

Kindermonitor

Resultaten regio Noord-Veluwe

Thuisituatie



91% woont bij beide ouders samen
(2017: 89%)

4% woont in een eenoudergezin

Scheiding



7% heeft een (echt)scheiding
van de ouders meegemaakt

Rondkomen



8% van de ouders heeft (enige)
moeite met rondkomen
(2017: 11%)

THUIS

GEZONDHEID

Psychosociale gezondheid

95% van de ouders
ervaart de
gezondheid van hun
kind als (zeer) goed
(2017: 97%)

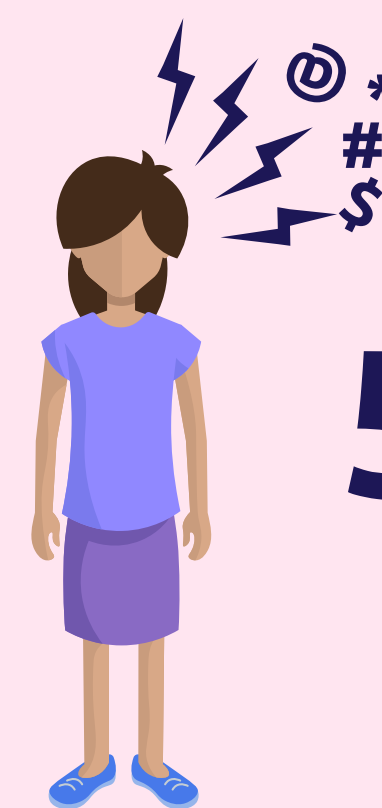
van
25% zijn de tanden
onvoldoende
gepoetst (2-12 jaar)

23% heeft een (matig)
verhoogde kans op
psychosociale
problemen (4-12 jaar)

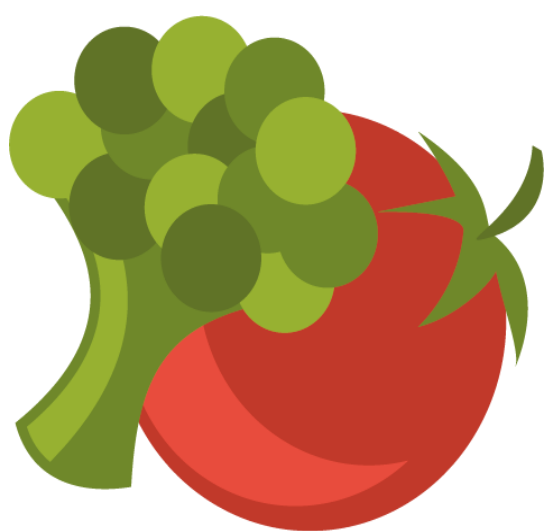
57% kan goed omgaan met
onverwachte
problemen (4-12 jaar)

27% is in de afgelopen 3
maanden **gepest**
(4-12 jaar)
(2017: 30%)

59% is meestal **weerbaar**
(4-12 jaar)



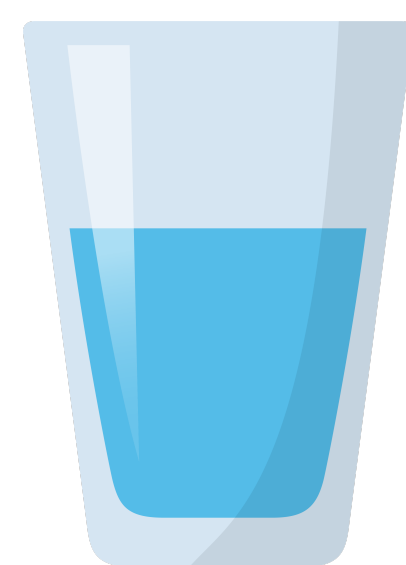
Fruit en groente



63% eet dagelijks fruit
(2017: 54%)

46% eet dagelijks groente
(2017: 36%)

Zoete drankjes en water



63% drinkt dagelijks water
of thee zonder suiker

42% drinkt dagelijks zoete
drankjes
(2017: 62%)

Roken en alcohol



3% van de ouders geeft aan
dat er thuis wordt gerookt
(2017: 4%)

29% mag een heel glas alcohol
onder de 18 jaar (8-12 jaar)
(2017: 24%)

VOEDING,
ROKEN EN ALCOHOL

Bewegen en sporten

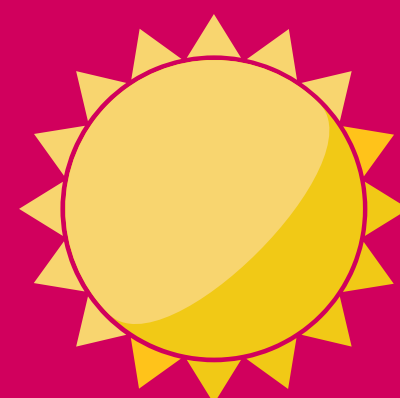


37% beweegt dagelijks 1 uur (4-12 jaar)

71% sport wekelijks bij een club of vereniging (2-12 jaar) (2017: 63%)

37%

speelt dagelijks buiten (2-12 jaar) (2017: 31%)



Beeldscherm



29% kijkt meer dan 14 uur per week naar een scherm (2017: 20%)

56% van de ouders is bekend met de 20-20-2 regel

24% van de ouders ervaart (enige) **problematiek bij het opvoeden**

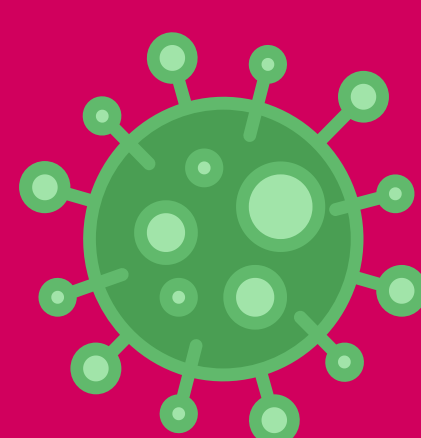
30% van de ouders krijgt vaak of regelmatig **hulp of steun** bij de opvoeding vanuit **informele kring** (2017: 27%)

19% van de ouders heeft behoefte aan **professionele hulp** (2017: 16%)



7% maakt zich zorgen om de **sociale ontwikkeling** van hun kind

12% maakt zich zorgen om de **schoolprestaties** van hun kind



Ouders geven enkele **negatieve gevolgen van de coronaperiode** op hun kinderen aan

28% van de kinderen kijkt vaker naar een **beeldscherm**

13% van de kinderen voelt zich **somberder, eenzamer of banger**

2552

ouders van kinderen (0-12 jaar) uit de regio Noord-Veluwe hebben de vragenlijst ingevuld (respons: 30%)

Kijk voor meer toelichting op de cijfers in het [E-magazine](#)

Kijk op [het Kompas](#) voor alle cijfers van de Kindermonitor 2021

Aan de slag

Informatie over gezondheidsbeleid en een gezonde leefstijl is te vinden op:

- [Nederlands Centrum Jeugdgezondheid](#)
- [Loket Gezond Leven](#)
- [Gezonde School](#)
- [Opvoeden](#)

