

# Tabellenboek gezondheidsmonitor jeugd praktijkonderwijs en voortgezet speciaal onderwijs, 2023, Noord- en Oost-Gelderland

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, januari 2023



## Toelichting:

De eerste kolommen tonen de resultaten van de regio Noord- en Oost-Gelderland in 2023; uitgesplitst naar geslacht en leeftijdsgroep, en totaal.

De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van de regio in 2023 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2021 en 2019.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% door afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

De getoonde percentages gaan over alle deelnemers.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld in het betreffende jaar.

Een \* in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Er is getoetst of er een statistisch significant verschil is tussen de resultaten uit 2023 en 2021, en tussen de resultaten uit 2023 en 2019.

Als er een statistisch significant verschil is ( $p < 0,01$ ) t.o.v. 2023, dan is het percentage van het vergelijkingsjaar dikgedrukt weergegeven.

In 2021 is de monitor afgenomen tijdens de coronapandemie. Het is goed dit in gedachte te houden bij het vergelijken van resultaten.

Meer informatie vindt u op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland ([www.kvnog.nl](http://www.kvnog.nl)). Heeft u vragen, stuur dan een mail naar [onderzoek@ggdnog.nl](mailto:onderzoek@ggdnog.nl).

## Onderzoeksgroep

### Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
	641	444	622	477	1099	609	1120

### Ik ben een

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
	%	%	%	%	%	%	%
Jongen	100	0	56	61	58	57	-
Meisje	0	100	42	38	40	42	-
Anders	0	0	1	1	1	1	-

### Leeftijdsgroep

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
	%	%	%	%	%	%	%
12 t/m 14 jaar	54	59	100	0	57	41	54
15 jaar of ouder	46	41	0	100	43	59	46

## Thuis en school

### Woont de meeste dagen van de week

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
	%	%	%	%	%	%	%
Bij beide ouders	64	56	61	60	60	-	-
Bij vader of moeder en partner	9	12	9	10	10	-	-
In een eenoudergezin	16	18	17	18	17	-	-
Bij co-ouders	6	7	8	4	6	-	-
Bij anderen of op zichzelf	5	7	5	7	6	-	-

### Hoe vind je het thuis?

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
	%	%	%	%	%	%	%
(Heel) leuk	84	76	82	79	81	83	83
Gaat wel	15	19	15	18	17	15	14
Niet leuk of vreselijk	1	4	3	3	3	2	3

### Kunnen jullie thuis goed rondkomen met geld?

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
	%	%	%	%	%	%	%
Ja, makkelijk, of we moeten wel opletten	96	96	97	94	96	96	96
Nee, dat is (heel) moeilijk	4	4	3	6	4	4	4

### Aantal dagen in de afgelopen week na 22:00 niet thuis

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	50	61	61	45	54	-	-
1 dag	12	14	12	13	13	-	-
2 dagen	12	10	10	11	11	-	-
3 of meer dagen	27	15	16	30	22	-	-

### Als je niet thuis bent, weten je ouders/verzorgers dan waar je bent?

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
	%	%	%	%	%	%	%
Meestal of altijd	73	79	76	74	75	-	-
Ja, soms	23	20	20	22	21	-	-
Nee, nooit	4	2	3	4	3	-	-

### Hebben je ouders/verzorgers duidelijke regels over wat je wel en niet mag doen?

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
	%	%	%	%	%	%	%
Meestal wel	60	64	64	57	61	-	-
Soms wel, soms niet	33	31	31	33	32	-	-
Meestal niet	7	5	5	9	7	-	-

### Brengen je ouders/verzorgers veel tijd met je door?

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
	%	%	%	%	%	%	%
Meestal wel	59	58	59	58	59	-	-
Soms wel, soms niet	35	34	36	34	35	-	-
Meestal niet	5	8	6	7	6	-	-

### Hoe vind je het op school?

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
	%	%	%	%	%	%	%
(Heel) leuk	46	44	51	37	45	55	56
Gaat wel	37	41	37	41	39	33	30
Niet leuk of vreselijk	16	16	12	22	16	12	14

### Vind je naar school gaan nuttig?

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
	%	%	%	%	%	%	%
Meestal wel	31	32	34	27	31	-	-
Soms wel, soms niet	50	53	52	49	51	-	-
Meestal niet	20	16	14	24	18	-	-

## Lichamelijke en psychische gezondheid

### Ervaren gezondheid

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
	%	%	%	%	%	%	%
(Heel) goed	79	67	78	69	74	81	78
Gaat wel	18	27	19	25	22	16	19
(Heel) slecht	3	6	3	6	5	3	3

## Geluk

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich meestal (heel) gelukkig	77	63	73	67	71	77	80
Voelt zich meestal niet gelukkig of ongelukkig	20	30	23	27	24	16	16
Voelt zich meestal (heel) ongelukkig	3	8	4	6	5	7	4

## Hoe kijk je naar de toekomst?

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
	%	%	%	%	%	%	%
Positief	85	81	83	83	83	83	-
Neutraal	11	15	13	12	13	13	-
Negatief	4	5	4	5	4	4	-

## Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld in de laatste 4 weken?

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	81	63	74	73	73	74	-
Soms	13	24	19	16	18	18	-
Vaak tot altijd	6	13	7	12	9	8	-

## Ervaren stress

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich (heel) vaak gestrest door school, stage of huiswerk	15	25	19	20	19	15	-
Voelt zich (heel) vaak gestrest door de situatie thuis	6	13	9	10	9	8	-
Voelt zich (heel) vaak gestrest door eigen problemen	9	23	14	16	15	13	-
Voelt zich (heel) vaak gestrest door wat anderen van je vinden	7	22	13	13	13	9	-
Voelt zich (heel) vaak gestrest door alles wat je moet doen	9	18	12	13	12	9	-
Voelt zich (heel) vaak gestrest door één of meer van de bovenstaande factoren	27	44	33	36	34	29	-

### Soms heb je een probleem of zit je ergens mee. Bij wie kun je dan hulp vragen?

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
	%	%	%	%	%	%	%
Mijn ouder(s)	80	73	80	73	77	-	-
Andere familie	29	21	26	25	25	-	-
Een vriend/vriendin	43	55	48	49	48	-	-
Iemand van school	21	21	25	17	21	-	-
Een andere volwassene	7	11	8	10	9	-	-
Niemand	8	8	8	9	8	-	-
Kan bij iemand om hulp vragen	92	92	92	91	92	-	-

### Vind je dat je genoeg vrienden of vriendinnen hebt?

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
	%	%	%	%	%	%	%
Ja	78	73	77	75	76	78	-
Gaat wel	17	21	19	18	19	17	-
Nee	3	4	3	4	4	3	-
Nee, ik heb geen vrienden of vriendinnen	1	2	1	3	2	2	-

### Bewegen en vrije tijd

#### Actieve bezigheden

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
	%	%	%	%	%	%	%
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stage	67	66	69	63	67	68	71
Sport wekelijks bij club of sportschool	65	62	68	59	64	60	63
Sport wekelijks zonder club of sportschool	59	55	62	52	58	61	68

#### Op hoeveel dagen minstens 1 uur beweging

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	16	12	13	16	14	15	12
Tenminste 5 dagen per week	37	34	35	37	36	40	35

## Zwemdiploma

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
Heeft een zwemdiploma	%	%	%	%	%	%	%
	92	95	94	92	93	-	-

## Activiteiten bij een vereniging, anders dan sporten

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
Minimaal 1 keer per week	%	%	%	%	%	%	%
	40	44	47	35	42	-	-

## Middelengebruik

### Alcoholgebruik

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
Ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	%	%	%	%	%	%	%
	34	25	18	47	31	32	35
Ooit alcohol gedronken (alleen slokjes of een heel glas of meer)	53	45	41	61	50	51	52
Laatste 4 weken alcohol gedronken (alleen slokjes of een heel glas of meer)	27	21	13	38	24	27	27
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	18	11	6	26	15	14	13

## Hoe kom je meestal aan alcohol?

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
Ik koop het zelf	%	%	%	%	%	%	%
	8	4	2	12	6	-	-
Ik vraag anderen het voor mij te kopen	7	5	5	8	6	-	-
Ik krijg het van een vriend(in) of kennis	17	16	12	22	17	-	-
Ik krijg het van mijn ouders/verzorgers	27	24	23	31	26	-	-
Ik krijg het van andere volwassenen	8	7	7	9	8	-	-
Nvt, jongere drinkt geen alcohol	49	56	61	40	52	-	-

### Wat vinden je ouders/verzorgers ervan dat je alcohol drinkt?

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
	%	%	%	%	%	%	%
Ze vinden het goed	12	11	6	19	12	-	-
Het maakt ze niet uit	14	11	8	18	13	-	-
Ze vinden het niet goed	11	8	10	10	10	-	-
Ik weet het niet	15	15	16	13	15	-	-
Nvt, jongere drinkt geen alcohol	48	55	60	39	51	-	-

### Hoeveel van je vrienden/vriendinnen drinken alcohol?

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
	%	%	%	%	%	%	%
Geen	27	32	39	16	29	-	-
Sommige	29	30	27	34	30	-	-
Meeste	13	11	7	19	12	-	-
(Bijna) alle	12	6	5	16	10	-	-
Weet ik niet	18	20	22	15	19	-	-

### Roken, tabak

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (hele sigaret of meer)	23	20	13	33	22	15	17
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer)	35	30	25	44	33	22	26
Rookt wekelijks (inclusief dagelijks)	18	17	10	26	17	10	12
Rookt dagelijks	13	11	7	19	12	9	8

### Gebruik van softdrugs (wiet of hasj)

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	13	8	6	17	11	9	10
Heeft in de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	7	4	3	9	6	4	5

### Gebruik andere drugs (zoals XTC, cocaïne, paddo's of lachgas)

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
Nooit gebruikt	87	86	87	85	86	-	-
Laatste 4 weken gebruikt	2	1	1	2	2	-	-
Langer dan 4 weken geleden gebruikt	2	1	2	3	2	-	-
Ik weet niet wat dat is	9	12	11	10	10	-	-

### Sociale media

#### Sociale media (zoals TikTok, Snapchat, Instagram, WhatsApp, Facebook en YouTube)

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
Slaapt (heel) vaak onvoldoende door gebruik sociale media	16	16	14	19	16	19	-
Maakt (heel) vaak huiswerk niet door gebruik sociale media	9	7	8	7	8	9	-

### Gamen

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
Slaapt (heel) vaak onvoldoende door gamen	13	5	10	10	10	7	-
Maakt (heel) vaak huiswerk niet door gamen	9	3	7	6	6	5	-

### Sexting

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	Totaal NOG 2023	Totaal NOG 2021	Totaal NOG 2019
Er is ooit een naaktfoto of seksfilmpje van diegene verspreid zonder dat diegene dat wilde	3	6	4	5	4	-	-