

Tabellenboek corona gezondheidsmonitor jongvolwassenen 2022, Midden-IJssel/Oost-Veluwe

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, maart 2023



Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de regio Midden-IJssel/Oost-Veluwe; uitgesplitst naar geslacht, leeftijdsgroep en onderwijsniveau, en totaal. De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van de regio uit 2022 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2019 en de resultaten van Nederland.

Door de wervingsmethode dient men er rekening mee te houden dat de resultaten niet geheel representatief zijn voor alle jongvolwassenen in de subregio. Door te standaardiseren op regio, leeftijd en geslacht zijn de resultaten op die punten zoveel mogelijk representatief.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden

Een – in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld in het betreffende jaar.

Een * in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 100) om betrouwbare resultaten te tonen.

Meer informatie vindt u op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland (www.kvnog.nl). Heeft u vragen, stuur dan een mail naar onderzoek@ggdnog.nl.

GGD'en voeren de corona gezondheidsmonitor jongvolwassenen 2022 uit in het kader van de GOR-COVID-19 Integrale Gezondheidsmonitor.

Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het RIVM, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR.

ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor.



Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	446	730	326	862	546	642	1188	1588	69750

Thuis

Woonsituatie

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
Woont bij ouder(s)/verzorger(s)	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	83	86	96	80	84	86	85	76	66

Opleiding/werk

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Volgt alleen een opleiding	8	11	9	10	9	11	10	16	13
Werkt, volgt geen opleiding	25	17	5	28	28	14	21	20	25
Volgt opleiding en werkt	65	68	85	58	59	72	66	60	60
Volgt geen opleiding en is werkloos	2	3	0	3	3	2	2	3	2
Volgt geen opleiding en is arbeidsongeschikt	1	1	0	1	1	0	1	1	1

Financiën

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft schulden	11	10	4	13	10	11	10	-	16
Heeft moeite om alles te betalen wat moet	22	32	19	32	35	23	28	-	31
Heeft het gevoel weinig controle te hebben over geldzaken	18	22	14	23	23	18	20	-	24

Mantelzorg

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft in afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven	12	14	13	13	16	10	13	-	11
Geeft nu mantelzorg	8	7	10	6	9	6	7	-	6
Vindt het geven van mantelzorg vaak zwaar	2	1	2	1	2	1	1	-	1
Voelt zich vaak beperkt in het doen van andere dingen door geven van mantelzorg	3	2	4	2	4	1	3	-	1

Lichamelijke en psychische gezondheid

Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed	71	54	67	57	58	62	60	77	64
Gaat wel	25	35	26	34	34	29	32	21	29
(Zeer) slecht	4	11	7	8	8	8	8	3	7

Tevreden met zichzelf

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Tevreden over zichzelf (cijfer 6 of hoger)	88	74	80	79	79	79	79	-	82
Tevreden over lichaam (cijfer 6 of hoger)	80	60	74	64	65	69	67	-	71
Tevreden over leven (cijfer 6 of hoger)	81	75	74	78	75	78	77	-	80

Psychische klachten (gebaseerd op MHI-5)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen psychische klachten	60	38	52	43	45	47	46	69	47
Lichte psychische klachten	27	35	32	32	29	34	32	18	30
Matige psychische klachten	7	18	10	16	15	12	14	9	14
Ernstige psychische klachten	5	10	6	9	10	6	8	5	9

Voelt zich in het dagelijks leven beperkt door psychische klachten

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik heb geen psychische klachten	29	21	27	23	25	23	24	-	25
Nooit	13	7	11	8	11	8	9	-	9
Zelden tot soms	40	45	42	43	37	48	43	-	42
Vaak	12	11	13	11	12	12	12	-	12
Meestal tot voortdurend	6	16	8	14	15	9	12	-	11

Vertrouwen in de toekomst

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst (cijfer 6 of hoger)	85	83	83	83	83	84	83	-	84
Heeft (heel) veel zorgen over de werkgelegenheid	7	11	6	11	11	8	9	-	13
Heeft (heel) veel zorgen over de woningmarkt	67	67	56	72	66	68	67	-	71
Heeft (heel) veel zorgen over het klimaat	41	44	39	46	34	52	44	-	47
Heeft (heel) veel zorgen over discriminatie van groepen in de samenleving	28	43	32	40	38	38	38	-	37
Heeft (heel) veel zorgen over tegenstellingen tussen groepen in de samenleving	28	31	24	33	27	33	30	-	34
Heeft (heel) veel zorgen over oorlogen	24	36	27	34	33	30	32	-	32
Heeft (heel) veel zorgen over één maatschappelijk thema	32	21	30	23	26	24	25	-	22
Heeft (heel) veel zorgen over twee of meer maatschappelijke thema's	51	64	48	64	56	62	59	-	64

Eenzaamheid

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is niet tot enigszins eenzaam	76	67	71	70	67	74	71	-	73
Is sterk eenzaam	24	33	29	30	33	26	29	-	27
Is sterk emotioneel eenzaam (missen van intieme relaties)	25	37	33	32	37	28	32	-	29
Is sterk sociaal eenzaam (tekort en gemis betreffende een breder sociaal netwerk)	20	26	22	25	27	21	24	-	24

Ervaren stress

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich (heel) vaak gestrest	30	55	37	49	48	43	45	-	48

Oorzaken stress

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Studie of school	48	75	69	62	54	73	64	-	62
Werk of bijbaan	40	37	33	40	45	32	38	-	42
Gezondheid	16	30	19	27	29	21	25	-	23
Familie, vrienden of relatie	35	47	44	41	41	43	42	-	36
Wat anderen van men vindt	19	38	28	32	32	29	31	-	29
Wat anderen van men verwacht	21	42	29	36	37	32	34	-	33
De eisen die men aan zichzelf stelt	22	52	31	45	38	43	41	-	44
Sociale media	4	14	7	11	11	9	10	-	11
Combinatie van alles wat men moet doen	33	57	37	53	47	48	48	-	46
Woonsituatie	15	16	12	18	21	12	16	-	16
Geldzaken of schulden	17	19	13	22	21	17	19	-	26
Identiteit, seksualiteit of gender	7	7	7	8	8	8	8	-	7
Anders	5	5	5	5	6	4	5	-	5
N.v.t., heeft geen stress	6	1	5	2	3	3	3	-	2
Heeft stress op één gebied	25	11	20	14	17	15	16	-	16
Heeft stress op twee of meer gebieden	69	88	75	83	80	81	81	-	81

Is voldoende weerbaar

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is voldoende weerbaar	88	75	80	80	78	81	80	91	81

Veerkracht: Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	61	42	47	49	46	51	49	-	53
Niet eens/niet oneens	26	36	33	32	34	31	32	-	31
(Helemaal) oneens	13	22	20	18	19	18	19	-	17

Veerkracht: Ik vind het moeilijk om me door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	22	39	29	35	38	29	33	-	31
Niet eens/niet oneens	27	31	24	32	29	30	29	-	30
(Helemaal) oneens	51	29	47	33	33	41	37	-	38

Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	73	60	68	62	59	69	64	-	67
Een enkele keer	16	19	13	20	22	15	18	-	18
Af en toe	7	9	10	8	9	9	9	-	9
Vaak	3	7	6	5	6	5	5	-	4
Heel vaak	1	5	3	4	4	3	4	-	3

Soms heb je een probleem of zit je ergens mee. Heb je dan iemand bij wie je terecht kunt?

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	87	90	87	90	88	90	89	-	89

Leefstijl

Gewicht

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ondergewicht (BMI tot 18,5)	3	6	0	7	6	4	5	-	4
Heeft een gezond gewicht (BMI van 18,5 tot 25)	71	67	83	62	62	74	69	-	69
Heeft matig overgewicht (BMI van 25 tot 30)	17	20	13	21	21	16	18	-	19
Heeft obesitas (BMI van 30 of hoger)	9	7	5	10	11	6	8	-	8

Sport

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport minimaal 3 dagen in de week (norm voor 4-18 jaar)	38	34	38	34	31	39	35	42	39
Sport minimaal 2 dagen in de week (norm voor volwassenen)	61	56	62	55	52	62	58	55	57
Sport minimaal 1 dag in de week	75	66	77	65	66	71	69	65	69

Beweging

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt dagelijks minimaal 30 minuten	33	25	32	27	26	31	29	38	25
Beweegt 5 of meer dagen van de week minimaal 30 minuten	65	53	59	57	53	62	58	78	54
Vindt de buurt prettig om in te bewegen (zoals wandelen, hardlopen of fietsen)	62	59	59	61	51	68	60	-	59
Is lid van een sportclub, sportvereniging of heeft een (online) sportabonnement	55	55	52	56	49	61	55	-	59

Middelengebruik

Alcoholgebruik

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt niet of maximaal 1 glas per dag (norm voor volwassenen)	40	41	53	36	41	42	41	-	39
Heeft afgelopen 12 maanden alcohol gedronken	83	85	74	89	84	85	84	-	86
Zware drinker (1 keer per week 6 (voor mannen) dan wel 4 (voor vrouwen) glazen of meer per dag)	22	18	19	19	18	20	19	26	21
Drinkt soms tot altijd alcohol als hij/zij alleen is	17	6	7	12	12	9	10	-	10

Vrienden vinden het normaal om 10 glazen op één dag of avond te drinken

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) oneens	38	49	45	45	46	44	45	-	43
Neutraal	27	26	26	27	30	23	26	-	24
(Helemaal) eens	36	25	29	28	23	33	29	-	33

Roken (tabak)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft nooit gerookt	70	72	82	66	63	78	71	-	67
Heeft vroeger gerookt	7	6	3	8	8	5	6	-	8
Rookt nu	24	22	15	26	29	17	23	-	26

Frequentie roken

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Rookt minder dan één keer in de week	6	6	5	6	5	6	6	9	7
Rookt minimaal wekelijks	18	17	10	20	24	11	17	26	19
Rookt minimaal dagelijks	14	12	7	15	20	6	13	19	14

Gebruik van cannabis

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit cannabis gebruikt	39	34	21	43	37	35	36	44	47
Heeft afgelopen 4 weken cannabis gebruikt	18	11	10	15	15	13	14	20	16

Gebruik andere middelen

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit andere middelen gebruikt	24	20	9	27	24	19	21	-	36
Heeft afgelopen 4 weken andere middelen gebruikt	7	6	2	7	7	5	6	-	12

Gebruik andere middelen: gebruik per middel

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit ADHD medicatie zonder doktersrecept gebruikt	5	4	4	5	5	4	5	-	8
Heeft afgelopen 4 weken ADHD medicatie zonder doktersrecept gebruikt	0	1	0	1	1	1	1	-	1
Heeft ooit lachgas gebruikt	14	11	3	16	14	11	12	18	23
Heeft afgelopen 4 weken lachgas gebruikt	1	2	1	2	2	1	1	3	2
Heeft ooit XTC (ecstasy, MDMA) gebruikt	13	9	3	14	13	8	10	17	22
Heeft afgelopen 4 weken XTC (ecstasy, MDMA) gebruikt	2	2	1	2	3	1	2	5	6
Heeft ooit amfetamine (pep of speed) gebruikt	6	2	1	4	5	2	3	9	9
Heeft afgelopen 4 weken amfetamine (pep of speed) gebruikt	1	1	0	1	1	1	1	3	1
Heeft ooit cocaïne (snuifcoke/sos/coke/wit) gebruikt	10	5	2	9	8	6	7	9	13
Heeft afgelopen 4 weken cocaïne (snuifcoke/sos/coke/wit) gebruikt	1	0	0	1	1	1	1	3	3
Heeft ooit GHB gebruikt	1	0	0	1	1	0	1	3	2
Heeft afgelopen 4 weken GHB gebruikt	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Heeft ooit ketamine gebruikt	5	3	1	5	5	3	4	-	9
Heeft afgelopen 4 weken ketamine gebruikt	1	1	0	1	0	1	1	-	2
Heeft ooit paddo's of truffels gebruikt	7	4	1	7	6	4	5	6	10
Heeft afgelopen 4 weken paddo's of truffels gebruikt	1	0	0	1	1	0	0	1	1
Heeft ooit 2C-B gebruikt	3	2	1	3	3	2	2	-	8
Heeft afgelopen 4 weken 2C-B gebruikt	0	0	0	0	0	0	0	-	1
Heeft ooit 3-MMC (poes) of 4-MMC (mefedron/miauwmiauw) gebruikt	9	7	3	9	8	7	7	-	9
Heeft afgelopen 4 weken 3-MMC (poes) of 4-MMC (mefedron/miauwmiauw) gebruikt	3	2	1	3	3	1	2	-	3

Seksuele identiteit en relaties

Ziet zichzelf als LHBTQ+

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	13	16	14	17	18	14	16	-	17
Nee	79	71	75	72	71	76	73	-	75
Zeg ik liever niet	4	1	3	2	3	2	2	-	1
Weet ik niet	5	11	8	9	9	9	9	-	7

Tevredenheid relaties

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is (zeer) tevreden met de relatie met zijn of haar partner (% gebaseerd op jongvolwassenen met partner)	88	85	*	85	88	84	86	-	89
Is (zeer) tevreden met de relatie met zijn of haar beste vriend(in)	71	74	70	74	72	74	73	-	76

Mishandeling en huiselijk geweld

Geestelijke mishandeling (bijvoorbeeld gepest, vernederd of uitgescholden worden)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werd vroeger wel eens geestelijk mishandeld	28	35	28	35	32	33	33	-	35
Wordt wel eens geestelijk mishandeld	14	15	14	15	19	11	15	-	9

Lichamelijke mishandeling (bijvoorbeeld geschopt, geslagen of vastgebonden worden)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werd vroeger wel eens lichamelijk mishandeld	10	12	10	13	15	9	12	-	13
Wordt wel eens lichamelijk mishandeld	6	5	3	7	6	5	6	-	3

Ongewenste seksuele ervaring (alles van zoenen, intiem aanraken, tot seks)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	10	37	18	31	31	23	27	-	24
Nee	88	58	77	66	62	75	69	-	73
Zeg ik liever niet	2	5	5	3	7	2	4	-	3

Mishandeling

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft te maken (gehad) met mishandeling (geestelijk, lichamelijk en/of ongewenste seksuele ervaring)	44	63	48	60	60	53	56	-	54
Heeft thuis te maken (gehad) met mishandeling (geestelijk, lichamelijk en/of ongewenste seksuele ervaring)	13	24	15	22	26	15	20	-	18

Mishandeling in thuissituatie (mishandeling vindt nu of vond in het verleden thuis plaats)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werd of wordt thuis geestelijk mishandeld	11	19	12	18	21	12	16	-	14
Werd of wordt thuis lichamelijk mishandeld	6	10	6	10	11	7	9	-	7
Heeft of had thuis te maken (gehad) met ongewenste seksuele ervaring	1	4	2	3	3	3	3	-	4

Corona

Invloed van coronaperiode op leven

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Heel) positief	8	6	8	7	7	7	7	-	6
Zowel positief als negatief	44	46	47	45	39	50	45	-	46
(Heel) negatief	42	42	39	43	46	39	42	-	43
Geen invloed	6	6	6	5	8	4	6	-	5

Meest positieve gevolgen van coronaperiode

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik zit beter in mijn vel (bv. minder stress)	6	7	7	7	8	6	7	-	6
Meer rust (bv. minder 'moeten', minder sociale verplichtingen)	27	37	29	35	32	34	33	-	36
Betere balans tussen studie/werk en privé	12	9	9	11	9	12	11	-	11
Meer tijd voor familie of vrienden	29	28	32	27	26	30	29	-	26
Minder reistijd door thuis onderwijs volgen of thuis werken	31	32	27	34	24	38	32	-	33
Thuis onderwijs volgen of thuis werken	26	23	26	23	23	25	24	-	24
Ik ben gezonder gaan eten	7	8	4	9	6	9	8	-	9
Ik ben meer gaan bewegen	18	17	13	19	14	20	17	-	18
Ik slaap beter	12	4	11	6	10	5	7	-	6
Ik heb minder geld uitgegeven	47	37	45	38	35	45	40	-	39
Anders	5	7	8	6	5	7	6	-	7
Ik heb helemaal geen positieve effecten ervaren	16	16	13	17	22	11	16	-	16

Meest negatieve gevolgen van coronaperiode

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Langdurig herstel na een coronabesmetting	9	14	11	12	13	10	12	-	10
Uitstel van zorg die ik nodig had	5	11	2	12	12	6	9	-	8
Overlijden of ernstig ziek zijn door corona van iemand die belangrijk voor mij is	8	7	8	7	7	8	7	-	7
Ik zit minder goed in mijn vel (bv. meer stress)	35	45	41	42	42	41	42	-	42
Niet kunnen bezoeken van bijvoorbeeld festivals, sportwedstrijden, of niet op vakantie naar het buitenland kunnen	54	49	50	51	48	53	51	-	53
Niet kunnen bijwonen van een belangrijke gebeurtenis (bv. diploma-uitreiking of begrafenis)	19	30	20	28	24	27	26	-	26
Niet naar (sport)clubs of (andere) verenigingen kunnen gaan	37	30	33	32	26	38	33	-	37
Familie of vrienden minder vaak kunnen zien of mensen of ouderen met een kwetsbare gezondheid niet kunnen bezoeken	39	51	43	47	46	46	46	-	43
Minder nieuwe mensen leren kennen	39	33	35	36	29	41	36	-	37
Minder kunnen daten	10	4	6	7	7	7	7	-	9
Ruzie of spanningen thuis, met familie of vrienden	18	31	21	28	27	25	26	-	22
Thuis onderwijs moeten volgen of thuis werken	26	35	37	29	27	34	31	-	30
Gestopt met studie of studievertraging	12	13	3	17	13	13	13	-	16
Dat privé en studie/werk te veel door elkaar lopen	9	15	10	14	12	13	13	-	17
Zorgen om baan of inkomen	9	8	2	11	12	6	9	-	12
Gebrek aan beweging	17	17	18	17	18	17	17	-	19
Anders	2	3	4	2	3	3	3	-	3
Ik heb helemaal geen negatieve effecten ervaren	3	3	3	3	5	1	3	-	3

Hulp of steun door coronacrisis

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft hulp of steun nodig (gehad) door coronacrisis	59	62	59	62	63	59	61	-	64

Soort hulp of steun door coronacrisis

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hulp omdat ik niet lekker in mijn vel zat	33	49	39	45	41	45	43	-	46
Hulp bij lichamelijke klachten of pijn	16	18	18	18	16	19	18	-	14
Hulp bij het zorgen voor (zieke) familieleden	5	7	5	7	8	5	6	-	5
Hulp bij ruzies en problemen thuis	14	15	16	15	16	14	15	-	11
Begeleiding bij mijn opleiding	16	22	16	22	22	19	20	-	23
Financiële hulp	9	7	4	10	10	6	8	-	11
Hulp bij balans tussen werk/studie en privé	18	18	14	20	20	17	18	-	23
Andere hulp of steun	5	9	4	10	11	6	8	-	9

Heeft te maken gehad met uitgestelde zorg

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft te maken gehad met uitgestelde zorg	16	31	19	28	27	24	25	-	26

Zorgmijndend gedrag

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft zelf gekozen om een afspraak uit te stellen of af te zeggen	5	10	8	8	9	7	8	-	10

Heeft nog niet alle uitgestelde zorg (geheel) ontvangen, maar wel nodig

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg (geheel) ontvangen, maar wel nodig	6	15	6	15	14	10	12	-	11

Ervaart negatieve gevolgen van uitgestelde zorg

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	10	16	9	16	16	12	14	-	12

Ingrijpende gebeurtenissen: wat heb je tijdens de coronaperiode meegemaakt?

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	1	0	0	1	1	0	1	-	0
Iemand die belangrijk voor mij is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	4	12	7	10	10	9	9	-	11
Iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan corona	6	7	6	6	5	7	6	-	7
Ik was bang dat ik of iemand die belangrijk voor mij is corona zou krijgen	29	39	32	36	34	36	35	-	39
Ik heb in mijn werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona	4	12	3	11	10	8	9	-	8
Door de coronamaatregelen kon ik geen steun of zorg bieden aan iemand die belangrijk voor me is	8	13	8	13	15	9	11	-	11
Door de coronamaatregelen kon ik geen afscheid nemen van iemand die is overleden	7	10	10	8	8	10	9	-	8
Ik had te maken met bedreiging en/of geweld door discussie over coronamaatregelen	11	8	8	9	10	7	9	-	7
Heeft één of meer ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode	46	63	47	61	60	54	56	-	58

Ingrijpende gebeurtenissen: van welke van gebeurtenissen heb je nu nog last?

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	1	0	0	1	1	0	1	-	0
Iemand die belangrijk voor mij is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	0	1	0	1	1	1	1	-	1
Iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan corona	3	3	3	3	2	4	3	-	3
Ik was bang dat ik of iemand die belangrijk voor mij is corona zou krijgen	4	5	4	5	5	5	5	-	6
Ik heb in mijn werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona	1	2	1	2	3	1	2	-	1
Door de coronamaatregelen kon ik geen steun of zorg bieden aan iemand die belangrijk voor me is	2	4	1	4	5	2	3	-	2
Door de coronamaatregelen kon ik geen afscheid nemen van iemand die is overleden	1	4	3	3	3	3	3	-	3
Ik had te maken met bedreiging en/of geweld door discussie over coronamaatregelen	3	3	4	2	3	2	3	-	2
Heeft nog last van één of meer tijdens de coronaperiode meegemaakte ingrijpende gebeurtenissen	12	16	14	15	17	13	15	-	15

Heeft een PTSS indicatie volgens somscore (geen officiële diagnose)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	MIJ/OV totaal 2022	MIJ/OV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, heeft nog wel last van gebeurtenis(sen) maar geen verhoogd risico op PTSS	6	7	5	7	7	6	6	-	9
Ja, verhoogd risico op PTSS	5	9	6	8	9	6	7	-	5
Nvt, geen last meer van de gebeurtenissen of deze niet meegemaakt	90	85	89	85	84	88	87	-	87