

Kindermonitor

Resultaten regio Achterhoek

Thuisituatie



90% woont bij beide ouders samen
(2017: 88%)

4% woont in een eenoudergezin

Scheiding



8% heeft een (echt)scheiding
van de ouders meegemaakt

Rondkomen



8% van de ouders heeft (enige)
moeite met rondkomen
(2017: 11%)

THUIS

GEZONDHEID

97% van de ouders
ervaart de
gezondheid van hun
kind als (zeer) goed
(2017: 98%)

van
23% zijn de tanden
onvoldoende
gepoetst (2-12 jaar)

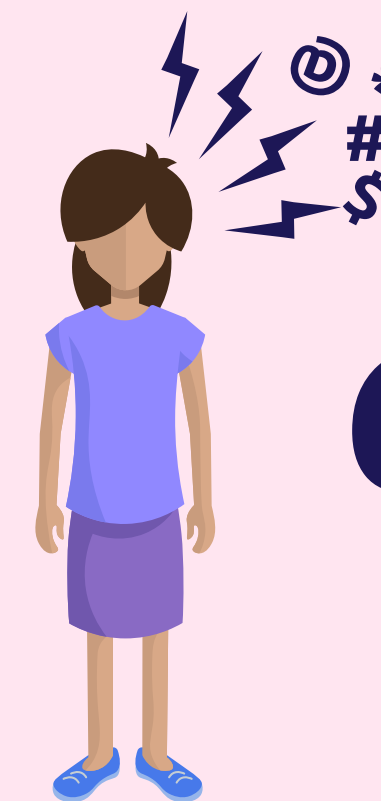
Psychosociale gezondheid

21% heeft een (matig)
verhoogde kans op
psychosociale
problemen (4-12 jaar)

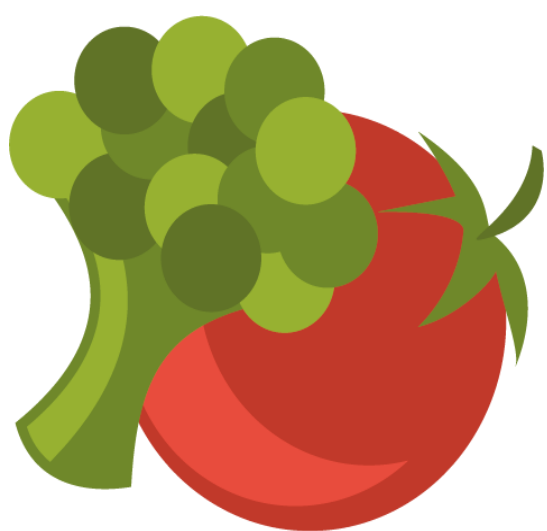
56% kan goed omgaan met
onverwachte
problemen (4-12 jaar)

25% is in de afgelopen 3
maanden **gepest**
(4-12 jaar)
(2017: 30%)

61% is meestal **weerbaar**
(4-12 jaar)
(2017: 58%)



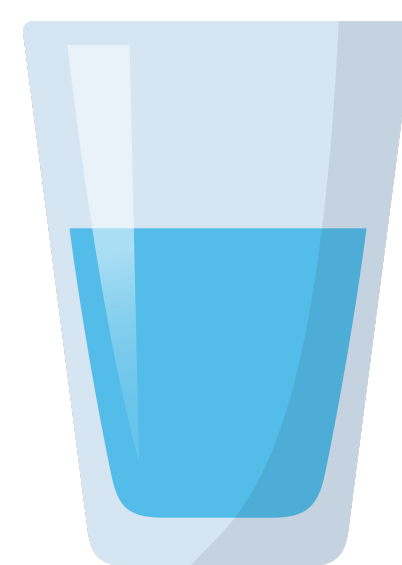
Fruit en groente



73% eet dagelijks fruit
(2017: 63%)

58% eet dagelijks groente
(2017: 47%)

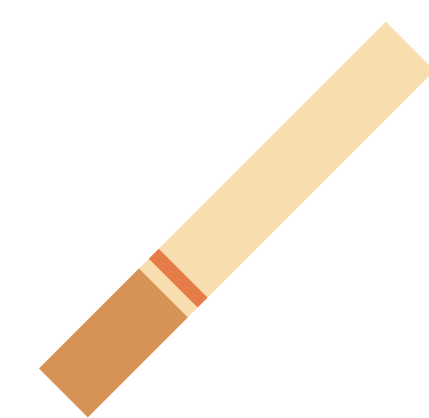
Zoete drankjes en water



66% drinkt dagelijks water
of thee zonder suiker
(2017: 61%)

37% drinkt dagelijks zoete
drankjes
(2017: 56%)

Roken en alcohol



2% van de ouders geeft aan
dat er thuis wordt gerookt
(2017: 6%)

42% mag een heel glas alcohol
onder de 18 jaar (8-12 jaar)
(2017: 37%)

VOEDING,
ROKEN EN ALCOHOL

Bewegen en sporten

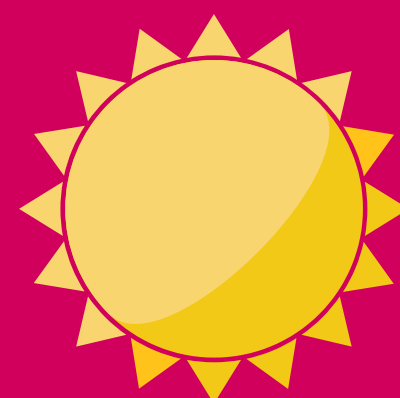


41% beweegt dagelijks 1 uur (4-12 jaar)

83% sport wekelijks bij een club of vereniging (2-12 jaar)

40%

speelt dagelijks buiten (2-12 jaar) (2017: 34%)



Beeldscherm



34% kijkt meer dan 14 uur per week naar een scherm (2017: 30%)

65% van de ouders is bekend met de 20-20-2 regel

23% van de ouders ervaart (enige) **problematiek bij het opvoeden**

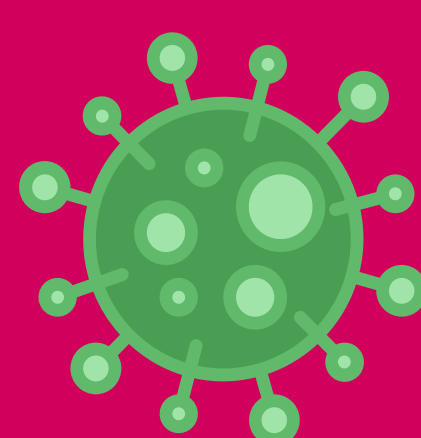
35% van de ouders krijgt vaak of regelmatig **hulp of steun** bij de opvoeding vanuit **informele kring** (2017: 29%)

18% van de ouders heeft behoefte aan **professionele hulp** (2017: 15%)



7% maakt zich zorgen om de **sociale ontwikkeling** van hun kind

12% maakt zich zorgen om de **schoolprestaties** van hun kind



Ouders geven enkele **negatieve gevolgen van de coronaperiode** op hun kinderen aan

28% van de kinderen kijkt vaker naar een **beeldscherm**

11% van de kinderen voelt zich **somberder, eenzamer of banger**

 **3782**

ouders van kinderen (0-12 jaar) uit de regio Achterhoek hebben de vragenlijst ingevuld (respons: 34%)

Kijk voor meer toelichting op de cijfers in het [E-magazine](#)

Kijk op [het Kompas](#) voor alle cijfers van de Kindermonitor 2021

 **Aan de slag**

Informatie over gezondheidsbeleid en een gezonde leefstijl is te vinden op:

- [Nederlands Centrum Jeugdgezondheid](#)
- [Loket Gezond Leven](#)
- [Gezonde School](#)
- [Opvoeden](#)

