

# Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen

## Resultaten Achterhoek



### Impact corona

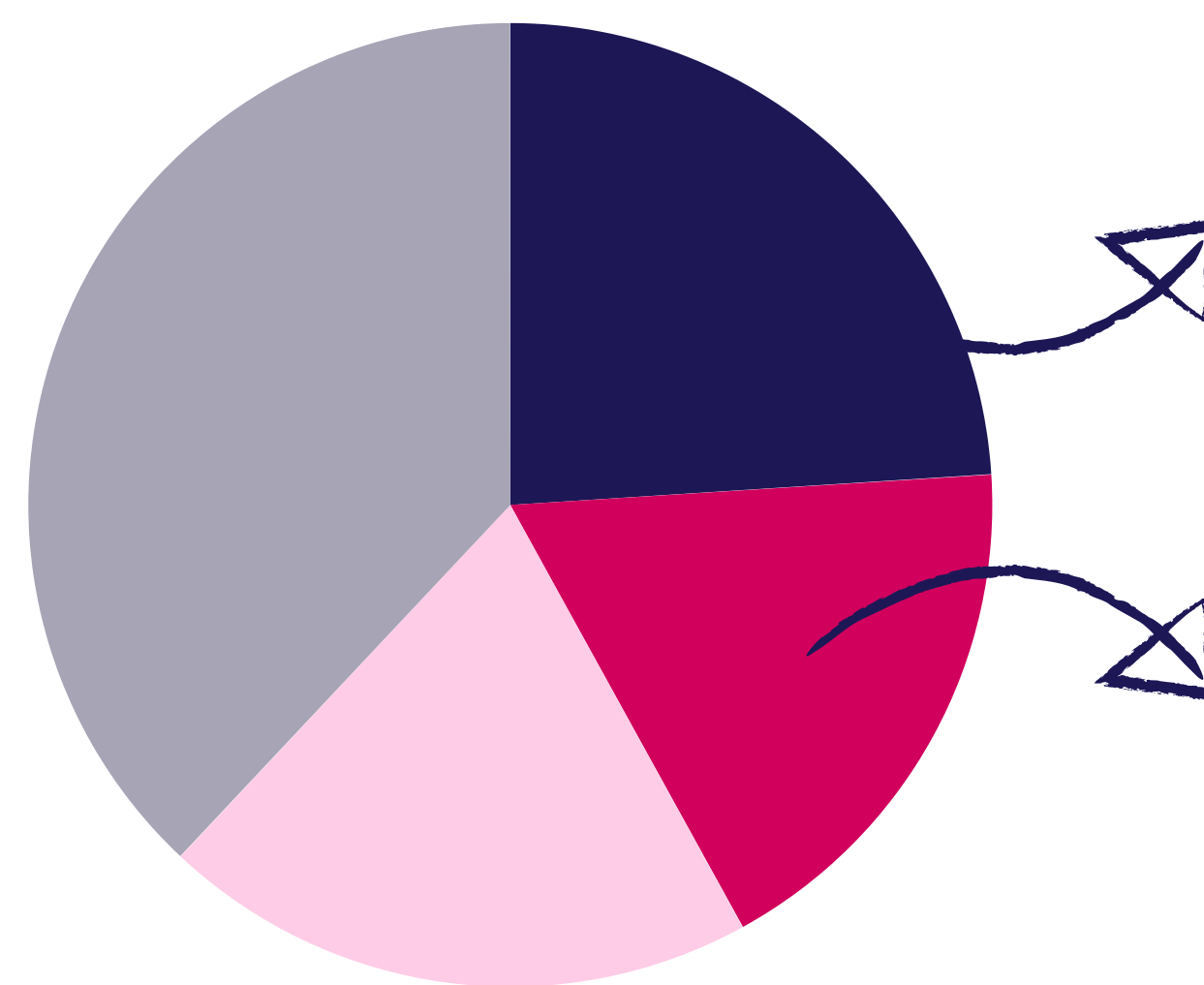
**17%** heeft nog last van een corona-gerelateerde gebeurtenis/ervaring

**1%** heeft een verhoogd risico op post-traumatische stressstoornis (PTSS) door een coronagerelateerde gebeurtenis/ervaring

**6%** heeft last van post-COVID

**2%** ervaart nog negatieve gevolgen van uitgestelde zorg

### Ervaren gevolgen coronaperiode



- Alleen positief (24%)
- Alleen negatief (18%)
- Zowel positief als negatief (20%)
- Noch positief, noch negatief (38%)

### Positieve gevolgen

- ✓ meer rust
- ✓ thuiswerken / thuisonderwijs
- ✓ meer bewegen

### Negatieve gevolgen

- ✗ minder contact met familie of vrienden
- ✗ minder goed in je vel zitten
- ✗ minder bewegen

### Bewegen



**48%** voldoet aan de beweegrichtlijn 2017  
(2020: 53%)  
(2016: 53%)

### Beweegrichtlijn 2017:

150 minuten per week **matig intensieve inspanning**  
2x per week **spier- en botversterkende activiteiten**

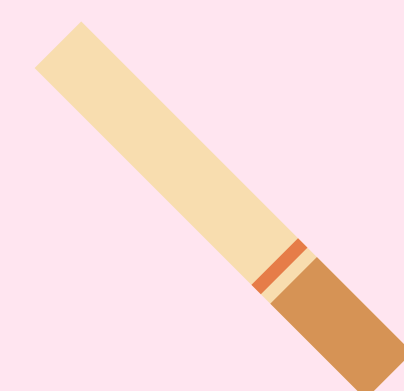
### Middelengebruik

### Lichamelijke gezondheid

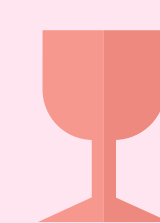
**73%** beoordeelt eigen gezondheid als (zeer) goed  
(2020: 80%) (2016: 77%)

**54%** heeft overgewicht (BMI  $\geq 25$ )

**17%** heeft obesitas (BMI  $\geq 30$ )  
(2016: 15%)



**14%** rookt (wel eens)  
(2016: 18%)



**36%** drinkt  $\leq 1$  glas alcoholhoudende drank per dag  
(NOG: 41%)






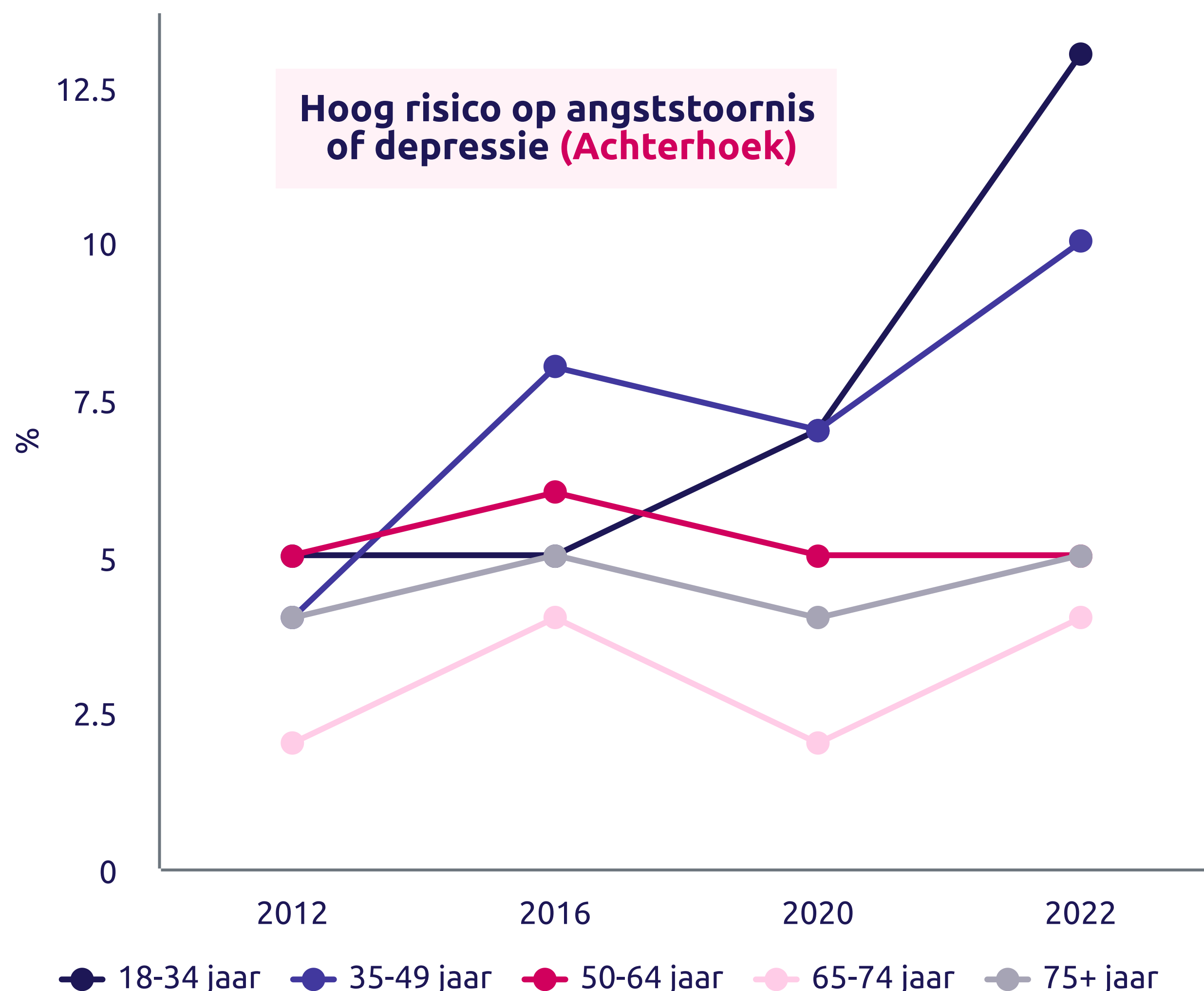
**13%** is een zware drinker\*  
(NOG: 10%)

\* Zware drinker: als vrouwen minimaal 4 glazen en mannen minimaal 6 glazen alcoholhoudende drank bij één gelegenheid drinken

## Psychische gezondheid

18 t/m 34 jarigen ervaren het vaakst van alle leeftijdsgroepen (**Achterhoek**):

-  (heel) veel stress
-  een verhoogd risico op angststoornis of depressie
-  suïcidale gedachten



**17%** ervaart (heel) veel stress (2020: 15%)

**8%** heeft een hoog risico op angststoornis of depressie (2020: 5%) (2016: 6%)

**9%** heeft suïcidale gedachten

## Leefomgeving



**97%** kan woning voldoende ventileren (2020: 90%) (NOG: 96%)

**48%** ondervindt matige tot ernstige geluidhinder (NOG: 54%)

**31%** ondervindt matige tot ernstige geurhinder

## Sociale omgeving

**42%** is eenzaam (2016: 38%)

**30%** doet vrijwilligerswerk (2020: 33%) (2016: 37%)

**16%** is mantelzorger

**19%** is digitaal niet voldoende vaardig (65+)



**Aantal 6.567**

Volwassenen en ouderen uit de Achterhoek deden in september t/m december 2022 mee aan dit onderzoek. In de onderzoeksperiode was het aantal coronamaatregelen beperkt.

Kijk voor een beschrijving van de onderzoeksresultaten en suggesties voor gezondheidsbevordering in het [E-magazine](#).

Kijk op het [Kompas](#) voor alle cijfers en de vragenlijst van deze monitor.

Referentiewaarden weergegeven in roze verschillen significant ( $p < 0,01$ ).



**Aan de slag**

Informatie over gezondheidsbevordering en gezondheidsbeleid is te vinden op:

- [Loket Gezond Leven](#)
- [Gesprekstoelen voor positieve gezondheid](#)
- [GGD AppStore](#)
- [GGD Noord- en Oost-Gelderland](#)

Voor meer informatie of vragen kunt u contact opnemen met een van de onderzoekers via [onderzoek@ggdnog.nl](mailto:onderzoek@ggdnog.nl)



Deze monitor is uitgevoerd door GGD'en in het kader van de GOR-COVID-19 Integrale Gezondheidsmonitor. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, RIVM, Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor.