

# Tabellenboek corona gezondheidsmonitor jongvolwassenen 2022, Noord-Veluwe

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, maart 2023

## Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de regio Noord-Veluwe; uitgesplitst naar geslacht, leeftijdsgroep en onderwijsniveau, en totaal. De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van de regio uit 2022 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2019 en de resultaten van Nederland.

Door de wervingsmethode dient men er rekening mee te houden dat de resultaten niet geheel representatief zijn voor alle jongvolwassenen in de subregio. Door te standaardiseren op regio, leeftijd en geslacht zijn de resultaten op die punten zoveel mogelijk representatief.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden

Een – in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld in het betreffende jaar.

Een \* in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 100) om betrouwbare resultaten te tonen.

Meer informatie vindt u op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland ([www.kvnog.nl](http://www.kvnog.nl)). Heeft u vragen, stuur dan een mail naar [onderzoek@ggdnog.nl](mailto:onderzoek@ggdnog.nl).

GGD'en voeren de corona gezondheidsmonitor jongvolwassenen 2022 uit in het kader van de GOR-COVID-19 Integrale Gezondheidsmonitor. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het RIVM, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor.



## Onderzoeksgroep

### Aantal deelnemers aan het onderzoek

|  | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|--|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|  | 240 | 420   | 190        | 479        | 320                 | 348                 | 669               | 1242              | 69750                    |

## Thuis

### Woonsituatie

|                                 | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|---------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
| Woont bij ouder(s)/verzorger(s) | 82  | 83    | 99         | 77         | 83                  | 82                  | 83                | 80                | 66                       |

## Opleiding/werk

|                                              | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|----------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                              | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Volgt alleen een opleiding                   | 7   | 8     | 9          | 7          | 5                   | 10                  | 8                 | 12                | 13                       |
| Werkt, volgt geen opleiding                  | 31  | 18    | 3          | 28         | 24                  | 20                  | 22                | 27                | 25                       |
| Volgt opleiding en werkt                     | 59  | 71    | 88         | 60         | 65                  | 69                  | 67                | 59                | 60                       |
| Volgt geen opleiding en is werkloos          | 2   | 2     | 0          | 3          | 3                   | 1                   | 2                 | 2                 | 2                        |
| Volgt geen opleiding en is arbeidsongeschikt | 1   | 1     | 0          | 1          | 2                   | 0                   | 1                 | 0                 | 1                        |

## Financiën

|                                                           | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|-----------------------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                                           | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Heeft schulden                                            | 9   | 10    | 2          | 12         | 9                   | 10                  | 9                 | -                 | 16                       |
| Heeft moeite om alles te betalen wat moet                 | 23  | 30    | 17         | 31         | 29                  | 27                  | 28                | -                 | 31                       |
| Heeft het gevoel weinig controle te hebben over geldzaken | 18  | 21    | 15         | 22         | 20                  | 21                  | 20                | -                 | 24                       |

## Mantelzorg

|                                                                                 | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                                                                 | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Heeft in afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven                                | 11  | 15    | 13         | 13         | 17                  | 9                   | 13                | -                 | 11                       |
| Geeft nu mantelzorg                                                             | 4   | 7     | 5          | 6          | 7                   | 5                   | 6                 | -                 | 6                        |
| Vindt het geven van mantelzorg vaak zwaar                                       | 0   | 1     | 1          | 1          | 1                   | 0                   | 1                 | -                 | 1                        |
| Voelt zich vaak beperkt in het doen van andere dingen door geven van mantelzorg | 1   | 0     | 0          | 0          | 0                   | 0                   | 0                 | -                 | 1                        |

## Lichamelijke en psychische gezondheid

### Ervaren gezondheid

|               | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|---------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|               | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| (Zeer) goed   | 76  | 54    | 66         | 60         | 58                  | 65                  | 61                | 78                | 64                       |
| Gaat wel      | 18  | 35    | 26         | 30         | 33                  | 26                  | 29                | 20                | 29                       |
| (Zeer) slecht | 6   | 11    | 8          | 10         | 10                  | 9                   | 9                 | 2                 | 7                        |

### Tevreden met zichzelf

|                                            | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|--------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                            | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Tevreden over zichzelf (cijfer 6 of hoger) | 88  | 71    | 83         | 74         | 72                  | 81                  | 76                | -                 | 82                       |
| Tevreden over lichaam (cijfer 6 of hoger)  | 77  | 57    | 68         | 62         | 57                  | 70                  | 64                | -                 | 71                       |
| Tevreden over leven (cijfer 6 of hoger)    | 88  | 72    | 85         | 75         | 74                  | 81                  | 78                | -                 | 80                       |

### Psychische klachten (gebaseerd op MHI-5)

|                              | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                              | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Geen psychische klachten     | 62  | 32    | 58         | 37         | 38                  | 47                  | 42                | 71                | 47                       |
| Lichte psychische klachten   | 24  | 31    | 25         | 30         | 29                  | 28                  | 29                | 18                | 30                       |
| Matige psychische klachten   | 7   | 25    | 11         | 21         | 24                  | 14                  | 19                | 6                 | 14                       |
| Ernstige psychische klachten | 6   | 12    | 6          | 12         | 9                   | 11                  | 10                | 5                 | 9                        |

### Voelt zich in het dagelijks leven beperkt door psychische klachten

|                                 | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|---------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                 | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Ik heb geen psychische klachten | 38  | 17    | 39         | 19         | 23                  | 25                  | 24                | -                 | 25                       |
| Nooit                           | 10  | 4     | 8          | 6          | 5                   | 7                   | 6                 | -                 | 9                        |
| Zelden tot soms                 | 36  | 46    | 38         | 44         | 43                  | 42                  | 42                | -                 | 42                       |
| Vaak                            | 8   | 17    | 9          | 15         | 13                  | 14                  | 14                | -                 | 12                       |
| Meestal tot voortdurend         | 8   | 16    | 6          | 16         | 16                  | 12                  | 14                | -                 | 11                       |

## Vertrouwen in de toekomst

|                                                                                | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                                                                | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Heeft vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst (cijfer 6 of hoger)               | 83  | 79    | 81         | 80         | 78                  | 82                  | 80                | -                 | 84                       |
| Heeft (heel) veel zorgen over de werkgelegenheid                               | 8   | 11    | 7          | 11         | 10                  | 11                  | 10                | -                 | 13                       |
| Heeft (heel) veel zorgen over de woningmarkt                                   | 57  | 72    | 48         | 73         | 66                  | 68                  | 67                | -                 | 71                       |
| Heeft (heel) veel zorgen over het klimaat                                      | 32  | 36    | 31         | 36         | 30                  | 39                  | 35                | -                 | 47                       |
| Heeft (heel) veel zorgen over discriminatie van groepen in de samenleving      | 22  | 32    | 26         | 30         | 26                  | 31                  | 29                | -                 | 37                       |
| Heeft (heel) veel zorgen over tegenstellingen tussen groepen in de samenleving | 28  | 30    | 23         | 31         | 23                  | 35                  | 29                | -                 | 34                       |
| Heeft (heel) veel zorgen over oorlogen                                         | 26  | 36    | 29         | 33         | 30                  | 35                  | 32                | -                 | 32                       |
| Heeft (heel) veel zorgen over één maatschappelijk thema                        | 22  | 25    | 24         | 24         | 27                  | 21                  | 24                | -                 | 22                       |
| Heeft (heel) veel zorgen over twee of meer maatschappelijke thema's            | 50  | 59    | 46         | 59         | 51                  | 60                  | 56                | -                 | 64                       |

## Eenzaamheid

|                                                                                   | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                                                                   | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Is niet tot enigszins eenzaam                                                     | 73  | 67    | 76         | 66         | 62                  | 75                  | 69                | -                 | 73                       |
| Is sterk eenzaam                                                                  | 27  | 33    | 24         | 34         | 38                  | 25                  | 31                | -                 | 27                       |
| Is sterk emotioneel eenzaam (missen van intieme relaties)                         | 21  | 43    | 24         | 39         | 40                  | 31                  | 36                | -                 | 29                       |
| Is sterk sociaal eenzaam (tekort en gemis betreffende een breder sociaal netwerk) | 22  | 27    | 19         | 28         | 33                  | 19                  | 26                | -                 | 24                       |

## Ervaren stress

|                                 | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|---------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                 | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Voelt zich (heel) vaak gestrest | 27  | 59    | 33         | 53         | 49                  | 47                  | 48                | -                 | 48                       |

## Oorzaken stress

|                                        | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|----------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                        | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Studie of school                       | 55  | 65    | 75         | 57         | 53                  | 69                  | 61                | -                 | 62                       |
| Werk of bijbaan                        | 40  | 49    | 31         | 50         | 46                  | 46                  | 46                | -                 | 42                       |
| Gezondheid                             | 16  | 28    | 17         | 26         | 28                  | 20                  | 24                | -                 | 23                       |
| Familie, vrienden of relatie           | 22  | 41    | 26         | 38         | 35                  | 35                  | 35                | -                 | 36                       |
| Wat anderen van men vindt              | 20  | 43    | 32         | 36         | 35                  | 35                  | 35                | -                 | 29                       |
| Wat anderen van men verwacht           | 27  | 46    | 30         | 43         | 42                  | 37                  | 40                | -                 | 33                       |
| De eisen die men aan zichzelf stelt    | 31  | 51    | 35         | 48         | 42                  | 47                  | 45                | -                 | 44                       |
| Sociale media                          | 10  | 16    | 15         | 14         | 13                  | 15                  | 14                | -                 | 11                       |
| Combinatie van alles wat men moet doen | 32  | 56    | 31         | 53         | 42                  | 53                  | 47                | -                 | 46                       |
| Woonsituatie                           | 8   | 15    | 6          | 15         | 13                  | 13                  | 13                | -                 | 16                       |
| Geldzaken of schulden                  | 17  | 26    | 8          | 27         | 23                  | 22                  | 23                | -                 | 26                       |
| Identiteit, seksualiteit of gender     | 7   | 6     | 8          | 7          | 6                   | 8                   | 7                 | -                 | 7                        |
| Anders                                 | 4   | 5     | 5          | 5          | 7                   | 3                   | 5                 | -                 | 5                        |
| N.v.t., heeft geen stress              | 4   | 1     | 4          | 1          | 2                   | 2                   | 2                 | -                 | 2                        |
| Heeft stress op één gebied             | 27  | 7     | 25         | 11         | 15                  | 13                  | 14                | -                 | 16                       |
| Heeft stress op twee of meer gebieden  | 69  | 92    | 72         | 88         | 83                  | 85                  | 84                | -                 | 81                       |

## Is voldoende weerbaar

|                       | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|-----------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                       | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Is voldoende weerbaar | 86  | 68    | 80         | 72         | 71                  | 77                  | 74                | 90                | 81                       |

## Veerkracht: Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel

|                       | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|-----------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                       | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| (Helemaal) eens       | 65  | 40    | 63         | 44         | 45                  | 52                  | 49                | -                 | 53                       |
| Niet eens/niet oneens | 26  | 40    | 26         | 38         | 36                  | 34                  | 35                | -                 | 31                       |
| (Helemaal) oneens     | 10  | 20    | 10         | 18         | 19                  | 14                  | 16                | -                 | 17                       |

### Veerkracht: Ik vind het moeilijk om me door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan

|                       | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|-----------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                       | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| (Helemaal) eens       | 19  | 48    | 26         | 42         | 38                  | 38                  | 38                | -                 | 31                       |
| Niet eens/niet oneens | 30  | 27    | 33         | 26         | 28                  | 28                  | 28                | -                 | 30                       |
| (Helemaal) oneens     | 52  | 25    | 41         | 32         | 34                  | 34                  | 34                | -                 | 38                       |

### Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?

|                 | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|-----------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                 | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Nooit           | 70  | 55    | 67         | 57         | 52                  | 67                  | 60                | -                 | 67                       |
| Een enkele keer | 15  | 24    | 16         | 22         | 27                  | 15                  | 21                | -                 | 18                       |
| Af en toe       | 10  | 12    | 12         | 11         | 12                  | 10                  | 11                | -                 | 9                        |
| Vaak            | 4   | 6     | 3          | 6          | 6                   | 4                   | 5                 | -                 | 4                        |
| Heel vaak       | 1   | 4     | 2          | 3          | 3                   | 3                   | 3                 | -                 | 3                        |

### Soms heb je een probleem of zit je ergens mee. Heb je dan iemand bij wie je terecht kunt?

|    | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|----|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|    | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Ja | 89  | 91    | 93         | 89         | 88                  | 92                  | 90                | -                 | 89                       |

## Leefstijl

### Gewicht

|                                                | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|------------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                                | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Heeft ondergewicht (BMI tot 18,5)              | 1   | 4     | 0          | 4          | 3                   | 3                   | 3                 | -                 | 4                        |
| Heeft een gezond gewicht (BMI van 18,5 tot 25) | 75  | 66    | 84         | 64         | 59                  | 77                  | 69                | -                 | 69                       |
| Heeft matig overgewicht (BMI van 25 tot 30)    | 18  | 17    | 11         | 19         | 22                  | 12                  | 17                | -                 | 19                       |
| Heeft obesitas (BMI van 30 of hoger)           | 6   | 13    | 5          | 13         | 15                  | 7                   | 11                | -                 | 8                        |

## Sport

|                                                           | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|-----------------------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                                           | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Sport minimaal 3 dagen in de week (norm voor 4-18 jaar)   | 47  | 30    | 44         | 33         | 34                  | 37                  | 36                | 33                | 39                       |
| Sport minimaal 2 dagen in de week (norm voor volwassenen) | 61  | 48    | 57         | 51         | 49                  | 56                  | 52                | 53                | 57                       |
| Sport minimaal 1 dag in de week                           | 69  | 62    | 71         | 63         | 61                  | 69                  | 65                | 63                | 69                       |

## Beweging

|                                                                                 | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                                                                 | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Beweegt dagelijks minimaal 30 minuten                                           | 29  | 23    | 29         | 25         | 27                  | 24                  | 26                | 27                | 25                       |
| Beweegt 5 of meer dagen van de week minimaal 30 minuten                         | 63  | 46    | 63         | 49         | 52                  | 53                  | 53                | 71                | 54                       |
| Vindt de buurt prettig om in te bewegen (zoals wandelen, hardlopen of fietsen)  | 63  | 61    | 64         | 61         | 54                  | 69                  | 62                | -                 | 59                       |
| Is lid van een sportclub, sportvereniging of heeft een (online) sportabonnement | 49  | 52    | 51         | 51         | 42                  | 59                  | 51                | -                 | 59                       |

## Middelengebruik

## Alcoholgebruik

|                                                                                                 | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                                                                                 | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Drinkt niet of maximaal 1 glas per dag (norm voor volwassenen)                                  | 41  | 51    | 60         | 44         | 50                  | 46                  | 48                | -                 | 39                       |
| Heeft afgelopen 12 maanden alcohol gedronken                                                    | 83  | 84    | 66         | 90         | 83                  | 84                  | 84                | -                 | 86                       |
| Zware drinker (1 keer per week 6 (voor mannen) dan wel 4 (voor vrouwen) glazen of meer per dag) | 22  | 15    | 12         | 19         | 17                  | 17                  | 17                | 26                | 21                       |
| Drinkt soms tot altijd alcohol als hij/zij alleen is                                            | 23  | 7     | 7          | 14         | 12                  | 12                  | 12                | -                 | 10                       |

### Vrienden vinden het normaal om 10 glazen op één dag of avond te drinken

|                   | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|-------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                   | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| (Helemaal) oneens | 42  | 56    | 51         | 52         | 47                  | 55                  | 51                | -                 | 43                       |
| Neutraal          | 30  | 22    | 28         | 23         | 28                  | 21                  | 24                | -                 | 24                       |
| (Helemaal) eens   | 29  | 22    | 21         | 25         | 25                  | 24                  | 24                | -                 | 33                       |

### Roken (tabak)

|                       | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|-----------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                       | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Heeft nooit gerookt   | 60  | 71    | 74         | 65         | 60                  | 73                  | 67                | -                 | 67                       |
| Heeft vroeger gerookt | 11  | 6     | 6          | 8          | 10                  | 5                   | 7                 | -                 | 8                        |
| Rookt nu              | 30  | 23    | 21         | 27         | 30                  | 21                  | 26                | -                 | 26                       |

### Frequentie roken

|                                      | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|--------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                      | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Rookt minder dan één keer in de week | 7   | 8     | 6          | 8          | 6                   | 9                   | 8                 | 8                 | 7                        |
| Rookt minimaal wekelijks             | 22  | 15    | 15         | 19         | 24                  | 12                  | 18                | 30                | 19                       |
| Rookt minimaal dagelijks             | 19  | 11    | 10         | 15         | 19                  | 8                   | 14                | 25                | 14                       |

### Gebruik van cannabis

|                                           | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|-------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                           | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Heeft ooit cannabis gebruikt              | 35  | 27    | 19         | 34         | 29                  | 31                  | 30                | 41                | 47                       |
| Heeft afgelopen 4 weken cannabis gebruikt | 14  | 10    | 11         | 11         | 13                  | 10                  | 11                | 14                | 16                       |

### Gebruik andere middelen

|                                                  | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|--------------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                                  | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Heeft ooit andere middelen gebruikt              | 28  | 17    | 12         | 24         | 22                  | 20                  | 21                | -                 | 36                       |
| Heeft afgelopen 4 weken andere middelen gebruikt | 7   | 4     | 3          | 6          | 6                   | 4                   | 5                 | -                 | 12                       |



## Gebruik andere middelen: gebruik per middel

|                                                                              | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                                                              | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Heeft ooit ADHD medicatie zonder doktersrecept gebruikt                      | 10  | 2     | 7          | 4          | 6                   | 4                   | 5                 | -                 | 8                        |
| Heeft afgelopen 4 weken ADHD medicatie zonder doktersrecept gebruikt         | 1   | 0     | 1          | 1          | 0                   | 1                   | 1                 | -                 | 1                        |
| Heeft ooit lachgas gebruikt                                                  | 19  | 9     | 7          | 15         | 14                  | 12                  | 13                | 18                | 23                       |
| Heeft afgelopen 4 weken lachgas gebruikt                                     | 0   | 0     | 0          | 0          | 0                   | 0                   | 0                 | 5                 | 2                        |
| Heeft ooit XTC (ecstasy, MDMA) gebruikt                                      | 16  | 8     | 5          | 12         | 13                  | 8                   | 10                | 16                | 22                       |
| Heeft afgelopen 4 weken XTC (ecstasy, MDMA) gebruikt                         | 5   | 0     | 1          | 2          | 3                   | 1                   | 2                 | 5                 | 6                        |
| Heeft ooit amfetamine (pep of speed) gebruikt                                | 8   | 2     | 1          | 5          | 6                   | 2                   | 4                 | 10                | 9                        |
| Heeft afgelopen 4 weken amfetamine (pep of speed) gebruikt                   | 0   | 0     | 0          | 0          | 0                   | 0                   | 0                 | 3                 | 1                        |
| Heeft ooit cocaïne (snuifcoke/sos/coke/wit) gebruikt                         | 13  | 4     | 3          | 8          | 9                   | 5                   | 7                 | 9                 | 13                       |
| Heeft afgelopen 4 weken cocaïne (snuifcoke/sos/coke/wit) gebruikt            | 2   | 1     | 1          | 1          | 2                   | 1                   | 1                 | 3                 | 3                        |
| Heeft ooit GHB gebruikt                                                      | 4   | 1     | 0          | 3          | 3                   | 1                   | 2                 | 2                 | 2                        |
| Heeft afgelopen 4 weken GHB gebruikt                                         | -   | -     | -          | -          | -                   | -                   | 0                 | 1                 | 0                        |
| Heeft ooit ketamine gebruikt                                                 | 7   | 2     | 2          | 5          | 5                   | 3                   | 4                 | -                 | 9                        |
| Heeft afgelopen 4 weken ketamine gebruikt                                    | 0   | 0     | 0          | 0          | 0                   | 0                   | 0                 | -                 | 2                        |
| Heeft ooit paddo's of truffels gebruikt                                      | 9   | 2     | 2          | 5          | 5                   | 4                   | 4                 | 4                 | 10                       |
| Heeft afgelopen 4 weken paddo's of truffels gebruikt                         | -   | -     | -          | -          | -                   | -                   | 0                 | 1                 | 1                        |
| Heeft ooit 2C-B gebruikt                                                     | 7   | 1     | 2          | 4          | 4                   | 3                   | 3                 | -                 | 8                        |
| Heeft afgelopen 4 weken 2C-B gebruikt                                        | 1   | 0     | 0          | 0          | 1                   | 0                   | 0                 | -                 | 1                        |
| Heeft ooit 3-MMC (poes) of 4-MMC (mefedron/miauwmiauw) gebruikt              | 14  | 6     | 4          | 11         | 12                  | 6                   | 9                 | -                 | 9                        |
| Heeft afgelopen 4 weken 3-MMC (poes) of 4-MMC (mefedron/miauwmiauw) gebruikt | 4   | 2     | 1          | 4          | 5                   | 1                   | 3                 | -                 | 3                        |

## Seksuele identiteit en relaties

### Ziet zichzelf als LHBTQ+

|                    | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|--------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                    | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Ja                 | 12  | 12    | 11         | 13         | 12                  | 14                  | 13                | -                 | 17                       |
| Nee                | 85  | 77    | 85         | 77         | 79                  | 79                  | 79                | -                 | 75                       |
| Zeg ik liever niet | 0   | 2     | 0          | 2          | 2                   | 1                   | 1                 | -                 | 1                        |
| Weet ik niet       | 3   | 9     | 4          | 8          | 8                   | 6                   | 7                 | -                 | 7                        |

## Tevredenheid relaties

|                                                                                                         | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                                                                                         | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Is (zeer) tevreden met de relatie met zijn of haar partner (% gebaseerd op jongvolwassenen met partner) | *   | 95    | *          | 95         | 93                  | 96                  | 94                | -                 | 89                       |
| Is (zeer) tevreden met de relatie met zijn of haar beste vriend(in)                                     | 78  | 73    | 81         | 72         | 73                  | 76                  | 74                | -                 | 76                       |

## Mishandeling en huiselijk geweld

### Geestelijke mishandeling (bijvoorbeeld gepest, vernederd of uitgescholden worden)

|                                             | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|---------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                             | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Werd vroeger wel eens geestelijk mishandeld | 31  | 34    | 25         | 36         | 37                  | 30                  | 34                | -                 | 35                       |
| Wordt wel eens geestelijk mishandeld        | 4   | 15    | 9          | 12         | 14                  | 8                   | 11                | -                 | 9                        |

### Lichamelijke mishandeling (bijvoorbeeld geschopt, geslagen of vastgebonden worden)

|                                              | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|----------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                              | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Werd vroeger wel eens lichamelijk mishandeld | 13  | 10    | 10         | 12         | 14                  | 10                  | 12                | -                 | 13                       |
| Wordt wel eens lichamelijk mishandeld        | 3   | 7     | 4          | 6          | 7                   | 4                   | 5                 | -                 | 3                        |

### Ongewenste seksuele ervaring (alles van zoenen, intiem aanraken, tot seks)

|                    | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|--------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                    | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Ja                 | 7   | 33    | 10         | 29         | 29                  | 20                  | 24                | -                 | 24                       |
| Nee                | 90  | 63    | 84         | 68         | 66                  | 78                  | 72                | -                 | 73                       |
| Zeg ik liever niet | 3   | 4     | 6          | 3          | 5                   | 3                   | 4                 | -                 | 3                        |

## Mishandeling

|                                                                                                            | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                                                                                            | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Heeft te maken (gehad) met mishandeling (geestelijk, lichamelijk en/of ongewenste seksuele ervaring)       | 38  | 62    | 40         | 59         | 60                  | 49                  | 54                | -                 | 54                       |
| Heeft thuis te maken (gehad) met mishandeling (geestelijk, lichamelijk en/of ongewenste seksuele ervaring) | 11  | 20    | 10         | 20         | 19                  | 16                  | 17                | -                 | 18                       |

## Mishandeling in thuissituatie (mishandeling vindt nu of vond in het verleden thuis plaats)

|                                                                      | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|----------------------------------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                                                      | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Werd of wordt thuis geestelijk mishandeld                            | 8   | 16    | 9          | 16         | 14                  | 14                  | 14                | -                 | 14                       |
| Werd of wordt thuis lichamelijk mishandeld                           | 6   | 8     | 3          | 9          | 8                   | 7                   | 8                 | -                 | 7                        |
| Heeft of had thuis te maken (gehad) met ongewenste seksuele ervaring | 1   | 4     | 1          | 4          | 4                   | 2                   | 3                 | -                 | 4                        |

## Corona

### Invloed van coronaperiode op leven

|                             | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|-----------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                             | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| (Heel) positief             | 13  | 6     | 10         | 8          | 10                  | 7                   | 9                 | -                 | 6                        |
| Zowel positief als negatief | 41  | 43    | 45         | 41         | 39                  | 45                  | 42                | -                 | 46                       |
| (Heel) negatief             | 40  | 46    | 37         | 47         | 44                  | 45                  | 44                | -                 | 43                       |
| Geen invloed                | 6   | 5     | 9          | 4          | 8                   | 3                   | 5                 | -                 | 5                        |

## Meest positieve gevolgen van coronaperiode

|                                                                | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|----------------------------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                                                | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Ik zit beter in mijn vel (bv. minder stress)                   | 9   | 6     | 6          | 7          | 8                   | 6                   | 7                 | -                 | 6                        |
| Meer rust (bv. minder 'moeten', minder sociale verplichtingen) | 39  | 32    | 39         | 34         | 33                  | 37                  | 35                | -                 | 36                       |
| Betere balans tussen studie/werk en privé                      | 11  | 11    | 10         | 11         | 11                  | 11                  | 11                | -                 | 11                       |
| Meer tijd voor familie of vrienden                             | 27  | 25    | 32         | 23         | 27                  | 23                  | 25                | -                 | 26                       |
| Minder reistijd door thuis onderwijs volgen of thuis werken    | 30  | 39    | 30         | 38         | 27                  | 44                  | 36                | -                 | 33                       |
| Thuis onderwijs volgen of thuis werken                         | 24  | 30    | 31         | 27         | 25                  | 30                  | 28                | -                 | 24                       |
| Ik ben gezonder gaan eten                                      | 8   | 6     | 7          | 7          | 6                   | 7                   | 7                 | -                 | 9                        |
| Ik ben meer gaan bewegen                                       | 19  | 13    | 17         | 15         | 16                  | 15                  | 15                | -                 | 18                       |
| Ik slaap beter                                                 | 9   | 7     | 11         | 6          | 7                   | 8                   | 7                 | -                 | 6                        |
| Ik heb minder geld uitgegeven                                  | 36  | 37    | 33         | 38         | 33                  | 40                  | 37                | -                 | 39                       |
| Anders                                                         | 10  | 3     | 8          | 5          | 5                   | 5                   | 5                 | -                 | 7                        |
| Ik heb helemaal geen positieve effecten ervaren                | 15  | 14    | 15         | 14         | 20                  | 9                   | 14                | -                 | 16                       |

## Meest negatieve gevolgen van coronaperiode

|                                                                                                                    | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                                                                                                    | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Langdurig herstel na een coronabesmetting                                                                          | 8   | 13    | 12         | 11         | 14                  | 9                   | 12                | -                 | 10                       |
| Uitstel van zorg die ik nodig had                                                                                  | 5   | 9     | 4          | 9          | 8                   | 7                   | 8                 | -                 | 8                        |
| Overlijden of ernstig ziek zijn door corona van iemand die belangrijk voor mij is                                  | 4   | 6     | 4          | 6          | 5                   | 5                   | 5                 | -                 | 7                        |
| Ik zit minder goed in mijn vel (bv. meer stress)                                                                   | 30  | 56    | 33         | 52         | 46                  | 47                  | 47                | -                 | 42                       |
| Niet kunnen bezoeken van bijvoorbeeld festivals, sportwedstrijden, of niet op vakantie naar het buitenland kunnen  | 47  | 47    | 43         | 47         | 43                  | 49                  | 46                | -                 | 53                       |
| Niet kunnen bijwonen van een belangrijke gebeurtenis (bv. diploma-uitreiking of begrafenis)                        | 18  | 34    | 17         | 32         | 28                  | 29                  | 28                | -                 | 26                       |
| Niet naar (sport)clubs of (andere) verenigingen kunnen gaan                                                        | 31  | 31    | 29         | 32         | 26                  | 36                  | 31                | -                 | 37                       |
| Familie of vrienden minder vaak kunnen zien of mensen of ouderen met een kwetsbare gezondheid niet kunnen bezoeken | 37  | 47    | 41         | 45         | 40                  | 48                  | 44                | -                 | 43                       |
| Minder nieuwe mensen leren kennen                                                                                  | 30  | 32    | 21         | 34         | 26                  | 36                  | 31                | -                 | 37                       |
| Minder kunnen daten                                                                                                | 11  | 6     | 4          | 8          | 7                   | 8                   | 7                 | -                 | 9                        |
| Ruzie of spanningen thuis, met familie of vrienden                                                                 | 16  | 27    | 17         | 25         | 26                  | 20                  | 23                | -                 | 22                       |
| Thuis onderwijs moeten volgen of thuis werken                                                                      | 26  | 27    | 28         | 26         | 24                  | 29                  | 27                | -                 | 30                       |
| Gestopt met studie of studievertraging                                                                             | 10  | 14    | 3          | 16         | 8                   | 17                  | 13                | -                 | 16                       |
| Dat privé en studie/werk te veel door elkaar lopen                                                                 | 11  | 12    | 13         | 12         | 12                  | 13                  | 12                | -                 | 17                       |
| Zorgen om baan of inkomen                                                                                          | 9   | 10    | 6          | 11         | 12                  | 7                   | 9                 | -                 | 12                       |
| Gebrek aan beweging                                                                                                | 22  | 23    | 24         | 22         | 20                  | 25                  | 23                | -                 | 19                       |
| Anders                                                                                                             | 8   | 1     | 4          | 4          | 3                   | 4                   | 4                 | -                 | 3                        |
| Ik heb helemaal geen negatieve effecten ervaren                                                                    | 9   | 3     | 12         | 3          | 9                   | 2                   | 5                 | -                 | 3                        |

## Hulp of steun door coronacrisis

|                                                     | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|-----------------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                                     | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Heeft hulp of steun nodig (gehad) door coronacrisis | 46  | 68    | 54         | 62         | 61                  | 60                  | 60                | -                 | 64                       |

### Soort hulp of steun door coronacrisis

|                                               | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|-----------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                               | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Hulp omdat ik niet lekker in mijn vel zat     | 28  | 57    | 36         | 50         | 45                  | 48                  | 47                | -                 | 46                       |
| Hulp bij lichamelijke klachten of pijn        | 6   | 19    | 11         | 16         | 16                  | 13                  | 14                | -                 | 14                       |
| Hulp bij het zorgen voor (zieke) familieleden | 2   | 7     | 4          | 6          | 5                   | 7                   | 6                 | -                 | 5                        |
| Hulp bij ruzies en problemen thuis            | 10  | 14    | 10         | 14         | 15                  | 11                  | 13                | -                 | 11                       |
| Begeleiding bij mijn opleiding                | 17  | 28    | 20         | 26         | 26                  | 22                  | 24                | -                 | 23                       |
| Financiële hulp                               | 7   | 7     | 3          | 9          | 8                   | 6                   | 7                 | -                 | 11                       |
| Hulp bij balans tussen werk/studie en privé   | 17  | 22    | 15         | 22         | 20                  | 21                  | 20                | -                 | 23                       |
| Andere hulp of steun                          | 8   | 8     | 7          | 9          | 10                  | 6                   | 8                 | -                 | 9                        |

### Heeft te maken gehad met uitgestelde zorg

|                                           | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|-------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                           | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Heeft te maken gehad met uitgestelde zorg | 15  | 31    | 14         | 29         | 26                  | 24                  | 25                | -                 | 26                       |

### Zorgmijndend gedrag

|                                                                   | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|-------------------------------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                                                   | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Heeft zelf gekozen om een afspraak uit te stellen of af te zeggen | 4   | 14    | 5          | 13         | 11                  | 10                  | 11                | -                 | 10                       |

### Heeft nog niet alle uitgestelde zorg (geheel) ontvangen, maar wel nodig

|                                                                         | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|-------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                                                         | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Heeft nog niet alle uitgestelde zorg (geheel) ontvangen, maar wel nodig | 4   | 13    | 5          | 11         | 11                  | 9                   | 10                | -                 | 11                       |

### Ervaart negatieve gevolgen van uitgestelde zorg

|                                                 | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|-------------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                                 | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Ervaart negatieve gevolgen van uitgestelde zorg | 6   | 15    | 7          | 14         | 13                  | 11                  | 12                | -                 | 12                       |

## Ingrijpende gebeurtenissen: wat heb je tijdens de coronaperiode meegemaakt?

|                                                                                                 | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                                                                                 | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona                                                    | 0   | 0     | 0          | 0          | 0                   | 0                   | 0                 | -                 | 0                        |
| Iemand die belangrijk voor mij is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona                  | 12  | 13    | 16         | 12         | 12                  | 13                  | 13                | -                 | 11                       |
| Iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan corona                                      | 4   | 6     | 6          | 5          | 5                   | 6                   | 6                 | -                 | 7                        |
| Ik was bang dat ik of iemand die belangrijk voor mij is corona zou krijgen                      | 31  | 44    | 31         | 43         | 33                  | 47                  | 40                | -                 | 39                       |
| Ik heb in mijn werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona      | 3   | 8     | 2          | 9          | 8                   | 6                   | 7                 | -                 | 8                        |
| Door de coronamaatregelen kon ik geen steun of zorg bieden aan iemand die belangrijk voor me is | 11  | 13    | 10         | 13         | 12                  | 12                  | 12                | -                 | 11                       |
| Door de coronamaatregelen kon ik geen afscheid nemen van iemand die is overleden                | 7   | 6     | 6          | 7          | 4                   | 8                   | 6                 | -                 | 8                        |
| Ik had te maken met bedreiging en/of geweld door discussie over coronamaatregelen               | 7   | 7     | 4          | 8          | 8                   | 6                   | 7                 | -                 | 7                        |
| Heeft één of meer ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode                | 52  | 62    | 48         | 62         | 55                  | 61                  | 58                | -                 | 58                       |

### Ingrijpende gebeurtenissen: van welke van gebeurtenissen heb je nu nog last?

|                                                                                                 | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                                                                                 | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona                                                    | 0   | 0     | 0          | 0          | 0                   | 0                   | 0                 | -                 | 0                        |
| Iemand die belangrijk voor mij is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona                  | 1   | 2     | 2          | 2          | 2                   | 2                   | 2                 | -                 | 1                        |
| Iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan corona                                      | 1   | 5     | 4          | 3          | 3                   | 4                   | 4                 | -                 | 3                        |
| Ik was bang dat ik of iemand die belangrijk voor mij is corona zou krijgen                      | 5   | 7     | 4          | 7          | 5                   | 7                   | 6                 | -                 | 6                        |
| Ik heb in mijn werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona      | 1   | 4     | 0          | 4          | 4                   | 2                   | 3                 | -                 | 1                        |
| Door de coronamaatregelen kon ik geen steun of zorg bieden aan iemand die belangrijk voor me is | 4   | 3     | 3          | 4          | 4                   | 3                   | 4                 | -                 | 2                        |
| Door de coronamaatregelen kon ik geen afscheid nemen van iemand die is overleden                | 2   | 3     | 3          | 2          | 1                   | 3                   | 2                 | -                 | 3                        |
| Ik had te maken met bedreiging en/of geweld door discussie over coronamaatregelen               | 2   | 2     | 1          | 2          | 1                   | 3                   | 2                 | -                 | 2                        |
| Heeft nog last van één of meer tijdens de coronaperiode meegemaakte ingrijpende gebeurtenissen  | 12  | 19    | 13         | 18         | 16                  | 18                  | 17                | -                 | 15                       |

### Heeft een PTSS indicatie volgens somscore (geen officiële diagnose)

|                                                                                | Man | Vrouw | 16-17 jaar | 18-25 jaar | Geen/pro/<br>(v)mbo | Havo/vwo/<br>hbo/wo | NV<br>totaal 2022 | NV<br>totaal 2019 | Nederland<br>totaal 2022 |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------------|------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
|                                                                                | %   | %     | %          | %          | %                   | %                   | %                 | %                 | %                        |
| Nee, heeft nog wel last van gebeurtenis(sen) maar geen verhoogd risico op PTSS | 5   | 11    | 5          | 10         | 9                   | 9                   | 9                 | -                 | 9                        |
| Ja, verhoogd risico op PTSS                                                    | 5   | 9     | 9          | 7          | 8                   | 7                   | 8                 | -                 | 5                        |
| Nvt, geen last meer van de gebeurtenissen of deze niet meegemaakt              | 89  | 80    | 86         | 82         | 83                  | 83                  | 83                | -                 | 87                       |