

# Kindermonitor

## Resultaten regio Noord- en Oost Gelderland

### Thuisituatie



**90%** woont bij beide ouders samen  
(2017: 88%)

**5%** woont in een eenoudergezin  
(2017: 6%)

### Scheiding



**8%** heeft een (echt)scheiding  
van de ouders meegemaakt

### Rondkomen



**8%** van de ouders heeft (enige)  
moeite met rondkomen  
(2017: 11%)

THUIS

GEZONDHEID

**96%** van de ouders  
ervaart de  
gezondheid van hun  
kind als (zeer) goed  
(2017: 97%)

van  
**24%** zijn de tanden  
onvoldoende  
gepoetst (2-12 jaar)

### Psychosociale gezondheid

**21%** heeft een (matig)  
verhoogde kans op  
psychosociale  
problemen (4-12 jaar)

**58%** kan goed omgaan met  
onverwachte  
problemen (4-12 jaar)

**27%** is in de afgelopen 3  
maanden **gepest**  
(4-12 jaar)  
(2017: 31%)

**61%** is meestal **weerbaar**  
(4-12 jaar)  
(2017: 58%)



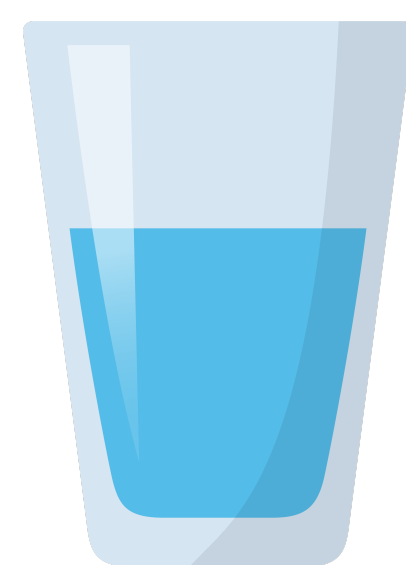
### Fruit en groente



**71%** eet dagelijks fruit  
(2017: 62%)

**55%** eet dagelijks groente  
(2017: 44%)

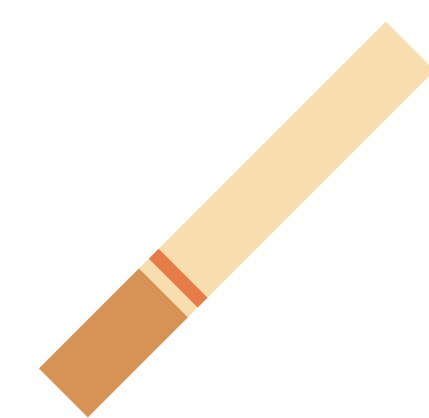
### Zoete drankjes en water



**68%** drinkt dagelijks water  
of thee zonder suiker  
(2017: 63%)

**37%** drinkt dagelijks zoete  
drankjes  
(2017: 56%)

### Roken en alcohol



**2%** van de ouders geeft aan  
dat er thuis wordt gerookt  
(2017: 5%)

**34%** mag een heel glas alcohol  
onder de 18 jaar (8-12 jaar)  
(2017: 29%)

VOEDING,  
ROKEN EN ALCOHOL

## Bewegen en sporten

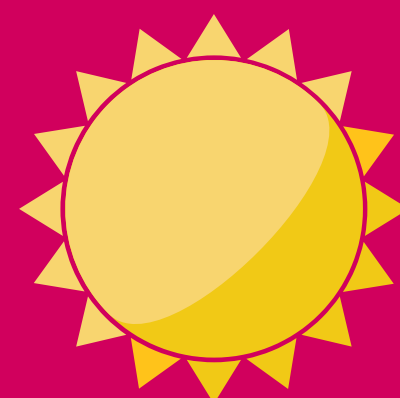


**38%** beweegt dagelijks 1 uur (4-12 jaar)

**77%** sport wekelijks bij een club of vereniging (2-12 jaar) (2017: 74%)

**37%**

speelt dagelijks buiten (2-12 jaar) (2017: 32%)



## Beeldscherm



**30%** kijkt meer dan 14 uur per week naar een scherm (2017: 26%)

**61%** van de ouders is bekend met de 20-20-2 regel

**23%** van de ouders ervaart (enige) **problematiek bij het opvoeden**

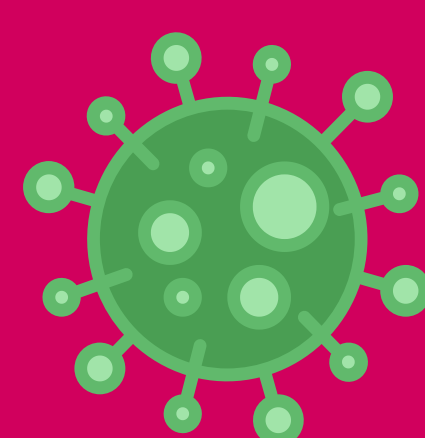
**32%** van de ouders krijgt vaak of regelmatig **hulp of steun** bij de opvoeding vanuit **informele kring** (2017: 28%)

**19%** van de ouders heeft behoefte aan **professionele hulp** (2017: 16%)



**7%** maakt zich zorgen om de **sociale ontwikkeling** van hun kind

**12%** maakt zich zorgen om de **schoolprestaties** van hun kind



Ouders geven enkele **negatieve gevolgen van de coronaperiode** op hun kinderen aan

**29%** van de kinderen kijkt vaker naar een **beeldscherm**

**13%** van de kinderen voelt zich **somberder, eenzamer of banger**

**9636**

ouders van kinderen (0-12 jaar) uit de regio Noord- en Oost Gelderland hebben de vragenlijst ingevuld (respons: 32%)

Kijk voor meer toelichting op de cijfers in het [E-magazine](#)

Kijk op [het Kompas](#) voor alle cijfers van de Kindermonitor 2021



## Aan de slag

Informatie over gezondheidsbeleid en een gezonde leefstijl is te vinden op:

- [Nederlands Centrum Jeugdgezondheid](#)
- [Loket Gezond Leven](#)
- [Gezonde School](#)
- [Opvoeden](#)

