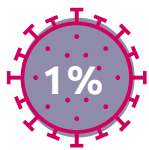


# Corona gezondheidsmonitor jongvolwassenen

## Resultaten Noord- en Oost-Gelderland

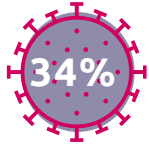
### Meegemaakt in de coronaperiode



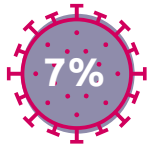
in het ziekenhuis gelegen door corona



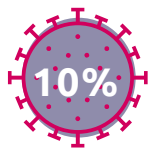
kon geen steun of zorg bieden aan naaste



bang geweest dat naaste corona zou krijgen



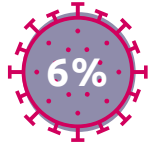
te maken gehad met bedreiging en/of geweld door discussie over coronamaatregelen



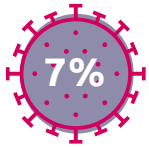
naaste lag in ziekenhuis door corona



heeft in werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona



naaste is overleden door corona



kon geen afscheid nemen van iemand die is overleden

### Nog last daarvan



## 15%

heeft nog last van deze ingrijpende gebeurtenissen



## 6%

heeft verhoogd risico op post traumatische stress stoornis (PTSS)

### Gevolgen van corona

**7%** heeft enkel **positieve** invloed van corona op het leven ervaren

- minder geld uitgegeven
- meer rust (minder 'moeten', minder sociale verplichtingen)
- minder reistijd door thuis onderwijs volgen of thuis werken

**43%** heeft enkel **negatieve** invloed van corona op het leven ervaren

- niet kunnen bezoeken van evenementen of niet op vakantie naar het buitenland kunnen
- familie en vrienden en mensen met een kwetsbare gezondheid minder kunnen zien
- minder goed in zijn/haar vel zitten

### Opleiding en werk



## 69%

volgt een opleiding  
(2019: 77%)



## 87%

heeft een (bij)baan  
(2019: 83%)

### Mantelzorg

**14%** heeft mantelzorg gegeven in de laatste 12 maanden

**1%** vindt het geven van mantelzorg vaak zwaar

### Financiën

**12%** heeft schulden

**28%** heeft moeite om alles te betalen wat moet

**21%** heeft het gevoel weinig controle te hebben over geldzaken

51%

heeft **psychische klachten**

(2019: 29%)

44%

voelt zich (heel) vaak **gestrest**

29%

is **emotioneel** eenzaam (missen van intieme relaties)

25%

is **sociaal** eenzaam (tekort en gemis van een breder sociaal netwerk)

81%

is voldoende **weerbaar** (2019: 90%)

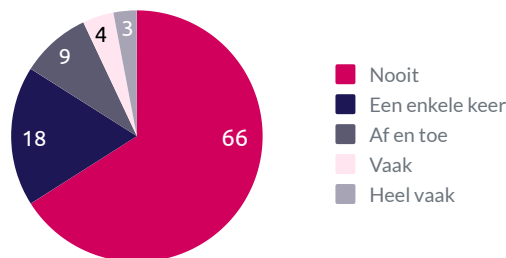
54%

**herstelt** meestal **snel** na een moeilijke periode

Meestal gestrest vanwege

1. Studie of school (57%)
2. Werk of bijbaan (44%)
3. Combinatie van alles wat men moet doen (43%)

Heeft **suïcidale gedachten** (%)



65%

ervaart **eigen gezondheid** als (zeer) goed

(2019: 78%)



29%

heeft **overgewicht**

58%

beweegt **5 of meer dagen van de week minimaal 30 minuten** (2019: 74%)

48%

van de 16-17 jarigen **sport minimaal 3 dagen in de week** (norm voor 4-18 jaar) (2019: NS)

56%

van de 18-25 jarigen **sport minimaal 2 dagen in de week** (norm voor volwassenen) (2019: NS)



Roken en drugs

Alcohol

16-17 jarigen

18-25 jarigen

8%

rookt dagelijks

(2019: 12%)

15%

(2019: 21%)

8%

heeft in de afgelopen 4 weken **hasj/wiet gebruikt**

(2019: 15%)

13%

(2019: 18%)

3%

heeft in de afgelopen 4 weken **andere middelen gebruikt**

9%

16-17 jarigen

18-25 jarigen

26%

heeft **niet gedronken** in de afgelopen 12 maanden (norm voor <18-jarigen)

35%

drinkt **maximaal 1 glas per dag** (norm voor ≥18-jarigen)

19%

is een **zware drinker** (2019: 25%)

22%

is een **zware drinker** (2019: 29%)

Meest gebruikte **andere middelen** (ooit):

- lachgas (15%)
- XTC (14%)
- 3-MMC of 4-MMC (10%)



Zware drinker: het drinken van wekelijks minstens 4 (vrouwen) of 6 (mannen) glazen alcohol op één dag

2.892

Jongvolwassenen in de leeftijd van 16 tot en met 25 jaar uit de regio Noord- en Oost-Gelderland hebben de vragenlijst ingevuld.

(2019: %) vergelijking mogelijk met de resultaten uit de gezondheidsmonitor jongvolwassenen 2019; bij significante verschillen is het percentage uit 2019 weergegeven. NS = niet significant.

Kijk op [het Kompas Volksgezondheid](#) voor alle cijfers van de corona gezondheidsmonitor jongvolwassenen en het E-magazine.

Deze monitor is uitgevoerd door GGD'en in het kader van de GOR-COVID-19 Integrale Gezondheidsmonitor. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, RIVM, Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor.

**Aan de slag**

Informatie over gezondheidsbeleid en een gezonde leefstijl is te vinden op:

- [Nederlands Centrum Jeugdgezondheid](#)
- [Loket Gezond Leven](#)
- [Jouw GGD](#)
- [Gezonde School](#)

