

Resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd

Noord-Veluwe

Thuis en school



Thuisituatie

82% woont bij beide ouders

7% woont in een eenouder gezin

4% ervaart thuis moeite met rondkomen

85% vindt het thuis (hartstikke) leuk

65% kan altijd met ouders/verzorgers praten als ze ergens mee zitten
(2021: -)

76% vindt dat hun ouders/verzorgers veel tijd met ze doorbrengen
(2021: -)

School



51% was door ziekte thuis in de laatste 4 schoolweken

40% vindt school (hartstikke) leuk
(2021: 50%)

50% verveelt zich op school
(2021: -)

28% heeft psychische klachten

78% voelt zich meestal (heel) gelukkig

50% voelt zich (zeer) vaak gestrest
(2021: 44%)

Vooral stress door..

- school of huiswerk
- alles wat diegene moet doen
- wat anderen van diegene vinden



29% voelde zich soms tot altijd **eenzaam** in de laatste 4 weken

23% heeft in de laatste 12 maanden **suïcidale gedachten** gehad (een enkele keer of vaker)



80% ervaart eigen gezondheid als (zeer) goed

21% is in de laatste 3 maanden **gepest** (op school en/of online)
(2021: 15%)

88% heeft matig tot veel **vertrouwen** in de toekomst

Gezondheid

Bewegen en voeding

Bewegen



14% beweegt dagelijks minstens 1 uur (beweegnorm)
(2021: -)

72% sport wekelijks bij club of sportschool

Voeding



28% eet dagelijks fruit
(2021: -)

33% eet dagelijks groente
(2021: -)

Zoete drankjes en water



67% drinkt dagelijks water
(2021: -)

31% drinkt dagelijks zoete drankjes
(2021: -)

Jongens



52%

vindt homoseksualiteit (helemaal) niet oké
(2021: -)

65%

vindt transgenders (helemaal) niet oké
(2021: -)

Meisjes

21%

29%

55%



is tevreden over de seksuele voorlichting op school (cijfer 6 of hoger)
(2021: -)

29%

heeft in de laatste 4 weken **alcohol gedronken** (slokjes of een heel glas of meer)

19%

deed in de laatste 4 weken aan **bingedrinken**



Bingedrinken is het drinken van 5 of meer drankjes bij één gelegenheid

Jongeren komen meestal aan alcohol:

- van een vriend(in) of kennis
- van ouders/verzorgers
- jongere laat het door anderen kopen

15%

van de ouders vindt het alcoholgebruik van de jongere **goed**
(2021: -)



Roken

8%

rookt minimaal wekelijks **tabak**

Vapen

8%

vapet minimaal wekelijks
(2021: -)

Snus

1%

gebruikt minimaal wekelijks **snus**
(2021: -)

Softdrugs

4%

heeft in de laatste 4 weken **softdrugs** gebruikt

Overige drugs

2%

heeft ooit **andere drugs** gebruikt
(2021: -)

Social media

14%

risico op problematisch gebruik
(2021: 10%)



Gamen

4%

risico op problematisch gamen

Gokken

11%

heeft afgelopen jaar online **gokt**
(2021: -)

Naaktfoto

2%

naaktfoto of seksfilmpje is tegen eigen zin verspreid
(2021: -)



2733

Leerlingen van klas 2 en 4 van vmbo, havo en vwo deden tussen eind september en eind november 2023 mee aan dit onderzoek.

Als er statistisch significante verschillen ($p < 0,01$) ten opzichte van de vorige monitor in 2021 zijn, is dit als volgt weergegeven (2021: XX%). Als een vraag in 2021 niet gesteld is, is dit als volgt weergegeven (2021: -). De vorige monitor afgenomen tijdens de coronapandemie. Het is goed dit in gedachte te houden bij het vergelijken van resultaten.

Kijk voor een beschrijving van de onderzoeksresultaten en suggesties voor gezondheidsbevordering in het E-magazine.

Kijk op het Kompas voor alle cijfers en de vragenlijst van deze monitor.

Aan de slag

Informatie over gezondheidsbeleid en een gezonde leefstijl is te vinden op:

- [Gezonde School](#)
- [Loket gezond leven](#)
- [Nederlands Centrum Jeugdgezondheid](#)

