

Tabellenboek corona gezondheidsmonitor jongvolwassenen 2022, Achterhoek

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, maart 2023



Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de regio Achterhoek; uitgesplitst naar geslacht, leeftijdsgroep en onderwijsniveau, en totaal. De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van de regio uit 2022 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2019 en de resultaten van Nederland.

Door de wervingsmethode dient men er rekening mee te houden dat de resultaten niet geheel representatief zijn voor alle jongvolwassenen in de subregio. Door te standaardiseren op regio, leeftijd en geslacht zijn de resultaten op die punten zoveel mogelijk representatief.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden

Een – in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld in het betreffende jaar.

Een * in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 100) om betrouwbare resultaten te tonen.

Meer informatie vindt u op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland (www.kvnog.nl). Heeft u vragen, stuur dan een mail naar onderzoek@ggdnog.nl.

GGD'en voeren de corona gezondheidsmonitor jongvolwassenen 2022 uit in het kader van de GOR-COVID-19 Integrale Gezondheidsmonitor. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het RIVM, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor.



Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	357	671	297	738	479	556	1035	1657	69750

Thuis

Woonsituatie

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Woont bij ouder(s)/verzorger(s)	88	84	99	77	86	85	86	83	66

Opleiding/werk

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Volgt alleen een opleiding	9	9	7	10	8	10	9	14	13
Werkt, volgt geen opleiding	17	16	3	25	20	14	16	17	25
Volgt opleiding en werkt	72	71	90	60	67	75	71	67	60
Volgt geen opleiding en is werkloos	1	2	0	3	3	1	2	1	2
Volgt geen opleiding en is arbeidsongeschikt	1	1	0	2	3	0	1	1	1

Financiën

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft schulden	11	13	3	17	9	15	12	-	16
Heeft moeite om alles te betalen wat moet	18	31	14	33	27	26	26	-	31
Heeft het gevoel weinig controle te hebben over geldzaken	13	24	19	20	24	16	20	-	24

Mantelzorg

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft in afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven	13	14	12	15	17	12	14	-	11
Geeft nu mantelzorg	9	8	9	8	13	5	9	-	6
Vindt het geven van mantelzorg vaak zwaar	0	1	0	1	2	0	1	-	1
Voelt zich vaak beperkt in het doen van andere dingen door geven van mantelzorg	0	1	0	1	1	0	1	-	1

Lichamelijke en psychische gezondheid

Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed	76	57	70	60	59	68	64	81	64
Gaat wel	18	31	22	29	29	24	27	17	29
(Zeer) slecht	6	11	8	10	11	8	9	2	7

Tevreden met zichzelf

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Tevreden over zichzelf (cijfer 6 of hoger)	87	76	83	79	79	82	80	-	82
Tevreden over lichaam (cijfer 6 of hoger)	77	63	68	68	64	71	68	-	71
Tevreden over leven (cijfer 6 of hoger)	88	79	89	78	79	85	82	-	80

Psychische klachten (gebaseerd op MHI-5)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen psychische klachten	61	39	57	42	49	46	47	74	47
Lichte psychische klachten	25	32	20	35	30	29	29	16	30
Matige psychische klachten	11	16	14	15	10	18	14	6	14
Ernstige psychische klachten	3	12	10	8	11	7	9	4	9

Voelt zich in het dagelijks leven beperkt door psychische klachten

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik heb geen psychische klachten	40	20	37	22	26	28	27	-	25
Nooit	12	7	9	9	8	9	9	-	9
Zelden tot soms	34	41	31	42	37	39	38	-	42
Vaak	8	19	15	16	16	15	15	-	12
Meestal tot voortdurend	6	13	9	11	13	8	10	-	11

Vertrouwen in de toekomst

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst (cijfer 6 of hoger)	92	79	88	80	77	88	83	-	84
Heeft (heel) veel zorgen over de werkgelegenheid	6	11	8	10	10	9	9	-	13
Heeft (heel) veel zorgen over de woningmarkt	58	62	51	66	53	67	61	-	71
Heeft (heel) veel zorgen over het klimaat	36	43	41	40	29	51	40	-	47
Heeft (heel) veel zorgen over discriminatie van groepen in de samenleving	25	41	36	35	33	38	35	-	37
Heeft (heel) veel zorgen over tegenstellingen tussen groepen in de samenleving	24	35	27	34	22	40	31	-	34
Heeft (heel) veel zorgen over oorlogen	19	37	34	28	30	31	30	-	32
Heeft (heel) veel zorgen over één maatschappelijk thema	27	20	22	24	26	21	23	-	22
Heeft (heel) veel zorgen over twee of meer maatschappelijke thema's	48	62	56	57	47	65	57	-	64

Eenzaamheid

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is niet tot enigszins eenzaam	78	67	74	69	65	76	71	-	73
Is sterk eenzaam	22	33	26	31	35	24	29	-	27
Is sterk emotioneel eenzaam (missen van intieme relaties)	18	33	24	29	33	23	27	-	29
Is sterk sociaal eenzaam (tekort en gemis betreffende een breder sociaal netwerk)	19	29	21	29	32	21	26	-	24

Ervaren stress

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich (heel) vaak gestrest	28	54	37	49	42	47	44	-	48

Oorzaken stress

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Studie of school	62	72	75	64	59	76	68	-	62
Werk of bijbaan	34	42	29	44	37	40	39	-	42
Gezondheid	11	28	15	26	23	20	22	-	23
Familie, vrienden of relatie	26	43	29	41	39	35	37	-	36
Wat anderen van men vindt	18	37	26	33	29	30	30	-	29
Wat anderen van men verwacht	19	38	23	36	29	32	31	-	33
De eisen die men aan zichzelf stelt	31	49	34	48	39	46	42	-	44
Sociale media	12	20	18	16	16	18	17	-	11
Combinatie van alles wat men moet doen	33	52	41	47	42	47	45	-	46
Woonsituatie	8	16	7	17	12	15	14	-	16
Geldzaken of schulden	15	25	10	28	20	23	21	-	26
Identiteit, seksualiteit of gender	8	8	11	7	9	8	9	-	7
Anders	5	4	4	4	7	2	4	-	5
N.v.t., heeft geen stress	8	1	7	1	3	3	3	-	2
Heeft stress op één gebied	28	11	24	13	21	14	17	-	16
Heeft stress op twee of meer gebieden	64	88	69	86	75	83	79	-	81

Is voldoende weerbaar

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is voldoende weerbaar	88	78	84	80	80	82	81	89	81

Veerkracht: Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	66	44	56	50	49	54	52	-	53
Niet eens/niet oneens	21	34	26	31	31	28	29	-	31
(Helemaal) oneens	14	22	18	19	20	18	19	-	17

Veerkracht: Ik vind het moeilijk om me door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	18	41	31	33	32	33	32	-	31
Niet eens/niet oneens	29	29	25	31	28	30	29	-	30
(Helemaal) oneens	53	30	44	35	39	38	38	-	38

Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	69	61	63	64	53	72	64	-	67
Een enkele keer	21	22	23	21	29	15	22	-	18
Af en toe	8	9	7	9	9	8	8	-	9
Vaak	1	4	2	3	3	2	3	-	4
Heel vaak	2	5	5	3	5	2	4	-	3

Soms heb je een probleem of zit je ergens mee. Heb je dan iemand bij wie je terecht kunt?

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	86	88	89	86	85	90	87	-	89

Leefstijl

Gewicht

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ondergewicht (BMI tot 18,5)	3	3	0	5	3	3	3	-	4
Heeft een gezond gewicht (BMI van 18,5 tot 25)	69	66	79	61	62	72	67	-	69
Heeft matig overgewicht (BMI van 25 tot 30)	24	22	19	25	25	20	23	-	19
Heeft obesitas (BMI van 30 of hoger)	4	8	3	10	10	5	7	-	8

Sport

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport minimaal 3 dagen in de week (norm voor 4-18 jaar)	52	42	53	41	39	51	46	42	39
Sport minimaal 2 dagen in de week (norm voor volwassenen)	62	65	73	58	56	71	64	58	57
Sport minimaal 1 dag in de week	70	76	80	70	62	84	74	69	69

Beweging

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt dagelijks minimaal 30 minuten	31	28	38	24	30	29	29	31	25
Beweegt 5 of meer dagen van de week minimaal 30 minuten	65	57	66	57	56	64	60	73	54
Vindt de buurt prettig om in te bewegen (zoals wandelen, hardlopen of fietsen)	65	58	61	59	51	68	60	-	59
Is lid van een sportclub, sportvereniging of heeft een (online) sportabonnement	64	62	70	58	55	69	62	-	59

Middelengebruik

Alcoholgebruik

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt niet of maximaal 1 glas per dag (norm voor volwassenen)	31	35	38	32	35	33	34	-	39
Heeft afgelopen 12 maanden alcohol gedronken	84	86	81	88	86	84	85	-	86
Zware drinker (1 keer per week 6 (voor mannen) dan wel 4 (voor vrouwen) glazen of meer per dag)	26	24	24	25	25	25	25	30	21
Drinkt soms tot altijd alcohol als hij/zij alleen is	16	5	6	11	12	7	9	-	10

Vrienden vinden het normaal om 10 glazen op één dag of avond te drinken

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) oneens	32	44	40	39	38	41	40	-	43
Neutraal	26	29	28	28	31	25	28	-	24
(Helemaal) eens	42	27	32	32	30	34	32	-	33

Roken (tabak)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft nooit gerookt	66	71	78	64	58	79	69	-	67
Heeft vroeger gerookt	7	6	6	7	10	3	6	-	8
Rookt nu	27	23	16	29	32	18	24	-	26

Frequentie roken

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Rookt minder dan één keer in de week	10	8	8	9	10	8	9	8	7
Rookt minimaal wekelijks	17	15	7	20	21	10	15	22	19
Rookt minimaal dagelijks	10	8	3	12	15	4	9	14	14

Gebruik van cannabis

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit cannabis gebruikt	34	32	19	41	34	32	33	41	47
Heeft afgelopen 4 weken cannabis gebruikt	10	10	5	13	12	7	10	17	16

Gebruik andere middelen

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit andere middelen gebruikt	20	21	9	27	19	22	20	-	36
Heeft afgelopen 4 weken andere middelen gebruikt	8	4	2	8	7	5	6	-	12

Gebruik andere middelen: gebruik per middel

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit ADHD medicatie zonder doktersrecept gebruikt	4	4	2	6	4	4	4	-	8
Heeft afgelopen 4 weken ADHD medicatie zonder doktersrecept gebruikt	0	0	1	0	1	0	0	-	1
Heeft ooit lachgas gebruikt	11	10	3	15	9	11	10	18	23
Heeft afgelopen 4 weken lachgas gebruikt	0	1	0	1	1	0	1	4	2
Heeft ooit XTC (ectasy, MDMA) gebruikt	13	8	3	14	9	11	10	17	22
Heeft afgelopen 4 weken XTC (ectasy, MDMA) gebruikt	2	1	0	2	0	2	1	3	6
Heeft ooit amfetamine (pep of speed) gebruikt	7	1	0	5	3	3	3	7	9
Heeft afgelopen 4 weken amfetamine (pep of speed) gebruikt	1	0	0	1	0	0	0	2	1
Heeft ooit cocaïne (snuifcoke/sos/coke/wit) gebruikt	8	3	0	8	5	6	5	8	13
Heeft afgelopen 4 weken cocaïne (snuifcoke/sos/coke/wit) gebruikt	3	0	0	2	1	2	1	2	3
Heeft ooit GHB gebruikt	0	0	0	1	0	0	0	2	2
Heeft afgelopen 4 weken GHB gebruikt	-	-	-	-	-	-	0	0	0
Heeft ooit ketamine gebruikt	7	2	0	6	3	4	4	-	9
Heeft afgelopen 4 weken ketamine gebruikt	1	1	0	1	1	0	1	-	2
Heeft ooit paddo's of truffels gebruikt	5	2	1	4	3	2	3	3	10
Heeft afgelopen 4 weken paddo's of truffels gebruikt	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Heeft ooit 2C-B gebruikt	4	1	0	4	3	1	2	-	8
Heeft afgelopen 4 weken 2C-B gebruikt	-	-	-	-	-	-	0	-	1
Heeft ooit 3-MMC (poes) of 4-MMC (mefedron/miauwmiauw) gebruikt	9	9	2	13	8	10	9	-	9
Heeft afgelopen 4 weken 3-MMC (poes) of 4-MMC (mefedron/miauwmiauw) gebruikt	5	3	1	6	5	3	4	-	3

Seksuele identiteit en relaties

Ziet zichzelf als LHBTQ+

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	14	16	12	18	16	15	16	-	17
Nee	82	73	79	74	78	74	76	-	75
Zeg ik liever niet	2	1	2	1	2	1	1	-	1
Weet ik niet	2	11	7	7	5	10	7	-	7

Tevredenheid relaties

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is (zeer) tevreden met de relatie met zijn of haar partner (% gebaseerd op jongvolwassenen met partner)	*	87	*	88	81	95	88	-	89
Is (zeer) tevreden met de relatie met zijn of haar beste vriend(in)	80	75	79	76	72	82	77	-	76

Mishandeling en huiselijk geweld

Geestelijke mishandeling (bijvoorbeeld gepest, vernederd of uitgescholden worden)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werd vroeger wel eens geestelijk mishandeld	26	38	24	39	37	31	34	-	35
Wordt wel eens geestelijk mishandeld	4	12	5	11	10	8	9	-	9

Lichamelijke mishandeling (bijvoorbeeld geschopt, geslagen of vastgebonden worden)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werd vroeger wel eens lichamenlijk mishandeld	7	13	8	13	13	10	11	-	13
Wordt wel eens lichamenlijk mishandeld	2	2	1	2	2	2	2	-	3

Ongewenste seksuele ervaring (alles van zoenen, intiem aanraken, tot seks)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	3	37	19	28	26	23	24	-	24
Nee	94	62	80	70	71	76	74	-	73
Zeg ik liever niet	2	2	1	3	3	1	2	-	3

Mishandeling

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft te maken (gehad) met mishandeling (geestelijk, lichamenlijk en/of ongewenste seksuele ervaring)	31	65	40	60	57	48	52	-	54
Heeft thuis te maken (gehad) met mishandeling (geestelijk, lichamenlijk en/of ongewenste seksuele ervaring)	7	23	13	21	19	17	18	-	18

Mishandeling in thuissituatie (mishandeling vindt nu of vond in het verleden thuis plaats)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werd of wordt thuis geestelijk mishandeld	5	17	7	16	14	12	13	-	14
Werd of wordt thuis lichamelijk mishandeld	3	9	4	8	8	6	7	-	7
Heeft of had thuis te maken (gehad) met ongewenste seksuele ervaring	0	7	5	5	6	4	5	-	4

Corona

Invloed van coronaperiode op leven

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Heel) positief	7	6	7	6	5	7	6	-	6
Zowel positief als negatief	42	47	47	44	45	46	45	-	46
(Heel) negatief	42	44	38	47	44	43	44	-	43
Geen invloed	9	3	8	4	6	4	5	-	5

Meest positieve gevolgen van coronaperiode

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik zit beter in mijn vel (bv. minder stress)	4	8	8	6	6	7	7	-	6
Meer rust (bv. minder 'moeten', minder sociale verplichtingen)	30	36	34	34	31	36	34	-	36
Betere balans tussen studie/werk en privé	9	9	10	8	6	11	9	-	11
Meer tijd voor familie of vrienden	22	29	29	25	28	26	27	-	26
Minder reistijd door thuis onderwijs volgen of thuis werken	28	32	22	35	20	40	31	-	33
Thuis onderwijs volgen of thuis werken	21	20	19	21	20	21	21	-	24
Ik ben gezonder gaan eten	5	10	7	9	7	9	8	-	9
Ik ben meer gaan bewegen	17	18	16	19	14	21	18	-	18
Ik slaap beter	6	5	7	4	4	7	6	-	6
Ik heb minder geld uitgegeven	47	31	42	34	34	39	37	-	39
Anders	2	8	6	5	7	5	6	-	7
Ik heb helemaal geen positieve effecten ervaren	20	19	18	20	24	16	20	-	16

Meest negatieve gevolgen van coronaperiode

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Langdurig herstel na een coronabesmetting	4	12	8	10	10	8	9	-	10
Uitstel van zorg die ik nodig had	5	12	7	11	11	8	9	-	8
Overlijden of ernstig ziek zijn door corona van iemand die belangrijk voor mij is	5	6	5	7	6	6	6	-	7
Ik zit minder goed in mijn vel (bv. meer stress)	32	47	41	42	42	42	42	-	42
Niet kunnen bezoeken van bijvoorbeeld festivals, sportwedstrijden, of niet op vakantie naar het buitenland kunnen	56	59	58	57	51	63	57	-	53
Niet kunnen bijwonen van een belangrijke gebeurtenis (bv. diploma-uitreiking of begrafenis)	23	28	20	29	22	30	26	-	26
Niet naar (sport)clubs of (andere) verenigingen kunnen gaan	44	41	46	39	33	49	42	-	37
Familie of vrienden minder vaak kunnen zien of mensen of ouderen met een kwetsbare gezondheid niet kunnen bezoeken	43	47	48	44	42	49	46	-	43
Minder nieuwe mensen leren kennen	35	31	26	35	25	38	32	-	37
Minder kunnen daten	9	4	3	7	5	6	6	-	9
Ruzie of spanningen thuis, met familie of vrienden	16	24	19	23	24	19	22	-	22
Thuis onderwijs moeten volgen of thuis werken	29	36	43	28	33	34	33	-	30
Gestopt met studie of studievertraging	8	10	4	12	11	8	9	-	16
Dat privé en studie/werk te veel door elkaar lopen	10	13	5	15	9	14	12	-	17
Zorgen om baan of inkomen	6	9	3	11	11	6	8	-	12
Gebrek aan beweging	14	17	15	17	15	17	16	-	19
Anders	2	3	1	3	3	2	3	-	3
Ik heb helemaal geen negatieve effecten ervaren	5	3	4	4	6	2	4	-	3

Hulp of steun door coronacrisis

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft hulp of steun nodig (gehad) door coronacrisis	41	64	49	59	56	55	56	-	64

Soort hulp of steun door coronacrisis

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hulp omdat ik niet lekker in mijn vel zat	28	49	38	44	41	42	42	-	46
Hulp bij lichamelijke klachten of pijn	5	16	10	13	15	9	12	-	14
Hulp bij het zorgen voor (zieke) familieleden	5	5	4	6	4	6	5	-	5
Hulp bij ruzies en problemen thuis	8	12	13	10	12	10	11	-	11
Begeleiding bij mijn opleiding	12	22	14	21	18	18	18	-	23
Financiële hulp	6	7	1	10	7	6	7	-	11
Hulp bij balans tussen werk/studie en privé	12	19	14	19	17	17	17	-	23
Andere hulp of steun	5	9	8	7	10	5	8	-	9

Heeft te maken gehad met uitgestelde zorg

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft te maken gehad met uitgestelde zorg	12	28	15	27	23	23	23	-	26

Zorgmijndend gedrag

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft zelf gekozen om een afspraak uit te stellen of af te zeggen	5	10	4	10	8	8	8	-	10

Heeft nog niet alle uitgestelde zorg (geheel) ontvangen, maar wel nodig

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg (geheel) ontvangen, maar wel nodig	6	13	7	12	13	8	10	-	11

Ervaart negatieve gevolgen van uitgestelde zorg

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	6	13	8	12	15	7	11	-	12

Ingrijpende gebeurtenissen: wat heb je tijdens de coronaperiode meegemaakt?

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	0	0	1	0	0	0	0	-	0
Iemand die belangrijk voor mij is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	9	8	7	9	8	8	8	-	11
Iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan corona	6	8	6	8	7	8	7	-	7
Ik was bang dat ik of iemand die belangrijk voor mij is corona zou krijgen	21	42	33	35	30	38	34	-	39
Ik heb in mijn werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona	5	8	1	10	9	6	7	-	8
Door de coronamaatregelen kon ik geen steun of zorg bieden aan iemand die belangrijk voor me is	10	18	15	16	13	17	15	-	11
Door de coronamaatregelen kon ik geen afscheid nemen van iemand die is overleden	2	10	6	8	6	7	7	-	8
Ik had te maken met bedreiging en/of geweld door discussie over coronamaatregelen	5	4	3	5	4	4	4	-	7
Heeft één of meer ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode	37	61	46	55	49	54	52	-	58

Ingrijpende gebeurtenissen: van welke van gebeurtenissen heb je nu nog last?

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	-	-	-	-	-	-	0	-	0
Iemand die belangrijk voor mij is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	1	1	2	1	2	1	1	-	1
Iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan corona	2	3	3	3	3	2	3	-	3
Ik was bang dat ik of iemand die belangrijk voor mij is corona zou krijgen	2	7	3	7	3	7	5	-	6
Ik heb in mijn werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona	0	2	0	2	2	1	1	-	1
Door de coronamaatregelen kon ik geen steun of zorg bieden aan iemand die belangrijk voor me is	1	3	1	3	2	2	2	-	2
Door de coronamaatregelen kon ik geen afscheid nemen van iemand die is overleden	0	5	2	3	2	4	3	-	3
Ik had te maken met bedreiging en/of geweld door discussie over coronamaatregelen	2	1	1	1	1	1	1	-	2
Heeft nog last van één of meer tijdens de coronaperiode meegemaakte ingrijpende gebeurtenissen	9	18	11	17	13	16	15	-	15

Heeft een PTSS indicatie volgens somscore (geen officiële diagnose)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, heeft nog wel last van gebeurtenis(sen) maar geen verhoogd risico op PTSS	6	12	10	9	7	11	9	-	9
Ja, verhoogd risico op PTSS	2	5	1	6	6	3	4	-	5
Nvt, geen last meer van de gebeurtenissen of deze niet meegemaakt	92	83	89	85	87	86	86	-	87