

# Tabellenboek corona gezondheidsmonitor jongvolwassenen 2022, GGD NOG

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, maart 2023

## Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de regio GGD NOG; uitgesplitst naar geslacht, leeftijdsgroep en onderwijsniveau, en totaal.

De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van de regio uit 2022 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2019 en de resultaten van Nederland.

Door de wervingsmethode dient men er rekening mee te houden dat de resultaten niet geheel representatief zijn voor alle jongvolwassenen in de regio. Door te standaardiseren op regio, leeftijd en geslacht zijn de resultaten op die punten zoveel mogelijk representatief.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een – in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld in het betreffende jaar.

Een \* in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 100) om betrouwbare resultaten te tonen.

De tekst <1% in de tabel betekent dat minder dan 10 respondenten dit antwoord hebben aangekruist.

Meer informatie vindt u op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland ([www.kvnog.nl](http://www.kvnog.nl)). Heeft u vragen, stuur dan een mail naar [onderzoek@ggdnog.nl](mailto:onderzoek@ggdnog.nl).

GGD'en voeren de corona gezondheidsmonitor jongvolwassenen 2022 uit in het kader van de GOR-COVID-19 Integrale Gezondheidsmonitor.

Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het RIVM, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR.

ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor.



## Onderzoeksgroep

### Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	1043	1821	813	2079	1345	1546	2892	4487	69750

## Thuis

### Woonsituatie

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
Woont bij ouder(s)/verzorger(s)	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	82	76	98	74	79	80	79	79	66

## Opleiding/werk

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Volgt alleen een opleiding	9	9	11	9	7	11	9	14	13
Werkt, volgt geen opleiding	28	26	3	34	34	21	27	20	25
Volgt opleiding en werkt	59	61	85	53	53	65	60	62	60
Volgt geen opleiding en is werkloos	2	3	<1	3	3	2	3	2	2
Volgt geen opleiding en is arbeidsongeschikt	1	1	<1	2	3	<1	1	0	1

## Financiën

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft schulden	13	11	2	15	11	13	12	-	16
Heeft moeite om alles te betalen wat moet	25	31	19	30	29	26	28	-	31
Heeft het gevoel weinig controle te hebben over geldzaken	18	23	15	22	22	19	21	-	24

## Mantelzorg

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft in afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven	13	15	13	14	17	12	14	-	11
Geeft nu mantelzorg	7	9	8	8	10	6	8	-	6
Vindt het geven van mantelzorg vaak zwaar	<1	1	<1	1	2	<1	1	-	1
Voelt zich vaak beperkt in het doen van andere dingen door geven van mantelzorg	1	1	<1	1	2	1	1	-	1

## Lichamelijke en psychische gezondheid

### Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed	73	56	67	64	62	67	65	78	64
Gaat wel	21	34	24	28	30	25	27	19	29
(Zeer) slecht	5	10	8	8	8	7	8	2	7

## Tevreden met zichzelf

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Tevreden over zichzelf (cijfer 6 of hoger)	88	76	81	82	80	83	82	-	82
Tevreden over lichaam (cijfer 6 of hoger)	77	61	69	69	67	72	69	-	71
Tevreden over leven (cijfer 6 of hoger)	84	77	81	80	78	83	81	-	80

## Psychische klachten (gebaseerd op MHI-5)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen psychische klachten	58	39	54	48	47	50	49	71	47
Lichte psychische klachten	26	32	26	30	29	29	29	17	30
Matige psychische klachten	10	18	12	15	14	14	14	7	14
Ernstige psychische klachten	6	11	8	8	10	7	8	4	9

## Voelt zich in het dagelijks leven beperkt door psychische klachten

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik heb geen psychische klachten	33	20	36	24	27	26	27	-	25
Nooit	12	8	11	10	11	9	10	-	9
Zelden tot soms	38	45	35	43	37	44	41	-	42
Vaak	9	15	9	13	12	12	12	-	12
Meestal tot voortdurend	7	14	10	11	14	8	10	-	11

## Vertrouwen in de toekomst

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst (cijfer 6 of hoger)	85	81	83	83	80	85	83	-	84
Heeft (heel) veel zorgen over de werkgelegenheid	9	12	8	12	13	10	11	-	13
Heeft (heel) veel zorgen over de woningmarkt	65	69	53	71	63	71	67	-	71
Heeft (heel) veel zorgen over het klimaat	38	42	37	41	33	47	40	-	47
Heeft (heel) veel zorgen over discriminatie van groepen in de samenleving	27	38	33	33	32	33	33	-	37
Heeft (heel) veel zorgen over tegenstellingen tussen groepen in de samenleving	29	34	25	33	26	37	32	-	34
Heeft (heel) veel zorgen over oorlogen	25	37	29	31	31	31	31	-	32
Heeft (heel) veel zorgen over één maatschappelijk thema	28	22	25	25	27	24	25	-	22
Heeft (heel) veel zorgen over twee of meer maatschappelijke thema's	53	63	51	60	53	62	58	-	64

## Eenzaamheid

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is niet tot enigszins eenzaam	75	70	74	72	68	76	72	-	73
Is sterk eenzaam	25	30	26	28	32	24	28	-	27
Is sterk emotioneel eenzaam (missen van intieme relaties)	23	35	27	29	33	25	29	-	29
Is sterk sociaal eenzaam (tekort en gemis betreffende een breder sociaal netwerk)	23	26	22	25	29	21	25	-	24

## Ervaren stress

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich (heel) vaak gestrest	32	55	38	45	44	43	44	-	48

## Oorzaken stress

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Studie of school	52	63	73	53	46	68	57	-	62
Werk of bijbaan	42	45	31	47	45	42	44	-	42
Gezondheid	17	28	18	24	25	20	23	-	23
Familie, vrienden of relatie	29	41	33	36	35	35	35	-	36
Wat anderen van men vindt	21	38	27	30	29	29	29	-	29
Wat anderen van men verwacht	24	42	27	34	32	33	33	-	33
De eisen die men aan zichzelf stelt	29	52	33	43	36	44	40	-	44
Sociale media	10	15	13	12	12	12	12	-	11
Combinatie van alles wat men moet doen	35	51	35	45	40	45	43	-	46
Woonsituatie	12	18	9	17	16	15	15	-	16
Geldzaken of schulden	21	23	10	25	22	22	22	-	26
Identiteit, seksualiteit of gender	7	6	7	7	7	7	7	-	7
Anders	5	4	6	4	6	3	5	-	5
N.v.t., heeft geen stress	4	1	5	2	3	2	3	-	2
Heeft stress op één gebied	25	11	23	17	21	15	18	-	16
Heeft stress op twee of meer gebieden	71	88	71	81	75	83	79	-	81

## Is voldoende weerbaar

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is voldoende weerbaar	86	75	80	81	80	81	81	90	81

## Veerkracht: Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	63	45	56	54	51	56	54	-	53
Niet eens/niet oneens	25	35	27	31	31	29	30	-	31
(Helemaal) oneens	12	20	17	16	18	15	16	-	17

### Veerkracht: Ik vind het moeilijk om me door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	22	40	31	31	33	29	31	-	31
Niet eens/niet oneens	29	30	28	30	29	30	30	-	30
(Helemaal) oneens	49	30	41	39	38	41	39	-	38

### Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	70	63	66	66	60	71	66	-	67
Een enkele keer	16	19	16	19	21	15	18	-	18
Af en toe	8	9	10	9	10	9	9	-	9
Vaak	3	5	5	4	5	3	4	-	4
Heel vaak	2	4	4	3	4	2	3	-	3

### Soms heb je een probleem of zit je ergens mee. Heb je dan iemand bij wie je terecht kunt?

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	86	90	88	88	86	89	88	-	89

## Leefstijl

### Gewicht

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ondergewicht (BMI tot 18,5)	3	5	<1	5	4	3	4	-	4
Heeft een gezond gewicht (BMI van 18,5 tot 25)	70	63	81	62	61	71	66	-	69
Heeft matig overgewicht (BMI van 25 tot 30)	20	21	14	22	21	20	20	-	19
Heeft obesitas (BMI van 30 of hoger)	7	12	5	11	13	6	9	-	8

## Sport

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport minimaal 3 dagen in de week (norm voor 4-18 jaar)	46	34	48	38	36	44	40	40	39
Sport minimaal 2 dagen in de week (norm voor volwassenen)	61	56	65	56	53	62	58	55	57
Sport minimaal 1 dag in de week	71	68	76	68	64	75	70	66	69

## Beweging

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt dagelijks minimaal 30 minuten	30	24	33	26	28	26	27	33	25
Beweegt 5 of meer dagen van de week minimaal 30 minuten	64	51	62	56	57	58	58	74	54
Vindt de buurt prettig om in te bewegen (zoals wandelen, hardlopen of fietsen)	63	61	62	62	55	68	62	-	59
Is lid van een sportclub, sportvereniging of heeft een (online) sportabonnement	58	57	61	57	50	64	58	-	59

## Middelengebruik

### Alcoholgebruik

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt niet of maximaal 1 glas per dag (norm voor volwassenen)	31	44	49	35	38	38	38	-	39
Heeft afgelopen 12 maanden alcohol gedronken	87	85	74	89	84	87	86	-	86
Zware drinker (1 keer per week 6 (voor mannen) dan wel 4 (voor vrouwen) glazen of meer per dag)	25	17	19	22	21	22	21	28	21
Drinkt soms tot altijd alcohol als hij/zij alleen is	18	6	6	14	13	12	13	-	10

## Vrienden vinden het normaal om 10 glazen op één dag of avond te drinken

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) oneens	35	51	46	42	42	43	43	-	43
Neutraal	27	24	26	25	30	22	25	-	24
(Helemaal) eens	38	25	28	33	28	35	32	-	33

## Roken (tabak)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft nooit gerookt	63	72	77	65	59	75	68	-	67
Heeft vroeger gerookt	8	7	4	8	10	5	7	-	8
Rookt nu	29	21	19	27	31	20	25	-	26

## Frequentie roken

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Rookt minder dan één keer in de week	8	6	6	7	6	8	7	9	7
Rookt minimaal wekelijks	21	15	12	20	25	12	18	26	19
Rookt minimaal dagelijks	16	10	8	15	20	7	13	19	14

## Gebruik van cannabis

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit cannabis gebruikt	42	31	20	41	36	38	37	42	47
Heeft afgelopen 4 weken cannabis gebruikt	16	8	8	13	13	12	12	18	16

## Gebruik andere middelen

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit andere middelen gebruikt	29	23	11	30	25	27	26	-	36
Heeft afgelopen 4 weken andere middelen gebruikt	9	6	3	9	8	7	7	-	12



## Gebruik andere middelen: gebruik per middel

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit ADHD medicatie zonder doktersrecept gebruikt	7	4	4	6	7	5	6	-	8
Heeft afgelopen 4 weken ADHD medicatie zonder doktersrecept gebruikt	<1	1	<1	1	<1	1	1	-	1
Heeft ooit lachgas gebruikt	17	13	5	18	15	16	15	18	23
Heeft afgelopen 4 weken lachgas gebruikt	<1	1	<1	1	1	<1	1	4	2
Heeft ooit XTC (ectasy, MDMA) gebruikt	16	11	4	16	14	14	14	17	22
Heeft afgelopen 4 weken XTC (ectasy, MDMA) gebruikt	3	2	<1	3	3	3	3	4	6
Heeft ooit amfetamine (pep of speed) gebruikt	8	3	<1	6	6	5	5	8	9
Heeft afgelopen 4 weken amfetamine (pep of speed) gebruikt	<1	1	<1	1	<1	<1	1	3	1
Heeft ooit cocaïne (snuifcoke/sos/coke/wit) gebruikt	12	6	2	11	9	9	9	9	13
Heeft afgelopen 4 weken cocaïne (snuifcoke/sos/coke/wit) gebruikt	3	1	<1	3	2	2	2	3	3
Heeft ooit GHB gebruikt	2	1	<1	2	2	1	1	2	2
Heeft afgelopen 4 weken GHB gebruikt	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0
Heeft ooit ketamine gebruikt	7	3	1	6	5	5	5	-	9
Heeft afgelopen 4 weken ketamine gebruikt	<1	<1	<1	1	<1	<1	1	-	2
Heeft ooit paddo's of truffels gebruikt	8	3	2	7	6	6	6	4	10
Heeft afgelopen 4 weken paddo's of truffels gebruikt	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	1	1
Heeft ooit 2C-B gebruikt	6	2	<1	5	5	3	4	-	8
Heeft afgelopen 4 weken 2C-B gebruikt	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	-	1
Heeft ooit 3-MMC (poes) of 4-MMC (mefedron/miauwmiauw) gebruikt	11	8	3	11	10	9	10	-	9
Heeft afgelopen 4 weken 3-MMC (poes) of 4-MMC (mefedron/miauwmiauw) gebruikt	4	2	<1	4	4	3	3	-	3

## Seksuele identiteit en relaties

### Ziet zichzelf als LHBTQ+

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	13	14	13	15	15	14	14	-	17
Nee	80	75	78	77	76	78	77	-	75
Zeg ik liever niet	2	1	2	1	2	1	2	-	1
Weet ik niet	5	9	7	7	7	7	7	-	7

## Tevredenheid relaties

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is (zeer) tevreden met de relatie met zijn of haar partner (% gebaseerd op jongvolwassenen met partner)	90	90	92	90	89	91	<b>90</b>	-	89
Is (zeer) tevreden met de relatie met zijn of haar beste vriend(in)	76	74	76	75	73	77	<b>75</b>	-	76

## Mishandeling en huiselijk geweld

### Geestelijke mishandeling (bijvoorbeeld gepest, vernederd of uitgescholden worden)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werd vroeger wel eens geestelijk mishandeld	30	36	26	35	35	31	<b>33</b>	-	35
Wordt wel eens geestelijk mishandeld	10	14	10	12	15	9	<b>12</b>	-	9

### Lichamelijke mishandeling (bijvoorbeeld geschopt, geslagen of vastgebonden worden)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werd vroeger wel eens lichamenlijk mishandeld	12	12	10	13	15	10	<b>13</b>	-	13
Wordt wel eens lichamenlijk mishandeld	4	4	4	5	6	3	<b>4</b>	-	3

### Ongewenste seksuele ervaring (alles van zoenen, intiem aanraken, tot seks)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	9	33	16	22	23	18	<b>21</b>	-	24
Nee	89	63	80	75	73	79	<b>76</b>	-	73
Zeg ik liever niet	2	4	4	3	4	2	<b>3</b>	-	3

## Mishandeling

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft te maken (gehad) met mishandeling (geestelijk, lichamelijk en/of ongewenste seksuele ervaring)	42	62	43	54	56	48	52	-	54
Heeft thuis te maken (gehad) met mishandeling (geestelijk, lichamelijk en/of ongewenste seksuele ervaring)	14	23	13	20	21	16	18	-	18

## Mishandeling in thuissituatie (mishandeling vindt nu of vond in het verleden thuis plaats)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werd of wordt thuis geestelijk mishandeld	11	18	10	16	17	12	14	-	14
Werd of wordt thuis lichamelijk mishandeld	7	8	5	9	9	7	8	-	7
Heeft of had thuis te maken (gehad) met ongewenste seksuele ervaring	<1	4	2	3	3	2	3	-	4

## Corona

### Invloed van coronaperiode op leven

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Heel) positief	8	5	9	6	7	6	7	-	6
Zowel positief als negatief	41	48	46	44	43	45	44	-	46
(Heel) negatief	44	42	38	45	42	44	43	-	43
Geen invloed	7	4	8	5	7	4	5	-	5

## Meest positieve gevolgen van coronaperiode

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik zit beter in mijn vel (bv. minder stress)	7	7	10	7	8	7	7	-	6
Meer rust (bv. minder 'moeten', minder sociale verplichtingen)	31	38	34	35	32	37	35	-	36
Betere balans tussen studie/werk en privé	12	10	10	11	10	12	11	-	11
Meer tijd voor familie of vrienden	26	27	31	25	27	25	26	-	26
Minder reistijd door thuis onderwijs volgen of thuis werken	29	35	24	35	21	42	32	-	33
Thuis onderwijs volgen of thuis werken	23	24	26	23	20	27	24	-	24
Ik ben gezonder gaan eten	7	7	6	8	6	9	7	-	9
Ik ben meer gaan bewegen	19	17	16	19	16	20	18	-	18
Ik slaap beter	7	5	8	6	6	6	6	-	6
Ik heb minder geld uitgegeven	41	36	38	38	35	41	38	-	39
Anders	6	8	7	7	8	7	7	-	7
Ik heb helemaal geen positieve effecten ervaren	17	15	14	16	22	11	16	-	16

## Meest negatieve gevolgen van coronaperiode

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Langdurig herstel na een coronabesmetting	7	12	11	9	11	8	10	-	10
Uitstel van zorg die ik nodig had	6	10	5	9	10	7	8	-	8
Overlijden of ernstig ziek zijn door corona van iemand die belangrijk voor mij is	6	7	7	7	7	7	7	-	7
Ik zit minder goed in mijn vel (bv. meer stress)	36	47	38	42	39	43	41	-	42
Niet kunnen bezoeken van bijvoorbeeld festivals, sportwedstrijden, of niet op vakantie naar het buitenland kunnen	53	51	49	52	48	54	52	-	53
Niet kunnen bijwonen van een belangrijke gebeurtenis (bv. diploma-uitreiking of begrafenis)	23	29	21	27	23	27	26	-	26
Niet naar (sport)clubs of (andere) verenigingen kunnen gaan	40	33	38	36	30	42	37	-	37
Familie of vrienden minder vaak kunnen zien of mensen of ouderen met een kwetsbare gezondheid niet kunnen bezoeken	39	51	44	45	42	47	45	-	43
Minder nieuwe mensen leren kennen	38	32	27	37	30	39	35	-	37
Minder kunnen daten	12	6	4	10	8	9	9	-	9
Ruzie of spanningen thuis, met familie of vrienden	19	27	22	23	25	21	23	-	22
Thuis onderwijs moeten volgen of thuis werken	26	28	33	25	23	30	27	-	30
Gestopt met studie of studievertraging	12	12	3	15	11	14	12	-	16
Dat privé en studie/werk te veel door elkaar lopen	10	15	9	13	10	14	12	-	17
Zorgen om baan of inkomen	10	12	4	13	14	9	11	-	12
Gebrek aan beweging	17	19	19	18	17	19	18	-	19
Anders	4	4	3	4	5	3	4	-	3
Ik heb helemaal geen negatieve effecten ervaren	5	3	7	3	6	2	4	-	3

## Hulp of steun door coronacrisis

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft hulp of steun nodig (gehad) door coronacrisis	55	65	55	62	59	61	60	-	64

## Soort hulp of steun door coronacrisis

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hulp omdat ik niet lekker in mijn vel zat	35	51	40	44	42	45	43	-	46
Hulp bij lichamelijke klachten of pijn	9	18	11	14	15	13	14	-	14
Hulp bij het zorgen voor (zieke) familieleden	4	6	5	5	5	5	5	-	5
Hulp bij ruzies en problemen thuis	10	13	12	11	13	10	11	-	11
Begeleiding bij mijn opleiding	19	22	18	21	20	21	21	-	23
Financiële hulp	9	8	3	11	10	8	9	-	11
Hulp bij balans tussen werk/studie en privé	17	21	13	21	19	20	19	-	23
Andere hulp of steun	7	9	7	9	10	7	8	-	9

## Heeft te maken gehad met uitgestelde zorg

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft te maken gehad met uitgestelde zorg	17	31	19	26	25	24	24	-	26

## Zorgmijdend gedrag

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft zelf gekozen om een afspraak uit te stellen of af te zeggen	5	11	7	9	9	8	8	-	10

## Heeft nog niet alle uitgestelde zorg (geheel) ontvangen, maar wel nodig

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg (geheel) ontvangen, maar wel nodig	7	13	7	11	12	9	10	-	11

## Ervaart negatieve gevolgen van uitgestelde zorg

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	8	14	9	12	14	10	12	-	12

## Ingrijpende gebeurtenissen: wat heb je tijdens de coronaperiode meegemaakt?

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	<1	<1	<1	<1	1	<1	1	-	0
Iemand die belangrijk voor mij is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	9	11	11	10	11	10	10	-	11
Iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan corona	6	7	7	6	7	6	6	-	7
Ik was bang dat ik of iemand die belangrijk voor mij is corona zou krijgen	28	41	31	35	30	37	34	-	39
Ik heb in mijn werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona	6	12	3	10	8	9	9	-	8
Door de coronamaatregelen kon ik geen steun of zorg bieden aan iemand die belangrijk voor me is	11	13	11	12	12	12	12	-	11
Door de coronamaatregelen kon ik geen afscheid nemen van iemand die is overleden	6	9	8	7	7	8	7	-	8
Ik had te maken met bedreiging en/of geweld door discussie over coronamaatregelen	8	6	5	7	7	7	7	-	7
Heeft één of meer ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode	46	62	48	56	53	56	54	-	58

### Ingrijpende gebeurtenissen: van welke van gebeurtenissen heb je nu nog last?

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	-	0
Iemand die belangrijk voor mij is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	<1	2	<1	1	1	1	1	-	1
Iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan corona	2	3	3	3	3	3	3	-	3
Ik was bang dat ik of iemand die belangrijk voor mij is corona zou krijgen	4	7	4	6	5	6	6	-	6
Ik heb in mijn werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona	<1	2	<1	2	2	1	2	-	1
Door de coronamaatregelen kon ik geen steun of zorg bieden aan iemand die belangrijk voor me is	3	2	2	3	4	2	3	-	2
Door de coronamaatregelen kon ik geen afscheid nemen van iemand die is overleden	2	4	3	3	2	3	3	-	3
Ik had te maken met bedreiging en/of geweld door discussie over coronamaatregelen	2	1	<1	2	2	2	2	-	2
Heeft nog last van één of meer tijdens de coronaperiode meegemaakte ingrijpende gebeurtenissen	13	17	13	16	15	15	15	-	15

### Heeft een PTSS indicatie volgens somscore (geen officiële diagnose)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NOG totaal 2022	NOG totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, heeft nog wel last van gebeurtenis(sen) maar geen verhoogd risico op PTSS	6	10	6	8	7	8	8	-	9
Ja, verhoogd risico op PTSS	5	6	5	6	7	5	6	-	5
Nvt, geen last meer van de gebeurtenissen of deze niet meegemaakt	89	84	88	86	86	87	86	-	87