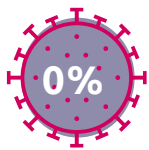


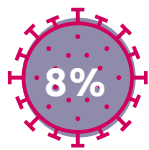
Corona gezondheidsmonitor jongvolwassenen

Resultaten Achterhoek

Meegemaakt in de coronaperiode



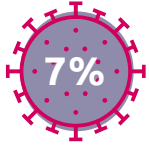
in het ziekenhuis gelegen door corona



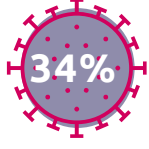
naaste lag in ziekenhuis door corona



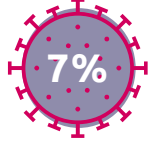
kon geen steun of zorg bieden aan naaste



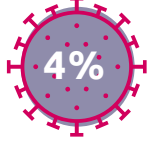
heeft in werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona



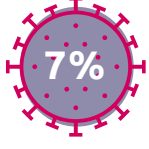
bang geweest dat naaste corona zou krijgen



naaste is overleden door corona



te maken gehad met bedreiging en/of geweld door discussie over coronamaatregelen



kon geen afscheid nemen van iemand die is overleden

Nog last daarvan



15%

heeft nog last van deze ingrijpende gebeurtenissen



4%

heeft verhoogd risico op post traumatische stress stoornis (PTSS)

Gevolgen van corona

6% heeft enkel **positieve** invloed van corona op het leven ervaren

- minder geld uitgegeven
- meer rust (minder 'moeten', minder sociale verplichtingen)
- minder reistijd door thuis onderwijs volgen of thuis werken

44% heeft enkel **negatieve** invloed van corona op het leven ervaren

- niet kunnen bezoeken van evenementen of niet op vakantie naar het buitenland kunnen
- familie en vrienden en mensen met een kwetsbare gezondheid minder kunnen zien
- minder goed in zijn/haar vel zitten

Opleiding en werk



80%

volgt een opleiding (2019: NS)



88%

heeft een (bij)baan (2019: NS)

Mantelzorg

14% heeft mantelzorg gegeven in de laatste 12 maanden

1% vindt het geven van mantelzorg vaak zwaar

Financiën

12% heeft schulden

26% heeft moeite om alles te betalen wat moet

20% heeft het gevoel weinig controle te hebben over geldzaken



53%

heeft **psychische klachten**

(2019: 26%)

44%

voelt zich (heel) vaak **gestrest**

27%

is **emotioneel** eenzaam (missen van intieme relaties)

26%

is **sociaal** eenzaam (tekort en gemis van een breder sociaal netwerk)

81%

is voldoende **weerbaar** (2019: 89%)

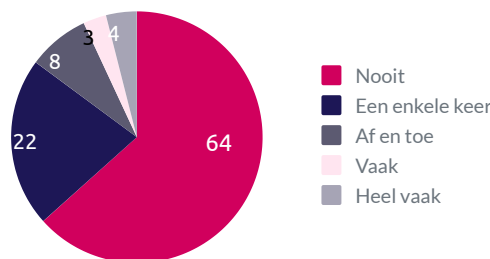
52%

herstelt meestal **snel** na een moeilijke periode

Meestal gestrest vanwege

1. Studie of school (68%)
2. Combinatie van alles wat men moet doen (45%)
3. De eisen die men aan zichzelf stelt (42%)

Heeft **suïcidale gedachten** (%)



64%

ervaart **eigen gezondheid** als (zeer) goed

(2019: 81%)



30%

heeft **overgewicht**

60%

beweegt **5 of meer dagen van de week minimaal 30 minuten** (2019: 73%)

53%

van de 16-17 jarigen **sport minimaal 3 dagen in de week** (norm voor 4-18 jaar) (2019: NS)

58%

van de 18-25 jarigen **sport minimaal 2 dagen in de week** (norm voor volwassenen) (2019: NS)



Roken en drugs

Alcohol

16-17 jarigen

3%

(2019: 10%)

rookt **dagelijks**

18-25 jarigen

12%

(2019: NS)

heeft in de afgelopen 4 weken **hasj/wiet gebruikt**

13%

(2019: NS)

heeft in de afgelopen 4 weken **andere middelen gebruikt**

8%

16-17 jarigen

19%

heeft **niet gedronken** in de afgelopen 12 maanden (norm voor <18-jarigen)

18-25 jarigen

32%

drinkt **maximaal 1 glas per dag** (norm voor ≥18-jarigen)

24%

is een **zware drinker** (2019: 28%)

25%

is een **zware drinker** (2019: NS)

Meest gebruikte **andere middelen** (ooit):

- lachgas (10%)
- XTC (10%)
- 3-MMC of 4-MMC (9%)



Zware drinker: het drinken van wekelijks minstens 4 (vrouwen) of 6 (mannen) glazen alcohol op één dag



1.035

Jongvolwassenen in de leeftijd van 16 tot en met 25 jaar uit de Achterhoek hebben de vragenlijst ingevuld.

(2019: %) vergelijking mogelijk met de resultaten uit de gezondheidsmonitor jongvolwassenen 2019; bij significante verschillen is het percentage uit 2019 weergegeven. NS = niet significant.

Kijk op [het Kompas Volksgezondheid](#) voor alle cijfers van de corona gezondheidsmonitor jongvolwassenen en het E-magazine.

Deze monitor is uitgevoerd door GGD'en in het kader van de GOR-COVID-19 Integrale Gezondheidsmonitor. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, RIVM, Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor.



Aan de slag

Informatie over gezondheidsbeleid en een gezonde leefstijl is te vinden op:

- [Nederlands Centrum Jeugdgezondheid](#)
- [Loket Gezond Leven](#)
- [Jouw GGD](#)
- [Gezonde School](#)

