

# Resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd

Regio Noord- en Oost-Gelderland

Thuis en school

## Thuisituatie



60% woont bij beide ouders

17% woont in een eenouder gezin

81% vindt het thuis (heel) leuk

## Opvoeding

61% vindt dat hun ouders/verzorgers duidelijke regels hebben

59% vindt dat hun ouders/verzorgers veel tijd met ze doorbrengen

54% is altijd voor 22:00 uur thuis

75% geeft aan dat hun ouders/verzorgers weten waar zij zijn, als ze niet thuis zijn

## Rondkomen

4% ervaart thuis moeite met rondkomen

## School



45% vindt school (heel) leuk (2021: 55%)

31% vindt naar school gaan meestal wel nuttig

9% voelt zich vaak tot altijd eenzaam

34% voelt zich (heel) vaak gestrest



Vooral stress door..

- school, stage of huiswerk
- eigen problemen
- wat anderen van hem/haar vinden



83% kijkt positief naar de toekomst

76% heeft voldoende vrienden of vriendinnen

71% voelt zich meestal (heel) gelukkig (2021: 77%)

92% kan iemand om hulp vragen bij problemen



74% ervaart eigen gezondheid als (heel) goed (2021: 81%)

77% kan ouders om hulp vragen

Gezondheid

## Sociale media

16% slaapt (heel) vaak onvoldoende door gebruik sociale media

8% maakt (heel) vaak geen huiswerk door gebruik sociale media

## Gamen

10% slaapt (heel) vaak onvoldoende door gamen

6% maakt (heel) vaak geen huiswerk door gamen

## Sexting

4% ooit een naaktfoto of filmpje van diegene verspreid zonder dat diegene dat wilde



Online

14%

beweegt dagelijks **minstens 1 uur** (beweegnorm)

67%

loopt of fietst **5 dagen per week** naar school of stage

64%

sport wekelijks **bij club of sportschool**

58%

sport wekelijks **zonder club of sportschool**



93%

heeft een zwemb diploma



42%

doet minimaal 1x per week activiteiten bij een vereniging, anders dan sport

50%

heeft **ooit alcohol** gedronken (alleen slokjes of een heel glas of meer)

24%

heeft **recent alcohol** gedronken (alleen slokjes of een heel glas of meer)

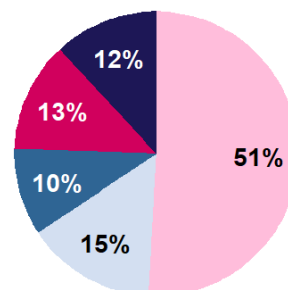
15%

deed recent aan **bingedrinken**



Bingedrinken is het drinken van 5 of meer drankjes bij één gelegenheid

Wat vinden je ouders/verzorgers van je alcoholgebruik?



Jongeren komen meestal aan alcohol:

- van ouders/verzorgers
- van een vriend(in) of kennis
- van andere volwassenen

17%

rookt **minimaal wekelijks tabak**  
(2021: 10%)

12%

rookt **dagelijks tabak**

6%

heeft **recent softdrugs** gebruikt

- Ze vinden het goed
- Het maakt ze niet uit
- Ze vinden het niet goed
- Ik weet het niet
- Nvt, jongere drinkt geen alcohol



1099

Leerlingen vulden tussen eind september en eind november 2023 de vragenlijst in.

Als er statistisch significante verschillen ( $p < 0,01$ ) ten opzichte van de vorige monitor in 2021 zijn, is dit als volgt weergegeven (2021: XX%). In de regio Noord- en Oost-Gelderland was in 2021 het aandeel leerlingen van 15 jaar of ouder dat de vragenlijst heeft ingevuld groter dan in 2023; het aandeel leerlingen van 12 t/m 14 jaar was kleiner. Daarnaast is de vorige monitor afgenomen tijdens de coronapandemie. Het is goed dit in gedachte te houden bij het vergelijken van resultaten.

Voor alle cijfers van de Gezondheidsmonitor Jeugd kijk op het [Kompas](#)

## Aan de slag

Informatie over gezondheidsbeleid en een gezonde leefstijl is te vinden op:

- [Gezonde School](#)
- [Loket gezond leven](#)
- [Nederlands Centrum Jeugdgezondheid](#)

