	7	33	26	17	21	-	-	-
Ik krijg het van andere volwassenen	12	11	3	19	13	10	12	-	-	-
Nvt, jongere drinkt geen alcohol of alleen slokjes	57	59	85	35	52	64	58	-	-	-

Wat vinden jouw ouders/verzorgers ervan dat je alcohol drinkt? (gevraagd aan jongeren die een paar slokjes alcohol of een heel glas of meer alcohol hebben gedronken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
Ze vinden het goed	26	25	8	40	31	21	26	-	26	-
Ze vinden dat ik minder alcohol zou moeten drinken	3	2	1	4	3	2	3	-	2	-
Ze raden het af	17	17	17	17	16	18	17	-	11	-
Ze verbieden het	4	3	4	3	3	4	3	-	2	-
Ze zeggen er niets van	7	9	7	9	9	8	8	-	6	-
Ze weten het niet	7	7	7	7	8	6	7	-	5	-

Wat zouden jouw ouders/verzorgers ervan vinden als jij alcohol zou drinken? (gevraagd aan jongeren die geen alcohol hebben gedronken)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ze zouden het goed vinden	2	1	1	2	1	2	2	-	-	-
Ze zouden het afraden	10	13	16	7	8	15	11	-	-	-
Ze zouden het verbieden	13	12	21	5	10	15	12	-	-	-
Ze zouden er niets van zeggen	1	1	1	1	1	1	1	-	-	-
Ik weet niet wat mijn ouders daarvan vinden	8	8	13	4	9	7	8	-	-	-

Welke afspraak over alcohol drinken heb jij met je ouders/verzorgers?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen afspraak	26	18	19	24	23	20	22	-	20	-
Ik mag nooit alcohol drinken, bijvoorbeeld vanwege mijn geloof	5	4	5	3	4	4	4	-	3	-
Ik mag geen alcohol drinken tot een bepaalde leeftijd	30	32	46	18	26	36	31	-	32	-
Ik mag af en toe een paar slokjes drinken	12	17	16	13	15	13	14	-	13	-
Ik mag 1 of 2 glazen per keer drinken	8	9	2	14	9	8	8	-	9	-
Ik heb een andere afspraak met mijn ouders	20	21	12	28	22	19	20	-	23	-

Heeft met ouders/verzorgers afgesproken om tot ... jaar geen alcohol te drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jonger dan 16 jaar	3	2	5	1	3	2	3	-	2	-
16 jaar	7	8	11	5	7	8	7	-	7	-
17 jaar	2	3	4	2	2	4	3	-	3	-
18 jaar	16	17	24	10	12	21	16	-	17	-
19 jaar of ouder	0	1	1	0	0	1	1	-	1	-
Nvt, jongere heeft hierover geen afspraak	71	69	55	82	75	64	70	-	70	-

Roken, tabak

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (hele sigaret of meer)	16	17	5	26	22	11	16	10	11	12
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer)	25	26	9	39	32	18	25	17	17	19
Rookt nu tenminste wekelijks	9	9	3	15	14	4	9	4	4	6
Rookt nu dagelijks	6	5	1	9	9	2	6	2	3	4

Roken, vaperen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit vape (e-sigaret) gebruikt	33	38	21	48	44	27	35	-	-	30
Vapet nu tenminste wekelijks	10	12	6	15	16	6	11	-	1	9
Vapet nu dagelijks	5	6	2	9	9	3	6	-	0	5

Roken (tabak en/of vaperen)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer) en/of een vape (e-sigaret) gebruikt	36	39	22	51	47	28	38	-	-	32
Rookt en/of vapet nu tenminste wekelijks	13	15	6	21	20	8	14	-	5	11
Rookt en/of vapet nu dagelijks	9	9	3	14	13	4	9	-	3	7

Snus										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit snus gebruikt	5	3	1	6	6	2	4	-	-	-
Gebruikt nu tenminste wekelijks snus	1	0	0	1	1	1	1	-	-	-
Gebruikt nu dagelijks snus	1	0	0	1	1	0	0	-	-	-

Hoe kom je meestal aan snus? (gevraagd aan jongeren die nu snus gebruiken)										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Via vrienden	1	1	0	1	1	1	1	-	-	-
Van leerlingen van school	1	0	0	1	1	0	1	-	-	-
Ik koop het in een coffeeshop	0	0	0	0	0	0	0	-	-	-
Via een dealer	1	0	0	1	1	1	1	-	-	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	-
Anders	0	0	0	0	0	0	0	-	-	-

Gebruik van softdrugs (wiet/marihuana of hasj)										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit softdrugs gebruikt	10	9	2	16	12	7	9	7	7	9
Heeft in de laatste 4 weken softdrugs gebruikt	6	4	1	9	7	4	6	4	3	5

Hoe kom je meestal aan softdrugs (wiet/marihuana of hasj)? (gevraagd aan jongeren die ooit wiet of hasj hebben gebruikt)										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik gebruik het nu niet meer	3	2	1	4	3	2	2	-	-	-
Ik kweek het zelf	1	0	0	1	0	0	0	-	-	-
Via vrienden	4	5	1	8	6	4	5	-	-	-
Van leerlingen van school	1	1	0	1	1	1	1	-	-	-
Ik koop het in een coffeeshop	0	0	0	0	0	0	0	-	-	-
Via een dealer	4	2	1	5	4	2	3	-	-	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	-
Anders	1	1	0	2	1	0	1	-	-	-

Gebruik andere drugs (zoals XTC, cocaïne, pado's, lachgas)										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gebruikt	96	98	99	96	96	98	97	-	-	-
Langer dan 4 weken geleden gebruikt	2	2	1	3	3	2	2	-	-	-
Laatste 4 weken gebruikt	1	0	0	2	2	0	1	-	-	-

Hoe kom je meestal aan deze andere drugs? (gevraagd aan jongeren die ooit andere drugs hebben gebruikt)										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Via vrienden	1	1	0	2	1	1	1	-	-	-
Van leerlingen van school	0	0	0	1	0	0	0	-	-	-
Ik koop het in een coffeeshop	1	0	0	1	1	0	0	-	-	-
Via een dealer	2	1	0	2	2	1	1	-	-	-
Online (via een website of social media)	0	0	0	0	0	0	0	-	-	-
Anders	1	0	0	1	1	0	1	-	-	-

Hoeveel van jouw vriend(innen) drinken alcohol?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	28	29	53	8	23	34	28	-	-	-
Sommige	34	35	40	30	34	35	34	-	-	-
Meeste	18	17	5	28	20	15	17	-	-	-
(Bijna) alle	20	19	2	35	23	16	20	-	-	-

Hoeveel van jouw vriend(innen) roken sigaretten?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	46	46	66	29	38	54	46	-	-	-
Sommige	39	38	30	47	41	37	39	-	-	-
Meeste	9	10	3	15	12	7	9	-	-	-
(Bijna) alle	6	6	2	9	8	3	6	-	-	-

Hoeveel van jouw vriend(innen) roken hasj of wiet?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	76	80	91	67	75	81	78	-	-	-
Sommige	20	17	8	26	19	17	18	-	-	-
Meeste	3	2	1	4	4	1	3	-	-	-
(Bijna) alle	2	1	0	2	2	1	1	-	-	-

Gamen, social media en gokken**Hoe vaak speel je games?**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	14	62	29	46	37	39	38	36	45	38
1 tot en met 5 dagen per week	49	29	41	37	39	38	39	39	32	38
6 of 7 dagen per week	37	9	30	17	23	23	23	24	23	24

Risico op problematisch gamen of gebruik social media

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Risico op problematisch gamen	4	1	3	2	3	2	3	2	2	3
Risico op problematisch gebruik social media	7	16	11	12	14	10	12	10	8	13

Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	92	90	89	92	89	92	90	91	95	91
Minder dan 2 keer per maand	4	6	6	5	6	5	5	5	3	5
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	4	4	5	3	5	3	4	4	2	4
Wekelijks	3	2	3	2	3	2	2	2	1	2

Sexting

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Er is ooit een naaktfoto of seksfilmpje van diegene verspreid zonder dat diegene dat wilde	2	2	1	2	2	1	2	-	-	2

Heeft afgelopen jaar een online gokspel gespeeld

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	84	96	93	86	88	91	90	-	-	-
Ja, maar nooit voor geld	11	4	5	9	8	6	7	-	-	-
Ja, soms of altijd voor geld	6	1	1	5	4	3	3	-	-	-

Hoe vaak afgelopen jaar een online gokspel gespeeld? (gevraagd aan jongeren die afgelopen jaar een online gokspel hebben gespeeld)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 1 keer per maand	10	3	5	9	8	6	7	-	-	-
Elke maand	2	0	1	2	1	1	1	-	-	-
Elke week	2	0	1	2	1	1	1	-	-	-
Elke dag	1	0	0	1	1	1	1	-	-	-

Seksualiteit

Wat vind je ervan als twee meiden of twee jongens op elkaar verliefd zijn (lesbisch/homoseksueel)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	20	56	37	39	31	46	38	-	-	-
Oké	44	36	42	37	41	38	39	-	-	-
Niet oké	17	5	10	12	13	8	11	-	-	-
Helemaal niet oké	19	4	11	12	14	8	11	-	-	-

Wat vind je ervan als meiden zich een jongen voelen of jongens zich een meid voelen (transgender)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	13	44	30	27	24	34	29	-	-	-
Oké	37	43	42	38	39	41	40	-	-	-
Niet oké	24	8	14	17	18	14	16	-	-	-
Helemaal niet oké	26	5	13	18	19	12	16	-	-	-

Wat vind je ervan als mensen zich niet per se een meid of een jongen voelen (non-binair)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oké	11	35	26	21	20	27	23	-	-	-
Oké	33	42	42	35	35	40	38	-	-	-
Niet oké	26	15	18	22	22	18	20	-	-	-
Helemaal niet oké	30	8	15	22	23	15	19	-	-	-

Tevredenheid seksuele voorlichting op school

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Totaal AH 2023	Totaal AH 2021	Totaal AH 2019	Nederland totaal 2023
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer tevreden (cijfer 8 of hoger)	42	35	48	30	40	36	38	-	-	-
Redelijk tevreden (cijfer 6 of 7)	12	14	12	13	11	14	13	-	-	-
Niet tevreden (cijfer 5 of lager)	40	47	34	51	42	45	43	-	-	-
Heeft geen seksuele voorlichting gehad	7	5	5	6	6	5	6	-	-	-